# 3分钟励志演讲稿范文3篇

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-02-05

*生活就是一面镜子,你笑它也笑,你哭它也哭。因此,让我们用积极的心态去看待一切事情,收获美好的人生。以下是小编整理的3分钟励志演讲稿范文三篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。3分钟励志演讲稿1少年强则国强，做为一名新时代的少先队员，要立志继承...*

 生活就是一面镜子,你笑它也笑,你哭它也哭。因此,让我们用积极的心态去看待一切事情,收获美好的人生。以下是小编整理的3分钟励志演讲稿范文三篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**3分钟励志演讲稿1**

少年强则国强，做为一名新时代的少先队员，要立志继承和弘扬少先队的光荣传统，以此增强少先队员的光荣感和自豪感，要展示新时代好少年的独特风采!

首先，人生比如开启第一颗扭扣开始，我们要从小要热爱祖国，用实际行动要从小事做起，发挥自己的能力，不一定做什么惊天动地的大事。少年时代应从学习入手，只有学习好了，取得了优异成绩，将来用优异的成绩单来回报祖国!袁隆平爷爷是我们学习的榜样，他用实际的科学实践，研究杂交水稻栽培技术达到了国际领先水平，解决了几亿中国人民吃饭的问题，通过自己的努力创造出了一个又一个奇迹，为国家为世界做出了卓越的贡献。

在学校有老师的言传身教，在家里有父母悉心陪伴的学习环境熏陶，使我幼小的心灵中种下了一颗健康积极向上的种子，一天天茁壮成长为一名品学兼优的新时代少年，在课堂上学习要表现积极向上，在课外活动时要活泼开朗。

在这个和平年代，“消防员”是个平凡而又伟大的职业，他们勇敢无畏，逆火而行，值得我们尊敬!痛心!3月30日18时许，凉山州木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾。3月31日下午，30名扑火队员在转场途中，受瞬间风力突变影响，突遇山火爆燃牺牲。一场大火夺去27名森林消防指战员和3名地方扑火人员的生命，在27名遇难消防员中1位80后，24位90后，2位00后，年龄最小的18岁……，消防救援队伍，一支在人民群众最需要的时候冲锋在前的队伍，救民于水火，助民于危难。他们有多勇敢、多强大、多先进，体现着一个国家面对突发事件的应对能力、迎难而上的决心。致敬逆火而行的英雄们!

我们要用行动成为什么样的人?做一个在国家危难时刻挺身而出的人，做个正直勇敢、认真踏实、热爱祖国的人，能够在优秀榜样的引导下越成长、越快乐，越成长、越优秀!做一个真正的爱祖国、爱集体、团结友好、不忘初心追逐梦想的新时代好少年!

**3分钟励志演讲稿2**

　　尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们在熠熠星光下聆听时间的钟声，我们等待黎明的夜晚，多少次，我们感到不安；多少次，我们辗转反侧睡不着；多少次，我们都是为了这不同寻常的一天——祖国母亲生日快乐！

　　仰望天空，历史之星依然闪耀！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永恒。在刀光剑影下一次又一次的回归和平，精神上的灾难一次又一次的在自我安慰中重获新生。为了祖国的成长，无数的人，不辞劳苦，为了祖国的繁荣昌盛，又有多少人燃烧了自己的生命和青春！

　　即使在封建主义的压迫下，即使在帝国主义的炮火下，中国人民仍然用自己的脊梁屹立着。我们的祖国再次飘向云端，向世界发出了最英勇的声音：“中国人民从此站了起来！”巨人的呼喊，震撼着世界，让大山回应，让大海回响！

　　从此，新一代上帝的宠儿站了起来，他们用自己的灵魂之火温暖了祖国曾经冰冷的身体，用青春的热血点燃了祖国曾经黯淡的灵魂，用激动的歌声纺织了祖国曾经绚丽的彩霞。

　　在过去，我们沉浸于悲苦之中，展望未来，我们会发现前面的路更加遥远和困难。新的学习生活已经开始，我们中学又迎来了一批优秀的学生，让我们在新世纪里以科学、理性、民主、进步为自己的伟大目标而努力，让我们用高尚的品格，优异的成绩来报效祖国。

　　中华儿女们，用你们的智慧和爱，让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们将努力学习，为祖国的繁荣尽自己的努力，为祖国的富强刻苦奋斗！

　　谢谢大家！

**3分钟励志演讲稿3**

　　中国，是一条腾空飞跃与东方的巨龙，是屹立在世界之巅的文明古国。祖国拥有许多大好河山，风景秀丽，令人憧憬。这里人杰地灵，有许多文人墨客。身为一个中国人，我感到自豪。今天，我就要为祖国点赞!

　　以前，人们的生活贫困潦倒，单调枯燥，住着破破烂烂、陈旧不堪的平房，巴掌大的客厅，臭气熏天的厕所，老鼠蟑螂为所欲为，横行霸道;穿着满身补丁、七缝八补的衣服，老大穿不下，就给老二穿，吃的简直没有，一点咸菜配一点稀粥，缺少营养，瘦得跟干柴似的，整个人无精打采，没有一点生气。由于穷得揭不开锅，人们只能走在泥泞的古道，脚一深一浅地踩下去，稍不小心，就会摔得四脚朝天，来个“大倒立”。只要风一吹，便会烟尘滚滚，让人睁不开眼;每天干着干那，干得满头大汗，疲惫不堪，到头来却只有那可怜巴巴的一点钱。当时，只有富裕一点的家庭里的小孩才能上学，家徒四壁的只能望尘莫及，就算上也只是上完小学，所学的文化和字都非常少，少年时便出来干苦力活，饱受民间之苦。人们没有汽车、摩托车，就连自行车也非常少见，只能依靠步行，跋山涉水，脚都磨破了。人们没有煤气灶，只能用柴来烧饭，现代文明是如此遥远、渺茫。

　　如今，\_\_年过去了，祖国再也不是落后的国家，逐渐向小康生活发展。一幢幢高楼大厦盖得各式各样;漂亮美丽的衣服呈现在眼前：餐桌上摆满了美味的佳肴，香喷喷的米饭也不是问题了，只管把肚子撑成一个大西瓜;大街上灯火通明，车水马龙，汽车已成为每个家庭的代步工具，飞机像小鸟一样在空中飞翔，列车从轨道上呼啸而过……

　　人们改变生活的同时，科技也逐渐变强。例如:太阳能、地热能等已出现在生活中;中国军队拥有先进的军事武器装备，增强了我军的战斗力;在这个科技发达的国家，家家户户能拥有电视、冰箱，洗衣机已经不再是梦，我们已经走上了信息高速路，网络把我们每个人紧密相连，祖国成了一个幸福的和谐的大家庭。我们现在可以用电脑、智能手机上网聊天，查找资料，查阅新闻，便捷的购物订餐，中国已经变得十分强大，强大我们自己都惊讶不已!

　　“少年强，则国强;少年富，则国富”，我们是祖国的未来，应当争做新时代的好少年，好好学习天天向上，从小事做起，遵纪守法、爱护环境、关爱他人，为祖国的繁荣富强添砖加瓦，为实现伟大的中国梦不懈奋斗!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！