# 青春绽放z世代演讲稿锦集5篇

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-07-01

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见。下面是小编为大家整理的青春绽放z世代演讲稿锦集五篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

如果说童年是天蓝色的??因为它的纯洁与明净;如果说暮年是黑色的??因为它是漫漫人生道路的尽头。那么青春是什么颜色的呢?

青春是粉红色的。因为在青春的岁月里，有着太多太多的希望和梦，那是粉红色的梦??浪漫、清新而瑰丽。那梦，没有饱经风霜后的沧桑与深沉，没有久历世事后的成熟与理性，没有无情岁月的束缚和羁绊。只是那热情明朗、无拘无束的粉红色。暮年时期的果戈里就曾说过：“不说别的，光是拥有未来，青年们就够幸福的了。”然而，我们这些正拥有青春的人，似乎没有感到如此幸福。很多人只是把青春的资本沉浸在青春的梦中，而不去为这些梦奋斗，乃至这些梦犹如肥皂泡一般，随着青春的流逝而消失得无影无踪。

青春是绿色的。你见过那在明媚的春光下生长的新绿的幼苗吗?你见过树捎头那一簇簇在春风中轻舞的嫩芽吗?青春的绿色，是春天里幼苗的绿、嫩芽的绿，朝气蓬勃，生机饱满。李大钊说：“青春者，人生，人生之春，人生之华也。”英国物理学家麦克斯韦15岁发表第一篇科学论文;王维17岁就写出了《九月九日忆山东兄弟》这样脍炙人口的诗篇;恩格斯17岁就学会了25种外国语言……正是这青春时期的播种与耕耘，正是这青春时期绿色的激情，造就了这些科学家、文学家、政治家们伟大的一生。

青春也是灰色的。因为我们缺乏理性，我们稍有收获便沾沾自喜;我们一次又一次地犯错误;十字路口，我们常常徘徊不定……当然，上帝是容许年轻人犯错误的，因为正是一次次的犯错误，我们得到学习，得到成熟，得到理性。

其实，每一个人青春的颜色都是这三种颜色的混合色。只因三色各自的分量不同，从而配出不同的色彩。这是人生中独一无二的色彩，我们怎能视而不见、不去珍惜它呢?

有这样一首诗：“别等太阳已经高挂，才进入今天;别等花已凋谢，才来珍惜;别等机会远去，才来痛心。等，只会等白我们的少年头;等，只会让我们错过播种和收获的季节……”我要加上一句：别等青春已经流逝，才睁开眼睛寻找青春的颜色;等，只会让我们蹉跎一生，后悔莫及。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_，我要说的话题是关于青春的，我们现在就处在青春，未来还有几年也是青春，我对青春的理解就是我们心态年轻，那么就是青春，其实我认为青春没有一个时间范围七限制它，我们每一个人都对清楚有自己的理解，现在以至未来都可能会随着自己的心态变化而变化，处在学生阶段的我们其实对很多事情的理解都是处在的一个初始阶段，如果说我们现把青春当作挥霍的一段时间，那显然不过是一种错误的理解罢了，我认为我们应该珍惜，如果说我们现在是青春很多事情都不用担心，这是一个美好的年华，那么在青春后面加上励志二字就似乎更加深刻了，过去我一定会认为这个字就是毫无意义的鸡汤，是会使人思想产生毒瘤的一种东西，但是现在我所讲到的青春励志又是另外一种了。

过去的学习经历早就让我们知道什么的学习，喝多道理内心是很通透的，很多很多同学对于现在的自己很是迷茫，其实这是再正常不过的了，我们都是在迷茫当中找到的出口，通往光明的大门有的时候就是在一瞬间就产生了，在这个过程当中我认为自己还是有非常多的机会去学习的，现在我也很认真的在履行好自己的这些职责，面对学习面对生活这些都是非常简单的事情，现在我也一直非常讲究，其实有很多事情都应该去探讨研究不能说这是一个没有动力的事情，我们处在学习阶段很难去做一些大的事情，但是我们能够去做一些小的事情，就比如说强大自己。

未来时间匆匆，我现在一致的认为这是有很大的问题的，我非常讲究这些事情，我只有在学习当中不断的积累，让自己内心更加透彻，才能领悟到深刻的东西，我们的青春最好的几年，确实在此，与其让它一点点的流逝，倒不如在有限的时间里面做到更加优秀的事情，对于青春的理解各有不同，我希望自己能够在未来的能够更加强大，我非常珍惜现在的每一天，我一直都相信自己能够做到一些事情，只有自己的相信自己很多问题才能够迎刃而解，现在我也一直在思考强大自己的方式，同学们我们一定要珍惜现在，珍惜这这段时间，现在的我们能够看到的很多，也是最好的年华相信自己能够成长起来，优秀往往就是自己付出的时间付出的青春有绝对的价值。

尊敬的老师，同学们：

下午好!

清风拂过六月，带来凉爽的喜悦，融入夏日的阳光。今天，我们在这里，蜕去懵懂稚嫩的外壳，摘下鲜艳的红领巾，迈进青春的大门。

青春就像一朵昙花，虽然盛放只有一瞬间，但它留给我们的美丽的怀想却是永恒的。那么青春，于我们到底意味着什么?

青春是学会承担责任。小时候，我们有父母的臂膀给我们依靠。天塌下来，父母帮我们扛着。但现在，我们渐渐长大，我们要学会独自面对风霜雨露。当你犯错误的时候，永远不要企图逃避，因为你无法逃避。你必须独自面对错误，承认错误，并鼓起勇气承担错误的后果。也许你没有办法把责任都揽到自己身上，但至少你要有勇气，承担自己的一份责任。而现今我们肩上的责任就是努力学习，这是作为学生的职责，也是作为儿女的职责。

青春是学会感恩。因为在这个世界上，没有任何人天经地义地要对我们好，所以我们要珍惜身边每一个对我们好的人。永远不要埋怨老师批评我们，她批评你，她并没有得到什么，从头到尾，她都是为了我们。也永远不要厌烦父母唠叨我们，一次又一次的唠叨只是因为，他们在乎我们。所以，要学会感恩。要时刻铭记珍惜这些爱，回报这些爱。爱需要表达，爱需要付出，不要让这难能可贵的爱的机会一次又一次溜走。更不要等到皱纹悄然爬上他们的脸庞，岁月无声染白了他们的发丝，才追悔莫及，用心疼的泪凝成一句“对不起!”是的，感恩无大小，只是心与心的感应。

青春是放飞梦想。失去梦想的青春只能是漫无目的的挥霍，有梦想的青春才是航行。青春的年华是美丽的，是灿烂的。青春的我们不需要被现实所羁绊，青春的我们不需要为生活而奔波。青春的我们可以尽情地去想象，去挑战，去追求。放飞梦想，得不到成功的回应没关系，至少我们努力过，追逐过，我们撒下的无悔的汗水会在时光的隧道上熠熠生辉!

青春是奋力拼搏。请凝望，在你放纵时有多少人在潜心苦学，请倾听，在你倦怠时有多少人在深情诵读。请相信，命运是公平的，我们眼中的“学霸”不是天生的，而是用努力铸创的。所以，趁着我们拥有青春，奋力拼搏吧!

同学们，青春只是一朵昙花，它的盛放只有那一刹那，抓住那一刹那，珍惜那一刹那，谱写成长无悔的乐谱，演奏青春梦想的音符。

也许我们都曾彷徨过，迷茫过。但，那又怎样?明天又是新的一天，明日的朝阳还是那样灿烂，如那不变的青春承诺：

青春有梦，成长无悔!

尼古拉·奥斯特洛夫斯基在他的那本小说《钢铁是怎样炼成的》中说：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”青春，于每个人也只有一次。我们的青春，应当在奋斗中绽放美丽。

鲁迅是我国的文学家，他把青春奉献给了文学创作。小时候，因为父亲一直卧病在床，他就想成为一名医生。后来，他去日本仙台学医。但在一次看电影事件之后，他的思想改变了。鲁迅发现中国人的精神是麻木的。即便身体再健康，也只是毫无意义的看客。于是，他决定弃医从文，立志要医治国人的心灵。回国后，他努力从事文学创作，写出了《狂人日记》《彷徨》《呐喊》等一系列著作，对国人响很大。

邓稼先是我国的科学家，他把青春献给了国防事业。新中国刚建立不久，为了提升国家的军事力量，他和同事们被赋予了重任，去遥远的荒漠研究并制造核弹。之后，他在戈壁滩与同事们工作了一年又一年，与世隔绝，连家人都不知道他们的消息。1964年10月16日，中国爆炸了第一颗原子弹，震惊世界!他们成功了!邓稼先一直参加并领导国防武器的研究、设计，为祖国做出了巨大贡献，是当之无愧的国家英雄。

袁隆平是我国的农业学家，他把青春献给了农业发展。六十年代，中国发生的大饥荒激起了他心中的壮志。为了解决国人的吃饭问题，为了提高粮食的产量，他不断探索、研究杂交水稻技术。遇到困难，他就在田边扎个帐篷，到第二天再早起继续研究。有时候，他彻夜不眠，刻苦钻研。他也曾向国内有名的科学家请教，可是有些科学家却直接否定了他的努力。后来，他经过没日没夜的钻研，终于成功培养出了产量颇高的杂交水稻。袁隆平为国家的农业生产做出了巨大贡献，被誉为“杂交水稻之父”。

雷锋曾说过：“青春啊，永远是美好的。可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”也许，我们不能像他们那样为国家做出杰出的贡献，但是，只要永远奋斗，我们的青春也会是最美丽的。让我们用自己的努力来博得一个自己满意的青春吧!

窗外的雨哗哗的下个不停，黑压压的乌云内，豆粒打的雨滴纷纷落下。

透过窗外望去，一切都是压抑的沉闷。可是，一个鲜活的生命却冲击力我的视线。一直幼小的麻雀不断的挥动着翅膀，甩下雨滴冲向云端，发出一声悦耳的鸣叫。我不禁疑惑:是什么使他忍受雨水拍打的痛疼，是什么给予它展翅飞翔的动力，是什么使他不懈追求。

收回视线，不经意地瞥见窗台上一盆茂密的吊兰，开得那么的茂盛，似乎没有发现窗外的恶劣天气。我不由得想起给他换土时它根条是那么的坚强，已经深入土壤最低处，可是刚买回来时它的跟条还是那么的娇弱。我不禁疑惑”是什么使吊兰忍受扎根的剧痛，是什么给予它乡下延伸的力量，而深处又有什么使他毫不放弃。

风卷起书桌上的书，一页一页鲜掀过，露出来在里面的蝴蝶标本。我看着他，似乎已经看到一只粉蝴蝶围绕着玫瑰花起舞，翅膀发出了轻柔的光晕，这样美丽的蝴蝶，有谁会想到他是丑陋的毛毛虫化身。我不禁疑惑”是什么是毛毛虫忍受破蛹的剧痛。是什么赐予他蜕变的动力，又是什么使他坚持不懈。

窗外的雨不知什么时候停下了，云也消散了太阳露出了笑脸，阳光普照大地，一道绚丽的彩虹横快在天际。

我突然明白了:麻雀忍受着雨水拍打的剧痛，是因为他知道远方有绚丽的彩虹，彩虹赋予它展翅飞翔的动力使他不懈追求，吊兰忍受着扎根的剧痛，是因为他知道越深处的水月甘甜，甘泉给予它向下延伸的动力，毛毛虫忍受破涌而出的剧痛，因为他知道重生的自己是美丽的蝴蝶，美丽赐予他蜕变的动力。

麻雀的梦想是绚丽的彩虹，吊兰的梦想是甘甜的泉水，毛毛虫的梦想是重生的蝴蝶。

他们都为自己的梦想不断奋斗，让我们坚持梦想，不懈追求!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！