# 工作总结用什么词语表达(汇总4篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-12-15

*工作总结用什么词语表达1 成绩斐然[解释]:斐然:显著的样子。取得了突出的成绩。多用于形容人很有成就，成绩突出。独占鳌头[解释]:鳌头:宫殿门前台阶上的鳌鱼浮雕，科举进士发榜时状元站此迎榜，皇帝在殿前召见新考中的状元、榜眼等人。状元跪在前面...*

**工作总结用什么词语表达1**

成绩斐然

[解释]:斐然:显著的样子。取得了突出的成绩。多用于形容人很有成就，成绩突出。

独占鳌头

[解释]:鳌头:宫殿门前台阶上的鳌鱼浮雕，科举进士发榜时状元站此迎榜，皇帝在殿前召见新考中的状元、榜眼等人。状元跪在前面，正好是飞龙巨鳌浮雕的头部。原指科举时代考试中了状元。现泛指占首位或第一名。

[出自]:元·无名氏楔子:“殿前曾献升平策，独占鳌头第一名。”

名列前茅

[解释]:比喻名次列在前面。

[出自]::“

**工作总结用什么词语表达2**

常用词语搭配

会议隆重，闭幕胜利；讲话重要，鼓掌热烈；领导重视，看望亲切； 接见亲自，进展顺利；完成圆满，成就巨大；工作扎实，效率显著； 决议通过，人心振奋；班子团结，群众满意；领导微笑，问题解决； 事情瞩目，会谈坦诚；反对强烈，交涉严正；完成超额，竣工提前； 中日友好，中美合作；节日祥和，妇女解放；决策英明，路线正确； 扫黄彻底，行动果断；形势大好，观点赞同；气氛友好，信心增强； 粮食丰收，抗洪英勇；干涉粗暴，遗憾深表；措施得力，成绩主要； 法律公正，上诉驳回；贯彻彻底，理论高屋建瓴；政策鼓舞人心大赛冲击；抢救及时，损失惨重；设计合理，技术先进；论证专家，检测严格；运行可靠，系统安全；特色中国，失误难免；农业遭灾，灾年丰收；江河不治，大水发；团结紧密，拥护一致；旗帜高举，思想坚持；道路曲折,前途光明。

力度、理顺、出台、创新、创意、品牌、调控、定位、换位、取向、主线、分流、监控、层面、框架、架构、构建、启动、建言、打拼、拼搏、问责、挂靠、覆盖、涵盖、强国、接轨、维权、央视、申遗、质检、回馈、博易、瓶颈、共赢、双赢、测评、票决、硬件、软件、待业、下岗、切入点、软实力、软着陆、释放量、新台阶、能源化、荣辱观、新视野、制度化、规范化、程序化、婚外恋等等。有一部分是来自港台用语，如

整合、打拼、潜质、维权、建言、额度、解读、央行、选项、敬业、心气、心防、比对、媒体、智囊、愿景、策划、操控、共识、历练、团队、诉求、传承、掌控、认知、认同、热线、管道、民意、民调、公益、个案、另类、职场、人脉、新潮、社区、社团、外遇、举报、投诉、理赔等等。

还有一部分是原来旧有老词赋予了新意或新用，如

机遇、举措、平台、权责、权益、权限、政绩、严峻、群体、职能、张力、机制、反馈、生态、把脉、打造、举荐、焦点、宏观、微观、强化、打磨、期许、疫情、格调、业绩等等。

宏观调控、依法治国、高度重视、形势严峻、信息共享、理性决策、方方面面、与时俱进、长治久安、忧患意识、历史检验、良性互动、说三道

四、浮出台面、换位思考、拓展空间、主动作为、强势群体、弱势群体、优化组合、竞争上岗、休克疗法、整体素质、良好势头、立党为公、执政为民、协调发展、知情明政、议政建言、参政议政、搭建平台、拓宽渠道、民主氛围、自身优势，民主评议、社会听证、决策咨询、社区自治、村民自治、舆情收集、执政兴国、执政方略、执政体制、执政方式、执政基础、执政水平、执政能力、人才强国、统筹发展、深化改革、创新体制、完善政策、指标体系、评价指标、持续发展、安排部署、组织实施、取得实效、治安防控、上下联动、左右链接、反映机制、利益协调机制、矛盾疏导机制、社会控制机制等等。

要让人民群众“买得放心、吃得安心、用得舒心。“关键时刻顶得上去、”帮得上忙、管得上用，只要政策对头，措施得当，落实有力，就有可能实现这一目标重要讲话。媒体常用词语: 重要会议，狠抓落实，胜利闭幕，加大力度，下大力气，提前竣工，粗暴干涉，强烈抗议，坚决反对，严正交涉，热烈鼓掌，领导重视，进展顺利，成效显著，世界接轨，中国国情，亲切接见，阶段性成果，友好访问，圆满完成，成就巨大，工作扎实，顺利通过，一致通过，群众满意，班子团结，节日祥和，英明决策，高屋建瓴，高度重视，不明真相，少数群众，严肃处理，舆论导向，贯彻落实，顾全大局，深刻理解，真抓实干，落到实处，突出重点，把握时机，广泛发动，思想端正，作风正派，工作认真，立党为公、执政为民，亲切慰问，克服困难，提高认识，端正态度，充分认识，充分领会，有关部门，治理整顿，非抓不可，从快从重，解放思想、更新观念、开拓创新、扎实工作，强调几点，进行补充，存在问题，分析原因，总结经验，整改措施，努力方向，反腐倡廉，严加监管，放心食用，深刻反省，群众疾苦，逐步改善。强烈抗议，坚决反对，严正交涉，热烈鼓掌，领导重视，进展顺利，成效显著，世界接轨，中国国情，亲切接见，阶段性成果，友好访问，圆满完成，成就巨大，工作扎实，顺利通过，一致通过，群众满意，班子团结，节日祥和，英明决策，高屋建瓴，高度重视，不明真相，少数群众，严肃处理，舆论导向，贯彻落实，顾全大局，深刻理解，真抓实干，落到实处，突出重点，把握时机，广泛发动，思想端正，作风正派，工作认真，立党为公、执政为民，亲切慰问，克服困难，提高认识，端正态度，充分认识，充分领会，有关部门，治理整顿，非抓不可，从快从重，解放思想、更新观念、开拓创新、扎实工作，强调几点，进行补充，存在问题，分析原因，总结经验，整改措施，努力方向，反腐倡廉，严加监管，放心食用，深刻反省，群众疾苦，逐步改善。

……认真学习（）精神，坚决贯彻（）文件……大抓……落实……取得初步（显著或可喜）成效……大致可以归纳为一（）二（）三（），……我们做法是狠抓一个“”字，狠批一个“”字，落实一个“”字，突出一个“”字……达到了和去年同期相比上升？％（编者注：百分比一定不要整数，最好有小数点。）……我们奋斗目标是……（语言对仗诗化，韵脚通顺响亮。）……”……英明领导……正确指示……看到了差距，增强了信心……我们一定句句照办，雷厉风行，掀起……高潮……我个人能力差水平低，但领导关怀……

“没有风险”，“再研究”、“会处理”、“耐心等候、斟酌斟酌、修改修改”，这些“官话”让人挑不出毛病。官员讲话频率最高12个词，分别为“有关部门、高度重视、重要讲话、严肃处理、有效措施、不尽如人意、一定、基本上、阶段性成果、力度、负增长、工作需要”；

媒体宣传最常用9个词分别为 “开会隆重、胜利闭幕、重要讲话、鼓掌热烈、领导重视、成就巨大、工作扎实、效率显著、人心振奋……”

讲到成绩时，应该说，在上级正确领导之下……

表示自己尊重民主决策程序用语是：讨论讨论、研究研究等。表示自己尊重和感谢下属基本用语是：积极拚搏、忘我工作、主人公精神、分工不同、感谢大家、批评指正、提出宝贵意见、工作需要等；

在调整下级干部岗位时，要说这是工作需要，组织决定；从整体考虑、以大局出发。这句话最管用，因为谁都不会反对这个冠冕堂皇理由；对于落实上级政策制度以及工作安排部署等，要说高度重视、坚决执行，以显示出自己积极态度；

写报告时，将上级报告略加修饰补充，加上一些结合实际、从本地情况出发之类字样就行了，事实证明效果良好。

写报告惯常用语应该是

“坚决、必须、保证、一定、彻底、立即”等，表示领导坚决与果敢；要常用“上台阶、创新高、迈大步、跨越式”词来形容领导目标宏伟；用“结合实际、加大力度、强化管理、统一认识、齐抓共管、创新机制、工效挂钩等”来表示工作措施得力；在报告后面还要用“让我们团结起来、励精图治、大胆改革、更上层楼、再铸辉煌”等来表示发言鼓舞人心。有关部门、高度重视、重要讲话、严肃处理、有效措施、不尽如人意、一定、基本上、阶段性成果、力度、负增长、工作需要.

**工作总结用什么词语表达3**

总而言之

zǒng ér yán zhī

【解释】总的说起来。

【出处】《容斋随笔·卷六·洗儿金钱》：“若总而言之，殆不可胜算。”

【结构】偏正式。

【用法】多用来总括上文或表示概括性的结论。有时；还含有“反正”的意思。作独立成分时；常放在句首。一般作独立语。

【近义词】综上所述、一言以蔽之

【例句】鲁迅《论“费厄泼赖\_应该缓行》：“~；不过说是‘落水狗’未始不可打；或者简直应该打而已。\_

**工作总结用什么词语表达4**

1．あたまにくる

这和「むかつく」一样，是”气的发昏“、”惹人生气“的意思。「あたまにくる」、「あたまにきた」都很常用。

2．あたまを下(さ)げる／あたまが下(さ)がる

这个词从字面上看是「头低下来」的意思，不过可不是说因为犯错误或害羞，而是「钦佩／佩服」的意思。比如说∶你的同学或同事－小李，在休息天也热心地去研究室做研究，让你感到钦佩时，你可以对他说「李さん、休日も实验だって。研究热心だね。あたまが下がるよ」

3．いい颜(かお)をしない

这个词的字面翻译就是∶没有好脸色，表示不赞成的意思。含有不满的语气。比如说「我想继续上研究生，可是男朋友不赞成。」用日语来表述就是「わたしは大学院まで进みたいけど、彼がいい颜をしないんだ」

4．いまいち

表示不太满意，还差那么一点儿的意思。比如∶”昨日みた映画はいまいちだった。“就是昨天的电影不像传说的那么好、不太值得看的意思。

5．いらいらする

「いらいらする」是形容人因为焦急而坐立不安的样子。当看见某人为了什么事情着急时，你可以问他「いらいらしてどうしたんですか」

6．うける

「うける」本身是「接受」的意思。但是如果你常常跟日本年轻人在一起，你会发现当你说了一件非常可笑的事时，他们会大笑着说「あ、うける!」。这里的「うける」简单点说就是「逗死我了」的意思，往深里说一些就是「我接受你的幽默感，你真逗」的意思。不管怎么理解，当你被逗着了，你就可以说「うける」，比「おもしろかった」时髦得多啦。

7．うそ～

原意为”谎言“，但现在多用于「そうですか、それはおどろいた」的场合。那翻译成汉语就是”是不是真的?“、”真难以致信“的意思了。这和「マジで？マジ？」的语感基本相同,但「うそ～」多含比较惊讶的成分。

8．うまくいってる？

「うまい」在这里是”顺利“的意思。那这句话就是「\*\*进行得顺利吗?」的意思。比如说「彼女とうまくいってる？」就译为”和女友相处得好么?“；「仕事はうまくいってる？」就是”工作顺利吗?“的意思。「いってる」就是「いっている」，在口语中「～ている」经常省略为「～てる」

9．うるさい

「少罗唆!」当你厌倦了旁边的人总是对你夸夸其谈，你就毫不客气冲他说「うるさい!」如果是你的好友，相信你会被他暴打一顿的。「うるさい」的本意是吵闹的意思，但是现在它的用法变得非常灵活，说一个人总是罗罗嗦嗦可以用它，夜里邻居大声唱歌你也可以冲窗外叫一声「うるせ!」－这样叫的话，你就像黑社会了

10．おごる

「请客」的意思。「今日は先辈がおごってやる！ぱ—っとカラオケにいくぞ！」这是在公司的前辈请客时经常说的话。「おごるよ」就是「我请客」的意思。其实日本人很少「おごる」的，因为「割り勘」比较盛行，别忘了，被请之后要说「今日はごちそうさまでした、ありがとうございました」。一般第二天上班的时候也要说一声，昨日、どうもありがとう。

11．おしゃれ 「おしゃれ」是好打扮、爱漂亮的意思。但是说某某人おしゃれ，并不是讽刺她臭美，而是说她很注意自己的装束，打扮得很入时。所以被人说「おしゃれ」的话，可以在心里美上一阵。公司的同事出差去上海，回来后对我说「上海の人はおしゃれね、日本人とあまりかわらないね!」她这是在夸上海人打扮得很时髦，同时也没忘掉捧自己国家几句

12．おせっかいをやく

中文意思的解释可以说成「多管闲事／爱多事」等。在语气中含有批判的意味。比如别人劝告或批评「不要管朋友的恋爱问题的闲事」就可以说「友だちの恋爱问题におせっかいをやくのはやめろよ」

13．おひさ

「お久しぶりです(おひさしぶりです)」是汉语的”好久不见、久违、时隔好久“的意思。

「あの店は久しぶりです」、「久しぶりにあの店に行きました」，这时要译为”好久没去那家店了。“ 如果嫌这句话太长?那就来记这个:「おひさ-」(さ音最好拉长。)很流行的噢!可是千万不要对长辈说，而要在好朋友之间使用。尤其年青人使用会显得很俏皮。

14．お大事に

呵呵呵，这是我最近经常听到的的一句话。意思是∶多保重身体呀！此话一般是对生病的人说的。如果只是“大事”（做名词时）那么就是“大事，要紧，严重”的意思。

你周围若有人感冒或生病，别忘跟他说上一句∶“お大事に！”以示关心。

15．お手(て)上(あ)げ

中文意思是「束手无策／毫无办法」等

16．お元气ですか？(げんき)

「元气」就是”你好吗？“ ”身体好吗？“的意思，要注意「气」字的日文写法和中文写法是不同的当遇见了好久不见的朋友，就可以用「お久しぶりです。お元气ですか。」来打招呼，这样说非常地道哦!「お元气ですか。」在写信时也常用。如果是好朋友就可以直接说∶”げんき？“ 但是要注意，每天见面的人之间是不说的。

17．カキコ

「カキコ」是「かきこみ」的简写。用汉语是“贴子,留言”的意思。那贴贴子或留言用日语就是「カキコする」。「昨日勇き出して日本语でカキコしてみた。」“昨天鼓起勇气用日语贴了贴子。

18．かちんとくる

中文解释可以说成「（因受刺激）而发怒／生气」等比如「即使是部长也因为记者们失礼的提问而（受刺激）生气／发怒了吧。」的日语译文可以说成「大臣も、记者たちの失礼な质问にはかちんときたようだ。」

19．かってにしろ

「随你便!」如果对对方不耐烦时，可以说这句话,就是「随你的便吧!你爱怎么做就怎么做!」的意思啦.「かってにしろ!」有点凶,厉害的口气,所以最好不要随便用。男朋友嫌我不学习，对我说「これからかってにしろ!」这就是要跟我分手的意思。

20．きしょい

用日语解释是「きもちわるい、きしょくわるい」的意思,也就是说精神上剧恶心啦。比如说某个女孩子化装或打扮过度,搞得五颜六色的使人产生恶心、厌恶的感觉,那弄不好就会被说成「あの女きしょい」。和きもい的感觉差不多

21．きまり恶(わる)い 中文意思是「不好意思」。比如说「山本，昨天喝的撒酒疯了吧。」「啊，真不好意思…」的日语表现方法就可以说「山本君、昨日饮んで暴れただろ」「ええ、きまりわるくて…」

22．きもい

这是「きもちわるい」的省略语，就是「不舒畅、不愉快」的意思。现在的日本年轻人经常使用很多省略后的前卫词，现在如果你看见他们皱着眉头说「きもい」，就明白他们的心情了吧

23．ギャル

这又是一个外来语，就是「女孩」的意思。日本很多流行语都是女子高生(じょしこうせい，明白吧?就是高中女生的意思)发明的，而这群女子高生也经常被称为「ギャルズ」。如果没有记错的话，「ギャル」应该是英语的「gal」，而英语的「girl」则经常被日本人发音成「ガ—ル」。日语有它自己的发音特点，大多数的英语外来语都是依照罗马字发音来读的，所以很多人说日本人的英语发音实在很糟糕。也确实发现这一点，但当中也有说的好的，那几乎是留过学的日本人的发音

24．キレる

简单说就是“生气”。比如说「彼のえらそうなことばで、佐藤さんはキレた。」“因为他得意忘形的言词佐藤生气了。”「彼の振る舞いで、佐藤さんブチキレ！」“他的行为使佐藤火山爆发。”后者当中的「ブチキレる」是「キレる」的强调。这句话现在非常流行。

25．けち

查字典的话，「けち」有很多解释，比如「小气，卑鄙，简陋，不值一文，不吉利」等等。但是「けち」用来形容人小气或者吝啬的时候最多。前几天日本的电视放映世界上最「けちな社长」，其中日本社长还是首屈一指，呵呵。有一个日本公司的老板连记事用的便笺都要求秘书去邮局要，而不许买。令人吃惊的是，那个秘书竟然跟了那个けちな社长35年之久!节目中秘书憨厚的说「わたしもけちになりました」

26．ゲットする

当想要的东西终于到手了，年青人经常说「ゲットした」。日语的很多新词都是由外来语演变而成的，这个词就是来源于英语的get。当你得到了想要的东西时，别忘了俏皮地说一句「ゲットした!」，这会使周围的日本人对你的日语刮目相看的哟!

27．けばい

「けばい」是「けばけばしい」的省略语，说得好听点就是「绚丽」，说得不好听呢，就是「花里胡哨」的意思。

28．ごちそうさま

「私の彼氏はハンサムですよ。」「あっそう、ごちそうさま」”我的男友是美男子哦“\_是嘛,真是大饱耳福啊”。大家都知道这个词的原意是“承蒙款待”的意思,但也可用于以上场合,也就是说当一个人在炫耀自己的情人时使用她,要注意的是她并没有“感谢”之意,所以当对方已经说了「ごちそうさま」后你还继续炫耀的话对方绝对不会看好你

29．こりごり

「こりごり」是「吃够了苦头，受够了，再也不想···」的意思。如「あいつとつきあうのはもうこりごりだ」，就是说「我受够那家伙了，我再也不跟他来往了!」的意思

30．これしき

「これしきのお金だ、大丈夫!」这句话就是「这么点小钱，算得了什么!」的意思。「これしき」就是「这么一点点」的意思 31．さぶっ

如果对方在说一些很没意思的话，或自作多情时，你可以回他一句“さぶっ”。这就是我们平常说的“好冷～”。要记住∶不好对上司说这句话哟

32．しまった

这句话是「完了，糟了」的意思。当一不小心做了坏事，日本人经常情不自禁的说「あ、しまった!」。啊，坏了

33．じゃんけん

非常简单但是非常常用的一句日语，就是「猜拳」的意思。我们猜拳时南北方有不同的说法，上海人说「洞里猜」，东北人说「竞老头」，可能更标准的说法应该是「剪子、石头、布」吧。日本人则说「じゃんけんぽん」。剪子、石头、布就是「チョキ、グ—、バ—」了

34．ショック

意思是震惊，冲击，打击。比如说∶前天的恐怖事件使我很震惊。用日语来说就是∶“おとといのテロ事件ですごくショックをうけました。

35．しわす

汉语假名为「师走」,指12月份。日本的12月份是一年之中最忙碌的时节。看这个词,连老师都在奔跑的意思。12月份家家要制作贺年卡或者购买一些礼物送给上司或长辈。而且为了迎接新年、每家都要进行大扫除。公司呢,同样赠送贺年卡片,而且公司内部要举行「忘年会」也就是年末酒会。所以12月份特别忙碌。「とうとうしわすになった。」“终于到了12月份” 「しわすはさすがに忙しい」，就是「师走月确实很忙啊!」的意思。

36．すごい

好酷耶!「すごい」可以说是日本人最常用、也是语气最夸张的一句话。在任何情况下，只要你想表达你的惊叹之情，尽管用「すごい」好了，保证立刻被人接受。如果你要是能学着日本的年青人拉长了音来句「すげ－」，那就更地道了

37．そろそろ

“不久”“就要”“快要”的意思。“そろそろかえります。”我要回去了。

“今 何时??” “そろそろ1时だ”

38．ださい

土气的意思。「そのカッコ超ダサ（い）！」“那个装束(样子)好土啊!”。「ださい」也很常用,书写时一般都用「ダサい」用来强调。还有另外一种强调说法叫「ださださ」。「あんなださださ（ダサダサ）な人と付き合いたくない。」“我不想和那种土里土气的人来往。

39．たまたま

是偶尔、碰巧、无意中、偶然的意思。”たまたま あQと东京で会った“ 就是在东京偶然遇到啊Q。

40．ダメモト

「ダメモト」是「だめでもともと」的意思。在汉语里似乎没有一个非常贴切的词可以用来翻译「ダメモト」，但是说长点儿就是「即使失败了，也不过是恢复原样」，也就是说即使做某事没有成功也不会造成什么损失。来个例句:

ダメモトだ、思い切って彼女に告白しよう!－－即使不行也不能怎么地，我决心向她表白!41．ちぐはぐ

就是不成对、不协调、不对路的意思。

”话がちぐはぐになる“意思就是话说的不对路。

”ちぐはぐな洋服“就是不配套的衣服。

42．ちょうきょり恋爱(れんあい)「远距离恋爱」的意思。中国不是有这么一句话嘛，叫「距离产生美」，也许「ちょうきょり恋爱」真的是美满婚姻的前奏曲呢!

43．でかい

「でかい」是「大」的意思。那也许您会说「用おおきい不就行了!」是啊，一个意思。但日本人几乎不用おおきい了，记住，在日本人面前用「でかい」显得更日本化

44．できちゃったけっこん

什么意思呢?就是未婚先孕,嗯···其实这么说也不切贴,应该是在未婚时有了小宝宝所以结婚或者提前婚期的。以前安室奈美惠未婚先孕时嘘声不断,但近两年这种婚礼已经不稀奇了,尤其在影视界。在相爱的情侣之间有了小宝宝当然是喜事但是不诚心诚意的情侣之间这种结婚只是因为履行一种责任,其隐患是不可预言的。这个词的结构为「できる+ちゃった」。加「ちゃった」,是表达何种情感的呢?是高兴还是无奈?这只有自己才能知道了

45．デパ地下(ちか)

「デパ地下」是「デパ-トの地下にある食品フロア」的简写。在日本大多数百货商店的食品柜台都设在地下,而且每个季度都有其商场独家销售的特色食品。这和中国百货商场的”地下食品城“的模式基本相同。这句话在日本的主妇之间很流行

46．てれる

是「不好意思」、「难为请」、「害羞」的意思

47．テロ

纽约世贸中心大楼倒塌事件,恐怖袭击了美国。这种”恐怖主义“或”恐怖行为“这用日语就是「テロ」。那”恐怖事件“就是「テロ事件(terojiken)」

48．ドキドキする

表示因为紧张而心里七上八下、忐忑不安可以用「ドキドキする」。考试之前、上台演讲、求职面试，「ドキドキする」的场合多常见啊。结过婚的朋友们，在你们的婚礼之前，你们「ドキドキしたか？」

49．とりあえず

昨天跟朋友去吃饭，一进饭店我就对服务生说∶“とりあえずビ—ル！”（笑）。这句话在日本的居酒屋里经常听到。在这里就是“先来点啤酒”的意思。

50．なつかしい

「なつかしい」就是让人怀念、眷恋的意思。远在他乡的我们每看见一样带有家乡气息的东西，都会说上一句「なつかしいですね!」，这对于我们来说可是意味深重的一句话呀。

51．ナンパする

我想有些男生看到漂亮的女孩子会上去打个招呼或问:可以请你喝茶吗?等等。这种行为就叫“ナンパする” 那对女孩而言就是“ナンパされた”。换过来女孩子向男孩子打招呼的叫「逆ナン（gyakunan）」。「あなたがうわきするなら、あたし、逆ナンしちゃうよ。」“如果你沾花惹草，我可就要去勾搭别的男生了啊。”

52．のんびり

日本人中总是「のんびりしている」的人很少。「のんびりする」就是「消遥自在、优闲自得」的意思。很多中国人来了日本之后多觉得被压得喘不过气来，对于中国人来说日本是一个「ストレスがたまる」的国家。经常能听到的一句话是「日曜日は家でのんびりする」，就是说星期天在家里舒舒服服的休息，或者说想干什么就干什么。

53．バタバタする

「最近バタバタしてて,友だちにメ-ルもできない」最近忙得不可开交,连给朋友写邮件的时间都没有。「バタバタ」是忙得焦头烂额,忙得不可开交的意思。这词的使用率也很高的,大家一定要记住。

54．パニクる

パニクる是最近年青人常说的话，它来自パニック（panic）这个单词。意思就是“极度焦躁、急躁、着急的混乱状态”

55．ハマる

本意为『恰好合适，装上，收纳』。但现在多用于表达『入迷，陷入，热衷』的意思。如∶“最近，わたしはフランス映画にハマっている”就是“最近我看法国电影入了迷”的意思

56．バリバリ

「バリバリいいね!」总是听到日本朋友这么说。「バリバリ」就是「とても、とても」的意思，但是跟「とても」相比，如果你用「バリバリ」的话，那就显得很「日本人」了。

57．バレバレ

当你搞了什么恶作剧，却被人揭穿了，你就可以说「あ、ばれた!」，这句话就是「完了，露馅了!」的意思。「バレバレ」就是说某件事已经成了公开的秘密。

58．ヒット

如果你喜欢棒球，那么一定知道「ヒット」在棒球比赛里是「安全打」的意思。不过「ヒット」还有一个意思，就是「最畅销、大受欢迎、揭起热潮」的意思。比如说「今年のヒット·ソング」，就是说「今年的最受欢迎歌曲」;还可以说「今度のえいがはヒットした」，就是「这次的电影大受欢迎」的意思。

59．びびる

这是相当流行的一句话，如果你经常跟日本的年青人在一起，你就会听到他们总是用很夸张的语气说「びびった!」，就是「吓死我了!」的意思。实际上「びびった」就是「びっくりした」，但是如果你学会了用「びびった」来表现你的惊讶语气，你在日本人面前就会变得更加日本人

60．ブ—ム

就是流行、热潮、高潮的意思。

留学ブ—ム就是留学热潮。

王菲ブ—ム就是王菲热。

“マイブ—ム”这个单词在两年前很流行。意思是不管流行、不管别人怎么样,自己一个人做自己喜欢做的事情,有点自己风、我行我素的意思。

61．ほっとした

这句话是「放心了，安心了,松了一口气」的意思。

「日本ご一きゅうしけんがおわってほっとした。」

「彼がぶじ日本に着いたっていうことをきいて

ほっとした。」

「子どもがぶじ生まれてよかった、ほっとした。」

62．マジで

这个词来源于「真面目に」但逐渐变成”真的“的意思了，它相当于「本当に」。经常听到「マジで?」、「マジ?」，这就是”真的吗?“的意思。那「マジで美味しい」就是”真的很好吃“的意思了

63．まめ

こまめ的缩写。是诚恳、忠实、勤勉的意思。

比如:「まめにメ—ルくださいね！」(要常给我写邮件)「まめにそうじする。」(常打扫卫生)

64．むかつく

这句话有两种意思。一种为生理上的”恶心“、”反胃“。但不常用。第二种是”生气、发怒“的意思。我以前经常说”气死我了“、”烦死了“这些都是日语中的「むかつく」，这句话是经常可以从日本人的口中听到的

65．めっちゃ悔しい（めっちゃくやしい）

这句话的意思是∶「非常懊悔或非常窝心」的意思。最初的首创者是悉尼奥林匹克运动会女子400米泳银牌得主，当时日本队的田岛宁子选手。当坐在电视银屏前的日本国民为她取得银牌而欢呼时，面对摄像机镜头的田岛宁子选手却是用了一句「めっちゃ悔しい」，表达她对金牌失之交臂的懊悔心情。

66．やさしい

今天说一句很简单的日语，就是「やさしい」。讲这么简单的日语有一定的原因，因为来日本之后觉得意思最丰富的就是这句。好吧，让我们把形容中国妇女传统美德的词都想出来「温柔，善良，热情，和蔼，恳切，体贴···」，在日本只这一句「やさしい」就够用了。不只是女人，形容男人体贴入微、形容老师和蔼可亲、形容长辈善解人意、形容同事热情友好···全都可以用这句

67．やったね

「テストに合格したよ。」,「やったね。」

”考试合格了。“,”太棒了。“

「やったね。」是”太好了“、”棒极了“的意思。当愿望实现,表达自己喜悦的感情时用这个单词。那中国足球队出线时也可以用啊。「中国チ－ム、かちすすんだね。」「やった。」

68．やばい

来日本这句话要是不会可吃不开了。最流行的单词。

表示”情况不妙,不适当,糟糕,不好“的意思。

「これ以上のんだらやばいっすよ。」在这里就是再喝多的话就醉了的意思了。还有呢,早上一觉醒来发现要迟到时也用这词。

69．よいお年を(よいおとしを)「祝您过个好年!」 在过年前预祝亲友和同事过一个好年，日本人说「よいお年を!」 可以说「よいお年を」是现在使用率最高的一句话。

70．よみが深(ふか)い 这个此的较常用的意思的日语解释可以说成「表面に表れていない意味までしっかりつかんでいる。」，就是中文里的「深思熟虑」的意思。比如用日语来表达「泡沫经济崩溃的时候，(那些)深思熟虑的有分析力的投资家得以幸存。」这句话时可以说「バブル崩坏の际は、分析力がありよみが深い投资家が生き残った。」

71．ラブラブ

指情侣或夫妻非常非常相爱,这和「仲がいい」是一个意思。「ラブ」本身是英语中的「love」,那两个「love」爱的程度就更深了。比如说「あの二人はいつもいっしょでラブラブだね。」“那两个人总是形影不离,非常相爱。”这个词的使用率也很高。

72．八とう身（はっとうしん）

如果你用这个词去形容某位女性的话，她一定会很高兴。因为这个词的意思是∶标准的女性匀称身材。这个词的来源是指身长相当于头部的八倍。据说这样身材的女性最具匀称性。所以，无论哪位女性听见别人说自己是「八とう身の美人」，都一定会喜笑颜开。

73．八百长（やおちょう）

这个词可和长度或…长没有任何关系哦。它是合谋／勾结的意思。比如现在国内的甲A联赛中存在的一些踢假球现象就可以说成「八百长」的比赛。「あのサッカ－の试合は八百长だ」，这句话就是说「那场足球比赛是假球／是骗人的」的意思。

74．别に(べつに)有两个意思，我强调后一种。第一种意思是「分开、另」的意思。比如「部屋代は9千えんでしょくひは别にはらう」，就是「房费9千，伙食费另付」的意思。第二种意思是「并(不)」的意思。比如有人问你「今日忙しいですか?」，你可以回答说「いや,别に」，就是「没有啊，并不忙」的意思。记住，「别に」后面跟的是否定形式，所以实际上这句话说全了应该是「いや,别に忙しくない」。

75．参る（まいる）

①”来,去“的谦逊用语。「今年の4月に日本に参りました」”今年4月份来的日本“

②参拜。「お墓参り」上坟。

③认输,败。「参った,ゆるしてくれ」”我服了,你就饶了我吧“

④受不了,吃不消,叫人为难=「困る」

「まい朝出勤するとき、今日の「一日一句」には何をのせようかなと考えなきゃいけないんだよね,本当に参ったよ」”每天早晨上班时都在想今天的”一日一句”登什么好,真够受的了。

76．超かっこいい(ちょう～)

日语的「超」在汉语中是“非常,特别”的意思。那换成现在新新人类们的语言就是“超级”的意思了。那这句话可以翻译为“超级潇洒”。在日语中「超」常用于口语,是影视界和年青人的爱用词儿。可是现在一些中年人也赶潮流用它。「かっこいい」就是很酷、很帅的意思。总之现在日本的新新人类已经很少用「とても」来强调「很、非常」了。

77．迟(おそ)かれ早(はや)かれ

中文意思是「早晚／或早或迟／总有一天」等意思。就好比现在有些国家还在发展\_，美国也单方面退出了反导条约，但是大家都相信「全世界废除\_的时代总有一天会到来的。」，当你用日语来表达这一信念时就可以说「全世界が核兵器を舍てる时代が迟かれ早かれやってくるだろう。」

78．大(おお)きな颜(かお)をする

这个词有两个意思，大家在使用时要小心区分哦。其日语意思为「A:自分が伟い者であるような、いばった颜つきや态度をとること；B:自信をもって堂堂とうしている样子。」，中文解释可以说成「A:摆大架子／显得了不起；B:面无愧色／表情自然」。根据两种意思各有不同的表达哦，A的例句「选举に当选したとたん、大きな颜をする政治家もいる」，而B的例句可以说「恶いことはしてないんだから、大きな颜していればいいよ」。大家要注意在使用A的时候，语气中大多含有不满/批判的意味在里面。

79．大きなおせわ

大家可能都知道大きな和おせわ的意思,但是组合起来意思可就相反了。意思相近的单词有「要らぬせわ。よけいなおせわ。」其中「よけいなおせわ。」相对比较常用。那汉语是什么意思呢。就是“狗拿耗子多管闲事。”当你绝对对方的行为对你来说是多余的,那你就可以用「大きなおせわ」这个词了。比如说当你精心打扮了一番但是班里男生说你化装化得再淡一些就好了,那你就可以对她说「大きなおせわだよ。」就是说“用你管?关你什么事”的意思了。

80．当(あ)てが外(はず)れる

这个词的意思是∶出乎意料，语气中稍带有不满的情绪。通常指那些结果出乎自己预料之外的情况。比如，由于日本的经济一直不景气，所以许多会社取消了冬季奖金，使得想要买车的预定无法实现了，这就可以说「冬のボ－ナスはなし?车を买おうと思ったけど当てが外れた」

1.做事认真，脚踏实地，坚持不懈，团队意识很强 訳文：

物事に対して真面目で着実に行う。努力を怠らなくて団体意識が強い。

2.热心，比较耐心，富于团队合作精神。有较强的学习能力，对新事物的接受能力较强，责任感强 訳文：

熱心で比較的に辛抱強く、チームワークという精神に富む。学習能力も新しい物事を受け入れる能力も高くて強い責任感がある。

3.本人积极进取、性格乐观、待人谦虚、做事认真负责、责任感强、具有团队精神。訳文：

積極的に自分を向上させ、性格は楽観的で、人に接するのは心から謙虚でいて、事に対するのは真剣に責任感を持ち、強い団体意識もある。

4.聪明机智，有自己的见解，上进心强，懂得抓住身边每一个机会 訳文：

頭がいいし、自分なりの見解がある。向上心は強くて、身の回りのすべての機会を捉えることができる。5.责任心强、态度积极、性格开朗、自我分析改善能力较强、有一定的组织能力 訳文：

朗らかな性格で積極性と組織能力が強い。自分で足りないところを改善することができる。

6.性格开朗，处事乐观，沟通能力强，遇到困难不轻易放弃，懂得自我调节，有一定的组织能力，有上进心 訳文：

性格が明るく、コミュニケーション能力も良好で、いつも積極的な態度をもって物事を扱う。また、困難に直面でき、自己調整力も強い。組織力があり、向上心も強い。

7.不轻言放弃，能够保证工作质量的同时保证效率。有责任心，处理问题能力强。有良好的沟通能力和团队组织能力。能较快融入一个新的团队。做事目标明确 訳文：

どんな事にあっても、諦めない。仕事では品質と同時に効率も重視している。仕事に対する責任感があって、問題を処理する能力がより強いです。コミュニケーション能力と団体意識があります。新しい団体に早く打ち解ける能力があり、明確な目標を持っている。

8.克服自己的不足之处，认真工作，可以成为一位优秀的管理人员。学习认真，接受新事物能力强，乐于助人 訳文：

自分の欠点を克服して真面目に働いて、優秀な\_になれると思っている。真面目で、新しいことを受け入れやすく、人を助けることが好きだ。

9.学习认真，刻苦，富有团队精神，有很好的发展潜力 訳文：

学習態度は真面目で、苦労を惜しまない。チームワーク精神があり、潜在能力が高いと思っている。10.积极上进，性格开朗，能很好排解压力。做事认真负责，吃苦耐劳，有强烈的团队合作精神。熟能生巧,勤能补拙。热情开朗，学习勤奋，有毅力 訳文：

性格は楽観的なので、自分自身でストレスを解消できるし、どんな事にあっても、諦めない。仕事に対しては責任感があって、苦しみや辛さを堪え忍んで、団結と協力の精神がある。熟練すればこつがわかる。習うより慣れよ。本人は明るくて勤勉で、気力がある。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！