# 体育教学学期工作总结个人(十二篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-05-03

*下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人一做为专职体育教师，都能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者...*

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人一**

做为专职体育教师，都能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，“让学生体验中，如何提高课堂效率”，教学质量也有明显的.提高。我能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写课后反思。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的师生健身活动的开展。一年来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。督促学生不断改进动作规范性，提高做操质量。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。“田径队”的训练工作中，利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。

为了落实《国家学生体质健康标准》，丰富校园文化生活，检验学生的体质健康水平，促进学生的全面发展，我们利用课余时间进行达标测试，在课进行训练。

在练习中我们则更强调学生的参与过程，关键在于让学生通过上体育课达到锻炼身体的目的，让体育达标任务，变为以健康、快乐、趣味的体育活动为主。

转眼之间，一学期就接近了尾声，新的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始。我们相信，只要付出了，就会有收获的喜悦。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人二**

一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在实施过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

在教育教学工作中，我始终坚持党的教育方针，面向全体学生，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展。一学期来，我积极参加各类政治业务学习，努力提高自己的政治水平和业务水平。服从学校的各项工作安排，配合领导和其他教师所布置的各项工作。我在思想上更是严于律己，热爱教育事业，时时以身作则，以一个体育专业教师的身份来严格要求自己，鞭策自己，和其他教师一样，时时把握时代脉搏，树立竞争意识、服务意识，提高自身的综合业务能力水平。

这一学期我任九年级两个班的体育课，负责学校第三教组，负责九年级的“三操”及党支部、团支部工作。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按体育校本课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划和早操、大课间计划及课余训练计划，全面发展学生身体素质及技巧性、灵活性、柔韧性等多种新颖课型。平时工作除了认真开展课堂教育教学外还保障了学校各项体艺工作的顺利开展，保证了学生每天锻炼一个小时和冬季长跑活动，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，我还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住体育文化课题组这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会，不断提升自己的综合能力。

1、学生能在老师的要求下积极主动锻炼，增强体质，增进健康，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，一是使学生的体育成绩逐步提高，二是使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了教育性、有效性、真实性及趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。突出了个体化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的分层原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动和运用各种方式来激励学生的兴趣，即提高了身体素质，又增加了体育锻炼的兴趣。

6、不间断地与艺体教师分别交流校园艺体文化建设的构想、措施和方法。例：与王琴老师交流如何开展文体活动？与陈冬瑜教师交流如何丰富校园书画？与陈名进教师交流如何更好地开展年级体育教育教学的常规建设及体育活动开展等等，大家畅所欲言，集思广益，统一思想，分别行动，为学校的体艺文化建设做出了显著贡献。

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，我们要多方面学习研究，才能真正打破旧的传统教学模式，积极主动向有经验的老教师学习交流。在工作中，刻苦研究，想实招、鼓实劲、办实事，求真务实，全力提质，坚持不懈地努力，不断地提高自己的综合能力，取得了阶段性成果：

1、九年级按照教学计划和教学目标，提前地、圆满地完成了学校规定的任务，为明年的中考取得优异的成绩奠定基础。本期进行了四次考试，学生的体育成绩逐步提高。

2、时常与新教师沟通常规的教育教学，帮助分析教材，介绍学生情况，讲解体艺活动的开展及要求，使他们提前适应学校，还指导了新老师的.教学工作。

3、参加县省教育教学论案例评选中荣获二等奖，通过活动，我收获了许多，看到了对新型体育教师的要求，让我对体育教育教学有了全新的认识，也为自身的发展提供了一个展示的平台。

在开学初我重点抓了广播操，认真教会每一个班新的广播体操——《舞动青春》。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。 第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。

1、大课间的跑操和广播操远没有达到预期的效果，下学期开学初要加大力度进行整改。

2、在体育教学过程中个别班级的纪律比较差，个别教师对问题学生的办法不多，效果不理想。

3、在本学期进行的九年级体育考试中，感觉到立定跳远的问题还很大，特别是女同学。

4、教研活动的作用还没有发挥到最大的功能。

5、教科研方面依然薄弱。

6、篮球队的训练及比赛。

总之，作为一名体育教师，要不断充实自己，善于积累经验，总结成败得失，勇于思考，敢于创新，不断提高自身的综合能力。所以，在新的一年里，我要注重个人的业务学习和整体素质的提升。通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多与学生进行交流等方式，加深对体育教育教学的理解和领会，完善自己的教学工作。在研究状态下工作，努力形成自己的教学风格，为学校的体育文化建设做出应有的贡献。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人三**

在本学期体育教学中，有成功的喜悦，也有不足的地方，为了今后教学有更大的发展即改善，现将本学期的教学工作总结如下。

在本学期教学中，为了提高学生的身体素质，培养学生的体育锻炼兴趣，在教学中我采用分层次教学，了解学生的`兴趣爱好，摸清学生的身体素质，根据体质差异，把学生分成三个等级，即好、中、差，在教学训练中，安排不同的教学内容，是每一个学生都能发挥自己的优势，从而都能得到充分的锻炼，多关注体育差生，多鼓励，少批评，是她能正确认识自己，发挥自己的潜能，认真上好每一节体育课，通过分层次教学，学生的体育成绩有了很大的提高，在春季运动会上，每一个学生各尽其能，积极的去展示自己的体育才华，为春季运动会增添了很大的风采。

为了使家长会成功的召开，我积极组织四年级全体学生进行武术练习，因学生基础差，没有武术功底，为了使学生能尽快掌握武术动作，在练习中，我手把手的教学生，分班分组进行练习，争取每个学生都学会，在家长会上，四年级全体学生进行了精彩的武术表演，赢得了家长的好评，为整个会场增添了风采，在六一儿童节文艺汇演中，我组织了四年级、五年级部分学生，进行了拳、刀、剑、棍综合武术表演，为整个会场增添了气氛。

体育学困生的教育方面，还不是很完善，学生的安全问题还不够重视，学生的体育锻炼方法还有待提高，学生的思想方面还需要进一步了解。在今后的教学中，我将立足实际，严抓严管，开拓创新，不断完善自己的教学体系，为体育教学做出更大的成绩。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人四**

在这一学期里，我在课程标准的指引下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展为主渠道。就本学期开展了以下工作，现总结如下：认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，认真制定教学计划，认真上好每一节课，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在的教学水平进一步完善。突出“健康第一”的指导思想，与“人本主义”教育理念接轨，为使学生在运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应等各个方面得到全面的锻炼和发展，运用了“成功教学法”，即在各项身体练习中，每位学生通过“成功教学法”练习，都有成功的机会，来满足每位学生对“成功”的渴望，从而向练习目标迈进。

1、课前准备：备好课认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念都要弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，让每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，使学生在轻松愉快的教学气氛中完成体育教学任务。

3、课后反思，对教材搭配，教学手段及方法，学生生理心理承受情况，实现体育与健康课程三维目标的情况等进行系统性地分析总结，发现问题，找出解决问题途径，改进教学形式，完善教学模式。

本学期体育教学都认真制定了切实可行的体育教学工作计划，并在教学工作中认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能各级参加，努力提高本人的业务水平。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习的主人，让学生在玩中学，学中乐的课堂气氛下得到锻炼。

1、学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对于初三年级的即将毕业的学生，让他们在一个良好的行为习惯和正确的课堂常规中学习。

2、通过体育课的锻炼，使那些有身体和健康原因的孩子们感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

3、整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

4、在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、当然，在教学过程中还存在着一些问题，如备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。

在教育教学工作中还存在许多缺点和不足，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为我们学校体育贡献自己的力量。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人五**

又是一年期末时，这个学期九年级的体育教学工作取得了圆满成功，我们也可以根据学校安排的各项工作，做好了进一步的沟通工作，体育教学是培养学生们德智体美的重要课程，就这个学期的情况进行了总结：

一、 思想政治方面

在教育教学工作中，我始终坚持党的教育方针，面向全体学生，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展。一学期来，我积极参加各类政治业务学习，努力提高自己的政治水平和业务水平。服从学校的各项工作安排，配合领导和其他教师所布置的各项工作。我在思想上更是严于律己，热爱教育事业，时时以身作则，以一个体育专业教师的身份来严格要求自己，鞭策自己，和其他教师一样，时时把握时代脉搏，树立竞争意识、服务意识，提高自身的综合业务能力水平。

二、深入探究，努力提高教育教学质量。

这一学期我任九年级两个班的体育课，在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按体育校本课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划和早操计划及课余训练计划，全面发展学生身体素质及技巧性、灵活性、柔韧性等多种新颖课型。平时工作除了认真开展课堂教育教学外还保障了学校各项体艺工作的顺利开展，保证了学生每天锻炼一个小时，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，我还十分注重个人的业务学习和提高，通过在实践中加深对课程的理解和领会，不断提升自己的综合能力。

1、学生能在老师的要求下积极主动锻炼，增强体质，增进健康，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使学生的.体育成绩逐步提高，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了教育性、有效性、真实性及趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。突出了个体化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的分层原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动和运用各种方式来激励学生的兴趣，即提高了身体素质，又增加了体育锻炼的兴趣。

九年级学生在体育方面也有自己的兴趣所在，因此在教学教育过程中，我比较得心应手，虽然也存在不足，但是希望能够和同学们接下来的日子里一起进步，收获更大的成功。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人六**

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，以“加强常规教学”和《新课程标准》的要求实施教学，切实提高学生的身体健康，帮助一年级孩子从幼儿园向小学阶段稳步过渡，以下是对本学期的体育教学工作简要总结：

针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能,使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后,我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性,组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初学校重点抓了广播操，因为学生经过一个寒假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。我主要是通过以下几点对广播操进行教学。

第一，加强对学生的思想教育,使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操,认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚,准确,规范,优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚,洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

在广播操教学过程中还得到各位班主任的大力支持，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

鼓励的语言是激发学生能动与潜能的催化剂，当学生取得成功时，一个肯定的表情与一个信任的动作都能调动学生积极向上的信心，因此，无论是在教学中还是在课后，多从正面的`评价学生，这样可以激发他们征服困难的勇气；可以引导他们体验成功的欢乐；最终达到激发学生学习兴趣的目的。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法；学习了广播操并进行了考核；发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

这学期开始一开始，我校德育处就要求开展全校型的武术体操---木兰扇的编排和教学和爱眼体操的教学。

在张校的领导和德育处的安排下，我参与了木兰扇的编排。并对全校老师进行教学。虽然一年级没有基础不用学习木兰扇，但在体育课中打好基础是必要的。

爱眼体操是一种全新的眼睛体操，它与眼保健操不同。不是以往的手在眼部或者面部进行按摩运动，而是手指运动，眼球随着手指的方向运动。要求比较高，要求眼动头不动，眼睛跟着手指动。

由于爱眼体操的特殊性，我着重从以下几个方面进行教学。

1、集体观看爱眼体操视频影像。一年级学生好动、注意力不易集中。但通过观看视频影像可以吸引学生注意力，让学生在整体上对爱眼体操有一个认知。

2、爱眼体操是把眼睛解放出来，要求眼珠灵活运动。所以要强调身体不可以随意晃动。只等是手指和眼珠在动。

3、在爱眼体操中，对方向的运动比较多。但是一年级的学生对于方向的准确性还是不够。我就在黑板上画出示意图。将每个方向标上名字，并用不同的颜色标示。这样有利于家长学生记忆。4、在爱眼体操最后一部分中，睁眼和闭眼的动作容易让一年级的学生混淆。我就把这一节编制成口诀“闭、捂、伸、睁”这样学生一边默背口诀一边做动作就不容易出错。

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

通过一个学期的教学，基本达到了预计的目标，但许多方面还存在不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还需不断完善，这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人七**

“岁月如梭”，不知不觉在东城小学工作已有一年了，繁忙有序的工作感觉是充实而快乐的。一学期的体育教学工作即将结束了，现在我将本学期的工作总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

广播操工作。在开学初我重点抓了广播操，因为学生是一年级的新生，对广播操有些陌生，因此，一节一拍地认真反复练习，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚，准确，规范，优美。第三，讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令清楚，洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

年级体育活动：体育竞赛：以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操、武术健身操的基础上，根据实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动，如拔河比赛、跳绳比赛等，通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，形成浓厚的体育氛围。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人八**

本期继续担任七、八、九年级体育教学工作，同学们都爱好体育，在课时不足的情况下也能开展丰富多彩体育活动。通过师生的共同努力，千辛万苦达到了预期的目的。

1、根据新课程、新标准对同学们针对性的训练；田径、体操、球类、传统体育项目等方面技术技能的发展。

2、对同学们进行严格的课堂常规管理，养成了学生自觉锻炼的良好习惯。

3、按照新课程对中学生的体质健康标准要求进行了全面的测试。改变了以前的“随意考”形式，彻底改变了学生对体育健康意识的主观认识。

4、很好的利用多媒体上体育运动知识课，让学生更多的了解体育运动能促进人体健康的作用。

1、顺利完成了体育教学工作计划的每一项内容。

2、提高了学生体育技术技能的求知欲。

3、使学生体育健康状况100%的.达标。

4、九年级中考成绩优秀。

5、提高了学生体质健康的意识，为以后的体育健康打下了良好的基础。

1、中学生体育健康标准的改革要求，使我们对体育教学计划中的教学内容变得多杂，从而使多数项目技术技能学生掌握得不扎实，广而不精。

2、但还少部分学生因文化成绩不好，对体育健康也觉得无所为。

3、有的学生没有体育运动的意识对上体育课力不从心。

本人严格要求自己，遵守学校各种规章制度，认真完成常规工作。为了提高各年级的体育达标成绩，利用大部分晨炼时间、课外活动时间指导学生训练，探索提高教学方法和训练水平。

在工作上，严格要求自己，工作实干，完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料，撰写了教研论文。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。上好每一节课，上好每次课间操。

总之，本人在体育教学中自我感觉努力，但还是有很多不足的地方，以后还需要努力学习，不断创新。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人九**

一个学期已结束，在这短短的几个月里，我能自觉的坚持思想政治学习，以提高自身觉悟。能参加学校的各项活动，能以教师职业道德规范自己，以师德的要求为准则，注重师德的养成，时刻提醒自己，并落实到自己的实际行动中去。回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的学校教学管理制度理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐本学期我担任九年级（1——6）班的体育教学。在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段，积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

二、教学工作平时的课堂中以教育方针为指导主线，认真的学习新课改思想、新理念，并逐步融贯到课堂教学中去。社会是在不断的发展前进，作为一名教师本身的文化专业知识也要不断的提高，平时了解体育教育发展，学习一些外地体育的优良学校教学管理制度理念，以充实自己。认真参加每次学校的新课改培训、教研活动，吸取同行的先进的教学理念方法等，结合自己，努力形成一种自己的教学

方式。开学初，积极参加教研组组织的教研活动，和同事们的商讨下，认真学习体育新课标，积极参加进行集体备课。根据新课标和教学常规的要求，提前两周备好课，写好教案。平时做到周前备课。备课时认真钻研教材、新课标、教参，虚心向本组老师学习、请教，力求吃透教材，找准重点、难点，体现新理念。上好课不仅要备好课，而且要做好课前准备，布置好场地和器材，积极做好安全设施，不打无准备之仗。上课时，做好常规教育，做好准备活动，适应学生的身心健康。一学期下来，学生无重大伤害事故发生。认真讲课，认真示范，力求抓住重点，突破难点，精讲精练。运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。培养学生的.积极参加体育锻炼的兴趣，发扬团结互助，吃苦耐劳、勇往直前的精神。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

三、课间体育工作以上是本学期工作的一个总结，本人在工作中肯定还有存在的问题没有想到的，希望大家能给予指出和指导，帮助我把今后的工作能做的更好一些，使我校的体育工作更上一个新台阶。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人篇十**

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级下学期的体育教学工作开展得较胜利，但缺乏之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

五年级下学期有学生56人，他们主要来源于和近的村队，因土生土长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科就发生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很胜利，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充沛发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不时培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康生长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充沛利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例平安责任事故发生。

2、高规范、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，发明运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的竞赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，局部学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点缺乏，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再励，把今后的体育教学工作开展得更出色。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人篇十一**

认真参加学校组织的各项政治理论学习，关心时事政策，在工作和学习中认真践行“三个代表”重要思想和科学发展观，自觉与党中央保持高度一致，严格执行教育方针，尽职尽责，教书育人；同时面向全体学生，热爱、尊重、了解和严格要求学生，不歧视、挖苦他们，循循善诱，诲人不倦；要求学生做到的，自己首先做到，以身作则，为人师表。牢固地树立了爱岗敬业思想。在工作中，始终保持饱满的工作热情，克服困难，与体育组的同事团结协作，积极搞好体育教学和训练，模范地履行了一名小学教师的职责和义务。

在工作中，认真学习新大纲、新教材，将教材、教法、学法进可能完美的结合，积极、认真备好每一个教案，上好每一节课，充分发挥课堂40分钟的作用，尽可能减轻学生的课业负担，同时积极学习钻研名师、专家的教育、教学理论，探索适合的教育方法、教育模式。努力提高自己的教育教学水平；在业务上精益求精，积极探索体育教学的新思路；采用灵活多变的方法、形式以及活动内容，调动学生参与体育活动的积极性，提高学生运动技能与身体素质。

刻苦钻研业务技能，努力提高教学工作的质量。利用业余时间进行学习，努力提高了自身业务技能，有力地促进了自己的教学工作。体育课的`教、学、练三者是一个有机的整体。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在训练中，根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。运用了多种多样的工作方法。各班主任能协助我维持好正常的教学秩序，保证同学良好的学习环境，关注每一个学生的状况，全面了解学生情况。由于这些没有现成的教材可以使用，我就利用业余时间查阅相关资料，刻苦练习，并利用中午休息的时间义务的组织学生练习。经过努力，体育教学工作取得了很好的效果，今后还将继续努力，把工作做得更好。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

以上是我这学期的工作总结，由不足之处请大家批评指正，促进我的工作，把我校的体育工作做得更好。

**下学期体育教学工作总结 体育教学学期工作总结个人篇十二**

本学期在学校领导的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，全神贯注抓好课堂教学，使我校六年级体育工作得到健康的发展，丰富了校园生活，增强了学生的身体素质，毕业班的体育考核工作得以顺利完成。使学生在紧张的学习和生活中，充分体会到了劳 娱结合的乐趣。的体育工作做如下总结：教学工作方面

（1）、给学生创设一个主动探索的空间，培养学生自主学习的能力。在教学中，把培养学生的创造性思维、提高学生的自主学习能力作为体育教学设计改革的方向。

（2）、运用多种激励方法提高学生的活动兴趣。在教学中，充分利用趣味性游戏、适当制造一定的紧张气氛、正确运用语言、非言语性的激励来吸引学生参加到活动中来。

（3）、注重面向全体，让每个学生都能在原有水平上得到提高。体育活动中要考虑不同能力学生的.需要，改变过去那种‘一刀切’的做法，从学生的个体差异出发，对发展水平不同、能力不同的学生提出不同的要求。

（4）、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。只有在活动中设置一定的难度，有意创设一些困难情景，让学生经历一定的挫折，对形成学生不怕挫折、勇于克服困难的坚强意志才是最有效的方法。

早操、课间操工作方面。

（1）、加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

（2）、在课间操时，认真检查学生的做操质量，发现问题及时解决。

（3）、定期在课堂抽查学生的做操动作，进一步规范动作质量。 训练工作方面。

（1）、严谨训练。做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。

（2）、细致分析。对不同层次的学生，结合实际情况，进行针对性的训练。

（3）、落实考勤。每天的训练都要进行考勤，对无故迟到、早退、缺席的学生进行严厉的教育。

五、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、开展了一年一度的春季运动会，加强了学生的竞争意识，

培养了学生的顽强拼搏精神。

通过总结，本学年的体育教学工作相对还是比较好，当然还有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好地发展营造一个良好的环境。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！