# 个人总结范文400字(共28篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-01-02

*个人总结范文400字1二、在工作中，我任劳任怨，虚心听取他人的意见，默默地工作，用心开展卫生保健宣传教育活动，根据气候、季节的变化，结合我校具体状况不失时机地做好各种传染病的宣传教育活动，定期利用广播宣传传染病及卫生小知识，坚持每一天进行全...*

**个人总结范文400字1**

二、在工作中，我任劳任怨，虚心听取他人的意见，默默地工作，用心开展卫生保健宣传教育活动，根据气候、季节的变化，结合我校具体状况不失时机地做好各种传染病的宣传教育活动，定期利用广播宣传传染病及卫生小知识，坚持每一天进行全校疾病晨检记录。树立全心全意为全校师生服务的理念，认真对待每一位前来就医的患者，严格遵守学校以规章制度，严格要求自我的组织纪律性，绝不迟到早退，团结同事，热情服务，用心参加各种公益活动，出色完成各项任务。

三、在今后工作中，我将带着自我的激情更加努力的工作，在实践中不断积累，不断进步。在以后的工作中更加细心，把校医室和德育处干得更好，为我人生的履历继续填加丰满的一页页。

**个人总结范文400字2**

经过一个月试用期的工作，我受益很多，也学到了很多知识，在xxx工作的一个月里，我非常开心。在即将成为xxx正式员工之际。我非常荣幸能够成为xxx正式员工的一员。在经历了试用期的一段日子里，我已经熟练的掌握了本岗位的工作，在工作是用心去对待每份工作和用心去解决每个问题，在处理同事之间的关系中也学会了工作中很多共事的方法，在实际操作中应该注意什么问题，这是一个非常重要的问题。生产首先是安全第一，要时刻提醒自己和工作中的同事，有什么安全隐患应及时防范，在工作中注重效率，有时工作中并不是那么轻松和容易，有些工作要你去思考怎么去做而不是一味地机械操作，要知道事情的所以然，知道该怎样达到效益最大化。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，感谢贵公司领导对我的信任，我将更加努力工作，严格要求自己对待没一件事情，为xxx多创一份效益。

在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，学无止镜不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决问题的能力，并在工作过程中慢慢克服不足的地方，并且要积极、热情、细致地的对待这份工作。

**个人总结范文400字3**

这一学期过得很快，不知不觉中上半学期就过去了，也就是说20\_年的一半已经结束了。

初三下学期我好像变稳重了许多，下课不再跟一群朋友们打闹而是坐在座位上埋头苦干。太多的作业已经冲昏了我的头脑，我每天只想着早点这一科完成作业好写下一科。但学习并不单单是为了完成作业，更重要的是掌握知识。这下半学期虽然很累，但我也乐在其中，学习到了很多以前没学过的东西，掌握了以前没掌握的知识。

彼方尚有荣光在，放假的前些天有的小科老师只要没有要讲的内容就会让我们看《觉醒年代》影片中的陈延年和陈乔年身为\_的两个大儿子却要自己挣钱，赚学费。我也如今也是这样，坐在教室里学习，有些人在认真听课，有些人在认真睡觉，有的人醒着但不是完全醒着。

初三这下半学期也教会了我很多，我意识到我不能再等了。等到开学我就是准毕业班的一届学生了，时间肯定比现在还要紧。只想借今天的作文时间来回忆一下我初中的三年时光。

初一初二懵懵懂懂，可也没想到初三竟然也一眨眼就过没了。时间流逝之快告诉我我更不应该对不起已经过去的岁月，初四后的某一天如果我累了，我希望我能想起我现在写的这些话，不负青春不负自己。初四压力大，要学会调整自己的情绪。

希望你可以站在雨里也不打伞因为天空是属于你的。

**个人总结范文400字4**

期末成绩终于出来了，我这焦急等待的心总算放下了。从我的做题程度来看，我认为我自己能考出理想的分数。就满心欢喜的等着爸爸的校讯通，可没想到，这英语分数是在我的预料之外的。

语文117分，数学117分，语文数学考的就那回事。可这英语拉住了分，我考了96分。我也没想到我的英语会考这么低，我跟满分足足差了四分。我又看到别班同学考的分数都很高，英语几乎都是满分。我就觉得我在我们班的总分是排不上名次的。最后，我知道了班里的第一名，我和她相差1分。这是三科的总分相差了1分。

我觉得我这次英语考的很不好，如果我的英语能再多几分，那我肯定还是稳居第一。老师说过一句话：不以物喜，不以己悲。这句话的意思就是：不因外物好坏，自己得失而或喜或悲。

我听到这句话，感想是非常深厚的。经过这次期末考试，我要好好的总结一下自己，让自己再反思一下是哪里出的错误。首先，就是最低的英语，也不知道是英语的听力题出了错，还是笔试部分出了错，总而言之就是自己的不足之处才造成了这样的后果。然后，就是语文，语文我有一题是哄笑的哄，我竟然把它的拼音错选成第三声，这真是一道不应错的题。还有一道是《红楼梦》原名《石头记》，因为我们书上写的是别名，所以我这儿也出了错。数学的三分我是不知道怎么扣的。

分数既然已经这样，再后悔也来不及了。那就让我们准备好，来年再战吧！

**个人总结范文400字5**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

我是李昱澍。这学期我们已是三年级的学生了，学习任务虽然很重，但不经过辛苦的学习过程，就不可能有优秀的学习成绩，所以我们必须要加倍努力。

一学期很快结束了。我的作文在原来牛头不对马嘴的基础上明显有了进步。昨天拿到试卷看到作文题材，我就暗暗窃喜：是王老师辅导过的作文，这让我对写作更加有了信心。这一切都要归功于王老师的耐心教导和爸爸妈妈不辞辛劳的陪伴。

我暗暗下定决心，在以后的写作道路上，要更加努力，争取作文多次被老师选入公众台发表，当然在学习中也不能懈怠，具体学习安排如下：一、我会在学习新课前主动预习课文，勾出不懂的问题；二、上课认真听讲，积极思考，大胆发言，听不懂的问题，下课主动向老师提问，连\_都说：学问学问不懂就要问，我们一定要弄明白每一个问题。三、课后保质保量完成作业，读到好词佳句摘抄在本子上，一定要当日事当日完成，绝不拖延。当然我的不足之处也很多，比如不认真读题、粗心大意，经常在做题的过程中出现小问题。我希望在以后的学习过程中不用老师和父母的指点，自己能纠正这个毛病。也希望今天和同学们的交流能让我取长补短，查漏补缺，让我们共同努力共同进步。

最后祝老师在新的一年里身体健康，工作顺利，也祝同学们快乐学习天天向上！谢谢大家！

**个人总结范文400字6**

为了创造良好的消防安全环境，全力遏制重特大火灾事故发生，鼓楼区河\_区于\_\_年3月22日下午召开消防安全专项会议，并成立由社区书记、段警、治安委员组成的消防安全检查小组，在辖区范围内开展拉网式消防安全大检查，全力确保火灾形势持续平稳。现将检查情况汇报如下：

此次检查组一共检查了辖区内的12家公共聚集场所，分别是：新华都购物广场、潮福城、芙蓉园茶艺居、有家网吧、闽发茶艺会所、浩沙健身俱乐部、潮福城、工行晋安支行、清风阁茶艺居、延福宾馆、速8酒店、五一路农行、鼓楼医院以及沙帽井木屋区、出版局宿舍等。

在检查中，检查组着重检查了店面、公共场所内消防通道是否畅通、消防设施是否完备、消防灭火器是否过期等方面内容。检查中发现：

1、闽发茶艺会所消防栓无水带；

2、延福宾馆灭火器药水过期，消防通道堆放杂物现象。

其余场所目前无发现安全隐患存在。检查组对存在问题的店面、公共场所当场要求对存在问题进行限期整改。

**个人总结范文400字7**

一学期转眼间过去了，回顾这学期的学习和生活状况，我感到自己在学习上有了很大的提高，并且掌握了许多新知识，了解了许多有越的科学常识。不但有了一些进步，还懂得了许多道理。

我在这学期里不但掌握了许多新知识，还了解了许多有趣的科学常识。通过老师的指导，我学习了写作方法、使用方程式计算、用英文与人交流。使我轻松地掌握了写作、使用方程和用英文交流的方法；了解了：光的来源、声音的转播、安全用电的应用等知识和方法，使我既探究了神秘的声光电，也培养我的科学探究的兴趣；还学习了交通与生活，使我了解了交通的重要性。也有了一些进步：在英语听说能力，语文写作能力，数学思维能力等方面都有了提高，对科学探究兴趣也浓厚了许多。

另外我还懂得了许多道理：“不经历风雨，怎能见彩虹？”“自信是成功的基础”“只有付出，才会有收获；只要尽力了，就一定会成功；只有勇于尝试，才能获得成功”。在学校生活中，我们轻松的学习，快乐的玩耍，激烈的争论。同学间的关系更密切，友谊更进了一步，使我处处感受到了同学的帮助，老师的关心，集体的温暖。

我在这学期里虽然有进步，但还是有一些不足，我需要在下一个学期里努力学习，勇敢、充满自信，争取取得更优异的成绩！

**个人总结范文400字8**

Photoshop是科学与艺术的结合，但最终看的是艺术效果。美术功底扎实与否是影响您将来平面作品水平高低的重要因素，Photoshop只是一个得力的工具。画笔都会用，而画匠只会重复别人的作品，画家才能实现自己的创意。

>一、实例很重要

在能够激起学习兴趣的同时,还能够掌握一些基本的操作技巧,遇到不明白的再去看书,这样印象就比先看书深刻得多.比方说我最近学的卷页效果、牵手字和置换背景等都是从网上的photoshop教程实例中学到的。

>二、所有的快捷键的功能在菜单中都能找到

无须死记硬背。以后你接触得多了，自然就能熟练掌握。如复制和粘贴的快捷键就和word一样是ctrl+cctrl+v。

>三、要细心去观察别人是怎么用的

这样你就可以少走很多的弯路。如果你的周围都没有人在用photoshop的话，我建议你去看一下网上的视频教程。比方说中就有很多学习的东西。

>四、不要急于求成

尤其象通道和色彩调整比较深的内容，可以放在后一步。刚开始学习一下抠图以及画一下日用品，并把它放在桌面上，使自己有成就感，以提起对photoshop的学习兴趣。

**个人总结范文400字9**

(一)健全组织，加大宣传力度

根据《\_防洪法》及上级各有关部门的文件精神，XXX社区建立了以主任张娜为组长、派出所民警李学瑞为副组长的防汛领导小组，并制定了《XXX社区防洪抢险预案》《关于做好20xx年防洪工作的通知》、《关于组织20xx年义务疏掏工作的通知》，同时召开了辖区企事业单位、单元楼栋长等负责人参加的防汛工作会议，及时将有关文件精神传达到所有单位、居民中。社区建立汛期24小时值班和夜间巡查制度，如遇洪涝灾情及时处置和上报。为加深广大群众对防汛工作的认识，在社区通过壁报、版报等形式，向社区居民进行宣传，取得了较好的效果。

(二)周密计划，细心准备

在建立健全组织和宣传的基础上，周密计划、细心准备，本着“谁受益、谁负责”的原则，组织辖区各单位早计划、早准备。7月份，办事处就下发了防汛工作计划，要求各单位的防汛准备工作要赶在雨季之前完成，抢险队伍、抢险物资准备到位，并将各单位上报的防汛物资统一进行登记核实。社区组织志愿者和辖区各单位抢险人员组成了三个抢险队伍，以应付各种突发灾害;对值班室进行了改造，并配备雨具、电筒等有关值班用品;对通讯线路进行了维修，保障了通讯畅通;对防汛预案进行了修改，标明了辖区防汛示意图，使各项工作都落到实处。在汛期，组织人员对各单位防汛工作、防汛物资储备情况进行定期和不定期检查，坚持了24小时值班制度，遇到重大天气预告情况，及时通知辖区各单位及居民做好防汛准备，做到了有备无患。

(三)对办事处汛情回复情况

自7月10日办事处防汛热线开通后，社区防汛相关人员在接受到防汛信息后，能及时回复，并按相关内容做好记录。启动防汛预警程序，同时及时通知辖区单位、居民，做好防汛准备，从而确保辖区安全渡汛。

(四)认真检查，抓好落实

针对今年防汛工作的严峻形式，XXX社区数次召开全体党员会议，将汛前的准备工作、防汛期间的各项规章制度、发生灾情的应急措施明确给全体党员，做到了在职、在位、在岗。坚持24小时值班制度，并做好检查工作，一遇大雨，随时对重点防洪区域进行检查，带班领导坚持岗位，及时上报灾情，并按灾情程度启动不同的抢险预案。为防汛提前做好准备。

**个人总结范文400字10**

“在我实现池塘春草梦之前，舞台前的树叶已经在秋天鸣响”，20\_年已经过去了。20\_年，我顺利通过了教师招聘考试，从9月份开始了我梦寐以求的教师生涯。我很高兴有这样一个机会来实现我当老师的梦想。在学校领导的关怀下，在其他老师同事的帮助下，在同学的配合下，我完成了一学年的教学工作。工作情况总结如下：

首先，关于教学，虽然我在本科阶段学过汉语言文学，但是当我真正踏上工作岗位的时候，我发现大学里的知识远远不够。如果我想胜任初中语文老师的工作，我必须不断学习，抓住每一节课的实践机会。至于教学内容，我觉得之前也有涉及过，但仔细看具体内容，都是那么奇怪。我没有退缩，我相信自己的自学能力，非常感谢备考组老师的专业帮助。

**个人总结范文400字11**

时光荏苒转眼之间来到公司已经两个月了，自己努力了不少，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西。很庆幸刚进入公司的时候就赶上了一次难得培训机会，很清楚这对于刚毕业的我来说这个机会很难得。在学习的过程中，学习到了很多知识，对于刚刚进入工作岗位的我有很大的帮助，让我能够在较短的时间内进入到了工作的状态。也很快融入到了邦盛这个大家庭中。

这段时间的工作内容总结：

1、参加牛蛙网组织的网络营销培训；

2、参加百度公司组织的百度商桥培训；

3、参与小组之间极乐世界网站的框架及内容商讨制定；

4、预先查找及筛选极乐世界网站可能会用到的关键词；

5、创建微信、微博增加粉丝数量并为以后宣传做准备；

6、分析已有网站的盈利、数据、推广；

7、预先查找一些相关资料为以后网站上线填充内容做准备。要做好一份工作，我认为最重要的是要有责任心，有了一份责任在身上，就会努力去完成它，并完成好，这样爱你的工作，你的工作就会喜欢你。认真做好自已的本职工作，朝着这个方向努力，不断改进，不断提升自身的价值，也为公司创造更多的价值。

**个人总结范文400字12**

在星期三，我们考了第三单元语文检测。我考了一个还不算错的分数，似乎离满分只有一步之遥了。星期五，要考第一单元了，我想第三单元都考得不错，那第一单元也自然不在话下。

考完了试，江老师用了一个上午时间改完了卷子。发卷子的时候，我很怕我考不好。心像汽车的马达在飞速地转动。我小心翼翼地打开了卷子，啊！我怎么只考了这么低。简直是惨不忍睹，一个个红“×”刺痛了我的眼，真恨不得这张卷子在我眼前立即消失。

回家一看卷子，我才知道了我的基础知识几乎没有错，但是最后一道阅读题一下子扣了很多分。阅读理解的第一题是让解释一下两个词的意思。要是想做对，就得先把这个词在文中找出，多读几遍，然后写出答案，再在句子中把意思当做这个词读出。我却没有这样做，只写了个大致意思。

因为最后时间仓促，我找反义词的时候也是一目十行，结果让反义词变成了落网之鱼。而回大到家，我一下子就找出了这对可恨的反义词兄弟。

句子理解也跟词一样，应该看它的前后句子，然后再解释。而我想都不想，只写了句子的表面意思，没有做到结合上下文。所以扣了一个相当大的分-7分。

我下次一定要认真了，遇到不理解的词要及时查资料。不要因为一次考试变得骄傲，也不想想还有许多人比自己考得好，一定不要让自己的下一次考试变得糟糕。

**个人总结范文400字13**

经过一周的培训，我对医院的情况有 了 初步的了 解，并且学到了 好多新的知识。首先，医务处的于助理给我们讲了 医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有 着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在 教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才干更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才干得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，医疗知识和临床操作的讲座，让原本只具备理论知识的我们熟悉到了临床工作要干好是多么的不 易，只靠掌握理论知识是不 行的。同时，对正确的处理医患关系的问题上我们有 了 感性的熟悉。

即来之，则安之。在 医院这个团结向上的大家庭 中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

**个人总结范文400字14**

转眼间一年过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千，虽然没有轰轰烈烈的战果，也算是经历了一段不平凡的考验和磨砺。在出纳工作中，出纳的岗位认识、工作性质、业务技能以及思想提高都是对我的职业生涯的填充和必不可少的弥补。

作为出纳员，我负责的是现金的收付及银行存款收付有关的财务工作。具体主要包括日常的各种报销业务，给各个报销人员现金支付及转账支付货款，以及开票给各单位，且每月与银行打交道，并协助总账准备一些贷款资料，工资的发放，办理银行票据购买、领取、开户等工作。

一、日常的各种报销业务

日常报销这部分工作，是要求出纳岗认真对待及严格控制的环节，按照公司的管理制度进行资金的把关。报销时，首先要看领导是否都已签字，如未签字，款项较急，可请示领导同意，之后总账签字，必须有经办人、部门领导、审核人签字方可报销。报销单附件发票时，需有经办、证明。

二、工资的发放

关于工资的核算与发放，每个月月中的时候，我会根据办公室提供的工资表来发放员工工资，且发来的excel表，每人工资要核对无误后才可输入到网银中，之前就有过金额与员工账号不一致的情况，所以在发放工资时一定核查清楚。

三、办理银行业务

出纳主要工作就是跑银行，一般以支票的形式收到的房租、物业费我会就近转到农行，而公积金的发放一般开建行的票，如果是跨行以及跨市，尽量从南京银行转。有时跑银行也会遇到不顺心的，银行工作人员失误，几次都遗漏盖章等等，都必须及时把章送到银行补盖。以及每月回单少打时，都要再去一次把回单拿全。所以，后来在去银行之前我会把每家银行缺的回单日期、金额都写在一张纸上，拿到回单时再一项项划去。这样，月底月初只要去两次就可以。

**个人总结范文400字15**

我于20xx年x月x日成为公司的试用员工，到今天3个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。从来公司的第一天开始，我就把自己融入到我们的这个团队中，现将这三个月的工作情况总结如下：

1、非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了我们的这个团队中。

2、对工作认真负责，任劳任怨，与同事配合默契，平时刻苦钻研，不断创新，能够在规定时间内出色的完成任务，保证公司项目进度，做到让客户、领导、自己都满意。

3、协助领导带新员工，虽然我自己还是一个来公司不久的尚在试用期的新员工，但在9—10月份，还是积极主动的协助领导带新人，将自己知道的和在工作中应该着重注意的问题都教给新人。

总之，经过三个月的试用期，我认为我能够积极、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并积极全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。在以后的工作中我会一如继往，对人：与人为善，对工作：力求完美，不断的提升自己的业务水平及综合素质，以期为公司的发展尽自己的一份力量。

**个人总结范文400字16**

时光飞快，为期两周的军训已快结束，也许这是我们人生中的最后一次军训。其好处是深远的。

如今一个个油桐色的肌肤是我们训练后最好的见证。一身黑黝黝的肌肤露出健康的本色。在训练中我们在阳光直射的路上踏着整齐的步伐一遍又一遍的走。他感受过在训练中大雨倾盆而下那种痛快淋沥之感。这种感觉与我们在篮球场上打球的感觉有所不一样，虽然同样的汗水浸湿了衣服。

也许20年后，此刻的军训会成为我们完美的回忆，大家在训练时汗流浃背，休息时与教官围坐在一齐谈天说地。教官如今也成为了我们一个很好的朋友。

为军训期间我们还参加了国防考试。使我明白了现代军事科学技术中那些高科技武器，高技术的战争。国际军事状况，我国的国防以及那些现代化武器。为些对我们平时只明白打球的我们可增进了不少知识总结这一次军训，感慨万千。使我们有了军人的职责感和使命感。让我尝到了当军人的滋味。教官此刻看着我们会说，总算有一点军人的样貌了。我们连一向是这几个连中最好的连，大家都很努力的争取评上优秀连队，也不枉费大家连日来的努力。我们坚信，我们是最棒的兵！

**个人总结范文400字17**

20xx年我经过努力工作和刻苦学习，加上领导的提携以及同事的帮助，完成了在工作过程中所遇到的各种艰难问题，同时也感觉到了肩上的重任。

工作中我主要配合专监的安排，做好监理员的首要原则，采取巡视，旁站等方式对每道工序的施工过程进行监控，对现场存在质量以及安全问题，及时向专监汇报，并立即现场处理，有必要的同时还用相机拍存在问题的地方，作为证据。其每次验收都要求施工单位的自检工程师自行自检，不放过任何工作上的细节，达不到要求坚决不能进行下一步施工，做到事事必亲自查验的原则，碰到问题时，虚心的向同事们请教，让自己的知识面不断的扩充，考虑问题更加的全面，避免以后有类似问题再次发生。

生活中本人达到团结同事，互相帮助，带人热情，积极参加每次领导分配的劳动，与领导同事关系更深的融合，20xx年更希望与同事一起创造贵单位的美好未来，为贵单位的明天添砖加瓦。

**个人总结范文400字18**

在20xx年三个月的工作中，通过对照检查自己，工作中存在着落实不彻底的现象。仔细分析，一是因个人的懒惰拖拉，其次就是责任感不强，没有真正做到以情感人、以理服人、以法治人的企业宗旨和理念。

作为一名行政副总，主要的工作是既要做好上传下达又要做好各部门之间关系的协调工作。这个部门工作比较繁杂但它是公司各项工作正常运行的保障部门。可以说是十分重要的部门。所以希望得到各部门人员的支持。

经过这三个月的工作，我感觉一个人的心态决定一切。现在社会竞争加剧，人们都在努力掌握新技术新知识，想在激烈的竞争中取得胜利。但是仅仅依靠知识是不够的，心态直接影响人们看问题的角度。积极的心态会产生积极的行为，而消极的心态只会使现状更糟糕，向更差的方向发展。长嘉高新现在是处于重组初期，工作中难免会有些困难，希望我们以积极的态度面对现状，我想通过我们共同的努力一切都会向预期的目标发展的。

在这里我想表个态：今后对待工作我一定以主人翁身份，深入扎实、有创造性落实各项工作，用创新意识、创新思维去思考问题，我希望这样做能为长嘉高新的经营带来新的前景，希望能为长嘉高新的发展做出自己应有的贡献。

**个人总结范文400字19**

是该总结一下了,工作上该说的也说了，四个字“责任，用心”。现在，说一下学习吧！

上学期，老师讲的带劲，学的也带劲，不排除第一册简单，可这都是次要的。大一上学期一个好的学习态度也得到了它应有的回报。

下学期，老师讲的依然带劲，可自己学的不带劲了，不排除难度加大，可这不是重要的。原因一，课堂上老师讲的带劲却讲不懂我们，讲授知识抓不住关键；原因二，一次次的提问被忽视，这样无效率的接受知识逐渐抹杀了我课堂上学习的积极性。就这样，课下比课上要学的多，可这总归不是正道啊，就这样大一下学期，过去了。临近期末考试，在图书馆学习，对面一直是二班的学生，相比之下，我发现我们差远了，我们落后了，原来我们一直活在自己的世界里。看到他们的笔记，看到他们书上记的重点，看到他们对语法的掌握情况我很受打击，我唯一能确定的是：是时候，做出改变了。我不甘心，凭什么我们要比别人差。可事实证明我们就是比别人差，撇开其它因素不谈，我们首先应想到的是自己的学习态度。态度决定高度。

新的学期，新的开始。改变不了别人，改变不了环境，就改变自己。不能只走班主任的路线，班主任讲的尽力掌握，课下多请教一二班的知识讲解，无论什么，一定要弄懂，一定要学的明白，学的透彻。

我要告诉自己的是“我没有落后的理由，我没有不努力的理由！”

行动，是最好的见证。

世上无难事，只怕有心人。

**个人总结范文400字20**

时光如梭，转眼间一个学期已经结束，在这一个学期里我经历了许多，有快乐也有辛苦。

记得政治书里有句话是这样说的，“在中学阶段学习是我们的重要任务”，而我这一学期的学习那是波涛起伏，有汹涌的时候也有平静的时候。

先说说我的第一大弱项——历史，在这一学期里我们测了四次历史，成绩就不说了，那是一言难尽啊，虽说分数是一次比一次“进步”，可还是很差。于是便自我评价了一下，发现其主要原因是知识点记得不牢固，还有一点小原因是试卷上的材料题理解不透，在寒假里我一定要在这两个方面多补一下漏缺。

再说一下，这学期我进步最大的科目把数学，因为刚开始上初中的题都稍微简单点儿，也不怎么费脑子，所以第一次月考的成绩不错，但一到后面内容越来越难，再加上我上课有些分心，期中考试成绩一下子拉了下来，差一点就考个不及格，因为这次考试妈妈狠狠的吵了我一顿。后来又是让我刷题又是复习，把我的数学一下子提了上去，考到了100以上。

最后说一下英语吧，在小学我的英语简直差到了极顶，什么程度？只会说Hello和Baybay。在小学还没事儿，但在初中就是大事，于是在暑假妈妈把我的英语给恶补了一下，就这样我的英语在初中才能平安度过。

虽然在一学期结束后得到的成果并不是非常满意，但寒假我一定会弯道超车，在新的学期里勇创辉煌。

**个人总结范文400字21**

我于20xx年7月毕业，并于20xx年7月开始参加工作。使我从大学生身份转变和适应了工人的角色。这一年来我严格按照公司的各项管理规定踏实工作，认真履行职责。不断加强学习，总结和积累经验，使自己的工作能力和自身素质得到了提高，同时工作也取得了较好成效。

20xx年主要参与了一个项目的野外工作，包括剖面测量、地质填图、槽探编录、钻探编录等一系列野外技术工作，既是我学习的一年，也是适应工作的重要的一年。学到了在学校里散乱知识不能综合的东西，即使学到了许多，但还有很多需要学习，理论知识的缺乏，造成很多问题难以解决。

20xx年上半年，是我参加工作以来适应公司工作环境的半年，主要工作是协作师傅们完成一些图件和资料，加强理论知识的学习，弥补在学校的不足，来完善自己。也单独完成了一个小小项目，虽然工作量不大，但是是我工作以来独立完成的第一个项目。

总之，在过去的一年里，通过勤奋，做了一些力所能及的工作，取得了一些成绩，但也存在一些问题，如工作态度有时略显消极，需要用更多的事情来充实自己的工作时间，还需同志们予以指正，以便在今后的工作中加以克服和改正，更好地开展工作。

**个人总结范文400字22**

自背上书包，成为一名学生后，我经历了无数次的考试，他们犹如过眼云烟在脑海里给抹掉了。但是，五年级上学期的期末考试却令我久久不能忘怀。从这次的期末考试中，我看到了自己的优点和缺点。

虽然这次试卷我得了分，但是我并不满足。有好多题都是因为马虎而做错的。其中有一道题，是因为我不错的。还有就是因为我不经常看新闻联播答错的。所以，我以后要多看新闻联播，多关心国家大事!

这次的卷子我真不应该得85分，我应该得满分。有一道判断题老师已经讲过无数次了，但我还是做错了，一个判断题，就这样被减了一分!另一分是因为我检查时的疏忽，被扣掉的。所以，以后老师讲课时，我要更加留心做好笔记，绝不三心二意。

这次我得了80分。有的是因为我不好好背课文，填空错了。有的是因为我不按老师的要求做，翻译词组错了。以后，我要听老师话，多背课文。

科学，品社试卷体现出我犯了一个天大的错误!那就是——我没有意识到这个科目的重要性，答完试卷后而不检查试卷!导致科学只得了91分，品社只得了84分。我以后争取取得一个更好的成绩!

通过这次考试，我发现自己的优点是能及时的发现自己的不足，总结，为以后的考试提供借鉴。缺点是做完试卷后，检查的不到位。还有一个总也“陪伴”我的“小马虎”!我，从此以后，我再也不和“小马虎”做朋友了。我要总结经验，争取在以后的考试中取得更好的成绩!

**个人总结范文400字23**

暑假所剩的时间已经屈指可数了，可我却希望这样的暑假能永远进行下去。

这一个暑假我可以说做了一个暑假的义工了，这一个暑假我真正的走进了社区、走进养老院与老年人一起玩耍、在大街上发着一张张传单、甚至还与篁村社区的长者们一起过生日。

这一个暑假是我过过的最有意义的一个暑假，我从当中学会了许多，我从那些老年人身上发现他们还是十分的有活力的、十分可爱的、和蔼的，我到了养老院那些老年人还主动要求我去与他们谈心，在他们的语言中我感受到他们十分的喜欢恋旧，当他们说道开心的事时他们会笑不拢嘴，当说到伤心难过的事的时候他们又显现出十分的悲伤、难过，听着他们将这些过去的故事静下心来仔细听着每一个故事都是这么的生动，他们似乎有着说不完的小故事希望与人分享。与他们谈话时又想起奶奶，她有时没事就会与我讲一两个老故事，我每次听都没听就说要活在当下不要回忆过去，过去都已经过去了还有什么好说的，可是有回想起来对于老年人而言活在当下谈何容易，虽然可能在我们眼里老年人的过去并没有什么稀奇的，可那些回忆在他们眼里永远是最珍贵的，最美好的。我想如果奶奶下次再和我讲老故事我一定会洗耳恭听，因为老年人可能有太多太多的话找不到人倾诉，因为老年人是我们最应该尊敬与敬佩的。

这一次假期里除了让我了解了这些知道了这些我以前从来都不知道的，让我知道了全世界所有老年人都需要爱。

**个人总结范文400字24**

时间如流水般淌过，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这并不是我真正想要的分数。为什么我不能考得再高一些呢！于是，我开始自我检查。

我平时上课不怎么认真，所以有些课没有及格，为此，我想出了几个办法。1。解答题时，时刻要记得不要急于下笔，要先在草稿纸上列出这道题的主要步骤，然后按照步骤一步步做下来，不忽略每一个细节，尽量把每一道题都答得完整漂亮;2。平时多做一些不同类型的题，这样就会对大多数题型熟悉，拿到试卷心中就有把握;3。适当做一些计算方面的练习，让自己不在计算方面失分。我想如果我能做到我以上提到的这几眯，我一定能把考试中的失误降到最低。因此，我一定会尽力做到以上几点的。

但我想仅靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题比较容易，哪些题比较难。第二点：先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。第三点：如果有选择题不会，乱蒙也要写上一个。因为如果你写了你就有的机会，总比没有机会好。第四点：遇到难题，实在写不出来的话，就过。不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题。第五点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下一次考试中，我一定会尽自己最大的努力做到最好。

**个人总结范文400字25**

20xx年在总公司营销管理部、分公司总经理室的正确领导下，在公司同事的关心指导下，认真贯彻了总、分公司年初制定的经营目标，较好的完成了本部门全年工作计划，现将20xx年的个人工作情况总结如下：

（一）加强学习,扩宽思路，不断提高履职能力和水平。加强管理能力和政治理论方面的学习。坚持把管理能力的学习放在首位，不断提高思想政治站位。结合营销管理部工作实际，认真学习领会总公司20xx年工作会议精神，学习分公司办公会中加强和改进管理工作，提高工作认识的思想和论断。通过学习增强了事业心，提升了工作的管理能力。

拓宽工作思路，综合各个业务环节全方面考虑问题，目前看来合理的工作方法，并不是的方法，在工作中不断总结好的经验，不能被经验所束缚，抱有质疑的心态，增强创新精神。在不断的学习中，工作能力得到了提升，明确了努力工作的方向，增强了做好工作的责任感和使命感。

（二）进一步加强工作机制改革创新。进一步规范完善工作管理制度和流程的同时，管理模式的创新逐步增强。管控方式从公司内部转移到合作机构和个人，切实落实管理考核机制，充分调动一切可以利用的资源，围绕着公司目标开展工作。在自己工作职责范围内，充分发挥积极性、主动性和创造性，提高预见性、超前性和计划性，在管理成本相同的前提下，创造出了更多的经济价值。

（三）完善管理制度，依法合规经营。公司开业初期，根据湖北市场和公司经营情况制定了《营销团队及营销序列人员基本管理办法（试行）》、《渠道业务管理办法》、《个人代理人管理办法》、《直销业务管理办法》、《业务交叉管理办法》等管理制度，在制度上保证业务协调有序发展。

在合规经营方面，要求发展要建立在依法合规的基础上，严格按公司内控制度和监管部门的要求处理业务，定期进行自查工作，对于出现的问题及时汇报、总结，不是藏着掖着，把问题放在桌面上，在依法合规的前提下，共同讨论解决方法。

在中介业务合规方面，不仅只要求自己清楚，同时也要求部门员工、中介机构能共同学习，深刻领会合规工作的重要性。年内组织了多次渠道业务管理培训，引导中介机构的业务经营方式的转变，把“效益导向、科学发展”的经营思路带到业务一线。

**个人总结范文400字26**

时光悄然飞逝，转眼间，我们已踏上归途，回到家中。记忆间，似乎还是刚刚开始的模样。有着淡色天空的北京，文化气息浓厚的北京，意义非凡的北京，多么可爱。

冒着毒辣辣的太阳，我们领略到清华大学的美丽，励志要努力学习。圆明园、卢沟桥、中国人民抗日战争纪念馆之行，勿忘国耻，振兴中华便牢牢记在了我们心间。游览天安门广场、清晨的升旗仪式，北京城的庄严繁荣就体现在我们面前。还有故宫、首都博物馆、长城、天坛充分展现了古代北京的繁荣雄伟。那窄窄的胡同、有趣的相声、小小的黄包车，夹杂着老北京韵味。还有798艺术区、科技馆偌大的北京城，数不清的景点，或庄严沉重，或雄伟壮观，或奇妙有趣。每一处景点，都有自己的风光，都让我们大开眼界。

现在，学生的学习多数只是坐在教室里，学会掌握书本上的知识。而学校却给了我们游学的机会，让我们在生活中学习，懂得的是生活的道理。北京游学，激励我努力学习，去热爱，报效我们亲爱的祖国。不说参观北京让我们懂得的道理，单单是我们脱离家长细腻的保护，长途跋涉去北京待七天之久，对于我们也是一种历练，一种助于我们以后独立生活的历练。

离开北京，回到路桥，有几分恋恋不舍，也有几分感慨。面对陌生的社会，我们处处小心，时刻成长。要感谢学校，给予我们这一个绝佳的学习机会，感谢北京，让我们体验浓厚的北京韵味，感谢生活，让我们成长。这一次的游学之旅已经圆满结束，我越发期待明年暑期的游学了。

**个人总结范文400字27**

不知不觉大学生活已经渡过了一年零一个学期，从最初来到这个班集体的陌生到现在和每个人的融洽相处，回首过往的点滴，每个人都会有自己的感触。班在不断地进步，不管在成绩还是其他方面，班级的每个人都在不断地变化，而自己也有了一定的进步。

正所谓“胜不骄，败不馁”，展望未来，我们还需要更加努力，取长补短，班级的进步需要每位同学，每位班委，以及每位老师的共同努力。在本学期，我的规划有以下几个方面：

>一．学风

每位学生能够树立本学期个人学习目标，并为之努力，制定相应计划。做到不迟到，不早退，不旷课等基本的要求。建议平时可以和一位或者几位同学相互讨论上课所学内容，加深印象，课后操作内容能够按时完成。及时预习，复习，加强与老师同学的沟通交流，相互交流学习方法等。

>二．班风

每位同学严格要求自己，班委加强对班级的各项管理，及时和老师沟通交流班级发生的一些问题。

>三．各类奖项目标和学习成绩要求

根据上学期做的统计，班级同学积极参加各种活动，并获得了很多奖项，学校各类奖学金获得人数偏少，这和大一第一学期大家的懈怠有一定关系，但是班级里优秀的人很多，成绩基本都在进步，大二的奖学金评比，我想至少会比大一有一定的增加。我对于自己的要求是，绩点能够比本学期进步以上，奖学金至少可以拿到二等，非学习类奖项能够拿到至少一个。

**个人总结范文400字28**

听说要考语文期中卷了，我又紧张又担心，想：唉!怎么办呢?“考试了!”不知哪个同学大声地说。我们调整好坐姿，等待着老师。老师开始发考卷，我迫不及待...

听说要考语文期中卷了，我又紧张又担心，想：唉!怎么办呢?“考试了!”不知哪个同学大声地说。我们调整好坐姿，等待着老师。老师开始发考卷，我迫不及待地写了起来!“刷刷刷，刷刷刷——”我做完了半张卷，咦?这道题要写两个历史人物，我绞尽脑汁地写上了两个历史人物：江雪琴与刘胡兰。我交上考卷，心里又担忧那道题会不会错?

过了几天，发了考试卷。我那道题没有错。我欢呼起来!为那道题欢呼、喝彩。但是，当我把急切的目光投向分数那里时，顿时吓了一跳，差点昏过去。因为，只得到了分。

当我拖着沉重的步伐回到家后，都不知怎样对我妈妈开口。我没想到，我居然脱口而出，慢悠悠的说：“妈妈，我语文期中卷发下来了，我只考了分。”“最好的考多少分?”妈妈略带气愤的说。我有点害怕的说：“嗯——分。”说罢，妈妈的狮吼功又发作了，说：“什么?就考这么点，我不满意!”说完，便气哄哄的走掉了，我默默地跟着妈妈，妈妈叫我上车，我又乖乖的上了车。

妈妈的黑眼圈又多增加了一圈，比以往更憔悴了。我知道了妈妈的辛劳，我发誓：从今天开始，我要更加的努力学习，变成全班之冠。好使妈妈的熊猫眼减少，还开心!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！