# 篮球赛活动总结范文

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-10-17

*篮球赛活动总结范文(通用5篇)篮球活动总结还可以激励团队为共同的目标努力，让团队成员更加鼓舞和坚定决心，带来更好的表现。以下是小编整理的篮球赛活动总结，欢迎大家借鉴与参考!篮球赛活动总结范文精选篇1为了丰富同学们的校园文化生活，努力营造积极...*

篮球赛活动总结范文(通用5篇)

篮球活动总结还可以激励团队为共同的目标努力，让团队成员更加鼓舞和坚定决心，带来更好的表现。以下是小编整理的篮球赛活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**篮球赛活动总结范文精选篇1**

为了丰富同学们的校园文化生活，努力营造积极向上的校园文化氛围，在国庆收假之后体育部组织举行了一次篮球比赛，在保卫部、组织部的协助子下顺利地开展了这次有趣的比赛，达到了预期效果，既提高了同学们的身体素质，也增进了同学们的友谊，营造了健康文明的校园文化氛围，现把此次篮球活动情况作如下总结：

一、强化组织建设，完善工作分配。

（1）、调整了部门干事以前在工作中的不良心态，强化责任意识。

（2）、与学生会、团支书各部门联手，建立友好的交流平台，协调整个大团队的协作能力。

二、增强凝聚力，展现当代大学生运动风采。

无论在这场比赛中是输是赢，每位球员都是尽自己的全力去挑战自己，展现自己，这是这次活动的最大收获！

三、存在的不足。

我们虽然很努力的去做每件事，但是盲目轻狂的性格，往往让我们没有计划就开始急促的召开活动，没有考虑到要有张有弛、有计划的展开工作，我们在工作存在的问题很值得我们去审视和考虑。

1、场地问题：

由于事先没有和其他系取得联系，在我们活动期间，城经系的篮球活动场地相冲突，在加上外来人员来我校参加锻炼的人较多，场地不易掌握。

2、组织问题：

由于和上级的沟通不到位，导致活动计划的滞后，没有经过上级的同意的计划就进行实施，不考虑到后果就大胆盲从地展开活动，这是在这次活动中吸取的经验教训！

我们在工作中存在很大的问题，希望能够通过这次教训，在以后的工作中能去细化每一个细节，完善工作质量，使以后的活动一次比一次更出色！接下来几个周都没有活动安排，但体育部成员会协助各个部门的工作，加强与各部门之间的交流，营造和谐的工作环境。

**篮球赛活动总结范文精选篇2**

历时三个星期的系五人制篮球赛于本周四圆满结束。此次活动由院学生会策划，由各部门进行了详细的讨论和各方建议的整合，最终采用体育部的方案。此次篮球赛由山东外贸学院四个系的队伍参加，可谓是本着\"弘扬奥运精神，倡导全民健身\"的理念，响应国家号召，充分调动大学生的运动细胞，提高大学生的身心素质。此次活动不仅有众多的男生参加，各系的女生也积极到场地上为灌篮的选手们加油鼓劲！

可以说此次篮球赛受到了新生们的热烈欢迎！此次活动还得到了团委、分党校和院领导、主任及学生会的大力支持，为我们今后开展丰富的校园文化活动提供了坚实的基础和成功的范例。此次活动的流程清晰简捷，首先进行小组赛，最后进行冠军争霸赛，在冠军争办赛的过程中，我们进行了签1717活动，使现场的气氛特别火爆！此次活动设有一、二、三等奖，活动的互动性也吸引了很多的同学前来观赛。比赛之前，各系的队员都积极备战，抽出空闲的时间在篮球场上进行队员之间的磨合；比赛过程当中，各系的队员在篮球场上挥洒青春与激情，赛出水平、赛出风格！看到队员们的精彩灌篮，拉拉队的女生们和观众热情高涨！最终，国贸系的队员获得了冠军，商外系的队员获得亚军。

纵观所有的比赛，可以说每个系都有不少有潜力的队员，希望此次活动让他们更加热爱篮球这项运动，有朝一日为中国男篮作出杰出的贡献！此次活动中，裁判，计分员和维护秩序的人员按时到位；计分较为准确，裁判公平、公正无冲突事件发生；球员们文明比赛，比赛开始和结束的时候双方握手示意，即使是上一场输了的队伍也到场为继续奋战球场的队伍加油171717队员情绪良好；拉拉队和观众文明观赛，现场秩序良好，体现了大学生应有的风貌。篮球赛过程中体育部成员积极配合，支持篮球赛的活动，体现了学生会的合作精神！虽然因为红歌会的原因，提前进行了篮球比赛决赛，但丝毫没有影响大家参赛的热情，整体上篮球赛是十分成功的！

作为09的新干事，此次活动给了我们一次锻炼的机会，也让我感觉到学生会的活动的确是大家智慧的结晶和团队合作的成果，点点滴滴，都需要仔细斟酌。在写这篇总结的时候我有一种感觉：体育部的部门文化精髓是什么不就是体育精神吗！一支拥有体育精神的队伍永远不会输！一次活动就是一次挑战自己的比赛！想到这里，突然为作为体育部的一员而骄傲！

**篮球赛活动总结范文精选篇3**

由于系老师的关怀、指导，团委学生会各干部的配合，以及同学们的支持，这次篮球赛能顺利举行。这里还特别感谢各位裁判，他们对篮球赛的协助，支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。现对本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我系同学对体育的兴趣和爱好!同学在比赛中也表现出比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自己。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

最终，我们决出了本届比赛的三强，冠军为05采矿1班。亚军为05采矿3班，季军为05采矿2班。3月29号进行了如火如荼激烈的比赛后，此次篮球比赛圆满落下帷幕。

**篮球赛活动总结范文精选篇4**

从成立队伍到现在，经过半学期时间的训练，我们的队员在思想作风、身体素质、基本技术方面有了不同程度的提高。大家的训练热情度非常高，并且女篮队伍在今年的二七区中小学生篮球比赛中获得了第二名的好成绩。

现将本学期的训练工作总结如下：

一、身体素质训练

身体素质训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。因此，在本学期训练过程中，根据小学生的年龄特点，采用小强度，循序渐进的手段，并通过各种游戏方法来激发他们的练习兴趣，在潜移默化中提高他们全面的身体素质。

二、技术训练

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术又能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，参考小学生比赛的特点以实际出发，从中发现与培养队员的特长技术。使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。本学期主要练习了各种基本的运、传、投等技术。

三、梯队建设

我校现有队员45名，其中男生29名，女生16名，年龄梯队建设比较合理。并按照一届带一届的要求，实施老队员带新队员的措施，并设立奖励措施，激发新老队员的学练兴趣。

通过半个学期的训练，队员在训练中个人技术、身体素质有了明显的提高。但在比赛中身体对抗、心理素质上还需要很大的进步，在今后的篮球训练中，必须加大力度，培养学生的积极性，进一步提高技术水平，为了达到训练的目的和完成训练任务，要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风和为集体争夺荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和球队学习生活中去，争取在以后的比赛中取得优异的成绩！

**篮球赛活动总结范文精选篇5**

本学期，篮球协会协办了校迎新杯篮球比赛、各系迎新杯篮球比赛、篮霸天下全明星对抗赛(三分球大赛)等活动!同学们不仅提高了篮球技术水平、裁判水平、指挥能力和组织竞赛能力，还培养了同学们的集体主义精神，锻炼了优秀的心理素质。比赛期间吸引了大量会员参加和大批观众到场观看，对我们篮协做出了一定的支持和宣传。

除此之外篮协还圆满的完成了以下工作：

(1) 组织会员裁判员技术培训大会，提高了会员对比赛的吹罚技术。

(2) 组织技术部进行会员技术培训，提高会员的篮球技术水平。

(3) 为校篮球队培养输送了新队员。

但工作也有不足之处，由于较多原因，水平较差的会员未能享受到活动的乐趣。我们会争取在下学期多针对水平较差的会员举办一些活动。

在过去的一学期，我们篮球协会的工作有得也有失。由于学期较短，课业负担较重，并未过多的举办活动，但每个举办的活动都很出彩，这就对篮协的发展起到了推动作用。在下个学期，我们会保留这个学期的成功经验，克服不足之处，努力使篮球协会推进到更高档次。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！