# 幼儿安全工作心得总结

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-01-08

*【前言】实习期自我工作总结为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。在实习期间都能按时上下班，和本校教师一起工作交流，学习他们的教学经验、管理经验，教学技能、教法，使专业知识和课堂教学能力更上了一个新台阶。实习的年轻教师积极学习专业理论...*

【前言】实习期自我工作总结为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

在实习期间都能按时上下班，和本校教师一起工作交流，学习他们的教学经验、管理经验，教学技能、教法，使专业知识和课堂教学能力更上了一个新台阶。实习的年轻教师积极学习专业理论并付诸实践，在交流中改进，在实践中检验改进的成果，尤其是能有效运用多媒体教学、能吸收先进的教学理念、教学模式，并且能在指导教师的引导下扎扎实实、一步一个脚印不断前行。亲爱的读者，小编为您准备了一些实习期自我工作总结，请笑纳!

实习期自我工作总结1

光阴似箭，日月如梭。一年的实习生活很快就过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千。本人于\_\_年\_\_月被医院正式接纳为检验科实习生。在这一年实习中,自己不断加强学习,提高政治素质和业务素质，准确自我定位，努力做好本职工作，现将一年来的实习情况汇报如下：坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，立足本职岗位，踏踏实实做好医疗服务工作。在获得病员广泛好评的同时，也得到各级组织的认可。较好的完成了实习工作。

总结主要有以下几项：

1、思想政治表现、品德素质修养及职业道德

加强学习，努力提高自身素质，认真学习法律知识和有关行业规定;爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，认真负责，工作态度端正。通过一年来的学习与老师的帮助，自身素质有较大的提高。

积极主动认真的学习专业知识，在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，不出虚假报告，不做人情方，杜绝医疗纠纷的发生。

2、兢兢业业，做好本职工作

作为检验科的一员，既是医生的眼睛，也是医生的助手，把握自身职责，这是我任职以来的又一准则。应用自己所学的知识，收集到老师的意见，学习到外地的经验，提出意见和建议，给医生当好参谋。对医院形成的决议，坚决贯彻，积极落实。到目前为止，己基本能满足医院各类病人检测参数要求;为保证各类病人检测数据的准确性，在检验、检测的全过程中严格按照《全国临床检验操作规程》和《产品说明书》进行操作，在过去的一年中所出据的检验报告基本能达到准确。在检验业务上能坚决贯彻医疗安全第一的理念，杜绝了医疗事故的发生。更进一步提高医疗服务质量、改善服务态度来争取病人的信任。

我认真执行了医院感染控制科和医院的有关制度和规定，准确及时出具报告，无一例漏报、错报。

3、专业知识、工作能力和具体工作

除了做好日常的临床检验工作外，还参加了职工体检、儿检、妇检等工作，虽然工作比较繁忙，做起来有一定的困难，如很多手工加样工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，积极支持科主任工作，我不怕麻烦，虚心向老师学习、自己摸索实践，在很短的时间内熟练掌握了手工加样工作，明确了工作程序，提高了工作能力，在具体工作中形成了一个比较清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。在这一年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下工作：(1)把在工作中发现的安全隐患及时报科主任和院长处理。(2)认真接待每一个病人，把每一位病人都当成自己的亲人来对待。(3)认真书写每一张检验单、记录每一次检验结果。(4)在医院领导和科主任的大力支持下，工夫不负有心人，顺利的一次通过了\_\_市计算机D级和外语D级考试。(5)曾经在工作中遇到一个不知道哪里来的病人无端刁难，和老师发生争执，在我和\_\_科主任的协助下，顺利的解决了争端。(6)及时协助其他科室同事解决检验疑问，杜绝医疗差错和医疗事故的发生。(7)在国内外医学杂志上发表医学学术论文\_\_篇。成功申请了中华医学会检验医学分会全国“血液学、体液学、输血学”学术大会并获得免费参会资格。在中华医学会第五次全国中青年检验医学学术会议上发表的论文被评为优秀论文并获得大会参会资助。但是两次全国性会议都因为我院检验科独特工作性质，没有能够去参会，非常遗憾，不过我并不气馁，争取以后写出更好的文章。在院领导和科主任以及科室同事的大力支持下，我参加了\_\_县中医学会学术交流大会，并且论文在大会发表。填补了检验科过去的一项空白，这些成绩的取得与院领导和科主任的正确领导及大力支持是分不开的，为医院争得了名誉。为了检验科的工作能顺利进行，能和科室的同事团结协作，并能和其它科室协作，除了做好本职工作，还积极配合其他同事做好工作。

4、工作态度和勤奋敬业方面

“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。 热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，热心为大家服务。认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位，加班加点按时完成工作。

5、在工作中也收到了来自各方面的批评和指正，我都一一进行了整改，收到了良好的效果。

在过去自己实习的一年中，在院领导和科主任的领导下，自己兢兢业业，勤奋工作，虽然取得了一些成绩，但由于自己各项素质尚须进一步提高，工作中难免出现这样和那样的问题和错误，比如个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。我衷心的希望各位领导和老师们能及时地给予批评和指正，新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼，努力开创工作新局面，使思想觉悟和工作业绩再上一个新水平，为\_\_医院的发展做出更大更多的贡献。

实习期自我工作总结2

今年暑假我与同学们一起进入了烟台富士康集团参加顶岗实习，刚进入它的土地区域，就有十个醒目的大字—长期、稳定、发展、科技、国际夺入我眼眶，这是企业定位;其文化特征：辛勤工作的文化、负责任的文化、团结合作且资源共享的文化、有贡献就有所得的文化;核心竞争力：速度、品质、技术、弹性、成本;经营理念：爱心、信心、决心。从业精神：融合、责任、进步。这就是富士康为什么能立足于世界五百强的商林之中!

经过2天的培训，我们首次进入富士康的生产车间。进到车间给我的感觉像是进入了军营，四周贴满了注意事项。由于我是CNP-SMT部门焊接操作员，工作条件限制，我只能坐着工作，第一天下来感觉身体还能承受，只是屁股和脖子有些僵硬。后来的几天里我始终重复着一样的工作，熟练了，也习惯了。日子就从车间—餐厅—宿舍—车间这样循环的过着，这其中有喜也有忧，虽然单调，但也很充实。

对于一直在学校里读书的学生来讲，工作是一种陌生的概念，又是未来必将面临的课题。我们在实习期间，虽说是实习的身份，但富士康将我们完全接纳到一个真正的工作环境，这让我们体验到了真正的工作环境是怎样的，给了我们一个详实的印象。这俩个月的实习生活，也算是对一年后我们走出校园，走上工作岗位的新生活的提前适应。通过这次的实习了才发现自己懂得好少，学的好少。觉得在学校的时候学得好少，工作了想看书的时间都没有多少了。且这不是学校，现实了很多。工作了，就不像学校那样，老师会全心全意教学生了，很多东西要靠自己去学。而且工作了做人比做事更重要。

从原来一个什么都不会的独生子女到富士康新进的新手，我学到的还不多但经过俩个月的磨练。因为我经历的事多了，处理的事也多了。我也学会了很多。不管是技术，还是做人。在这工作的这段时间里，感触比较深的是工作让我总是在极限中超越自我。如果一开始就让我做这么多工作，我肯定做不下来。但从最开始的少量的工作到逐量的增加，让我接手工作就没有这么困难了。这也让我感受到，富士康不是个用闲人的地方，而且这里推崇的就是一个人干两个人的事。

在这里我体会到了一个大公司的规模。富士康是一个好学习的地方。

首先，他有一套完善的培训系统。其次，富士康公司本身就是一个学习的好素材。他深耕中国、完善布局，在珠三角地区，建成深圳、佛山、中山、东莞等科技园，并确立深圳龙华科技园为集团全球运筹暨制造总部，旗下3家企业连年进入深圳市企业营收前十强和纳税前十强，每年为深圳税收贡献超百亿元。

其次，园区正转型为新产品研发与设计中心、关键制造技术研发中心、新材料新能源研发中心、制造设备与模具技术研发中心、产品展示/交易/物流配送中心以及新产品量试基地，力争成为深圳建设“国家创新型城市”的主力推手;他精进科技、赢取先机，在持续增强精密模具、关键零组件、机电整合模组等产品既有技术优势的同时，富士康积极推动跨领域科技整合，在纳米科技、精密光学、环保照明、平面显示、自动化、热声磁、工业量测、半导体设备等领域均取得累累硕果。

第三，他的用人之道也是很有道理的。经常换工作岗位是富士康常做的事。也许很多公司都是用熟悉某项工作的人，但富士康的理念是要一个在许多岗位都能胜任的人。而且这样还可以避免员工因一个岗位做久了会出现缺乏工作热情的现象，

总之，富士康从选址，到经营理念，到全球布局都投射出他的长远目光，这是值得我们学习的。他的《郭台铭语录》记录了很多经典的语句，也是富士康能走向成功的秘诀。然而，富士康也有负面的一面。从最近的“福记问题鸡蛋”到如今的“十四连跳”，都是很有影响力的负面新闻，这只能说他在管理上还有着一定的缺陷。“十四连跳”至今都还是人们探讨的问题，虽然很大程度上跟自身的心理素质相关。但在我看来，这不仅和自身有关系，和公司的管理制度也是有一定的关系的。特别是流水线上的员工，应该给予较高的重视。但同时我们也要增强自身心理抗压能力，提高自我保护意识。在学校期间，学校最好能具体且根据实际情况来给学生安排课，而且课程要工作中用得多一点的，能跟上时代步伐的课程。那些过时的软件就没有必要教了，因为学了出来别人都不用那种软件了。学校应多开展一些给同学展现自己机会的活动，给他们更多锻炼自己的机会。学生在校期间就应该尽量的培养学生的就业意识，让他们在校就能有目标，只有有了目标他们才去学习更多知识。

在实习期间，我了解到一个公司的企业文化是很重要的。他可以让我们了解到一个公司的成功与否与他的企业文化是分不开的。通过这次的实习，让自己了解了企业生产，在实践中增长见识，锻炼了自己的才能，培养自己的刻苦耐劳的习惯，更重要的是发现了自己的不足之处，同时也学到了在学校永远学不到的知识和经验。这样使我认识到社会实践和生产实习是大学生活必不可少的一部分。工作不只是做事，更重要的是与人相处，我发现，如果不与自己的同事交流，那么有些工作就很难做好，如果不和上级交流，永远也不会有深造和发展的机会。但，只要多问、多与同事沟通，就能学到更多的知识，就能与同事更加接近，更好的相处。只要和上司多沟通、多交流就能使他更多地了解自己的长处与不足，使他们更好地安排自己工作，更好地帮自己弥补不足和发挥长处。

总而言之，这就是我对富士康，学校，社会，知识的认知。以上是我赴烟台富士康顶岗实习之后的总结内容。社会在进步，人也在进步。我所要做的事还有很多，我相信，我能行。

实习期自我工作总结3

我很庆幸能与研究室的三位老师共事40天，他们非常重视实践工作，处处给予我指导和关心。期间我经历了许多充实的工作，虽然很多看起来是小事，微不足道，但从中可以学到的东西不是三言两语可以说得清的。在工作中遇到一些新情况时，几位老师总是主动向我说明，使我很快就融入了这个新环境。在40天的实习时间里，我越来越觉得研究室的三位老师对我的信任。管委会的一切信息和文件内容都是严格保密的，但老师们非常相信我，给我看了很多材料，从中吸收营养。在要做出某项决策时，三位老师主动让我旁听，我觉得他们的谈话氛围很真诚，大家的交流中毫无芥蒂，给了我很多触动。这样的信任越发地增强了我的纪律意识和责任感，感觉老师们是真的把我当作他们的一员了。

另外，老师们对我生活上的关心也是无微不至的。因为我住的学校离管委会有一段距离，他们觉得8：00上班太紧张了，让我不用很早来，但我不愿迟到，实习的机会是很难得的，我现在争取每天提早20分钟到单位，这样可以提前打扫一下办公室，为三位老师创造一下优良的办公环境。40天来，我与管委会的老师们一起工作，一样早出晚归，在这个新集体里，我觉得很温暖，大家就像一家人一样。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的40天能给我们很好的启示。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

实习期自我工作总结4

经历三个星期的生产实习终于结束了，在移动公司工作的这几天，我和公司的职工甚至领导都相处得很是融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是兢兢业业，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率，大学毕业生实习心得。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我知道了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是很宝贵的。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果我能吃透这些经验，将会使我受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要主动积极。我自己本身是个相对比较内向的，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生，和办公室的几位同事打过招呼后就不敢说什么了。虽说我是怕影响他们工作，也因为不了解工作环境不能顺利交流，但我也认识到了自己的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中我已开始能和大家愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于对业务的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在领导没有分配任务的空暇里，我就常主动询问周围的工作人员有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，如果有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失，在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自己的工作认真对待，以免失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，比如说领导交给我的文档资料整理任务，我在最后忘记把碎纸机关掉就匆匆跑去汇报任务了，机器一直开着影响了别人，领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次我在做客户满意度回访的调查时，原以为经过前几次电话回访的经历，应付这次工作应该是小菜一碟，谁知道第一个电话我就犯了重大错误，我把客户经理的电话当作客户的号码给拨了过去，我还信誓旦旦地说：\"您好，这里是中国移动定海分公司……\"那人很惊讶的说它也是移动公司的，怎么客户回访她了，我也感觉很奇怪，直到那位客户经理拿着手机从隔壁办公室跑到我面前，我才发现自己犯了严重的错误。还好这次只是打错了电话，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，一次要使用电子e管家来进行邮箱账号的激活，本来是项内容重复的任务，就是登陆每个邮箱，编写3条短信然后发送出去，通过使用来激活。刚开始我采用的是单次发送的方式，即每个账号分3次发送激活，可是这样子大大影响了工作效率。在经过一番探索后，我尝试了模版群发和直接群发等方法，对发送流程进行了优化，提高了工作效率。同时我也充分使用快捷健等操作来提高自己的工作效率，使工作进程提高了近一倍。在最后，我选用了一种最快捷又最准确的方法，顺利地完成了任务。

实习期自我工作总结5

200x年x月，我结束了\_\_年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到\_\_x工作实习。转眼间，\_\_的实习期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\_\_x给予我的是一笔多么宝贵的人生财富!下面，我将我的实习工作总结如下：

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

网站建设方面，和\_\_共同进行了\_\_网站的改造，使用全新的后台，使\_\_网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便，取得了不错的社会效应。积极参加单位组织的各种活动，团结同事，养成了极强的团队互助精神。参加学习了“\_\_培训”，学习了“\_\_”建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了\_\_建设软件“\_\_”的使用方法。所做的这些都是对自己一个极大的促进和提高。

经过几个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，我要更进一步的要求自己。

首先继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野， 努力实践，自觉进行角色转化。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

其次从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

最后提高工作积极性和主动性，我们不管做什么事都要有激情。只有激情的圣火点燃了，才可以发挥自如，才可以做到最佳，才可以不留遗憾。

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，做好个人工作计划，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！