# 202\_生产实习工作总结和收获10篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-01-07

*20\_生产实习工作总结和收获（精选10篇）总结是指对工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，下面是小编整理的关于生产实习工作总结和收获的内容，欢迎阅读借鉴！20\_生产实习工作总结和收获精选篇1\_\_年6月22...*

20\_生产实习工作总结和收获（精选10篇）

总结是指对工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究，做出带有规律性结论的书面材料，下面是小编整理的关于生产实习工作总结和收获的内容，欢迎阅读借鉴！

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇1**

\_\_年6月22日～7月1日，我们带领材料学院材料成型与控制工程专业\_\_级1、2、3班的全体学生进行了为期十天的生产实习。

这次我们去长春一汽实习，采用讲座及到工厂进行现场参观学习相结合的教学方法，克服了实习时间短，实习经费少的困难，圆满完成了本次实习任务。通过观看汽车冲压件、锻件、铸件、焊接件的制造工艺、热处理工艺、汽车零件的机加工工艺、模具的制造工艺，以及卡车和轿车的装配生产线，使学生们对汽车零件的制造工艺及过程和装配过程有了初步的感性认识；实习管理科周科长采用多媒体做了关于汽车厂的介绍，使同学们了解到我国汽车工业的发展史和一汽人的艰苦创业精神，锻造厂朱老师的讲座，不仅使同学们学习了锻造专业知识，还使学生们对本次实习的`重要意义及实习过程中遇到的一些问题有了理论上的、系统的认识。

通过到锻造厂现场参观，同学们不仅了解了传统的模锻工艺和设备，还了解了一些目前较先进的锻造技术和设备，如电液锤、热镦机，摆辗机，楔横轧，辗环机等。通过参观工具厂锻造车间，同学们目睹了轴类件和圆环件的自由锻工艺，增加了自由锻工艺的知识，同时系统地了解了锻造工艺过程。

通过参观车身厂薄板和厚板车间，使学生们了解到汽车覆盖件和大梁的生产工艺和设备，通过参观车轮厂、吉发配件厂，使同学们了解了冲压新技术如车轮的旋压，同时还了解了在汽车覆盖件批量不大的情况下，采用简易的冲压工艺、设备及模具可大大降低成本，显着提高效益。如焊接结构的拉深模代替铸造结构的拉深模，可大大节省材料，无须铸造用的模型；通用油压机代替双动压力机，可大大降低设备的费用。

通过参观第二铸造厂使同学了解了铸件的生产工艺流程，如发动机缸体的铸造工艺及后续的打磨清理工艺。

通过参观车身厂、吉发配件厂、车轮厂使学生了解了板材零件的焊接方法、工艺及设备，如点焊、CO2气体保护焊，埋弧焊。

通过参观工具厂机加车间、三鑫模具厂，使学生了解了锻模和冲模的制造工艺和设备，了解了模具材料和模具结构。

通过参观第二发动机厂、底盘厂，学生们了解了汽车零件的切削加工工艺和自动生产线。

通过参观卡车装配线、一汽大众桥车装配线，使学生对汽车装配流水线有了全面的了解。

我们采用现场参观、讲解和讲座相结合，相互间穿插进行，使学生们能够将感性的认识与相关理论有机地结合，大大提高了实习效果，达到了预期的目的。

通过这次生产实习，学生们不仅对汽车零件的制造工艺及过程有了感性的认识，对下学期的专业学习起到积极作用，而且使他们更加感到自己肩上的责任，这将对他们今后的学习和工作产生不可估量的作用。

按照学校关于实习的要求，我们实习队由6名实习教师组成，结构合理，在6名实习教师的积极配合下，顺利地完成了实习期间的各项任务。

这次实习中主要存在的问题：

汽车卡车的生产任务少，与卡车有关的工厂处于半停产状态，因此现场的生产过程看到的很少。为此及时作了调整，（1）工厂有生产任务时，就及时赶到参观；（2）联系有生产任务的较小企业参观，以弥补大厂看不到生产过程的不足。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇2**

紧张的参观实习工作已经结束，作为参观组的指导教师，在这次实习教学中围绕开阔学生的视野，实际体会自动化技术的工业应用为中心，使学生能够认识到所学知识的具体应用，使之加深对书本知识的理解和对学习知识的认识。

一、实习前的准备工作

(1)联系实习单位。这部分工作早在暑假期间甚至春季学期就已经进行准备前期工作，共有5个参观单位。

(2)鉴于参观实习在秦皇岛市区及山海关区，路途较远，为了方便同学、保证安全、便于管理，租用了客车作为实习用专车。

(3)向学校有关部门租借了安全帽。这部分工作也是在实习之前开始的\'。在每组去参观之前，发放安全帽，该组结束后将安全帽归还给参观组以便下一组使用，这样集中管理极大地方便了学生，省却了各班单独租借安全帽的重复工作。

(4)讲解实习内容、实习要求及注意事项：

按时参加实习活动，原则上不准请假，请病假需要有医生诊断证明。

对迟到、早退者、请假者都要有详细的记录。

每个同学都应认真参加实习，每天的工作都要在实习日记手册上做好记录，另外，实习结束的时候需要交一份实习报告，要求16开纸，手写不能打印。实习结束时，实习日记手册和实习报告所记内容为成绩评定重要依据之一。

尤其强调实习的纪律性和安全性。注意安全，保持良好大学生形象是每个实习同学的必备知识。

主要参观内容，简要介绍了要去参观企业的概况、特点，使学生在参观时有主有次、更加注意与专业有关的内容。

二、每周实习内容

工作日

主要内容

备注

周一

上午讲授、统一安排实习时间地点等事宜、发放安全帽

下午准备

周二

秦皇岛烟草机械有限公司

上午8:00第四教学楼集合出发

戴安全帽

下午实习总结、写实习报告

周三

(下午)

秦港集团六公司

下午13:00第四教学楼集合出发

戴安全帽

晚上写实习报告

周四

秦皇岛鹏泰面粉有限公司

上午7:50第四教学楼集合出发

不戴安全帽

下午实习总结、写实习报告

周五

河北省秦皇岛腈纶厂

上午7:50第四教学楼集合出发

戴安全帽

下午实习总结、写实习报告

周六

冶金机械有限公司

上午7:50第四教学楼集合出发

戴安全帽

下午实习总结、写实习报告

三、实习效果

由于准备充分、组织得当，实习时学生纪律好，无意外事故发生。学生对参观实习具有浓厚的兴趣，具有很强的好奇心和观察力。使他们了解学习到了书本上学不到的知识，获得了一定的实际生产实践知识，为以后的设计与工作大有裨益。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇3**

生产实习是大学最后一个极为重要的实践性教学环节，生产实习是在学生已学习了专业基础课和部分专业课后进行的一个理论联系实际的实践性教学环节。

通过实习，能使我们接触生产科研，达到理论与实践相结合的目的，加深对专业的了解，拓宽知识面，获得基本操作训练，使我们接触与本专业相关的\'实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验编程的能力，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

在这次的生产实习中，我严格要求自己，虚心学习，争取在各个方面取得更大的进步。学习新知识的过程也是一个自我认知的过程，可以更好的发现自己，提高自己。

在学习中做事。在这次实习期间，严格遵守各种规章制度，做到一下几点：

1、多听，多看，多做看你自己对待这次实习的态度，态度好了，即使自己以前没有学过的知识也可以逐渐掌握。

2、无论做什么，我们都应该以良好的态度对待，相信总会有点收获的，我们应该多看到好的方面，这样才能保持工作的激情。

3、虚心学习在这次实习的过程中，我们会遇到很多问题，不懂

的东西就要虚心向老师请教，

实习，顾名思义，在实践中学习。任何知识都源于实践，归于实践，所以，要将所学付诸实践，来检验所学。与社会相挂钩，是检验在校学习成果的好时机。

在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。理论知识与实践相结合，学以致用提高处理实际问题的能力、

这就是我在这段生产实习期间的上点深切体会，这段时间的经历对于我们将来的工作是有着很重要的作用和启示,让我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇4**

\_\_年10月21日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实际练习之路，当我坐上脱离校舍的的公交车那一刻起，我就懂得我将经历一段特殊的不服凡的并且充满收获的人的生活旅程，那旅程肯定在我的生掷中写下浓墨重彩的一笔，肯定会在我的生掷中留下绚烂多彩的回忆，肯定会给我带来生掷中无与伦比的财富。

于是在 \_\_年10月21日下午我踌著满怀的进入了位于北部新区的力帆乘用车有限公司。在公司中我找到了自己的岗位，在涂装车间做一名小小的质检员。不知不觉中，六个月的时间已经过去了，接到了学校的通知，我的顶岗实习也就在时间的飞逝中结束了。

回想起六个月的工作，有苦也有累，当然也有欢笑，不过更多的是学到了好多的实践知识。作为一名即将毕业的大学生，我懂得在一段时间里对自身的总结是很重要的，每一周的工作都会有自己的感想，每做一件事都会有它的意义存在。所以我决定把这六个月以来的工作做一个详细的总结。

是的，顶岗实际练习的生活是充满艰辛的`挑战的。当我们来到实际练习点面临一间间平房而不是高楼大厦时，很多人悔怨为啥子当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，由于我懂得人只有在艰辛的环境中才能磨练出坚强的意志和耐力，我也懂得吃得苦中苦，方为人上人的道理，我自然现在还不是人上人，但是我相信在这个世上每个人都希望成功，都渴望本身有限的生命能创造出无限的价值，都期望为更多的人做出本身所能做的一切，都希望在后世瞅见你的生命无可相比，我也不例外。我懂得我的实习之路才刚起头，我要经历的还有很多。

六个月的实习期已经结束了，回顾这半年，我得到了许多有益的东西。从一个刚走出校门的学生逐步的融入社会，在激烈的社会竞争中，磨砺自己，提升自己。

我实习的第一份工作是在力帆汽乘用车有限公司涂装做质检。通过一个月的试用期，自己很快掌握车间里汽车生产的工艺流程以及容易出现问题的各项细节，得以转正。但由于是在一个私营企业，存在种种弊端，整个质检就四个人，质检，最终确认都只有二个人负责，调休困难，两班倒，工作时间很长，而且经常加班。厂里员工的素质很差，许多操作规范都不合要求。生产设备也存在许多操作隐患得不到处理。更加烦人的是盘根错节的人际关系，使许多工作难以很好开展。厂里招聘的人才流动性特别大。由于种种原因，在五个月后，自己也递交了辞职报告，带出另一名质检员接替工作后离职。

质检工作并不是我自己所学专业，不是很对口，但是整个车间，由于我是女生，所以安排了质检。可全车间工资待遇和工作时间都很不好，加上进厂消息闭塞，而且工作量较大，自己感觉不太适应，还是选择出来跑跑，工作自由，多掌握一些有用信息，更好的融入社会。 从没有工作经验就跟师傅学，当然刚开始的工作是十分辛苦的。虽然做质检的人很多，但是刚踏入工作岗位的新人，都是被一些车间所利用的廉价劳动力，很让人气愤。他们提供的薪资待遇很低，让员工连吃住都顾不住，只把刚毕业的学生作为廉价劳动力和宣传工具。应届毕业生频繁换工作，不稳定，与这些垃圾公司有很大关系。

通过实习，使自己看清了许多社会现象，看问题分析问题更加全面更加透彻。医疗、薪资、就业、学校、等等、有好有坏，都让自己深思冥想。有许多现象都是繁杂荒乱的，根本不像学生时代想象的美好单纯，因此，我们都要多留个心眼。这半年，被骗过，被盗过，成功过，失败过。。。。。。。可谓风风雨雨。酸甜苦辣，只为一点，使自己更加成熟。

每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我最大的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。

作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的最大困难之一。而领导和师傅平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。

总体来说我的这一次实习时成功的。我能在公司里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢学校给了我自己实习的机会，感谢公司里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

我们不可以改变环境，但可以改变我们自己，来适应环境。相信和自己一样，刚毕业在不停迷茫，失落而又辛苦奋斗的同学们，都能够找到自己的路，取得成功。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇5**

光阴如梭，一年的工作转瞬又将成为历史，新的一年，新的挑战即将到来。本人进入调度室已经有半年多的时间，在主任的领导以及关心支持下，20\_\_年的工作中有硕果累累的喜悦，也有遇到困难和挫折时惆怅。在以后的工作中要想更好的做好调度工作，尽快的成为一个合格优秀的调度员，就要不断地去总结工作中的不足和差距，提高自己完善自己，以便更好地完成工作。现将20\_\_年度个人工作情况作如下总结：

一、虚心学习，努力工作

做好调度工作要严格要求自己，要好好学习每个调度员的长处，取长补短尽量的完善自己，认真学习相关专业知识、工艺流程，要做到“四勤”，腿勤、嘴勤、眼勤和手勤，不懂就问，不懂就学。通过半年多的学习和锻炼，我深知调度工作的重要性，在平常的工作我严格要求自己，不断加强对全矿生产工艺系统的认识和了解，深入生产现场熟悉工作环境，虚心接受领导和师傅们的教导。

在日常的工作中，我坚持做到交接班要严谨，接班后对上一个班遗留的问题进行落实和关注，对领导交代的`事情要抓紧传达和落实，明确本班的重点工作。在组织生产的过程中，及时跟进全矿生产情况，确保当班生产指令的完成，对生产过程中出现的问题及时向领导汇报，并加以解决确保全矿的生产能够正常安全进行。做台账时对每一个生产的数据都要进行多次核算，确保数据的准确性，为领导的决策提供

有效真实的数据依据。交班时对本班中遗留问题和领导的指示要重点交代，确保下个班的正常生产。

在跑外值勤过程中，要听从坐台调度和领导的安排，深入现场。积极配合坐台调度的工作，将现场信息准确的传给坐台调度。对各个工业现场都要熟悉，在工作任务不太繁重的情况下，我也会勤跑现场，了解现场，及时发现问题解决问题，保证全矿生产安全有序进行。对跑外中的重点工作我一定会在现场关注，灵活处置，对随时发生的情况及时向领导和坐台调度反馈。

团队合作是调度工作不可缺失的基础，我们调度员之间应该相互依存、帮助、互怀，合作是高绩效团队的基础，每个调度员度应该树立全局观念，搞好协作配合。跑外调度要时刻听从坐台调度和领导的安排，把现场的情况及时反应给坐台调度，这样生产中所发生的状况就能迅速的解决，全矿的生产组织才能有效进行。

二、工作中存在的不足

在过去的工作中我虽然取得了一定的进步，但是这些进步都离不开领导和同事对我的帮助。在工作中我也出现过的生产组织不力，协调不到位，对领导的指示落实不到位的情况。并且在工作的过程中，由于工作经验不足并且对其他专业比较陌生，造成工作效率降低习甚至出现错误。在以后的工作中，我会主动加强和其他部门沟通，充分利用资源，多方面学习全方位发展，提高主观能动性，积极工作，认真落

实领导的指示，在现场要做到勤于观察、独立思考、多与同事交流, 努力不断提高自己的业务水平争取把本职工作做的更加完美和成功。

三、积极努力做好20\_\_年工作

20\_\_年的工作已经接近尾声，俗话说：“点点滴滴，造就不凡”，在以后的工作中，不管工作是枯燥的还是多彩多姿的，我都要不断积累经验，与各位同事一起共同努力，勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为了调度工作做出最大的贡献。

为了更好的完成20\_\_年的工作，我要继续发扬20\_\_年的优点，改点自己的缺点和不足，总结过去，展望未来。20\_\_年生产任务重，对于我来说也是一种挑战一种机遇，我将严格执行各项规章制度，恪尽职守，高标准要求自己，不断学习积累经验，善于总结，也希望领导能给我更多的支持，争取为20\_\_年建设新龙首贡献自己的一份力量。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇6**

通过实习使我们了解和掌握本专业的实际生产知识，了解大型农业机械的工作原理，性能，培养我们的动手能力及在生产实际中调查研究，观察问题，分析问题和解决实际生产问题的能力和方法，为后继专业课的学习和毕业设计奠定良好的基础。

实习过程：整个实习分为三个阶段完成

第一阶段：在校学习农机基本知识(8.7~8.11)

这一阶段主要是在交通楼内由本学院教授为我们讲解农业机械的基础知识，并配合以实验室实物参观。

1.犁结构和播种机械

(1)犁的种类及特点：

犁的应用广泛，种类繁多，按动力可分为畜力犁和机力犁;按与拖拉机挂结的形式可分为牵引犁、悬技犁和半悬挂犁：按重量可分为轻型犁和重型犁;技用途分可分为旱地犁、水田犁、果园犁、灌木一沼泽地犁等。

我国机引犁根据其适用地区不同可分南方水田犁和北方早作犁两大系列。每—系列依其强度及适于土壤比阻值范围不同，又分多种型号。南方水田犁系列主要为中型犁，水旱耕通用，耕深一般为16—22cm，单犁体耕宽为20。25cm。北方系列犁可分为中型犁和重型犁两类，耕深范围是18—30cm。单犁体耕宽为25。35cm.犁体数为2—5个。中型犁适用于地表残茬较少的轻质和中等土壤，重型犁适用于残茬较多的黏重土壤。

(2)犁的工作部件：

犁的工作部件有犁体、小前犁和犁刀。

1.犁体犁体是铧式犁的主要工作部件.一般由犁铧、犁壁、犁侧板及犁杆、犁托组成。犁锥、犁壁、犁托等部件组成一个整体，通过犁修安装在犁架上。犁体的作用是切土、破碎和翻转土壤，达到覆盖杂草、残茬和疏松土壤的目的。犁铧主要起入土、切土作用，常用的有凿形、梯形和三角形犁拌。

2.小前犁小前犁位于主犁体左前方.将土垡上层部分土壤、杂分耕起.并先使主垡片的翻转落入沟底.从而改善了主犁体的翻垡质量。在杂草少、土壤较松的熟地耕作时，可以不用小前犁。小前犁主要有铧式、切角式和圆盘式三种结构形式。

3.犁刀犁刀通常装在最后—个主犁体和小前犁的前方。它的功用是沿垂直方间切开土壤，防止沟墙塌落.犁刀有圆犁刀和直犁刀两种，直犁刀工作阻力较大，适用于特种犁。圆犁刀切土阻力小，不易不易挂草和堵塞，应用较广。

2.谷物收获机械

联台收割机的构造和工作过程

谷物联合收获机该机构造如图所示。工作时，作物在拨禾轮的扶持作用下，被切割器切割.割下的作物在拨禾轮的铺放作用下，倒在收割台上。收割台推运器将作物从两侧向割台中部集中，伸缩扒指将作物送到倾斜输送器，如有石块或坚硬物，则落入滚筒前的集石槽内;作物进入脱粒装置，在纹杆式滚筒和凹板的作用下脱粒。大部分脱出物(谷粒、颖壳、短碎茎秆)经凹板栅格孔落到阶梯抖动板上;茎秆在逐稿轮的作用下抛送到键式逐稿器上经键式逐稿器和横向抖草器弹齿的翻动，使茎秆中夹带的谷粒分离出来，经键箱底部滑到抖动板上，键面上的长茎秆被排出机外。落在抖动板上的脱出物，在向后移动的过程中，颖壳和碎茎秆浮在上层。谷粒沉在下面。脱出物经过抖动板尾部栅条，又被放松分离，进入清粮筛，在筛子的抖动和风扇气流的作用下，将大部分颖壳、碎茎杆等吹出机外、未脱净的穗头经尾筛落如杂余推运器.经升运器进入脱粒装置再次脱粒;通过清粮筛筛孔的谷粒.由谷粒推运器和升运器送入粮箱。

3.玉米收割机械。

工作时，分禾器将秸秆导入秸杆输送装置，在拨禾链的拨送和挟持下，经纵卧辊前端的导锥进人摘穗间隙，摘下果穗，落人第一升运器送向升运辊，摘下残存的茎叶，落入剥皮装置。剥下苞皮的干净果穗落入第二升运器，送如机后的拖车中。剥下的苞皮及夹在其中的籽粒、碎断茎叶一起落入苞皮螺旋推运器，在内外运送过程中，籽粒通过底壳上的筛孔落入籽粒回收螺旋推运器中，经第二升运器，随同清洁的果穗送入机后的拖车中，苞皮被送出机外。

4.水稻插秧机械。

插秧机的构造：

1.秧箱秧箱的主要功能是承载秧苗，与送秧机构，分插机构等配合，完成供，送，分秧工序。

2.分插机构分插机构是插秧机的主要工作部件之一，在其他机构的配合下，完成分插秧动作。

3.供秧机构它的任务是使秧门口经常保有足够的秧苗，供分插器分取。

4.机架

5.划板或船体

6.其他辅助部分和动力驱动部分

第二阶段：外地参观实习。(8.14~8.18)

这一阶段是去往\_\_省\_\_农场和佳木斯市的企业参观学习，相继到\_\_农场五分场二分队农机具场，晨谊面粉厂和\_\_机械有限公司进行参观实习。

(一)\_\_农场五分场二分队农机具场参观

农场概况：它是在1955年由国务院特批，在苏联大力援助下成立的\'我国第一个大型现代化农场。下设11个分场，90个生产队，耕地总面积达138万亩。拥有大型农业机械1100台，小型机械1600台，收割机具620台，小型农机具9000多台，总功率高达17.2万千瓦。机械化程度旱田达到98%，水田达到80%，令人惊叹。

2.农业机械参观：在机具场里我们看到了由美国凯斯公司生产的SPx3310型喷药喷肥机，它是目前世界上最先进的喷药喷肥机械。它采用电、液一体自动化设计，安装了GPS卫星定位系统，适合大机械化、大面积作业。农场人员对我们说：这个车比较先进在哪呢，风大的天和风小的天，有一个总的开关，它就可以控制压力，风大的天让它的压力稍微小一些，雾滴大，漂移量就小，这在车上可自动控制。

传统的喷药机是压力不变，当行驶速度发生变化时，喷药量不可调节，凯斯机可随时调节喷嘴压力和药泵的压力，控制喷药量与行走速度。先进的GPS卫星定位系统还可根据地块的大小自动调节喷药量以保证全面积都可得到均匀的药量。还有STx375履带式拖拉机，它的功率高达375马力，即280千瓦，扭矩1871N.M，燃油容量1136升，而且外型也很是特别。当然其价值不菲，要160万元人民币!

我们还看到了\_\_公司的78年产拖拉机，到现在依然保持的很完好，可见其制造工艺之高超。另外还见到诸如长达27米的复合犁，大型播种机械和玉米收割机械等等。不愧是我国农业机械化作业的窗口。

(二)\_\_有限公司实习参观

\_\_有限公司是以原\_\_农场粮油加工总厂为主体，改制而成的股份制有限责任公司，拥有员工126人，占地7.9万平方米，年设计加工小麦6万吨。1956年建厂的\_\_粮油加工总厂，历经县制、兵团、农场、麦业公司发展历程，是\_\_省垦区第一家被省政府命名的“省级先进企业”，“\_\_省产业化龙头企业”、“农垦总局行业标兵”。企业经过四十多年的沧桑变幻，从自给自足的作坊式小厂变成年创产值近亿元，经营利润超百万元的现代化企业。

经过数个小时的参观实习，通过面粉厂人员的介绍，我了解到了面粉的加工流程：原粮→磁选→(筛选)初清筛→风选→去石机→精选→打麦机→风选→着水→撞击机→去石机→打麦机→筛选(平面筛)→磁选→磨粉→筛理→面粉半成品→绞龙→保险筛→磁选→打包→入库。

(三)\_\_机械有限公司参观实习

公司占地11万平方米，1500名员工中拥有一大批高级技术管理人才，企业运用精良的生产设备和现代化管理及检测手段，严格按照联合收割机国际标准和GB/T9000-TSO9000体系组织生产，主导产品有TDL1000系列联合收割机和JDL3060型稻麦联合收割机及各种附件。

在这里我见识了整个生产大型联合收割机的过程，他们的严格管理也给我留下了深刻的印象。看来我国农业机械行业不仅仅是在技术方面落后美国，更重要的是在管理方面我们还和他们有很大的差距，需要奋起直追。

第三阶段：\_\_市内企业，科研单位参观实习(8.21~8.29)

这一阶段是回到\_\_，在市内企业及科研单位进行实习参观。我们先后到达\_\_集团，\_\_有限公司，\_\_农机研究院，\_\_农机有限责任公司，\_\_卷烟厂等地参观学习。

(一)\_\_省\_\_肉业股份有限公司

\_\_公司是国家八部委确认的首批现代农业产业化重点龙头企业，是\_\_省农产品加工产业重点支柱企业之一，\_\_公司是国家振兴东北老工业基地首批国债项目建设单位。公司先后被国家经贸委、农业部评为“全国出口创汇先进企业”、20\_\_年被国家认定为“全国肉类企业十强”之一、现已成为星火科技外向型企业、中国十大肉类功勋企业、被\_\_省列为“十五”期间的“百亿工程”;被国际行业协会评为“安全健康放心食品”;被国家评定为“绿色食品”，20\_\_年7月\_\_产品被国家商务部认定为“全国三绿工程十大肉类畅销品牌”，是其中牛肉品牌。

我们在\_\_经历了从肉牛宰杀，清理，剥皮，切割，分解，加工，包装一系列的工艺。在前面的加工工艺中，自动化程度比较高，流水线上没有几个工人。但在最后分割包装时就只是靠人工劳动了。

我比较感兴趣的是其肉牛宰杀方式，在诱骗环境下使待宰杀牛处于一个身心舒畅的状态，然后进行激光点穴，使其在所谓的最幸福状态下失去知觉，充分体现了“动物福利”的原则，\_\_在这方面的确走在了我国大部分地区企业的前列。

(二)\_\_有限公司

\_\_集团\_\_有限公司系\_\_集团全资子公司，创建于20\_\_年，是集粮食加工，粮食贸易，国家储备，物流配送于一体的大型综合性粮食企业，公司引进世界先进的日本佐竹精米生产线全套设备、采用专家设计的完美的生产工艺流程，整个加工过程实行严格的封闭作业，无加工污染，实现了从种植到加工的全过程无污染监控，确保了以“\_\_”为品牌的6大系列18个品种产品的绿色天然品质。

在这里我学习到了稻谷的加工流程：清理→初步清理→除稗→去石→磁选→砻谷及砻下物的分离→谷壳分离→谷糙分离→碾米成品整理→碾米→擦米→晾米→成品分级。

最令我感到神奇的是色选机，它拥有摄像头即CCD和吹风口，它可以在CCD分辩出异色米粒的极短时间内将信号传递给吹风机，将异色米粒吹出，完全实现自动化!不得不让人赞叹!

(三)\_\_农机研究院

农机院里陈列的机械有切草机，辊刷清洗机，播种机，热风烘干取暖炉，蘑菇切割机和玉米脱粒机等。它们与在农场所见迥异，可用精致小巧形容。虽然它们的体积比外国的小了很多，但功能却并为有所减少，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”。这也是符合我国国情的，体积的减小与不追求美观带来了成本的下降，很适合它的客户----相对低收入的农民群体。

(四)\_\_农机有限责任公司

\_\_公司有专业技术人员28人，具备中，高级技术职称的专业人才10人。公司现有拖拉机部，农具配套部，配件供应中心，销售服务部，咨询培训中心等业务部门。

我在这里看到了他们代理销售的\_\_拖拉机和收割机，中国一拖东方红系列拖拉机，上\_\_拖拉机等等，从35马力到180马力应有尽有，可满足各种不同需要。此次参观使我改变了拖拉机廉价的观点，原本以为只有4，5千块钱的小拖拉机其实际售价却高达一两万!这也说明了如今拖拉机的技术含量比以往有了极大的提高。而且我还学习到了通过拖拉机的型号来判断其马力与驱动方式的知识。譬如：“240”即代表这台拖拉机为24马力，后轮驱动;而“404”就说明它是40马力，四轮驱动。

(五)\_\_集团\_\_卷烟厂

\_\_卷烟厂自动化程度可以说是相当的高啊!从烟丝一直到成箱的成品烟都无需人工劳动。在流水线旁边的工人只需监督机器的正常运行即可，非常轻松。如果在其他行业也能够像卷烟业一样，那人类就可以从劳动中获得极大的解放了。

至此，为期一个月的实习进入了尾声。

实习总结：

通过本次专业参观实习，使我得以了解我国农业机械化的现状及与国外的差距;了解了各种耕种，收获及加工机械的结构和工作原理;并在亲身实践中学习到了很多以往从没接触过的专业知识，开阔了视野，扩大了知识面。而且通过实习使我增加了对专业的认识，使我对今后专业课的学习充满了信心和希望!

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇7**

来到\_\_\_\_飓风小组已经一周有余了，回想起那四周的产线实习，每天的早出晚归，大汗淋漓；与工友们从陌生到熟悉；在产线上的获得与辛苦；最后依依不舍地离开高创厂。那一幕幕仿似昨天，让人回味无穷。这一个月的产线实习不但让我从心态上有极大的转变，也让我学到了电视机领域的许多知识，着实令我受益匪浅。

我在产线实习时是在KE—2线包装段工作。其实工作没有我们想象中的复杂，整个包装段主要分为扫码，分料，套宝里龙，外包装，放料，贴三联单等。在四周的工作中，包装段的所有的工作我都做了一遍，每项程序虽然简单，但都是需要许多小技巧的，怎样才能省力又节省时间提高产量，这都需要我们在不断的实践中琢磨。除了包装段的工作，我也经常被借调到组力段工作，这就让我对电视机的整机又了更加全面的了解。组力与包装相比，程序更加复杂，也更细腻。许多程序都是需要作业员精神高度集中的。组力更费神，而包装更锻炼体力。许多的零件在经过一条产线的道道加工之后变成一件件整机，真的让我这个第一次进产线的人觉得十分神奇。我了解到电视机的组装程序，电视机的不同的插孔及功能，这些对于我们以后的销售工作的帮助都是非大的。只有这正了解自己企业的产品，才能更好地为消费者服务，对消费者负责，对自己负责。

对于高创厂，我也发现了许多问题，从大的方面讲，用工和成本压力是两个大问题。现在整个社会对于普工都是需大于求，而且人员的流动率十分不稳定。有时人员的\'紧缺甚至会直接影响产量，非常令人头疼。还有就是成本的压力，客户不断地压价和原料费用的增加使得厂里的利润越来越小。从小的方面讲，工厂现场管理不完善和工人不积极态度，故意延长加班时间等。这些大大小小的问题都要一一面对，一一解决。虽然工厂现在处境不容乐观，但是只要我们敢直视问题并积极寻找解决途径，那胜利的曙光就在不远方！

除了学习到许多电视机的专业知识以外，这也是一次对我们的毅力和耐力的锻炼机会。产线的工作简单乏味而且每天要重复几千次，这与我们喜欢刺激和新鲜事物的性格背道而驰，但是这正是我们要学习的。在今后的工作中，我们会遇到不可预知的困难，会忍受乏味无趣。我们每个人都没有能力让环境适合我们，只有我们来适合环境，并且要勇敢接受与面对。我们就如同是产线上的产品，要经过道道工序的加工，层层地检测，才能真正地被包上华丽的包装，成为优秀产品。既然选择了前方就注定风雨兼程。让我们扬起信念的风帆，心存执着，勇敢地向着更远更美丽的风景出发。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇8**

20\_\_年9月26日至11月26日，在地质院的组织下，我们新分配来的大学生在采油四厂进行为期两个月的生产实习。我们首先进行了入厂安全教育，后分别在油藏经营管理区、测试队、工艺研究所、地质研究所的各单位各岗位进行了针对性的实习。

在经验丰富的师傅的指导下，初步大概了解了石油资源勘探工艺;油气田钻井工艺及钻井设备;采油设备及其工艺;原油和天然气收集和处理工艺等。对于各个站的工作岗位任务也有了一定的了解。

总的说来，对于一些涉及石油气开采的机械设备、工艺流程、理论知识等有了初步的感性的认识。这次实习让我是受益匪浅，这将对我以后的工作有很大的帮助。在此感谢地质院的领导给我们这样一次生产学习的机会，也感谢四厂各位工人师傅的悉心指导。

实习内容

1、入厂安全教育(9月26日-27日)

入厂安全教育，是为了让劳动者一进工厂就要掌握必要的安全生产基本知识，为实现安全生产打下坚实的基础。

由于采油厂包括了石油生产的每个方面的特殊性，相关安全负责人龚师傅重点详细介绍了安全基本知识，处理各种紧急情况的步骤等，并一再提醒我们初来采油厂因注意到的几个方面：防火防爆、防机械伤害、防毒、防触电、平时去生产现场要穿戴劳保，对不懂不明白的一定做到非懂勿动。

通过此次教育，使我对安全有了新的了解。在生产生活中必须遵守相关的操作规程，按章办事，才能防患于未然，减少事故的发生次数，减小事故带来的损失，提高生产效率。

2、油藏经营管理区(9月27日-10月10日)

任务：到计量站，注水站实习，了解采油、注水站岗位工人日常工作，现场资料录取的流程，了解采油站流程，了解深井泵及抽油机的工作原理，抽油机配件的名称和作用;了解采油树及注水井井口的组成;了解采油树及注水井井口的组成;经过实习，基本掌握操作规程、油水井生产原理、量油测气，生产资料和数据录取、功图测试及调参。

在油藏经营管理五区的71#计量站上，高级技术工程师张师傅，很热心的将计量站的工艺流程以及抽油机，采油树等详细给我们讲解了一遍，还非常明白的为我们做图示讲解。同时我们也亲自操作了一些单井上的一些工程操作，如：清蜡等，通过这些对采油的过程有了更具体化的理解。

3、测试队(10月11日-10月26日)

任务：参观测试班现场测试，了解抽油井功图、液面的测试方法操作规程，油水井测压操作规程，认识工具及仪表;熟练操作规程及原理，掌握各种测试仪器，性能与特点、用途，如熟悉生产测试所用的各种测试仪器的工作原理、性能特点及用途;熟悉各种测试作业施工程序;能对测试资料进行分析及应用;熟悉掌握油水井高、低压测试各岗位的操作规程，了解测试过程中常见问题的`处理方法及应急措施;基本掌握油水井高、低压测试资料的处理、分析、解释和应用。

在测试对实习阶段，我们通过跟着工人师傅去井上看他们进行各项实践操作，掌握了一些井上作业的基本常识，并且也在分析化验室学到了很多油水测试分析的原理方法，如地层水矿化度，原油含水率，原油密度粘度比重的测试等。

4、工艺研究所(10月26日-11月10日)

任务：掌握抽油泵工作原理、抽油杆设计原则、深抽，提液选井设计原则;了解管，杆尺寸及强度知识;防偏磨，防腐蚀、防气，防砂、防蜡防垢等配套技术;封隔器及配套工具的结构及工作原理;酸化、堵水、调剖基本概念;酸化、堵剂基本配方及添加剂作用;油水井酸化、堵水施工方案设计原则;酸液、堵剂、调驱剂性能评价方法;掌握油水井酸化、堵水、调剖效果评价方法;了解岩石泊松比、地应力等的地层基本概念;掌握压裂工艺及压裂液的分类及作用、压裂工艺技术作用原理、压裂选井原则、压裂施工方案设计原则，压裂参数选择依据及评价方法、压裂控缝技术及原理。

工艺所的实习在不同的科室之间轮换，在酸化室，堵水室，优化室，以及压裂室等这个科室通过了解他们工作流程，也间接地了解到了相关工艺的基本原理。

5、地质所(11月11日-11月26日)

任务：掌握各种地质图表的认识与绘制、小层平面图分析、油藏压力系统、层段分析与划分、剩余油的确定方法、优选措施、产层调整、开发方案的编制程序与内容、油藏认识、油藏管理的内容、油气水分布规律、老油田开发规律、区块开发数据来源及录取?掌握区块静态资料及动态资料的分析。

地质所的实习中，我们学习到了前线地质工作者们的工作方式，对工作一丝不苟，保持科学严谨的态度。

生产实习感想

对于我来说：生产实习是将来工作的一个缩影。本次实习，我直接接触到了石油生产一线。看到了很多的石油生产设备，也了解了它们的名字和生产用途。同时也了解了石油生产的工艺流程，污水净化处理过程，石油天然气的集输管理过程等等。

石油安全与石油生产。石油生产中事故频发，有很大的安全隐患。经常会遇到物体打击，中毒，爆炸等危险。但是事物都有一定的发展规律性，我相信只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。 因此有安全促进生产，生产必须安全。在任何时候我们都要坚持安全第一，预防为主，防治结合，综合治理的十六字方针，才能提高生产效率。我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

在这2个月的实习时间里，让我从学校毕业的学生渐渐过渡到企业员工。增加了对企业的了解、也对自己的地质知识有了更深层的体会。我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层!但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的!

我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上工作岗位。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我今后实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇9**

今年迎来的大学的第二个暑假，我在x月x日来到\_\_电子厂开始了为期x天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至x月x日结束返校。虽然只有短短的x天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习的体会，希望给师弟师妹们一些启发。

在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，新的想法，我总结下来主要有以下几点：

一、上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的.时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须要融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生活，让大学生涯充实无憾。

二、适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

三、坚持

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

四、多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

**20\_生产实习工作总结和收获精选篇10**

为期一周半的生产实习结束了。这半个月来，我们经历了很多，学到了很多，同样也领悟了很多。生产实习可以分为四部分：聆听专题报告讲座、校外参观、生产实习实验、总结。

一、聆听专题报告讲座

我们先听了水产行业协会的秘书长范守霖，介绍了水产品资源市场发展的现状，目前，全世界的水产品年产量维持在1。2亿吨左右。由于国际社会对环境和渔业资源的关注越来越高，各国都加强了对渔业资源的保护力度，对于公海的渔业资源也通过国际间的合作加以保护。在此情形下，海洋捕捞水产品的产量增长乏力，甚至出现负增长。今后水产品的供给量对养殖业的依赖性会有所提高，水产养殖品种的国际贸易也将越来越会受到国际社会的重视和发展。

上海水产行业协会为本市远洋渔业、海洋捕捞、水产养殖、水产加工、海洋药业、水产品流通、批发市场、进出口企业、休闲渔业、水族观赏鱼、科研机构、大专院校、渔业管理部门等企事业单位自愿组成的跨部门、跨所有制、非营利性的行业性社会团体法人。协会现有团体会员170多家。

二、校外参观

然后上周四的下午我们和曲映红老师，陈舜胜老师一起去了华东理工大学实力可的实验室。通过曲映红老师的校友和销售、生产主管的介绍我们了解到上海实力可商品检验有限公司是法国梅里埃营养科学有限公司集团在中国实力可集团（法国梅里埃集团旗下5大公司之一）下控股公司之一，专业从事食品安全检测与技术服务。

作为通过国际ISO17025认证的检测和咨询实验室，实力可集团在全世界10个国家拥有40个实验室。我们的使命是为全球的食品生产商、零售商和服务商提供完善的食品安全和质量方面的科学的解决方案。实力可历史1967年，Dr。 John H。Silliker凭借其在食品安全和检测领域内的技术优势，创立了实力可集团。

我们在曲映红老师同班同学的`带领下参观了实力可公司的检验实验室，检验实验室位于5楼的办公区，实验室共分为两边，一边是检验实验室，另外一边是理化实验室。每个实验室都有各种各样新鲜的仪器，吸引了我们得眼球。

三、生产实习实验

可溶性甲壳素的提取

接下来的一周我们是在学校实验室实习的，在第一天6月22日的上午，我们11食品科学二班的单号的学生在施文正老师的带领下开始了可溶性甲壳素的提取，我们从中了解到了如何从虾和蟹当中提取可溶性的甲壳素，甲壳素又称甲壳质、壳蛋白，是一种含氮多糖物质。

为无脊椎动物甲壳的主要构造成分，脱去甲壳素分子中的乙酰基即为可溶性甲壳素。可溶性甲壳素是利用虾蟹壳为原料，经酸碱处理后，除去壳内的钙质。蛋白质、脂肪、色素等，再用40%以上的氢氧化钠溶液处理，脱去甲壳素分子中的乙酰基而制成的。

首先是原料处理，新鲜的虾蟹壳除去肉质和杂质，水洗干净。第二步是浸酸，将处理好的新鲜虾蟹壳浸入含盐酸5%的水溶液中，每隔4小时搅拌一次，如此浸泡24～48小时。浸酸完毕，水洗至中性。

碱液煮，浸酸后的软虾蟹壳，仍含有少量蛋白质、脂肪、色素的其他杂质。为除去上述杂质，必须进行碱煮，碱液的浓度为氢氧化钠含量6～8%，煮沸1小时水洗至中性。

晒干或烘干，水洗至中性后晒干或烘干的产品，即为甲壳素。

浓碱保温，甲壳素经浓碱处理后，脱去乙酰基，成为可溶性甲壳素。将上述干燥的甲壳素，浸入40%的氢氧化钠溶液中，加热至100℃，保持24小时。待脱去乙酰基之后，即可停止加热，取出甲壳素水洗至中性，干燥后即为可溶性甲壳素。检查乙酰基是否脱去的方法：取少许保温中的甲壳素，洗去碱液，沥干后放入2%的醋酸溶液中，2小时之内溶化，即可终止保温，反之则继续保温。

其中的高锰酸钾是强氧化作用，而亚硫酸氢钠是还原作用

数据处理和记录：

总共是：12。14g 甲壳素是6。12g 产率为：50。41% 可溶性甲壳素为5。61g 产率为：46。21%

蛋黄酱的制作

第二天6月23日上午我们在曲映红老师的带领下制作了色拉酱，蛋黄酱是以精炼植物油、食醋、鸡蛋黄为基本成分，通过乳化制成的半流体食品。在蛋黄酱中，内部的油滴分散在外部的醋、蛋黄和其他组分之中，是O/W乳状液。蛋黄中含有的卵磷脂在该体系中发挥乳化剂的作用。

首先我们先将蛋黄和蛋清分离，蛋黄留了下来，蛋清要给做鱼糜的小组同学使用。将蛋黄在60度的水浴中打成匀浆保温3min以杀死沙门氏菌。在准备工作做完后，我们就开始了预乳化。用打蛋机搅打蛋黄，加入0。5的醋，边搅拌便加油，加油的速度要很慢，基本呈一条直线，否则加油速度过快就不能充分乳化了。在搅打成淡黄色乳状液时，蛋黄酱基本完成。随后加入剩余的调味品，搅拌均匀，蛋黄酱就完成了。

通过这个实验的学习，我了解到了胶体磨的作用：胶体磨由不锈钢、半不锈钢胶体磨组成，基本原理是通过高速相对连动的定齿与动齿之间。胶体磨产品除电机及部分零部件外，凡与物料相接触的零部件全部采用高强度不锈钢制成，尤其，关健的动、静磨盘进行强化处理因此，具有良好的耐腐性和耐磨性，使所加工的物料无污染卫生纯洁。

酸奶的制作

第三天学习了如何去制作酸乳（把牛奶变成酸乳），首先我们分成了四组，在4个不锈钢杯中加入了酸奶，加入了30g的白糖，用玻璃棒搅匀，盖上铝箔纸，在80多度的水浴锅中灭菌15min，立刻用冷水冷却到40—45度，然后在超净工作台上接种菌种，42度培养，最后冷却到10度放入冰箱，存放10—20个小时。

酸奶有很好的作用：酸奶可增强人体免疫功能；降低血清胆固醇的水平。有实验证明，甚至在不用任何药物的情况下。每餐饮用约24O克酸奶，一周后可见胆固醇降低。常饮用酸奶能促进肠道运动，缩短食物口一肛转运时间，软化酵解结肠内容物，增加粪便排泄量，预防便秘发生，有益干预防结肠癌。

因此，酸奶在国外被誉为长寿食品。谁最宜喝酸奶？牛奶中所含的糖分大部分是乳糖，但由于部分成人的消化液中缺乏乳糖酶，影响了对乳糖的消化、吸收和利用，造成这些人喝牛奶后胃部不适甚至腹泻，称为乳糖不耐受症。这也是很多人不喝牛奶的原因，此时可以选择酸奶来代替牛奶，而不必担心乳糖。

酸奶因含乳酸菌；牛奶中的乳糖可被乳酸杆菌发酵转化成乳酸，乳糖不耐受者饮用酸奶不会出现腹泻症状，正好解决了这一部分人喝牛奶可能产生的问题。不过值得注意的是，很多酸奶饮料（而不是酸奶）是由牛奶、水和酸味剂配制的，这样的产品还会含有乳酸，也可以引起乳糖不耐受症状。

鱼糜制品鱼面筋的制作

第四天6月26日上午，我们在余骏老师的带领下进行了鱼糜制品鱼面筋的制作，鱼面筋以鲢鱼肉为原料，加上鸡蛋清，淀粉，盐等调味料做成的鱼糜制品。它的工艺流程为：1、原料2、预处理3、水洗4、采肉5、漂洗6、离心脱水7、擂溃（斩拌）8、成丸9、水煮10、冷却11、冻结12、包装冷藏

鱼面筋的制作对鱼种没有太多的限制，既可以是海水鱼如白菇鱼马鲛鱼等，也可是淡水鱼，如四大家鱼。鱼的个体以1到2斤为宜。要求原料鱼新鲜，不得腐败变质，否则会影响成品的质量。而对于原料处理来说，最主要的就是三去：去内脏，去头，去鱼皮鱼鳞。而对于漂洗这一步，主要是去除鱼污，鱼刺，脂溶性杂志，以及鱼黑膜等不利于加工的废弃物。用清水漂洗两次。在漂洗过程中，鱼肉组织吸水膨胀，不利于其后的脱水，因此，第三次漂洗使用盐水。加盐量为鱼糜重量的0。5%。盐水漂洗可使鱼肉组织的水分易于析出。脱水之后便是擂溃的过程了。

而我们正是从擂溃这一步开始做的，擂溃时，先要空擂数分钟，让鱼肉分散，之后加盐使盐溶性蛋白质完全析出，然后加如入蛋清和淀粉擂溃到均匀为止，最后余老师帮助我们炸出了成品，大家品尝着鱼面筋，享受着这一过程。

四、总结

俗话说实践是检验真理的唯一标准。我们生活学习都在学校，接触的是课本是公式，很难有机会接触工厂的实物以及流程，我一直觉得我们学的漫无目的，我们所学的到社会就是鸡肋。但通过一周的生产实习，我的这些错误观点都改变了。书本上的知识是基础是保障，没这些知识公式的支持你在工作岗位上会很迷茫会不知所措的去摸索结果还会是一只半解。一周时间的实习真正做到了让我们从一个学生到一个公司职员的转变，使我们体会到什么才是真正的社会，真正的工作。实习时间不长，但却教给我们在学校永远学不到的，在实习期间，感谢各位老师对我们实习提供的帮助，在你们的帮助下，我们学到了很多，是我们深知，毕业只是求学的一小步，社会才是真正的大学。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！