# 最新个人体育月度工作总结(3篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-09-13

*个人体育月度工作总结一一、教育教学工作新课程改革已开展了三年多，我们认真落实体育新课程标准要求，在实施课程过程中，我们在认真执行教师教学常规和学生学习常规的前提下，努力体现体育与健康课程标准的精神，改变了过去体育教材以运动技术为核心的方式，...*

**个人体育月度工作总结一**

一、教育教学工作

新课程改革已开展了三年多，我们认真落实体育新课程标准要求，在实施课程过程中，我们在认真执行教师教学常规和学生学习常规的前提下，努力体现体育与健康课程标准的精神，改变了过去体育教材以运动技术为核心的方式，力求把激发学生的体育兴趣，培养学生的锻炼和健康意识以及提高学生的自我锻炼能力和体质放在首位，帮助学生更好地学习体育技能和全面提高身体素质，使他们逐渐养成坚持体育锻炼的习惯和健康的生活方式，为将来工作、学习和生活打下良好的基础。教学过程中教师能正确理解\"以人为本\"的教学理念，以积极人生观、价值观引导学生，对违反课堂常规的现象能耐心说服教育，不体罚和变相体罚学生，师生关系和睦、课堂气氛活跃，形成了较和谐的课堂氛围。全体教师能把提高学生体质作为体育教学工作的重心来抓，基本形成了身体素质课课练的课堂教学模式，学生整体身体素质稳步提高。全体教师能积极参与新课程理论的学习和实践，在实践中运用新理念组织教学。

二、群体工作、训练比赛

群体工作是学校体育工作的重要组成部分，我们能认真开展好每天的课间操、眼保健操。在烈日下，为了推广的新广播操\"希望风帆\"，每一个班级都在认真的学习，我们全校教师边学边教，整节课都在教动作、喊口令，累得满头大汗，特别是四年级和五年级的班主任老师在教每一节广播体操是都会亲临管理班级和帮助工作量之大，每一堂课下来看见孩子们老师们都黑了很多，不免感到一阵阵的心痛。但看到全校一千多名学生在广播体操比赛整齐划一的广播操动作，听到学校领导和全体师生热烈的掌声，我们由衷的感到高兴和欣慰。原计划在本学期组建篮球队，田径队各一只，由于工作计划还没有得到完善。

三、班组建设

体育组是一个团结、协作的教研组，我们的许多活动都需要大家的共同协作配合才能完成，在各项活动中大家都能顾全大局，克服个人困难，全力以赴为各项活动尽职尽责。体育组更是一个不断进步的教研组，大家能通过学习专业理论、分析、研讨课堂教学等活动提高教育教学实践能力，并不断总结经验教训，撰写教学心得和论文。课余时间大家都能花在学习上，学校的发展需要更多的成绩和更大的进步，我们体育组进一步团结协作，努力工作学习，做好本职工作，为枫林镇中心小学添砖加瓦。

\_\_\_\_\_年，我校经过领导、班主任、体育教师和学生的积极配合、共同努力下，取得可喜的成绩。主要表现在几方面：

1、贯彻实施了新教材、新课标。

2、开展好第二课堂体育活动。

3、抓好学校运动队的常规训练及比赛工作。

4、做好升中体育考试工作。

**个人体育月度工作总结二**

过去的一个学期，因为总体工作思想的安排，我们体育部没有搞什么大的活动，可是，在平时，我们还是进取参加化工学院，山西大学举办的各种体育活动，同时我们自我也组织过一些小型的体育活动以丰富同学们的课余生活，我们体育部也经常配合化工学院组织同学坐场，，也配合其他部做一些力所能及的事情，同时配合学校开展了早操签到的长时间大型工作，也配合学校搞好轮流制的周一升旗活动。

在过去的一个学期里，我们参加了学校组织的两人三足比赛，我们赛前刻苦训练，最终在代表化工学院的全校性比赛中获得全校第二的好成绩。我们还与化工学院的同学一齐参加了“老鼠街杯”跳绳比赛，虽然没有拿上名次，但我们确实尽力了。在系内，我们组织过一次足球比赛，为了在运动会中取得好成绩，我们专门对参加训练的同学做了一些要求，也就是坚持训练，拼命往前跑。每一天我们都进行训练，都进行测试。坚持了一段时间，也取得了必须的成效。每次升旗的时候我们都没有迟到的，几乎每次都是全勤，都是在规定的时间之前到达指定的地点。我们每次不管是学习部还是宣传部搞活动，打扫卫生，清洗桌子的事总是由我们来承担，并且我们干活的标准都很高。我的原则就是：要不不干，要干就干好，尽量完美。

我们还组织开展了一学期的早操签到活动，因为这项活动一开始同学们都不理解，遇到了很大的困难，有的同学签到很不认真，很不规范，很多人带着情绪，对我个人也产生了很大的意见，在这种情景下，我立即制定签到的规则，并针对同学们的疑问进行了集中的回答，这样下来以后，很多同学开始理解我，并对我的工作给予支持。可是我的本事毕竟有限，还是有几位同学经常不签到，虽然我对他们都做了思想工作，但效果不是很梦想。但我确实尽力了。

新的学期，新的开始，从回到母校到此刻，我们已经分别和06本硕与07本硕进行了篮球比赛，虽然两次都输了，但我们的队员从中学到了很多，战术有了必须的提高。

这个学期，我们已经组建了篮球队，计划每周进行三次训练，每次训练一个半到两个小时。并且要不定期的与其他系同学进行比赛，不断提高自我，展示自我。争取把它建设成为我们能够引以自豪的一个品牌球队。在十一月份，我们还会进行一个班级之间的篮球比赛和跳绳比赛。

回顾过去，我们做的不错，瞻望未来，我们再接再厉，继续努力向前进，不断把08本硕的体育文化建设推向更高的阶段。

<

**个人体育月度工作总结三**

工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。就其内容而言，总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。下面给大家分享关于个人体育月度工作总结，方便大家学习。

“感受精彩世界，生命在于运动。”这句话恰如其分的诠释了体育部的职能与初衷。体育部的意义在于唤醒同学们的体育锻炼意识，学习之余，进取参加体育活动，增强体质。为学习和今后的工作打下良好的基础。在本学期中，体育部组织同学们参加了学校金秋杯篮球比赛、本班的第一届体育运动会和学校冬季长跑运动会。这些活动活跃了我们班的体育运动气氛，增强了班级的凝聚力，同时也得到了广大师生的认可和肯定。

金秋杯篮球赛是我们班参加的第一个体育活动。活动意义在于丰富大一新生的大学生活，增进各班的交流。各个班级踊跃参加，比赛很激烈。虽然我们并没有取得好成绩。但我们看到了班级的凝聚力。比赛时，同学们都纷纷到场，为球员加油、呐喊。在本次活动中，也提醒我们不论女子或是男子篮球队在今后的时间里都徐好好训练，在今后的比赛中打出好成绩，为班级争光。

x一班第一届运动会是我们自我组织的第一次体育活动，因为时间比较紧，准备的项目不多，但同学们都进取踊跃参加，利用我们课后时间，运动会顺利举行，大家的兴致很高。寝室同学都为参加比赛的同学拿衣服、递水。整个赛场充满了竞争的氛围，比赛圆满结束。

冬季长跑运动会是校体委举办的一次重要的体育活动。原定按班级15%的男、女总人数取人。但班上同学都踊跃报名。男、女人数都超过了既定人数。比赛当天早晨由我带领运动员到检录处检录，领取号码薄。这期间出线了点小问题，有一位同学的名字被漏掉了。比赛开始后，由于我们男、女生组组次挨在一齐，时间来不及，工作没有及时安排下去，有两位同学被安排在其他组。总体说来，运动会顺利进行，并且我们班4名女生，4名男生都在这次比赛中取得了名次，为我们班以及我们所在的学院争光。

在这一个学期的工作中，作为一个新手，我从中学到了很多，作为体育委员，我几乎是白纸一张，对于以前很多没有遇到的问题，都需要自我去解决。在这几次活动中，问题也出现了不少。事情安排的不够周密，不够详尽，活动之后的整理不够迅速，宣传力度不够，组织不够协调。这些都需要改善。我们以后都应当注意，在今后的活动中避免再出现这种问题，研究问题会更全面，做事会更认真仔细，是以后的活动更加圆满。把失误降到最低，争取做到最好。过去的一学期已经走了，我们会进取总结，在下学期把工作做到更好。

感激教师和同学们给我的机会，让我得到了锻炼，今后我会更加努力，把工作做好。

本学年我校体育工作围绕学校创\_市示范学校的目标，根据学校对学校体育工作的要求和学校工作的指导意见，认真贯彻体育工作两个条例的精神，树立以人为本、健康第一、面向全体学生的体育工作指导思想。全组教师紧紧围绕学校的创建目标开展工作，切实有效的`完成了上级各部门安排的工作和组内的各项计划，现将具体工作总结如下：

一、教育教学工作

新课程改革已开展了三年多，我们认真落实体育新课程标准要求，在实施课程过程中，我们在认真执行教师教学常规和学生学习常规的前提下，努力体现体育与健康课程标准的精神，改变了过去体育教材以运动技术为核心的方式，力求把激发学生的体育兴趣，培养学生的锻炼和健康意识以及提高学生的自我锻炼能力和体质放在首位，帮助学生更好地学习体育技能和全面提高身体素质，使他们逐渐养成坚持体育锻炼的习惯和健康的生活方式，为将来工作、学习和生活打下良好的基础。教学过程中教师能正确理解\"以人为本\"的教学理念，以积极人生观、价值观引导学生，对违反课堂常规的现象能耐心说服教育，不体罚和变相体罚学生，师生关系和睦、课堂气氛活跃，形成了较和谐的课堂氛围。全体教师能把提高学生体质作为体育教学工作的重心来抓，基本形成了身体素质课课练的课堂教学模式，学生整体身体素质稳步提高。全体教师能积极参与新课程理论的学习和实践，在实践中运用新理念组织教学。

二、群体工作、训练比赛

群体工作是学校体育工作的重要组成部分，我们能认真开展好每天的课间操、眼保健操。在烈日下，为了推广的新广播操\"希望风帆\"，每一个班级都在认真的学习，我们全校教师边学边教，整节课都在教动作、喊口令，累得满头大汗，特别是四年级和五年级的班主任老师在教每一节广播体操是都会亲临管理班级和帮助工作量之大，每一堂课下来看见孩子们老师们都黑了很多，不免感到一阵阵的心痛。但看到全校一千多名学生在广播体操比赛整齐划一的广播操动作，听到学校领导和全体师生热烈的掌声，我们由衷的感到高兴和欣慰。原计划在本学期组建篮球队，田径队各一只，由于工作计划还没有得到完善。

三、班组建设

体育组是一个团结、协作的教研组，我们的许多活动都需要大家的共同协作配合才能完成，在各项活动中大家都能顾全大局，克服个人困难，全力以赴为各项活动尽职尽责。体育组更是一个不断进步的教研组，大家能通过学习专业理论、分析、研讨课堂教学等活动提高教育教学实践能力，并不断总结经验教训，撰写教学心得和论文。课余时间大家都能花在学习上，学校的发展需要更多的成绩和更大的进步，我们体育组进一步团结协作，努力工作学习，做好本职工作，为枫林镇中心小学添砖加瓦。

\_\_\_\_\_年，我校经过领导、班主任、体育教师和学生的积极配合、共同努力下，取得可喜的成绩。主要表现在几方面：

1、贯彻实施了新教材、新课标。

2、开展好第二课堂体育活动。

3、抓好学校运动队的常规训练及比赛工作。

4、做好升中体育考试工作。

首先，在本学期初学生会换届之际，我们体育部曾出现过群龙无首的情况，但是主席团及时发现，并和我们一起渡过了这段比较混乱的时期。我想，这种情况已经给我们提出警示，在今后也会出现的换届及新老交接中，我们应该做好充分的准备工作，以及突发状况的应对措施，不能因为换届而影响日常的工作。

经历了一段混乱，体育部的工作终于走上了常轨。在这一段的时间里，我们一直都在积极地进行部内建设，以及对学生会各种章程，尤其是纪检制度的学习。明确例会制度，明确请假制度，不断端正工作态度，强化学生干部思想。

以往，体育部的成员都将体育部当作一个活动部门，认为只要多办一些体育活动就可以，但是，通过这一个多月的建设，大家都意识到做为院学生会体育部，不是只有办活动那么简单，首先应该明白自己是一名学生干部，体育部是一个学生体育活动的管理与监控部门，而不是一个活动中心。相信我们的进步，可以为以后的活动的开展铺平一些道路。

我们还在内部建立了分工合作的机制，除了部内工作的分工，我们还分划了各系分会体育部联系的责任，这样做也是为了可以更细致地与分会体育部联系，了解他们的动态，希望可以通过我们的努力，让整个学生会体育系统联系地更加紧密，团结更加得更加一致。基于这个目的，我们在五月末开展了交流为主要目的的友谊杯男女混合篮球赛，各分会体育部都加入到比赛中来，加强了彼此之间的了解和交流。

总之，本学期体育部的工作重心是部内建设，部员思想水平提高建设，通过努力，效果是很好的，但是，我们也意识到，即使我们有了很大的进步，但离高素质的部门还有一定的差距，毕竟，体育部成员工作经验都还不够丰富，但我相信，只要我们继续坚持自我教育和自我完善，一定能取的更大的进步。

时光转瞬即逝，不知不觉中已在体育部任职一个学期。从干事的选拔到后来体育部各项工作的开展，我从中学到了很多并积累了一定的工作经验，特此作学期工作总结。

学期初，学生会面向全院进行了招新，承蒙学生会历届干部赏识，我顺利通过两轮面试和为期一个月的考察，正式成为体育部的一名干事。经过两轮的面试，我学会了用自信和从容的心态面对各种挑战，充分展现自己的闪光点。

接下来，就是实实在在对我们工作的考验。10月份，我们接到第一个任务，新生杯篮球赛。11月份，我们面临着体育部本学期最大的一个挑战-----院运动会。为了确保运动会顺利召开，部长多次主持召开部门会议，我们献力献策，不断完善策划方案，明确分工，从各种会议，各班运动项目报名，到收发号码簿，各项运动器材的搬运工作，我们都有条不紊地进行。这些工作看似简单，确实实在在地锻炼了我们的毅力，耐心，细心等在工作中需要的素质，让我们受益匪浅。运动会期间，尽管天气不尽人意，但是我们热情不减，坚守工作岗位。运动会顺利闭幕让我们再次尝到成功的喜悦。学期内，我们也积极协助其它部门工作开展，负责了主持人大赛以及十佳歌手大赛的宣传和场地布置工作。

经历了以上工作，我们的工作能力都有了很大的提高，更让人开心的是体育部内部的凝聚力得到了很大的提升。我们从怕苦怕累到勇于承担责任，从工作相互扯皮到相互协作。从懒懒散散到团结一致，

从互不熟识到亲如兄妹，体育部越来越成为学生会中凝聚力最强的部门，我为有个这样的集体感到自豪!

当然，在为期一学期的工作中，我们还存在许多不足的地方，，但我相信在明确了自己的不足后，我会努力改正，提高自己的工作能力，不辜负部长及副部对我们的期望，为部门、学生会、乃至全院同学做出更大的贡献!

过去的一个学期，因为总体工作思想的安排，我们体育部没有搞什么大的活动，可是，在平时，我们还是进取参加化工学院，山西大学举办的各种体育活动，同时我们自我也组织过一些小型的体育活动以丰富同学们的课余生活，我们体育部也经常配合化工学院组织同学坐场，，也配合其他部做一些力所能及的事情，同时配合学校开展了早操签到的长时间大型工作，也配合学校搞好轮流制的周一升旗活动。

在过去的一个学期里，我们参加了学校组织的两人三足比赛，我们赛前刻苦训练，最终在代表化工学院的全校性比赛中获得全校第二的好成绩。我们还与化工学院的同学一齐参加了“老鼠街杯”跳绳比赛，虽然没有拿上名次，但我们确实尽力了。在系内，我们组织过一次足球比赛，为了在运动会中取得好成绩，我们专门对参加训练的同学做了一些要求，也就是坚持训练，拼命往前跑。每一天我们都进行训练，都进行测试。坚持了一段时间，也取得了必须的成效。每次升旗的时候我们都没有迟到的，几乎每次都是全勤，都是在规定的时间之前到达指定的地点。我们每次不管是学习部还是宣传部搞活动，打扫卫生，清洗桌子的事总是由我们来承担，并且我们干活的标准都很高。我的原则就是：要不不干，要干就干好，尽量完美。

我们还组织开展了一学期的早操签到活动，因为这项活动一开始同学们都不理解，遇到了很大的困难，有的同学签到很不认真，很不规范，很多人带着情绪，对我个人也产生了很大的意见，在这种情景下，我立即制定签到的规则，并针对同学们的疑问进行了集中的回答，这样下来以后，很多同学开始理解我，并对我的工作给予支持。可是我的本事毕竟有限，还是有几位同学经常不签到，虽然我对他们都做了思想工作，但效果不是很梦想。但我确实尽力了。

新的学期，新的开始，从回到母校到此刻，我们已经分别和06本硕与07本硕进行了篮球比赛，虽然两次都输了，但我们的队员从中学到了很多，战术有了必须的提高。

这个学期，我们已经组建了篮球队，计划每周进行三次训练，每次训练一个半到两个小时。并且要不定期的与其他系同学进行比赛，不断提高自我，展示自我。争取把它建设成为我们能够引以自豪的一个品牌球队。在十一月份，我们还会进行一个班级之间的篮球比赛和跳绳比赛。

回顾过去，我们做的不错，瞻望未来，我们再接再厉，继续努力向前进，不断把08本硕的体育文化建设推向更高的阶段。

<

★ 20\_体育工作总结5篇</span

★ 体育委员个人工作总结</span

★ 体育教师考核工作总结5篇</span

★ 七年级体育教师工作总结5篇</span

★ 小学体育教师年度考核工作总结5篇</span

★ 20\_工作总结范文|格式|模板</span

★ 一年级下学期体育教师工作总结5篇</span

★ 月度安全工作总结20\_最新范文5篇</span

★ 20\_小学教师每月工作总结范文5篇</span

★ 交流教师每月工作总结范文5篇</span

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！