# 顶岗实习总结报告5篇范文

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-03-22

*艰苦的实习生活已经告一段落,想必你学习了很多新技巧,不妨坐下来好好写写实习总结吧。你所见过的实习总结应该是什么样的?下面是小编给大家带来的顶岗实习总结报告5篇，希望大家喜欢!顶岗实习总结报告1经历4个月的实习终于结束了，在\_\_公司工作的这段...*

艰苦的实习生活已经告一段落,想必你学习了很多新技巧,不妨坐下来好好写写实习总结吧。你所见过的实习总结应该是什么样的?下面是小编给大家带来的顶岗实习总结报告5篇，希望大家喜欢!

**顶岗实习总结报告1**

经历4个月的实习终于结束了，在\_\_公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一、在与别人打交道时一定要积极主动。

我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二、工作时一定要一丝不苟，认真仔细。

一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三、在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。

公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四、要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。

一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚;多关心，少冷漠;多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

**顶岗实习总结报告2**

顶岗实习其实是一顶很不错的举措，对于尚无工作经验的学生来说是一个很好的锻炼机会，也是很好的体现自身价值的机会。如果大家不知道顶岗实习报告怎么写，可以参考以下这篇顶岗实习报告范文。

我们可以通过顶岗实习给自己一个明确的定位。在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强了专业技能，锻炼我们综合运用所学的基础理论去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来提高实践动手能力，为以后走上社会打下了一定基础。通过实习我们可以把实习中遇到的问题、困难和自身的不足在以后的学习中有针对性地解决。我想这就是学校安排我们大三实习的目的，我很幸运成为河北师范大学顶岗实习大军中的一份子!

实习的两个月很快接过去了，回忆实习过程我的心情此起彼伏，现将实习报告总结如下：

在教学方面：在教法上注重启发学生，培养学生思维的发散性，提高学生的想象力，丰富学生的知识，培养学生的创新的精神。在教课过程中抓好课堂纪律，加强对纪律和组织性较差的学生的教育等。我们在一起实习的几个同学还经常坐在一起讨论教学方法和经验，取他之长补己之短。作为一个美术老师，我要收集很多素材和教学用具，不能只用一支笔。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真上好每一节课。我很庆幸我和同学们的关系很融洽。同时我在教学中也发现自己很多的不足。比如：授课的逻辑性不强，解释性语言太多，对于学生提出的问题有时自己知道是什么但是表达不到位，对于授课的节奏把握不是很好，有时三十分钟的课不到二十分钟就结束了。此外，语速也有点快。

在生活方面：我们几个人在一起吃饭、打饭、打水……我从来没有想到虽然几个不认识的人在这么短的时间里能熟识到这种程度。我们经常在一起说笑，谈谈在学校的时候的事情，说我们第一次见面时的印象等。我和这里的老师关系也非常好，我们经常在一起打篮球、聊天等。这的学生也很有礼貌，即使我没有教他们，可见面后仍很客气得打招呼。跟我教的那关系就更好了。虽然这样但我还是有时跟他们保持一定的距离，记得老师说过我们既要有亲和力又要有威严感。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在学习方面：我的课程安排地较满，每天都要给学生上课，尤其是初三的毕业生。他们面临的是人生的一次转折，这需要提高绘画技能。我想他们和我一样：一个是画画为了升学，一个是想找到一个好的工作。每天我都和学生们一起画画，给同学们改画。这样不仅能帮助学生，同时也能提高巩固我自己的基础能力。在给初一上课的时候，我也经常看一些东西希望能紧跟学生的思维方式，从中我得到了很多宝贵的东西。课余时间我会看一些从学校带来的专业书籍等。

在短短的两个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，回校后一定要认真总结为以后的学习做一个系统而缜密的计划和安排。这次实习使我加深了对教师工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事美术教学及教育研究工作的能力，坚定了我从事教育工作的理念。我希望我们学院以后能多与中学联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。包括课题的研究开发、教学设计、学科资源网站的建设等等，并把这些任务都布置给我们，这样我们才能更好地学以致用，同时也可以为我们教育技术做一个很好的宣传。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的教师而不懈努力!

以上是我的实习报告，我想，这对于我以后写毕业实习报告也会起到一定的帮助，最后，谢谢大家。

**顶岗实习总结报告3**

按照学校的规定，大三上半年，每个学生都要进行实习的训练，在教育实习和顶岗实习之间我选择了后者。后来事实证明我的选择是明智的。

于是，我被分到了\_\_县二中进行为期半年的顶岗实习工作，八月三十号，\_\_县广宗的所有实习生到达了实习学校，\_\_县二中的环境很好，我们二中的这个小组被安排在了一个小院子里，一切都比想象中的好很多。我所在的\_\_县二中有初中和高中学部，在来到这的第二天我们就分别被分到了不同的年级组，出乎我的意料，我被分到了高二年级组教生物，我的指导班主任和指导老师都是王倩伏老师一个人，实习班级是高二四班，虽说是在完成大三的学业，理论上说，也是步入了正规的工作，怀着对一切好奇的心理，我信心百倍的开始了我的实习班主任和教师工作。

在二中顶岗实习的半年生活，我将它分为三大块，即教学工作、班主任工作和日常的人际交往的学习。

在教学方面，经验的交流是必不可少的，实习过程中，我们进行了小组之间的听课活动，通过组员互评，可以指出每个人授课的优缺点，互相学习，互相借鉴。

通过听其他组员的一些课和自己这半年来的教课经历，我也总结了一些经验。首先，备课充分。教师在上讲台之前的准备工作要充分，这不单单指对知识的熟悉度，还有语言的组织，教授的方式，授课的顺序，重难点的划分.......这就是说，一节课四十五分钟，要花费你课上几倍的时间去准备，这样才能在上课之前做到心有成竹。其次，声音。教师在上课时，主要的媒介就是一个老师的说话声音，授课时，声音不但要做到洪亮和穿透力，而且，语句要抑扬顿挫，语调不能过于平淡，这样才不至于是学生对这堂课有疲惫感。然后，交流。上课不是老师一个人的表演，上课的目的是让学生掌握知识，所以，和学生之间的互动是非常重要的。再次，感情色彩。每个教师授课给人的感觉是不同的，这就是说，要想给人以最容易接受的感觉，就要求教师要带有一个良好的感情色彩，这样，才能让学生喜欢听某位老师的课，所以，教课过程中教师个人的感情也是至关重要的。最后，师生关系。良好的师生关系能大大提高课堂的效率，良好的师生关系最大的前提就是老师要爱学生，只有让他们感觉到老师的爱才能使这个老师受到学生们的欢迎。

十一月二十六号，师大的夏晓烨教授和王文华教授来到了\_\_县二中，并且，我很荣幸的成为了他们的听评对象。两位教授以及专业老师姜老师和王老师高老师在听完我的一堂课后都做了相应的评价，夏老师给我的肯定是对我莫大的鼓舞。

班主任工作方面，也让我获得了很多宝贵的经验。班主任不仅仅是一名教师，她同时承担着学生的知己、母亲等很多职责。通过将近半年的班主任实习工作，使我对班主任工作有了不同的认识，要想切实做好班主任工作，管理好班级，赢得学生的信任与尊重，并不是一件简单的事。

首先，要怀有爱心。普通的教师要怀有爱心，作为一名班主任更是要有爱心。在老师眼里，学生们虽然都只是孩子，但他们完全可以把你的行为看得透彻，如果你爱学生，并把这种爱带到与学生的相处中去，他们就能感觉到，这位老师的爱，同时，这位老师也会赢的学生们的爱戴。其次，平等相待。作为班级的管理者会有很多权利去支配一些利益关系，所以，班主任在处理班级事务时，一定要在心里立一把秤，要绝对公平的对待每一位学生，只有这样，才不至于在学生中留下老师偏心的印象，才能使自己在学生中树立威信。最后，以身作则。班主任是管理者更是榜样的树立者，班主任以身作则很重要，这样能促进学生对老师的尊重。

半年的班主任实习工作虽然短暂，但是它让我明白了班主任工作的艰辛，要想做好这一工作，就要有无私奉献的精神，要想把一个班级管理好，随意是不行的，一定要讲究方法和技巧，半年的班主任工作远远不能让我领会所有的奥秘，有人常说，教师是太阳底下最光辉的职业，我想说的是，这种光辉是老师背后无限默默无闻的付出换来的，而付出后学生给出的回报，更是可以给教师带来很多欣慰和快乐，班主任就是在体验无私奉献带来的喜悦感。

在二中的日常生活方面，主要就是本组的组员和当地老师的相处，刚到\_\_县二中时对于我来说都是陌生的，在二中我是唯一一个生物专业的实习生，但是二中的组员都很容易相处，集体生活的半年，毕竟是农村生活，有些东西比不上原来生活来的\'便利，我们也要克服生活上的这种差距，我想我们已经克服了这种差距，并且有些喜欢这的生活，有时候有同学过生日，我们会在晚上举办一个小型的生日party，无比温馨，会做饭的同学也会一展身手，大家围在一起，其乐融融。在多次的团日活动中，我们更是加深了对彼此的认识，促进了感情的交流，这些让我感受到了，大家一起做事是件很美好的事情，一起付出，一起收获，组员之间时常互帮互助，共同进步，很愉快的度过了这难忘的半年实习生活。我虽然没有在农村生活过，却已深深爱上了大家在一个院子里生活的这种气氛。

我很庆幸我选择了顶岗实习，在顶岗实习的日子里，无论是在教学管理还是为人处事上，都让我受益匪浅，更重要的是，我收获了一种生活态度，假设一下，如果当时我没有选择顶岗实习，我想每天的我都在过着碌碌无为的生活，对比现在忙碌带给我的充实感和喜悦感，那将是对时间的一种浪费。与此同时，我感到非常幸运的来到了\_\_县二中，遇上了我的指导老师和我可爱的学生们，我在与他们相处的同时，我感到非常充实有活力。

半年的实习生活很快很美好，我想，在将来，我一定会怀念在\_\_县二中实习的日子。

**顶岗实习总结报告4**

社会经济的快速发展以及社会对人才的需求，企业急需大量熟练的技术工人，在广东、福建等沿海开放城市和发达地区，对技师开出的工资已远远高于研究生的工资标准，再加上近年来的农工荒，顶岗实习学生成了企业招收稳定的员工的一个重要途径;同时中等职业校毕业学生的顶岗实习，是加强学生实践动手能力的培养，提高学生综合职业能力，促进学生就业、就业一体化的重大举措，中职生顶岗实习报告总结。全面开展顶岗实习是我国中职教育发展的必由之路，是中职学校进一步提高办学质量，增强人才培养针对性，提升学生就业竞争力，促进学生就业的客观要求。根据我近一年在厦门宏发电声股份有限公司来对中职学生顶岗实习的指导，总结出做好顶岗实习工作的中应该注意的几个问题，以供参考。

一、认清形势

目前，顶岗实习是中职学校发展的必由之路。早在\_\_年10月28日《国务院关于大力发展职业教育的决定》中就已规定“中等职业学校在校学生最后一年要到企业顶岗实习，企业要与学校共同组织好学生的相关专业理论教学和技能实训工作，做好学生实习中的劳动保护、安全等工作，为顶岗实习的学生支付合理报酬”。这充分说明了顶岗实习在中职教育人才培养过程中的重要地位和不可替代性。

二、明确中职学生顶岗实习的现状

1、从学生角度来看。相当一部分学生理论素养不高，对于专业知识缺乏足够的了解;部分学生从小娇生惯养，生活自理能力比较差，其适应能力、人际沟通能力、情绪控制能力、时间管理能力、动手能力等都较弱，难以适应竞争激烈的职场需求;还有一些学生就业观念滞后，存在盲目的乐观或悲观情绪，择业观、价值观、人生观尚存偏差。

2、从企业来看。

大部分企业在挑选中职学校顶岗实习的学生时，是根据学生所学专业再结合企业的生产性质，工作环境和生产情况来决定的，但在实际选人的时候也存在或多或少的误区，一些企业为了满足企业对员工的需求，解决员工短缺问题，适当的放宽了性别限制和身体素质的要求;一些企业过分看重工作经验，为了压缩企业人才成本，更愿意录用那些有相关实际工作经验、可以直接投入工作的应聘者，实习总结《中职生顶岗实习报告总结》。

3、管理难度大

学校与企业双方签订了“顶岗实习协议书”，明确双方在学生顶岗实习期间的管理职责。学校受人员数量和资金制约，专职班主任往往只能起到巡视、监督、信息反馈的作用，学校对学生的整体管理和指导功能弱化，学生在生活、学习、与企业的关系、面临的种种困难无法能得到及时、有效的解决，这在很大程度上影响了实习的质量。

4、稳定性差

学生到企业开展顶岗实习后，往往会因为各种原因会有一些学生不能坚持到实习期满就离开企业提前返校结束顶岗实习。企业的用工是有计划的，而且，从招聘到培训，企业均要产生成本，现在的企业大部分都采用流水线生产方式，学生一旦辞工，会造成生产线瘫痪，企业必将产生经济损失，也必将影响学校和企业之间的合作。

三、分析原因

导致学生在顶岗实习期间稳定性差的原因是多方面的。首先，学生的就业心态和适应社会的能力不足。中职学生是为生产、建设、管理、服务培养的第一线的应用型技术人才，要求必须到第一线工作和锻炼，但很多学生自认为自己是中职学生，怎么能跟大字不只几个的农民工混在一起，拿一样的工资，应该有一个良好的工作环境和工薪待遇。

第二、对第一线的工作估计不足，理想和现实之间的差距较大，难以承受第一线的艰苦工作，有的学生甚至工作不到一天就要求辞工或逃离企业。在广东、福建等沿海开放城市和发达地区基本上的上班时间都接近12小时，早上8点进入车间，中午11：30开始轮流吃午饭，一般情况下企业给了员工45分钟的吃饭时间，然后继续上班，下午5：30开始轮流吃下午饭，然后继续加班到9点左右才能下班，有时赶产量甚至加到10点钟左右，除去吃饭的1个半小时时间，有近10个半小时的上班时间，所以顶岗实习的前3个月大部分学生都反映工作时间太长，吃饭时间不够，工作太苦、太累;大部分学生在学校养成了午睡的习惯，没有午休时间，睡不够;饮食习惯不适应，食堂的饭菜不合胃口;到了夏天，气温高达37度左右，有部分的宿舍还没有空调，只能通过风扇解暑，晚上睡不着觉等等问题;

第三，由于学校在管理上难以到位，一些学生在工作、生活中的思想问题及种种困难无法得到及时、有效的解决，引发辞职。

四、让学生学会了\"七会\"

(一)学会了体谅

通过顶岗实习，学生学会了体谅父母，体谅老师，体谅同事。以前在学校，学生都是以自我为中心，想要钱就向父母要，父母如果不能满足她们的愿望就大吵大闹，至到满足为止。有的还比吃比穿，铺张浪费，从不为父母找钱的艰辛考虑。老师批评他们，他们有的还会偏激的想是老师不喜欢她们，从而顶撞老师。通过实习，她们体会到了挣钱的不容易。有的学生对我说：\"老师，我为自己以前对待父母的态度感到后悔，现在我才知道挣钱有多么不容易。\"学校时的早恋，老师、家长一再劝阻，她们觉得不理解，甚至怨恨老师和父母。通过实习她们觉得自己以前的想法很幼稚，对待感情的态度太轻率，都觉得早恋没意思，只有耽误时间和学习。通过实习，同学们都感觉到一个班的同学一起在异乡实习，工作上有时能互相帮忙，遇到困难能大家一起商讨，共同面对困难的乐趣。真正体会到了老师平时所说的同学互助互爱的真谛。

(二)学会了宽容

宽容是一切矛盾的灭火器。通过实习，学生知道了一个和谐环境是要靠大家来维持，她们知道只有宽容才会使大家的关系更好、更近。在处理同学间的某些矛盾或摩擦时，不再小气和斤斤计较，只有彼此间歉意的一笑，在处理和同学的关系时，积极和谐、有什么问题相互宽容，好像兄弟姐妹一样。

(三)学会了服从

服从是组织原则。服从是下级对上级应尽的责任，服从是做好服务的重要条件，学生在实习中只有服从领导的安排与指导，面对领导的批评他们也都只有认真听，虚心接受，找出问题，给予整改。如有顶撞就会扣工资。通过实习她们才明白平时老师和父母的一片苦心，大家对服从都有了深刻的理解。

(四)学会了尊重

要想别人尊重自己首先自己必须尊重别人。在实习过程中，学生作为一名员工，必须无条件尊重同事和领导，从中体会到尊重别人的乐趣。通过实习后学生变得更礼貌了，更懂得尊重老师和同学了。

(五)学会了自信

自信等于成功了一半，只有相信自己才会取得胜利。通过实习，学生在面对困难的时候不再那么胆怯了，而是迎难而上，她们把困难做为走向胜利的奠基石，在多重的困难面前能用自信的心态去克服困难。

**顶岗实习总结报告5**

一、实习目的

本次实习的主要目的是使我们在学校所学的理论知识与实际操作、熟练地掌握全站仪、gps、经纬仪、水准仪的使用及检验方法;掌握角度距离及高程的测定和测设方法。、掌握大比例尺地形图测绘的顺序和方法。在实习中，要注意组内每个人都能参加各项工作的练习。注意培养我们独立工作的能力，加强劳动观点、集体主义精神和爱护仪器的教育，使我们得到比较全面的锻炼和提高，培养出我们的职业理想、职业道德、职业技能

二、实习注意事项

1.测量实习的各项工作以实习小组为单位，小组成员之间应密切配合，团结协作,发扬团队精神， 以便顺利完成实习任务，达到实习目的。

2.各小组长要切实负责，合理安排各项工作，要执行测量实验实习基本要求的有关规定遵守纪律，不得随意缺席。

3.在每天出测前，要做好准备工作，包括预习、作业方法、仪器、工具、计算工具等的准备，每项工作观测完成后，应及时整理、计算。

4.观测过程中，人不能离开仪器，保护好仪器、点位、尺垫等。

5.爱护花木、农作物，保护环境。

6.注意安全，仪器设站点应不影响交通，且少受交通干扰。

7.有关技术问题及时向指导教师反映。测量实习不同于课间实验，课间实验指导老师一直在现场，而实习课程教师每天巡视，各项工作在布置后由学生自己进行，发现问题和解决问题;如有困难，在指导老师巡视时及时提出，以便更好的解。

8.实习期间要遵守实习单位的工作和生活制度，，要积极进取、要注意--工作，不得无故缺勤、迟到或早退。

9.实习期间要尊重实习指导教师和公司领导的安排，对不懂的问题要向实习指导教师反映，共同协商解决，不得擅自处理。

10.实习期间天气炎热，注意防暑，不得下池塘游泳，一旦有身体不适的立即想指导教师反映。

11.上艰苦朴素，不得有任何特殊。同学之间要相互帮助、相互照顾。要坚持原则，不搞任何不正之风。

三、顶岗实习单位(日期):

安徽省先行测绘服务有限公司(20\_\_年6月8日~20\_\_年9月8日)安徽先行测绘服务有限公司成立于20\_年，公司成立以来一直致力于地理信息产业，与安徽省国土资源厅、安徽省测绘局都有合作联系，经过多年的发展，积累了丰富的内外业地图数据处理经验，在地形、地籍测量、土地利用数据库建设、专题数据库建设、数据转换、航空摄影测量、土地规划、地理信息系统开发等具备一定的建设能力和条件。

四、任务概况

本次实习是应安徽省先行测绘有限服务公司要求，测出安徽省\_\_市\_\_市工业园区的一副比例为1：1000的地形图。\_\_市位于安徽省东北部边缘，居江淮分水岭北侧，地处东经117°至119°，北纬32°至34°之间。与\_\_市\_\_区接壤;北临淮河，与\_\_县接壤;东与江苏省盱眙、泗洪等县相邻;西邻定远、凤阳两县。

五、测区概况

\_\_市位于安徽省东北部边缘，居江淮分水岭北侧，地处东经117°至119°，北纬32°至34°之间，工业园区位于\_\_市北边，地势平坦，高差相差不大，树木稀少，厂房较多，交通便利，容易通视。

六、实习内容

20\_\_年6月8日随着赵士文组长来到了安徽省\_\_市\_\_市，这次来到这里是为了测出\_\_市工业园区的一副1：1000的地形图，当晚赵组长和我们讲解了下第二天工作的要点。

1. 四等水准测量：

水准测量方法：使用水准仪和水准尺，根据水平视线确定两点之间的高差，从而由已知点的高程推求未知点的高程。

各类测站的选择：在所选择的闭合回路上选取3个普通水准标石作为固定点，将整个闭合回路分为6个测段，每个测段中设置偶数个测站，站与站之间距离应适中。

施测方法及使用的仪器：四等水准测量中使用一套s3水准仪

各项限差：

视线长度 前后视距差 前后视距累计差 黑红面读数差 黑红面高差之差 高差闭合差 i角误差≤80m ≤5.0m ≤10.0m ≤3.0mm ≤5.0mm≤±√lmm ≤20

2.地形图测绘：

(1)图

根控制测量：

图根控制测量方法：采用图根三维光电测距导线测量，既在控制点间布设闭合导线，利用全站仪进行数据的观测，将平面控制测量和高程控制测量集成在对全站仪的一次操作中。

各类控制点的布设方案：经过实地勘察后，本小组以在点位稳定，安全性好，通视情况良好，便于观测为原则在测区内选择了6个点作为控制点，并用油漆画⊕作为标记，由这6个控制点构成闭合导线，并且以其中两点连线方向做为正南正北方向，给其中一控制点赋予坐标值(1000，1000，100)。

施测方法及使用的仪器：施测中使用的仪器有：全站仪设备1套，脚架1个，反射棱镜2套。

在各个控制点的观测时，导线的转折角，导线边，导线控制点的高程进行观测，并量取仪器高和棱镜高，其中对转折角及导线边长采用一测回观测，而三角高程测量时采用对向观测。在移站的过程中，采用.脚架法，以减少操作和提高测量精度各项限差：

3.水平控制测量：(n为测站数)

比例尺 闭合导线长度 平均边长 导线相对闭合差 测回数j6 方位角闭合差

1：500 ≤900m ≤80m ≤1/4000 1 ≤±40〃√n

4.经纬仪测角：

水平角的观测的方法主要有测回法和方向观测法。为了消除仪器的某些误差，一般用盘左和盘右两个盘位进行观测。所谓盘左就是相对观测者而言竖盘在望远镜的左边;盘右则是竖盘在望远镜的右边。

步骤：

1、盘左位置，瞄准目标a，拧紧水平制动螺旋，调焦使目标影像清晰，用微动螺旋使十字丝中心部分的竖丝精确地的照准目标a，配置度盘。为了避免盘右方向的读数小于180度而造成计算不便，通常将其配置在零度零一分左右。

2、松开水平制动螺旋，顺时针方向旋转照准1、2周后，再精确照准目标a，读数并记录在表中;

3、顺时钟方向照准b目标，读数并记录，至此完成了上半测回。

4、将望远镜变换到盘右位置，逆时针方向旋转照准部并精确照准目标b，读数并记录。

5、逆时针方向旋转并精确照准a目标后，读数并记录，至此完成了下半测回。上、下两个半测回合称为一测回。

第二天我们就开始了一天的工作。

1、 四等水准测量：

本小组共有成员6人，在施测水准测量的时候，人员分配情况是：四人为跑尺员(前，后尺各两人)，另外一人为观测员，一人为记录员。

具体作业方法如下：在选取了合适的水准路线和固定点之后(水准路线见附图)，开始进行第一测站的观测，将水准尺立于固定点上做为后视，水准仪放置杂水准路线附近合适位置，然后在施测路径前进方向上取仪器与后尺大致相等距离放置尺垫，在尺垫上树立前尺。随后观测员对水准仪进行整平，并按“后后前前”的顺序对后尺前尺进行读数。在一测站完毕后，通知后尺移站，此时前一站的前视点变为后一站的后视点，按照与前一站相同的工作程序完成该站的测量，直到完成该测段为止。

2、地形图测绘：

(1) 图根控制测量：

在图根控制测量过程中，对小组成员进行了如下分配：四人负责棱镜与配套脚架，一人为观测员，一人为记录员。

具体的作业方法如下：在组织组员对测区进行了勘察情况下选定了控制点，在确定已知点坐标和正北方向后，按照.脚架法对导线进行观测：将全站仪安置在第i站的基座中，棱镜分别安置在后视点i-1和前视点i+1的基座中，进行导线测量，分别读取六种观测值：水平角β，距离s，竖角α，仪器高i，目标高υ。迁站时，点i和点i+1上的脚架和基座不移动，将全站仪安置在第i+1站的基座上，第i站上则安置棱镜，再将第i-1站的仪器迁到第i+2站，随后再如前一站进行观测，直到闭合导线测量完毕。

3、计算成果及评价

1. 四等水准测量：

本小组对水准路线进行了往返观测，主要计算及其成果如下：

i角进行了两次检验及一次调试，两次观测过程中i角值分别为21秒和0秒，基本符合要求。

在由观测员读取各站观测数据后，立即由记录员算出视线长度及前后视距差，黑红面读数差以及黑红面高差之差，均满足限差条件。

内业计算后得出：往测中，前后视距累计差为0cm，高程闭合差为-1mm，返测中，前后视距累计差为+35cm,高程闭合差为+1.5mm。

以上各项数据都满足实习中对限差的要求。

2.地形图测绘：

在进行了内业计算后，本小组地形图测绘的指标数据如下：

闭合导线长度：472.634m≤900m;

平均边长：78.77

8m≤80m;

导线相对闭合差：1/94526.79≤1/4000;

方位角闭合差：55〃≤40〃√n=97〃;

高程闭合差：27.1mm;

以上各项数据也都满足实习中对限差的要求。

其中，所有的数据记录表均复印并作为附页。

五、实习成果

历时三个月我们测出了\_\_市工业园区的一副1：1000的地形图，现将我参与测图的部分图展现出来。见附图1

六、实习总结

通过实习，让我发现我在平时学习中存在的很多知识漏洞。课本上介绍仪器使用的知识都比较抽象，到了真正实践中的时候，我们未能很好把书本知识应用到实践中，还需要老师再次进行指导。在近距离的接触这些实物，能我更牢固的掌握相关的知识点;也能令我提高对仪器的操作的熟练、精准程度(比如能够迅速对中整平)。

其次，通过这次实习，有利于培养我做事严谨、认真、不畏艰难困苦的作风。不论是对中整平时的重复精确瞄准还是在放样计算时反复检验计算数据(以确保放样时的原数据正确)，每个步骤都尽量做到脚踏实地、一丝不苟，使误差尽可能的减小，及时发现错误及时检查;不论外界的环境的恶劣，克服一下就算不了什么;正确面对困难，学会静下来耐心的思考分析问题，能够独立借助书本找出解决途径。做事要又负责的态度，若因为自己而造成了错误要主动承担并积极补救。

第三，通过实习对培养我们团队协作精神有促进作用。它增进了同学们之间的交流和团结，互帮互补，分工合作，共同面对、解决困难，共同寻求如何更快更好地完成任务的方法，提高小组工作效率，确保进度的完成。再有，我发现我们实习经验还较欠缺，在发现问题时不知如何解决。比如在做四等水准测量时，记录数据中突然出现两个“红k-黑”差值达100多，当时不知是怎么回事。之后明白是前后尺拿调换了。这次测量仪器的使用和实地的测量实习工作的开展，让我们更直观接触到了土木工程测量这个学科，也为我们今后走上工作岗位后，更好更快地使用仪器、控制测量发放奠定了坚实的基础。也让我们明白了水建工程专业的实际操作性强的特点，触发我们今后要更加努力学习专业知识，并要加强理论与实践相结合的方式方法，从本质上提高自己的专业水平。因此，实习在大学生活中是非常重要的。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力。以后我会珍惜每次的实习机会，多去挖掘课堂上无法获及的东西，为自己事业的成功打下良好的基础。

为时两周的测量实习结束了,虽然开始时大家都感到好累,但看到我们的收获我们大家还是很高兴的。我觉得自己学到了很多的东西。对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会。控制测量和地形图测绘过程的整体概念有了一个良好的了解，我学会了更熟练的使用水准仪、经纬仪等测量仪器与工具，并且全站仪有了一些基本的认识，对较好的掌握图根控制测量、地形图测绘的基本理论与方法，很好的巩固了理论教学知识，提高了实际操作的技能。原先老师在课堂上讲解的测量知识也都在实践中得到应用,并发挥了重要的作用,从而相互对照将我的测量知识和水平提高了不少,现在想来这场痛苦的实习是必要的。

同时在这场实习中让我再次认识到实习的团队精神的重要性：每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和构思是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成.这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力,增进了同学之间的感情。虽然有时间我们会因为一些实习中的自己的想法和大家吵的耳红面赤，但大家都想着这样把要完成的这次实习完成的更加完美。

在这次的实习中我们对以前的学习又有了更深刻的认识：

水准测量。学校水准路线，这个主要是为了给以后的做导线测量奠定基础.在检验所测数据的时候，做到发现错误立即解决对读数超线的时候立即返工，同时还发现第三测量工作一般都在规定的记录表格上如实地反映出测、算过程和结果，表格中有计算校核，∑a一∑b=∑h，这只说明计算无误，但不能反映测量成果的优劣。外业结束后，进行高差闭合差的计算，在限差允许的范围内，即按水准路线长度或测站数进行调整，若超过限差，必须重测。只到合格为止。

在我们面临各种问题的同时我们也学会了解决问题的方法。对于以后工作有了一个很好的的接轨。感谢学校和公司给我们的这次机会，让我们能更好的迎合社会需求。

**haha顶岗实习总结报告**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！