# 公安民警军训总结范文

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-11-28

*公安民警军训总结范文5篇中国人民警察，是国家公务员，实行总警监、警监、警督、警司、警员的五级警衔制度。服装以藏蓝为主色调。下面是小编给大家整理的公安民警军训总结范文，仅供参考希望能够帮助到大家。公安民警军训总结范文1军训，就如梦一样，匆匆地...*

公安民警军训总结范文5篇

中国人民警察，是国家公务员，实行总警监、警监、警督、警司、警员的五级警衔制度。服装以藏蓝为主色调。下面是小编给大家整理的公安民警军训总结范文，仅供参考希望能够帮助到大家。

**公安民警军训总结范文1**

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩，人生的最后一次军训已经结束了。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

简单的军训动员大会结束之后，军训就正式拉开了帷幕。第一次训练的时候第一个就要学的是站军姿，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，十天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。

不可否认，军训是很苦的。但通过军训，我懂得了自制，自爱，自理，自强。90后的我们几乎是在父母的羽翼下长大的。但现在，我长大了，我可以独自去接受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样，我们的路才会越走越宽，眼前才会有美丽的风景。

**公安民警军训总结范文2**

两周以前，我们这一群来自不同的地区，有着不同的身份的人，换上人民警察的全新身份，一起来到\_x的培训地点，进行为期三个月的培训，而这培训的第一项内容便是为期两周的军训。怀着满腔的热情，同时带着几分紧张和兴奋的情绪，我们进入了这期盼已久的培训中心，郑重地迎接这入职以来的第一项任务。

作为这人生中的第五次军训，对于军训的训练内容和形式已经是清楚熟路了，所以，在刚开始训练的时候并未引起足够的重视。然而，经过几天的训练，我才逐步意识到，这与之前在学校所组织进行的军训是完全不同的。这作为入职前培训的军训，无论是内务卫生，警容风纪，训练强度，训练要求，训练内容丰富性上的要求都显然要远远高于学校过家家的那种军训。这无疑是给我们带来了不小的压力。

军训起初的几天，在家中懒散惯了的我们一下子进入这种封闭式的全自理的生活，以及如此高强度的训练的确是非常非常的不适应。当然，这对于我们这批有着较高的学历，一路经过笔试、面试、体能训练和政审的学员来说，这些只是我们入职前小小的考验而已。经过短时间的磨合和交流，我们在短短几天之内就与自由散漫的大学生活告别，取而代之的是紧张充实的培训生活。

在这7月出梅季节的烈日下，一次次的立正，稍息，向左向右向后转，齐步、正步、跑步与立定，还有十六动的擒敌拳，我们每天在培训中心的操场上挥汗如雨，一遍又一遍地训练着，许多同志的衣服在一天的训练中湿了又干干了又湿，许多同志的脸上，手上被毒辣的阳光晒得脱了一层皮，许多同志由于先天体质的问题中暑了，发烧了，拉肚子了。恶劣的环境不断地考验着我们的心智和身体

**公安民警军训总结范文3**

军训是警察的必修课，也是考核一名警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。

军姿展现的是警察的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

擒拿格斗是警察在维护社会稳定和坚持正义时的有利武器，简单的动作展示的确是警察维护社会时鉴定的信念。虽然我们的动作没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

队列要求一名警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，只有铁一般的纪律才能服从和领导。

虽然这次军训时间不长，但它确逝去了我青春年华的一点点，逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久心的军训体验。军训磨练了我的\'意志，把我的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩。

军训是辛苦的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路平荡，军训让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**公安民警军训总结范文4**

军训结束迎来翘首以盼的三天假期，我沐着暖阳拖着皮箱，不觉间走在了每天军训连接士官学校和住处的必经之路上。一直想给这次军训写点什么，只是思前想后不外乎烈日、汗水、刻苦、纪律等等俗套的辞藻，忽然间走在这条熟悉的人行道上，心底忽然生出百味杂陈感慨万千，是怀念，是庆幸，是不舍，还是释然?无法言表，只想让文字顺着脚步和皮箱的滑轮，划出种种别样心情。

每日早晨7点40，我们便喊着番号迎着冷风齐步走在这条路上，边上的机动车道上骑着电动车赶着上班的人行色匆匆，也不知是否曾注意到过着浩浩荡荡的300号新警察，只有这条青砖铺就、不到两百米的人行道，一直陪伴着、见证着我们半个月来的各种喜怒哀乐。

这条路的心情通常是疲惫的。每当傍晚收操，兄弟姐妹们迈着沉重的步伐往住处行进的时候，不知道这条路是否感受到了，除了困苦疲乏之外，还有一丝对热水澡电视机暖被窝的期待。

这条路的心情有时候是愤怒的。秋风秋雨愁煞人，相比十一月的太阳的温和，阵阵秋雨倒是无情多了，雨水混着汗水，落在这条路上，在这湿漉漉的的空气中，分明有一种愤怒的气息：为何还不收操?这是要感冒的节奏啊?

这条路的心情更多的是勇敢的。服从是一种勇敢，畏惧会让人退缩，成为逃兵。最初的各种疲劳、伤痛、忿恨、不满，最后都成了\"让暴风雨来得更猛烈些吧\"的呐喊。怕什么，我们是人民警察!

这条路的心情最终是荣耀的。所有半个月的苦难磨练，终于在今天的汇报表演上经历了\"用兵一时\"的荣光，所有的情绪在领导和教官的肯定中都变成了自豪和兴奋。

如今，再一次走在这条路上，就如同我的从警之路，都是一条荣耀之路。

**公安民警军训总结范文5**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。——题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种。种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！