# 读书活动总结 读《改变一生的计划》有感

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-23

*读书活动总结 读《改变一生的计划》有感 【网络综合-读书活动总结 读《改变一生的计划》有感】当我读完《改变一生的计划》这本书时，我的心情久久不能平静。我们每个人都渴望获得成功，但又有多少人能够真正成功？大多数人可能都在不断的“绕圈子”，因为...*

读书活动总结 读《改变一生的计划》有感

【网络综合-读书活动总结 读《改变一生的计划》有感】

当我读完《改变一生的计划》这本书时，我的心情久久不能平静。我们每个人都渴望获得成功，但又有多少人能够真正成功？大多数人可能都在不断的“绕圈子”，因为他们缺乏明确的目标，没有为自己的人生设计一套详实的计划。

书中讲述了成功的定义，成功就是事先树立的、有价值的目标被循序渐进地变成现实的过程。这一过程因平衡而得以坚固，因信念而具有意义。也就是说，要想成功，就要有方向、平衡和信念，这也是成功的根基。

本书所讲述的正是可以改变人一生的人生计划。既详细描述了人生计划的必要性，人生计划的制定和实施以及有关的技巧和需要注意的事项，又阐述了人一生中需要特别关注的九个问题，正确的解决这些问题，将使人生大为改观。

就如我校制定个人三年成长计划一样的，首先制定好了目标，就等于找到了自己要走的方向，沿着这条道路，对准了方向，坚定好信念，一直走下去，就会得到成功。

书中有这样几个关键之处要记住:

首先，你能设想和坚信的一切，你都能做到！这正如那句话，不怕做不到，就怕想不到，不怕想不到，就怕坚持不了。所以平时在学校里面只有想还是不够的，要敢于去做，对于正确的事情一定要坚持到底！

其次，停止考虑所有让你“不可能”做到某些事情的理由，并且考虑所有让你“能够”做到这些事情的理由。这是我们在做不成某些事情时一个最好的忠告。在大多数的时候，有些事情做不好，并不是真的做不到，而是被自己的“不可能”的想法给吓住了。

生命是不断延续的实体，真正的成功并不会因为达到而化为乌有，而是长途旅行的一部分。朝着成功努力地生活，只有你能为成功的生活下定义。如果快乐在你的价值观里占有一席之地，则你成功的生活里将充满乐趣，能经历许多感情，而不是不虞匮乏，并且能成就许多计划。

成功不是突然而至，而是日复一日的，一旦眼前的目标接近了，想想接下来要做的事，这就是生命。在抵达目标之前，偶尔停下来沉思下步目标。把你想做的列在纸上，有空时再花点心思在新目标上。除非你对人生有一个完整的计划和明确的目标，除非你有全心全意投入新目标的追求，不然你会厌倦，会感到沮丧；一旦失去眼前目标的挑战，你会觉得是需要有计划的。

因此，如果你不想再碌碌无为下去，不想再为未来而迷惑和徬徨，那么现在就开始为自己设立明确的目标和制定详细的计划吧！这本书除了教我注意了上面的事情，还教了我如何制定好个人成长计划，这样你就会摆脱无意义的生活，找到人生航行的方向，让成功的罗盘牢牢的掌握在自己的手中，这本书也给我了许多的启发。

【2】

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！