# 青年志愿者暑期三下乡活动总结范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-10-19

*青年志愿者暑期三下乡活动总结范文向人民群众学习，向实践学习!我们本着实事求是的态度深入到基层开展了我们本次“三下乡”活动。小编在此整理了青年志愿者暑期三下乡活动总结范文，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获! 青年志愿者暑期三下乡活动总...*

青年志愿者暑期三下乡活动总结范文

向人民群众学习，向实践学习!我们本着实事求是的态度深入到基层开展了我们本次“三下乡”活动。小编在此整理了青年志愿者暑期三下乡活动总结范文，供大家参阅，希望大家在阅读过程中有所收获!

青年志愿者暑期三下乡活动总结范文篇1

7月16日至22日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行18人在怀集县冷坑中心开展了暑期的三下乡活动，这次的社会实践活动在各方的共同努力之下取得了很大的成功，作为下乡队伍中的一员，我也获益匪浅。

下面我主要从三个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

一、增强了回报社会的意识

这次活动是由从怀集走出去的大学生自发筹划、开展的，怀集这片土地孕育了我，作为当代大学生，对家乡的教育事业的发展有着不可推卸的责任，这次我是怀着回报家乡的初衷参加这个活动的，下乡结束以后，我更加体会到了这个责任的重大。

这次的下乡只有短短的一个星期，没办法教给学生们很多的知识，也不能直接帮助他们提高成绩，但是我们达到的效果是更加具有深远意义的。我们的到来，给他们提供了很好的接触外部世界的机会，让他们萌生对知识的更大的渴望，树立对未来的信心，坚定求学的信念，我认为，这是比教会他们几道数学题或者上几节语文课更加有用的。看着他们从第一天的羞涩，到最后的自信;从初次见面眼神的躲避，到后来灿烂的笑脸以及分别时不舍的泪水，他们一点一点的进步，令我觉得我们下乡的目的达到了，让他们产生对未来的向往是我们下乡的真正意义所在，让我更加觉得这次下乡的意义非凡。

这次下乡活动的成功，更加坚定了我通过各种形式的活动活动回报社会的决心，以后有机会我也会继续参加这样有意义的活动，用我学到的科学知识，运用到回报家乡，回报社会的实践当中。

二、锻炼了解决问题的能力

这次的下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

就我自己来说，作为后勤组成员，我帮助完成了后勤组的方案，在下乡的过程中也主要是负责后勤工作。这个工作关系到下乡队员的最基本问题，是下乡活动顺利开展的必要条件，后勤工作的重要性使我在工作的过程中力求做到认真细致，精打细算，对于一些实际操作中出现的问题，也积极地去寻求解决方法，令队伍无后顾之忧。在这“在背后默默勤劳”的七天里，我遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

三、 赢得了友谊

下乡的队员虽然同是怀集人，但是因为分散在不同学校的原因，之前相互之间并不是很了解。这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致的重要性。

除了队员之间，我们和学生之间也建立起了深厚的感情，我至今还忘不了最后一天他们离开时的那种依依不舍的眼神。虽然我上的课不多，但是仍然有学生和我保持着联系，这是很难得的情谊。下乡的每一天，我都被他们的活力和纯真打动着，他们的笑容都会让我的心情变得愉悦，他们给了我很多的感动。希望以后也能和他们保持联系，成为他们实现理想的道理上的一位朋友。以上就是我在下乡过程中最大的三点收获，除此以外，我还认识到了自己不少的缺点和不足。例如，在处理一些事情的时候显得不够成熟，考虑问题有时欠缺周全。看着其他队员如此多才多艺，自己也有了学习更多东西的动力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。

青年志愿者暑期三下乡活动总结范文篇2

今年有幸参加了绿洲环保协会的暑期三下乡，充满惊喜的7天之南雄之旅，给予了我一个不一样的经历，我收获了友谊，增长了见识。

务农篇

下乡的第一天，我们去务农!帮助当地有需要的村民干农活。因为我排在队列的第一排，我被分到了第一支队，我们共六队，四个人一组，我们小组成员有鑫湖，国伟，文丽和我，我们带着黄色彩旗，兴高采烈的出发了!我们走在婉转的乡间小路，早晨的空气特别清新，鸟叫声格外清脆，我们一路上唱歌，聊天，不知不觉就走到我们的目的地。我们要帮助的农家家里虽然朴素简陋，但是他们一家子充满热情的招待，使我们感到格外温馨。他们视我们为远方来的朋友，他们的热情好客，使得我们感到非常的不好意思了，我心想，本来就是来干活的，怎么来享福了?是啊，当地的农民朴素，热情，好客，善良，作为一名学生，我们要学习这种好品质，向他们学习，向他们致敬。

走在田野的小路上，一亩亩的水田，一片片的希望。带着锄头走过田间小路，我们去锄烟草杆;拎着水桶走过，我们去装瓜子;戴着草帽走过，我们去抛秧…...我们有的人在摘辣椒，有的人在掰瓜子，有的人在举着锄头，用力的除掉烟杆，我们还有的人在割麦，在抛秧，甚至还有的人在喂猪…….一幕幕农忙的情景，整个小山村，热闹起来了。一桶桶满满的秧苗，装满着希望，被我们抛向水田，水田承载着我们的期盼，等待秋来收割。

对于务农，我们有很多人都是第一次，即使烈日当空，我们也还一直热情饱满，村民们都赞美我们不怕苦，不怕累，我们都笑了…….

后勤篇

三下乡的第四天，轮到我做后勤工作了。这也是务农结束后的第一天，调研活动和环教活动正式开始。很遗憾没有参与到环教活动的开营仪式，因为作为后勤人员，一天都要负责后勤工作，那是三十几号人的伙食问题啊，不容忽视。那天我早早6点就起床，我们分工合作，一部分人留在基地，负责买当天的素菜，一部分人就去当地的集市，买肉类等。我是负责去集市的，我们骑着单车，像只小鸟一样，翱翔在乡间“小马路”上，一路山，上坡，下坡，再上坡，如此兜兜转转，仿佛就像我们的人生路一样，一个个的坎，不断考验着我们的毅力与耐性，曾几次，我痛喊：我后悔了，早知道就让别人去买菜，我不去了。

一路上，我们三人(国伟，清华和我)，遇到上坡时，实在是踩不上去了，我们就下车推车，累的气喘喘的我们，还一路上相互鼓励对方，要坚持到底啊，我们大声呐喊，我们要坚持，这般情景就如战士们要出战了，战前士兵们不断给自己增添士气，增添信心，那样子的大战，我估计胜算的机会已经有百分之五十了。所以，最后我们胜利了，我们耗时差不多一个小时，终于来到了这个山村的一个偏远集市——南亩。拖着疲惫的身躯，我们又失望了，原来这里的集市将要收市了，集市上的菜也不多，我们讨论计划要买的菜，基本上都没有了，又渴又累的我们想吃个温饱早餐都是个严重的问题，我的肚子一直在抓狂的打鼓，它在抗议，它竭斯底里的呐喊：怎么打完战后，没有如意的“战利品”呢?最后，无奈的我们到小卖部买了水，我赶紧喝上半瓶，算是给自己补充能量。

我们不能根据计划买菜了，那就应验了那句话：计划总赶不上变化。我想，我们的队友们，前两天也同样是遇到这样的问题的，不过，他们都很出色的完成了当天的后勤工作，我认为我们也可以做到的。我们当时马上打电话与我们基地人员联系汇报情况，就视集市的状况，我们快速重新作出计划，最后，我们买了一只鸭，和好多猪肉等，我们当天的经费还有剩余，这让我们都感到欣慰，我们终于完成任务，回程中，我们心情更加愉快，一路上，沿途的风景其实很美。

回到基地，我们开始筹备做饭了，我们要隆重的感谢两位特别的人物，那就是文丽和清华啦。文丽是我们这组后勤的主力军，几乎所有的菜都是她亲手一个人搞定，清华在家里给我们带来了好多材料，并亲手下厨为我们添菜，让我们的菜式更丰富，更美味。

最后，我们的后勤工作完满完成，也得到了充分肯定。我明白到，队员们的相互信任，相互协助是十分重要的。一项任务，只要同心协力，我们就能出色地完成。曾经我担心过，害怕没有下过厨经验的自己，会拖累大家，不能做好后勤工作，但是看着其他队员们吃着我们做的菜那么津津有味，那就见证了我们是成功的，我的担心是多虑了。付出的辛勤，总有快乐的回报——不管我们是否会与不会，但在这里，我们都相互帮助，我们是一个团队，一个人不会做一件事情，总不会有拖累的，因为我们都相亲相爱，相互帮助。在这里我们都收获了不少。

环教与调研篇

在环教活动中，我们招收的学员有些数目，面对着他们，我作为一个从没教课经验的大学学生，又是一个考验。吖耀说，不要紧张不要害羞，你是可以的!听着队员们的鼓励，内心更是沉重，但是我想，我会不会又在杞人忧天了呢?给自己信心，或许我会做的很好。

在我教课的前一个晚上，我和吖耀在昏黄的灯光下排练，因为吖耀上年的下乡中也是担当环教的小老师，所以她的经验十分丰富。我这样告诉自己，我们是同一组的，所以我不用太担心的，可是毕竟面临的事情还是要认真对待，因为我对要教课的内容还不熟练，这是个大问题。所以当晚我们NG了数遍，知道大家都要去作息了，我还是做的不好。第二天早上起来，我又遇到了另一个考验，那就是我讲课的教案遗失了。我当即用手机搜一些相关的内容，当务之急，我找到了一些相似的内容，幸好，当时有石头姐挡住时间，小朋友们很早就来到课室了，我们都还没开始上课，他们就过来了，或许是对于我们的喜爱，他们早早过来，希望与我们呆上多些时间。石头姐多才多艺，叫他们唱歌，跳舞，小朋友们都非常喜欢她。其实我们都非常喜欢与敬佩她，她不仅多才，还很有亲和力，把我们都感染了，给我们带来了很多欢笑声。

教课的过程似乎很短暂，吖耀称赞我做的很好。其实我认为，只要给自己足够的信心，加上那么一点勇气去表现自己，事情就会如我们所愿，做得出色的。

在调研活动中，我是个跑龙套的。因为是最后一天的环教与调研活动了，环教活动的人手不缺，所以我特意申请到调研组去体验一个下午。那天下午，我跟着调研组的队员们再次走在乡间小路上，举着彩旗，我们像一支小小部队，到处巡逻着，维护乡村治安。

体验后才知道，调研人员的工作不容易。虽然这里的房子都是一户挨着一户，但是调研期间，正好在家的村民很少，有也多半是在家守着房子的老人和小孩。据了解，每天下午约两三点，年轻的村民都要去田里干活。由此可见，调查问卷的活儿，不容易。除此之外，在兜兜转转的农家小路上寻找农家，就如在布满地雷的迷宫里寻宝，随时都有为任务献身的机会。不过，我们的队员都很勇敢，特别是男队员们，主动在前面探路，而且还时刻顾虑着女队员的安危。这是值得称赞的!

有时遇到的一些刚要赶着去田里干活的村民，我们及时叫住他们，说明我们的来意，他们都很乐意帮助我们做调查问卷，放下手上的工具，停下脚步，耐心的听我们的问题。有些村民还乐呵呵的给我们讲述家中的大小事情，毫无忌讳，他们是那么的可爱与豪爽。

当地的村民对我们这些陌生人，并没有畏惧与戒备，这让我想起如今我生活的繁华闹市中，每个人都对彼此充满着戒心，父教子的语训中，常常不离这一句：害人之心不可有，防人之心不可无。在这里似乎没有“人心难测”之类的话，我感觉到身心都得到某种境界的放松，没有人与人之间的猜测，不信任——人活得是那么的自在!

会议篇

每天晚上，我们都会准时开会，大家彼此分享收获与快乐。虽然我们没有宽敞的会议室，没有明亮的灯光，更没有凳子坐，我们是在教室前的一块空地上进行会议的，那里有杂草，有蚊子，有一盏昏暗的灯，但是我们的会议却是那么有纪律性的。大家都遵守纪律委员的纪律训条，即使大家都饱受蚊子的叮咬，不管是晚上睡觉，还是开会时，大家都不在意，因为那些都不是问题了。

记得第一晚的会议，因为天气问题，我们是在教室里进行的，因为太黑暗了，我们用充电电灯，就这样，三十几号人，“闷”在一个小小黑暗的教室里，那里像烤炉，我们像一个个可爱的小馒头，就这样，被烘烤着……即使条件那么的艰苦，但是分享时刻是最快乐的。记得一天晚上终于轮到我在大家面前说话的时候，我是那么的激动，我有好多话想对大家，说我在这里遇到了什么，学到了什么等，我是多么渴望把所有的时间都让我说个够，可是，我不能这样，因为时间有限啊!而且，每晚的分享时刻的时间是那么的宝贵，倾听别人的感受，别人的见闻，感觉自己也是感同身受，彼此的快乐，都在这片美丽的星空下。

青年志愿者暑期三下乡活动总结范文篇3

“我怕我没有机会∕跟你说一声再见∕因为也许就再也见不到你……”脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带着不舍离开了沙溪小学，心里感慨万千。

回想这八天的生活，从第一天的抱怨和不习惯，到最后一天的依依不舍，我学会了很多。虽然中间还有许多有趣的小插曲，被蚊子咬得满身包;在地板睡得全身酸痛;早上很多起床买早餐;总觉得很累，吃不够饭;被小朋友们整得要死等，但是我丝毫不后悔来这里三下乡，在这里收获了韩师和广财小伙伴们的友谊，还有小朋友们纯真的笑脸，痛并快乐着，这就是三下乡最好的表达，但更多的是快乐。

第一天来到沙溪中心小学，印象就是学校好小啊，水好小，洗澡排了好久好久的队，累得我一倒就睡。那一天晚上，开了一个好长好严肃的会议，硝烟四起，两个队伍的合作似乎不容乐观。不过经过事实证明，这是想多了。也许刚开始是没有那么顺利，但是我们慢慢地都融入到了一起，为了共同的目标，团结互助，顺利地完成了小学的教学任务还有文艺汇演。这是大家一起努力的成果。

每天早上，五点半就有人起床去买早餐了，剩下的人又要在小学生来之前吃完早餐，为了给他们留下好印象。每天还没上课前，坐在门口，看着来来往往的小朋友们，发现自己真的不年轻了，完全没有他们那种纯真和充沛的精力，他们好像是可爱的小兔子，对事物充满好奇，又蹦蹦跳跳，充满生机和活力。每天上课前，总要精心准备上课内容，想着怎么让他们把那些东西吸收进去，又要想着法儿阻止他们的捣乱，这还真不是一个好活儿，不过我们却乐在其中，看着他们欢乐的笑脸，觉得一切都够了，最美好的莫过于小朋友们发自内心的微笑了，我想我永远也不会忘记那纯真无邪的笑了。

印象最深的还是去家访的时候吧，家长们是那么的热情，拿出他们有的东西来款待我们，生怕怠慢了我们，难以忘怀的还是他们谈到孩子时的神采奕奕，那是骄傲，那是无奈，那是流露出的爱啊。我深深地相信，世界上再没有其他爱比得上父母对孩子的爱，平凡而伟大。

在这短短的八天里，学会了与伙伴们分享快乐，分担责任，团结合作。与小朋友们相处的时间了，快乐而又满足，明白了老师的不易，也学得了一些上课的经验，这是在课本上远远学不到的东西。在这里也深深体验了生活，知道现在安逸的生活来之不易，更懂得了珍惜。就像《再见》说的“这些日子在我心中，永远都不会抹去”，我永远也不会忘记这段艰辛快乐的日子。

猜你感兴趣:

1.大学生暑期三下乡实践报告范文3000字

2.大学青年志愿者工作总结

3.社区学雷锋志愿服务活动总结3篇

4.志愿者个人工作总结范本

5.青年志愿者活动心得3篇

6.志愿者活动心得范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！