# 读书的快乐演讲稿3分钟精选5篇

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-02-13

*读书是指获取他人已预备好的符号、文字并加以辨认、理解、分析的过程，有时还伴随着朗读、鉴赏、记忆，学习知识的行为。虽然读书不是唯一的出路，但是读书可以充实自己，提高自己的素质，拓展自己的视野。以下是小编收集整理的读书的快乐演讲稿三分钟精选五篇...*

读书是指获取他人已预备好的符号、文字并加以辨认、理解、分析的过程，有时还伴随着朗读、鉴赏、记忆，学习知识的行为。虽然读书不是唯一的出路，但是读书可以充实自己，提高自己的素质，拓展自己的视野。以下是小编收集整理的读书的快乐演讲稿三分钟精选五篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**读书的快乐演讲稿三分钟1**

怀着对税收事业的满腔热爱，我们坦然面对人少事多、要求高、压力大的矛盾和困难，每天自觉自愿地加班加点，有条不紊地审核着案桌上厚厚叠叠的资料，耐心细致地点击着电脑里密密麻麻的工作流，不厌其烦地处理着纳税人事无巨细的涉税事项。早出晚归，是我们习以为常的作息时间;电脑病坚持，是我们公开的秘密。对待工作，我们倾心投入;对待工作，我们同样认真仔细。作为责任区日常性基础性工作的从事者，我们更知道各条线考核、测评、监察的重要性和意义。谨小慎微，运用各系统预警信息等，有效提高工作的主动性，尽量减少差错;警钟长鸣，防微杜渐，认真处理好与纳税人的关系，努力做到能干事、干好事、不出事。我们有分工，但我们更懂得协作。一体两翼管理新机制下，我们与兄弟科所有着具体的分工。但我们知道“分工不分家”的道理，更深切地感受到“一体”的重要。没有“一体”，“两翼”无法附着，更无法探求跨国税源管理的规律;没有扎实可靠的日常工作作为基础，深层次的专项税收工作就成了无源之水、无本之木。正因为看到这些，我们领会了协作的意义，在大量的日常工作中争做有心人，注重积累，不断提高工作的敏感度和分析能力，积极主动为“两翼”提供线索和支持配合。我们有个性，但我们更重视团结。我们尊重每个成员，结合每个人的特点安排管理行业和责任区，尽可能地创造条件让其发挥个性和特长。在我们的团队中，不分领导和下属，没有长幼区别，相处融洽，气氛活跃。我们坚信“三人行必有我师也”，互相学习、畅通交流。小到excel操作中的小诀窍，大到涉税审核事项中的经验、要点等，我们都能毫无保留地拿出来“共享”，共同提高。因为我们知道，团结就是力量，学习才能进步。我们有怨言，但我们更明白责任。我们不是圣人，面对日复一日的日常性操作，面对蜂拥而至的突击性工今天我为大家演讲的题目是“我爱读书。”

从小，我就喜爱读书;而现如今，读书更是我的一大嗜好。读书真棒!这是我内心的真实感受。书是传播人类文化的使者。从电脑刷术的发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维去接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧于手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此!我的成长离不开书，书使我成长的更快。课堂上的本本厚书写满了难题，记满了深奥，我喜欢读，因为它使我学到很多，人世间的书写满了艰辛，记满了沧桑，我更爱读，因为它使我了解到更多……当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题争的面红耳赤，对了，成功的喜悦让我欢笑，错了，失败使我得到经验。学习对于我们每一个人来说都是苦乐交织的，因为读书是一种享受，所以我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮gmd而喝彩。甚至电脑老先生的武侠小说，催人泪下的琼瑶言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考;因为课外的书让我了解，让我思索，因为读书，更让我成熟，让我成长。所以我爱读书!。我们每个人都绷紧了弦，陈岚忙到了高烧40度自己都浑然不知，祝红元每天下班接了女儿后再回到单位加班，赵阳家住昆山依然朝八晚七的上下班，刘长丰连续一个月放弃双休日审核汇缴，徐衡加班两个月内瘦了两斤……我们都希望能稍作休息，松一口气。但我们更明白我们肩上所承担的责任。怨言和牢骚只能发泄一时的情绪，解决不了任何的问题。既然选择了税收事业，既然被安排在了责任区管理岗，我们就只能无怨无悔。不说什么惊天动地的话，努力工作，只求对得起电脑这个人民公仆的称号，只求对得起这份比上不足比下有余的工资，只求对得起自己的心!如果说，我们所从事的工作，注定不可能有轰轰烈烈的成绩，我们也只能甘于寂寞，一如既往地认真对待;生活不可能永远都是赞美诗的高亢，平凡自有平凡的伟大，平凡自有平凡的风采!

不问收获，但问耕耘。我们相信，群众的眼睛是雪亮的，即便是远离了长篇累牍的称颂，我们也能从你们——群众的眼中，得到默许和肯定的目光!这就是我们，为一分局责任区a岗工作默默奉献的管理二科全体成员!

**读书的快乐演讲稿三分钟2**

我读书我快乐演讲稿1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是：我读书，我快乐!

每个人的童年，大概都是从妈妈的故事开始的，我的妈妈很爱读书，从小耳濡目染，童年起卧就爱读书，书中精彩的故事、关于大自然的奥秘、还有生活中的趣事····书中的故事伴随着我的成长，教会我许多道理。

每当我在学校或生活中有进步时，妈妈就会奖励我一本书。捧着新书，我往往爱不释手，废寝忘食，到了吃饭时也不舍得放下手。因为喜欢书，也因为经常得到的奖品也是书，家里的书非常多，有《三国演义》、《红楼梦》、《西游记》、《水浒传》、《昆虫世界》、《恐龙世界》、《百科知识》、《鲁滨逊漂流记》、《吹牛大王奇遇记》等等等等。为了鼓励我多读书，妈妈特意在“博文书店”办了一张会员卡，每次走进书店，我就像遨游在知识的海洋。太好看了!我拿了这本，又想拿那一本，为了尽快的看下一本，我只能每本书快速地翻一遍，大致浏览一下里面的内容，每次到了离开的时候，总要妈妈不停的催促，才恋恋不舍地离去。

书，让我明白了许多道理!时常捧着一本自己喜欢的书，沉浸在精彩的故事情节里，随着故事里人物的喜而喜、悲而悲。仿佛感同身受;书，让我懂得进步，培养了我乐观向上、心胸宽广的人格品质。

高尔基说：“书是人类进步的阶梯”，生活中离开了书，人就没有了灵魂，生活也将变得乏味、无趣，失去了人生的坐标，没有努力的方向。

让我们畅游在书的海洋，快乐学习、快乐的成长吧!

我读书我快乐演讲稿2

亲爱的老师、同学们：

大家好！

说到读书，有人会摇头：“读书苦啊！”是的，读书并不是一件轻松的事，它需要动脑、用心，还要有毅力。可我觉得读书很有乐趣，因为书是人类智慧的源泉，书是人类进步的阶梯。读一本好书，就像交了一个好朋友。

我从小就十分喜爱读书，和书结下了不解之缘。我把书当做不可缺少的营养品，看见书就像饥饿的人看到面包一样，爱不释手。爸奋妈妈给我的零用钱，我舍不得花，攒起来买书，星期天上图书馆或到新华书店看书，常常是待到关门时才依依不舍地离开；每逢生日，爸爸妈妈问我要什么礼物时，我总是不假思索脱口而出：“书！书！我只要书！”在我的房间里，摆放着两只大书柜，那里面全都是书，从小小的、薄薄的连环画到大大的、厚厚的百科全书，应有尽有。

曾经多少次，抱着书不知啥时候睡着了，也曾经多少次一个人关在家里，静静地沉浸于书的海洋，在那里遨游、徜徉、流连忘返。读到高兴处，我会情不自禁地手舞足蹈，脸上洋溢着欣喜的神情，绽开舒心的笑容；读到悲伤处，我便为主人公的不幸遭遇而伤心不已，流下同情的眼泪；读到幽默风趣处，我常常禁不住开怀大笑，觉得妙不可言；读到深奥处，我总要皱起眉头，冥思苦想；读到优美的词句，我会动笔摘录，细细品味。书既像是一位充满智慧的老人，不断启迪我，又像是一位真诚的朋友，跟我面对面地交谈。

我爱读书，书给了我知识和智慧，也给了我力量和勇气。我就像一只勤劳的小蜜蜂，在书的百花园里不知疲倦地飞来飞去，采集花粉。小说教给我怎样做人的道理，诗歌唤起我对美好生活的追求，童话让我感到美与丑、真和假……读书成了我每天生活中的必修课。读书的时候，我常常废寝忘食，仿佛进人了另一个世界，这里的世界很精彩！

同学们，是书给我们打开了窗户，使我们看到了广阔的世界，看到了银河外的星体，看到了明天和昨天，看到了人类的历史。它使我们庄严地思考，尽情地欢笑，它使我们的每一天都变得丰富和充实……

这里是万花筒，这里是大观园，这里的生活五彩缤纷，这里的世界色彩斑斓。来吧！同学们，让我们一起步入书的海洋！

谢谢大家！

我读书我快乐演讲稿3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫\_\_\_。今天能在此和大家一起分享我的快乐，我感到非常高兴。我演讲的题目是\_\_\_\_。

书是知识的源泉，书是知识的海洋，书可以给我们带来许多知识，带来许多快乐，带给我们许多做人的道理。

高尔基曾经说过：书是人们进步的阶梯。每当我得到一本新书后，总会爱不释手、废寝忘食地读，总想一口气把它读完。

我爱读书，因为书可以让我们认识古今中外的名人：如牛顿、鲁迅、老子、巴金等；书还可以带我们走遍大江南北、七大洲五大洋，还可以丰富我们的知识；书甚至还可以告诉我们许多做人的道理。

当我看完《中华上下五千年》这本书后，我知道了曹雪芹与《红楼梦》的故事。曹雪芹是从锦衣玉食的贵族子弟到“举家食粥”的贫民百姓，经历了太多的坎坷，目睹了官场上的.很多倾轧，饱尝了人间的冷暖。于是他把自己的满腔热情完全倾注到写作上，最终完成了家喻户晓的一部旷世之作——红楼梦。

当我看了《绝世奇观》这本书后，它带我去了我朝思暮想的长城、故宫、颐和园……简直就象身临其境；参观了那些古代文化遗产后，我不禁赞叹：大自然的美妙、人类的巧夺天工等。

当我看了《哈佛家教》这本书后，我明白了做人要讲诚信，有了诚信才能让更多的人尊重我们；做人要有梦想，朝着梦想去拼搏；做人要充满自信，有了自信才能让我们有勇气去完成更多的事；做人要承受得住挫折，只要能承受挫折，才能让成功向我们敞开胸怀，笑着迎接我们。

我爱读书，书可以让我们在不知不觉中学习许多语句、语言，书可以让我们从一天的疲劳中得到解脱，书可以让我们的心情由怒转为喜，书甚至还可以陶冶我们的情操，锻炼我们的意志，更能让我们明白什么才是真正的快乐。

我读书我快乐演讲稿4

在清闲的午后，在落日的黄昏，一杯清茶，一缕书香，看亲情如灯，悄无声息的.照亮我们生命里的每一个角落，直至我们潸然泪下；品人生如棋，在无常的生活中抱一颗平常心，在平凡事中领悟到藏着的深情……

喜欢看的书有许多，小说、散文、诗歌、童话、漫画、历史、科技、神话，都是深受我的喜爱。读小说，我在曲折蜿蜒的心路上行走；品散文，我在诗意的天空自由飞翔；看漫画，我在幻想的世界放声大笑；学科技，我在科学的天地畅想未来。在书的芳香中，我成长着，快乐着。

喜欢杨红樱轻松幽默的写法，喜欢她笔下那聪明机智的吴缅，调皮捣蛋的马小跳，小大人似的路曼曼，善解人意的冬阳，喜欢他们的善良勇敢，喜欢他们的敢作敢当，喜欢他们的率真可爱……

喜欢秦文君贴近生活的语言，喜欢她笔下那出口成章的才女林晓梅，喜欢那永远长不大的小女孩贾梅，也喜欢那嘴硬心软的哥哥贾里。

书是街灯，读的书多了，心中的路也就宽阔明亮起来；书是路牌，在你迷茫是为你指引方向，为你采集一路芳香；书是驿站，任你在这放松心情，谛听时代的足音，追寻生命的履记。书不会说话，却无时无刻不在与你的心灵对话；书不会行走，却时时刻刻催促着你的思索……。

**读书的快乐演讲稿三分钟3**

关于读书让我快乐演讲稿三分钟范文(一)

尊敬的各位老师，我亲爱的伙伴们：

大家上午好!

首先，让我们感谢学校给了我们这次展示自我的机会，让我们把最热烈的掌声送给全体老师!我是一年级二班的\*\*\*x，作为一名\*\*\*小学的学生，我感到无比的自豪和快乐!今天，很高兴能站在这里和大家分享我的快乐，我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

记得我还没有上小学的时候，因为不识字，妈妈常买一些图片书给我看，在书中，我渐渐认识了一些动物、植物、交通工具等;后来我又接触了《三字经》、《古诗词》，也会像念顺口溜似的背上三两段，因此受到大人的夸奖。小小的我为了挣得更多的表扬，经常让妈妈教我读书。慢慢地，我认识了一些简单的汉字，也能阅读一些字数少的书了，那时候，《脑筋急转弯》成了我的最爱。不知道在座的各位同学们，你们喜欢猜脑筋急转弯吗?

后来我上了一年级，在老师的教导下，我学会了汉语拼音，认识的汉字也渐渐多了起来，现在我可以独立阅读小故事啦!在书中，我知道了猫头鹰是白天睡觉，晚上活动的;知道了不讲分寸搞恶作剧会对别人造成伤害;知道了不能撒谎偷懒，要做诚实勤快的孩子;还知道了你对别人微笑，别人也会对你微笑，所有这些知识，让我受益无穷!同时，畅游在书的海洋，让我像鱼儿一样快乐无比!

同学们，有人说：“一个没有书的家，就像一间没有窗的房子”，那么从现在开始，让我们一起和书做朋友，以快乐为前提，每天抽出10—20分钟时间来读书，为我们的心房打开一扇扇明亮之窗，好吗?

最后，再次感谢我们的老师，感谢在座的每一位伙伴!感谢你们!因为有了你们，我的生活更快乐!谢谢大家!

关于读书让我快乐演讲稿三分钟范文(二)

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢?我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩!”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容;上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩;等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧!谢谢大家。

关于读书让我快乐演讲稿三分钟范文(三)

尊敬的各位老师，我亲爱的伙伴们：

大家上午好!

古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，正如培根所说;“知识是人类进步的阶梯。”一个教师，要想能够适应新的教育形势，就必须读书加以补足，况且，在竞争激烈的现代社会，没有一个渊博的大脑是不行的。读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的职业生辉。

博斯威尔有这样的一句话：“每天读上五小时书，人很快就会渊博起来。”我们的教师每天很多时间都用在教育教学中，或许不可能这样的投入，但是只要书籍在我的心中，我每天抽出一点点的时间，我就可以补足自己的不够，因为知识是来不得半点虚假，更不能是道听途说。

我们可以从教育理论书籍中获得理论的指导，为我们的教育教学指引方向;我们可以从名家名著中或者精神的营养，为我们的自身素质的提高获得高品味的营养;我们可以从众多的书籍中找到人生的意义，生命的诠释，心灵的感动。

一句谚语这样说：“生活中没有书，就好像天地间没有阳光;智慧中没有书，就仿佛鸟儿没有翅膀”。中华民族自古以来是以礼仪大邦闻名于世，我们的民族从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”、“程门立雪”、“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，就深刻反映了这一点。读书才能知礼，讲礼，对人彬彬有礼，对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人正是一个人高尚情操的表现，是内在优秀品质的外化。读书是提高个人修养的必然途径，是提高自身素质的重要手段之一。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，完成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节;奋发、立志;改革、创新;勤学、好问;勤俭、廉介;敬长、知礼”等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。构建和谐社会，正是需要我们广大的人们不断提高自身素质，知书达礼。作为人师的教师，也唯有提高自身的素质才能够更好的为社会的教育事业贡献自己的微薄力量。千里之行，始于足下，让我们坚信自己的信念不会改变，让我们在读书中感受人生的哲理。

谢谢大家!

**读书的快乐演讲稿三分钟4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我演讲的题目是《读书，让我的世界更美好》。

臧克家说“读过一本好书，像交了一个益友”。是啊，书，就像一条帆船，承载着我们驶向成功的彼岸，书，就像一盏明灯，照亮了我们前进的道路，书，就像一把钥匙，带我们打开通往智慧宝库的大门。

我从小就喜欢读书，可以说，是书这个最好的朋友，装扮着我的世界，陪我慢慢长大。沉浸在书的海洋中，让我们感受到书中的世界是那巍巍昆仑，是那草叶上久久不肯滴落的露珠，是那古城旧都中妩媚动人的牡丹，更是那山重水复后的柳暗花明。读《三毛流浪记》，让我对祖国解放前在国民党统战下的黑暗生活有了深刻的认识;读了《西游记》，让我体会到了我国古代劳动人民对人人平等自由的美好生活的向往;读过《鲁滨逊漂流记》，让我不得不感叹与佩服主人公惊人的创造力与过人的毅力和胆识;读完《海底两万里》，让我充满了对海底世界的无限好奇与探究…………

就这样读着读着，我的眼睛从此爱上了旅行。她变得不再安分，想遨游更广阔的世界，想阅尽世间繁华，而这一切，只有好书才可以满足她的愿望。从此，我的书以快速增长之势一天天变得庞多起来，而书架的负担却越来越重，父母可怜她那小小的身躯承受不住这“吨位”，便给我提出一个小建议——“书非借不能读也”。我恍然大悟，对呀，交换阅读才能让我的世界变得更大，我的知识变得更丰富，我的眼界变得更开阔!之后，我便结识了一帮书友，我们时常聚在一起，互换书籍，交流知识，共享快乐!

我爱读书，我不愿做井底之蛙，我爱读书，我不愿当没有彩翼而失去自由的小鸟，我爱读书，我要让我的世界充满书香!

同学们，让我们从今天开始，爱上读书，让自己的眼睛变得绚彩起来，让自己的世界变得更美好吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**读书的快乐演讲稿三分钟5**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好，我是来自高二(28)班的某某。

今天我要演讲的主题是：读书，点亮人生。

小时候，在我们牙牙学语时，长辈们总会教我们一些古语，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”、“少壮不努力，老大徒伤悲”、“书读百遍，其义自现”……或许那个时候的我们，不懂这些是什么意思，只知道能背下来就是最棒的。渐渐地我们长大了，学会拼音了，学会认字了，学会读词了，小小的我们迫切地希望了解这个世界，于是我们交上了一个好朋友——书，爱上读书。

毛泽东爷爷曾经说过：“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读。”这体现了读书的重要性。读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子;你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间的天堂;你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟;你可以为中华崛起而骄傲，为中华腾飞而读书。

给大家讲个故事吧，西汉时候，有个十分好学的青年叫匡衡，但因家境贫寒无钱买灯，一到夜晚他家屋内一片漆黑，没法读书。怎么办呢?一天晚上，他见隔壁人家点着蜡烛，就在墙壁上悄悄地凿了一个小孔，让微微透过洞孔的烛光映在书上，就这样，他每天晚上都借邻居的灯光读书，直到邻居熄灯为止。匡衡就是在这样的学习条件下，学到了知识，后来成为西汉有名的学者。但现在凿壁偷光这种行为是不可取的，因为万一凿到邻居家的下水道就惨了……

听完故事，大家想到什么呢?嗯对，知识改变命运。高尔基说过：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们读书，不是为别人而读，不是为考试而读，而是为自己而读。与书相伴，犹如与知识为友，以智慧为师，可以贮备能量，增长才干。读书犹如穿梭于茫茫的大海，使人心情愉快;又如一场恋爱，使人死心塌地地经营。走进浩瀚的书海，呼吸那淡淡书香，弹指间信手拈来，寻找到人生的真善美，坐观尘世潮起潮落，终睹得青天白日。

读书，陶冶了我的情操，开阔了我的视野，丰富了我的情感。“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠那得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！