# 供配电实训个人总结(五篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-02

*供配电实训个人总结一进入公司之后，我被安排到了华家供电所进行实习。时光荏苒，岁月入梭，几个月的实习生活很快就过去了。这些个日子里我也完成了一个学生向一个企业的员工的角色转变、也学到了一些学校书本里没有的知识。进入华家供电所后，我进行了营业厅...*

**供配电实训个人总结一**

进入公司之后，我被安排到了华家供电所进行实习。时光荏苒，岁月入梭，几个月的实习生活很快就过去了。这些个日子里我也完成了一个学生向一个企业的员工的角色转变、也学到了一些学校书本里没有的知识。

进入华家供电所后，我进行了营业厅收费、值班、报修、写记录、生产等工作，通过工作发现基层的工作是很艰辛的。农民合同工是咱们公司最辛勤的劳动者，他们夏天顶着烈日，冬天顶着严寒骑着摩托车忙碌在服务客户的工作中。要是遇到电力故障更是不论刮风下雨，总是第一时间赶到事故现场，用最快的速度进行抢修，以免给客户造成巨大的经济损失。

在体会到农民合同工工作艰辛的同时，通过我三个月来的实习也意识到电力工作中常常遇到的问题很多都需要该用法律途径来解决。这对于保障用户用电安全和维系电力系统工作都是十分重要和必要的。这样就使我一个学法的电力员工有了点专业比较对口的平衡心。

我就结合我所了解的法律知识和实习体会谈以下问题

(一)窃电问题

在基层的实际工作中，遇见窃电犯罪是时常发生的事，尤其秋冬季是农村窃电的高峰季节，这时就需要我们供电企业，加强监管力度经常巡查，查到后运用法律武器来保护电能的合法使用，维护我公司的利益。

我国现行的电力法律法规对窃电规定有：《电力供应与使用条例》第三十一条规定“禁止窃电行为，窃电行为包括：(一)在供电企业得供电设施上，擅自接线用电;(二)绕越供电企业的用电计量装置用电;(三)伪造或者开启法定的或者授权的计量检定机构加封的用电计量装置封印用电;(四)故意损坏供电企业用电计量装置;(五)故意使供电企业的用电计量装置计量不准或者失效;(六)采用其他方法窃电。”

《电力法》第七十一条盗窃电能的，由电力管理部门责令停止违法行为，追缴电费并处应交电费五倍以下的罚款;构成犯罪的，依照刑法第一百五十一条或者第一百五十二条的规定追究刑事责任。

第二百六十四条规定：“盗窃公私财务，数额较大或者多次盗窃得，处3年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的，处3年以上10年以下有期徒刑，并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节得，处10年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产;

有了以上针对窃电问题的法律法规，我们在工作中再遇到损害我公司利益的窃电者就可以根据法律法规来追究其法律责任了，维护我公司的利益。

(二)客户拖欠电费

我们供电企业按照传统的供用电及电费结算模式是先用电后交钱，这就决定了供电企业在经营中必然要面临的经营风险——电力客户拖欠电费。客户拖欠电费不光是基层供电所最棘手的问题也是整个供电企业最棘手的问题。这样我们供电企业如何维权就是至关重要的问题了。

根据规定，供电企业在给客户供电之前都要签订供电合同，客户与供电企业建立供电关系后，享有用电的权利，应承担交纳电费的义务。《电力法》第三十三条第三款明确规定：“用户应当按照国家核准的电价和用电计量装置记录，按时交纳电费。”但是，在实际工作中，因为我们是农电，客户距离营业厅较远，交费不方便，再加上有些客户交费意识淡薄，不履行交费义务，造成很多农民合同工给一些客户先行垫付电费，其工资拿不回家去，之后难以收回垫付电费的后果。希望这次新上的充值卡业务能使这个现象得到缓解，为农民合同工减轻负担。

有时候客户长时间陈欠电费，我们需要依法进行停电时，由于自身法律思想淡薄忽略应前三日至七日将停电通知书送达用户这一法规，冒然停电给客户造成损失，这样很容易使我们停电追费不成，反被客户状告的情况，适得其反。所以我们要加强法律法规的学习，正确合法的保护我们的利益。

除在三个月的实习工作中看出以上两个关于电力的法律问题外，在领导的教育和培养下，同事们的关心和帮助下，我感觉自己在工作、学习、思想等各方面都有了很大提高。使我学到了什么是电力生产和电力营销，遵守企业规章制度的重要性。

在今后的工作中，我会更加虚心学习，经常吸取教训、总结经验，不断提高自己的业务水平，做一名优秀的农电员工。

**供配电实训个人总结二**

转眼间，自\_\_\_\_年\_\_今一年的见习期一瞬即逝。回顾一年的历程，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，我从一个懵懂的“愤青”逐步成长为一名勤奋敬业的“小资”。在这近一年的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。工作一年以来，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，我完全融入到了公司这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导和同事们表示真诚的感谢!下面，我将自己一年来的思想、工作、学习情况作简要总结汇报：

一、思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。

作为一名年轻工作者，思想上，自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质。首先，我主动加强政治学习，除了经常看电视、看报纸、关心时事政治外，我还认真学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想，自觉树立高尚的世界观、人生观，树立社会社会主义荣辱观，用先进的思想武装自己;其次理论学习还要在行动上落实，注重其对实践的指导意义，自觉地践行“八荣八耻”，时刻用其来约束自身行为，改正不良习惯，继续发扬优秀传统。另外，除了干好自己的本职工作外，还积极参加各项活动，对于公司组织的活动，能够积极参加与配合，在生活上乐于助人，关心集体荣誉。通过以上努力，我感到自己的政治素质有了长足进步。

今后的职业生涯还很长，作为一名党员，更应该将尽所能地对工作进行开拓，做出成绩。为早日实现目标，我要求自己：努力工作，保持优点，改正缺点，充分体现自己的人生价值，为企业美好的明天尽一份力。我更希望通过公司全体员工的努力可以把公司推向一个又一个的颠峰。

二、在工作上，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有三年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在各位领导和老同志的帮助下，能够很快克服这种状态融入到崭新的工作生活中。

在见习期我走入了35kv变电站。大家都知道变电站是电力系统中接受电能和分配电能并能改变电压的场所。它是发电厂和电能用户联系的中间环节，同时也是将各级电压网联系起来的枢纽。我站拥有2台主变，担负着一个乡镇的供电任务。许多人认为，变电站运行值班工作只是简单的抄抄表、巡视设备、办理工作票、进行倒闸操作;但是只有做过的人才知道：作为有高度责任心的值班员来说，要保证一个变电站的安全稳定运行，仅仅完成以上工作是远远不够的;要保证电网安全运行，最重要的就是善于对设备的缺陷进行分析处理，以便能使缺陷和隐患得到及时的控制或消除等等。无论何时处理工作现场的各项事务，都能够认认真真，兢兢业业，认真服从领导、老工人师傅安排，遵守各项规章制度和各项要求，养成良好的工作作风。

三、学习生活上，完成了学生角色的转变，完全进入工作状态，努力开展工作。

初来公司参加工作，由于离家较远，而且是完全陌生的环境和生活状态，也曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是公司里宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各级领导的`关心和帮助下，让我很快完成了从学生到职员的转变。工作中能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作。通过近一年的体验已经逐渐适应了公司的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报，不辜负领导们的期望。

初到的我是努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，公司中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到变电站的时候，对设备运行管理知识知道的也有限，但是在站长、主值的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了设备的操作。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和能力，在站内除了做好自己的本质工作，认真学习、做好设备的缺陷进行分析处理的笔记。充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习。

在公司的一年时间里，我接触了很多同事，就在接触他(她)们的同时，我才知道什么叫“人事”。无论是社会还是单位“为人处事”都是一门高深的学问。对于这门高深的学问，我这个门外汉只能说：“诚实做人、努力工作!”一路走来，我前后参与了35kv变电站的检修及缺陷处理等工作。在跟随负责人学习的过程中，深感自己技术的不足，同时也体会到了基层工作的艰辛!为了更好的适应本职工作，我将进一步进修学习提高自己。在公司宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇下，努力夯实专业基础，扩大知识面，力求更好的完成自己的本职工作。

在短短一年中理论结合实践，让我对工作的认识有了真正的认识，这为今后的工作打下了基础。

虽然，我在各级领导和老同志的帮助下，取得一定成绩，但我深知自己还存在一定的缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

1、政治理论基础不扎实，理论与实践的结合应进一步提高;

2、对公司的工作任务能认真完成，但积极性不够;

3、与公司里的领导和同志们思想和工作业务交流不够;

4、自己的整体素质和业务学习还有待进一步提高。

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。在此，我要特别感谢公司领导的悉心栽培以及同事对我的见习指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献，为公司创造真正的财富，同时也为自身谋求一个更大的进步。

**供配电实训个人总结三**

时间：\_\_\_\_年7月14日-----9月16日

一、概述

为期2个月的实习结束了，我在这两个月的实习中学到很多，都是学校和课堂所根本学不到的知识，受益非浅。\_\_集团中国领先的电力能源计量和系统供应商，学到的不只是知识更是职业精神和文化。感谢\_\_给我的这次机会。

二、学习过程

1、刚开始的一段时间，熟悉了一下公司的大概情况。知道一只表的所要走的过程，先要做样表，接着要到中试去接受各种检查，所有检测都合格后才能批量生产。样表是表计部的工程师们完成的，硬件工程师画好电路板，然后做好样表，软件工程师把所需程序烧到表中，拿到中试，去做各种测试，里面的测试有静电，群脉冲，浪涌，高压，还有模仿极限环境的雨淋，沙尘，辐射，高温，低温等……向emc室大概了解了交流电测量设备的通用要试验和试验条件求。不同精度级别的表有不同的国家标准。生产车间都很自动化和流水线话，一般的芯片，电阻，电容都是贴片都由机器来完成焊接，了解一个电表产生的过程。

2、学习了焊接技术，了解并使用焊接等工具，还使用了锡枪，烘枪，等以前没用过的设备。能基本焊接一些简单的芯片。

3、学习了多功能电表通讯协议，简称645规约，07规约。了解一帧数据的格式，了解如何解析分析数据帧。并用485线连接表和pc串口。根据协议上附录表，对电表进行读取和写入操作数据，进一步了解了规约。会使用485通讯软件读取表的信息。

5、学习真正意义上的智能电表。农网表就是用在农村的电表所以功能算是比较的少。其mcu是瑞萨r8c/2b系列的。通过编程了解了r8c的中断，定时，uart，知道怎么配置这些寄存器达到程序中想要的结果。表中mcu与lcd驱动，e2prom通讯是通过i2c总线。通过期间不断的调试，已基本掌握i2c总线这类芯片的读写操作，能正确编写此类接口函数。

通过程序更是从底层深刻的理解了07规约，一帧数据的组成方式，和数据的返回形式。通过自己编写添加id，掌握规约中基本id解析函数的编写。通过自己写程序，调试，熟悉了瑞萨调试软件，仿真器和示波器的使用。

6、国网单相表的初步了解。国网单相表的功能可是比农网表复杂了很多。功能也更多，可以远程购电，plc载波通信，ic卡购电。显示屏幕更大，内容不在是单纯的数字，而是能显示各种信息如尖峰平谷电量，剩余金额，时间等。芯片和农网相比，mcu换成了r8c/2b外围的功能和管脚更加丰富。编程配置方法农网表相似。增加了时钟芯片8025t，其通讯也是通过i2c，因为对i2c还算熟，很快就使mcu能读写时钟芯片。计量芯片换成了cs5464，使其不仅能测电量，电流和电压，能通过修改里面寄存器的值使其更精确。mcu与cs5464是通过spi总线通讯，了解了spi硬件接法，并通过对计量芯片的配置，熟悉spi总线的时序，并能根据spi总线协议编写spi总线函数。通过对以上2个表的编程练习和端口操作。已基本能编写像农网表这类，功能简单的电能表程序的编写。

7、与工程师们的交流。听了有经验工程们讲解往往是收益匪浅，感受很多。期间听了2次外国芯片公司的报道，一个是ma\_im，一个是rohm公司，都是全球有名的公司，能听他们的产品介绍，虽然因为语言和水平原因大部分都会听不懂，但让我开阔了视野，接触了当前最前沿的信息。

总结：

实习既给我带来了机遇，又带来了挑战。机遇是实习使我的知识和见识广了，挑战是使我发现自己的技术水平还远远的不够，能力还不够强。因此在学校剩余的时间里，一定会跟从老师认真学习，把专业学得更好。

**供配电实训个人总结四**

经过半年的实习，我终于明白了作为一个电力工作人员的工作要义了。在毕业后，我需要实习才能正式的参加工作，成为正式员工，这个过程需要我不断的努力，因为竞争这么激烈，想成为正式员工的人很多，而我只是其中之一。

\_\_年7月，我从校园步入了社会，很荣幸的加入了\_\_电力科学试验研究院，成为了穿着印有“国家电网”标志制服的电力人。但我自己清醒的认识到：作为一名刚刚走出校门的大学生，以前学到的知识并不能很好的跟当前的工作结合起来，特别是我的专业又偏弱电，只有更加努力地学习各种知识才能满足工作需要。因此，我没有放松对自己的要求，在学习方面的热情反而比任何时候都要高涨。时至今日，我在单位已经实习了半年了，在这半年的实习中，我不仅在各种电力知识和技术上有了很大的进步，在思想上也对自己的工作有了更深刻的认识。我能取得如此的进步，与各级领导和同事们的关心与帮助是分不开的，在此，我向关心爱护我的各位领导和同事们表示真诚的感谢!下面，我就简要地将半年来个人的思想、学习和工作等情况做一下总结，改正自己工作中的不足，发扬自己在工作中的优势和好的习惯，以便今后更好的工作，努力成为一名优秀的电力人。

首先，是我们对本单位的认识。对本院现状的认识，包括对我们单位人事上的认识、生产的认识(重点参观了户内校验室和高压试验室)、规章制度的认识，从而让我们新进员工对我们院有了一个总的认识，熟悉了本院的概况，明白了本单位所从事的工作。此外还对我们进行了消防教育，熟悉了消防器材的用法、学习如何报火警以及了解安全通道的设置等，让我们一旦碰上火灾时能应付自如，而不慌张，进而避免造成不必要的损失和伤亡。

我们在单位的认知实习很快就结束了，受电力公司的统一安排，我们被集中到沙坪坝培训中心进行为期两个月的半军事化封闭培训。此次培训应国家电网要求，由市电力公司统一计划安排，培训对象包括各个供电局、电力科学实验研究院、电力设计院、重庆发电厂等各个单位的共200多人。当然这次培训的内容也是相当的丰富，包括军事训练、素质拓展训练、课程学习、现场操作、文化课学习等，培训的形式也是多种多样，包括老师的讲授、自己的操作、现场的参观等。由于是针对我们新进员工，每个课程的设计也是非常有必要，从应用文的写作到电力法规的认识，从礼仪的学习到电力规程的熟悉，从模拟变电站的操作到发电厂的现场实习，都与我们电力人以后的工作密切相关。

在3天多的军事训练中，同学们学到了军人不怕吃苦，勇于奉献的精神，以解放军同志为榜样，严格要求，刻苦训练，不畏风吹雨打、烈日暴晒，任汗水打湿衣衫。军人的雷厉风行、军令如山的钢铁般的组织纪律性也给我们留下了深刻的印象。军训让我们增强了组织性、纪律性，加强我们的执行力，而素质拓展训练则提高了我们的团队、协作、超越能力。通过训练增强了自己的信心与责任感，特别是建立的信任团队的精神，增强了大家的协作能力。此外，这次训练还给了我很大心灵上的触动，特别是在最后的毕业墙项目上，我们男同事不怕哭不怕累，为集体勇于牺牲，让自己的肩膀成了同事的阶梯，脱下他们的衣衫每个人的肩膀上是无数的脚印;女同事的加油声给了我们动力，看到我们为了整个集体如此努力，最后好多女同事感动的相拥而泣，我们男同事也是感动的眼里噙满泪水。从一个侧面反映了，我们的队伍是团结的，我们的队伍中的每个队员是有集体荣誉感的，每个队员之间是有很厚的感情的。军训和素质拓展训练对我们的人生来说，是短暂的，而带给我们的精神是永恒的.，从中的一些体验是我们无法忘却的。我觉得通过这些项目的考验，证明了我们重庆电力公司的员工是无畏无惧的，是一个非常具有凝聚力的团队，我相信在这么好的队伍的建设下，重庆电力的明天会更好!

应该说了有了军事训练和素质拓展训练的铺垫，使得我们后面的学习阶段变的没有困难克服不了。在接下来的学习中，我们以上课为主，以丰富大家的业余爱好为辅，以文化知识水平的提高和素质的发展并重为原则。借助学生会和班委平台，在老师的支持和帮助下，举办了演讲比赛、交易舞学习、太极拳和广播体操比赛以及毕业晚会等。在这些活动中，各个班干部和学生会成员认真负责组织，大家积极参与。既增加了大家的才艺，给大家了提供了展示自己的舞台，又增进了大家的感情。

电力公司的培训是采取“2+1”形式，既在培训中心培训两个月，而到本单位现场实习1个月。对我们而言，也就安排到调试队实习。应该来说，这次的实习更有针对性和目的性，在此实习期间我们的所见所闻所做，极有可能就是以后我们需要做的工作。因此，我们对此次实习异常的重视，要做到多学习，在师傅的监护下多动手，为以后自己的工作打好基础。院领导为了保障我们能更多的接触现场，更快的熟悉现场工作，更多的增加对电力设备的感性认识，对我们的实习内容做了详尽的计划：

从近一段的现场实习中，我体会很深!首先来讲，就是老员工严谨的工作作风，对工作的任何异常都不来半点马虎，事事以安全为先;其次，就是同事之间友好的协作氛围，大家不会因为工作的性质和难易程度而有情绪，在工作过程中，相互监督，相互学习，相互帮助，为我们以后的工作树立了很好的榜样。因此我们在以后的工作中要树立团队精神，刻苦钻研，踏踏实实，任劳任怨!

实习的最后一个阶段是到计量室去实习，计量室也极有可能是我以后工作的地方，因此在计量室的实习其重要性也就不言而喻了。计量室包括：标准组、仪表组和热工组，我们将分别在这三个班组实习。计量室的实习与调试队的实习不太一样，计量室的作业一般都在室内，没有特别高的电压，但也有其危险性，其中一个很重要的方面就是要确保设备的安全。对与我们专业相关的标准组和仪表组，进行了重点实习，而在热工组，我们只是简单的了解了一下。

通过最近一段时间的学习，我深刻体会到了，标准组和仪表组工作的重要性，容不得半点马虎，工作上的一点疏漏给别人带来的也许是很大的损失。因此这边工作强调客观、公正、严谨。在这次实习中，老员工给我们树立了很好的榜样：首先，他们非常的细心，对工作一丝不苟，哪怕是小数点很后面的一个小数，在处理上也是严格按照各种规程也规范进行处理，决不自以为是;其次，他们刻苦的态度，在计量室实习的过程中，我切实的体会到了加班是员工的家常便饭，工作量大，人手少是现状，所以大家也觉得正常。他们给我们树立良好形象的同时，也给我们提出了相应的要求，就是要做好吃苦的准备和打算。

这半年的实习，还给我提供了一个鉴定自己的机会，使自己发现了工作和生活中的不足，明确了自己较之别人的长处和优势。首先，自己十分的讲求效率，无论工作多与少、无论工作轻与重，都要尽快的把事情做完，应该说这样的想法也是正确的，但与此可能会带来事情做得不够细心，可能出现一些纰漏，而我们的工作却是不允许的。因此，以后要改变自己的工作习惯，戒骄戒躁，做工作不能再马虎。其次，自己的协作性和互帮互助性比较欠缺。在工作时觉得把自己的事情做好就够了，不习惯在工作时借助团队的力量，也善于不在工作时帮助别人，造成在工作时有点势单力薄。在以后的工作中要多与同事交流，让大家的工作变的更轻松。通过这半年的实习，已经发现了自身的问题，在以后的工作生活中改正自己的不足，继续保持自己的优势和好的习惯。争取早日成为一名优秀的员工，为本院的发展贡献自己的一点力量，为\_\_电力的建设添砖加瓦!

纵观实习这半年，自己的收获也是很多的。从知识层面来讲，由于自己所学专业是控制理论与控制工程，虽说自己做的东西和电力密切相关，但大学里学的有些基本知识还是不扎实的，而这半年中，我自己不断的在现实的实践和书本的理论知识之间对比学习，在实习中碰到问题就去书上学习相关的知识;而在学书本上的知识，碰到不容易理解的理论时，就可以结合实际向有经验的老师请教，经过这半年觉得自己充实了很多。从做人层面来讲，通过和一些老员工的交流，得到了不少做人的经验和教训，使自己慢慢改变了懵懂小子的形象，使自己的性格也从原来的内向变的逐渐喜欢去和别人交流，这些转变使自己从中受益非浅。从思想层面来讲，原来以为工作了就可以轻松一下，现在发现这种思想是错误的，应该说工作后对自己的挑战更是严峻的，不应该给工作加上享受的标签，在经过了这么多年的寒窗苦读以后，应该说自己具有了一定的价值和使用价值，如果不去实现这个价值，那是对自己劳动的不负责，是对自己上学的一种否定，因此要在不断学习中升华自己的价值，与此同时还要实现自身的价值。

现在的我通过半年的实习，终于成为一名正式职工了，我感到非常的欣慰，我这半年的努力终于没有白费，我可以成为一名正式的国家职工了，我可以有更多的精力和时间来为人民服务了。

在今后的工作中，我还会本着为人民服务的态度，继续努力的工作下去，我知道自己的业务能力和专业知识还很欠缺，我需要不断的学习和进步，才能匹配我现在的工作!

**供配电实训个人总结五**

时间过得很快，转眼间半年的实习期已经接近尾声。从去年八月份到丽水电业局实习工作以后，我已顺利通过各种通信实习考核。

丽水电力通信系统由区调和县调电网调度机构至各电厂、调度管辖变电站的主备用通信电路，包括传输网，以及在此基础上组建的数据网络平台、电话交换网、电视电话会议系统、移动通信网组成，同时包括对通信网运行起支撑作用的通信管理网、数字同步网、信令网以及公共应用系统、网络安全系统、计费系统、voip系统等。其承载的主要业务包括：电网调度业务、生产管理业务、电力营销业务、internet访问业务等。电力系统通信主要为电力生产服务，同时也为基建、防汛、行政管理等服务。所以电力通信网是电力系统不可缺少的重要组成部分，是电网调度自动化和管理现代化的基础，是确保电网安全、稳定、经济运行的重要手段。因此在通信科工作的每个人都要有高度的责任感，对工作认真负责，配合各个部门一起搞好通信工作。

在电业局工作的这近半年时间里，我对通信科日常工作有了清楚的了解和认识。在电力通信下面又细分为光纤通信、光缆、电源、载波、微波、监控、程控交换和通信调度。我刚到的时候被分到了光纤通信，在这里我学到了很多很多书本外的东西。就拿配线架来说吧，这其实是一项十分简单的工作，只需要把线卡上去就可以了，但是要做的好也是要一定水平的，卡要卡的牢，否则松动了就会造成链路不通，同时也要卡的美观，否则就会造成配线复杂难看，以后查线的时候就很难找。同时象网管之类要同设备的不同而不同的知识和操作，在学校是不可能全部学会的，都是要重头开始的，虽然这些操作是比较简单，但是这些操作确实非常关键的，如果一旦操作错误其后果是严重的。

我在工作这段时间以来，一直严格要求自己，在努力学习理论知识的同时，也跟着其他同事学习实践操作。在学校因为我们在平时学的东西都是课本上的理论知识，接触的都是一些理论概念，很少有实质性的设备方面的知识。通过这近一年的时间，我明白了在学校的生活实在是太理想化了，学校是锋芒化教育只负责把学生塑造成具有专业知识的人才，而当你走出校园时你才会发现你是与社会相脱节的，社会教育是磨平式的，在要肯定你专业知识的同时你必须具备各方面的在学校学不到的能力。以前认为参加工作了就像大学里一样边玩边学习吧!可现在我为工作重新有了深刻的理解，其实工作真的不容易，你必须去承担压力与责任，你可以问能不能这样做，而不能问我该怎么样。因为这是你的工作,你的责任。

在即将结束我实习工作，我一定总结经验，以最佳的精神投入到工作当中，努力学习更多的知识和技术，和同事一起做好通信工作。

<

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！