# 暑期社会实践总结

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-04-06

*广义的社会实践是讲人类认识世界、改造世界的各种活动的总和。今天为大家精心准备了暑期社会实践总结，希望对大家有所帮助!　　暑期社会实践总结　　暑假期间化学化工学院开展了以“宣传环保知识，加强环保意识”、“防止水源污染，保护生态环境”和“关爱老...*

广义的社会实践是讲人类认识世界、改造世界的各种活动的总和。今天为大家精心准备了暑期社会实践总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　暑期社会实践总结

　　暑假期间化学化工学院开展了以“宣传环保知识，加强环保意识”、“防止水源污染，保护生态环境”和“关爱老人，共建和谐家园”为主题一系列大学生暑期社会实践活动，作为指导教师现将活动总结如下：

　　>一、社会实践的前期准备筹划工作

　　为进一步落实大庆师范学院20xx年暑期社会实践活动的精神，践行志愿者精神，积极服务于社会，发挥大学生在当代社会的先进性作用，化学化工学院团总支积极开展了“20xx年暑期社会实践动员大会”，广泛宣传暑期社会实践的目的和意义，极大地调动了广大同学参与暑期社会实践的热情。并征集最与专业相关、最能服务社会、最能服务农村的社会实践内容，并在全系范围内征集社会实践服务团队旗和队服方案。最终通过研讨，拟定了以“宣传环保知识，加强环保意识”、“防止水源污染，保护生态环境”和“关爱老人，共建和谐家园”为主题的20xx年暑期社会实践内容，并组建了社会实践服务团，服务团成员20人。

　　>二、社会实践活动的主要内容及目的

　　化学化工学院在20xx年暑期开展了以下几项大学生社会实践活动。

　　1、开展了“宣传环保知识，加强环保意识”为主题的大学生暑期“三下乡”社会实践活动。

　　此项社会实践活动目的是让学生们对当地游客和村民发放调查问卷来调查和了解杜尔伯特蒙古自治县一心乡和龙虎湖畔人们对环保知识的了解情况，同时宣传环保知识，加强当地村民的环保意识。

　　2、开展了“防止水源污染，保护生态环境”为主题的大学生暑期“三下乡”社会实践活动。

　　此项社会实践有目的从以下几个指标对泰康龙虎湖的水质水样的检测：水样的浑浊度、嗅和味、PH值、电导率、硬度、溶解性总固体以及离子的含量等项目的检测分析杜尔伯特蒙古自治县龙虎湖水质是否被污染。并通过与生活饮用水质常规指标及限值比对，判断湖水是否能作为自来水水源（型集中式供水或者分散式供水的源头）。以及该水源是否可以作为灌溉或养殖用水。

　　3、开展了“关爱老人，共建和谐家园”为主题的大学生社会实践活动。

　　此项活动目的是关爱孤寡老人，通过为他们打扫卫生，与他们聊天、为他们表演节目与们建立亲情关系，帮助他们驱除孤独，让他们的心灵得到安慰。弘扬“孝敬父母，尊敬长辈”，这一中华民族的传统美德。

　　>三、社会实践活动的心得体会

　　作为指导老师，我深刻认识和理解社会实践的重要性和必要性。社会实践的宗旨是：接触社会、了解社会、深入社会、服务社会。人的一生中，真正的学校只有一个，那就是社会。

　　在学生社会实践的指导工作上，我精心策划、精心组织。首先让学生们充分了解社会实践的目的与意义，实践出真知，让同学们认识到社会实践是自己培养综合能力，提高综合素质，适应社会，在未来竞争中提高竞争力的有效途径。

　　通过社会实践活动，使学生获得直接感受和问题解决的经验；通过社会实践活动，增强学生的组织纪律性；通过社会实践培养学生们认真严谨的工作作风，通过社会实践活动，培养学生认识社会、探究社会问题的基本能力，形成综合思考问题的能力；通过社会实践活动，养成良好的劳动观念，形成一般劳动技能；通过社会实践活动，培养学生人际交往能力、协作能力、组织能力和操作能力以及适应环境的能力。更重要的是，通过社会实践，培养学生的参与意识、创新意识和勤于实践、勇于探索、精诚合作的精神，不断提升学生精神境界、道德意识和能力，完善学生人格，最终指向于学习者个性健全发展。

　　本次的实践活动对于我和所有队员来说都是一次难得的经历与磨练，队员们的思想道德水平得到了提高，专业知识得到了补充，社会工作能力得到了锻炼，吃苦耐劳的意志品质得到了磨练，为今后的学习乃至工作都打下了坚实的基础。在深入到广大农民家庭调查中，我更加体会到了大学生暑期“三下乡”社会实践活动的重要性和必要性，也体会到了农村生活的艰苦与困难，同时我也认识到将大学生社会实践活动和农村生活相结合确实对农民生活的改善和我们大学生的能力的提高都有极大的帮助。在今后的团委工作中，我会以次为一个工作重点，让我校的大学生在服务社会，服务农村的同时也得到自身实践能力和专业知识的提高，成为全面发展的铁人式的社会主义接班人！

**暑期社会实践总结**

　　这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动;大学生志愿服务活动;社会调查活动;兴趣培训活动;第一桶金活动。

　　组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

　　接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

　　在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

　　在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

　　最后，我们进行最后的一个活动----第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了?因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以付，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊!也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊!

　　这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

**暑期社会实践总结**

　　实践，对于我们大学生的成长来说，是一件很有帮助的事情。尤其是对于我们刚刚进入大学的学生而言，更是需要去把握的一件事情。这一年大学的沉淀，逐渐让我明白，一个人的进步绝大部分是依靠于实践的，只有我们真正亲身去体会了，去感受了，我们才会明白，理论的基础是实践，我们的生活也是在实践当中形成的。

　　这次暑假我父母通过介绍，让我去了一家超市做收银员，一开始我觉得收银员这样的工作没有什么好做的，看起来很简单，没有太多实践的意义。但后来父母一直坚持，希望我去历练历练，我才勉强答应了这一件事情。第一天去接受培训的时候，我是没有太多激情的，当时自己也没有想明白该怎么去做，所以对一切都有些迷茫，好在认识了一个新朋友，有个伴，不然我也不知道自己该怎么坚持下去了。

　　进入培训之后，我才发现原来作为前台的一名收银，是这么一件重要的工作。的确，收银是和金钱打交道的工作，在一些细节方面都是要多加去注意的。也是通过这一次培训，让我对收银这份工作有了不一样的看法。收银这份工作并不是我们平时看上去那样，只要扫扫商品，收收钱，其实更多的是我们看不到的一个部分。比如说对待工作的一个态度，必须是要严谨的。

　　这次在收银工作当中我也遇到过用假钞的。在这件事情上我是吃过亏的，所以我特别的在意这一点，我也在培训当中认真的学习了如何识别假钞，在工作中遇到这样的情况时，能够非常从容的去面对，并且处理好这个问题。第一次处理的时候，我还是有点慌张的，不知道该怎么办，后来领导过来帮助了我，我也从中学习到了一些技巧。有些人其实就是欺负你年纪轻，抱着一种侥幸的心理。在这份收银工作上，你必须把自己当做一个进入社会的人看待，也要勇于去挑战任何一项磨难，不要怕事，为自己建立起自信，积极勇敢的面对每一个人，每一件事情。

　　这次实践教会了我很多在学校没有学习到的知识，首先就是在思想上，我变得更加的严谨认真了。不管对于工作还是学习，都会尽量保持一个严谨的态度。其次就是保持一个清醒的状态，调整好自己的作息，保持充沛的精力，给自己一个好的状态去工作和学习，这是我需要去培养和学习的一个方面。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！