# 关于勿忘国殇吾辈自强演讲稿5篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-17

*勿忘国耻，吾辈自强的意思是：不要忘记历史，不要忘记我们苦难的历史，每个人把自己的工作做好，负担起家庭的责任和义务，担负起对社会应尽的义务和责任。下面是小编精心整理的关于勿忘国殇吾辈自强演讲稿【五篇】，仅供参考，大家一起来看看吧。第1篇: 勿...*

勿忘国耻，吾辈自强的意思是：不要忘记历史，不要忘记我们苦难的历史，每个人把自己的工作做好，负担起家庭的责任和义务，担负起对社会应尽的义务和责任。下面是小编精心整理的关于勿忘国殇吾辈自强演讲稿【五篇】，仅供参考，大家一起来看看吧。

**第1篇: 勿忘国殇吾辈自强演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“天行健，君子以自强不息。”君子处世应该遵循天道，刚毅坚韧，持之以恒，努力奋进。这是我国传统文化的精髓，也是中华民族生生不息的精神源泉之一。

以上是《周易》里面的一句话，这也说明了人必须要自强。“有志者，事竟成。”我们青年要自强，事情才会成功。

对于个人而言，“自强”包含的内容有很多。简单来说，可分为两类：自立与毅力。只有两者兼备，才可以算得上是自强。

自立，就是不依赖别人，靠自己劳动生活。居里夫人说过：“路要靠自己走，才能越走越宽。”自立就是磨练，在经历大大小小的事情后，自己就会越来越强大。就像钢铁需要经过百般锤炼才能得以成钢。海伦·凯勒是美国作家，幼时两耳失聪，双目失明。这样一位又聋又盲的人，凭着自己的本事，进入大学学习，并以优异的成绩毕业。她写的《假如给我三天光明》流传全世界。所以，自立是每个人都需要的，它是成功的必要条件，也是一种良好的品格。

毅力即是坚强，是不可摧毁的意志，归纳成一句话就是不轻言放弃。毛\*\*\*说过：“世上无难事，只要肯攀登！”只有坚持，才能看到山顶的美丽，才能看到黎明的曙光。桑兰是中国女子体操队队员，曾在全国性运动会上获得跳马冠军。1998年7月21日晚，在纽约友好运动会上，她意外受伤，导致高位截瘫，再也站不起来。但她说：“我对自己有信心，我永远不会放弃希望。”因为她的坚强乐观，被美国称为“伟大的中国人民的光辉形象。”多年来，她用实际行动诠释了自己的诺言……在北大学习；加盟星空卫视并主持节目；担任申奥大使，并参加雅典奥运的北京接力。她不屈的精神难道不值得我们青少年学习吗？

自强大体分为以上两种。智力和毅力都是每个人不可缺少的东西。如果自立是人们的内在精神，那么，毅力就可以说是人们的外在表现。只有两者合二为一，才能成为一个大写的人。

青年是祖国的希望，我辈应当自强不息！

**第2篇: 勿忘国殇吾辈自强演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天，我们国旗下演讲的题目是《勿忘国耻，吾辈自强》。

战火纷飞，硝烟弥漫，无数人民在枪林弹雨中哭喊，无数家庭在炮火声中分崩离析……，84年前的今天，日军闯入南京城，犯下滔天罪行，给中国乃至世界历史上都留下了一道不可磨灭的伤痕。

南京大屠杀，一场突如其来的浩劫降临在了无辜同胞的身上。屠杀、暴虐、枪声四起，子弹横飞，寒刀翻起，鲜血四溅……，30多万无辜的生命在侵略“魔鬼”的屠刀下成了冤魂，无数本应绽放光彩的青春，在日军惨绝人寰的凌辱中被剥夺了生命的尊严，“国力落后”“科技落后”“愚昧困顿”“多灾多难”如枷锁般拴住了中华民族艰难前行的脚步，使其忍辱负重的每一步都走的那么艰难。

可再黑暗中夜空中也会有微光和星辰，龙的传人，血魂永存。一大批抗日英雄涌现出来，他们前仆后继，与日本人浴血奋战。他们舍生忘死，义无反顾；中华儿女不再忍受屈辱和压迫，奋起抗争，他们的背后，是我们伟大的母亲，中国！

星光汇聚，终能点亮黑暗；无数中华儿女的热血汇在一起，凝聚成一团散发着光与热的熊熊烈火，燃起了对反法西斯战争胜利的希望。1945年9月2日，日本宣布无条件投降，日方代表在投降书上签了字。历史证明，中华儿女的血没有白流，中华民族的努力也没有白费！十二年的不屈不挠，最终带来了普照在中华大地上的光芒。我们是骄傲的民族，是自强不息的民族，我们是热爱和平，不畏任何压力与挑战的民族！

84年后的今天，历史敲响的警钟仍在你我耳畔回响，日本右翼势力却屡次公然践踏国际秩序，企图为其暴虐的行径翻案。从抛出侵略未定论到对否认有关慰安妇问题的“河野谈话”，从渲染中国威胁，到妄图夺走我国钓鱼岛。看似和平的世界，实则暗潮涌动，不安分的因素仍在伺机而动。

屈辱的历史正离我们远去，但这份疾痛惨怛应当被每一个人所铭记。铭记历史，不是为了延续仇恨，而是要引以为戒！铭记历史，是为了我们从历史中汲取前进的力量，是为了唤起每一个善良的人对和平的向往和坚守！是为了激励我们每一位中国人为国家的富强而努力！

今天，我们站在国旗下，注视着随风飘扬的五星红旗，我们为祖国的腾飞而骄傲自豪，为祖国的繁荣而心潮澎湃。先辈的荣光铺就了前路，美好的未来正等着我们这一代人创造！前行的接力棒已经传递到了我们的手里，新时代的重担已经背负在了我们的身上！

鲁迅先生言：“石在，火种是不会绝的。”青年一代，我们这一代，就是那石，是国家的新鲜血液，是国家前途的决定因素。

我们万不可“两耳不闻窗外事”，而应以积极上进的态度不断开拓创新，以求真务实的精神不断刻苦钻研，把个人理想融入到社会乃至国家理想之中去，发挥出人生最大的价值，为实现中华民族伟大复兴而奋斗终身！

我们的演讲到此结束，谢谢大家。

**第3篇: 勿忘国殇吾辈自强演讲稿**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大学生活有志向，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应该积极进取，不断追求和丰富自己，为实现人生价值奠定坚实的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划微不足道，我的目标遥不可及。除非我付诸行动，否则一切都将毫无意义。

再细致精密的图纸，也绝对不会让它的主人移动，哪怕是一英尺的距离。法律再公平，也不可能预防犯罪。只有自我激励才是唯一的来源，它让地图、法律条文、我的梦想、计划和图标鲜活起来。行动就像食物和水一样，滋养着我们成功的花朵。

我的犹豫源于恐惧。现在，我已经从所有勇敢的心里挖掘并理解了这个秘密。现在我知道，为了克服恐惧，为了激励自己变得有才华，为了让自己内心的动摇消失，我们必须毫不犹豫地行动，失败和困难不会让你倒下！

从今以后，我会记住萤火虫的启示：它只有在拍动翅膀的时候才会发光，也就是说，只有在行动的时候才会发光。我想成为一只萤火虫，即使在白天，不管太阳有多亮，我的光都是不可阻挡的。让别人把翅膀装扮成蝴蝶，却靠花的施舍维持生命。我要像萤火虫一样，用自己的光照亮世界，为祖国服务，让自己成为未来祖国的火花！

我今天不会推卸责任，而是把责任推到明天，因为我知道明天永远不会到来。让我们立即采取行动！只有行动和自力更生才会带来幸福和成功。其实，也许我的行动不会带来果实，但如果我不采取行动，所有的果实都会烂在藤上。

现在，我将立即行动。从那以后，我会一遍又一遍地重复这些话，直到它们像我的呼吸一样成为一种习惯。以后我会用行动证明自己，让行动变成一种像眨眼一样的本能。有了这些话，我可以调整心态，采取成功所需的每一个行动，迎接失败者无法回避的每一个挑战。

因为现在一切都属于我。明天是留给懒人的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不是恶；明天是一个由弱变强的日子，我不弱；明天是失败者成功的一天。我不是失败者。

我认为如果每个学生都有一个目标，他们就会过得充实，忙碌，收获很多。所以请给自己定一个目标，并为之努力！俗话说：“不劳无获。”只有努力，才能有结果，才能在这个社会立足，才能自立，才能自强。励志才华——是我们不变的追求！

在学习阶段，要有爱迪生、巴尔扎克那样的努力精神和不懈追求。因为只有这样，我们才能在这个社会立足，才能实现目标，才能在追求梦想的舞台上展示自己的技能。在学习的道路上，只有勤奋踏实地掌握每一点知识，才能最终取得成功。

祖国给了我们什么，我们就用行动回报祖国。我们会继续努力，感恩，激励，成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的志向；“照耀你胜过蓝色”，这是我们的骄傲。所以，我们要感恩，要励志，要用行动和智慧，为祖国未来打造美好的蓝图！

**第4篇: 勿忘国殇吾辈自强演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人们的生活并不总是一马平川，风雨无阻的。人们总会面临来自生活的狂风暴雨，或许有人会觉得，不过是小小的困难，挺挺不就过去了吗？可当你的避风港，你的保护被打破时，如何保持本心，做到自强不息，便显得弥足珍贵了。

在人类历史的长河中，总不缺乏出彩的人物。他们或为人类发展作出贡献，或创造出伟大的发明……人们皆知他们的杰出成就，可又谁能知他们背后的坚持与辛苦？爱迪生的学业成绩差得让老师想跳楼。为此老师竟建议家长让他退学。爱迪生也想过放弃，但他把挫折当成动力，自强不息，最后成为了伟大的发明家。普希金当学生时，他的数学一塌糊涂，无论做什么题目，也不管运用哪种方法，最后他都会让答案等于“零”。为了自我鼓励，他选择了写诗，最终成为一代世界级大诗人，名垂青史。

有很多时候，我们会称赞那些名人的丰功伟绩。可在羡慕和敬仰的同时，却又认为自己永远不可能达到那种高度。其实，你与那些名人相差的，仅仅是一份面对困难的勇气，一份顽强不屈的豪迈，以及一份面对挫折永不放弃的自强不息的精神。

自强不息不仅仅在一时，而更在一世。我曾看过一本书名叫《失落之城》。里面有一个贾斯汀的富商。他年轻时一往无前，面对挫折，永不低头，最后在白手起家的情况下，建立一个庞大的商业帝国。至此，这本该是一个美满的故事。可当他步入中年，那些他曾经赖以生存，帮助他获得成功的自强不息精神，随着他头发一起消逝之后，他变得开始懦弱胆小。所以当他再次面对挫折和危机时，他并没有坚持过去，而他的商业帝国也随之毁之一旦。

自强不息，不仅仅只是一种精神，更是你人生路上的灯塔。当你放弃它时，你也就会迷失在大海之中了。

现如今，社会正在进步，人们的生活水平和质量正在不断提高。但人们却没有以前那种坚韧不拔、自强不息的精神，开始变得脆弱，小小的挫折便足以将他们击倒。天空经历了暴雨的考验，才有了彩虹的美丽；梅花经历了寒冬的打击，才换来属于它的风采！在这个新时代，我们青年更应该做到自强不息，才能获得成就，为祖国的建设添砖加瓦。

青年，当自强，当不息。

**第5篇: 勿忘国殇吾辈自强演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，青年是清日的晨钟，钟声洪亮，响彻四方；有人说，青年是明朗的骄阳，春寒散尽，前路明亮；也有人说，青年是点点的星辰，夜暗方显万颗星，灯明始见一缕尘。而当今青年，惟有自强，不负众望。

“恰同学少年，风华正茂。”——《沁园春·长沙》

他年少立志，幼读四书五经，一生读书未断。即使在戎马倥偬的战争年代，或是在极其艰苦的长征岁月中，怀着一腔热血上下求索，以书生之力拯黎民于水火。他披着阑珊灯火，凭大智慧运筹帷幄，穷毕生之功改写中华民族百年山河破碎的屈辱之史。他身怀一腔豪情壮志，指点江山，激扬文字。毛泽东的自强，成就了他一代中华伟人。

“少年就是少年，他看春风不喜，看夏蝉不烦，看秋风不悲，看冬雪不叹，看满身富贵懒察觉，看不公不允敢面对，只因他是少年。”——陀斯妥耶夫斯基

少年的他得了癫痫病，早年丧失父母。但他自强不息，学习他于之不屑的数学，并涉猎了莎士比亚、帕斯卡尔、雨果等人的作品。通过不懈的努力，他取得了优异的成绩。正是他的自强不息，不屈不挠，我命由我不由天的信念，成为了俄罗斯的一代文学天才。

而我们，身为祖国的年轻一代，我们的身上也背负着兴国强国的使命。自强不息，不惧山海。

光阴含笑，岁月凝香，我们的希望掌握在自己手里。在这流光易逝的岁月中，我们是否不负年少，自强不息？

自强，必不能缺之坚韧。在鲜衣怒马的热血当头，在满心壮志之时，只有永不服输的毅力，才能克服千难万阻。自强更不能少了信念，只有明确目标，秉持初心，才能更上一层楼。

少年的双肩应该担起草长莺飞和明月清风。最暗的夜才能看清最美的星光。

“彼方尚有荣光在，何须悲叹少年轻！”

“韶华不为少年留”。正因如此，在光阴如梭之中，我们要不留余力，大步向前，以梦为马，挥洒汗水。只因我们正当年少，风华正茂。我们有着蓬勃的朝气，我们有着万丈的光芒，我们此时，应当自强。

岁月因青春慨然以赴而更加美好，世间因少年挺身而出的更加瑰丽。

时代的考题已经列出，此刻应当自强，我们的答卷正在写就！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！