# 如何写健康大讲堂走进社区工作总结汇总(3篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-01-08

*如何写健康大讲堂走进社区工作总结汇总一一“医者，此去欲何”“战疫情，救苍生”此乃医者的选择。面对新冠病毒的肆虐，已近耄耋之年的钟南山院士，一边告诫民众莫出门，一边只身前往疫情最为严重的武汉，亲临一线。已过古稀的李兰娟院士，不顾劳累直奔病区，...*

**如何写健康大讲堂走进社区工作总结汇总一**

一“医者，此去欲何”“战疫情，救苍生”此乃医者的选择。

面对新冠病毒的肆虐，已近耄耋之年的钟南山院士，一边告诫民众莫出门，一边只身前往疫情最为严重的武汉，亲临一线。已过古稀的李兰娟院士，不顾劳累直奔病区，隔离病房外那满是压痕的脸，让人心疼不已。还有那一张张主动请缨的战书，那一个个鲜红的手印;那满是伤口的手，那倒地便睡的身影;那剪掉秀发的护士，那不远几百里骑单车也要回单位的姑娘……“吾以身许国，再难许卿”的温柔此刻只化作疫情前的逆行。也许转身后是尚在哭喊的幼儿，是泪流满面的双亲，是依依不舍的恋人，但在国家需要和个人得失之间，他们做出了选择，“医者仁心，大爱无疆”。

还有，那些积劳成疾，牺牲在疫情防控战场上一个又一个医者，他们或为人子女，或为人父母，为人妻夫。没有人会想到这次竟成为永别，没有一次会面，没有一句可以嘱托，没有一位亲人相送，原来这样的选择就是生与死的较量。在这没有硝烟的战场上尽是“不破楼兰终不还”的悲壮。而此刻惟愿清明之时点清香一柱，寄哀思，安英魂，你们的名字也将成为一座丰碑刻入人们的心间，载入历史的史册。

二“居家安，懂自律，各司职”是民之选择。

自从武汉封城的那一刻开始，也许城外人很难体会城内居民内心的恐慌与不安，但他们愿意选择相信国家和政府，自我隔离，同时做到邻里相望，互相鼓励。昔日车水马龙，人流如织的街市瞬间变得空无一人。这是一种舍我其谁的牺牲，一种抉择。除湖北之外的人，令行静止，全民居家，自我防护。不出门，不聚集，勤洗手，勤通风，不传谣，不信谣。这样的自律自觉自制非法律所能约束。

隔屏不隔爱，疫情的严重并未阻挡每一个中国人奉献的脚步。各界精英，各路明星纷纷捐款捐物，发挥身先士卒的先锋作用，承担“取之于民，用之于民”的社会责任。我们教育人在教育部的统筹安排下开展停课不停学的线上教学，是啊，你们守护人民的健康，由我们守护国家的未来，这也是我们的使命和担当。中国式社区工作也开展的如火如荼，建卡建档，逐户排查，不遗漏任何一个死角，阻断一切疫情的传播……

全国人民上下一心，团结一致，共抗疫情。我们有理由相信，在那个春暖花开的季节相遇。

三“民为本，善邻邦”是国之选择。

“生于斯，长于斯，也将埋于斯”这是作为中国人的一份荣耀。民之有难，国岂能袖手旁观。中央以快速地反应，举全国之力驰援武汉。一个个医疗队抵达武汉，会师重灾区，有计划有步骤。一批又一批的医疗物资运达武汉，一车又一车的生活物资供给武汉，让人民食有所用，居有所倚。“以民为本，为民着想，解民之忧”这是党领导的中国。

疫情得到控制，局面得以扭转，但新冠病毒的威力却有增无减，欧美国家尽数沦陷，其蔓延势头不可小觑。我中华大国在自己举步维艰之时，选择与世界同呼吸共命运的大格局，接济邻邦。“滴水之恩，当涌泉相报”“山川日月，风月同天”中国的近邻日本、韩国首先得到我们的援助。远在欧洲的意大利、法国、塞尔维亚……先后多国得到我国对接式援助。在疫情面前，中国不分种族、肤色、地域，这一切无不彰显了中国作为文明古国，崛起中的大国，实力强国的责任与担当。

“君子抱仁义，不惧天地倾。”中国道，民心所向。

**如何写健康大讲堂走进社区工作总结汇总二**

中秋佳节期间，观看教育部关工委20\_年家庭教育第十期课程，提炼如下2点：

一、找准家庭教育育人定位

家庭、学校、社会形成教育孩子的共同体，学校教育孩子如何成才，社会教育孩子实践，而家庭则要教育孩子如何成人。家庭教育回归育人的本位，以立德树人为根本任务，以思想品德教育为首位，修身立德，教孩子如何做人。家庭、学校、社会相互依存，互补。作为最希望孩子成才的为人父母，肯定见不得5+2=0的事情发生在自己孩子身上，那就需要我们重视家庭教育，找准家庭教育定位，与学校结合，达成殊途同归的育人目标。

二、如何做好家庭教育

1、父母是孩子的一面镜子，家庭教育的高度在很大程度上决定了孩子的未来。我们要以自己的好学、上进、求真，潜移默化地牵引着孩子也成为一个保持持续学习能力的人才，“上施下效”带动着孩子积极向前。

2、培养孩子的家国情怀，树立远大志向，形成自己的责任感和价值观。我们学习的目的是什么，以后做一个报效祖国、社会的人绝不是空话，而是牢记使命、不忘初心的动力。引导孩子从爱自己的家乡、爱每一片山水开始到伟大的中国梦；既要感受祖国日新月异发展的荣光，如绿皮车到复兴号高铁，蜡烛点火到光伏发电等巨大变化，也要感知芯片、材料等卡脖子技术的紧迫感。

3、培养孩子良好的学习习惯、激发孩子的学习兴趣，孩子学习的自信心，成为学习的主人。因材施教，探索适合自己孩子的教育方法，可以进行相互探讨教育方式，但不能攀比、不简单复制。培养孩子重视劳动，学习只是人生的一面，通过劳动、生活来适应社会发展，也能在劳动中体验成功，收获自信。

4、做孩子的知心朋友胜过做孩子的父母。我们的孩子，正处于12岁到15岁的“谷底”，这个时候，亲子关系凸显得更为弥足珍贵。作为父母不仅仅是时间陪伴，更要做空间上的心理陪伴，在有限的时间里做到有效陪伴，通过有效情感的连接沟通，让孩子的身心健康发展。“会做教育的家长说心，不会做教育的家长说道理。”走进孩子的心，才能教育好孩子！

“先生不应该专教书，他的责任是教人做人；学生不应该专读书，他的责任是学习人生之道”，先成人再成才，回归家庭教育育人初心，家庭社会学校三者配合起来，让我们的孩子健康成长！

**如何写健康大讲堂走进社区工作总结汇总三**

1、不贪吃，就不生病。

2、健康来自健康的生活习惯，健康需要有乐观开朗的生活态度。

3、身体精神感到轻松欢愉，人才会想凌风飞翔，才会好好生活。

4、健康这份礼物的价值，真的是无比贵重。

5、饮酒勿过，名利勿钻，闲气勿生，胸怀要宽。

6、三天吃一只羊，不如洗脚再上床。

7、早睡早起，怡神爽气，贪房贪睡，添病减岁。夜里磨牙，肚里虫爬。

8、健康就是一个空心的玻璃球，掉下去以后就碎了。

9、冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方。

10、人在家里，温馨重要；人在世上，健康重要。

11、不闲着，就不生病。

12、忘掉过去，珍惜现在，享受今天，乐观未来。

13、智力的发展取决于身体的健康，身体的健康取决于心理的健康。

14、为了保持年轻，为了保持健康，让我们一起跑步吧！

15、如果你不去管理健康，在乎身体，那么健康，很可能就会离你而去。

16、健康靠清醒，明白，自律，自我管理。

17、人这一辈子，健康最重要。

18、人生一世，平安重要。

19、这个世界最脆弱的是生命，身体健康，很重要！

20、人生实不易，健康乃唯一。

21、睡前洗脚，胜吃补药。

22、一日三枣，长生不老。

23、健康的身体乃是灵魂的客厅，有病的身体则是灵魂的禁闭室。

24、要想睡得人轻松，切莫脚朝西来头朝东。

25、借口腾不出时间去健身的人，迟早会腾出时间去看病！

26、身体健康，才是最大的自由！

27、睡觉不点灯，早起头不晕。

28、四体勤劳，节制食欲，细嚼慢咽，饭后漱口，睡眠充足。

29、只有拥有健康向上的心理才能克服各种困难，遇到困难不屈服。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！