# 如何写大一学年个人总结范本

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-03-22

*如何写大一学年个人总结范本一刚刚走进大学生活，不适应是难免的，这早在我的意料之中，最先经历的就是为期20多天的军训，虽然军训早已经历过，但我发现大学里多了一点竞争，就是要和学院的名誉挂上钩，因此每个人都不敢懈怠，当然最后还是取得了很好的名次...*

**如何写大一学年个人总结范本一**

刚刚走进大学生活，不适应是难免的，这早在我的意料之中，最先经历的就是为期20多天的军训，虽然军训早已经历过，但我发现大学里多了一点竞争，就是要和学院的名誉挂上钩，因此每个人都不敢懈怠，当然最后还是取得了很好的名次。

正式上课开始后，我感到上课学习考试作业完全与高中不同，这对我一个经历了南通强大的应试教育之后的学生来说简直就是太舒适了，舒适的我自己都不知道到大学来是不是来学习的还是放纵自己的，没有了老师和家长的约束，完全开放式的学习，在一个偌大的教室里，老师只管讲他的课，没有了提问，有的只是拼命往后讲，一节课一般都是二三十页的内容。往往一学期下来，你只知道那个老师叫什么，而老师呢，你走到他面前，他也一般不知道你就是他的学生，因此，在大学里，师生之间缺乏了一种亲密与和谐。这也是中国大学的一种遗憾。就我个人而言，值得总结的在两个方面：大学的学习和大学的生活。

大学的学习与生活总结

学习方面，我克服了从高中到大学转变的种.种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

大学的学习不再是高中那种单调的应试教育方式，而更多的在与自主学习，少了很多原本有的约束，更多的是自主学习的机会，虽然看上去自由轻松了许多，其实更具挑战性，需要我们更加的自觉，当然这也是开始为逐渐步入社会做准备。当今社会竞争激烈，没有谁会放弃一个可以发展自己的机会，因此学会如何自我发展对于现在的我们来说是一个关键。在大学里更多的是要求自己如何正确掌握好的学习方法，摒弃了原有的题海战术，追求的是如何高效有利的学习技巧，因为大学里不像高中，他所要求的是达标，而不像高考一样所要求的选拔，所以在大学里你只要不挂科，一切都是那么的无所谓。但是经历了大一这一学年，我慢慢了解到，在高中老师口中的那个所谓的大学是放松心情的好地方，其实是假的，在大学里有很多竞争，不管是在学习还是其他方面，其中最主要的是在各种干事的竞选以及奖学金等功利性的地方，虽然大学里大多数都是良性的竞争，但其中

也不乏暗箱操作。很多人为了拿到奖学金，自己只顾自己学习，别人问问题只是敷衍性的回答，有时候甚至答非所问，最后来一句：这个自己只知道怎么做，自己也不理解。我很想说，何必呢，不想讲就算了啊。但是也有很多热心的朋友可以一起探讨学习的疑惑，毕竟在大学里遇见也是一种缘分。经过大一一年，我觉得在大学的学习中学会举一反三是相当重要的，你只要完全理解一道题，那么这一类题应该是没有问题的。大学里的学习更多在于计算，而不是在于技巧性，只要你肯花时间那么一定会有好的效果。

说完学习，谈谈生活。其实对于徐州这个城市，虽然不讨厌，但绝对不会喜欢，尤其反感的就是徐州公交车司机的素质。不过在矿大校园里，我不得不佩服的就是学校里学习的氛围，听听高中同学对于大学生活的体会，他们给我的回答都是轻松愉悦、无聊闲着。但是在矿大，这一现象绝对只是一小部分，很多人都整天忙碌于各自紧张有序的学习与社团等活动。我去过徐州大部分高校，给我感受最深的就是，平时在校园的路上很少见到闲散的人，大部分都在忙碌奔走。

大一已经结交了很多的朋友，开始了自己的社会小圈子，生活作息都已经固定了，一天下来很充实。给我感觉最好的就是室友情，宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。

我的大一生活有喜也有忧，喜的是我和大多数人相处的很愉快，尤其和室友。他们都是我今生中难得好朋友，生活的很好。可是也有反感的地方，比如在社团里，给我的感觉就是什么都是内定的，活动的获奖名单也好，社团干事的竞选也罢，有相当一部分都是内定，这让我觉得这就是一个小社会，不公平永远都存在。但是能活跃在社团的活动中，即使没有得到许多回报，但感觉依旧很开心。

对辅导员的看法

到大学里主要是靠辅导员来管理，总结这一学年，我觉得我们的辅导员还是相当出色的，尤其是在与学生相处方面。除了学习，还要负责较多的学院工作，每天还要应付学生出现的各种临时情况，对于他来说，这个工作是很具挑战性的。在大一一年里，见到最多的老师也就是辅导员了，不管在学习还是生活上，给我们最大照顾的也就只有辅导员了。

针对我个人意见，在这里我提上几个小的建议：

1、学习很重要，但做人更重要，我觉得适时进行一些道德的宣传教育，因为我们很多学生只知道如何学习，却不知道如何适应社会的人际交往。

2、可以适当的放宽对我们的约束，很多时候我们只是需要一个引导就足以，不需要过多的要求，毕竟叛逆是这个年代人的性格之一。

3、我觉得在课程方面有一些不合理，比如在大一，物理的课程，说实在的，我们很多学生平时根本就没有学过，只是到最后了临时复习，不是我们不愿意学，而是你平时听了也没用，教授的课不是一个整体，而只是一个个零碎的块，因此学的时候非常麻烦，因此我强烈建议学院应该考虑一下课程的安排。

大二的憧憬

即将进入大二，现在已经对大学的各种都适应，但我觉得最重要的一点就是在学习上，要吸取在大一的教训，绝对不能临时抱佛脚，必须在一开始就抓紧，否则在复习的时候绝对很吃力。当然我要充分利用每一个机会，在不落下学习的前提下，我要充分锻炼自己，将自己的能力得到最大的提升。我会在大二努力将自己的学习提升一个档次，在多余的时间里，多参加一些活动，丰富自己的大学生活，并且争取在班里能够担任一个职务来提高自己的能力。我会尽我所能，努力展现自己的强势，并且积极纠正自己的不足，将自己塑造成一个越来越完美的大学生。

**如何写大一学年个人总结范本二**

回顾大学近两年的生活，平淡而又充满乐趣。有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来——学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学着长大。

从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向前来寻求帮助的学弟学妹们传授经验;从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习工作俩不误;从遇事后简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再妄下结论;从……这些改变，我经历了不算长也不算短的一年，现在回头去看自己大一时的日记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑。但谁没有这样的成长过程呢。

学习上，我想得很简单，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到很多老师多次劝告我们的话：尽管学校图书馆的书又旧又少，但这不能成为你不去泡图书馆的理由。大学的知识，能从老师和几本基础的教科书上获得的真是少之又少，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书馆而获得。

新的学期一到来，我就翻出从前没用过的借书证，开始了泡图书馆的生活。只要是没课，我总会到图书馆去坐坐，看看有关专业的期刊杂志，或是读读小说。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了;更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的事，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

此外，在刚入校时我还参加了团委的学生组织，并一直坚持到现在，在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅仅只有学习。

在努力学习的同时，我充满热情地在团委视频工作室和青年人大报社工作。这两个组织都属于团委的宣传部门，和我自身的专业——广播电视新闻有着密切的关系，这里不仅成为了我参加团学活动的平台，更是我将课本上的理论用之于实践的试验田，是我挥洒青春，实现自我价值的小天地。

在这里，我和每一个人真诚地协作、共同努力，积极地参与学校各项新闻活动的报道工作。每当我获悉哪个院有讲座，哪个学生组织有大型活动，或是某校领导参加了哪些活动，学术交流会、商品协会举办的北大教授司马南讲座、一二九、辩论赛、校长接待日、20xx年毕业生就业洽谈会等等。我就拿着摄像机和三脚架提前赶到活动地点，进行拍摄和采访工作。

活动结束了，可我的工作才刚刚开始呢——采访主办方，采访参与的同学，采访活动的主角，之后回到我们视频的小工作室里，开始新闻稿的写作，接着是为新闻片配音，将拍回来的素材导入电脑里进行编辑工作。

几个小时后，一篇新闻稿件就成为了可看可听的电视新闻!每当这时，虽然已是累得筋疲力尽、头昏脑胀，但那种成就感却是我心头发热，不把劳累放在心上。我想这也是我一直坚持下来而没有退出的原因吧。在视频工作室工作的同时，我还负责着团委“人大青年网”中“新闻快递”、“最新专题”、“院系风采”等版块的新闻编辑和上传工作，并担任青年人大网络部的主编。

在这一年多的时间里，可以说我的收获良多。我在视频工作室完成了许多片子的拍摄和制作工作，得到了多方面的锻炼。其中包括了像《歌影年华》和《辩论赛之全明星赛》这种大型活动的全程录制，也有像招聘会、团学活动、校长接待日等多条短新闻的播报。在今年的寒假，我还提前十天赶回学校和视频工作室的其他伙伴一起完成了专题片“20xx团学回顾”的采访和编辑工作。之所以能够甘心情愿的在这里投入大量精力，而没因工作量太大而退出，我想那大概是一种新闻情结吧。说白了，就是对新闻工作的一种热爱，一种执著;对自身价值得以实现的一种自豪感。

这就是我现在的基本状态——快乐而充实的生活。

**如何写大一学年个人总结范本三**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的群众，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变!涅磐后重生，却不是凤凰!大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时光，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，只有自我!

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份简单带给我们的却不只是简单，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的校园生活，我们务必明确自我的方向，做出适当的选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反剩也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来;社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，透过各方面的探索与努力，我最后找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

**如何写大一学年个人总结范本四**

大二学年个人总结总结我在本学期初的时候给自己定的目标是要把学习搞好，主要是入学这三个学期来我的成绩都是处于下滑状态的，之所以下滑的原因我个人总结了以下，可能有几点吧：

1.大一下学期学习上有些松懈，上课效率降低，加上世界杯的影响，所以有了下滑。不过主要是自身的原因，没有能坚持下来，上课总是犯困。

2.由于自己没有认识到上面的错误，所以大二上学期犯的错误几乎相同。

这学期在开学阶段自己也做了反思，现在想想，就是由于自己松懈的原因，而且没有学习的动力，所以才有些放纵自己。开学初我就给自己定了目标了，到没有要求自己一定要拿几等奖学金，只是让自己能够坚持开学初的良好学习状态，并且有机会的话的就进实验室。现在学期将尽，回想以下这一个学期，可以说基本上完成了自己的所定的目标，至于实验室，还在等待阶段，因为老师让我等通知，所以结果还不知道。

到下个学期自己要提前做考研的准备了，我已经决定要考研了。

生活上没有什么波折，只不过比在伙食方面以前更节俭了。

工作上本人还是没有这个意愿。不过在晓宇辞去班长的职务时我也参加了竞选(在郭军同志的劝导下)，最后得到了个副班长的职务。这学期班上活动不是很多，所以一个学期下来除了开了几次会也没有为班里做多少事。倒是在不少叫同学去上课。暂时写这么多现在想起了再补充。

在大学里的每一天，我都很怀念我的高中生活——那是一段很艰苦的学习岁月。我们几乎每天都过着披星戴月的日子，几乎没有什么闲暇的时间，就连休息得时间也少得。范文大二学年个人自我小结由搜集自网络或网友上传，版权归原作者所有，本文主要是关于自我,个人,学习,没有,时间,可以,大学,一个,这样,已经,的，希望大家尊重原创者的知识产权。

**如何写大一学年个人总结范本五**

从一开始，我就告诉自我“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时光都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自我素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自我的方向盘，走出迷惘!”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时光过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。但是吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自我的学习目标，也利用各种活动丰富自我的生活，摆脱此刻大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的学习生活进行总结。

一、在学习。学习是学生的基本，我明白一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自我的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自我的作业就自我做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，期望以此能够提高自我的写作潜力。在课余时光，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时光阅读各方面的书本知识，以求提高自我的知识面，拓宽自我思考问题的角度，从而多方面的思考问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的资料，透过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不一样公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有必须帮忙的，毕竟在现代这个社会，掌握必须的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都能够从那里得到必须的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不一样凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟此刻社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，但是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了

弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮忙的!

二、在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时光比高中充足多了，这样能够利用剩余时光在外面打工，尤其是五一，十一，我透过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是透过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年用心参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。透过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了群众观念!

四、在其他方面，上一学年，我用心参加适宜自我的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，透过听讲座，我认识到了许多不一样的东西，比如;此刻中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还用心参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还用心完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。透过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自我，重新调整好自我的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时光干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾，我百感交集;应对我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自我掌握自我的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**如何写大一学年个人总结范本六**

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在大一下学期成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

1)坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2)继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3)认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4)多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。5)培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

**如何写大一学年个人总结范本七**

大一这一学年，对我个人来说是我人生中的一个主要时代。同时也是我的过度时代。从高中过度到大学，从依附父母到独立自主，从当年的幼稚到如今的略显成熟，从高谈阔论对美妙幻想的寻求到实事求是对现实的残酷，我的觉自己发生了很大的转变。自身的许多转变都是自己始料不及的。每每回想起这不平凡的一年，总觉的留下了许多的感慨与太多的遗憾。

从当初的对空想的渴望到如今对现实的难言，从当初信誓旦旦的豪言壮志到现今对空想现实的清醒认识。我觉得我变了。我变了，我已不是当初那个只会唯唯诺诺的我，已不是当初那个任人号召，毫无主张的我。更不是当初那个只会感慨抱怨而不会放纵一搏的我。我真的变了，变的已不再是当初那个不喝酒，不抽烟的浑朴小伙了。已不再是昔日那个不讲脏话，依照礼到的循古小生了。为了空想，我也不再是旧日那个热于奉献，忘我生死的热血少年了。总之，我变了，变成连我自己都不认识的人了。但是，我有一种动力却始终没有变过，那就是对空想抱负的追求及高贵的信念。

要不是亲眼见证了这一年的自己变革，真不敢信赖自己的变革有这么大。追根朔底，当然主要原因就来自于当这个班长。自从当了软件081班的班长，肩上就多了一份任务，不仅要为自己负责，更要为班集体负责。从此心中这份沉甸甸的担子就一直迫使我的自己改变。身在其职，很多事情我才真正地觉得到自己的无可奈何，力不从心。俗话说的好：“不在其位，不知其职”这句话道尽了我心中的委屈。在某种场合，很多事情坐起来都是身不由己，致使自己的某些习俗潜移默化了。取而代之的是染上某些恶习。作为一个班长，我总是时刻的恳求自己，要注意自己的言行，一不警戒，损害自己形象是小，给班级形象抹黑是大。所以，时常在外跟人交谈时，就恳求自己约束力的提升及谈吐的适度。

时想，大一这一年，我还是过的比较充实的。在学习方面，我是尽量克服住自己，不能落下功课。作为一名学生，学习是我们亘古不变的话题。作为一名班长，你就更应该树立起榜样作用，坚持以身作则。其次在处理班级问题上，我采取仁义之举，时刻，以班集体的名誉为先。虽有时，言过其实，偶尔有伤他人之处这也在所难免。俗话说的好：“鱼和熊掌不可兼得”。然而美中不足的是，全班存在的问题仍然不少，首当其冲的就是班级团结问题，这方面主要表现在男生与女生，女生与女生之间不能倾心相对，致使班里的男生对女生不太理解，而女生则各自勾心斗角，不能和睦相处。其次在班干问题，许多班干都只是虚设其职，却无实用，导致许多班级措施无法履行等等一系列问题。

以上的许多问题，如果要究其根底主要任务在我，是我这个班长不能正确的用人，未能发挥他们各自的长处，俗话说：“次一甸，长一智”。然而我未能做到。然而在这里追究任务，已没有什么意义，主要的是，既然清楚问题，就要懂的付出举动，而不是在这里高谈阔论。虽然后期我采用了一些办法加以更正，并付出了具体的实践，也取得了一些成效。

但是这一学年留下的遗憾还是太多太多。最让我觉得遗憾的是：我并没有实现当初竞选时的诺言，没能让其他学院对信息工程学院，乃至软件专业的同学刮目相看，没能在校园内打下一片属于这个专业的天地。

有的人说我很失败，在众多班长里头可能就属我最差劲了。可是我并不以为然，我不知道，在他心中，怎样做才算是一个好班长，对于在他心中，对一个班长的恳求可能我永远也达不到。我只知道，作为这个班的班长，自始自终我已经尽了力，倾了心，至于是好事坏，我问心无愧。

总之，在这一年中，我觉得还是没有虚度，用一句话概括：“我觉得这一年中，我学到了很多，我得到了很多，但同时我也失去了很多。”

鲁迅先生说的好“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”，如果要我对自己评价，我觉得这句话是我这一年的真实写照。很多事情我是能忍则忍，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。不必要闹的满城风雨，尽人皆知。正所谓“吃的苦中苦，方为人上人”。

**如何写大一学年个人总结范本八**

总是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，一年的大学就这样结束了。回顾大学一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又略带失望。在踏入大学校 园的时候，我就感觉大学与高中有太多的不同，心中充满了新鲜和好奇，也不乏茫然和陌生。回顾这一年的学习生活，无路在学习还是日常生活乃至人际交往上，总 有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来——学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。

从 刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验;从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和 工作两不误;从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论;从……这些改变，我经历了大学生活的第一年。现在回头想想自己大一时的成长日 记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适 应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却 很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝 告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书 馆而获得。

真的，说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不说是大一上学期的巨大损失之一。

第 二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到图书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到图书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻 翻与专业有关的图书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了;更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴 的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程——管理心理学和西方经济 学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误 大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节 省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅 仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也 结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们 先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工 作方式，提高自己的工作效率和能力。

我们来自五湖四海，我们拥有着共同的理想与信念，我们组成了一个大家庭。我们的青春，我们的热血，我们执著的信念，使我们走在了一起。我们坚信，生命的乐章只有自己去谱写，生命之歌才更加嘹亮;人生的道路只有自己去开拓，人生的脚步才更加坚定。我爱经管0707班!

我 们班班委的工作之所以开展得比较顺利以及所取得的所有荣誉和成绩虽然离不开全体班委对工作的认真负责，但更离不开全体同学的积极配合和大力支持。我们经管 七班的每一位成员都坚信我们班是最出色的一个团队，我们是密不可分的一个大家庭。我们每个人都为身在这个团队而自豪，虽然它并不完美，虽然它还存在一些不 足，但在我们的共同努力下我们把我们共同拥有的家园建设得如此美好!

在处事过程中，我更深的体会到了与同事沟通，与同学交流的方式。处事 要灵活变通，随时随刻都要注意。学校实行的是大班授课,所以同班同学也不常在一起,教室太大,坐不到一起,下课就各自干各自的事,也不容易形成人际群。所 以，我就很注意在日常生活中留意一些同学，互相交流，建立友谊的桥梁。在与人交往中，我也总结出以下几条合理处理人际关系原则：

1、真诚原则。有人说，真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。

2、主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。

3、交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。与人交往应以良好的动机出发。

4、平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。倘若大家太计较得失，不能与别人平等相待，那这样的友谊关系也不可能持久。

最 后，我还想说的是，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎 有时胜过腰缠万金。很多的例子都证明了这句话，就像许多富翁虽然很有钱，但却很寂寞很孤独，因为他们没有真正的友谊和朋友!

在生活上，我 也可以和舍友友好相处、互帮互爱。虽然我们来自不同的地方，虽然我们的生活习性不尽相同，但我们都生活在这个大集体里，大家都互相理解互相迁就互相帮助， 为我们的学习创造了一个良好的学习和休息环境。学习上我们互相勉励互相帮助，平时早上起床、打水、晚上休息，我们都互相提醒，互相帮忙。而且，我们也经常 比较生活费的开销，看看谁的消费最少，谁最节俭。谁没空帮忙带饭，谁生病了帮买药，谁心情郁闷帮忙积极开导……这一年里，我们宿舍充满了欢声笑语，充满了 美好的记忆。一年的生活，让我们成为了无话不谈情谊深厚的兄弟。

在其他方面，比如如何适应集体生活和活动，如何学会和别人合作，如何学会 理财……我所学到的不是用一句两句话就可以说清的。老师们经常说:即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生 是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多!这一切就让你 一生受益匪浅。

过去的就是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上我会更加明确自己的目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，只好寄望将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力!

大一完了，为迎接我的是崭新的生活，加油!为我自己!

**如何写大一学年个人总结范本九**

转眼间，大一一年的时间在不知不觉中悄悄地过去了。总结过去的一年里，有过泪水、有过笑容、有过无奈、还有那么几分感动于感激……

就我个人生活而言，大一这一年主要是学习、工作、人际圈的培养。虽然在这一年里，我没有像有些人那样赫赫有名，但是我能从三者中窃取一份充实而具有发展的大一生活。

就我个人工作而言，我自始至终都在不断坚持总结反省自己，我很清楚“只有在总结中找出错误与差距，只有在错误与差距中找出新方法、新思路”，只有这样才会是自己的工作更富有创新性、全面性，以致能适应更多的人和事，从而力求完美！

这一年以来，我始终坚持“以全班学生为中心，以民主管理位为制度，以辅导员、助理辅导员为导向，以以理服人为原则，以全体班委为载体”的管理理念：坚决服从上级的管理、安排和思路：坚持与辅导员、助理辅导员、学生会保持良好的沟通与交流：坚持与全班学生用心交流、对部分问题学生进行谈话以求改正、定期召开班委例会以求工作做到“新、实、明、全”。

下面，就本学期班委在班级工作存在的问题一一罗列如下；

1,部分班委开展的工作脱离了班上同学

2，部分班委工作热情不高，对自己的要求不够严格，没有起到带头模范作用

3，少数班委的工作缺乏主动性、创新性

4，少数班委的工作不能持之以恒

5，团会工作与团总支的联系不够紧密

6，团会工作在班上没有积极响应，导致班上同学热情不高，质量较之去年下滑

7，班委之间沟通、经验交流力度不够

8，班委所做的班级工作、开展的活动很多，但没有做好宣传

总之，这一年来，在辅导员、助理辅导员的精心带领和指导下，我们08物流一班正朝着一条“文明、和谐、务实、求发展、促创新”的学习生活之路迈进······

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！