# 青春绽放z世代演讲稿汇编4篇

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-07-01

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见。以下是小编为大家收集的青春绽放z世代演讲稿汇编4篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

**青春绽放z世代演讲稿篇1**

窗外的雨哗哗的下个不停，黑压压的乌云内，豆粒打的雨滴纷纷落下。

透过窗外望去，一切都是压抑的沉闷。可是，一个鲜活的生命却冲击力我的视线。一直幼小的麻雀不断的挥动着翅膀，甩下雨滴冲向云端，发出一声悦耳的鸣叫。我不禁疑惑:是什么使他忍受雨水拍打的痛疼，是什么给予它展翅飞翔的动力，是什么使他不懈追求。

收回视线，不经意地瞥见窗台上一盆茂密的吊兰，开得那么的茂盛，似乎没有发现窗外的恶劣天气。我不由得想起给他换土时它根条是那么的坚强，已经深入土壤最低处，可是刚买回来时它的跟条还是那么的娇弱。我不禁疑惑”是什么使吊兰忍受扎根的剧痛，是什么给予它乡下延伸的力量，而深处又有什么使他毫不放弃。

风卷起书桌上的书，一页一页鲜掀过，露出来在里面的蝴蝶标本。我看着他，似乎已经看到一只粉蝴蝶围绕着玫瑰花起舞，翅膀发出了轻柔的光晕，这样美丽的蝴蝶，有谁会想到他是丑陋的毛毛虫化身。我不禁疑惑”是什么是毛毛虫忍受破蛹的剧痛。是什么赐予他蜕变的动力，又是什么使他坚持不懈。

窗外的雨不知什么时候停下了，云也消散了太阳露出了笑脸，阳光普照大地，一道绚丽的彩虹横快在天际。

我突然明白了:麻雀忍受着雨水拍打的剧痛，是因为他知道远方有绚丽的彩虹，彩虹赋予它展翅飞翔的动力使他不懈追求，吊兰忍受着扎根的剧痛，是因为他知道越深处的水月甘甜，甘泉给予它向下延伸的动力，毛毛虫忍受破涌而出的剧痛，因为他知道重生的自己是美丽的蝴蝶，美丽赐予他蜕变的动力。

麻雀的梦想是绚丽的彩虹，吊兰的梦想是甘甜的泉水，毛毛虫的梦想是重生的蝴蝶。

他们都为自己的梦想不断奋斗，让我们坚持梦想，不懈追求!

**青春绽放z世代演讲稿篇2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

不是每个童话故事都有完美的结局，不是每个人的童年都有乐园和风车的“伴随”，在某本小说里看到这句话，只是意外的一瞥，我便没由来的爱上了这寥寥十几个字，却发出另类的光芒，投注了非一般的感受……我的童年，一切都很美好，美好的像一场梦，在那里，有个迪士尼乐园，有奇妙的米老鼠，还有一群傻子般可爱的朋友;记忆的残片里，有一段一段童年的精彩，只是渐渐地地、渐渐地，一切都被往后的烦嚣所侵蚀掉，越来越弱……终于有一天，它已在无声中泯灭。

不知道从什么时候开始在现实中学习成长，慢慢地，领略过成长的激情，体会过成长的落寞，独享了成长的寂静……偶尔会性情幽悠，对任何事都喜欢感悟一番，唏嘘不已;有时又对什么都无动于衷……感觉自己在不知不觉中变成一个冷漠的人，猜不透的人。没有人想到，或根本没有人注意，这个看似平静的女孩居然有如此凌乱的心。

讨厌那些装模作样带着面具却可以讨好其他人的人，也许他们是被现实逼的，转念自己，其实自己不也这样吗?讨厌那些嘴上说自己不怎么样的人，其实这不是一种变相的炫耀吗?讨厌那种夸其大道理，指着鼻子教训人自己却还没做好的人，在教训人之前自己有以身作则吗?讨厌那种苍白无力满是华丽词藻的所谓满分作文，看见时只会惹人低头一笑，但忘记了不经意间自己也曾如此。猛然间会想到，想到那么多是为何，想多了心烦，想通了心痛，但若没有这些，我还有什么?然后体温低到能把自己完全冰化。

我曾多次思考，这是不是叫虚伪，在家人面前：我是一个文静，识礼，不挑事端的好孩子，总是一副天下太平的样子;在挚友面前，会像疯子一般，肆无忌惮，没心没肺地大笑、大哭，或许笑着笑着便有液体滑过脸颊;哭着哭着嘴角又扬起了个弧度，“这群傻子”，我们的话少了，但会为一句话笑坏肚子，也为一个眼神不争气地落下眼泪，却固作坚强，告诉全世界的人，我很好，一切都很好，不明白哪个才是真正的自己，或许两个都不是，或许有一个正戴着面具示人。

打开衣橱，看见里面蓝白相间的校服，打开书包，看见里面安详地躺着课本，推好书桌，看着横七竖八的尺子、橡皮擦、笔……也许他们还在说什么不为人知的秘密，太阳跑上青空，画出一片又一片闪影，秒针在安静的环境下发出恐怖的跳动，一秒一秒，时间很无情，从来不等人，是否需要说声“再见”。

我知道我该醒了，我们都该醒了，拿起重重的书包、厚厚的复习资料，自哀自叹自怜不过是一种情感，醒了，青春年华，我们该努力、该奋斗、该拼搏、该勇敢、该站起来、倔强地站到暴风雨中，或去接受烈火的考验，然后转化为力量，转化为动力，发出属于自己的炽光。

在青春的迷雾中醒觉，走出迷惑的岁月，迎来青春之光，我的青春我做主，好好演绎，青春将会为我们而更精彩，世界将会为我们而更激扬。

**青春绽放z世代演讲稿篇3**

尼古拉·奥斯特洛夫斯基在他的那本小说《钢铁是怎样炼成的》中说：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”青春，于每个人也只有一次。我们的青春，应当在奋斗中绽放美丽。

鲁迅是我国的文学家，他把青春奉献给了文学创作。小时候，因为父亲一直卧病在床，他就想成为一名医生。后来，他去日本仙台学医。但在一次看电影事件之后，他的思想改变了。鲁迅发现中国人的精神是麻木的。即便身体再健康，也只是毫无意义的看客。于是，他决定弃医从文，立志要医治国人的心灵。回国后，他努力从事文学创作，写出了《狂人日记》《彷徨》《呐喊》等一系列著作，对国人响很大。

邓稼先是我国的科学家，他把青春献给了国防事业。新中国刚建立不久，为了提升国家的军事力量，他和同事们被赋予了重任，去遥远的荒漠研究并制造核弹。之后，他在戈壁滩与同事们工作了一年又一年，与世隔绝，连家人都不知道他们的消息。1964年10月16日，中国爆炸了第一颗原子弹，震惊世界!他们成功了!邓稼先一直参加并领导国防武器的研究、设计，为祖国做出了巨大贡献，是当之无愧的国家英雄。

袁隆平是我国的农业学家，他把青春献给了农业发展。六十年代，中国发生的大饥荒激起了他心中的壮志。为了解决国人的吃饭问题，为了提高粮食的产量，他不断探索、研究杂交水稻技术。遇到困难，他就在田边扎个帐篷，到第二天再早起继续研究。有时候，他彻夜不眠，刻苦钻研。他也曾向国内有名的科学家请教，可是有些科学家却直接否定了他的努力。后来，他经过没日没夜的钻研，终于成功培养出了产量颇高的杂交水稻。袁隆平为国家的农业生产做出了巨大贡献，被誉为“杂交水稻之父”。

雷锋曾说过：“青春啊，永远是美好的。可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”也许，我们不能像他们那样为国家做出杰出的贡献，但是，只要永远奋斗，我们的青春也会是最美丽的。让我们用自己的努力来博得一个自己满意的青春吧!

**青春绽放z世代演讲稿篇4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是\_，我要说的话题是关于青春的，我们现在就处在青春，未来还有几年也是青春，我对青春的理解就是我们心态年轻，那么就是青春，其实我认为青春没有一个时间范围七限制它，我们每一个人都对清楚有自己的理解，现在以至未来都可能会随着自己的心态变化而变化，处在学生阶段的我们其实对很多事情的理解都是处在的一个初始阶段，如果说我们现把青春当作挥霍的一段时间，那显然不过是一种错误的理解罢了，我认为我们应该珍惜，如果说我们现在是青春很多事情都不用担心，这是一个美好的年华，那么在青春后面加上励志二字就似乎更加深刻了，过去我一定会认为这个字就是毫无意义的鸡汤，是会使人思想产生毒瘤的一种东西，但是现在我所讲到的青春励志又是另外一种了。

过去的学习经历早就让我们知道什么的学习，喝多道理内心是很通透的，很多很多同学对于现在的自己很是迷茫，其实这是再正常不过的了，我们都是在迷茫当中找到的出口，通往光明的大门有的时候就是在一瞬间就产生了，在这个过程当中我认为自己还是有非常多的机会去学习的，现在我也很认真的在履行好自己的这些职责，面对学习面对生活这些都是非常简单的事情，现在我也一直非常讲究，其实有很多事情都应该去探讨研究不能说这是一个没有动力的事情，我们处在学习阶段很难去做一些大的事情，但是我们能够去做一些小的事情，就比如说强大自己。

未来时间匆匆，我现在一致的认为这是有很大的问题的，我非常讲究这些事情，我只有在学习当中不断的积累，让自己内心更加透彻，才能领悟到深刻的东西，我们的青春最好的几年，确实在此，与其让它一点点的流逝，倒不如在有限的时间里面做到更加优秀的事情，对于青春的理解各有不同，我希望自己能够在未来的能够更加强大，我非常珍惜现在的每一天，我一直都相信自己能够做到一些事情，只有自己的相信自己很多问题才能够迎刃而解，现在我也一直在思考强大自己的方式，同学们我们一定要珍惜现在，珍惜这这段时间，现在的我们能够看到的很多，也是最好的年华相信自己能够成长起来，优秀往往就是自己付出的时间付出的青春有绝对的价值。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！