# 派出所实习篇人总结5篇范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-12-04

*派出的分支机构，并不是特指公安机关的派出机构。由于公安派出所与群众生活关系最密切，故群众习惯上常作为公安派出所的简称。下面是小编给大家整理的派出所实习个人总结5篇，仅供参考希望能够帮助到大家。派出所实习个人总结1实习的日子里我受益匪浅，收获...*

派出的分支机构，并不是特指公安机关的派出机构。由于公安派出所与群众生活关系最密切，故群众习惯上常作为公安派出所的简称。下面是小编给大家整理的派出所实习个人总结5篇，仅供参考希望能够帮助到大家。

**派出所实习个人总结1**

实习的日子里我受益匪浅，收获到许多在学校不曾有过的体会，主要有以下几点:

一、在生活中工作，在工作中生活，甘于平凡与奉献。

派出所是一个基层公安机关，平时与老百姓打交道最多，接触的也大多是普通人民群众。平常在影视剧中看得做多的关于警察的作品就是辣手神探，剧中警察的英勇与神谋使我们佩服得五体投地，包括我在内的许多人在没有真正接触派出所工作时还认为神秘非常。然而当我真正走进民警，真正接手具体事务工作后，才明白电视中的描述只是福尔摩斯式的理想化，其实干民警真的很累。用一句话概括就是：平凡人的不平凡的一天。在派出所，白天除了正常的接触警工作，还得跑社区，下基层了解社会治安动态，要接待普通人民群众的来访，要对纠纷进行调解，对违法犯罪展开调查取证工作等等。夜深人静的时候，我们还得出去夜间巡逻，对辖区范围内的每一个角落都不能放过，尤其在别人睡觉我们还在巡逻的时候，我才明白歌曲里为什么把人民警察说成人民的卫士，也明白了确保一方安宁不只是口号而是无私的行动。在开发区派出所，许多民警因为所里的工作忙放弃了休假，始终坚持在工作的第一线，无论在什么时候，他们对待工作的热情总是积极而饱满的，对待人民群众也是文明有礼。这些使我一直以来对警察粗暴无礼的印象大为该观。在生活中工作，在工作中生活，正是派出所工作人员的真实写照。我想一个人的良好状态有时并不要求个人对工作与生活做得泾渭分明，正如快乐与痛苦只是个人的意念不同罢了。作为一名实习生，我尽量迎合这种工作的节奏与方式，积极协助派出所里面的民警开展工作。做好人，做好事，做好本职工作，甘于平凡，甘于奉献，这是我实习的第一收获，不要为实习而单纯的实习。

二、从点滴做起，在实践中学习。

实习，顾名思义，在实践中学习。经过大学三年的法学理论知识学习，在刚踏上实习岗位时，大有一展雄才大志抱负的雄心勃勃。然而，一份简单的盗窃案笔录，彻底破灭了我这眼高手低的想法。一天，一份简单的盗窃案笔录，在多次修改与指导老师的耐心帮助下方告完成。给人做笔录时，由于自己掌握的仅仅是一些理论知识，而做笔录则需要生活的积累和询问的技巧，所以笔录做得断断续续，不知道该怎样继续下去。这时我真正认识到警察工作是一项政策性强、法律要求高的工作，它要求不断地学习，不断地更新知识。因此，在此后的实习过程中，我一边不忘重温学过的课程，一边实践完善自己的知识结构，在办案的同时积极查阅与案件相关的法律规定与法理要求，发挥在学校所学习到的法学理论，运用于实践中去;同时向领导和民警学习，从与他们的交谈中学习到许多警察业务知识、办案思路、询问技巧以及做警察工作的艺术等，这些都是书本上不可能学习到的东西，从而全面提高了自身的素质。

三、学会与人交往，学会向他人学习

毕业实习，不只是实习，它更像是毕业后走向工作岗位前的一次彩排。“千里之行，始于足下。”一个多月短暂而又充实的实习，对于我而言，是从学校生活过渡到社会生活的一座桥

梁，是人生的一段重要经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大帮助。虚心向他人求教，学会与他人文明交往，遵守组织和单位规章制度等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，良好的习惯也必须在实际生活中不断培养。在派出所实习的这一段时间，所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作过程中与同事保持良好工作关系是非常重要的。“万众一心，其利断金，”在实习期间，融洽的人际关系确实使我受益匪浅。做事首先要学做人，老老实实做人，才能踏踏实实做事，如何与人相处是现代社会做人的一个最基本的问题。对于一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，派出所里面的民警就是我的老师。在实习过程中，我从派出所里面的工作人员身上学习了很多知识道理，正所谓“三人行，必有我师。”

在派出所学习的日子，虽然只有三个多月的时间，但我按照学院和实习大纲的规定，基本完成了规定的实习任务，这段不长的实习经历也必将对我今后的学习、工作产生重大影响。它让我知道了自己在大学毕业以后将会处在一个什么样的工作岗位上和我所将可能要从事的工作的实质大概是个什么情况，也为我今后的学习明确了方向，可以比较有重点的加强课外的学习，充分利用大学里的学习资源来充实自己，提升自己的综合素质。希望这次在派出所的实习是我们走向社会、联系实际的一个良好开端，在将来的学习和工作中更进一步，取得更加骄人的成绩!

**派出所实习个人总结2**

为期六个月的实习结束了，难忘这一段美好的时光。在广安岳池县公安局实习的这一段时间里我学到了很多知识。首先明白规范了人民-警-察行为的相关法律法规，其次深入学习了处理交通事故以及处理刑事案件的相关程序，并且还丰富了调解群众纠纷的方法，这真的是一次很好的锻炼机会。下面我就分别将我在交-警队和信访科实习的情况总结如下：

一、思想方面

良好的心态是干好工作的前提。实习以来我能克服各种干扰，自觉干好自己的本职工作，平时和同学能够和-谐的相处，在实习单位能够向各位老师虚心学习，并主动分担工作。实习期间我没有请过一天假，没有旷过一天工，并坚持准时上下班。

二、工作方面

公安工作常常要和人民群众打交道，很多问题和人民群众的利益息息相关。本着群众工作无小事的原则，我能认真的对待自己经手的每一件事。遇到不懂的问题，主动请教经验丰富的老师，坚决按照程序办事，杜绝草率应付的侥幸心里。坚决维护好群众的利益，维护人民-警-察的良好形象。

(一)在交-警队城区中队学习。交-警是一个非常辛苦的岗位，工作非常艰巨，每天要在路口站岗、街上巡逻、查处违章、有时还要参与执勤保卫任务和城乡环境综合整治。其根本目的就是保证人民群众的安全。

经过短时间的交通手势指挥培训和《道路交通安全法》的学习，我很快就上路疏导来往的车辆和行人。为了能够更好的做好自己的本职工作，我常常利用休息时间认真学习“交通违法代码”，工作的时候严格要求自己。自上班以来我曾协助民-警参与执勤保卫12次，查处乱停乱放23起，客车和摩托车超载25起，打击非法营运的三轮车、摩托车40辆。

(二)在公安局信访科实习。公安信访一直引起上级领导的高度重视，为全力依法上访，规范信访秩序。我觉得首先应该认真贯彻执行《信访条例》，还有就是要密切同人民群众的联系，更重要的是学会倾听群众的意见和心声，切实做到未群众排忧解难。

为了能够尽快进入角色，我首先入手的工作就是编排档案，从以前的一些信访事项中熟悉处理信访事项的相关的程序，其次主要学习了公安信访二期网络的录入步骤，在不断的学习中，我学会了制作信访件等业务。并按时将“每日信访动态”、“每周信访周报”上报局领导，圆满完成建国六十周年的信访维稳工作。

在信访科实习期间，我工作积极，虚心学习。编排了20\_年到20\_年的全部档案，整理装订了20\_年的信访资料，在全国公安信访二期网络上录入了20\_年的全部信访事项。参与了杨文武、贺金春信访积案的调解工作。

三、学习方面

不断的学习是前行的动力。实习期间我坚持每天写日记，总结自己当日工作情况。并利用休息时间不断学习法律知识，整理学习笔记31篇。结合平时的工作心得，我编写了4期实习简报，并在学院警务援助网上发表了2篇心得体会。

在以后的工作中，我将继续脚踏实、一如既往的工作。在总结中不断提高，在学习中不断进步。努力把简单的事做好，把平凡的事做好。加强责任心，做好自己的本职工作。

**派出所实习个人总结3**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们:

我是公共管理系\_x级行政管理一班的学生，江文胜。在\_\_派出所实习期间任实习生队长。

首先，我代表全体实习生感谢学院领导对我们顶岗实习的关心和提供良好的实习的平台;感谢公共管理系的领导、老师，四个多月来对我们实习的悉心指导;感谢全体同学们对实习工作的理解、支持与配合。四个月的实习让我受益匪浅，给我的大学生活增添了浓厚的一笔，我想它将成为我们走出校园走上社会不可或缺的财富。

\_年9月9日，我与同学们一起踏上了赴\_x公安分局顶岗实习的南下火车，进入特区迎面扑来的是一股股湿热的空气，但我们大家没有抱怨，都沉浸在喜悦之中，当坐在去派出所的车上，我们能够强烈的感受到深圳这一改革开放前沿城市的气息和跳动的脉搏，使我们每个实习生充满着新鲜与好奇。我和另外15名同学被安排在南湖派出所，并分到两个警区，由我和另外一名副队长各负责一各个警区的实习生。我在向西社区警务室。它是深圳市重点整治城中村的警务窗口，治安形式复杂。在社区警务室工作多而杂，任务重而急，接触的很多是基层的群众，但我抓住在警务室实习的机遇，利用工作中点滴的学习机会，以提高自身各方面能力。

在实习期间，我们按照派出所和警务室的要求认真去做每一项工作。具体如下:

一、警务、内勤、台帐工作。作为一名实习生，我积极协助警务室社区民警开展各项工作。做好询问、讯问笔录，制作治安类管理方案、计划书，协助民警整理各类人员以及出租屋资料档案，做好内勤台账工作。熟练运用网络处理各种办公软件和办公事务。

二、社区走访工作。深圳是个移民城市，港澳来往集结地，外来人口众多，出租屋多，人员复杂。要经常上门走访，了解人员情况，在发现出租屋存在与治安稳定有关问题时，要及时对业主或房东批评教育，对触犯法律法规的依法处理，出租屋管理好了，治安形势就稳定。对重点场所，如网吧、旅馆、印刷业，管理中要进行不定期检查，对存在问题的场所及时发整改通知，并依法处理。对110警情案件进行回访登记，与民警上门进行案件倒查，与群众零距离接触。

三、治安巡逻工作。实习工作期间，要经常深入巷道巡逻和路面清查巡逻。南湖派出所位于深圳市老城区的娱乐和商贸中心，人流、物流量大。治安形式复杂，我们其他的同学也大多以治安巡逻为工作重点。我所在的社区是全市重点整治村而需日夜巡逻，清查盘查中对可疑人员要带回警务室进行信息采集录入，上网比对，如若发现存在问题的人员，及时对其进行控制并交派出所处理。有时候在派出所里协助前台值班民警搞接处警工作，接触了很多形形色色的人和事，也了解和掌握了一些沟通和交谈技巧。同时我也从实践中积累了许多知识，这都将成为我人生中的宝贵财富，指导我在以后的学习中不断奋进。

作为实习生队长，我也经常到同学们的岗位上，去感受他们的工作，提供必要的帮助。有时也和带队老师一起深入到同学们的工作中去，陪同老师去看望同学。

作为一起南下实习的学生，我也到其它派出所，感受他们的生活和工作，体验生活。有时候和老师去到各派出所给他们送去学院领导老师的温暖。在其它派出所，我们的实习生表现得到了所领导的肯定和嘉奖，并相继向学院发回了多份感谢信。

在派出所实习的这一段时间里，我深感到，这是学习、锻炼、提升和不断完善素质的过程，为日后在学校更好的学习甚至参加社会实践奠定了一个良好的基础。同时我也认识到，在工作过程中与同事保持良好的工作关系是非常重要的。

四个月的时间里，我能够按照按照学院的实习内容和规定，圆满完成了好实习任务，这段实习经历也必将对我今后的学习、工作产生深刻的记忆。它让我知道了自己在毕业以后无论在一个什么样的工作岗位上都应该具备的一些知识和应用技能，也为我今后的学习明确了方向，接下来我的重点是完成学业并加强课外的学习，充分利用大学里的资源来充实自己，提升自己。

四个月的实习，我深感所学知识的浅薄，掌握的技能在实际的运用中的缺乏，同时发现社交能力还存在一些不足，在遇到突发事件时自己的应变能力比较差，还不能对事情进行合理、及时、有效的处理。但我坚信在接下来的半年时间里，勤奋地学习专业知识和专业技能，定会提高我掌握处理各类事务等能力。

实习生活结束了，我竟有一种依依不舍的感触。因为在深圳派出所参加实习工作，不仅增长了我的见识度，更加提高了我的警察意识，同时也明白了作为警察所肩负的责任。最后，让我代表全体实习生，感谢各位老师，为我们实习付出辛劳和努力。

**派出所实习个人总结4**

20\_年2月11日至5月16日，我到长治市襄垣县公安局城关派出所实习。经过三个多月的实习，让我学到许多在课堂上学不到的知识，拓展了视野也增长了见识，了解了社会。

初到派出所，以为派出所的工作很简单，没什么难的，但是一份简单的盗窃案笔录彻底破灭了我眼高手低的想法。在做笔录时，由于自己掌握的仅仅是一些理论，而做笔录则需要生活的积累和询问的技巧，所以笔录做的断断续续的，抓不住重点，不知道该怎样继续下去。最后在指导老师的精心帮助和耐心指导下才完成。这使得我认识到“警察”是一项很不容易的工作，每办一起案件都要做到“事实清楚、证据确凿、定性准确、处罚适当、程序合法、手续完备。”

“说话要和气，办事要公道”这是我实习的感触。派出所是公安机关的基层战斗实体，平时接触的是群众。调解纠纷，对违法犯罪展开调查取证都离不开群众的支持和帮助。如果说话不讲文明态度蛮横，不仅不会给工作带来帮助反而适得其反，会丧失群众的感情，不便于工作的开展。公安工作必须走群众路线，否则将一事无成。

实习期间，我懂得了派出所有四十多种业务台帐。整个工作分人口管理、治安管理、安全防范、执法办案、服务群众、队伍建设、内务管理、警务保障八个方面。派出所的民警工作事情多，工作压力大，整天心的碌碌，没有节假日，也没有礼拜天，为保一方平安默默无闻的工作着，他们的一言一行、一举一动都在我的脑海里留下了深深的洛印，将影响和激励着我努力学习，将来能成为一名合格的人民警察。

总之，这次实习是理论联系实践的一个良好开端，为今后走向社会奠定了基础。

**派出所实习个人总结5**

我是\_警官学院\_级\_专业的学生，今年\_月份刚开学，按照学校的安排来到\_派出所实习，在这里度过了有意义的半年。如今，半年即将过去，在这里也学到了很多在学校里学不到的有价值的东西。下面就是我半年的学习和生活情况，以及对警察这种职业的一种重新的理解和感触。

刚刚才到这里的时候，就已经认识到了实习并不只是一种单纯工作上的学习，教室也并非只能在户籍室，我们要学习的东西很多，范围也很广，这是我们踏入社会的第一个地方，学到的东西以后进入社会肯定会更有价值。来到这里，应该得到锻炼，有所收获。

来所里实习，意义在于更加全面的认识自己;对于学校和家庭，我们是学生，孩子。现在我们要通过实习，接触社会，让自己变成一个社会人，要进入社会，适应社会的改变和社会的种种并不单纯的现象。并且，通过与社会上不同人不同事物打交道，从别人的眼里，站在一个全新的角度看待自己，了解自己，更加全面的知道自己的能力，性格，重申自己，这样的自我能否适应这个复杂的社会，如果不能，力求改进，不断地改善，这就是我们来这里的目的。

通过这半年的工作，我大概的了解了这个实习工作的地方，这里的生活平淡但是充实，警官们生活的环境比较艰苦，工作也很艰辛。在感叹这里的生活环境恶劣的同时，我也暗暗的佩服这些在这里生活工作的民警们，我们只是半年，而他们在这里这么多年了也没有见到一个抱怨的，警察要的就是这种吃苦耐劳的精神，连这样的苦都吃不了怎么为人民服务?这一点也是值得学习的地方;还有，我们需要仔细的观察他们在工作中为人处世的方法和思想，提取好的来学习。刚来不久，我就遇到了这样一个案件(案件本身我就不说了，自己想想在派出所遇到了什么)，我认为，不管一个人的业绩如果，首先该做到的就是对人诚恳，不昧良心，先学做人，然后做事。

一个平凡的警察，而非小说中，电影里面的那么神化，生活中的警察，就像我们所里的一样，干得是实事，接触的是真正的老百姓，我们来实习，不仅需要认识警察这种职业，还需要了解我们衣食父母，我们服务的对象——老百姓。

社会上有光明也有黑暗，人心有善良也有邪恶。社会是由人组成的，现象是由人造成的。真实的老百姓，淳朴的，善良的，勇敢的，博爱的，宽容的;龌龊的，肮脏的，贪财的，好色的，欺软怕硬的……不管是怎么样的老百姓，他们都是弱势群体，他们组成了社会，同时又受到社会的影响。我们在户籍室接触的人大部分都是来自农村的，文化水品比较低的老百姓，一个简单的问题需要你给他讲很多遍，还常常有人因为不理解和不信任对我们大吼大叫，甚至使用暴力。耐心好脾气也成了一位户籍警必须的品质。

这次实习让我进一步了认识公安，认识社会，也认识到在公安社会中的自己。同时也了解到自己的不足。知道了学习的重要性，其实学校知识，还是有一部分是有用的，比如说公安专业中的跟踪与反跟踪，治安学，法学，犯罪心理学，不过，我认为有用的课程我们还没有开，如果以后开这样的课一定会好好学。其次是我发现，在所里，论经验战斗我们比不上那些资深的干警，但我们年轻人的优势在于英语电脑。当然，在局里的同学还需要较强的写材料啊，文字方面的文书能力。在实际工作中，需要学习的是一种思维，以马克思哲学理论为基础的人生观价值观，很强的心理素质和应变能力。这些都来源于我们的书本知识。

**haha派出所实习个人总结**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！