# 学宪法讲宪法优秀演讲稿集合5篇

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-02-13

*学宪法讲宪法。维护宪法尊严，保证宪法实施，是每一个公民的神圣职责。我们每一个公民都要认真学习宪法，领会宪法的精神。以下是小编整理的学宪法讲宪法优秀演讲稿集合5篇，欢迎阅读与收藏。学宪法讲宪法优秀演讲稿篇1　　尊敬的各位老师、同学们：　　大家...*

学宪法讲宪法。维护宪法尊严，保证宪法实施，是每一个公民的神圣职责。我们每一个公民都要认真学习宪法，领会宪法的精神。以下是小编整理的学宪法讲宪法优秀演讲稿集合5篇，欢迎阅读与收藏。

**学宪法讲宪法优秀演讲稿篇1**

　　尊敬的各位老师、同学们：

　　大家早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，科学和谐发展》。

　　同学们，现在我们站在大操场上举行升旗仪式，你有没有想过，为什么我们的国旗是五星红旗?而不是星条旗或者太阳旗呢?为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想去就去呢?理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。今年的12月4日是我国第八个法制宣传日。

　　本届宪法宣传周主题为：“弘扬宪法精神，科学和谐发展”。那么什么是宪法?宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。

　　宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。随着改革开放的不断深入，各种思潮的涌现，一些不健康的东西也在渐渐地影响到了我们，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路!年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

　　在这些不起眼的不良行为逐渐滋生、发展的青少年犯罪中，消费观念和生活观念的变迁成为重要的诱因。一些学生一味在生活上互相攀比，比高档、用，过度的高消费使他们产生不劳而获的寄生虫思想，得不到满足就去偷去抢，坠入违法犯罪的深渊。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。四、不要因为“相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴”只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢?

　　学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

　　同学们：让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

**学宪法讲宪法优秀演讲稿篇2**

　　尊敬的各位评委、亲爱的同学们，大家晚上好！

　　我是来自经济与管理学院，\*\*\*x级\*\*\*x专业的\*\*\*，很高兴能够参加这次\"学宪法，讲宪法\"活动，今天我演讲的主题是《与宪法同行》。

　　国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。回首新中国跨越半个世纪的发展历程，以毛泽东为核心的第一代中央领导集体建立了新中国，制定了我国第一部社会主义类型的成文宪法。从此，无数中国人开始认识法律、关心法律。大家都知道，今年1月18日至19日，中央召开了十九届二次全会，向全国人大提出了《关于修改宪法部分内容的建议》，全国两会期间，3月7日到11日对宪法修正案（草案）进行了讨论审议，形成了《20\*\*\*年新宪法修正案》。这次修正适应了新时代新要求新形势，涵盖了十八大以来的重大理论创新、实践创新等内容，具有非常重大的理论价值和实践意义。

　　可能相对于现实生活中接触较多的、用于解决问题的、出现频率较高的民法和刑法，宪法对于我们就显得有些陌生了。那么，什么是宪法？宪法，是一个国家的根本大法，它具有最高的法律效力，是治国安邦的总章程，规定一个国家最根本最重要的问题，规定了我国的国体和政体，以及公民的基本权利和义务等重要内容。且宪法为母法，是其他法律的立法基础，而其他法律则是宪法的具体化，任何与宪法冲突的法律都是无效的。

　　国无法不治，民无法不立，宪法对一个国家而言，如引路的灯塔，坚固的地基，对于我们而言，是行为的标杆，是维护利益的矛与盾。

　　宪法离我们并不遥远，就在我们身边。就在前些天，微博热搜最帅弯腰不知道大家有没有了解，仅仅只是弯腰捡起国旗，就足见人民军队对祖国的忠诚！国旗不仅被他们放在手中，扛在肩上，更深深地印在他们的心里。这其实就是遵守宪法，热爱国家的一种行为。

　　今天我能够站在这里，大家能坐在这里，是因为宪法给了我们受教育的权利，让我们欢聚一堂，一同学习宪法知识。但阳光之下也会有阴影，1990年，齐玉玲因他人设计并冒名顶替，失去了受教育的权利。好在事实真相被发现，1999年，齐玉玲最终用法律讨回了公道。\"正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。\"宪法和其他法律就是我们能够看得见的、维护自身权利的武器。

　　12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为\"全国法制宣传日\"，目的就是为了让大家进一步强化宪法意识，树立宪法观念，将\"学宪法，讲宪法\"变为日常，真正做到宪法在我们的一言一行之中，在我们的心中。让我们与宪法同行，做一名知法守法还懂得用法的合格好公民！

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**学宪法讲宪法优秀演讲稿篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

　　同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢?那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护，。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

　　但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。

　　法制也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

　　总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

**学宪法讲宪法优秀演讲稿篇4**

　　老师们同学们：

　　大家上午好!今天我讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

　　\"国的家住在心里，家的国以和矗立。\"我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

　　12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为\"全国法制宣传日\",就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

　　宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

　　1949年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于 1954年9月、1975年1月、1978年3月和1982年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。2025年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立\"三个代表\"重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的规定等。

　　遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据?面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思?面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：\"这禁止，那限制，没有了人身自由。\"可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

　　我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展;遵守《中学生日常行为规范》 及学校的各项规章制度;积极为学校和班级争光;尊敬老师，团结同学;听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母;诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

　　我的讲话结束了，谢谢大家。

**学宪法讲宪法优秀演讲稿篇5**

　　尊敬的各位老师亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　今天我在国旗下演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

　　莎士比亚有言“纪律是达到一切雄图的阶梯”。法律之于世界则平息纷争;法律之于国家则治国安邦;法律之于社会则维护和谐;法律之于学校则如铁骨钢架。我们要实现抱负，首先应当做遵守纪律的模范。

　　20\_\_年全国人民代表大会将每年的12月4日设立为我国的宪法宣传日.随着人类社会的不断进步发展，法越来越受到人们的重视，一个国家的法律体制完善与否也日益成为衡量这个国家现代化程度高低的标志。我国法律法规日趋完善，只要留意，不难嗅到我们身边无处不在的法律的气息。《未成年人保护法》、《教育法》、《教师法》、《消费者权益保护法》??现代社会是一个法制社会，作为一名中学生应该学法、懂法、守法。然而，国家有关数据表明：我国青少年犯罪率呈大幅度增长趋势，可见增强法律意识、提高法制观念对我们来说有着举足轻重的作用。青少年违法犯罪很大一部分原因是法律意识淡薄、受社会不良习气的影响。因此，我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

　　一、不带通讯工具进入校园，不沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

　　二、要注意交友，近朱者赤近墨者黑,交一个良友会让我们受益匪浅。

　　三、不要因为相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴的现象，只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

　　同学们，让我们携起手来，严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！