# 不念过往不负当下演讲稿范文汇总4篇

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-04-19

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见。以下是小编整理的不念过往不负当下演讲稿范文汇总四篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**第1篇: 不念过往不负当下演讲稿**

时间是珍贵的，如流水般，逝而不见;时间是美好的，如泡沫般，光彩美丽;时间是短暂的，正如一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们稍稍放松，时间就悄悄流逝。

我听过这样的一个故事：东晋名将陶侃小时候家里很穷，但他的母亲湛氏明白读书很重要，省吃俭用送他读书。可小陶侃生性贪玩，读书并不专心，湛氏看在眼里，急在心里。

有一次，小陶侃蹲在织布机边上看母亲织布，湛氏看着织布的梭子，想到了一个好办法。她让小陶侃背《贤文》给她听，当小陶侃背到光阴似箭，日月如梭的时候，她问他：你知道这两句话是什么意思吗?小陶侃说不出来。湛氏指着织布机上来去匆匆的梭子问他：你看，这梭子来来去去的快不快啊?小陶侃好像明白一点了。湛氏接着说：时间一天一天地过去，就像这织布的梭子一样快，如果不专心读书的话可惜不可惜呢?聪明的小陶侃马上明白了母亲的意思，对母亲说：娘，儿懂了，儿以后一定珍惜光阴，专心读书!从此，他发奋努力，终于没有辜负母亲的期望，成为了国家的栋梁之才。

时间就像空气，经常与你檫身而过;时间就像恶魔，一点一点的吞噬你美好的童年。伟大的文学家朱自清曾在《匆匆》一书写过：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?是啊，我们的时间就这样一去不复返了，可是，我们到底做了什么，有收获了什么呢?岁月不待人，时间就这样消失了。

时间需要我们去争取，趁现在，趁我们还年轻，去珍惜时间吧，去实现我们的梦想吧。

**第2篇: 不念过往不负当下演讲稿**

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，这样就使我天天上学迟到，不仅受到老师的批评，还使我失去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力最好的时候，也是一个人精神状况最好的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧!后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实是比我在课余的时候记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊!

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧……

**第3篇: 不念过往不负当下演讲稿**

李白有诗吟：“今人不见古时月，今月曾经照古人。”月亮能长存，我们却不能。时光无涯，生命有限，而我们的生活，不能只是吃喝玩乐，也不能盲目的学习，闲暇时，应该想想自己的人生追求以及总结自己近来的生活。

我知道自己不是一个很好的记录者，甚至没有那么优美的语言，可是我比任何人都喜欢回首来时的路。我不断地回首，伫立，思考。

每当到了夜晚，我躺在床上，眯着眼睛，隐约看到那一丝皎洁的月光洒在窗帘上，总会想起许多曾经不该做的事，只可惜如今已成遗憾。记得张爱玲曾说过：”回忆这东西若是有气味的话，那就是樟脑的香，甜而稳安，像记得分明的快乐，甜而惆怅，想忘却了的忧愁。”回忆不一定都是美好的，但拥有这样一些回忆就已经很美好了。因为人的一生并不长，人生就像一次旅行，最美好的并不是你最终到达了哪里，而是你经历的那些沿途的风景。

有的时候，我会感到彷徨，会感到孤独，会感到无助。在生活中我会遇到各种各样的问题，例如“我的学习成绩一直提高不了”，这就是我最苦恼的事情，第一次月考的成绩发下来。顿时让我信心全无。但是，班上有位同学给我写了封信，他告诉了我最重要的两个字“坚持”。这两个字的含义便是要我坚信自己，再加上持之以恒的努力。在我们的生命中，总是要放弃一些东西，而坚持另一些东西，就如同“鱼和熊掌，不可兼得。”而我要放弃的是一些闲暇的游戏时光，坚持的是我的学习成绩以及更高的人生目标。

正因为生命有限，所以我们才要经常的去清点我们的生活，不断的反思我们的生活，这样才能不断的进步。而我就时常喜欢自己一个人发呆，因为只有这样，我才能慢慢搜索者过往的痕迹，慢慢的看着过往，慢慢的迎接未来，以前会有很多的不如意，但一切都会过去，只是再也回不去，时间不会等我们，它会慢慢溜走。

我看过春去春又来，花谢花又开，我想我明白，时光无涯，生命有限。

**第4篇: 不念过往不负当下演讲稿**

在我们的生活中，有的人不好好珍惜时间，整天无所事事，得过且过。

下面请看一则故事：1903年，英国数学家科尔在一次数学年会上通过自己的论证，成功地解绝了一道数学难题，就是2的67次方减1到底是不是人们猜想的质数。科尔的成功获得了全场的热烈掌声。当时有人问科尔：“您论证这个课题花了多少时间?”科尔回答说：“3年内的全部星期天。”星期天，有许多人都不珍惜它，但同样的星期天在科尔的眼里却无比珍贵，他把它们充分利用起来，从而使自己成为一位卓越的数学家。

如果每个人都能像数学家科尔那样，不放过每一个星期天，那么，我们的生命也许不再平凡。

锁着时间，让感动蔓延。

在我们的成长道路上，有的人珍惜时间，惜时如金，抓住机会;有的人整天浑浑噩噩，错过机会。

回忆片段：在那个充满爱的教室里，响起了美妙的音乐，当音乐响起的那一刻，一幅幅画面，浮现在我的脑海里，一首首歌曲，一句句言语回响在我的心里。《那些年》和《老男孩》是我们毕业后最有回忆的两首歌。在那个教室里，唱起这两首歌，同学们都会有同感，要毕业了。中考完就各奔东西，再也没有这样相处的机会。两首歌，短短的时间，却让我们的脑海里闪过无数属于我们的过去。

如果每个人都能珍惜过去，在恰当的时候做恰当的事，那么我们就不会错过美好的时光。让我们锁着时间，让感动一直延续下去吧!

时间是公平的，人之所以有差异是在于业余时间。业余时间产生人才，同时也产生懒汉、酒鬼。由此可知，不仅使学业有别，也区分高低优劣的人生境界。

把握生命的每一分钟，珍惜时间，领略生命的真正意义。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！