# 学校准备开学疫情防控相关资料汇总开学工作预案、应急演练方案、自查情况报告、培训考题 学校开学后疫

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-01-15

*致敬“最美逆行者”，您们永远是最可敬的人，永远是我们的榜样!是你们向用生命捍卫疫情安全，是世界上最美的逆行者。不论火海还是灾区，哪有危险，哪里就有你们的身影。逃生的人流中，你们的背影，永远是最奋不顾身的逆行!本站今天为大家精心准备了学校准备...*

致敬“最美逆行者”，您们永远是最可敬的人，永远是我们的榜样!是你们向用生命捍卫疫情安全，是世界上最美的逆行者。不论火海还是灾区，哪有危险，哪里就有你们的身影。逃生的人流中，你们的背影，永远是最奋不顾身的逆行!本站今天为大家精心准备了学校准备开学疫情防控相关资料汇总(开学工作预案、应急演练方案、自查情况报告、培训考题)学校开学后疫，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h3]　　学校准备开学疫情防控相关资料汇总(开学工作预案、应急演练方案、自查情况报告、培训考题)学校开学后疫

　　(一)人员管理(负责人：郭联顺)

　　1、厦门以外地区的人员，自到厦之日起，自行居家隔离14天，无症状并得到学校疫情防控指挥部的批准，方可正常上班。

　　2、办公室、实验室人员上班必须配戴口罩，不随意走动串岗，尽可能减少面对面接触。学院办公室每天排班进行巡查监督。

　　3、上班期间尽量不接待访客。确因工作需要的，学院接待人员必须到校门口迎接来访人员。来访者必须按学校规定接受体温测量并登记出发地、交通工具等信息后方可带入校内。交流工作时，双方应佩戴口罩、保持1米以上距离。工作交流结束后，学院接待人员必须亲自把来访人员送出校门。

　　(二)会议管理(负责人：郭联顺)

　　1、现场会议实行审批制度，疫情防控期间学院办公室加强全院会议室统一调配管理。

　　2、减少会议数量，特别是现场会议数量，优先采用视频、电话会议形式。确需集中开会的，尽量减少参会人员，参会人员必须戴口罩，缩短会议时间，座位之间至少间隔1米。

　　3、会议结束后，对会议室及设施等实施消毒。

　　(三)实验室管理(负责人：林煌斌)

　　1、教学实验室使用管理(责任人：巫晶晶、徐丽、王美婉)

　　正式开学前，所有教学实验室一律不对师生开放。具体开放时间，根据学校相关规定另行通知。

　　2、科研实验室使用管理(责任人：各室负责人)

　　①学科团队负责人和科研实验室负责人要加强对实验室管理，对拟进入实验室工作人员的近期行踪、隔离情况、身体健康状况等信息要详细了解，凡有接触疫情高发区人员等疑点的人员，均不得进入。

　　②保持实验室内良好通风，保持卫生整洁，及时打扫卫生和清理垃圾。控制实验室人员密度，使用后进行清洁消杀。

　　③所有实验操作，特别是公共仪器设备的操作，应按需要佩戴不同的专用手套。

　　(四)消毒及环境卫生管理(负责人：郭联顺)

　　1、办公室在工作时间开启门窗，保持良好通风。

　　2、每天定时对办公区出入口、走廊、楼道、门厅、卫生间、办公室、实验室等区域和门窗把手等接触频次多的部位进行消毒。卫生间配备消毒洗手液。

　　二、学生宿舍楼(区)

　　楼长：邱志云

　　(一)学生住宿区分块管理，责任到人

　　目前，我院学生总人数1056人，除离校待考、休学、服兵役等学生外，在校住宿学生1017人，学生居住横跨两个校区，分散在9栋楼内，管理难度大。根据学生住宿就近分块管理的原则，我院实行住宿区包干到人的举措

　　(二)组建学生疫情防控志愿服务小组，细化服务内容

　　根据住宿片区不同及学生数量分布，各班级招募6-8名学生志愿者，充分发挥党员的先锋模范作用，优先福建区域已进行过居家隔离14天以上的同学。志愿者分批次返校，其中第一批次2-4人/班(均衡男女生配比)，选拔无须参加补考的学生，生源地厦漳泉区域优先。

　　志愿者负责内容：

　　1、协助开展学生宿舍隔离督管;

　　2、协助学生每日三餐的配给;

　　3、协助返校学生生活用品及快递的购买及领用;

　　4、协助学院及社区开展环境消杀工作;

　　5、及时反馈返校学生思想动态;

　　6、学生有特殊情况确需进出宿舍的“一对一”陪护;

　　7、协助做好学生健康状况监测。发现疫情或特殊情况第一时间报告给辅导员，辅导员按照《集美大学应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作指挥部学生防控组工作方案》流程上报学校疫情防控指挥部。

　　(三)做好网络思想政治教育及学生心理疏导工作

　　疫情防控期间必然造成返校学生诸多不适，密切关注学生动向，及时发现舆情，并及时上报，妥善应对。学院依托网络平台，以学院主页、“筑福港环”微信公众号、学生微信群及QQ群等方式合理开展“第二课堂”活动。我院将开展“战‘疫’在行动，祖国，我想对你说......”主题征文，围绕把战“疫”期间体现出来的制度优越性、“最美逆行者”、众志成城共同战“疫”的动人故事等作为思想政治工作素材，教育引导青年学子在疫情防控中感知国家和人民的伟大力量，涵养爱党爱国爱社会主义的忠诚情怀和社会责任担当。

　　同时，辅导员动态了解与监测学生受疫情影响情况及心理状态，有针对性地开展疫情心理健康宣传教育，引导学生做好心理自我调适，开展学生动态状况汇报制。

　　(四)保障学生网络学习不中断

　　学生返校途中、返校后的线上教学要保障，通过资源信息推送、课程回看、自主学习、电话沟通等方式，保障学生返校后网络学习不中断。返校后关注学生补考复习情况、课程出勤情况及课程进度情况，尽可能提高网络学习的效果，拓宽知识获取的渠道，提升学生自主学习能力。

　　(五)有效发挥学院应对疫情工作指挥部作用

　　学院已第一时间成立了应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作指挥部，同时成立了学生防控组，充分调到小组力量及时高效处理学生突发疫情状况。在发现突发状况时，首先报备学院疫情工作指挥部，杜绝在无任何保护措施的情况下应对突发事件并导致疫情扩散及蔓延。

　　(六)物资后勤保障工作力求做到预见性

　　学生返校后涉及大量物资的消耗，口罩、体温计等物资不足的应对方案需要提前考虑，鼓励学生在生源地购置腋下体温计备用。学院根据志愿者配餐工作的开展购置辅助工具，做好社区环境的宣传物资准备，配备环境消杀物资以供学生宿舍需求等。

**学校准备开学疫情防控相关资料汇总(开学工作预案、应急演练方案、自查情况报告、培训考题)学校开学后疫**

　　疫情防控，重任在肩。为进一步做好疫情期间幼儿园开学前的准备，确保各项工作正常开展，提高全园教职工预防新型冠状病毒疫情意识，熟悉并掌握日常工作操作流程，提高幼儿园应对新冠肺炎疫情的应急指挥、组织协调和处置能力，做实做细开学前的准备工作，针对这场全国发生的新冠状病毒肺炎疫情和国家近期颁布的相关法律法规，结合本园实际，特制定本应急预案，供各幼儿园参考实行演练。

　　一、演练目标

　　1、严防疫情输入校园，确保园所的安全与稳定;

　　2、检验对疫情现场应急处理能力，及时发现应急工作中存在的缺陷，并尽快进行完善;

　　3、落实每日疫情防控“零报告”制度，不漏报、迟报、瞒报;

　　4、提高全园疫情防治知识，建立快速反应和应急处理机制，及时采取措施，确保师生员工身体健康和生命安全。

　　二、物资准备

　　1、保健医：身着职业装，佩戴口罩及一次性手套、体温枪、纸巾、教职工晨间体温记录表、园所门口摆放桌椅;

　　2、保安：身着职业装，佩戴口罩、消毒喷壶、免洗消毒洗手液、园所外来人员扫描二维码电子无接触登记;

　　3、参与演习的全体人员佩戴口罩并胸前粘贴角色名签：家长、幼儿、保健医、组长、副组长、保洁人员、保安、保育员、主班教师、配班教师、拍摄人员;

　　4、玩具娃娃一个(扮演幼儿);

　　5、疫情相关上报部门的联系电话表。

　　三、演练开始前的准备

　　演练之前，可由园长组织召开幼儿园新冠肺炎疫情防控应急演练会议，根据幼儿园疫情防控应急预案和防控工作流程图,对演练流程作详细解读和培训，让全体各岗教师进一步熟练掌握疫情防控应急预案各项处理流程，进一步推进新冠肺炎疫情防控应急演练的发展。

　　四、分情景演练流程

　　总体园领导对演练中的各项工作进行分工部署，可具体分为以下几个场景进行演练预防。

　　01

　　家长送孩子入园时

　　演练地点： 幼儿园大门口

　　参与人员： 保健医、保安、主任教师、配班教师

　　工作流程：

　　1)入园的家长在园所门口处的体温测量点，有序排队，注意保持间距1米(可用圆点或标志物提醒间距)，保健医测试幼儿体温并做好记录。

　　2)晨检时每名幼儿消毒双手，检测体温正常后，主班教师在园所操场内迎接幼儿，并带至班级交给配班教师，放置衣物，然后在流动水下，按七步洗手法洗手。

　　3)配班教师再次在班级门口检测幼儿体温，探测体温正常后带领幼儿进入班级参加晨间活动。

　　02

　　幼儿入园前发现异常

　　演练地点： 幼儿园门口

　　参与人员： 幼儿园保安、保健医、家长扮演人员

　　情景描述： 一名幼儿由家长送入园，在大门口保健医测量孩子体温孩子时，发现体温偏高(额温计测量为38.5℃)。

　　工作流程： 幼儿园保安立即告知家长幼儿不能入园，并让通知家长立即带幼儿回家休息。

　　03

　　幼儿体温正常时入园

　　演练地点：幼儿园晨检室

　　参与人员：中层及以上行政干部、班主任、保健医生、相关老师

　　情景描述：一名幼儿在门岗体温测量正常，按照正规的入园流程进园，并开展正常的幼儿园生活。

　　工作流程：

　　1)一名幼儿在幼儿园门口由保安人员测量温度，幼儿温度正常，由班主任将幼儿带进晨检室。

　　2)幼儿晨检时，由保健医生按照一摸、二看、三问、四查的流程仔细检查幼儿的身体状况，对幼儿手部进行消毒。

　　3)配班教师再次在班级门口检测幼儿体温，探测体温正常后带领幼儿进入班级，放置衣物，然后在流动水下，按七步洗手法洗手。

　　04

　　教职工入园检查

　　1)入园前，保健医在园所门口处的体温测量点，对全体教职工测量体温并做好记录;

　　2)检测体温正常后，使用免洗消毒液进行手部消毒;

　　3)保安用消毒水对教职工鞋底进行喷洒消毒液后方可入园;

　　4)幼儿入园踩踏消毒脚垫，一人一消。

　　05

　　幼儿在园期间发现恶心呕吐症状

　　演练地点：幼儿园班级课室

　　参与人员：中层及以上行政干部、班主任、保健医生、班级保育老师

　　情景描述：一名幼儿在门岗体温测量正常，按照正规的入园流程进园，并开展正常的幼儿园生活。在活动过程中，一名幼儿突然在课室里出现恶心呕吐。

　　工作流程：

　　1)班主任立即给该幼儿提供一个呕吐专用的塑料袋，迅速将呕吐幼儿送至幼儿园隔离室，在隔离室门口与保健老师交接。班级保育老师迅速打开门窗，并组织其他幼儿有序到班级旁边的活动室。

　　2)班主任立即打电话通知家长来园接幼儿以便及时安排就医，保健医生在隔离室细心照顾患病幼儿。随后，做好个人防护前往活动室，用餐巾纸擦洗该幼儿嘴唇四周，

　　3)班级保育老师带好一次性手套、医用外科口罩、防护眼罩，对教室呕吐物进行清理。清理前，确保教室门窗均打开;清理过程中，保持空气流通。

　　4)家长来园接患儿时，由保健医生带领幼儿从隔离室专用通道出入，并送至幼儿园正门口。保健医生跟家长沟通幼儿身体状况，建议家长尽快带幼儿去正规医院就诊。

　　呕吐物处理小知识

　　①呕吐物处理。如呕吐物较少，用一次性吸水材料(如纱布、抹布等)沾取有效氯5000mg/L～10000mg/L的高浓度消毒液(或能达到高水平消毒的消毒湿巾)小心移除;如呕吐物尤其是固体污秽物较多，应使用含吸水成分的消毒粉或漂白粉完全覆盖，或用一次性吸水材料(干毛巾)完全覆盖后用足量的有效氯5000mg/L～10000mg/L的高浓度消毒液浇在吸水材料上消毒，作用30分钟以上，将覆盖物包裹呕吐物及相关所有垃圾一起丢弃到垃圾袋中。将剩余的高浓度消毒剂倒入装有呕吐物的垃圾袋中消毒后，方可扎紧并丢弃垃圾袋。

　　②呕吐物污染环境处理。将浸有有效氯500mg/L～1000mg/L的消毒液抹布或拖把稍作拧干，以湿而不滴为佳，以呕吐物位置1m范围内，由外向内擦拭桌面或地面。15分钟后再次用浸有有效氯500mg/L～1000mg/L消毒液抹布或拖把消毒被污染区域，以及附近2m的范围，最后用清水擦拭并抹干。清洁中使用的拖把、抹布、盛放容器等工具必须用有效氯500mg/L～1000mg/L消毒液浸泡消毒30分钟后彻底冲洗，才可再次使用。厕所拖把应专用。对被呕吐物污染的学生衣服尽量避免在学校内清洗，可将其用塑料袋密封，让家长带走处理。

　　06

　　进餐及离园流程

　　进 餐

　　1)餐前游戏活动时，教师将餐桌分散在教室四周，注意保持安全间距，不少于1米。

　　2)保育员佩戴口罩、一次性手套及头套进行餐前消毒，桌面消毒严格按照消毒步骤进行消毒.

　　3)教师组织幼儿分散进餐，保育员依次将饭菜送至幼儿座位处。

　　离 园

　　1)班级教师进行室内及走廊的环境、物品消毒工作，并做好记录。

　　2)确认班级无人后，保育员离开时打开班级紫外线消毒灯进行室内消毒。

　　3)食堂人员进行厨房内环境、物品消毒。

　　4)保洁人员进行室内外卫生打扫和环境消毒。

　　5)保安晚间巡视园所时，将各班紫外线消毒灯关闭，保证各班紫外线消毒至少1个小时。

　　五、演习结束工作安排

　　演习结束后，参加演习的教职工可以提出自己的意见，由保健医收集整理，并做好记录。

　　结 语

　　经过这次的应急演练，各位教职工对学校防疫突发应急方案有了更加具体的认识，为将来开学后的防疫工作打下了坚实的基础。当然，我们还要及时总结，不断完成，扎实工作，把防疫工作做实做细，让学生放心、让家长放心、让社会放心!

**学校准备开学疫情防控相关资料汇总(开学工作预案、应急演练方案、自查情况报告、培训考题)学校开学后疫**

　　学校疫情防控工作自查情况报告 新冠肺炎疫情防控工作启动以来，我校领导高度重视，迅速反应，深入贯彻落实省委省政府和市教委的部署要求，把师生的生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控作为当前压倒一切的头等大事，牢固树立“宁可严一点，不可松一毫”的理念，全面组织开展疫情防控工作，现将主要工作情况汇报如下:一、疫情防控总体情况 自新冠肺炎疫情发生以来，在校领导和党政主要领导的共同努力下，截止到3月17日，全校师生无一人感染及确诊病例，未发生各类安全事故，线上教学工作开展有序，可以说我校取得了疫情防控的阶段性胜利，为坚决打赢疫情防控阻击战和平安校园保卫战打下了坚实基础。

　　二、疫情防控主要工作及做法 (一)、迅速启动疫情防控部署。疫情就是命令，防控就是责任。为确保疫情防控工作扎实有效开展，学校全体领导班子成员带头返回工作岗位，相关科室人员全部进入工作状态，并成立了以校长为组长，副校长为副组长，办公室、教研组、年级组等负责人为成员的新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组，领导小组下设下设五个工作小组:综合协调督导小组、疫情防控摸排小组、防护知识宣传小组、后勤服务保障小组、线上教学指导小组。明确工作职责，细化工作任务。同时，要求各部门健全工作机制，认真制定疫情防控工作方案和疫情防控应急预案，努力遏制疫情蔓延势头。

　　(二)、制定疫情防控方案。1月27日，公开发布了《致全校师生及家长的一封公开信》，同时制定了《关于进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的紧急通知》，《学校新型冠状病毒疫情应急处置预案》、《2024年春季开学工作预案》、《疫情期间学校日常管理制度》、《食堂疫情防控工作方案》等各类方案预案，统一思想和行动，周密部署安排，科学规范疫情应急处置流程。从制定应急预案、严格值班值守制度、加强假期对家长及学生疫情防控教育引导、及早做好春季开学各项应急准备工作等方面都提出了具体措施和明确要求。

　　(三)、注重协调联动。我校密切关注新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控形势发展变化，及时掌握信息，获取专业指导，配合卫生健康部门严格落实疫情防扩散措施;加强联防联控，与区防控指挥部、疾控中心、定点医院、所在社区和学生家庭都已建立沟通机制，聚集校园疫情联防联控合力。

　　(四)、强化防控主要措施。

　　1、加强宣传，提高思想认识。结合学校和学生实际情 况，制定《新型冠状病毒疫情防护知识手册》，并通过微信公众号、班级和家长微信群、短信等平台载体，发布疫情防控日常知识手册等信息，做到疫情防控知识宣传全覆盖，教育引导教职工和家长朋友弘扬社会正气，不造谣、不信谣、不传谣，不转发不当言论，不传播未经官方证实的疫情信息。引导师生家长掌握正确戴口罩、消毒、洗手等必备的防护技能。

　　2、做好疫情摸排工作，建立工作台账。组织以班级为单位开展2轮疫情摸底工作，准确掌握全校师生假期动向和身体健康状况(每日体温情况，是否赴重点疫区参加活动、探访亲友，是否接待和接触过从重点疫区回来的相关人员，是否近距离接触过有发热、咳嗽症状患者等情况)。并建立起全校师生疫情动态“一人一档”，工作台账,特别是对1月10日后前往过湖北等疫情高发地区的人员进行再次摸排，切实做到底数清、情况明，确保做到一个不少、一个不漏。配合乡镇、街道社区等做好外出学生的管控工作，及时掌握相关信息。

　　3、做好值班值守，严格落实报告制度。学校做好疫情防控期间值班值守，对校园实行封闭式管理。教务处组织班主任每日了解幼儿健康状况、生活轨迹、家庭成员等相关情况;要求学生家长必须坚持日报告制度，没有异常的可以不报，如有异常必须及时报告;各班均按要求落实，无漏报、 迟报、瞒报、错报情况。严格落实领导带班制度和新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作日报告制度，做到早发现、早报告、早处置。

　　4、做好学生心理疏导，排解不良情绪。组织学校专兼职心理咨询老师成立抗击新冠肺炎疫情心理援助小组，制定《学生防疫生活学习心理电子手册》，组织线上亲子活动和主题班会，及时排查掌握长时间封闭生活学生思想和心理动态，帮助学生排解不良情绪，教育引导学生树立积极理性的防疫心态和战胜疫情的信心和勇气。

　　5、抓好学生安全教育，确保生命安全。针对媒体报导的疫情期间发生的学生安全事故，我校通过安全教育平台、钉钉课堂等，以多种形式有针对性地开展学生居家期间消毒安全、用电安全、防火安全、饮食安全、防诈骗、防坠楼等安全教育，确保学生居家期间生命安全。

　　6、进行应急防控演练，做好开学准备。制定了《学校疫情防控应急演练方案》，明确了每日晨检、课堂教学、食堂就餐、下午放学等四种典型场景应急演练预案，确立了报告、隔离、送医、排查、上报、消毒、评估、善后等8项工作流程。目前，已组织2次演练，通过演练进一步优化流程、完善预案、增强配合、积累经验，全面提高学校应急指挥和组织协调能力。

　　7、防控物资保障充足，加强校园环境整治。为严防疫 情向校园输入扩散，严格执行校园封闭式管理;设置了隔离间，学生一律不准返校，校外无关人员一律不准进校门，师生进入校门一律核验身份检测体温;开展校园环境卫生整治和消毒工作，特别是对教室、图书馆、食堂等关键部位进行消毒消杀，做到重点区域每日消毒一次、其他公共区域每两天消毒一次，切实防止了输入性疫情的传播。为做好开学准备，学校提前备足口罩、体温枪、消毒液等必要的防疫物资，学校现已配备一次性医用口罩5000个、手持红外测温仪10台、校园消毒专用喷雾器8套、抗菌洗手液200瓶，以及一次性橡胶手套、防护服、护目镜等。在校园多处制作并安装了勤洗手、戴口罩、“七步洗手法”等标语栏，在洗手池、食堂都摆放了洗手液，设置了口罩回收垃圾箱。

　　8、抓好重点场所防控。(1)隔离室。按要求设置三处(校门口接待室、教学楼一楼原教师休息室、学生宿舍楼一层原保洁休息室)独立的临时隔离观察场所，并配备防护服、口罩等常用物资，用于师生突发症状临时隔离观察。(2)饭堂。建立了以校长为第一责任人的食品安全责任制，细化了食堂消毒清洁、餐食制售、食品留样、员工管理及师生错时就餐和突发情况处置等六大项防控措施。(3)宿舍。设置了应急隔离场所，制定了人员管理、消毒清洁等各项规章制度;宿舍洗手间已备齐洗手液、消毒剂等常用物资，并在醒目位置张贴科学防护和安全警示标语。

　　9、严格落实“停课不停学”。为全力应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，各年级组分别制定各学段的网上教学计划，全面启动“空中课堂”，集中录制一批优质基础教育课程，通过网络和有线电视节目等方式播放，为学生提供网上学习课程。同时，及早做好春季开学各项应急准备工作，筹备好开学前环境卫生整治、校舍消毒、学校疫情防控物资采购储备等工作。

　　10、细化开学后防护工作。研究制订13项防护措施:在每日掌握教职工及学生的健康状况基础上，增加对学生的晨午检工作;妥善保管消毒剂，避免学生误碰;对各类生活、学习、工作场所，每日要做不少于3次，每次不低于30分钟的通风;每日对学校的物品进行环境整洁及消毒;加强餐(饮)具的清洁消毒，餐(饮)具应当一人一具一用一消毒，并建议学生自带餐具;对卫生洁具进行消毒;确保学校洗手设施运行正常，并配有洗手液、肥皂等;加强垃圾分类管理，及时收集清运，并做好垃圾盛装容器的清洁工作;老师授课时建议佩戴医用口罩;严格落实教职员工及学生手卫生措施;做好缺勤、早退、请假记录，对因病缺勤的教职员工和学生及时追访和上报;不组织大型集体活动;继续对教职员工、学生和家长开展个人防护与消毒等防控知识宣传和指导等等。

　　三、自查情况及下阶段工作 经过对我校疫情防控工作情况的自查，我校当前疫情防控工作组织有力，各项措施严格落实，开学后工作筹划科学全面，能有效保证师生身体健康和生命安全。学校领导小组成员一致认为具备开学条件，建议申报开学。

　　我们虽然取得了阶段性的胜利，但战斗还没有结束，疫情形势依然严峻，抓好防控仍是学校下阶段工作的重中之重。

　　1.下一步我校一方面将进一步加大做好学生防护宣传教育工作，进一步引起全体学生及家长的高度重视。另一方面进一步做好学生延迟开学期间的网上教学工作。

　　2.面对新型冠状病毒感染的肺炎蔓延的严峻形势，确保全校师生平安度过病毒蔓延的严峻时期，是学校的责任，我们要查找工作中的不足，认真分析防控落实和教学工作等方面存在的实际问题，研究整改措施，切实消除隐患。

　　3.教务处要组织各年级组老师制定本学期工作计划，梳理新学期工作思路和重点工作，做好开学后线下教学与线上教学的有序衔接，筹划好《开学第一课》，让学生们尽快转变心态，融入学校学习生活中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！