# 假期归来话实践演讲稿通用5篇

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-05-14

*汇报，汉语词语，[释义]（动）综合材料向上级报告，也指综合材料向群众汇报。以下是小编收集整理的假期归来话实践演讲稿(通用5篇)，仅供参考，希望能够帮助到大家。【篇1】假期归来话实践演讲稿　　今年春节我回天津外婆家过年。年初三，家里人带我去大...*

汇报，汉语词语，[释义]（动）综合材料向上级报告，也指综合材料向群众汇报。以下是小编收集整理的假期归来话实践演讲稿(通用5篇)，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**【篇1】假期归来话实践演讲稿**

　　今年春节我回天津外婆家过年。年初三，家里人带我去大港区新建的商场买东西，步行街道上张灯结彩，人们三五成群的在逛街，都在高兴的指指点点说着什么，时不时还能听到远近的鞭炮噼哩叭啦的响起，真是把节日的气氛装点的喜气洋洋。

　　来到了商场，那里东西实在太多了，有鲜艳时髦的服装，有各种各样的水果零食，真叫人大开眼界，大饱眼福。站在小吃柜台，我望着那些美味的食物，口中生津啊，妈妈看到我的一副馋嘴样子，说道：“看你最近表现不错，就让你买你最喜欢的东西尝尝吧。”妈妈话音刚落，我就兴高采烈的尖叫起来，开始了我的“大扫荡”。我买了很多爱吃的彩色糖果还有甜滋滋的果汁。要知道这些东西，平时家里对我是限购的。过年真开心啊!

　　等我们来到服装区的时候，我和舅舅突发奇想来了场刺激的捉迷藏游戏，游戏规则是寻找的人必须在5分钟之内找到躲藏对方。我当藏猫猫的人，舅舅则当找的人。只见裁判妈妈一声令下，比赛开始啦!趁舅舅闭着眼睛数123…，我一个箭步朝想到的地方跑去，舅舅尽管平时手疾眼快，但是这一次，他跑遍了整个楼层都未找到我。直到大家以为我跑丢了，都开始焦急寻找我的时候，我才乖乖的自己站了出来。实际上，他们万万没有想到，我模仿了一个儿童模特站在儿童服装区里，还做了个欢迎的手势呢。粗心的舅舅从我身旁跑过时，竟然没有发现我，当时我心里那个紧张啊，心里暗自庆幸。

　　愉快的购物游结束了，我们一家往回赶时，已经是华灯初上，马路两边的装饰灯已经点亮了，真是美轮美奂。尽管天气很冷，刮着凛冽的寒风，但我的心里却暖意融融，幸福感十足。

**【篇2】假期归来话实践演讲稿**

　　日子一天一天的过去了，眨眼间，五彩缤纷的暑假就从眼前溜走了，它瞬间就消失得无影无踪，只留下一些支离破碎的回忆和一个大大地惊叹号：“明天就要开学了!”

　　在感慨时光不等人的同时，我的心中又增加了一些紧张和盼望。因为在明天——这个令人兴奋不已的日子里，我就要升入初中了。升入初中是我长大的一个标志，它标志着我正在走向成熟，标志着我的“成长历史”上又将要留下一些美好的记忆。这代表着我已经脱离了充满幼稚的童年，进入了从儿童向青少年过渡的一个时段，也进入了我的生命中一段璀璨的美丽花季。

　　从明天开始，我将面对新生活，一段生命里只有一次的生活。我将认识许多新朋友，又将留下一些美好的记忆和珍贵的友情，这是新的开始!在这里，我将接触一些新的知识，我将熟记中华五千年的历史，了解祖国版图上的那些山川河流，认识身边各种有用的元素……这是一段全新的开始，一次全新的经历，是令人着迷的新事物。我已暗暗下了决心，一定要攻克各种难关，把知识学得更加扎实。我要像蜜蜂一样，一点一滴，把知识都储存在脑海里备用。

　　回首这个暑假，我发现这个暑假其实并不空虚。在暑假里，我一改往常的懒懒散散，写了不少博文，这令我很是高兴。不过以后我要更加努力，争取把博文写的更好。上了初中不能因为作业多而抛弃写作，我要努力学习写作中的各种技巧，争取把学到更多的写作知识，运用到博文中，把博文写得更出色，使我的写作再上一级台阶。

　　也许是太激动了，我的脑海里浮想联翩。我觉得，初中生活是一个全新的起跑线，一个新的高峰。我要不断去尝试，去体验，勇敢地面对迎面而来的各种困难，到达跑道的终点，征服山的高峰，向着下一个新的目标前进。

**【篇3】假期归来话实践演讲稿**

我的暑假生活多姿多彩，那一件件往事，就像沙滩上的贝壳，数不胜数。五彩缤纷，充满着喜怒哀乐，今天，我捡起那只蓝色的海螺，请听听他的故事吧!

乘坐了十多个小时的飞机后，我和爸爸终于到达了澳大利亚，那里正是冬天，我们穿上温暖的棉袄，便去了宾馆。

中午，暖和了许多，导游便带领我们去了海边。经过两个小时的路途终于到了。我迫不及待地脱下鞋袜，卷起裤角，沐浴着温暖的阳光，脚踩柔软的细沙，舒服极了!

看，海水是那么的蓝，海面是那么的宽广，一直伸到天边，浪花是那么的白，和着凉丝丝的海风，令人心旷神怡。不时还会见到一两只海鸥掠过呢!

“快来玩吧!海水可清凉了。”“哥哥朝着我喊道。我回了句;”这么冷的天，还去冲海水澡，不感冒才怪呢!“哥哥又说：”胆小鬼，是怕鲨鱼吃了你吧。“说完，又冲我做了个鬼脸。哥哥的话把我激怒了，我朝着他跑去。忽然，一个巨浪朝着哥哥扑来，把哥哥的裤子浸湿了。看着他那狼狈样儿，我哈哈大笑起来。我鼔起勇气试了一下，这波浪花不大，但也浸湿了我的双脚，凉丝丝，轻柔柔的，真爽。退潮了，我惊喜地发现，被海水冲刷过的地方有许多美丽的贝壳呢!我高兴滴提着小篮子，赤着小脚丫在沙滩上跑来跑去，一眼相中了只蓝色的海螺，那只海螺的壳是天蓝色的，壳尾是淡淡的紫色，把它放到鼻子边，还呢闻到一丝海水的味道。我还捡了一些漂亮的贝壳一起带回来做纪念呢!海水映照着笑脸，海风奏起丰收的歌谣。

快乐的时光留下了许多美好的回忆，我盼望着下一个暑假早日到来。

**【篇4】假期归来话实践演讲稿**

　　在暑假里，我相信大家一定玩的非常开心吧!我也是。在暑假里，我在阳光下玩耍，在草地上奔跑。总之，我玩的非常开心。接下来，就让我给大家说一说我的暑假生活吧!

　　早上，我从床上起来，揉了揉朦胧的眼睛，穿上衣服，洗了洗脸，刷了刷牙，站在我家的阳台上，闭上眼睛，沐浴着温暖的阳光。然后慢慢地睁开眼睛开始享受这美妙的一天。

　　在离中午的几个时辰里，大部分时间都在写作业，因为我的妈妈规定：必须在中午写完一定量的作业，否则下午则不能玩耍。为了能在下午痛痛快快的玩耍，我怎能不写完作业呢?

　　下午，则是我最喜欢的时间了，因为在下午，我能在草地上尽情的和小伙伴们在绿油油的草地上尽情的玩耍，不用想任何事情。所以每天我都是快乐的，因为，我在玩耍中全全丢掉了一起烦恼和不开心的事情。我最喜欢的游戏就要数和朋友们打扑克了，即使我一直输，但是我相信，只要坚持，我是一定会赢的。

　　我的暑假生活是快乐的，是高兴的，可惜再过几天，我就要回学校上课了，真想在多玩几天啊!

**【篇5】假期归来话实践演讲稿**

　　说起暑假生活，我的暑假生活可真是多姿多彩啊！

　　有时，我在家里看书、写作业；有时候，我在户外踢足球、丟飞盘、扔纸飞机；还有的时候，我在跑来跑去地上各种各样的兴趣爱好班，总之，我一个暑假都没停下来过。哎！对了！我差点就忘了，我还有去到处旅游呢！

　　一提到旅游，我可就停不下来啦！光是这一个暑假，我就去过了好多地方呢！有去北京、张北的天路；有去厦门；还有去南平的一个旅游景点－－溪源大峡谷。不过，令我印象最深刻的，还是和胡嘉纹一起参加的武夷山自然保护区的独立营了！

　　我们在独立营时，认识了许多小动物：小狗、小鸟等等，哦，对了，我们还看见了高一米左右的猴王和其它猴子。由于经常打架，所以我们看见的猴子没几只是没有缺胳膊少腿的。我再告诉你们一件事儿，如果你所住的房间窗户没关，而且把零食放在床上的话，那我恭喜你了，你可能会中大奖。那个大奖就是：当你回房间时，有可能会看到一只猴子一屁股坐在你的床上，撕开零食袋，抓起零食津津有味地吃着。有的猴子会饿得去翻屋顶的瓦片，把屋顶的瓦片翻得破烂不堪。

　　我看见了许多昆虫－螽斯、粉蝶、尔虞我蛾子、萤火虫、蚂蚁、巨齿……我用手邀请了螽斯、蛾子、萤火虫的幼虫。当那些幼虫停到我手上的一瞬间，我感觉小心脏都要跳出来了，又激动又有些害怕，毕竟是我第一次零距离接触这些昆虫啊！因为有人会用捕虫网去捉螽斯，使被胡嘉纹邀请的螽斯把她当作坏人，充满敌意地把胡嘉纹的手咬出了血，留下伤痕。

　　呼……总算ー口气讲完了！我的暑假生活很精彩吧！我已经迫不及待地想听你们的暑假生活了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！