# 派出所实习总结和成效5篇范文

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-04-11

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究,做出有指导性结论的书面材料,写总结有利于我们学习和工作能力的提高,是时候写一份总结了。总结怎么写才不会流于形式呢?下面是小编给大家带来的派出所实习总结和成效5篇，希望大家喜欢!派出所实习总结和成效120...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究,做出有指导性结论的书面材料,写总结有利于我们学习和工作能力的提高,是时候写一份总结了。总结怎么写才不会流于形式呢?下面是小编给大家带来的派出所实习总结和成效5篇，希望大家喜欢!

**派出所实习总结和成效1**

20\_\_年2月23日至6月23日经由公安学院的统一组织、要求和安排下，我在合肥市高新派出所进行了公安实习。通过这次为期四个月的实习，我得到了一次全面的锻炼，学到了许多在课堂上学不到的知识，拓展了视野也增长了见识。同时也看到了自己的差距和不足，有了莫大的危机感和紧迫感。

在实习的日子里，我感到紧张而充实。高新派出所是全国一级派出所，硬件条件比较好。本所的辖区较大，辖区内较大的小区主要有兴园小区、绿城桂花园、梦园小区等，同时还拥有桑夏广场、拓基广场、香格里拉广场等人口密集区，另外还有金勃翰、银滩绿洲等洗浴场所。可谓治安、人员状况非常复杂!全所只有三十余名干警，对于如此庞大且繁杂的工作来说，显然人手不足，所以我被派往了这里实习，虽然不能像在刑警队一样，接触到更多的案件，但能实践所学的理论，在哪里都是一样的。

实习期间我被安排到了社区服务工作，平时有机会的话我还可以随其他民警接处警，并处理治安案件，学更多的东西。我的师父是派出所里资格自老的民警曹庆山，工作上他对我是严格要求，生活上也是悉心照顾，平日里便会带我熟悉警务工作。在他的教导下，我学会了办理暂住证，录入人口信息，制作治安类的法律文书，制作询问、讯问笔录，为群众出具各类证明等。

初到派出所时，以为派出所的工作很简单，没什么难的，但是一份简单的盗窃案笔录彻底破灭了我眼高手低的想法。在做笔录时，由于自己掌握的仅仅是一些理论，而做笔录则需要生活的积累和询问的技巧，所以笔录做的断断续续的，抓不住重点，不知道该怎样继续下去。最后在指导老师的精心帮助和耐心指导下才完成。这使得我认识到“公安”是一项很不容易的工作，每办一起案件都要做到“事实清楚、证据确凿、定性准确、处罚适当、程序合法、手续完备。”在以后的实习生活中，我摆正了自己的心态，认真的学习着公安知识，这使我受益匪浅，收获到许多在学校不曾有过的体会。

在派出所里，白天除了正常的警务工作，还得下基层深入到群众中去了解社会治安动态。许多民警因为所里的工作忙放弃了休假，始终坚持在工作的第一线，无论在什么时候，他们对待工作的热情总是积极而饱满的，对待人民群众也是文明有礼。作为一名实习生，我积极协助派出所里面的民警开展各项工作。做好人，做好事，做好本职工作，甘于平凡，甘于奉献，这是我实习的第一收获。

在派出所里的实习工作多而杂，任务重而急，但我抓住在派出所实习的机遇，利用工作中点滴的学习机会，进一步学习了治安管理处罚法，熟悉了简单案件的立案、侦查、破案、后期扭转等工作程序，对警察业务进行了较为全面、系统的了解。在实习过程中，我一边重温学过的课程，一边实践完善自己的知识结构，在办案的同时积极查阅与案件相关的法律规定与法理要求，将在学校所学到的法学理论，

运用于实践中去;同时向领导和民警学习，从与他们的交谈中学习到许多警察业务知识、办案思路、询问技巧以及做警察工作的艺术等，这些都是书本上不可能学习到的东西，从而全面提高了自身的素质。同时我也从实践中得到许多感性积累，这都将成为我人生中的宝贵财富，使我在以后的学习中有所偏重。

在派出所的实习，我发现，我们作为公安大学生，除了要熟练掌握科学文化知识和公安专业技能之外，还要努力加强思想道德修养。“士有百行，以德为首。”在实习过程中我深深地体会到了这一点，我们作为学生，虚心、坦诚、主动地向师父讨教、学习，而师父则以严谨、负责任的态度教育、指导我们。我们勤学善思、谦虚礼让、严于律己，得到了师父的信任、肯定和赞赏。这些简单的事实告诉我们：道德修养是人的第二学位，有德比有才更重要。我们时刻要提醒自己，做事先做人、踏踏实实、谦虚谨慎、不骄不躁、勤勉自强，使自己有坚定的思想道德意志、正确的思想道德认识和良好的思想道德习惯。我们真正要做到站着做人、跪着做事，在立志勤学的同时，还要修身立德，把自己塑造成为一个德才兼备的新青年。

在派出所实习的这段时间，我深感到这是一个不断学习、不断进步、不断完善的过程，也为日后在学校更好的学习甚至以后参加工作奠定了一个良好的基础。所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这也让我深刻了解到，在工作过程中与同事保持良好工作关系是

非常重要的。“万众一心，其利断金，”在实习期间，融洽的人际关系确实使我受益匪浅。

虽然只四个多月的时间，但我按照学院和实习大纲的规定，基本完成了规定的实习任务，这段不长的实习经历也必将对我今后的学习、工作产生重大影响。它不仅教会了我派出所的工作方法，更为我今后的学习明确了方向，可以比较有重点的加强课外的学习，充分利用大学里的学习资源来充实自己，提升自己的综合素质。同时，我也明确了自己的目标，要努力把自己塑造成为一个优秀的人民警察!

**派出所实习总结和成效2**

本人为河南警察学院首届改制生五支队学员，20\_\_年1月3日1月21日与20\_\_年2月21日3月11日期间在河南省禹州市公安局无梁派出所实习。

在派出所实习期间，本人平时注重学习，政治立场坚定。自实习以来我能克服各种干扰，自觉干好自己的本职工作，平时和同学能够和谐相处，在实习单位能向各位老师虚心学习，并主动分担工作。实习期间我没有请过一天假，没有旷过一天工，并坚持准时上下班。

本人无不良嗜好，在实习期间能认真工作，平时主动学习相关法律法规。能很好的遵守各项规章制度，严格按照《人民警察法》办事，真正做到公正执法，以人为本，真情为民。

在实习期间，表现好的方面如下：

(一)政治立场坚定，坚决服从上级领导。作为警院实习学员，时刻把校训“以中原治安为己任”作为自己实习工作的最高宗旨与准则，坚决服从学院与支队领导的指挥。不做与自己身份不符的任何事情

(二)思想态度端正。基层民警是一个非常辛苦的岗位，工作非常的艰巨，每天路口站岗、街上巡逻、查处违章、有时还要参与执勤保卫任务和城乡环境综合整治。其根本目的就是保证人民群众的安全。实习期间我能够摆正态度，经常问自己“我是谁，到这里是来干什么的，应该怎么做”，在正确思想的引导下，全身心的投入到了特警事业中去。尤其是在自己近日严重感冒发绕的情况下，还能坚持参加工作，高质量完成勤务工作。

(三)工作中负责认真。在平常的勤务工作中，能够用最大的责任心去完成工作，不管是处理普通民事案件事件，，还是重大刑事案件，都能够以最大的责任心，凭借过硬的业务素质高标准完成任务。

(四)自觉学习。实习期间我坚持每天写日记，总结自己当日工作情况。并利用休息的时间不断学习法律知识，整理学习资料。在以后的工作中，我将继续脚踏实地、一如既往的工作。在总结中不断的提高，在学习中不断进步。努力把简单的事做好，把平凡的事做好。加强责任心，做好自己的本职工作。将自己有限的青春与热情投入到无限的为人民服务中去，以更大的热情迎接更大的挑战!将公安事业作为自己一生最大的使命!

**派出所实习总结和成效3**

按照学院教务处关于开展\_\_毕业实习的统一部署，\_\_班每个学生均\_\_单位进行为期一个半月的实习。20\_\_年x月5日，本人到柘荣县公安局报到后，被安排到城关派出所实习。\_\_常住人口\_\_人，共设有\_\_个派出所，其中城关派出所是行政一级所，其查处的案件数占全县派出所合计查处案件的80%左右，日常工作较为繁杂实习的日子里我受益匪浅，收获到许多在学校不曾有过的体会，主要有以下几点:

一、在生活中工作，在工作中生活，甘于平凡与奉献。

派出所是一个基层公安机关，平时与老百姓打交道最多，接触的也大多是普通人民群众。平常在影视剧中看得做多的关于警察的作品就是辣手神探，剧中警察的英勇与神谋使我们佩服得五体投地，包括我在内的许多人在没有真正接触派出所工作时还认为神秘非常。然而当我真正走进民警，真正接手具体事务工作后，才明白电视中的描述只是福尔摩斯式的理想化，其实干民警真的很累。用一句话概括就是：平凡人的不平凡的一天。在派出所，白天除了正常的接出警工作，还得跑社区，下基层了解社会治安动态，要接待普通人民群众的来访，要对纠纷进行调解，对违法犯罪展开调查取证工作等等。夜深人静的时候，我们还得出去夜间巡逻，对辖区范围内的每一个角落都不能放过，尤其在别人睡觉我们还在巡逻的时候，我才明白歌曲里为什么把人民警察说成人民的卫士，也明白了确保一方安宁不只是口号而是无私的行动。在开发区派出所，许多民警因为所里的工作忙放弃了休假，始终坚持在工作的第一线，无论在什么时候，他们对待工作的热情总是积极而饱满的，对待人民群众也是文明有礼。这些使我一直以来对警察粗暴无礼的印象大为该观。在生活中工作，在工作中生活，正是派出所工作人员的真实写照。我想一个人的良好状态有时并不要求个人对工作与生活做得泾渭分明，正如快乐与痛苦只是个人的意念不同罢了。作为一名实习生，我尽量迎合这种工作的节奏与方式，积极协助派出所里面的民警开展工作。做好人，做好事，做好本职工作，甘于平凡，甘于奉献，这是我实习的第一收获，不要为实习而单纯的实习。

二、从点滴做起，在实践中学习。

实习，顾名思义，在实践中学习。经过政法干警两年的理论知识学习，在刚踏上实习岗位时，大有一展雄才大志抱负的雄心勃勃。然而，一份简单的盗窃案笔录，彻底破灭了我这眼高手低的想法。一天，一份简单的盗窃案笔录，在多次修改与指导老师的耐心帮助下方告完成。给人做笔录时，由于自己掌握的仅仅是一些理论知识，而做笔录则需要生活的积累和询问的技巧，所以笔录做得断断续续，不知道该怎样继续下去。这时我真正认识到警察工作是一项政策性强、法律要求高的工作，它要求不断地学习，不断地更新知识。因此，在此后的实习过程中，我一边不忘重温学过的课程，一边实践完善自己的知识结构，在办案的同时积极查阅与案件相关的法律规定与法理要求，发挥在学校所学习到的法学理论，运用于实践中去;同时向领导和民警学习，从与他们的交谈中学习到许多警察业务知识、办案思路、询问技巧以及做警察工作的艺术等，这些都是书本上不可能学习到的东西，从而全面提高了自身的素质。

三、学会与人交往，学会向他人学习

毕业实习，不只是实习，它更像是毕业后走向工作岗位前的一次彩排。“千里之行，始于足下。”一个多月短暂而又充实的实习，对于我而言，是从学校生活过渡到社会生活的一座桥梁，是人生的一段重要经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大帮助。虚心向他人求教，学会与他人文明交往，遵守组织和单位规章制度等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，良好的习惯也必须在实际生活中不断培养。在派出所实习的这一段时间，所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作过程中与同事保持良好工作关系是非常重要的。“万众一心，其利断金，”在实习期间，融洽的人际关系确实使我受益匪浅。做事首先要学做人，老老实实做人，才能踏踏实实做事，如何与人相处是现代社会做人的一个最基本的问题。对于一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，派出所里面的民警就是我最好的老师。在实习过程中，我从派出所里面的工作人员身上学习了很多知识道理，正所谓“三人行，必有我师。”

在派出所学习的日子，虽然只有一个多月的时间，但我按照学院和实习大纲的规定，顺利完成了规定的实习任务和调研报告，这段不长的实习经历也必将对我今后的学习、工作产生重大影响。它让我知道了自己在大学毕业以后将会处在一个什么样的工作岗位上和我所将可能要从事的工作的实质大概是个什么情况，也为我今后的学习明确了方向，可以比较有重点的加强课外的学习提升自己的综合素质。希望这次在派出所的实习是我从警的一个良好开端，在将来的学习和工作中更进一步，取得更加骄人的成绩!

**派出所实习总结和成效4**

我是\_\_\_\_学院--级法律事务专业的学生，今年九月份按照学校的安排来到上海西路派出所实习，在这里度过了有意义的半年。如今，九个月即将过去，在这里也学到了很多在学校里学不到的有价值的东西。下面就是我半年的学习和生活情况，以及对警察这种职业的一种重新的理解和感触。

刚刚才到这里的时候，就已经认识到了实习并不只是一种单纯工作上的学习，教室也并非只能在户籍室，我们要学习的东西很多，范围也很广，这是我们踏入社会的第一个地方，学到的东西以后进入社会肯定会更有价值。来到这里，应该得到锻炼，有所收获。

来所里实习，意义在于更加全面的认识自己;对于学校和家庭，我们是学生，孩子。现在我们要通过实习，接触社会，让自己变成一个社会人，要进入社会，适应社会的改变和社会的种种并不单纯的现象。并且，通过与社会上不同人不同事物打交道，从别人的眼里，站在一个全新的角度看待自己，了解自己，更加全面的知道自己的能力，性格，重申自己，这样的自我能否适应这个复杂的社会，如果不能，力求改进，不断地改善，这就是我们来这里的目的。

通过这九个月的工作，我大概的了解了这个实习工作的地方，这里的生活平淡但是充实，警官们生活的环境比较艰苦，工作也很艰辛。在感叹这里的生活环境恶劣的同时，我也暗暗的佩服这些在这里生活工作的民警们，我们才干了不到一年，而他们在这里这么多年了也没有见到一个抱怨的，警察要的就是这种吃苦耐劳的精神，连这样的苦都吃不了怎么为人民服务?这一点也是值得学习的地方;还有，我.需要仔细的观察他们在工作中为人处世的方法和思想，提取好的来学习。

在工作中要善于思考，勤于思考，还要有主动性。办公室的日常工作中比较繁琐，而且渐渐地也会觉得比较枯燥，这就需要我们灵活地动脑，有时转换另一种工作方式，也有意料之外的收获。但相对于现在的我们来说，还是一个阅历浅，见识窄的大学生，所以有很多知识与技巧我们都未能一一了解与接触。当我们遇到不会的就要主动地请教老师，千万不要因害羞或者胆怯而错失一个学习的良机。

社会上有光明也有黑暗，人心有善良也有邪恶。社会是由人组成的，现象是由人造成的。真实的老百姓，不管是怎么样的老百姓，他们都是弱势群体，他们组成了社会，同时又受到社会的影响。我们在户籍室接触的人大部分都是来自农村的，文化水品比较低的老百姓，一个简单的问题需要你给他讲很多遍，还常常有人因为不理解和不信任对我们大吼大叫，甚至使用暴力。耐心好脾气也成了一位户籍警必须的品质。

虽然这短暂的实习即将结束了，但是我还没真正踏入社会的门槛。通过实习，使我在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强了感性认识，培养和锻炼了我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。我会从此次实习中吸取经验，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己，我会走得更加坚定，更加努力的。

通过九个月的实习，我在学校学到的知识得以在实践中应用。同时，也在实践中获得了课堂上所不能学到的东西。九个月的实习生活将是我的宝贵的财富，在以后的学习和工作中产生很大的影响。通过独立完成或者参加实习中指导老师安排的工作，巩固了专业知识，达到了提高实际操作技能，丰富了实际工作和社会经验，掌握了操作技能，能够达到将所学知识用到实际工作中的目的。

非常感谢学校、指导老师和实习单位为我们提供的这次实习机会，让我们走出校门，踏入社会，用眼睛看，用耳朵听，真切地感受我们所学的专业。这对我们有极大地指导意义，也为我们今后的学习提供了很大的帮助。我相信，经过这次的实习，我们对行政管理专业又有了更进一步的认识与体会。同时，也坚定了我们的信念，我们看到社会是需要和缺乏行政管理人才的，行政管理人员的前景也是很广阔，我们不会辜负老师对我们的帮助与指导，今后会努力学习专业知识，争取更大的进步。

**派出所实习总结和成效5**

20\_\_年2月11日至5月16日，我到长治市襄垣县公安局城关派出所实习。经过三个多月的实习，让我学到许多在课堂上学不到的知识，拓展了视野也增长了见识，了解了社会。

初到派出所，以为派出所的工作很简单，没什么难的，但是一份简单的盗窃案笔录彻底破灭了我眼高手低的想法。在做笔录时，由于自己掌握的仅仅是一些理论，而做笔录则需要生活的积累和询问的技巧，所以笔录做的断断续续的，抓不住重点，不知道该怎样继续下去。最后在指导老师的精心帮助和耐心指导下才完成。这使得我认识到“警察”是一项很不容易的工作，每办一起案件都要做到“事实清楚、证据确凿、定性准确、处罚适当、程序合法、手续完备。”

“说话要和气，办事要公道”这是我实习最大的感触。派出所是公安机关的基层战斗实体，平时接触的是群众。调解纠纷，对违法犯罪展开调查取证都离不开群众的支持和帮助。如果说话不讲文明蛮横，不仅不会给工作带来帮助反而适得其反，会丧失群众的感情，不便于工作的开展。公安工作必须走群众路线，否则将一事无成。

实习期间，我懂得了派出所有四十多种业务台帐。整个工作分人口管理、治安管理、安全防范、执法办案、服务群众、队伍建设、内务管理、警务保障八个方面。派出所的民警工作事情多，工作压力大，整天心的碌碌，没有节假日，也没有礼拜天，为保一方平安默默无闻的工作着，他们的一言一行、一举一动都在我的脑海里留下了深深的洛印，将影响和激励着我努力学习，将来能成为一名合格的人民警察。

总之，这次实习是理论联系实践的一个良好开端，为今后走向社会奠定了基础。

style=\"color:#FF0000\">haha派出所实习总结和成效

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！