# 学会感恩演讲稿1分钟合集5篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-04-17

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编为大家整理的学会感恩演讲稿一分钟(合集五篇)，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。　  教师节就要到了，不少同学开始思考着该送老师什么礼物呢?我想，送什么不...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编为大家整理的学会感恩演讲稿一分钟(合集五篇)，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

　  教师节就要到了，不少同学开始思考着该送老师什么礼物呢?我想，送什么不是最重要的，最重要的是心意，是对老师的感恩。

　　老师，我们每一个人都有老师，包括每一位成功人士，每一位伟大的人物，他们不都是在老师的辛勤的培育下才成长起来的，老师是园丁，把我们培养成鲜艳的花朵，老师是一艘轮船，带着我们驶向成功的彼岸，老师是一只蜡烛，燃烧自己，照亮他人，老师在知识的海洋里陪伴我们一年又一年，岁月在老师的头上又添上几丝白发，又有皱纹在脸上显露出来，这些的出现是老师为我们日日夜夜勤劳的象征，老师总是无私的奉献着自己，生病了也不请假，还要能坚持就坚持来为我们上课。

　　在教师节来临之际，我想祝天下所有的老师身体健康，每一天都开开心心，我们也辜负老师的希望，好好学习天天向上。

　　是谁，给我们带来了知识;是谁，给我们带来了快乐;是谁，把调皮的我们教育成能体贴、帮助的人，是您——老师。老师您就是辛勤的园丁，我们在您的哺育下慢慢长大。您像一根蜡烛，燃烧了自己，照亮了我们。这位老师就是我们的班主任——宋老师。

　　感恩老师，感谢您对我无微不至的关心。你上的课生动有趣，同学们都听得入了神，这也大大激发了我的胆量，让我情不自禁在您提出问题时想举手发言。我以前胆子非常小，不敢举手，后来经过您的帮助及指点，我变得自信起来，有什么活动我也想参加，因为这活动是机不可失，时不再来的。在这儿我要对您说一声：“感谢您——老师。”

　　感恩您为了我们的学习，煞费苦心。您牺牲了自己的休息时间，专心地为我们讲题。夜晚，当我们都进入梦境时，您还在灯下批改作业。在这儿我想对您说：“老师，你辛苦了!”

　　感恩老师，感谢您无私的奉献。您只懂得付出，但从不回报。您就像是灯塔，为我们照亮远方的路……

　　感恩您，老师!在此我再对您说一句：“老师，您辛苦了!”

　　老师们，同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是：学会感恩。

　　感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

　　宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

　　感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

　　感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

　　感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

　　感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

　　感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

　　感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

　　常说：“三有三为。”

　　心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

　　心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

　　心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

　　有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

　　常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

　　“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

　　感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

　　尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我是\*\*\*实验小学二年级三班的商\*\*\*，我今天演讲的题目是《感恩》。

　　古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。

　　作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋;平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱!

　　同学们，我们应该怎样感恩学校呢?在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯!记得有一次下课后地上一张废纸，我赶紧跑过去捡起来，老师当面表扬了我，要同学们向我学习。今后只要见到废纸，同学们就会主动捡起。教室里边比以前干净多了。所以，当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰……

　　在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们应该怎样感恩父母呢?在学校，我们要更加努力地去学习，用优秀的成绩来报答父母。在家里，我们要做一个懂事听话的好孩子，不仅把自己的事情做好，还要帮父母做一些家务活，减轻他们的一些负担。

　　当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地……。让我们常怀一颗感恩之心、常注一腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物!因为常怀感恩之心的人是幸福的!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“感恩的心，感谢有你，把我一生……”，一首《感恩的心》唱出了人生的真谛。坚强、乐观、善良、同情、友爱……诸多的中华美德中，懂得感恩不可或缺。一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自己的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满！

　　落叶在空中盘旋，奔向大地的怀抱，那是树木对滋养它的土地母亲的感恩；波浪在大海中跳跃歌唱，那是大海对汇集向它的河流的感恩；小草挥舞着嫩绿的枝丫，那是对照耀它的太阳的感恩……要拥有一颗感恩的心，感恩父母，是他们赋予我们生命；感恩老师，是他们谆谆教导，用知识浇灌我们成长；感恩爱我们的人，是他们带来生活的快乐阳光；感恩鼓励我们的人，是他们让我们信心十足；感恩伤害过我们的人，是他们让我们吸取教训，更加自尊自强自立……

　　如果你是一朵花，就应该开在大地上，为大地母亲增光添彩；如果你是一滴雨，就应该落在干涸的地方，带去滋润和希望；如果你是一片云朵，就应该漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

　　俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩，永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩！

　　现在，我们正处于人生中的黄金时代——青春期，作为肩负着中华文化传承重任的中学生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心！

　　谢谢大家！

　　各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

　　开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废务必终身坐轮椅，他一向大叫着问自我：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

　　感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选取一种什么样的心态去应对生活，也就选取了过什么样的一种生活。

　　感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何持续平静的心灵？

　　怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自我的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自我平静的心绪呢？别人对自我不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们务必用心改善；别人对自我好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自我就务必再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

　　感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种用心的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自我的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自我机会，赠人玫瑰手留余香，这天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自我一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时持续微笑的情绪，生活也会还你以微笑。

　　那么，就让我再次用一个小故事结束这天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在飘过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不一样的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

　　学会感恩的生活，宁静而祥和。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！