# 大学裁判员工作总结(合集21篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-12-16

*大学裁判员工作总结1时值收获的季节，乐陵金丝小枣成熟了，人们为了庆祝这个收获的季节，特举办了乐陵金丝小枣文化节，在这个重大的节日里，我们市举行了，“泰山杯”全民篮球赛，为即将在济南举行的全运会，献一份爱心。我有幸被组委会选中，从事篮球赛的裁...*

**大学裁判员工作总结1**

时值收获的季节，乐陵金丝小枣成熟了，人们为了庆祝这个收获的季节，特举办了乐陵金丝小枣文化节，在这个重大的节日里，我们市举行了，“泰山杯”全民篮球赛，为即将在济南举行的全运会，献一份爱心。我有幸被组委会选中，从事篮球赛的裁判工作。这不仅是一份荣誉，更是一种动力。在今年的裁判执法过程中，我收获颇丰，下面将我的心得体会说出来，供大家点评。

一、亮点突出

举办这次比赛的目的不仅是为了给文化节的添彩，更是为了即将在济南举行的全运会献礼，整个比赛的开、闭幕式及比赛的宣传，都很好的突出了这个主题。更好的宣传比赛、更好的宣传文化节、更好的扩大全民全运的全运会的主题思想。

二、三人制执法

为了能更好的完成这次执法工作，更好的给各代表队一个满意的结果，本次比赛的组委会特别提出：三人制裁判。在基层比赛这是第一次实施，对于我们来说这也是一次新的尝试

专业知识学习：在赛前的裁判员学习会议上，我们认真学习，仔细聆听，相互交流，从自己理解的角度上相互探讨，查漏补缺。为了能更好的领会三人制裁判的执法标准，我们认真做笔记，就自己不明白的地方提出异议，虚心向专家学习，感觉自己就像一块干瘪的海面，需要吸收的知识实在是太多了。

临场裁判实习：为了能把自己所学的真正领会，成为自己的东西，组委会决定在专业知识学习结束以后，举行临场裁判实习，就学习的知识转化为统一的标准，在临场执法的实习中，当出现有争议的情况下，专家学者及时的给与点评，出现这样的情况：应该怎么判、如何判罚、判罚的尺度是什么、需要注意的事项等等情况。这次实习不仅是次学习的机会，更是一次挑战，不过我喜欢这样的挑战。

三、裁判在执法过程中的交流

在篮球赛的执法过程中，每一个裁判都会出现错判、漏判等现象，这是不可避免的情况，这样的情况在比分差距很大的比赛中，一般不会引起太大的争议，而如果在比赛紧张的时候，出现的了漏判、错判的情况，怎么办呢?我总结了一点：学会交流。交流什么，怎么交流呢，这就是一个裁判成功与否的能力，眼神这时候往往起到意想不到的效果，裁判的一个眼神，与运动员和教练的交流，会给裁判带来很大的帮助。需要注意一点的是，这样的情况出现以后，千万不要找平衡，因为裁判越想找平衡，情况是越糟糕，怎么弥补呢，就是要时刻提醒自己，精力集中，在剩余的比赛中认真执法、公平执法。

四、裁判的表演舞台

只要是有比赛，就会有执法者，裁判在比赛中的作用大家都知道，可是在比赛中属于裁判的时间有哪些呢?篮球赛中总会出现各种不同的犯规和违例以及其它的不文明现象，在出现以上的情况下，裁判就会鸣哨，哨音想起以后到比赛在一次进行的过程，就是裁判的表演舞台和表演时间，裁判的哨音大小、判罚的准确性、判罚手势的艺术性、裁判判罚时的身体姿势等等，都是裁判的表演时刻，这个时候，裁判要充分利用这有限的时间，树立自己的形象和威信。

总结:

在这次比赛中，我学会了“三人制”的裁判执法知识，裁判的跑位、换位、裁判的临场表演、出现意外情况的处理、整场比赛的控制等等。感谢组委会给了我这次学习的机会，我觉得这次比赛的时间太短了点，有很多的知识还没有及时消化和吸收。希望这样的比赛在以后的时间里，能更多的举行。

**大学裁判员工作总结2**

以前，我是一名“资深”足球球迷，在踢足球的同时，也对足球裁判工作产生了浓厚的兴趣，希望个人能力可以得到全面提升。自从20××年7月我参加了由房山足协\*\*\*\*的三级裁判员学习培训班并完成了学员考核，之后注册于房山足协。通过学习才逐渐了解各种全面的足球裁判执法规则，在20××年即将过去之际，现将今年的足球裁判培训学习及执法工作总结如下：

>一、足球培训学习

在足球三级裁判员培训班中，俞元聪老师的规则讲解使我受益匪浅，深入浅出的教学方式很容易理解在执法中会遇到的难题，后面的体能训练理念更如雪中送炭一般，给我带来了最迫切需要掌握的训练方法。

>二、足球裁判工作

1、房山足协U15足球邀请赛

8月份得到赵老师通知，参加了房山足协U15足球邀请赛的第四\*\*和助理裁判员的学习机会，在胡海龙老师和王子豪老师的指导下学习了4场裁判员执法工作。

2、延庆赛区的赚动365足球赛

同月又和赵士举老师和曲不折老师参加了延庆赛区的赚动365足球赛的执法，分别学习了两场第四\*\*和助理裁判员的工作，

3、三高足球基地的中小学生联赛

10月份参加了三高足球基地的中小学生联赛的执法，亲身体验了三场裁判员和三场第四\*\*的比赛执法工作。原来自己认为对于规则已经掌握的非常熟练，但是在担任这些场次的裁判过程中还是感觉自己在跑位和触球瞬间的场上情况，位置分析、是否获利等综合判罚上自己还需要在确保正确性的前提下提高预判性和果敢性，尽可能的减少判罚引发的争议。

>三、心得体会

从课本培训学习到亲身体验，感受到足球裁判员要具备很高的业务能力，能够理解规则并能够运用到实践判罚当中去。足球比赛本身是一个集体运动，所以裁判员也要有整体性、相互沟通，才能更好的共同完成执法工作。

1/2通过以上的实践学习虽然积累了比赛执法经验，但更多的也是感受到了自己的不足，这其中的原因主要有自身对规则精神的理解方式以及对场上情况的分析产生的偏差，也有在跑位和选位时的不合理因素，这些都是我在之后的裁判工作中必须要解决的问题，还有是对于比赛规则的.理解和如何运用到比赛执法当中作为判罚的依据，几次的实践学习也清楚自身要提高的地方，比如从开场前的检查，包括球场，球员和足球都要认真仔细检查，再到比赛过程中的如何正确使用旗语，熟练运用规则，做到公\*、公正，力求判罚准确性。作为一名新的裁判员要不断的学习理论知识和多去实践参与比赛的执法，新的一年我将加强个人心理素质建设，加强对规则的理解，进一步提升自身裁判水\*。

最后，感谢各位老师的\*\*，在您们的\*\*下我才能接触到足球裁判工作，才有了更多学习和锻炼的机会并获得了大量的宝贵经验。

**大学裁判员工作总结3**

为了深入贯彻落实XX省\*工作和县\*工作会议精神，切实加强全国\*期间的\*\*工作，确保\*的顺利闭幕，切实维护辖区食品药品安全和社会稳定，XX局\*\*\*\*，认真部署，深入排查，现将具体落实情况总结如下：

>一、全面部署、落实责任

XX县\*工作会议召开后，我局立刻召开了食品药品\*\*管理局安保\*\*工作会议，并成立了\*\*王福旺任组长的\*期间\*工作\*\*小组，\*\*小组下设办公室，具体负责\*期间\*日常工作;负责制定\*期间\*工作方案;负责本单位内\*工作的开展。各主管\*\*按照方案安排接访工作;对主管股室负责;非接访日带领负责股室对监管单位进行排查。各职能股室和包村小组严格按照方案对监管单位存在的隐患问题进行排查，本着维护\*\*安全和社会稳定的根本，确保不发生安全事故，不出现不合法的\*事件。积极化解影响社会稳定的矛盾纠纷，确保\*期间我县食品药品安全，为\*顺利召开创造安全、稳定、\*\*的社会环境。

>二、多措并举、确保稳定

(一)具体措施

1、贯彻会议精神，\*\*全局思想。及时召开全体\*\*职工大会，传达省市县\*\*工作会议精神，让大家充分认识\*\*工作的重要性，把维护全国\*期间社会稳定作为一项重要的\*\*任务来抓。

2、开展\*\*专项排查稳控工作。以监管的黑名单单位和个人为重点，对可能的\*隐患和苗头性问题进行全面梳理。对排查出来的问题和隐患，按照谁主管、谁负责的原则，实行分管\*\*包案，采取逐案逐件研究解决问题的具体措施。

3、切实加强安全隐患排查。对监管单位逐一细致排查。餐饮方面主要针对幼儿园、中学、企业和工地食堂;药械方面主要针对批发企业和农村诊所药店，对存在安全生产隐患的责令即时改正，不予改正者责令停业，避免一切可能发生的安全生产事故。

4、强化值班，建立日报告\*\*。认真落实值班人员和带班\*\*\*\*，实行24小时值班，确保主要\*\*和值班人员手机全天候畅通。按照县\*办要求及时上报涉稳及\*信息，杜绝漏报、错报、迟报和\*\*现象。

(二)工作进展

食药监局全体\*\*职工已经做好一切思想准备，值此关键时期用更高标准要求自己，始终坚持思想意识与省、市、县委指导精神保持高度一致。认真开展了\*相关的隐患排查工作，完成了对大中型重点餐饮单位53家、医疗机构10家、包村重点户5户的排查走访工作，没有发现安全生产隐患和异常的群众思想动向。严格落实了带班、值班\*\*，保障了接访工作的顺利开展，确保了群众\*有门，倾听了群众的声音，\*\*减少了越级\*事件的发生，切实维护了\*期间的社会秩序。

>三、下一步举措

(一)继续在辖区范围内全面开展矛盾纠纷隐患排查。

全局分成2个小组，由主管\*\*\*\*带队，分别对未检查的餐饮服务单位及药品药械经营使用单位内存在的突出矛盾纠纷及可能影响社会\*\*稳定的问题隐患进行全面清理排查，并按要求及时上报排查结果。

(二)进一步开展\*\*\*\*接访、约访、下访的\*渠道。

1、继续开展科级\*\*大接访。从2月25日开始至全国\*结束，每\*\*排一名科级\*\*接待\*群众，并做好\*\*接访公示。按照谁接待、谁负责的要求与\*群众零距离接触，及时妥善处理好每一件\*问题。

2、实行\*\*\*\*约访、下访。\*\*\*\*要深入一线，深入群众当中，亲力亲为，变\*为下访，带案约访，实行现场办公，为群众排忧解难，切实把问题解决在基层、解决在当地，把矛盾化解在萌芽状态。

**大学裁判员工作总结4**

孩童的时候，看着电视和电影里精彩的节目和演员的表演，心中的疑惑油然而生，那么小的电视机怎么会有这么丰富精彩的场面呢?到底里面的人和物是真的还是假的?这个问题确实在我的脑海了盘踞了好长的一段时间。这究竟是什么回事呢?随着年龄的增长，自己也开始揭开它神秘的面纱。。。。每次看电视看电影都会看到一些工作人员肩上扛着一个机器，我知道那是拍摄用的仪器。看着工作人员扛着它转一圈就后就把所需要的东西拍下来了。看的时候挺容易的，也挺羡慕的，什么时候我也有机会过一下瘾呢。这个机会终于来了。原本计划的学期末的校外实习，因为甲流的流行，学校给我们安排了校内的实习的内容，就是我们这次的摄影摄像实训，在我们组所有成员的共同努力下，我们的工作也进入了后期的制作过程，很开心，很高兴，又一部属于我们自己的电影即将面世了，虽然它比不上那些大导演拍摄的，比不上那些获奖的校园短剧，但是我们还是很欣慰，因为里面是我们成员的心血，我们为之付出很多，所以我们对我们的创作还是很满意的，即完成了学校留给的实践任务，又创作了属于自己的电影，我们没有理由不高兴，下面就先简单谈谈我们电影的创作已经拍摄内容吧。

时间过得真快，转眼又到了学期末，每学期的实习还是正常进行，今年由一些特殊的原因，我们的实践要在学校完成，拍摄一部校园短剧，这对于我们不是什么难的事情，毕竟以前也拍摄过校园的短剧。但是老师要求说这次的拍摄不能再像以前那样，要求我们要比以前做的更好，做的更专业。有幸和我们组的其他几位同学分在一组，在大家的齐心协力下，我们的任务也完成的很顺利。

先说前期剧本的创作，老师要求我们要不落俗套，宣传积极向上的大学生活，由于以前拍摄的时候，大都是爱情的题材，所以这次我们几个决定宣扬一下大学友情，大家花了一个下午的时间，终于在网上找了一个关于友情的剧本，可是几都看着不行，于是，张冬和天骄把剧本给给的面目全非，可我们看来发现，她们改过的剧本才是我们正是生活的反应，所以我们的剧本也算是原创了。当把剧本发送个老师之后，老师说，我们的写的不符合要求，要有分镜头脚本，于是又一次大的改动，这也让我们后期的拍摄和制作轻松了不少。

剧本终于定了，我们几个面临的第二个问题就来了，那就是演员怎么办，还好，大家一起都拍过，在我们这个剧组第一次聚餐的时候就把演员给定了，每个人都有自己的任务，最辛苦的还是张冬了，既要导演，又要摄像，还得客串。终于开始拍摄了，才发现每次拍东西都不是那么简单的事情，毕竟我们没有接受过专业的训练，一切都是凭着自己的感觉去摸索，去前进，每天上周早早的起来，还有几天中午饭都顾不上吃，在餐厅看着饭不能去吃，因为要拍摄画面，大冷的天，要穿着毛衣进行拍摄，一个个都冻的不行，可我们快乐着，总是自己的事情感觉成就会更大，伴随着我们的剧本，走遍了学校的餐厅，图书馆，自习室，走进了女生宿舍，同样也让我们的导演第一次进了男生宿舍，走出来学校，去国际城，去我们曾经经常去的后街，为了一个不到几分钟的镜头，我们组的人坐了三个小时的车，去郑州拍摄那不到三分钟的镜头。不管别人说我们敬业还好，说我们追求完美还好，我们自己是快乐的，为了那一点点小小的成就感，有时候付出再多的努力也是值得的。

**大学裁判员工作总结5**

20xx年，我公司在集团的正确\*\*下，认真贯彻落实科学发展观，切实加强对\*工作的\*\*\*\*，全面落实分级负责、归口办理的\*工作原则和\*\*包案责任制，按照集团\*\*工作目标，切实为居民解决实际问题，有效地维护了辖区的稳定，促进了公司又好又快的发展。现将总结汇报如下：

>一、基础工作。

1、\*\*\*\*。有专门的\*接待室和行政调解室，成立了相应的机构，配备了专职人员。将\*工作纳入单位重要议事日程，每月排查、研究\*问题一次，有议题、有记录、有处理结果。

2、以峨府办函[20xx]52号《关于建立劳动保障系统\*\*工作网络的通知》，进一步完善\*和群众工作长效机制，按照小事不出村(社区)、大事不出乡镇(街道)、难事不出县(市、区)、矛盾不上交的原则，切实把\*工作重心从事后处理转移到事前预防化解上来。按照划地管理、分级负责和谁主管、谁负责的原则，强化\*委和\*主导、联席会议办公室牵头、责任单位主办、上下联动、配合协同的矛盾纠纷排查化解工作格局，确保问题发现得早、化解得了、\*\*得住、处理得好。形成了以市劳动保障局、乡镇劳保所、村组(社区)劳保站的\*\*工作体系，建立上下贯通的\*\*工作网络。形成横向到边、纵向到底、上下联动、协同配合的\*\*工作机制。确保第一时间了解群众的呼声，反映群众的诉求，及时全面稳控涉及劳动保障方面的\*突出问题。

3、业务工作。无到省、\*\*\*;无到乐山市重复访和集访;无到\*\*、市人民\*重复集访和范围50人以上的集访;无堵路、堵门、堵厂事件发生;按时完成\*\*批示交办件和\*立案交办件;及时报送\*信息。

4、\*\*建设。有办信、接访工作\*\*;建立和落实\*\*接待日\*\*。

5、队伍建设。落实分管\*\*、专(兼)职\*员、\*工作经费;按时参加有关\*工作会议、学习培训。

>二、主动参与重大\*问题处理和\*交办事项。

1、由于我局业务工作特殊性，每一项工作都涉及千家万户特别是弱势群体的切身利益，所以我局可以说每天都是\*接待日，全年合计收到各级各类\*诉求206件，接待\*人数1000多人次。

2、百分之百按时办结乐山和我市\*部门交办的\*件。

3、抽派3名\*\*、8名工作人员到金威利、金顶集团、原两矿一厂、原五二五厂等单位处理社保、医疗保障、就业等问题。

>三、立足本职，减轻\*压力，切实维护社会稳定，为\*\*、市人民\*分忧解愁。

(一)全年养老保险、城镇职工基本医疗保险、城镇居民医疗保险、新型农合医疗保障、工伤保险、失业保险、生育保险年末参保人数分别达到万人、万人、万人、29万人、万人、万人、万人，分别完成指标任务的、、、、、100%、。新型农合保人均筹资100元，百分之百完成任务。

(二)全年基本养老保险基金征缴(含清欠)、失业保险基金征缴(含清欠)、城镇职工基本医疗保险基金征缴、工伤保险基金征缴、生育保险基金征缴分别达到28000万元、222万元、3900万元、500万元、88万元;分别完成指标任务的、、、、。

(三)全年城镇新增就业4905人，完成目标109%;下岗失业人员和失地无业农民再就业2180人，完成目标109%;其中就业困难对象再就业905人，完成目标;实现了动态消除零就业家庭;城镇登记失业率为，低于\*\*指标个百分点;农民工在岗培训6570人，完成目标;农民工品牌培训500人，完成目标100%;农村劳动力技能培训3760人，完成目标。

(四)按时足额为23564名离退休人员发放退休金亿元。离退休费的社会化发放率和个人帐户建成率均达100%。

(五)强化劳动法制建设和\*\*检查，规范企业用工行为。督促指导全市市各类企业的劳动合同、集体合同的签订工作，鉴证劳动合同25000人，合同鉴证率达95%。创建成功一个\*\*工业园区。认真完成劳动争议案件的处理工作，受理劳动争议案件250件，仲裁结案240件，结案率96%。受理并认定工伤465件，批复同意实行特殊工时制20户。受理审批社会力量办学3件，职介所1件。今年以来\*\*开展了农民工工资支付大检查年初和年末2次，打击违法\*\*整治非法用工专项行动，清理规范涉外劳动中介市场等工作。出动专兼人员400多人次，检查用人单位600多户，涉及劳动者万人。新的劳动保障法律法规的实施，既促进了用人单位规范用工，也提高了劳动者\*认识，同时也增加了劳资矛盾。纠察大队就相关部门、科室配合深入用人单位，送法上门，直接给劳资双方宣传讲解、出谋化策、化解矛盾。主动开展劳动保障\*\*的检查。年检企业48户，对存在问题的企业提出了整改要求。同时对遵守劳动保障法律法规较好的企业开展了诚信单位评价活动，评出A级诚信单位9户。为确保国庆、中秋节的稳定，重点对建筑工地民工工资支付进行了全面的清查，共检查施工单位37户，涉及劳动用工6500人，确保了节日期间无群体性工资拖欠事件发生。按照热度服务、\*\*\*案的要求，对劳动者的投诉都依照劳动保障监察条例的规定登记接件、\*\*处理，全年共受理投诉案件106件，涉及劳动者850人，追讨工资万元，受理结案率达98%以上，同时处理劳动者咨询和\*100多件。全年通过检查和案件处理共向用人单位发出书面询问通知书95份，限期整改18份，行政处理决定书5份，行政处罚决定书2份。

(六)指导和帮助镇乡、社区、行政村完善劳动保障工作\*台建设。其中12个镇乡劳保所、18个社区工作站创建成合格单位，134个行政村配备了就业和劳保协理员。

(七)20xx年度综治、\*、\*、防邪工作被\*\*、市人民\*授予先进集体。及时完成了\*\*、市人民\*交办的急、难、险、重任务，特别是改制遗留问题、征地农转非、五类特殊群体的参保、就业问题，投入了大量人力参与金顶集团、原两矿一厂、原五二五厂遗留问题的处理。争取上级就业资金万元，医疗保障补助资金万元，切实做到为\*\*、市人民\*分忧解难。

(八)、做好群众来信来访、咨询服务工作，特别是\*\*，随着产改的不断深入，使来信来访、咨询的人数成倍增加，工作中，既当裁判员，又当宣传员，为群众处理了很多疑难不清的问题，起到了宣传法律、\*\*、减少劳动纠纷，促进了社会稳定

**大学裁判员工作总结6**

>商场导购工作总结

但却是第一次真真正正的离开父母参加社会实践， 实践目的这已不是第一次参加社会实践，商场导购工作小结。也是第一次写实践报告，算是对自己工作的一种认识和总结。参加社会实践，明白中学生社会实践是引导我学生走出校门，走向社会，接触社会，解社会，投身社会的良好形式;培养锻炼才干的好渠道;提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。半个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的\'距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，那片广阔的天地里，人生价值得到体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础实践中得到许多的感悟!

>一:挣钱的辛苦

天天面对的都是同一样事物,整天在商场辛辛苦苦上班,八小时的工作时间只允许站着。却是不一样的顾客，有点无聊!且好辛苦啊!那时,才真真正正的明白,原来父母挣钱供我姐弟妹五个上学，上大学是真的很不容易!

>二:人际关系

要跟他处理好关系得需要许多技巧,这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性。就看你怎么把握了.想说的一点就是,交际中,既然我不能改变一些东西,那我就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它方法。让我这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

>三:管理者的管理

要成为一名好的管理,想。就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你员工,\*\*,如我学校里边的\*\*和班级里面的班\*\*.班级里的同学们!要想让他服从你管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:管理时,要因人而异!作为英语老师期间，懂得了不同的孩子需要不同的管理方法，有的需要鼓励，有的需要引导，有的需要严厉管理，有的需要耐心的讲解，工作总结《商场导购工作小结》。只有这样，才能让每个孩子更好的接受知识，每个孩子取得不错的成绩。也许这就是孔子所说的因材施教”

>四:自强自立

出门半招难!意思就是说:家里的时候,俗话说:家千日好.有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,这半个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在身边,都能够自已\*\*!

>五：敢于面对竞争

明天做些什么，学校里也许有老师分配说今天做些什么。但在这里，不一定有人会告诉你这些，必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。这次实践中，这一点我感受很深。学校，理论的学习很多，而且是多方面的几乎是面面俱到而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有\*时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，已经不再是一名大学生，社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的以后的人生旅途是漫长的为了锻炼自己成为一名合格的对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

>六：充满自信 相信自己

而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸。\*\*不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了知识的积累也是非常重要的知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的解，才能更好地应用于工作中。具备知识的积累，带着自信，万事开头难，但是做

——摄影工作总结10篇

**大学裁判员工作总结7**

xxxx年，我在门店\*\*的关心、关怀下，在各位同事的\*\*与帮助下，严格要求自己，尽职履责，较好的完成了自己的本职工作和\*\*交付的其它工作任务。通过一年来的学习与工作，我的岗位技能有了新的提高，服务水\*得到进一步提升，工作方式更加全面和完善。

一年来，本人严格做到按时上下班，从不迟到，不早退，敬岗爱业，工作积极主动，坚决服从\*\*安排，无论是外跑团购、单位送书，还是对工作中的加班加点，从来都是主动承担，无怨无悔。同时在与同事们相处的这一年里，得到了大家无微不至的关心、\*\*和帮助，我们共同塑造了门店良好的工作氛围。一年中，为完成全年销售目标我们精诚团结，共同奋斗，在这个集体中工作我感到既温暖又舒心。

在岗位工作中，我坚持以热情、周到、细致的服务对待每一位进店读者，以读者的需求作为自己的工作追求，以累为荣，以苦为乐。每一次轮馆，我总是争取在最短的时间里熟悉本馆书籍的展台布局、分类方式、上架位置等业务，同时岗位不同服务对象有学生和小孩，有老人和青年人，有农民和知识分子，有普通工人和白领，在与他们的沟通过程中我总是以诚相待、以心换心，并主动分析和掌握他们的需求动向，在为读者的服务中争得主动。我深刻认识到我的岗位不仅仅是我履行自己责任的地方，更是对顾客奉献爱心的舞台。每次看到他们满意的笑容和给予我服务的肯定，我也体会到了工作带来的最大快乐和成就感。

回顾xxxx年的工作，还存在很多不足之处，在崭新的20xx年，我想我应努力做到：第一，加强营销、布展、导购技能技巧的学习，向\*\*学习，向同事学习，进一步丰富自身的业务技能和工作方法，积极向公司优秀员工靠拢；第二，进一步强化和提升与顾客交流沟通的能力，为顾客提供最优质的服务；第三，严格遵守公司规章\*\*，维护和发扬门店良好的工作氛围；第四，服从\*\*安排，与同事精诚团结，为门店再创营销佳绩作贡献。

>导购员工作总结

进入xx从事导购工作已经有两年多了，在这两年时间里，通过公司的培养及自己努力的学习，使自己的销售能力有了较高的提升。现在就我自身的销售经验及销售心得与大家做个分享。

我们每一天都在面对面的与消费者沟通，我们的一言一行在消费者的眼中都\*\*着企业的形象，所以我们首先应该给自己的定位要高，我们是xx品牌的代言人，只有充分地了解我们所销售的产品的特点、使用方法、性能等，以此为基础，适当的为顾客提供良好的服务、建议和帮助，以优质的服务来服务顾客，才能\*\*竞争对手。

潜在的顾客在我们的热情与微笑中诞生。同时，我们又是企业与消费者的桥梁与纽带，我们一方面要把产品信息传达给消费者，另一方面要把消费者对产品的建议和希望反馈给企业，以便更好的服务于消费者。产品固然重要，但我们肩负的责任更重要，因为产品自身是不能与消费者沟通的，只有我们才可以和消费者之间建立良好的沟通关系，把企业的信息完整、准确的传达出去，把“好房子，要配好厨电”的理念通过我们一线的销售人员更好地诠释给消费者！

就经验方面来说，我个人的总结有以下几点：

1、对产品和自己要有高度的自信心。对产品及自己强大的自信心，将我与顾客之间的关系建立得更加美好。用自信及热情去感染顾客，热情、执着是我能在导购这个岗位取得一些成绩的内因。更重要的是我能依托xx这个\*台来发挥自己的专长，让自己的工作成为自己的事业，是我最骄傲的地方。同时要用充满激情的心态对待每一位顾客。

2、了解顾客的需求，熟记产品知识。我个人觉得了解顾客的需求是导购的关键，针对不同的客户，为他们提供适合的xx产品是我一直坚持的。我觉得做导购是有技巧的，首先你要观察消费者的需求是什么，然后找机会向顾客推荐自己的产品，突出自己产品的特点，在此过程中要细心，耐心，不要急于求成，从心理上赢得顾客的信任，让顾客接受并信赖我们的产品。因为作为导购员就是要引导消费者进行消费，我们必须对我们的产品的外观、功能、技术参数烂熟于心，让顾客在比较不同款式，不同功能的产品中选择我们的产品。作为一名导购，除了要有较强的专业知识外，还要把顾客当朋友，跟他们谈心，在融洽的氛围中完成每一笔销售。

3、良好的心态是做好导购的基础。作为导购员，保持好心态，永远用最真诚的态度去面对工作和顾客，抓住每一次机会，全力付出，努力过了，就不会后悔，同时快乐地营销！心态决定成败，时刻保持一种积极向上的心态，设定阶段性目标，并为达成目标努力。

4、具备良好的学习能力。我们要具备良好的学习能力，只有不断坚持学习熟悉产品知识、不断创新，并能够掌握现代营销技能，才能树立品牌形象，提升品牌服务价值，我们要珍惜每一次公司提供的培训机会。家电行业里竞争激烈，我所在的衢州普农家电卖场里，厨电品牌多达十多种，两年多的一线导购工作让我受益匪浅。我比较喜欢学习和反思，我觉得一定要多学习，多了解xx品牌理念和企业文化，对产品知识掌握的越多就能让顾客更信任你，也能使自己的工作干得更好。对于学习，我们不仅要学习自己品牌的产品知识、特性，同时，还需要了解行业内的所有产品，进行详细的市场分析，对核心的竞争对手做出策略性的应对方式，这样在导购过程中就能够知己知彼，开展工作。

我坚信只有多点付出，才能多点收获。只有从事自己喜欢的工作才会有热情，而做导购就是我所喜欢的一份事业，我从导购工作中获得了乐趣。当我每卖出一件xx的产品时，都会有一份成就感。我会一直从事这份我热爱的工作，通过自己的努力，使xxxx年的销售业绩得到更好的提升，并做到“以此为乐，以此为业，以此为生”！愿与xx同成长！

**大学裁判员工作总结8**

各位老师、各位参赛选手：

马坊中心小学20XX年春季田径运动会今天正式开幕了。作为本次大赛的裁判我们感到十分荣幸，同时，为确保大赛顺利和比赛公\*、公正，我们也深知责任重大。在这里，我\*\*全体裁判员向大赛郑重宣誓：

1、认真履行裁判职责，严格执行本次大赛的各项规程，遵守大赛纪律，恪守大赛规则，服从大赛组委会的指挥。

2、坚持“公\*、公正、公开”的原则，秉公执裁、严肃评判、公开严明、不徇私情，对大赛负责，对参赛选手负责，对执裁负责。

3、坚持奉行严、细、实的作风，以公正的态度、严格的程序、细致的工作和扎实的作风，认真、客观、公正地做好裁判工作，绝不误判、漏判、错判。

敬请各位\*\*、教师和全体运动员\*\*我们的评判工作。

最后，预祝本次大赛圆满成功，祝各位参赛选手取得优异成绩！谢谢大家！

**大学裁判员工作总结9**

航科工业园篮球赛从9月18日至10月9日结束，工业园6支球队相互竞争，最终工业园以顽强的表现赢得最终冠军。在这里，我想总结一下比赛的裁判工作。9月初，我收到了工业园区的通知。作为本次比赛的裁判，我负责裁判的安排和管理。同时，我提议让以前不在工业园区工作的三位老球员担任本次比赛的裁判，这更有利于沟通。我安排学生陈明来对一些重要比赛进行现场判罚。总的来说，这场比赛争议不大，比赛也很精彩，很成功。几位老球友也很认真，善于学习和总结，几场比赛进步很快，但也有很多问题，总结了几个方面：

>1、裁判的业务技能和现场管理：

1.裁判缺乏规则、裁判方法和技能

培训与无培训有很大差异，对规则的理解和理解存在差距，复杂罕见判罚的准确性相对较低；裁判的方法和技能没什么好说的，但通过几场比赛取得了很大的进展；

2.临场管理不严格

裁判比赛.管理非常重要。管理应该有原则和秩序。你不能做任何你想做的事。你不能没有立场。例如，在球队座位的位置和进攻方面，如球队座位人员的站立，如暂停和更换的管理，一旦松懈，不仅容易出错，而且一些球队成员会给你带来麻烦。

3.自我言行约束不够

裁判要注意自己的形象，场上认真，场下善良大方，言行得体，更不用说三道四了。作为裁判之一的记录员，我们应该在比赛中保持中立，不要说三道四，不要评价球队，但我们仍然会有这样的情况。这意味着裁判的立场有偏差，这在几位老球员中最为明显。

>二、场地设备设施：

1.记录台设备不足。

如果没有时钟，只有一个秒表来管理时间，团队和观众会抱怨时间不透明，怀疑是否有秘密操作；24秒计时表没有，也没有忽略进攻时间，导致一些团队故意拖延进攻时间。记录台信号的双声哨太差，导致信号经常被忽略。

2.现场设备。

场地没有保护，几名队员差点撞倒篮架钢管，现场没有医疗队。如果有紧急创伤，他们会措手不及。没有备用篮球，球的事故将无法处理。

>三、赛前准备:

1.作为裁判，组长会议没有参加，这对裁判在比赛过程中的工作非常不利。因为在组长会议上，裁判应该报告规则的变化，强调比赛纪律、处罚措施和相关注意事项。所以我最担心赛。

2、赛前裁判的准备，赛前裁判没有相互沟通，谈论观点、感受、理解。游戏没有建立一个合理的规模，头吹，所以不好。

**大学裁判员工作总结10**

转瞬之间，20xx年就离我们而去了，在这一年中，我在足球裁判工作中收获颇丰；7月的成都温江，8月的凉都六盘水，11月的贵州师大，在一次一次的裁判工作中我也从各位裁判前辈的身上学到了很多执法经验。在中超中甲预备队联赛中体会到了职业比赛的节奏和执法尺度。但在具体的执法过程中还是会发现自己的身上有很多的不足之处，错漏判的情况也时有发生，这其中的原因主要有自身对规则精神的理解方式以及对场上情况的分析产生偏差，也有在跑位和选位时的不合理因素，这些都是我在之后的裁判工作中必须要解决的`问题。在11月的贵州省足球裁判员培训班中，刘铁军老师的规则讲解使我受益匪浅，深入浅出的教学方式很容易理解在平时执法中我们都遇到但不知如何解决的难题，韩帛辰老师的体能训练理念更如雪中送炭一般，给我带来了最迫切需要，最需要掌握的训练方法。这要得益于贵州省足管中心领导给予机会学习及栽培，以及众多老一辈裁判员前辈的不吝赐教和耐心教授。

有人说做裁判就是做人，这句话一点也不假；严肃认真，公正准确也是为人处世的准绳，在球场上不机械的执行规则，融会贯通，裁判员是规则及规则精神在足球场上的体现和执行者；不仅要保护运动员的健康，保证双方的对等竞争，更要促进足球技战术的发展，所以说做裁判做得成功的人在生活中一定也是个情商很高的人。

路漫漫兮其修远，吾将上下而求索。作为一名90后足球裁判员，个性明显，年富力强是特点，经验不足，履历浅薄是弱点，如何将特点转化成优点，将弱点短板强化，是在新一年里我需要思考及解决重要问题。保持体能储备，继续学习规则，加强规则精神的理解是每天都要做的基本功；争取使自己早日能够取得国家级裁判员培训班的资格，并通过考核；也能在更高级别的足球赛事中完成任务，展示自己，学到更多的知识，展现新一代贵州足球裁判员的优秀风貌。为贵州的足球裁判事业贡献自己的青春热血。

**大学裁判员工作总结11**

每一位裁判热情的发言，表明了大家对于联合会所提出的要求的积极支持。

作为深圳三大赛事之一的20xx中国体育舞蹈公开系列赛（深圳站）的裁判长，我比起在张家港站做裁判长的时候更加多了一份成熟和自信，这是这一点使我能顺利和圆满地完成联合会交给我的任务。在此我要感谢联合会对我的信任，同时也要感谢和我一起努力工作的裁判们，还有竞赛部的工作人员和领导，正是因为有了各位的精诚合作和积极支持才使得本次比赛圆满而成功。

肩负裁判长的重责，我的工作首先需要做到以身作则、言出必行、敢做敢为、说一不二；其次要站在更高的位置来看待整个赛事与赛程，担当起联合会和大家对我的期望与信任。通过这次比赛，我和各位裁判都对联合会对裁判的要求有了更深刻的认识，以往对裁判的要求只局限于作息时间、行为规范等方面，通过本此赛事则进一步提升了对裁判的要求，大家以规范为基本要求，同时把技术要求放到裁判的总结会上，这样裁判才能真正做到对自己负责、对选手负责，从而使得裁判总结工作更加务实有效。

根据联合会的要求，在第一天的裁判会议上，我带领大家进行了技术要求的统一和技术标准等方面的讨论。每一位裁判热情的发言，表明了大家对于联合会所提出的要求的积极支持。全体人员一致响应联合会关于整顿裁判黑箱操作的决定，同时这次讨论还延续了第四届体育大会的一项规定，就是裁判比赛前不得和外界接触，所有裁判的手机在赛前必须上交直到比赛结束后返还，以此杜绝裁判和自己代表队、裁判与裁判之间的非正常交流，从而也可有效避免裁判因受外界干扰而增加压力。

为了这次比赛能顺利进行，我在前期做了很多功课，从熟悉裁判长的工作流程到裁判上场执裁的安排都做了详尽的考虑。感谢联合会对以下

**大学裁判员工作总结12**

20xx年3月5日、6日，我有幸在洛阳三中参加了市教育局举行的为期两天的校园足球裁判员培训班。本次培训分以下几个环节进行：理论学习、实践学习（含视频）、理论考试、体能测试。此次培训让我受益匪浅，收获很大，现就这次学\*结如下：

一、书到用时方恨少。我\*时参加足球比赛活动较少，场上执法更少，裁判经验极缺，所以特别珍惜这次机会，全勤参与，通过记笔记，录视频，珍藏这些资料，便于自己在家继续学习，使自己每次学习一次，收获一些，不断提升自己的理论水\*。

二、在这次培训中，我们的两位授课教师刘星（国家一级裁判员）、闫英信（市校足球办副\*\*），态度上\*易近人，讲课方式浅显易懂，特别是在讲解足球越位、抢救等棘手问题时，他们利用图片、视频等\*\*，生动、直观得对足球裁判法、足球规则及在裁判过程中的注意事项进行了详细讲解，以独特的角度和方式，让我有了新的收获和感悟。

三、做一名裁判员，不仅有娴熟的理论知识，还必须有充沛的体能。因为有了充沛的体能，裁判员才能灵活、机动地跑位，寻找最佳的位置第一时间捕捉到场上队员的情况，给予\*\*\*\*队员公开、及时、准确、公正的判罚，使比赛顺利进行。在第二天上午，我在进行体能测试后，感觉自己与一名合格的裁判员还有些距离。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次的培训虽然是短暂的，但它的形式与内容都是很有实效性的，对我的影响相信是长远的。希望以后这样的学习机会会更多，使我的理论水\*、实战经验获得再提升。

**大学裁判员工作总结13**

深秋的xx不见一丝凉意，第一次踏上这片宁静优美的土地，百感交集。因为在这里的体育中心接受了一场为期六天（XX年10月27日—11月1日）xx省运动会径赛项目检查裁判的严峻考证。在全体裁判员的共同努力下圆满完成比赛任务。检查组裁判员成为一道亮丽的风景线，得到上级\*\*、xx老百姓、\*\*\*\*的肯定。他们给出评论：步伐整齐、眼睛独辣、判罚到位、帅哥靓女！在这肯定之下我们可以给予自己喜悦的心情，但不能就此打住不前。没有最好只有更好。所以本人对本次裁判工作进行反思，总结以下几点：

>一、工作态度：

在赛事主管廖xx老师身上就能看到答案，他对待工作严谨认真，容不下半点马虎。确实当你站在田径场上执裁的时候，就不是你个的人事而是\*\*一个团队的形象。每个裁判员都要对团队负责，态度除了认真、认真、再认真别无选择。

>二、人员分配：

根据竞赛日程和主裁判的具体分工，本次参赛的24名裁判员进行编号，分四组，每组6人，6人中设1小队长。

>三、三个基本姿势：

1。走姿：右手携椅子，左手携拎带袋，一路纵队沿跑道外侧行进，步伐整齐，精神饱满，按号就做，仪表庄重，举止大方。

2。座姿：座姿端正、上身笔直，不做与检查裁判无关的多余动作直至退场。

3。犯规举旗姿势。直臂上举黄旗左右晃动一次然后再直臂下举放回原处。动作要求干净利索。

>四、两大明确：

1。明确径赛检查裁判的任务和目的。用两句话概括：你来田径场上的目的是什么（做检查裁判）；检查裁判的任务是什么（检查参赛运动员在比赛的过程中是否犯规）

2。明确各单元径赛项目、组数、人数及每个项目自己所在的位置和换项路线。明确栏架、障碍栏架、接力区等的位置和规格。比赛中按主裁判分配的任务准时到达明确集合时间地点、明确进退场路线、明确工作位置、明确联络旗示、明确裁判方法与尺度，熟悉径指定的位置。

>五、发现运动员犯规时，检查裁判员的8字真言：‘看号标道、举旗报告’。

>六、检查裁判工作四重、四难：

（一）分道跑项目

重点：1、在直道上运动员跑出自己的分道，在弯道上跑进左侧分道，从而妨碍他人跑进并没有回到本道通过终点。

2。运动员是否跑过抢道标志线切入里道。

难点：1、对运动员犯规一瞬间情况要看清抓准。

2、有直道进入弯道，有弯道进直道时有无串道或踩踏左侧分道线。

3、弯道的检查、开始应正面观察运动员跑进、当运动员跑过自己的位置后，则转身从背后观察。

（二）不分道跑项目

重点：1、起跑出发时和\*\*\*跑进中，是否有冲撞、推挤、踩踢、拉扯等动作影响他人。

2、采用不合理的方法超越他人。

3、是否有提供帮助或接受帮助。

难点：起跑出发或形式集团时，犯规者和被影响者的详情难以分清。

（三）跨栏、障碍跑项目

重点：1、运动员在过栏瞬间，其脚或腿从栏侧绕栏并低于栏顶水\*面。

2、跨越他人栏架或未跨栏完全程栏架。

3、有意用手推倒或用脚踢倒栏架。

4、手臂的摆动影响和阻拦他人跑进。

5、过水池障碍时踏在水池边上越过水池。

6、跌入临道阻拦他人跑进。

难点：1、运动员是否有意与无意踢倒栏架，想从中获利。

2、空间犯规多，判断困难。过栏时腿和脚是否低于栏顶水\*面，特别是过弯道栏。

（四）接力项目

重点：\*100米接力比赛中速度快，既要看交接棒，又要看接力区。\*400米接力跑是否按规定跑过抢道标志线切入里道，及第三。四棒在公共接力区内有无犯规行为。

难点：在接力赛跑中，如何辩别运动员在交接棒时犯规，通常犯规的表现有

1、未在接力区内完成交接棒（以接力棒为准，看准开始和完成交接棒的瞬间）。

2、有抛接棒行为，接棒人通过推动跑出或采用其他方法受到帮助。

3、掉棒后，不是由掉棒运动员拾起跑进，离开自己分道捡棒时趁机缩短比赛距离，或侵犯其他运动员。

4、运动员在接棒之前或接棒之后跑出分道，故意阻碍其他队员。

5、4\*400米接力棒在接力区外起跑。

6、4\*400米接力第三、四棒在接力区内阻碍其他接力队员和其他犯规行为。

以上是本人对这次省运会的几点总结，有不足之处希望看到文章的老师们多多指点。也感谢这次省运会田径比赛给予我指导的资深裁判们，我将汇集你们的金玉良言不断完善自我。时刻为田径裁判工作做好装备。

**大学裁判员工作总结14**

深秋的xx不见一丝凉意，第一次踏上这片宁静优美的土地，百感交集。因为在这里的体育中心接受了一场为期六天（xx年10月27日—11月1日）xx省运动会径赛项目检查裁判的严峻考证。在全体裁判员的共同努力下圆满完成比赛任务。检查组裁判员成为一道亮丽的风景线，得到上级领导、xx老百姓、新闻媒体的肯定。他们给出评论：步伐整齐、眼睛独辣、判罚到位、帅哥靓女！在这肯定之下我们可以给予自己喜悦的心情，但不能就此打住不前。没有最好只有更好。所以本人对本次裁判工作进行反思，总结以下几点：

>一、工作态度：

在赛事主管廖xx老师身上就能看到答案，他对待工作严谨认真，容不下半点马虎。确实当你站在田径场上执裁的时候，就不是你个的人事而是代表一个团队的形象。每个裁判员都要对团队负责，态度除了认真、认真、再认真别无选择。

>二、人员分配：

根据竞赛日程和主裁判的具体分工，本次参赛的24名裁判员进行编号，分四组，每组6人，6人中设1小队长。

>三、三个基本姿势：

1、走姿：右手携椅子，左手携拎带袋，一路纵队沿跑道外侧行进，步伐整齐，精神饱满，按号就做，仪表庄重，举止大方。

2、座姿：座姿端正、上身笔直，不做与检查裁判无关的多余动作直至退场。

3、犯规举旗姿势。直臂上举黄旗左右晃动一次然后再直臂下举放回原处。动作要求干净利索。

>四、两大明确：

1、明确径赛检查裁判的任务和目的。用两句话概括：你来田径场上的目的是什么（做检查裁判）；检查裁判的任务是什么（检查参赛运动员在比赛的过程中是否犯规）

2、明确各单元径赛项目、组数、人数及每个项目自己所在的位置和换项路线。、明确栏架、障碍栏架、接力区等的位置和规格。比赛中按主裁判分配的任务准时到达明确集合时间地点、明确进退场路线、明确工作位置、明确联络旗示、明确裁判方法与尺度，熟悉径指定的位置。

>五、发现运动员犯规时，检查裁判员的8字真言：

‘看号标道、举旗报告’。

>六、检查裁判工作四重、四难：

（一）分道跑项目

重点：1、在直道上运动员跑出自己的分道，在弯道上跑进左侧分道，从而妨碍他人跑进并没有回到本道通过终点。

2、运动员是否跑过抢道标志线切入里道。

难点：1、对运动员犯规一瞬间情况要看清抓准。

2、有直道进入弯道，有弯道进直道时有无串道或踩踏左侧分道线。

3、弯道的检查、开始应正面观察运动员跑进、当运动员跑过自己的位置后，则转身从背后观察。

（二）不分道跑项目

重点：1、起跑出发时和小集团跑进中，是否有冲撞、推挤、踩踢、拉扯等动作影响他人。

2、采用不合理的方法超越他人。

3、是否有提供帮助或接受帮助。

难点：起跑出发或形式集团时，犯规者和被影响者的详情难以分清。

（三）跨栏、障碍跑项目

重点：1、运动员在过栏瞬间，其脚或腿从栏侧绕栏并低于栏顶水平面。

2、跨越他人栏架或未跨栏完全程栏架。

3、有意用手推倒或用脚踢倒栏架。

4、手臂的摆动影响和阻拦他人跑进。

5、过水池障碍时踏在水池边上越过水池。

6、跌入临道阻拦他人跑进。

难点：1、运动员是否有意与无意踢倒栏架，想从中获利。

2、空间犯规多，判断困难。过栏时腿和脚是否低于栏顶水平面，特别是过弯道栏。

（四）接力项目

重点：1、 4\*100米接力比赛中速度快，既要看交接棒，又要看接力区、 2、 4\*400米接力跑是否按规定跑过抢道标志线切入里道，及第三、四棒在公共接力区内有无犯规行为、

难点：在接力赛跑中，如何辩别运动员在交接棒时犯规，通常犯规的表现有

1、未在接力区内完成交接棒（以接力棒为准，看准开始和完成交接棒的瞬间）。

2、有抛接棒行为，接棒人通过推动跑出或采用其他方法受到帮助。

3、掉棒后，不是由掉棒运动员拾起跑进，离开自己分道捡棒时趁机缩短比赛距离，或侵犯其他运动员。

4、运动员在接棒之前或接棒之后跑出分道，故意阻碍其他队员。

5、4\*400米接力棒在接力区外起跑。

6、4\*400米接力第三、四棒在接力区内阻碍其他接力队员和其他犯规行为、

以上是本人对这次省运会的几点总结，有不足之处希望看到文章的老师们多多指点。也感谢这次省运会田径比赛给予我指导的资深裁判们，我将汇集你们的金玉良言不断完善自我。时刻为田径裁判工作做好装备。

**大学裁判员工作总结15**

xx年xx省第xx届运动会田径比赛于10月27日——11月1日在xx举行，能够连续2届担任省运动会的裁判心里高兴、自豪，但更多的是压力与责任。“不打无准备之战，方能立于不败之地。”接到执裁全能项目的任务，很快定好工作思路：首先，查找相关资料，了解全能项目比赛规则；其次，向有经验的全能裁判请教；第三，与裁判组教师联系、沟通，确定工作岗位；第四，制定工作细则。

运动会圆满结束，梳理运动会全能项目比赛过程：

1、准备场地、器材，对裁判员志愿者进行分工。全能项目包括男子大学生十项全能、男子甲组七项全能、女子大学生七项全能和女子甲组五项全能，确定对应项目的管理裁判员和志愿者，其余人员协助。

2、制定全能项目检录时间、入场时间和到达场地时间表格。依据行走的路线，将所有全能项目和时间收集、汇总于专门的表格中，便于裁判员工作，为运动员提供参考。同时，将重要信息在表格中标注，如比赛开始需要了解“运动员是否兼项”，最后单项之前要“依据成绩分组”等。

3、在执裁的过程中，及时了解运动员的相关信息，是否有兼项、弃权等，将事件及时处理。

4、与各有关裁判组联系与协调，协助各单项检录、管理工作，保证比赛有序衔接、顺利进行。

5、每一单项比赛结束后，及时收取成绩记录表，迅速准确地统计每名运动员的单项成绩得分与累积分，然后将单项成绩得分、累积分填写在张贴于休息室的全能成绩记录表上，告知运动员。

尽管我是全能裁判中的新人，但在整个执裁过程中有学习的快乐，有工作的顺心，很重要的原因就是我们有一个优秀的团队。同组的陈xx、高xx、阮xx老师都曾执裁过全能项目，她们经验丰富，工作细致、认真，团队间互相协作，默契无间，能够做到哪里需要就到哪里去。两名志愿者表现优秀，协助裁判员做好运动员的管理和引导工作。为将来的工作做得更好，裁判员在执裁的过程中可以充分利用表格的备注栏，记录下“运动员是否兼项”、“提醒裁判员在倒数第二项比赛后进行成绩分组”以及运动员弃权情况等。

五天的比赛很快过去，精彩而有高水准的运动赛事无论是给裁判员还是志愿者都留下难忘的印象，彼此间也结下了难忘而深厚的友谊，我们期待接下来的每一个赛事。

**大学裁判员工作总结16**

来到苏宁后，每天我们与苏宁老员工们一起，参加其晨会。晨会一般是探讨昨天工作存在问题、汇报昨天的销售情况以及当天工作

展望，有时也下达上级通知等。我是被分到空调部门。当天一开始我由带教人引导检查空调区各展位的环境与人员的各项细致工作到位情况，在检查过程中初步熟悉了展区情况。随后学习主推机型的一些商品知识，以及逐步熟悉一些促销员。

期间带教人戴俊带我学习pos开单。Pos单是顾客确定购买商品后，给顾客的有效凭证，里面涉及到库存、配送方式、商品编码、商品价格等重要因素。Pos开单并不难，不过要学好也不容易，因为很多细节需要注意，一点小地方出错都会引起顾客投诉。接下来我在空调区各品牌展位穿插走动，认识其促销人员，以及学习商品知识，当天主要学习惠而浦、约克等几个合资品牌。

接着学习了sap系统。在认识整体的sap系统的基础上，我们主要学习了客服系统与商品库存系统，以及学习如何查询商品编码、供应商编码和ean码。随后观摩一些促销员的.推销过程，从中学习一些销售技巧，也自己尝试着为客人介绍商品，不过有时因为不熟悉商品知识也难免有点尴尬。

在上班期间，店里会举办大型团购会。我和同学在销售员贾银龙带领下，参加市场\*\*工作，\*\*地点是山西路店。\*\*过程中我们在完成督导交给我们的任务的基础上，对山西路绝大部分的家电品牌的价格进行摸底。回到卖场，进行价格变动，尽量使顾客买到最便宜的商品。遇到一些外国顾客，我们主动上去为其介绍商品，尽管口语不算流利，商品知识了解得也不多，但我们的工作态度还是赢得他们的好评。

早上第一件事是检查各品牌展位的台帐登记情况。随后在带教人戴俊指导下，巩固了sap系统的学习。空闲时间我们到前台学习，主要是为顾客换会员卡以及包装商品等等。

在苏宁的实习，让我对苏宁有了一个初步的认识。在此之前，我只知道苏宁是把家电连锁开遍全国的\*\*大型企业；而现在，我对苏宁则多了一些内在的认识。具体到我所实习的门店来说，我觉得苏宁有这么一些优势。

>一、管理规范。这个是在市场\*\*后，与国美对比得出来的结论。相对于国美而言，苏宁的员工仪容仪表都显得较有精神，各类标签均用机器打印，标价\*\*，各展位摆放合理规范，给\*\*气的感觉。

>二、企业管理系统先进。苏宁使用目前比较先进的SAP系统，实现全国\*\*管理，便于\*\*于\*\*；四大终端交接迅速，工作效率较高；各级工作人员设置不同权限，便于保密。而现在企业普遍用的ERP系统是各系统分开操作，操作起来比较麻烦。

>三、VI系统较完善。从这几天的观察看，苏宁的VI系统确实比较完善，大到门店外观设计，小到工作人员的衣着、工作证等等，无不\*\*规范，给人以整齐划一的美感。

在苏宁实习几个月来，首先要感谢苏宁，给了我这个机会去认识它；也要感谢卖场的工作人员，对我的帮助与指导。老实说，尽管实习的时间很短，但给我带来的收获却蛮大。一方面让我更深刻地认识了苏宁，了解了家电连锁行业；另一方面，也给我从学校人转变成社会人提供了一个大\*台。在苏宁的卖场里，通过对环境的观察以及与工作人员的交流，我也发现了一些自己工作上的不足。例如对情绪的\*\*不够稳定（主要是因为近来情感上的挫折让我有点消极），因此没有及时地与卖场的促销员打成一片；例如由于对商品知识不甚了解，而对推销工作相对较被动，对在挫折中的学习意识不够强等等。但总的来说，我还是能适度地处理我所遇到的困难，完成实习工作，并没有虚度。

在这实习的日子里，我的收获是多方面的。作为一个资料员，在专业上的收获是巨大的。 在实岗场地的学习完全和实际工作结合在一起。学东西就要在实际中确实能够使用它，这是我对现在工作的最大的体会。

实际工作中的收获在课堂上得不到的。在这几个月中我认为在业务能力上的收获分为资料软件使用上和专业知识上两大方面。

首先，专业技能上，我对施工过程中的资料软件的使用得到了较大的实际应用锻炼，可以比较自信熟练地使用它们。

而资料软件的使用主要体现在内业处理过程中了。原本自己认为学习过使用方法，明白如何使用就可以了。但是在实际的工程项目处理过程中，我发现软件的使用说明和我们内网上的作业指导书一样，貌似可以解决所有问题，其实要真的做事情还要我们自己去好好摸索。

专业技能上的成长不仅体现在对资料软件的使用，也在知识的增长上。往往，往往有些东西中有的知识和经验不是我先前所学可以完全应付的，这时我就需要去查找一些参考资料，有时还要请教一下他人。这样一来，对我专业知识的扩充很有好处。我们往往不够勤奋，不会主动去学习日常工作外的知识点，有这些工作任务，我在完成任务的同时对自己来说也是一个学习的过程。在现场工作中总有学不完的知识。在内业过程中看似简单的重复电脑操作，其实包含了我们竣工资料工作的严谨规范和专业知识的应用，在实际工作中不断实践，不断积累，是我的最大收获。

除了专业技能，我们在工作中还需要做一个有心人，不要单单完成了自己的任务就算完

成使命了。\*时将自己看到的值得积累的东西记录下来才能有更好的收获。相信每一年的经历会对我以后的工作都会有帮助，能让我更好地为测绘院服务。

充实的时光总是短暂，这段时光是我迎接未来的最大动力。我觉得自己曾经做的不够好，所以将来的日子我更有理由去努力提高;我要感谢各位\*\*们、师傅们，所以我更要努力工作。在这不长不短的时间里，我不仅学到了作业的专业知识，而且我还在师傅们的身上学到了一丝不苟的工作态度，这些都让我受益匪浅，在今后的工作和学习中这些都会引导我做好工作，少走弯路，今后我会更加严格要求自己，不断学习和积累，挖掘自己的潜能，一定可以迈出成功的第一步!

实习的这两个月反而我觉得自己曾经做的不够好，所以将来的日子我更有理由去努力提高;我要感谢前辈，所以我更要努力工作;我喜欢同事，所以我更要证明我和他们一样优秀。就让时间证明我，让未来证明我的优秀。

**大学裁判员工作总结17**

>一、工作态度：

在赛事主管廖xx老师身上就能看到答案，他对待工作严谨认真，容不下半点马虎。确实当你站在田径场上执裁的时候，就不是你个的人事而是代表一个团队的形象。每个裁判员都要对团队负责，态度除了认真、认真、再认真别无选择。

>二、人员分配：

根据竞赛日程和主裁判的具体分工，本次参赛的24名裁判员进行编号，分四组，每组6人，6人中设1小队长。

>三、三个基本姿势：

1、走姿：右手携椅子，左手携拎带袋，一路纵队沿跑道外侧行进，步伐整齐，精神饱满，按号就做，仪表庄重，举止大方。

2、座姿：座姿端正、上身笔直，不做与检查裁判无关的多余动作直至退场。

3、犯规举旗姿势。直臂上举黄旗左右晃动一次然后再直臂下举放回原处。动作要求干净利索。

>四、两大明确：

1、明确径赛检查裁判的任务和目的。用两句话概括：你来田径场上的目的是什么（做检查裁判）；检查裁判的任务是什么（检查参赛运动员在比赛的过程中是否犯规）

2、明确各单元径赛项目、组数、人数及每个项目自己所在的位置和换项路线。、明确栏架、障碍栏架、接力区等的位置和规格。比赛中按主裁判分配的任务准时到达明确集合时间地点、明确进退场路线、明确工作位置、明确联络旗示、明确裁判方法与尺度，熟悉径指定的位置。

>五、发现运动员犯规时，检查裁判员的8字真言：

看号标道、举旗报告。

>六、检查裁判工作四重、四难：

（一）分道跑项目

重点：1、在直道上运动员跑出自己的分道，在弯道上跑进左侧分道，从而妨碍他人跑进并没有回到本道通过终点。

2、运动员是否跑过抢道标志线切入里道。

难点：1、对运动员犯规一瞬间情况要看清抓准。

2、有直道进入弯道，有弯道进直道时有无串道或踩踏左侧分道线。

3、弯道的检查、开始应正面观察运动员跑进、当运动员跑过自己的位置后，则转身从背后观察。

（二）不分道跑项目

重点：1、起跑出发时和小集团跑进中，是否有冲撞、推挤、踩踢、拉扯等动作影响他人。

2、采用不合理的方法超越他人。

3、是否有提供帮助或接受帮助。

难点：起跑出发或形式集团时，犯规者和被影响者的详情难以分清。

（三）跨栏、障碍跑项目

重点：1、运动员在过栏瞬间，其脚或腿从栏侧绕栏并低于栏顶水平面。

2、跨越他人栏架或未跨栏完全程栏架。

3、有意用手推倒或用脚踢倒栏架。

4、手臂的摆动影响和阻拦他人跑进。

5、过水池障碍时踏在水池边上越过水池。

6、跌入临道阻拦他人跑进。

难点：1、运动员是否有意与无意踢倒栏架，想从中获利。

2、空间犯规多，判断困难。过栏时腿和脚是否低于栏顶水平面，特别是过弯道栏。

（四）接力项目

难点：在接力赛跑中，如何辩别运动员在交接棒时犯规，通常犯规的表现有

1、未在接力区内完成交接棒（以接力棒为准，看准开始和完成交接棒的瞬间）。

2、有抛接棒行为，接棒人通过推动跑出或采用其他方法受到帮助。

3、掉棒后，不是由掉棒运动员拾起跑进，离开自己分道捡棒时趁机缩短比赛距离，或侵犯其他运动员。

4、运动员在接棒之前或接棒之后跑出分道，故意阻碍其他队员。

5、4\*400米接力棒在接力区外起跑。

6、4\*400米接力第三、四棒在接力区内阻碍其他接力队员和其他犯规行为、

以上是本人对这次省运会的几点总结，有不足之处希望看到文章的老师们多多指点。也感谢这次省运会田径比赛给予我指导的资深裁判们，我将汇集你们的金玉良言不断完善自我。时刻为田径裁判工作做好装备。

**大学裁判员工作总结18**

您是运动场上正义的化身，

您是比赛场中公正的使者，

您手中挥动的令旗，

广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的`成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

为比赛增添一道亮丽的风景线！

我们为你高歌，

我们为你欢唱，

我们衷心地道一声：“辛苦了，敬爱的裁判。”

**大学裁判员工作总结19**

尊敬的各位\*\*、各位来宾、朋友们：

你们好！

首先请允许我\*\*本届金钟奖的各位评委对组委会的邀请和信任表示衷心的感谢！ \*音乐金钟奖是\*音乐界综合性专家大奖，自20xx年开创以来，推出了一批新人、新作，表彰了一批卓有成效的音乐家，对推动我国音乐事业的发展作出了重要贡献，获得了我国音乐界和社会的广泛好评。能够担任本届金钟奖比赛的评委，我们感到荣幸和骄傲！

广州有着深厚的音乐文化传统和底蕴，具有广泛的群众基础和市场环境，以其独特的地理位置和人文环境，在我国音乐事业中发挥着重要的先导作用。全城浓郁的宣传氛围和广州周到周全的热情接待让我们坚信：金钟奖永久落户广州是正确的选择，必将有力推动我国音乐事业的进一步繁荣和发展。 值此机会，我\*\*本届金钟奖的各位评委，向组委会、向各位选手以及广大热心观众保证：在比赛评审中将严守公开、公\*、公正的原则，遵照组委会制定的工作章程和评审办法，不循私情，严肃认真、高度负责地完成好组委会赋予的职责，并自觉接受大家的\*\*，维护金钟奖的权威和地位。我的发言完了，谢谢大家！

**大学裁判员工作总结20**

20xx年也是大丰收的一年，在8月份的大型特卖活动取得了圆满成功，在一次次的业绩突破记录中是充分发挥着我们的团队力量，很骄傲也很荣幸有这么个团队。

在过去的一年里客诉也时有发生，如前几天发生的羽绒服客诉事件，虽然事情已经圆满解决，但做为导购的我们也得深思，在工作中是否有不足的地方，将在以后的工作中更加细心多提醒顾客仔细检查货品，尽可能的少发生类似客诉，也要在以后的客诉处理上多一些冷静.理解，将事情解决在萌芽中，这也是我们需要改进的。

非常荣幸本人能\*\*我们营运二部参加公司举行的《三字经》演讲比赛。在此活动中我学习到了很多，也发现人的潜能是无限的，只要你肯努力，肯付出一定会有回报的。在一次次的登台演讲中，能够突破了自己，战胜了自己也是我一年来取得的最大的成绩。

更值得高兴的是我专柜被评为杭州地区业绩年增长率最高的一家店，是荣誉，是对我们工作的一个肯定。在高兴和兴奋之余我感受最深的是压力，在20xx年里我们将如何取得更好的成绩呢?针对未来的20xx，我专柜将重点放在以下几个方面：

A:积极配合商场促销活动，提高销售业绩。

B:充足的货品，争取做好货品的供应，以满足顾客的需求。

C:提高服务质量，用心服务，尽量减少客诉的发生，保持品牌形象。

**大学裁判员工作总结21**

再这竞赛的操场上，

有掌声，有着运动员们的动“美”，

有着啦啦队员们的助威，

当然还有我们辛勤的裁判员，

汗水浸渍着汗衫，烈日灼烧着躯体，

在这里，那边，在运动员的\'每份成绩中，

殊不知裁判员付出了多少，

两条锁不住热情的腾飞，

热浪击不溃执著的意念，

是他们造就了我们，正在造就着，

已经造就着，将来造就着……

啊，Thank you，

我们的裁判们，

我们会用自己的行动去博取冲击，

为此换来一点良知的欣慰，

Let’s go，运动员们，

啦啦队员们，

让我们为敬爱的裁判员也来一些掌声吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！