# 预防青少年近视工作总结汇报

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-09-01

*预防青少年近视工作总结汇报(7篇)青少年近视越来越呈发病早、进展快的特点，社会、学校以及家庭需要采取有效的措施去预防，那么，预防青少年近视的工作总结该怎么做？下面是小编为大家整理的关于预防青少年近视工作总结汇报，欢迎大家来阅读。预防青少年近...*

预防青少年近视工作总结汇报(7篇)

青少年近视越来越呈发病早、进展快的特点，社会、学校以及家庭需要采取有效的措施去预防，那么，预防青少年近视的工作总结该怎么做？下面是小编为大家整理的关于预防青少年近视工作总结汇报，欢迎大家来阅读。

**预防青少年近视工作总结汇报【篇1】**

为贯彻落实《\_\_市建设全国儿童青少年近视防控改革试验区实施方案》，进一步营造近视防控宣传教育氛围，推动全社会行动起来，共同呵护好孩子们的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。我校广泛开展并启动了学生视力保护宣传教育活动，现将我校本次活动作如下总结：

一、高度重视、制定方案。

陈艳花校长高度重视本次活动，特别召开了专项会议并且制定了我校的近视防控宣传月的方案。会上成立了专项领导小组，明确分工，确定活动主题及活动时间，并结合各年级的学生特点拟定了不同的宣传活动。有效地保证了宣传教育活动的效果。

二、营造良好氛围，加大宣传力度。

1、各班召开预防近视主题班会。

各班主任通过班会的形式向学生讲解了产生近视的原因、近视的危害、近视的预防方法等知识，并希望同志们养成良好的生活习惯、学习习惯和用眼习惯、并做到“三要”、“四不要”，即读书姿势要正确；看书、看电视或者使用电脑过久后要远眺几分钟；要定期检查视力，认真做好眼保健操；不在直射的强光下看书；不在光线暗的地方看书；不躺卧看书；不在车上看书。

2、学生积极参与，提高爱眼护眼意识。

通过板报、手抄报等形式，让学生们懂得从小保护视力、爱护眼睛的重要性，从而培养学生爱眼、护眼的好习惯，加强学生保护视力的意识，预防眼睛疾病。

三、认真落实实施制度。

1、视力检查制度。

各班主任定期给学生进行视力测试，监测学生的视力情况。记入学生视力档案，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

2、眼保健操的检查评比制度。

每天上午第三节课的课间、由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操，做眼保健操时，班主任老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。学校安排成员每天检查、记录，每周五进行评比。

3、增加户外体育锻炼制度。

我校全面强化体育课和课外锻炼，着力保障学生每天校内、校外各半个小时体育活动时间，多途径开展儿童青少年健康科普工作。

四、家校共育、密切配合。

1、广泛宣传，提高意识。

通过美篇等形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间。及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就医。

2、及时反馈，协同合作

通过学校宣传，家长充分了解到保护孩子视力、预防近视的重要性，不仅给孩子营造了良好的学习环境氛围，更能及时向学校反馈家庭教育在近视防控工作中的显著成效，更大程度上强化了家校协同合作。

此次活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，达到了预期的目的，收到了良好的效果。今后，我们将进一步加强教育，加大防近宣传力度，为保证学生用眼卫生、推进素质教育而作出应有的贡献。

**预防青少年近视工作总结汇报【篇2】**

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，教育局文件要求将每年的3月、9月作为近视防控宣传教育月，今年活动的主题为“共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来”。

学园根据上级文件精神，通过开展“关爱眼睛从我做起”近视防控主题宣传活动，向全园师幼、家长宣传护眼保健知识，进一步增强全园师生爱眼护眼的意识。活动期间，幼儿园以“爱眼护眼从我做起”为主题，教育幼儿要从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。具体实施如下：

一、科学护眼知识宣传，有效带动家长参与

1、我们利用学园公众号平台，向全园家长发起《“爱眼护眼从我做起”近视防控倡议书》《幼儿园防控近视手册》《孩子护眼注意饮食营养》等文章，让家长了解如何科学用眼护眼，除了视力保健、用眼卫生、饮食营养也很重要。呼吁家长参与到活动中，加强家长在爱眼护眼方面的宣传，提高家长育儿的知识范围，一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力，让孩子的心灵之窗更加明亮!

2、各班老师利用班级微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，引导家长以身作则，周末多陪伴幼儿参加户外活动，陪伴幼儿时少使用电子产品，随时纠正幼儿不良读写姿势，保障睡眠时间，帮助其养成良好用眼习惯，在家配合指导幼儿学做护眼操、保证家园同步。

3、家长助教活动

充分利用家长资源，邀请大二班卜睿妍小朋友的妈妈——厦门大学附属厦门眼科中心泉州分院眼科医生：施如娟，来园为孩子们开展《爱眼护眼小科普》活动。通过图片和视频，让幼儿了解眼睛可以拿来干嘛？在生活中有什么作用？如何保护眼睛的几点做法？了解眼球的结构、眼睛在生活中的重要作用，近视带来的后果等等，还通过与幼儿互动游戏“触物猜物”，在游戏中幼儿感受到看不见的烦恼，懂得了保护眼睛的重要性和爱眼护眼知识，帮助幼儿从小强化健康意识，学习科学的用眼知识，养成良好的用眼习惯。

二、创设轻松的活动环境，注重幼儿的护眼培养

我园根据三个不同年龄段幼儿的特征，将爱眼护眼渗透到一日活动中，通过集中活动前、集中活动后引导幼儿学做护眼操，进一步增强幼儿爱眼、护眼的意识，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

比起在室内，户外视野开阔，能无限望远，这样能够有效调节睫状肌，缓解视觉疲劳。各年段开展形式多样的户外活动，引导幼儿积极参与体育锻炼和户外游戏活动，孩子们带着愉快的心情融入到活动中，在无形中增强了身体，缓解了眼睛的疲劳。

在幼儿园随处可见的绿色植物，能够让幼儿的视网膜组织得到充分的休息，缓解视疲劳。利用餐后散步时间，老师带幼儿在散步时引导幼儿观察近处的树，再观察远处的树，观察的时候提醒幼儿多看树的细节，这样有效地调节幼儿眼睛肌肉，达到放松作用，可以很好预防近视。

在一日活动中老师也着重引导幼儿掌握正确看书、绘画的习惯和姿势，并结合实际生活培养幼儿良好用眼习惯，增强幼儿爱眼护眼意识。

三、班级开展形式多样的近视防控教育活动，提高幼儿护眼意识

1、结合图片、绘本故事、健康活动等形式，与幼儿交流分享保护眼睛的重要性，让孩子知道眼睛对自身的重要性及如何保护好眼睛。并且引导孩子们不要在光线暗地方看书,不要耀眼的强光下或日光下看书,不要在走路或乘千时看书,不要躺着看书,不要长时间看电视，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

2、通过蒙眼睛游戏体验，让孩子们切实感受到眼睛的重要性，从而激发了他们爱眼、护眼的强烈意识，感受眼睛的重要性。

四、定期开展幼儿视力检查，做好视力防控措施

6岁是幼儿纠正视力的最佳时期，为避免错失良机，我们每学年邀请鲤城区妇幼保健院的医生来园为幼儿检查视力，检查后针对有疑似情况的幼儿一一分发复检回执单，与每一位家长面谈，要求家长一定带幼儿到儿童医院进行复检和配合治疗。

通过以上一系列活动的开展，提高了全园师幼的爱眼护眼意识，对预防近视起到了很好的效果。

**预防青少年近视工作总结汇报【篇3】**

眼睛是人类心灵的窗户，也是它让我们观察认识到这个美丽、多姿多彩的世界。为保护学生视力，将爱眼防近工作做细、做实，西塘实验小学认真贯彻教育局转发的《省教育厅关于开展全省20\_\_年秋季学期近视防控宣传教育月活动通知》文件精神，于20\_\_年9月份组织开展了“共同呵护眼睛 拥有光明未来”西塘实验小学近视防控宣传教育月活动。

一、改善教学环境

学校加大健康校园环境建设投入，深化校园文化建设，优化校园环境布置，树立绿色健康环保观念，暑期我校启动校园健康环境改善项目，进行了校园采光照明和电教设备改造工程，教室全部采用优质护眼日光灯和智慧黑板，高照度、高均匀度，无频闪危害，更好的保证用眼舒适度。教室内的灯光照明优于国家相关卫生标准，符合学生用眼的需求。

同时定期检查学生身高与课桌椅的匹配度。做到尊重个体差异，配备多型号标准课桌椅，保证学生座椅舒适度和学习的要求，为学生创造良好的学习、用眼环境。

学校成立眼健康指导站，为每个班级排班进展活动，每两周聘请爱尔眼科专家坐诊，为学生提供视力专业检测和咨询，专家根据云夹数据分析指导，与家长共同沟通学生用眼情况并制定专业的护眼指导。

营造健康校园文化氛围，充分利用宣传版面：校园网、微信公众号、黑板报、电子屏、少儿电视台、广播站等载体，专设学校健康长廊贯穿于校园主体建筑，围绕近视防控等方面内容开展宣传，有健康活动宣传栏，每周进行健康内容主题宣传更换，宣传栏内有班级举行的主题班会健康活动，学校健康标语设置在明显位置，学生每天在上学、放学走过健康长廊，浏览到健康知识，在耳濡目染中形成健康意识，激励学生讲卫生、爱健康，助建“健康校园”。

二、培养良好用眼习惯

学校组织护眼宣传活动包括：充分利用班会课进行防近知识宣传。家校联手转发《儿童青少年近视预防手册》至班级群学习，发动家长与孩子一起学习预防近视的常识，全校每位学生打卡完成微信小程序《小学生近视预防知识答题》，巩固防近知识，增强防近意识。

为学生安排“近视防控与治疗”的知识讲座，组织学生观看“保护视力，预防近视”的宣传视频，组织新生家长参加“儿童青少年近视防控”专题讲座。将爱眼护眼知识渗透到每一个学生与家长，更好的保护孩子们的眼睛。

1、推广使用云夹

开展眼健康（云夹、近视防控）讲座，三、四年级佩戴云夹检测视环境，云夹，一个超轻型（6克）的智能视力保护设备，可以检测学生的用眼习惯及环境情况，及时记录使用者的用眼情况，如写字的距离，近距离用眼时间等，合理分析学生用眼习惯数据，提供给学生个性化的用眼建议。

2、坚持眼保健操

学校每天组织学生进行两次眼保健操，眼保健操是保护眼睛的重要环节，但不规范的眼保健操除了无法保护眼睛外，还可能对眼睛造成伤害。为规范学生眼保健操动作，养成良好用眼习惯，学校把班级眼保健操活动情况纳入一日督查工作重点，每天中午进行广播纠正，进一步加强巩固学生正确的动作。

3、推进医教融合

学校把每学期初的全校学生视力检查作为常规工作开展，严格落实学生每学期2次视力检测，与爱尔眼耳鼻喉医院协同合作，在10月7日前免费为学校一年级新生开展眼健康建档检查，为学生提供科学的用眼指导，做到早检查、早发现、早预防，为孩子的眼健康保驾护航。

4、享受健康成果

为加强推进学校防近工作，有效地控制近视患病率，我校开展了以“共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来”为主题的防近手抄报和短视频评比活动。同学们把了解到近视的成因和预防方法，结合自己的理解和创意，绘制了图文并茂的手抄报，拍摄了生动有趣的短视频通过本次活动的开展，让学生们了解了眼睛的作用和重要性，进一步增强了学生合理科学用眼、护眼的意识，有效促进了学生的健康成长。

**预防青少年近视工作总结汇报【篇4】**

为全面贯彻党的教育方针，切实加强学生视力保护工作，力争通过五年左右的时间，实现中小学生近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》及区教育局相关文件精神，结合我校实际，制订了中小学生近视眼防控工作实施方案，并切实落实了相关措施，现将相关工作总结如下：

一、加强领导，提高认识

学校充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康发展的重要工作之一，高度重视，常抓不懈。

1、成立了以校长为组长，教导处、班主任、体育教师为成员的“防近”工作领导小组，组织领导并开展实施学校“防近”工作。

2、将“防近”工作纳入学校日常管理，制定工作规划，正常开展工作。学校从“防近”工作实际出发，制定了五年（20\_\_20\_\_）工作规划，同时，每学期在开学第一周（计划制定周）制定了学期工作计划并上报审批，学期末进行总结上报。

3、加强过程管理，实行专项考核评比。学校“防近”领导小组依据目标管理责任书，督促相关人员履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施，开展日常检查评比和阶段性考核验收。学校将教职工“防近”工作纳入年度考核，将班级“防近”工作纳入班级管理。

二、广泛宣传，养成习惯

大力开展视力保护宣传教育，建立学校、家长、社会联动机制，培养学生良好的用眼卫生习惯，是实现“防近”目标的\'重要举措。广泛开展视力保护宣传教育，营造良好的环境氛围，促进学生养成良好的用眼卫生习惯。

1、学校组织全体师生分别学习《小学生近视眼防控工作方案》、《小学生近视眼防控工作岗位职责》和《小学生预防近视眼基本知识与要求》，明确防控的原则、措施、职责与要求，做到科学防治。

2、各班在教室张贴《眼保健操挂图》一张。

3、以班为单位由班主任组织进行眼保健操教学，使每一位学生学会做眼保健操，做到动作准确、规范。

4、坚持正常做眼保健操，每天两次（课间操和课外活动之前各做一次），坚持每天阳光运动1小时（由早操、大课间、眼保健操、体育课、课外体育活动等活动时间组成），并排入课表。

5、防疫网课期间坚持每天上下午做眼保健操，每周开展一次爱眼主题班会。

6、学校充分利用广播、宣传栏、墙报、讲座、班会、课堂等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

三、改善条件，优化环境

良好的学习、生活环境是保护视力，预防近视的先决条件，学校要加大经费投入，改善办学条件，按规定标准优化师生工作、学习、生活环境。

1、科学摆布教室课桌椅，使每一位学生保持合理的用眼距离。

2、按国家规定的标准，配备适度的课桌椅。

3、提供符合标准的黑板。教室黑板应完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。

4、改善采光设备，使教室采光符合国家相关卫生标准。

5、教室内配备符合标准的照明设备。自然采光不足时应及时辅以人工照明。

6、绿化、美化、净化校园，优化学习环境，开阔学生的视野。学校要按园林化建设标准，做好“三化”的规划和实施工作，营造美好的育人环境。

**预防青少年近视工作总结汇报【篇5】**

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

一、加大爱眼、护眼宣传

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼VCD知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

二、落实爱眼、护眼实效性

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

三、构建平台、全员协助

积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长微信群等形式，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**预防青少年近视工作总结汇报【篇6】**

一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则）《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》

等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

二、加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内。光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌待，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

三、培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、

班主任（兼眼保健教师）和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法：眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法：眼睛体操：多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等；增强视力的营养元素：蛋白质、钙锌、维生素等：指导电脑设置：

调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

**预防青少年近视工作总结汇报【篇7】**

本学度，我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；

写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的.防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！