# 以梦为马不负韶华演讲稿高中4篇

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-05-14

*韶华，拼音：sháo huá，汉语词语。指美好的时光，常指春光；也指美好的年华，指青年时期。以下是小编收集整理的以梦为马不负韶华演讲稿高中【四篇】，仅供参考，希望能够帮助到大家。【篇一】以梦为马不负韶华演讲稿高中亲爱的同学们：大家好!今天，...*

韶华，拼音：sháo huá，汉语词语。指美好的时光，常指春光；也指美好的年华，指青年时期。以下是小编收集整理的以梦为马不负韶华演讲稿高中【四篇】，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**【篇一】以梦为马不负韶华演讲稿高中**

亲爱的同学们：

大家好!

今天，我很荣幸在这里与大家分享我对青春和理想的感受。我演讲的主题是：激发青春，实现理想。

同学们，你们有理想吗?我的理想是被中大录取。这是我心中一个美丽而害羞的梦想。我依恋中大雄厚的教学资本，沉迷于中大独特的风景，向往中大丰富多彩的校园生活。这一切是多么令人期待和值得追求。每个有梦想的青少年都是世界的瑰宝，因为每一个理想都是独一无二的。

星光不问路人，时间不辜负有爱心的人。同学们，我们年轻的时候都是一样的，年轻，我们需要理想的指导。中国大学是我美丽而害羞的梦想。从前，面对沉重的学习，我只能在梦中探索中国大学的形象，醒来，然后回到原点。这个理想的来源是：中国大学对学生的魅力，是一个敢于思考、敢于说话、敢于做的年轻精神。即使旅程很远，即使无数次跌倒，即使头破血流，中国大学也是我的信念!现在我已经是博罗中学的学生了，我离我的理想更近了一步。上5点:30准时响起的闹钟，在茫茫人海中默默低头看书的身影，在教室里努力学习的女孩，都是我追梦的足迹。

一个人至少有一个理想，有一个坚强的理由，如果心没有栖息地，到处都是流浪。学生们，我认为每个勇敢地追求梦想的人都是最伟大的人。你整天在舞蹈室的镜子前重复无数次旋转和跳跃，只是为了在几分钟内展示你的理想;你整天在桌子上弯腰练习刷子，一个字重复无数次，只是为了把你的理想作为武器;你整天在教室里学习，写数百张试卷，做数百个小时，只是为了在短短的三天里展示你的理想。我一直相信,每个人都有无限的力量。

青春因为理想而更加绚丽，每一个人都勇敢地追求梦想

少年都是一道亮丽的风景。新时代,是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明天国家将以你为荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**【篇二】以梦为马不负韶华演讲稿高中**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《以梦为马，不负韶华》。

同学们〈右手伸向同学们〉，你们有梦想吗?我想大多数人的回答都是肯定的。我〈手收回按在胸前〉，和大家一样，也有自己的梦想。

每当看到郎朗的手指在琴键上飞舞，听到李云迪琴声的清脆悦耳，理查德克莱德曼琴声的悠扬动听。我就在心头悄悄地问自己：“有没有这种可能，他们的现在一定是未来的你。”〈掌声〉

“我想当科学家!”“我想当老师!”“我想当医生!”“我想考985，211!”〈叫好声〉这是多少人内心的想法。那，你们就去想吧!大家觉得这是一句玩笑话吗?不，不是的!如果你有梦想，但并不为此而努力奋斗，那么，即使再小的梦想也只能是“想想”。〈点头赞同〉所以，既然有了目标，就要努力去实现，即使跌倒了，也要爬起来，继续拼搏奋斗。〈叫好声〉叶子有梦想，历经风雨的洗礼，终为人们带来清凉。大树有梦想，饱受岁月的磨砺，成为国家的栋梁。所以，我们现在受的苦，吃的亏，担的责，扛绿色作文网wWw.0279.nEt的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮我们前行的道路。要知道，不是因为有了希望才坚持，而是因为坚持了才有希望。〈长久的掌声〉

每天起床之前，你有两个选择。要么继续趴窝，做你没有做完的春秋大梦。〈微笑〉要么赶紧起身，努力完成你尚未完成的人生理想。如果你不争朝阳，而是到夕阳西下时，才说什么“想当初”“如果”“要是”之类的话。那，明天的你，必将会看不起现在的自己!〈点头称是〉

你若真见过那些强者打拼的样子，就一定会明白，那些人之所以可以达到别人达不到的高度，是因为他们吃过许多别人吃不了的苦。这世上，从没有横空出世的运气，只有不为人知的努力。

青春不问西东，珍惜最好的光阴，Trustyourself!学海扬帆，逐梦前行;以梦为马，不负韶华，comeon!

Thatisall，thankyouforlistening。Lookingforwardtoyoursuccess!(我的演讲完毕，谢谢大家。期待着你的成功!)〈长久的掌声……〉

**【篇三】以梦为马不负韶华演讲稿高中**

大家好！

“红日初升，其道大光。”我们这一代青年，有勇气，有骨气，有志气。这只雄鸡在世界的版图上画下了一笔又一笔有力度的画面，在宇宙的流转之中，也同样刻下了一处又一处深刻的印痕。20\*\*\*年悄然逝去，20\*\*\*年如约而至。我们怀揣梦想，以梦为马，不负韶华。

很多年前的那一天，我出生了。那时候我眼里的世界，是奇怪的。中国，是什么？我记得小时候妈妈说她是你的家，也是妈妈的家，也是你认识的所有人的家。但是后来，我发现，中国这个家没有传统意义上的房梁，或者是能让喜鹊安家的大屋顶。我出生的那年，非典来袭，整个中国都在与病魔顽强的抗争着。那一年，不仅仅是中国人与药物与病魔的抗争，也是中国人第一次登上宇宙，登上月球的年份。我的相册里有这样一张照片，爸爸抱着我，后面是电视机里放映的中国首位航天员杨利伟登上月球的新闻。这张照片似乎承载了很多中国人们的满腔热血，和他们的无限付出。再后来，神州六号，七号也相继带着中国人的梦想去往太空。

后来我长大了，多多少少也懂得一些所谓的爱国情，所谓的中国心。我六岁那年暑假，八月八日的夜晚，全家人围坐在餐桌前，看着电视机里宣布北京奥运会正式开幕。爸爸拿起酒杯，热血沸腾，我不明白为什么一个运动会的开幕竟让父亲如此喜悦，激昂。但后来，我看着运动员们在领奖台上，看着缓缓升起在位的红色五星红旗，我似乎明白了很多很多。我感到很骄傲，很自豪，因为我和他们在一样的国度。

九岁十岁的我，看着动物世界里那些可爱的企鹅，有着一个想去南极的梦想。直到有一天，我看到新闻上说南极内陆科学考察站昆仑站正式成立，我问妈妈，我去南极的梦想是不是可以实现了。一个小小孩子的梦，看起来和祖国，和世界没有什么多大的关系，但就是这些小小的，不一定能实现的梦堆积起来，就成了一个完整的，有灵魂的中国梦。

十二三岁的那几年，面临着各种各样对未来的无限挑战，纯真善良的孩童，在生命里开始寻找着属于自己的归属。电子科技逐渐发达，我发现了更多新鲜有意思的世界，是AI技术为我展示的现代感，我第一次近距离接触到机器人，在机器人服务的餐厅里享受着不一样的待遇。四川雅安发生了七级大地震，全国人民团结一心，众志成城，抗震救灾。生命的迸发，祖国的进步，在一点一滴的冲进我的脑海里。

有人说，十六岁面临着你已经长大。回想这十六年来的生活。让我震撼的不是十六来我成长了多少，而是我对祖国的看法变化了多少。那个让我并不以为然的家，逐渐发展，在那里，有世界上顶尖的学府，有带领我们走向更远未来的华为科技，有一座震撼中外的港珠澳大桥。不得不说，中国，在二十一世纪的这些年里，迅速发展，逐渐成长。他再也不是那个被人唾弃，被人用洋枪打开大门的王朝，而是一个承载着千千万万小家，千千万万小梦想的伟大祖国。以梦为马，以新为剑，少年远行，不畏将来！

在一段采访中，一位抗战老兵曾说过，“我要多活几年，替他们看看祖国的强盛。”而我，要多奋斗几年，以梦为马，不负韶华，为这个让我骄傲，让我自豪的祖国点赞，增光添彩！

谢谢。

**【篇四】以梦为马不负韶华演讲稿高中**

亲爱的老师和各位同学：

大家好!

人生太短，失去的太多，得到的太少，我们总是羡慕别人得到的东西，感伤自己失去的东西，这就是正常的人生。如果有人炫耀他的才能，你会觉得自己无能。现在我们的生活充满了负能量，我们都在幻想，是否有一天自己会成为关注的焦点，成为别人羡慕的对象?

虚度时光?这个词是什么意思?很多人都在不停地感叹，我那么穷，为什么别人总有我得不到的东西?或者花时间在嫉妒和虚荣心上。“命里有时终须有，命里无时莫强求”，不是你的不能强求，你在哀叹什么?

都说青春是一个美丽的词，有一个叫“不负青春”的，生活中，我们怎么做才会有一个积极的青春呢?我们太感性了，总是悲伤春秋，每时每刻都在叹息。人人都说不要辜负了大好时光，可是，又有多少人可以做到这一点呢?

其实，我们都希望每时每刻都能幸福，但如果幸福可以随时得到，那么世界上也许就不会有悲伤的身影。不需要很多努力，努力拼搏，缺想得到一个很棒的结果。

所谓的不负好时光，就是你觉得，在过去的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这是后来回想起来时，年轻时候没有对不起自己的证明。努力过了，就不会后悔，不辜负任何时候和任何人。

在所有的青春里，每个人都在思考，青春只有一次，我需要享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂嗨，不努力，喝酒，抽烟，打架……如果这就是你想要的生活方式，那么你的余生就会让你知道，你现在所享受的一切，未来你会为此付出代价。不辜负你的时间和你的心，在懂事的年龄做应该做的事，生活会对你好。

最后，我希望在未来的你会感谢现在那么努力的自己，你的生活可以很好!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！