# 有关中医保健医生个人工作总结如何写(3篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-03-12

*有关中医保健医生个人工作总结如何写一您好!在我院深化医疗体制改革的\_\_年里，我科在院领导正确的领导下，围绕我院\_\_年的工作主题开展各项工作，在落实医疗质量管理、创建平安医院、医疗护理技术创新与发展等方面取得了很大的进展。我科全体医护人员以医...*

**有关中医保健医生个人工作总结如何写一**

您好!

在我院深化医疗体制改革的\_\_年里，我科在院领导正确的领导下，围绕我院\_\_年的工作主题开展各项工作，在落实医疗质量管理、创建平安医院、医疗护理技术创新与发展等方面取得了很大的进展。我科全体医护人员以医院制定的“核心制度”为指引，锐意创新，奋发图强，开展新技术新项目，培养人才，在院领导的大力支持下，圆满完成了\_\_年度制定的各项工作计划。为总结经验，改进不足，现将\_\_年的工作汇报：

一、思想政治方面

坚决维护祖国统一，反对民族分裂，在狠抓业务学习的同时，坚持不懈的学习科学发展观，党的民族政策，无论是党员还是普通职工都深知新疆的稳定是我们的幸福生活和经济飞速发展的根本和保证。全体医护人员表示坚决维护民族团结和祖国统一，旗帜鲜明的站在反对民族分裂的战线上，努力加强科室内的民族团结，进一步提高了科室的思想政治意识，增强科室工作人员的凝聚力和向心力。

二、医德医风方面

我科一直注重提高医护人员的思想品德教育，提升医务人员道德修养，努力营造和谐的医患氛围。我们认真组织科室医师，反复学习了医院的各种文件及规章制度。提升科室服务质量，树立起优质的服务特色和行为规范。组织科室医务人员认真学习《医务人员医德规范》以及自治区的医务人员“十不准”，紧密围绕“服务”的基本理念，鼓励服务创新，为患者提供热情周到、便捷高效的服务，切实解决病人的生活和经济方面的困难，坚决杜绝医疗行业不正之风，增强医务人员的工作责任心，切实提高医疗服务质量。工作人员形象的好坏直接影响到我科及医院在广大患者心中的形象，我们运用多种形式，强化正面教育，普及医德医风和岗位职业道德的修养，经常学习模范人物与先进典型的光辉事迹，发扬先进和模范的全心全意为患者服务的精神。科内定期召开会议，强调安全和质量，每月进行自查自评，对安全以及质量检查不合格表现者给予两彻底：(1)彻底整改、(2)彻底查办。今年我科在医院组织的患者满意度调查中患者满意度均达98%以上，并且患者“零”投诉，我科将更加提高服务质量，继续努力为患者提供更加优质的服务。贯彻和执行新农合和低保户的相关政策，向患者宣教新农合和低保户在我院的优惠政策，体现我院人性化服务和公立医院服务优势。认真结算患者的病历，做到不漏费，不多收费，及时结算患者的清单，减少患者因结算所造成的不便，使患者得到及时快捷的服务。

三、业务素质方面

继续沿着“突出中医特色，发挥优势，以专科专病建设为重点，以完善综合服务功能为目标”的业务发展思路，把我科的特色项目建设的更加具有优势。优良的医疗技术和优质的医疗服务是我院乃至我科生存和发展的源动力，优良的科学技术和先进的管理理念能推动科室向科学化、规范化的方向发展。严谨有序的医疗秩序能够确保医疗质量的安全。我科围绕着强化本科室的学科建设，营造和谐的医患关系为中心，在思想上转变新思路，在专业上拓展新项目，继续将小针刀治疗项目延展的更加宽广，治疗常见病多发病，如颈椎病、腰椎病、关节炎、肩周炎及软组织损伤，共实施了300多人次，得到了患者和家属的一致好评;对于肿瘤晚期胸水患者，进行胸腔闭式引流治疗，目前已经开展了3例病人，此项技术在我院内系中科室中为首次正规开展。今年继续深入开展高强度超声聚集刀项目，发挥我科肿瘤治疗的优势，充分利用现有资源，提高了肿瘤患者的生活质量。

四、业务理论学习及考试考核

组织科室医护人员做好三基训练、基本理论、基本技能的“三基三严”训练和考核，认真落实各项规章制度;确定专业的发展方向，落实环节指控程序，加强阶段质量检查，进行每月一次的业务考核，力求使每一名医生能够达到考核的目标。组织全科室人员学习医疗法律法规和《抗生素的合理使用》、进一步规范科室医护人员的执业行为，做到依法行医、因病施治，组织医护人员学习医疗和护理的核心制度，切实加以督导、检查、质控，不断的规范提高全科医务人员的诊疗水平，加强医务人员的医疗质量安全教育，定期进行医疗质量、医疗安全、医疗技术规范的学习、培训，进一步防范和遏制医疗纠纷和事故的发生。落实三级医师查房制度，科室每周二进行大查房，强化质量管理和业务学习。增强全科医护人员的“院内感染”的意识，减少院内感染的发生，认真落实消毒隔离制度，做好一次性物品的使用及管理工作，重点做好了物品、无菌包的消毒管理工作。加强了医护人员职业防护技能的培训，强化自我防护意识，要求人人熟悉职业防护的有关预案，并力求杜绝职业伤害事件的发生。认真组织全体医护人员学习有关院内感染的知识和相关的规章制度，做到病房内无感染性废物，针灸针一次性使用，感染性垃圾归类处理和有迹可寻。遵守国家制定的传染病防治法律法规，对发现的传染病做到100%的上报，做到不漏报，不错报。

此致

敬礼!

述职人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**有关中医保健医生个人工作总结如何写二**

为了充分发挥中医药在初级卫生保健中的作用，为农民提供安全、有效、便捷、经济、适用的中医药适宜技术服务，满足当地群众对中医药防治疾病的要求，切实增强中医药服务能力，继续加强和巩固振兴中医药事业建设成果，按照《湖南省全国农村中医工作先进县建设标准》，结合我镇实际情况，特制定本年度中医药工作计划。

1、在上级主管部门领导下，我镇成立振兴中医药事业领导小组，我院也相应成立中医药工作领导小组，并设立中医管理科和中医药适宜技术推广工作领导小组，中医药日常事务由负责(包括中医医疗质量、医疗文书书写、中药药品质量的监督，负责对村卫生室的管理和技术指导及业务知识培训等)。

2、继续加强业务知识培训。根据《20xx—20xx年湘潭县基层常见病多发病中医药适宜技术推广项目实施方案》文件要求，积极组织中医药人员和乡村医生参加县卫生局举办的中医药适宜技术推广培训班，不断引进和推广中医药适宜技术，并在工作中至少引进4项中医药适宜技术，同时在村卫生室和乡村医生中广泛推广应用。医院定期举办中医药学术活动业务讲座，组织全镇中医药人员学习。

3、加强中医专科专病建设

继续巩固和发展负责的中医糖尿病专科、负责的中医骨伤科，并新增负责的针灸理疗科，更加体现中医特色优势，以提高病人量，获得良好的社会效益和经济效益，扩大中医药在当地群众中的影响。

4、加强中医医疗文书的规范和管理。要求中医人员运用辨证论治诊疗疾病，按照中医病历规范书写门诊和住院病历，促进中医业务水平的提高和进步。

5、继续加强对村卫生室的管理，加大对村卫生室的扶持力度，

促进村卫生室队伍的壮大，扩大村卫生室的覆盖面，初步建成网络健全的村级卫生保健体系，同时定期下村督查，包括对其医疗文书、药品质量、环境卫生、技术操作、中医药适宜技术推广应用的业务指导和考核，发现问题及时提出整改意见。

6、继续加强对中药房、中药仓库、中药炮制室的建设和管理，定期督查，抓好中药饮片质量，做好规范化药房的保持巩固工作。

7、加强中医药预防保健知识宣传工作。每季度以宣传栏的形式宣传中医药防治传染病和农村多发病常见病，提高当地群众对中医药防治疾病的认可。

8、督促中医管理科履行职责，监督全镇中医药人员做好各项工作，配合医院做好资料收集、整理、上报等各项任务，并及时完成上级布置的相关任务。

相信通过我们的不懈努力，将不断提高我院中医药人员和村卫生室、乡村医生的中医药专业技术水平和防病治病能力，把今后的中医药工作做得更加扎实，为振兴中医药事业、提高农村常见病多发病治疗效果、解决当地群众“看病难，看病贵”的难题做出更大的贡献。

**有关中医保健医生个人工作总结如何写三**

儿童日常中医保健知识

小儿处于不断的生长发育过程中，五脏六腑的功能不够完善，尤其表现为肺、脾、肾三脏不足，较成年人容易患病，因此应加强儿童日常保健。

1、0~3岁儿童日常保健

饮食调养

1、婴幼儿脾胃功能较弱、食物宜细、软、烂、碎、营养均衡。

2、养成良好饮食习惯‘避免偏食、纵儿所好，乳食无度。

起居调养

1、婴幼儿要 保证充足的睡眠时间，逐步养成夜间睡眠、白天活动的作息习惯。

2、婴儿 衣着要宽松，不呆紧束而妨碍气血流通，影响骨骼生长发育。

3、 经常到户外活动，多嗮太阳，以增强体质，增加对疾病的抵抗力

2.  4~6岁儿童日常保健

饮食调养

1.食物品种以应多样化，以谷类为主食，同时进食牛奶、鱼、肉、蛋、豆制品、蔬菜、水果等多种食物，注意荤素搭配。

2.要培养小儿良好的饮食习惯，进餐按时，相对定量，不多吃零食，不挑食，不偏食。培养独立进食的能力。

起居调养

1.养成良好的生活习惯，包括作息规律，定时排便。

2.根据气温变化，及时增减衣物。遵循古训“四时欲得小儿安，常要三分饥与寒”。

运动保健

1.保证每一天都有一定时间的户外活动，接受日光照射，呼吸新鲜空气。

2.加强锻炼，适当运动，如跳绳、拍球等

3.儿童饮食宜忌

大便干结 宜进食绿色蔬菜（芹菜、白菜、萝卜等）、水果（香蕉、苹果、火龙果等）、粗粮（玉米、燕麦等）；忌食香燥、煎炸、辛辣、油腻食品。

腹泻 宜进食薏米仁、山药等、忌食生冷、油腻食物。

食欲减退 宜进食扁豆、莲子、山楂等；忌食寒冷、煎炸、油腻食品。

儿童常见中医保健适宜技术和方法1. 常用推拿方法

揉脾经

主治：腹泻、便秘、痢疾、食欲减退、黄疸等。

位置：拇指末节螺纹面。

操作：操作者一手握住小儿手掌，另一手的拇指螺纹面按住小儿拇指 螺纹面，顺时针或逆时针方向揉 100~300 次。

揉肺经

主治：感冒、发热、咳嗽、胸闷、气喘、虚汗、脱肛等。

位置：无名指末节罗纹面 。

操作：操作者一手握住小儿手掌，另一手的拇指螺纹面按住小儿无名 指螺纹面，顺时针或逆时针方向揉 100~300 次。

揉板门

主治：食积、腹胀、食欲减退、呕吐、腹泻、气喘、嗳气等。

位置：手掌的大鱼际平面。

操作：操作者一手握住小儿手掌，另一手的拇指端按揉小儿大鱼际 100~300 次。

摩腹

主治：消化不良、腹痛、腹胀、恶心呕吐等。

位置：腹部。

操作： 操作者用手掌掌面或示指、 中指、 无名指指面附着于小儿腹部， 以腕关节连同前臂做环形有规律地移动的方法， 称摩法。 摩 3~5 分钟。

推七节骨

主治：泄泻、便秘、脱肛、遗尿等。

位置：腰骶部正中，第四腰椎至尾骨末端处。

操作：操作者用拇指桡侧面或示指、中指指面自下而上或自上而下直 推 100~300 次。向上推为推上七节骨；向下推为推下七节骨。

揉足三里

主治：腹胀、腹痛、腹泻、呕吐、下肢痿软无力等。

位置：外膝眼下三寸，胫骨前嵴外 1 横指处。

操作：操作者用拇指端按揉 100~300 次。

捏脊

主治：发热、惊风、夜啼、疳积、腹泻、呕吐、腹痛、便秘等。

位置:背脊正中旁开 1 寸，大椎至尾骨末端处。

操作：双手的中指、无名指、小指握成空拳状，手心朝上，示指半屈， 拇指伸直并对准示指的前半段，各指要自然。施术时应从儿童尾椎下 的长强穴开始（由于长强不易取穴，实际操作时可从尾椎骨下开始） ， 术者用双手的示指与拇指合作， 在示指向前轻推患儿皮肤的基础上与 拇指一起将儿童的皮肤捏拿起来，然后沿着督脉，自下而上，左右两 手交替合作，按照推、捏，捻，放的先后顺序，自尾椎下的长强穴向 上捏拿至脊背上端的大椎穴，这叫捏 1 遍，如此捏 6 遍，在第 5 遍捏 拿儿童脊背时，在患儿督脉两旁的脏腑俞穴处，用双手的拇指与示指 合作分别将腑脏俞穴的皮肤，用较重的力量在捏拿的基础上，提拉一 下。捏拿第 6 遍结束后，用双手的拇指腹部在患儿的肾俞穴处，在原 处揉动的动作中，用拇指是当地向下施以一定的压力，揉按结合。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！