# 关于宪法演讲稿3到5分钟4篇

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-07-02

*大学生是指正在接受基础高等教育和专业高等教育还未毕业或受过高等教育已经毕业走进社会的一群人。以下是小编整理的关于宪法演讲稿3到5分钟【四篇】，欢迎阅读与收藏。第一篇: 宪法演讲稿3到5分钟　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：　　大家好!　　说起...*

大学生是指正在接受基础高等教育和专业高等教育还未毕业或受过高等教育已经毕业走进社会的一群人。以下是小编整理的关于宪法演讲稿3到5分钟【四篇】，欢迎阅读与收藏。

**第一篇: 宪法演讲稿3到5分钟**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　说起宪法，可能有的同学觉得陌生，但说起“法律”二字，许多人肯定会说，太熟悉了。其实，宪法是制定其他法律的依据，一切法律法规都不得同宪法相抵触，宪法具有的法律效力。曾有人形象的将宪法与其他法律的关系比作“母子”关系，这就很好地诠释了宪法的重要地位。所谓“依法治国”其实质就是依宪治国。

　　\*\*\*总书记多次强调，要依法依宪治国，指出“要努力建设法治中国，以更好发挥法治在国家治理和社会管理中的作用”，要“把权力关进制度的笼子”。的确，法治是一个国家发展的重要保障，是社会文明进步的标志，是几千年来无数仁人志士不断追求的社会公平正义的守护神，更是我们青少年学生健康成长的保护神。

　　邓小平爷爷曾经说过，法律要从娃娃抓起，作为小学生的我，必须从小就积极自觉的学法，做个知法，懂法，守法的好孩子，让法律伴我健康成长。

　　我曾在电视上看到过这样一则新闻：一个地方的部门法规与宪法精神相违背，后被依法取消，这就凸显了宪法的严肃性。

　　曾听老师讲过这样一个故事：一名本来成绩很好的中学生，因沉溺于网络导致学习成绩下降，受老师批评后心里不服，逃学旷课，连家长的话也不听，慢慢发展到骗钱偷钱上网，最后竟为了筹到上网的钱而去抢劫杀人，一朵本该是花季的人生过早的凋落了。这样害了别人也毁了自己。

　　在学校，老师经常告诫我们：不玩危险游戏，不能追逐打闹，上、下楼要排队慢行，上、下学要遵守交通规则——因为一个小小的过错，有可能酿成无法挽回的损失。

　　在家，爸妈常跟我说：国有国法，家有家规。从小就要做个守规矩有责任感的人，说话做事要诚实守信，要孝亲敬长，要爱国明礼。

　　“法令行则国治，法令弛则国乱”，“无规矩不成方圆”。作为学生的我，不仅要学宪法等法律知识，还要大力宣传法律知识，更要遵法守法用法，用法律约束我们的言行，用法律指导我们前行。

　　我们是祖国的花朵，祖国的未来，让法律之花在我们的心田绽放，愿我们在法治的蓝天下健康成长，希我们的校园更加和谐，我们的社会更加美好。

**第二篇: 宪法演讲稿3到5分钟**

　　尊敬的各位评委老师大家好，今天我的演讲题目是《以宪为纲，知法守法》。

　　我叫闫畅，是来自日照第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

　　当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运?而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法《宪法》。

　　从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光;对于我们而言，如铠甲，如标杆。

　　今天我能够站在这里，因为宪法给了我受教育的权利，给了我了解民主法律的机会，给了我们大家一个和平稳定的社会。可以说，《宪法》是我们如今一切成就的根本。作为一名炎黄子孙，我们都知道，清朝末年的中国，是何等的落后，软弱，那些屈辱的历史犹如一把尖刀刻在每一位中国人心中，我们也常说，勿忘国耻，振兴中华。但是试想，如果我们国家没有《宪法》，没有民主没有法治，我们又该如果度过那段支离破碎的岁月，又该如何走向未来实现伟大的中国梦?

　　爱国、守法，不止是说说而已。

　　我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

　　生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护?我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》，可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。刘媛媛发表过一篇演讲，叫《年轻人能为世界做什么》，她说总有一天银行行长会是九零后，企业家会是九零后，甚至国家\*\*\*都会是九零后。其实同样，总有一天我们也会长大成人，也会成为这个社会的主角，那么我想问大家，如果在那一天，我们又能为这个世界做什么?为这个国家、这个社会做什么呢?我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

　　让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

　　宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光!所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**第三篇: 宪法演讲稿3到5分钟**

　　老师、同学们：

　　大家好!

　　我们生活在一个有法律法规的社会中长大。如果我们的社会没有法律，你能想象“秩序”这个词还会存在吗?青少年有《未成年人保护法》，老师们有《教师法》。还有许多受法律保护的每一个公民。这些法律保护我们现在稳定和谐的生活。

　　作为一个有着五千多年历史的文明古国，中国之所以有着如此悠久的历史，并被世界公认为是文明古国之一，很大一部分上是因为它有自己的法律体系。

　　说到秦始皇，大家都知道，他是中国历史上伟大的君主，是第一位统一中原的皇帝!同时，他也是我国法制建设的先驱者!正是他为我们国家的法律奠定了基础。

　　他以极大的洞察力意识到，除了大臣们，只有法律体系才能巩固统治。就这样，我国的法制就此诞生了!

　　几千年过去了，中华民族历经磨难，终于站了起来。它更成熟地接受风雨的洗礼，也有更完善的法律体系。

　　当法律制约我们，我们就知道自己不能意气用事，心中有了法律，我们就会对自己的行为负责。

　　不会违反国家利益,损害他人的利益,并且要维护社会和人民乃至国家,当我们的行为都有了法律制约后，,我们的国家将会和平,我们就能够生活在一个民主自由的环境,大家一起快乐幸福的健康成长。

　　在我们的日常生活中，法律法规是必不可少的。中国制定了许多法律法规来规范人们的行为。只有当人们知法、懂法、守法时，社会才能正常运行，人们才会有“是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，故外户而不闭。”的其乐融融“大同”之象。

　　只有你遵法守法，它们才会保护你。同学们!让我们一起遵纪守法，创造美好未来吧!

　　我的演讲到此结束。

　　谢谢大家!

**第四篇: 宪法演讲稿3到5分钟**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

　　同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢?那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。 我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护，。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

　　但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。

　　法制也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

　　总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步!

　　我的演讲结束了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！