# 顶岗实习总结范文通用

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-11-22

*关于顶岗实习总结范文通用7篇在顶岗实习期间，大家要学会取长补短，不断提升能力，努力为公司贡献一份力量。下面是小编给大家带来的关于顶岗实习总结范文通用7篇，欢迎大家阅读转发!1关于顶岗实习总结范文通用通过本次实习也让我深深明白了，在工作中与同...*

关于顶岗实习总结范文通用7篇

在顶岗实习期间，大家要学会取长补短，不断提升能力，努力为公司贡献一份力量。下面是小编给大家带来的关于顶岗实习总结范文通用7篇，欢迎大家阅读转发!

**1关于顶岗实习总结范文通用**

通过本次实习也让我深深明白了，在工作中与同事处理好关系也是非常重要的。做事首先做人，这是最基本的道理，而如何与人相处也是一个生活技巧。我们作为当代大学生，要通过各种渠道和手段不断地改掉自己的缺点，将自己慢慢变得成熟起来，尽早适应这个社会，沟通和相互学习是最基本的，在这次实习中就体现的淋漓尽致，比如一些实习学生跟老师就像是朋友一样相处，学生有什么疑难问题直接找老师询问，老师耐心指导，老师有什么需要我们帮忙的也很爽快的找我们帮忙，有什么好机会也首先想到我们，在这样的轻松环境里相互帮忙，相互合作，充实的生活油然展开，并没有会去想他们有什么后台或者关系，朋友就是朋友，坦诚相待，能帮的就尽量帮。另一个方面，我觉得就是要多去了解信息，多掌握技能，这样就可以帮助更多的人，帮助别人多了，不但别人也会帮助你，同时你的综合素质也潜意识的提升了，各方面的人脉也打开了，人际面广了，无论做什么事也就顺心多了，形成的是一个良性循环，久而久之，收获的也多了。

对于专业方面，在实习期间有了更为详尽而深刻的了解，也算是对大学里所学专业知识的一个巩固和提高，体会到实际的工作与书本上的知识还是存在一定的差距，需要我进一步的再学习，不断思考问题，虽然这次实习并未涉及很深的专业知识，只是在前台等了解了一下基本业务，但是对于一些专有名词等具体内涵还是模棱两可，基础知识不扎实，同时，通过接触基础业务，让我感觉到这不仅局限于课本上的知识，更使我有了一个比较全面的认识。

千里之行始于足下。我知道我了解的或者说我学到的还远远不够，在当前紧张的就业形势下，我们必须明确自己的目标，正确定位好自己，在接下来的学习生活中，一方面充实自己的专业知识，在实习期间遇到的疑问争取从课本上明确出来，找到根据，对于课外知识多加涉及，另一方面，时刻保持清醒头脑，坚持有原则的做事情，不随波逐流，将自己的素质从思想上提升上来。

**2关于顶岗实习总结范文通用**

毕业实习是国际贸易专业毕业设计的重要环节，通过毕业实习，能更好地理解国际贸易的性质、特点，明确国际贸易工作在经济活动中的重要地位；同时，巩固课堂上所学专业知识，理论联系实际；了解进出口工作的具体操作程序和方法，掌握正确处理进出口业务的能力和技巧；通过毕业实习还可以增强分析问题、解决问题的能力，培养我们从事实际业务工作应有的专业素质，为今后的工作打下坚实的基础。

作为新的业务员，我每天在门店接触各种各样的外国客户。其中在义乌化妆品市场上，又以阿尔及利亚、加纳、埃塞俄比亚、巴基斯坦、乌干达、尼日利亚等国家客户为主要群体。多以外贸现货为主，但同时也会零星的收到几个询盘，有意愿进行采购下单。

回复询盘，也就是初步的报价，还盘。但是好的报价是成功的一部分，因此，化妆品作为快速消费品，客户看中的是价格和质量，因此要根据开发的市场不同来报价。价格在此时就成了非常重要的因素。因为风险问题，一直以报fob价为准，大多采用t/t+l/c的付款方式，l/c是不接受的，因此付款方式也是每个公司有每个公司的规定。我发现，在现实的实务操作中，真正的用到信用证的时候并不是非常多，即使我们在书本中的重中之重是信用证。

通过在\_\_的几个月的实习，我真正的感觉到语言的重要，在我们义乌外贸，接触的客户很多都是英语系国家、阿拉伯系国家和西班牙语系国家。因此语言至关重要。流利的外语使我们开启外贸的金钥匙，当我们不能够在语言上与客户交流的时候，我们更不能够抓住属于我们的订单。因此，对语言的学习是永无止境的。其次是对公司产品的了解，这是非常重要的，因为我们每做一行，都要先熟悉自己的产品之后才能够将它更好的推销给我们的客户。真正的外贸精英，并不一定是高文凭出身，更多的是愿意做生意的有志者。因此，我要坚持在掌握英语的基础上，学好西班牙语。更不要认为会英语就万事无忧，其实英语比我们好的人有很多。

当我们把国贸的影子去掉的时候，我们会更轻松的前进，带着真正的国贸带给我们的知识，更好的去开拓自己的外贸之路。

**3关于顶岗实习总结范文通用**

通过在\_\_饮用水公司的参观实习，了解纯净水和矿泉水的处理过程与处理工艺，认识其在具体的运行过程存在的问题及优势，掌握所见工艺的设计思路与方法。

通过在垃圾填埋厂具体实习，了解常用的填埋处理工艺，认识其在具体的运行过程存在的问题及优势，掌握所见工艺的设计思路与方法。比较各种填埋处理工艺在实践运行中的优缺点。通过此次实习，使学习到的抽象的理论知识客观化，提高自己在专业方面的设计能力及自身的综合学习能力，为自己今后的工作与学习奠定实践基础。

本次实习是我们专业的毕业实习，本次实习使我深深地体会到实践与理论结合的重要性。并且通过本次实习，我学到了很多知识，尤其对于垃圾填埋场，纯净水处理和电厂除尘有了较为全面直观的了解，熟悉了其工作流程，处理特点等方面，补充完善了课堂上所学的知识。

**4关于顶岗实习总结范文通用**

通过这次实习，使我进一步理解并接受课堂上的知识。它使我在实践中了解社会，在实践中巩固知识，实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种体验，它让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

通过出纳岗位的实习，我还了解到真实的现金支票、转账支票的开具以及银行承兑汇票的办理。在增值税专用发票的开具中，必须核对单位的每一项税务信息，包括税号、名称、电话、地址等，在开具过程中，必须真实准确，如发生错误的增值税发票，需向税务局提出申请，开具红字发票等。

在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对一定期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识，同时也更加熟悉了财务软件在实际的会计工作中的各种操作，体会到了会计电算化为会计工作带来的便捷。

通过实习，不仅培养了我的实际动手能力，也增加了我的实际操作经验，对实际的财务工作也有了新的认识。实习让我学到了很多在课堂上学不到的知识，也让我更加看清自己的不足之处。通过这次会计实习，我对今后的学习、发展方向有了更进一步的认识：学习不仅仅学的是理论知识，更重要的是学习如何将理论知识应用于实践。

**5关于顶岗实习总结范文通用**

我在\_\_电脑科技公司做电脑组装及销售工作，通过培训及亲身实践学习熟悉业务。公司首先对我们进行基本的电脑销售培训，同时也教我们去组装电脑。负责培训的工作人员首先给我们讲解大概的电脑安装顺序，电脑安装主要是主机的安装，各个部件的安装也是要求顺序，这样电脑组装起来才不会有所损坏，而且组装起来更加迅速。经过几次真正实践，我熟悉了硬件组装过程。装好电脑，接好线后，就是要装电脑操作系统，这个虽然简单，但也有细节要注意的，尤其是电脑显示器的屏幕测试，一定要够细心才可以。经过几次动手，终于掌握了基本的电脑组装。接下来要学的，就是要记住一些部件的型号、功能、价格等方面的信息。现代科学发展进步飞快，软硬件更新速度日新月异，面对一大堆电脑部件的信息，要想很快记住还是有一定难度的。整个培训虽然简单，但整个流程下来还是很费心的，我也深深体会到工作和上学的不同。

在这一个多月的实习当中我接待了很多客户，也不断的积累着自己的销售经验和技巧。从刚开始觉得销售只是运气使然，没什么技术含量，到后来真的认识到了销售其实真的是一门伟大的艺术。在实习的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，其次就是要有礼貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。这也让我深刻的了解到，无论在何处工作，细节都是必须要注意的，因为细节决定成败。

在短短一个多月的实习中，确实让自己成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自己本身存在着许多问题。虽然开始认为电脑的组装和销售不是一个太难的职业，但是亲临其境才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷。

实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任的人！

**6关于顶岗实习总结范文通用**

白驹过隙，不知不觉，转眼我们便实习结束，我想我们每个实习生都为实习结束而感到十分的开心，那段让很多人觉得心酸的日子终于结束了，我们盼这一天盼了太久了！不过再回首，毫不夸张的说我们都已涅槃重生，脱胎换骨，虽说在过程中我们有过太多的抱怨与不满，现在看来那是一种必须要经历的成长。现在看来成长就是学会把哭声调成静音，你把我推下悬崖，我才能学会飞行！

这次实习圆满结束之后回头看才发现自己曾经有多幼稚，才会理解这个实习的意义是什么。从当初的心态很不好，到后来尽职尽责想好好完成任务，对于所有事情只有自己努力了才会有的回答。工作是没有高低贵贱的，都是一样的为人民服务，在其位谋其职，做好自己的本分工作很重要。

在这次实习中我也感受到了不同的管理者的管理方式，我还是最喜欢人性化管理，也比较喜欢能妥善听取下属意见以及经常给下属鼓励的管理者。学了管理学不一定就会管理，只有在实践中才能慢慢体会到它的精髓，这次实习我深深地感受到了。

这次实习累是没错的，这就是这个行业的特点吧，如果不亲自实践，不可能体会到这么多。我很希望以后旅游管理专业的学生去实习的时候酒店能给我们多点时间在酒店里面多上几次培训课，让我们收获更多。

**7关于顶岗实习总结范文通用**

经过半年的工作与学习，临近结束时，很舍不得和学生们分开，半年的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，学生们给我留下了一段一段难忘的回忆。我希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学。他们是我带的第一批学生，我永远都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，他们可能不是秀的，却是令我最难忘的。在我眼里\_\_班的学生是最特别，最可爱的。

我收获的很多但也存在很多不足的地方有待去提高，我觉得的不足还是缺乏经验，这需要我在以后的工作中不断的学习，不断的总结，多向有经验的老师请教。我相信在今后的学习和工作中，经过磨练，我会改善自己的不足，总结经验，争取尽快成为一名合格的人民教师。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！