# 运动会个人总结800字(5篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-04-03

*运动会个人总结200字 运动会个人总结800字一这些成绩的背后离不开我们全体运动员付出的艰辛和汗水，为了准备这次运动会，单位领导和有关部门对此高度重视，为我们这些参赛选手提供了很多便利条件，早在一个月前就已经开始了各个项目的训练，工会———...*

**运动会个人总结200字 运动会个人总结800字一**

这些成绩的背后离不开我们全体运动员付出的艰辛和汗水，为了准备这次运动会，单位领导和有关部门对此高度重视，为我们这些参赛选手提供了很多便利条件，早在一个月前就已经开始了各个项目的训练，工会————主任领导着运动会的前期准备策划工作。在接到关于运动会的报名通知时，他第一时间着手策划并分配任务，健排舞、方阵、开场舞、以及各田径项目的训练、每一处无不留下他们的艰辛和汗水，参赛选手接到通知以后，在不耽误正常工作的前提下，抓紧业余时间进行训练，尤其工会参加健排舞和方阵的队员克服分别在邢台、任丘两地训练的不利条件，也能达到了预期的效果实在来之不易，在看开场舞的训练，她们在专业舞蹈教练白老师的带领下舞动着蛟龙尽情展现中华民族龙的精神，在运动会开幕式上，我们舞龙节目会随方阵出场，为了能够很好地完成任务，她们训练起来格外认真，甚至牺牲了自己很多照顾老人和孩子的时间，这种舍小家顾大家的忘我精神由衷的让人敬佩，她们表示，我们一定要对得起所有人，在运动会上我们要舞出龙的精神，在看田径训练场，为了能在田径赛场上取得好成绩，公司专门租借了————体育场做为我们的训练场，为此我们也布置了严格的训练计划，通知训练时间、登记训练信息、发放训练补给等等，他们的身影活跃在训练点的每个角落，有得运动员甚至在拉伤得情况下还坚持训练，田径负责人————膝盖曾经做过手术，但他依然坚持大运动训练，为了就是起好带头作用，做好榜样带领我们取得好成绩，这些感人的事迹数不胜数。

运动会一天一天临近了，为了更好的迎接集团公司运动会田径项目及服务运动员结合公司实际情况，将工作人员分为宣传报道组，运动员服务组，信息联络组，赛场啦啦组，后勤服务组，表演方阵组，入场式训练组，竞赛组等八个组。

本次运动会的胜利召开，不仅增强了企业员工思想凝聚力和向心力，锻炼了员工强健的体魄，培养了员工爱集体、爱企业的集体主义精神，也积极推动了“全民健身运动”的蓬勃发展，建设了一支强健而高素质的员工队伍。

运动会渐渐离我远去，但是公司全体运动员那种竭尽全力、不畏强手、不服输、顽强拼搏、永不言败的运动精神永远留在了我的记忆里，回想起在赛场上。那一个个飒爽的英姿，那一个个矫健的步伐，那一张张不服输的笑脸，我的内心还会情不自禁地激动，当看到某运动员在比赛中扭伤了脚但依然坚持时，当看到在比赛场边呐喊“加油”助威的啦啦队员们，总会有流泪的冲动。

**运动会个人总结200字 运动会个人总结800字二**

在学校举行秋季田径运动会中，在全班同学的共同努力下，在全体运动员的奋勇拼搏下，班级取得了令人振奋的成绩。现从班主任的角度把班级在本次运动会表现情况总结如下：

一、赛前：准备充分\"相信自己\"

首先：全力准备拔河比赛预赛。因为拔河比赛是运动会正式开始之前提前比赛的项目，同时又是个集体项目，所以它对全班来讲是的一次提前预热，提前调动积极性的好机会，但是我班同学体型相对来讲属于\"偏瘦苗条型\"，之前又没有基础，在比赛当天上午临时调换了一节体育课，果然在当天下午的正式拔河预赛中，效果显著，同学们的热情随着一轮一轮的赛程完全被\"ji活\"了。最后，成功的进入了最后的决赛。全体同学在拔河比赛后更加的信心十足，特别有班级的荣誉感，全班同学感到作为三班的一份子特别的光荣!在当天比赛后的自习课上顺势做了运动会之前的全体动员--相信自己，努力向前。

其次：准备充分。班级干部各负其责，体育委员负责运动员报名、彩排的组织等;文娱委员：确定班歌(《相信自己》、《年轻的战场》、《奔跑》)并组织练习、活跃现场气氛等;班长、团支书负责运动会准备各阶段的准备安排等等。宣传委员：负责钉子鞋、鼓、锣器材的准备，等等。生活委员和各组组长：负责运动会卫生、纪律等等。前期的准备为运动会的召开积蓄了的力量，没有耽误额外的学习时间，没有耽误多余的自习课的时间，东西真是没有多余的，非常充足，物质用品加上神精准备。真是万事俱备，就等开赛。

同学们对运动会的期待超越了任何事情，班级里的任何一个普通同学都表现出了对运动会的全部热情，有的事情，作为老班主任感觉可有可无了。但是同学们真是对任何细节都希望。甚至每个班级之间还互相补充意见，班干部之间互相参考班级准备的物品。

二、赛中：\"年轻的战场\"努力拼搏

赛场上留下的是三班同学的热情与团结的印记。这一次运动会，看到了很多同学身上新的优点，看到了学生们是可以努力尽力完美的完成任务的，从摔到了又爬起来的钱芷杉同学身上看到了勇敢和坚强，从呼啸着冲过终点的齐放同学身上，看到了学生的自信和力量;从热情为同学服务的王宇身上，看到了学生们的关心;从因拉伤肌肉而落后仍坚跑到最后的刘宇星同学身上，看到了同学们的坚韧和挑战自我;从接力赛上看到了周天宇等学生们坚持上场的精神，从全班同学的呐喊声中听到了什么是班级的召唤。

这次运动会，首先锻炼了班级的每一个人，使同学们知道了什么叫分工合作，什么叫密切配合，什么叫11大于2，更主要的是它使咱们班的风貌在全校师生面前有一个展示，让全校师生看到高二(3)班同学的精神，同学们在运动会上表现出来的高度的团结一致，它让每一位上场为班级争光的同学都感觉到，他代表的不是一个人，他代表的是站在他背后的二(3)班的整个班级，他们所展示的每一个方面，勇敢，坚强，团结向上，努力拼搏，永不服输，就是咱们班的精神。是咱们每一位同学的骄傲，也是班主任的骄傲!

一天半的运动会中，班级在赛场上的表现完全超越了预先我对学生的要求。之前，我对于我班男同学的成绩较有把握，有比较稳定的优势项目。对女同学的比赛成绩不够有把握。但是在赛场上，班级的女同学的成绩却给全班同学特大的惊喜。外表瘦弱的女同学齐放连续拿了两项第一，钱芷杉和赵思雨两名同学配对的两人三足信心满满，赛场上拼劲全力，最后战胜了对手又得了一项第一......

最后，金灿灿的喜报：全班共得5项第一名，6项第二名，4项第三名，4项第四名，6项第五名，2项第六名，1项第七名......拔河比赛第二名，团体总分135分获得总分第二名的好成绩。遗憾的是年级第一名的团体总分是140分，因为5分之差，没有使拔河的第二名更上一层楼。但是全班同学的遗憾之情，被更大的喜悦所掩盖，所冲淡。

其实还是赛场上最后一项比赛决定了最后的名次，在比赛之前，全班同学非常期待最后一项的成绩，但是参加男子400米接力项目的周天宇和刘宇星同学都因前一天的比赛大腿拉伤了。非常可惜的是，在比赛的现场最后冲刺的阶段被其他班级超越。最后没有加上最重要的分数。并且接力项目是双倍分数。所以最后总成绩微弱的落了下来。比赛后，参赛的这四名同学非常的遗憾，久久地在班级的赛场上坐着。这几个孩子是真正在跑道上了解了比赛的意义和参与的骄傲。不仅是为了自己的成绩，其实是为了班级的荣誉。

运动会的成绩更多的是学生们记忆的丰厚，在赛场上的努力。第二名的成绩已经是学生们努力拼搏的结果。相信，\"年轻的战场\"上明年的成绩会更好。

三、赛后总结继续\"奔跑\"

当然，在荣誉面前也有和我们班级不协调的一面。在运动员在赛场上奋力拼搏的时候，有的同学正闲坐在座位前，当别的同学ji情洋溢地为运动员加油助威的时候，有的同学却互相聊天不知所然，当负责的同学保洁时候，有的同学却丢下了吃剩的垃圾和废弃的饮料瓶。

体育运动是最能ji发人的热情的一种大型群体活动，它有利于弘扬拼搏精神、团结精神和坚韧不拔的精神。希望我们的学生积极主动参与体育锻炼，培养体育锻炼的兴趣和习惯，有效提高学生体质健康水平。参加体育活动，共同感受体育的魅力，分享体育的快乐。

总结此次运动会中，我们有成功，也有不足的地方，但总的来说是值得我们骄傲的，最重要的是，通过这次运动会，我班的凝聚力、集体荣誉感都有了一定的提高，我们有信心更有理由相信，高一九班的明天会更加美好，灿烂。

同学们成绩代表着过去，只有努力的完成自己应尽的任务时，我们才能取得更大的成功，认真对待每一次展现班级的机会，珍惜班级的荣誉，发扬成绩、克服不足，积极投入到新一轮的学习中去吧。老师期望着你们能继续创造一次次辉煌!

希望全班同学以后要积极参加体育锻炼，强身健体，同时，在学习生活当中，也要保持昂扬的斗志，永不言弃!

**运动会个人总结200字 运动会个人总结800字三**

20\_\_年\_月,秋高气爽,硕果飘香，百年奥林匹克之风吹遍了中华大地，“更高、更快、更强”奥运精神点燃了中华儿女希望与激情之火。\_\_国土人，解放思想，创新实践，与奥运同行，为奥运加油、呐喊、助威。在团结、友谊、拼搏、热烈、和谐的气氛里，成功举办了第一届职工运动会。

一、运动会基本情况

运动会的主题是“\_\_国土与奥运同行”，自20\_\_年7月20日始，8月31日结束，历时一个半月，伴随整个北京奥运会过程。运动会共设9个项目，有职工喜爱的篮球、乒乓球、羽毛球等现代体育项目，有象棋、跳绳等历史悠久的民间传统体育项目，有人们日常喜好的牌类比赛项目，还有趣味很浓的同心协力项目。全市国土资源系统的21个科室及直属单位、3个分局、15个国土资源所、38位退休干部职工组成了6个代表队，298名干部职工运动员参加了比赛和角逐。

最后两天决赛中，126名运动员参赛，决出13个单项奖，72人获奖，3个团体奖。其中：澄江所陈士荣和新桥所勇才荣获扑克牌炒地皮第一名，南闸所陈宇荣获象棋第一名，徐霞客所张力荣获乒乓式举行了隆重、庄严的颁奖仪式，72名获奖运动员上台领取了奖杯和鲜花，省国土资源厅副厅长杨维兴、\_\_市副市长袁秋中、无锡市局副局长彭刚为获奖运动员颁奖。苏局长在最后的讲话中铿锵有力，语气激昂，向全系统干部职工提了三点要求：通过举办职工运动会，工作目标要更高，为老百姓办事的速度要更快，队伍建设要更强，要全面实践“更高、更强、更快”的奥运精神。随后，与九五共建单位举行了篮球联谊赛，为闭幕式划上了圆满的句号

运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，圆满完成了比赛任务，展现出了我市国土资源系统全体干部职工积极向上的精神风貌和良好的团队精神，为推动今后的各项工作提供了精神食粮。

二、运动会的成功经验及特点

(一)领导重视，建立组织。

为办好运动会，局党委高度重视，成立了以局党委书记、局长苏士虎同志为主任，局党委副书记、工会主席肖伯仓同志和局主任科员徐伟忠同志为副主任，其他班子成员、分局领导为组员的运动会组委会，成立了组委会办公室，竞赛部，后勤保障部，科学安排了具体工作人员，形成了一个强有力的领导机构。根据全系统的人员分布，组成了六个代表队，明确了由班子成员和部门负责人为正副领队。运动会开展过程中，组委会主要领导多次组织召开会议，落实、布置、检查筹备工作情况，将()运动会工作进行了明确细致的分工，使各项工作有人负责、有人落实，保证本届运动会顺利、有序、成功的开展。各代表队指定专人负责，明确职能分工，为办好运动会奠定了良好的基础，推进了各项工作的顺利进行。

(二)筹划及时，准备充分。

运动会前期准备工作头绪繁多、内容繁杂，组委会早安排、早布置、早落实，对筹备工作做到超前计划，制订了详细的实施方案，确立了积极参与、规模适度、业余开展、友谊第一和简朴隆重原则，提出了具体要求，并决心要办成具有\_\_国土特色的一流运动会。围绕“高标准、正规、一流”要求，各工作组各司其职、分头落实。竞赛部在人手少，工作量大的情况下，提前准备，加班加点，高标准制定了秩序册，对各项目竞赛规则、流程、时间和方法等作了具体安排，主动联系体育馆灵活科学设置了比赛场地。

办公室全体工作人员，围绕局领导要求，充分发挥主观能动性，努力提升运动会档次，聘请了市电视台两位主持人作为运动会嘉宾主持，与体育馆和礼仪公司等有关人员反复磋商，搭建了彩虹门，制作了六副巨大的空飘，主会场设置了八副体现国土精神又符合时代要求的标语，精心、科学安排了开、闭幕式，组织了各项仪程的彩牌，营造了热烈浓厚的运动会氛围。后勤保障部及时统计参赛运动员，搞好体育器材发放，联系制作精美奖杯，统一运动员服装，联系餐饮保障事宜，提供了坚强的物质保障。总体上，各项准备工作井然有序，为运动会的顺利开展奠定了基础。特别要提出的是肖书记、马主任和江主任三人多次与体育馆协商，做了大量的细致的工作。

**运动会个人总结200字 运动会个人总结800字四**

金秋十月，全运健儿展风姿，龙中学子竞风流。20\_\_年10月22至23日，我校秋季田径运动会在紧张、激烈、精彩、公正的气氛中顺利举行、圆满结束。校运动会期间，学生踊跃参赛，师生共同参与，团结一心，奋力拼搏，用实际行动展现了龙中学子良好的精神面貌，展现出\"更高、更快、更强\"的运动精神，展现出空前的集体主义精神。本届运动会是对我校学生积极进取，奋发向上、勇攀高峰的精神风貌和综合素质的一次集中展示。综观本届运动会有以下三个特点：

一、领导高度重视，处室保障得力

运动会的组织是一项庞大、复杂、细致的工作，之所以能取得圆满成功，关键在于领导重视、精心策划、组织有序、工作落实，各处室、年级组的通力合作、大力支持，为了使运动会取得圆满成功，学校成立了领导小组和工作小组，专门召开了运动会的筹备工作和预备会议，统一思想，明确职责，对运动会的各项组织工作一一指导、全程参与。正是有了领导的重视和政教处、教务处、后勤办、团委等处室的通力协作，开幕式的入场式、闭幕式、宣传工作、赛程安排、后勤保障、纪律安全、医疗卫生等各项工作都有条不紊、落实到位。

二、教师积极参与，团结协作到位

本次运动会的准备和实施，时间紧，任务重，与之相关的各项活动特别繁多，但许多老师在保证正常工作的情况下做了大量的工作，为运动会的圆满成功奠定了坚实的基础。

1、体育组全体教师全力以赴、尽职尽责

为了筹备本次运动会，全体体育教师通力合作，加班加点，从制定规程、发放规程报名、秩序册的编排、场地器材的准备、开幕式的预演、裁判工作等做了大量的准备工作。尤其是运动会日程的安排和秩序册的编排、打印、校对、装订，工作量之大，是有目共睹的。全体老师在体卫艺处的统一安排下，积极开展工作：开幕式各个方阵的训练，特别是入场式的训练，涉及到三个年级58个班近四千人的训练，还有1000多名运动员的赛前指导工作，全组教师付出了极大的心血和汗水，凭着团结协作，努力工作，得到了领导的赞扬与好评。

2、裁判员师生素质强，工作效率高。有近一百五十多人担当了本次运动会的裁判工作，所有教师裁判员、学生裁判员工作积极主动，服从安排，任劳任怨，严谨细致，做到了\"严肃、认真、公正、准确\"，保证了运动会的比赛紧张激烈，秩序井然，几乎没有出现裁判员失误的现象。表现突出的有：郑胜老师、柯炎尊老师、吴晓艳老师、彭小伟老师、刘立新老师、杨玲教师、杨华涛老师、黄冬英老师、易小林老师、杜圣兵老师、陈红老师、亢金枝老师、王金莉老师等。

3、班主任密切配合，任劳任怨

运动会的成功举行，凝聚了班主任老师不少的心血，在不耽误正常的教学工作的情况下，他们对运动会筹备工作做到了一丝不苟，赛前组织指导入场式的训练，参赛运动员的训练，比赛期间，一方面安排本班的运动员参赛，一方面不辞劳苦的跟班管理，确保运动员准时参赛不误赛，确保后勤保障、安全卫生等。运动会期间表现较好的班主任老师有：王玉兰、鄢学杰、刘兰宏、王生权、李治华、王明敏、向常兵、彭景华、史仁标、李吉松、鄢荣、田四清、\_泉、曹承、姜丽莉、赵万旭、常华清、李学功、王凌昊、杨忠信、李祖龙、朱建华、张方平、刘小健、郭忠华。正是因为有这些老师对各项工作的密切配合，任劳任怨，才使得我校运动会井然有序，圆满成功。

三、学生能力提高，多种意识得以培养

1、培养了管理意识。比赛场上运动员生龙活虎，比赛场面精彩纷呈，\_迭起，看台上同学们很好地遵守运动会的各项纪律，讲文明、讲礼貌、讲友爱、爱护环境卫生、文明观看、尊重裁判、尊重对手、尊重观众，时而呐喊助威，时而屏息静观，每一个人都为自己的集体增荣，各个班级都表现出了良好的组织纪律性，学生的自我教育和自我管理意识得到了充分培养。

2、培养了自律意识。在此次运动会上，学生会、团委主动承担起运动会期间的自治管理工作，成为运动会秩序管理的主力军。学生裁判员全部来自于高二(2)班，负责安全保卫的学生全部来自高二(9)班，他们遵守纪律，忠于职守，积极主动，很好地保证了赛事的进行和赛场秩序。尤其是青年志愿者活动是运动场上的亮丽风景线，他们是学生团员的优秀代表，他们的积极参与和恪尽职守，充分体现了学生自治自律意识和能力的提高。

3、培养了互助意识。在比赛中，我们经常能听到学生们为本班和其它班的运动员加油助威，为成绩落后却仍坚持跑完全程的运动员鼓掌喝彩，广播里时时传出他们富有激情的激励和加油声。学生间已逐步形成了文明、团结、共进的体育风尚。

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方，主要表现为以下几个方面：

1、学生表现离我们提出的遵守纪律、文明观赛尚有一定的距离，入场式过程中，高三年级的某些学生擅自到场外取书包衣物，影响了整体纪律。运动会期间，少数班级学生随地乱扔垃圾现象时有发生，非运动员同学不服从管理，擅自进入比赛场内，影响正常的比赛秩序。

2、通过此次运动会，我们发现学生整体身体素质有待加强。运动会有些项目参赛人数较少，运动成绩不尽如人意。

此次运动会的成功举办，是对我校体育教学水平的一次大检阅，是各班级学生精神面貌的一次展示。今后我们将以此为契机，大力推进我校阳光体育运动的蓬勃开展，丰富校园文化生活，推动我校素质教育的发展，促进学生全面健康、和谐发展。

**运动会个人总结200字 运动会个人总结800字五**

同学们，校运动会胜利落下帷幕,我们高二(13)班在本次运动会中虽然取得了第三名的好成绩，但是我们还有潜力，有夺冠军的能力。我们拼搏过，我们在赛场上挥洒了汗水，尤其重要的是，我们收获了勇气，更进一步地认识到了责任心的重要，而这些将能更进一步指引我们以后的人生之路。

首先,让我们把热烈的掌声送给所有的获得名次和没有获得名次的运动员同学。两天半来运动场上充满了紧张、激烈、友好、喜庆的气氛。我班参赛运动员充分发扬了不怕困难、奋勇争先、顽强拼搏、争创一流的精神，赛出了水平，赛出了风格。服务小组宣传小组和安全小组的同学们，工作一丝不苟、认真负责、坚守岗位，发扬了连续作战的作风。这一切充分展现了我们13班的团结向上，自强不息的精神风貌。

本届运动会，从广播操训练和比赛，从项目准备阶段到比赛时刻，无不体现出同学们强烈的班集体荣誉感。准备阶段，我们班级的运动员同学就开始积极练兵，誓为班级争光彩，这种不打无准备之仗的精神也是值得我们发扬在学这是大家进入高中以来的第一个大型集体活动，大家积极配合，出谋划策，我们班最后不但获得了团体总分第一名，还收获了精神文明先进班级，可以说是一次大丰收，每一个都为班级夺冠贡献了自己的力量。</span

一个运动会，还是有很多事情需要大家去做，要在班级动员大家积极参赛，做好报名工作，要设计班服，要做宣传板，走方阵，安排好后勤，搞好卫生，及时送达广播稿，运动会期间拍照片，记录一些有意义的视频等等。

集体的力量是最大的，我们班能夺冠，20\_50的迎面接力做了最大的贡献，我们得了35分在这个项目上，女子的接力赛获得了10分。周碧薇、薛昌禾、丁凯玲、李宇青、朱海浩也在单项比赛中喜获佳绩。

大部分参加方阵的同学，周日下午就已经开始了训练，有一些同学有事，但是也都尽量克服，参加班级的集体活动。大家训练很辛苦，但是也很认真李月、邓欣谊、许桂烽参加了方队训练，但是最后因为生病或者受伤没有参加开幕式。黄家仪、丁麒文、陈健雄、庄晓彤、林诗彦虽然参加周日的方阵训练，但是在其他同学有事的时候，还是对班级的工作鼎力支持，积极参加训练。柯昊男和陈健雄两个同学更是坚持走了方队，开幕式结束之后才请假回家。

尤其需要表扬陈俊杰同学，从最开始就负责在班级喊口令，很辛苦。洪亮、标准的口令是我们班方阵队伍整齐、有力的最好保障。要感谢孙宇燊同学，负责了班服的设计和分发，我们的班服颜色鲜艳，尤其是在参加比赛的时候，我们一眼就可以看到粉色的身影活跃在赛场之上，并连获佳绩。感谢参加方阵的每一位同学。

\_\_\_\_和\_\_两位同学参加了国旗队的训练，他们没有迟到、缺席过，训练认真，有荣誉感，肯吃苦。在开幕式上表现非常优秀。

从运动会开始到运动会结束，两个体委\_\_\_，\_\_\_一直都在忙碌着，做动员，确定名单，包括这个周末还在负责班级运动会的一个纪念礼物。

班级的宣传板由\_\_\_同学负责，色彩对比鲜明，简洁大方，有很好的视觉效果。参与创作名单：

\_\_\_负责了整个运动会期间的财务，包括最后给大家买饮料也是由她亲自和几个同学去超市为大家买的。

\_\_\_负责班级运动会入场的解说词，简洁而富于文采。倪小晖和林嘉滢负责的运动会稿件，送达及时，质量不错，有几篇在运动会期间已经播出。

\_\_\_负责了班级的卫生工作，尤其是第一天离开的时候，我没有在场指挥，但是到了我们班的位置，发现大家做的非常好，地面干净，椅子都已经搬回教室。

这是一个全班总动员的运动会，没有办法忘记最后宣布比赛结果时，大家的欢呼，不会忘记吴连走到主席台，在上边秀我们七班的奖牌，让所有人都羡慕。

有11个同学因为各种各样的原因没有全程参加运动会，没有办法和大家一起去分享那份成功的喜悦，也许这将成为他高一最大的遗憾。

希望我们能借着运动会的东风，在学习上也发扬这种团结、拼搏、不甘落后的作风，争取在期末考试中取得好成绩。

<

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！