# 【各行各业的对联】各行各业人员实习工作总结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-03-07

*绝大多数人在刚进入一家公司后，都会有一段时间的实习期，在实习期适应工作环境和节奏。以下是由本站小编为您整理的“各行各业人员实习工作总结”，仅供参考，希望能够给您带来帮助！　　各行各业人员实习工作总结（一）　　我是x，x年x月起至月止，实...*

　　绝大多数人在刚进入一家公司后，都会有一段时间的实习期，在实习期适应工作环境和节奏。以下是由本站小编为您整理的“各行各业人员实习工作总结”，仅供参考，希望能够给您带来帮助！

**各行各业人员实习工作总结（一）**

　　我是x，x年x月起至月止，实习于航空公司部主要在空中乘务岗位进行实习，在实习期间，我学到了很多在航校没有学过的实际操作应用经验，在领导和同事的大力帮助下，了解和掌握了空中乘务的基本业务。以下是我的实习体会：

　　>一、加强学习，提高自我修养

　　20xx年是建党周年华诞之年，也是我国全面实施“x”规划的开局之年，在这个不平凡的年份里，我开始了人生职业生涯前的准备——空中乘务实习，为了使自己的素养能够尽快适应现代航空乘务发展的要求，我努力学习党和国家关于航空的各项政策方针，努力学习航空的各项理论知识，努力学习外语知识，补缺补差，使自己尽快能够适应现代化航空事业发展的要求，能够更好的服务航空事业。

　　>二、立足岗位、微笑服务

　　在实习过程中，我积极立足岗位、微笑服务，为了不断的加强自我的实践操作能力，在实习过程中，我进一步努力学习空中乘务的相关理论知识，积极向老乘务员们学习实践操作经验，以服务客户为宗旨，认真做好微笑服务，温馨乘务的相关要求，立足实习岗位，不断完善自我，认真对待和及时解决乘客提出的各项合理要求和咨询，受到了客户的好评。

　　>三、总结经验，不断完善

　　虽然较好的完成了各项实习任务，但自己感觉在实习过程中还有很多不足之处，具体表现在：

　　（一）业务理论学习有待进一步加强

　　记得实习第一天，乘客咨询的好多问题，我都不知道如何回答，有点紧张，表情也不自然。虽然后来在实习过程中每天与旅客的接触、交流次数的增多，以及业务知识的积累。在日常回答旅客的问询时，我能够比较清楚回答乘客的问题，但还需要进一步加强自己的业务学习。

　　（二）综合素质有待进一步提高

　　空乘服务有时候，需要面对很多涉外客户，因此熟悉掌握外语对话是十分重要的，在外语运用方面，我还需要进一步努力提高。

　　（三）理论和实践知识联系不深

　　在空乘服务实习时，要把学校学到的知识灵活的运用在工作中。我很感谢这里的领导和同事们，在他们的帮助下，我的业务能力得到快速进步。但自己的主动性还有待于进一步提高，理论和实践联系还不够紧密，因此，在今后的工作我要主动将理论知识和实践技能紧密结合，更好的促进自我工作的进步。

　　通过这段时间的学习，使自己变化很多，在工作中能够较好的发挥了自己所学的专业知识，但也在不断的学习和积累。通过努力，使自己不断适应社会环境，不仅和同事相处和谐，工作中也得到了领导的赞同，不再忧虑和担心，使自己增加了更多的自信心。在此衷心的感谢在我实习过程中给予我帮助的各位领导和同事，衷心祝福航空公司发展越来越好！

**各行各业人员实习工作总结（二）**

　　时光飞逝，一眨眼，一个多月的实习生活结束了。清晰地记得x月xx日刚到和平中学，第一次见到古朴的x中，身居高山的x中。来校的第二天，我被安排作为高一（15）班的实习班主任。那天是星期二，在原班主任的带领下，我和15班的同学见面了。一进教室门口，掌声如雷般响起，这群“小家伙”对新鲜的事物和新鲜的人总是那么充满好奇。这就是即将和我相处x个月的学生，我的第一批学生。那晚，我便下定决心，要在一周内把他们所有人和名字都记下。

　>　班主任心得

　　1、关心，记住你的每一个学生

　　和学生见完面后，我向班主任要了15班的名单，座位表和相关信息。因为座位表没有打印多的，我便把座位表抄在了自己的工作簿上。和中规定班主任要在学生早读、下午预备、晚读前赶到教室，检查学生的考勤情况。星期三的早上，我也一早站在了教室门口，15班的学生很值得表扬，一个多月来很少有学生迟到。早读和晚读的时候，我会站在讲台上，对照着我工作簿上的座位表，一个一个地认识他们。学生以为我是在记名，个个低着头大声地齐读课文。过了一个星期，班上的同学我基本都认识了，只是有个别性格很内向的学生，很少和你交流，头又老是埋得低低的，所以人和名字还是没办法对上号。有一天，有个女生请病假，课间我到教室把请假条拿给她，却拿错给了她同桌。不久她便写了周记给我，问我是不是还不认识她。那时我很尴尬，同时也深深地感受到学生需要的关爱，他们希望老师认识他，关注他，喜欢他，特别是那些性格内向的学生，对这些问题更是敏感。所以，作为班主任，我们一定要记住每个同学的名字，关心每一位同学。

　　2、周记是师生交流的好方式

　　说到周记，其实去实习前原班主任并没有布置学生写。是我想多点了解学生才布置的。学生在周记里跟我诉说他们的烦恼，比如家庭的，学校的，个人的；也跟我分享他们的快乐，我都一一给了评语和回复，我们的周记有点像书信。我觉得，周记既能够给学生提供一个倾诉的场所，给他们解压，又能够让我及时地了解他们的心理和思想动态。通过周记，师生之间可以互相了解彼此并增进彼此的感情。

　　3、班主任要以身作则

　　作为一名班主任，一定要能够以身作则。比如说迟到早退问题，如果作为班主任，你自己都老是迟到早退，那你如何要求你的学生要准时到校，不能随便请假呢？还有，对于卫生问题，其实班主任有时亲力亲为示范一下会比你老是站在一旁指挥好很多。x班负责的公地卫生是高三教学楼前面的花圃，每周一和周四都要拔草和扫树叶。一开始一些男生可能觉得一个大男生蹲下去拔草很丢脸，说了他们好几次还是站着不肯动手。于是我自己动手拔起草来，和那些女生一起，边聊天边拔草，干得很起劲。慢慢地，发现那几个男生也围到我身边一起拔草，或许他们看到班主任都动手了，自己站在一旁看着更丢脸吧。其实，劳动是光荣和快乐的，那几个学生应该体会到了吧。x大学的校训，“学高为师，德高为范”意味是那么深长，班主任要做好自身的工作，要有高尚的道德，这样才能给学生起到模范带头作用。

　　教育学生时，不要老是跟他说，你要怎么做或者别人怎么做。好的班主任是学生的榜样，示范给学生看，或者多跟他讲讲遇到这种情况你是怎么做的，让他自己去思考，去反省。比如我在我们班开主题班会“畅谈人生理想”时，“理想是帆”，“理想是指航灯”这些耳熟能详的话我并没有多说，我给他们谈的是我小时候的理想，谈我坚持自己理想的动力来自哪里。其实，学生对老师是充满好奇心的，所以老师谈自己的故事时，他们会竖着耳朵很认真地听。用自己的故事、经历，去感染学生，我觉得是一种很好的教育方法，要比我们一味地灌输理论好得多。那节班会课，当我讲到我的父母如何辛苦地供我们三个小孩读大学时，讲到我的愿望是毕业后能让我的父母在家喝茶看电视时，很多学生湿了眼眶，或许他们是想到他们的父母了吧。所以，作为班主任，不要让学生觉得你高高在上，多跟他们讲讲你的故事，用你的故事感染他们吧！

　　4、能力很重要

　　要成为一名出色的班主任，除了用心去做，去关心你的学生，还要求你有足够的能力。比如批评学生时要懂得技巧和智慧。一个再好的班集体，也总是有那么一两个调皮的学生，面对这样的学生，我觉得老师应当采取软硬兼施的方法，要注意技巧，讲求智慧。记得有一次我监考化学，我们班最后一排有个学生完全当我不存在，在下面搞小动作和说话，影响其他学生考试。这时若不批评他，老师在学生面前将会失去威信，于是我走到那个学生面前，这时全班都回过头盯着我，看我如何处理。我很严厉地吼了那个学生：“再说话，给我到办公室去考试！”，那时的我好凶，吓得他一动不敢动。可是，监考的时候我一直想着，当着全班同学面前这样的批评学生其实很伤学生的自尊，而且他以后肯定会排斥我甚至和我作对。于是考完试我把那个学生叫到了办公室，跟他说明白了我刚刚批评他的原因，然后很耐心和温柔地询问了他近来的生活和学习情况，鼓励他遇到不懂的多来问老师问题。软硬兼施，让老师有了威信，又避免了学生和你对立。

　　班级是一个小社会，班主任处理班级事务要英明果断；要懂得善用班干部，让班干部在班级建设中发挥作用……同时，班主任的教学能力能力也很重要，因为班主任常常同时任你所带班级的科任老师，如果你的课上得很差，那你在学生面前也很难有威信。

**各行各业人员实习工作总结（三）**

　　时间过得真快，短短的八周实习生活已经结束了。回想当初，我满怀激情与斗志，在暑假找课件、准备教案、练习普通话等等，于x月x日奔赴x中学，心中非常激动与兴奋，但也有一丝的紧张与不安——我能否完满结束教育实习。事实证明，尽管当中有苦有累，但我能为我的教育实习画上了一个完满的感叹号。

　　教育实习是一次累与快乐交织着的实践。我始终相信“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”这一诗句，要想得到很好的锻炼，就必须有百折不挠、锲而不舍的精神。然而正因为苦，才会有更多的收获，才会有更大的乐趣。从教学工作到班主任工作，从熬夜奋战到课外活动，无不体现着累与快乐交织着。

　　实习期间，我担任高一十七和十八班的语文实习老师。见面会时，我就向指导老师了解这两个班的基本情况以及老师的教学进度等。和平中学今年扩招，高一年级有x个班，其中8个重点班，12个普通班。我们实习队的8个人刚好分到了普通班。普通班学生的学习成绩很不理想，但是很活跃，甚至很调皮。因此，指导老师提醒我要有心理准备。听了这番话，我也心中有数，但相信凭着自己的努力，一定能够与他们和平相处。以下是我在教学工作方面的一些经验和感想。

　　>1、多听课且听好每一节课

　　实习的第一周是我们听课的时间。我尽可能多听课，听不同老师的课，了解中学课堂的基本环节、常规的教学方法，以及了解学生，观察学生学习语文的情况，分析学生对知识理解情况、接受知识的能力，为语文教学做准备。幸运的是，和平中学有一个教学工作安排，就是每周都会有一两节语文公开课。高一语文科组会开例会对公开课进行点评。这让我有更多的机会去观摩高质量的语文教学，学习到更优秀的教学经验。每个老师都有自己的独特风格，但是从中受益匪浅。有的老师给人一种稳重的感觉，上课慢条斯理、有条不紊；有的老师语速很快很流畅，跳跃性很大；有的老师以传统的教学模式授课，而有的老师在尝试着新课标……

　　然而，这期间主要的还是听我的指导老师x老师的课。现在的听课，除了了解课文知识外，还要求以老师的身份去听，更加关注老师上课的语言、形式、技巧和学生的反应等。x老师很年轻，但是教学经验很丰富。从x老师身上，我学到了很多东西。x老师正在尝试着使素质教育与应试教育相结合。她转变传统的“灌输式”的教学方式，而是实施以学生为主体、教师为主导的这一教学理念。一个好老师，除了要有扎实的基本功和广博得知识，更重要的是把这些转化成你的个人魅力，以此来影响学生，吸引学生。x老师正是这样一个以其个人魅力在学生中建立威信的人。我非常欣赏x老师在课堂上的游刃有余、应对自如的调控能力。我忘不了x老师课堂上的侃侃而谈、谈笑风生的情景。她生动地讲述身边的故事或例子，加上幽默风趣的语言及夸张的动作，使得课堂气氛很轻松很活跃，想打瞌睡的学生都会被吸引。学生都很喜欢这种授课方式。如何调动课堂的气氛，这都是我要学习的地方。

　　多听课，还要听好每一节课。因此，每听完一节课，我就会跟x老师讨论一下听课的情况，做一些小结。有时还会把听课过程中吸收到的教学经验与同伴一起分享，进一步巩固听课效果，为下阶段的教学做好准备。

　　>2、认真批改周记、作文和作业

　　除了听课，还要批改两个班的周记、作文和作业。学生几乎每天都会有作业，每天至少要交一种类型的作业。因此，我每天都很忙碌，看着办公桌上堆积成山的作业，自己只好加班加点把它批改完。尽管作业很多，我还是很认真批改每一位学生的作业。我会根据每个学生的情况写上不同的激励评语或者找个别学生谈话。学生受到了鼓励，也会越来越认真地对待作业。对于作文，水平比较低，批改起来很费劲，除了找出不足之处，我还尽量发现他们的闪光点。

　>　3、虚心请教，用心备课

　　正所谓“台上一分钟，台下十年功”。课堂上老师娴熟自然的语言，随手拈来的广博得知识、自然的过渡等，除了有经验的积累，更重要的是经过了精心的准备。尽管是经验老到的老师，如果要上好一节课，仍需根据学生、新的教育理念去备课，更何况我们这些初次踏上三尺讲台的准教师。只有做好课前的准备工作才能顺利上好每一节课。因此，除了认真批改作业，我会把较多的精力投入到备课当中。

　　备课不是单纯地看教材，而是在熟悉教材的基础上梳理教材的内容，深入挖掘教材的各个知识点，紧扣课文的重点难点，结合学生实际来设计教学程序。一节课40分钟有限，对于整篇课文的知识点不可能面面俱到，而是要选取重要的典型的来讲。我对此有点难以取舍。这时，我都会虚心请教x老师。

　　教育界有一句名言“要给学生一杯水，教师要有一桶水”。这是对老师素质的一种要求。我也很认同。虽然课堂上讲的知识点不多，但是备课时要尽可能从不同角度去考虑。只有这样才能掌握全局，才能更好地处理课堂上突发的提问或意外。此外，我觉得最困难的是如何去引导学生，如何用自己通俗易懂的语言去突破重难点，如何调动学生的积极性。因此，除了请教老师和队友，还参考了很多资料，经过了自己的思考，写出了较为详细的教案，在老师的指导下不断地修改完善。

**各行各业人员实习工作总结（四）**

　　>一、存在的问题和采取的措施：

　　1、宿舍分散：

　　这次同时住进板房宿舍的，除了我们xx技校的172名实习生之外，还有x培训机构的61名实习生。原以为能集中安排住宿的，但限于实习单位板房宿舍原本就紧张，再加之各分厂各作业区普通员工原本就住居分散，所以我们的实习生只能分两部分（炼钢、炼铁）安插其中，最后我们的实习生散居于45间宿舍。另外，整个板房宿舍区十几栋板房仅仅1间厕所和1个冲凉房（不自觉者随处小解和冲凉）、虽然专门用1栋板房开设有棋牌娱乐室和乒乓球活动室及网络电视室，但对于近千人来说仍嫌活动场所不足（有好事者便在宿舍打牌甚至赌博，就有我们的实习生参与其中）。给宿舍管理和实习生业余生活管理带来实实在在的工作难度。

　　针对此种情况，我经请示学校领导同意，于x月x日始聘请了一名临时工协助我专事实习生宿舍管理，现在查房常规化、卫生值日责任化了。相信随着工作的深入，实习生宿舍管理会有根本性的改进。

　　2、纪律放散：

　　x月x日，是实习生刚刚进入新钢铁现场的第一天。我们实习生分炼钢、炼铁班分别到炼钢、炼铁厂进行厂级安全培训。由于炼钢厂是利用食堂2楼大餐厅做培训教室，我们x班91人、x10人加上x电大61人，因客观环境和主观意识都有问题，培训现场纪律一片混乱。为严肃纪律，组织者在结束第一天的培训时宣布：第二天开始进行军训，军训时间的长短视实际情况决定。于是，x技校91人和x10人自x月x日至x月x日（周六和周日），在板房的篮球场上、在当空的烈日下，进行了整整两天的军训：站军姿、队列、正步走、跑步、对抗性游戏、爬山拉练等等，一个个汗水湿透工装、烈日晒红颈脖，每个人都“光荣地”戴上了“红领巾”。军训的时间虽短，但训练是艰苦的、同时教训是深刻的，大家的收获是硕大的。

　　从军训结束到厂部安全培训并考试过关、再到下作业区分配岗位、签订《师徒合同》、四班三运转，时间过去了整整一个月，我们实习生在岗位实习工作的主流是好的。但是仍然有不可小视的问题，旷工、迟到、早退、溜岗、睡岗等现象都不同程度的存在，这些都是与实习实训格格不入的。为加强劳动纪律，我作为班主任，采取的措施是：一方面加强现场巡视；另一方面加强与作业长的联系与沟通，针对个别后进实习生实施共同帮教；再一方面更重要的是发挥学生干部的作用，分作业区、分班次指定学生负责人，要求并通过他们努力的工作，带动和促进全体实习生共同进步、与企业共同成长，发现和帮助改进不良行为，让实习工作健康顺利推进。

　　>二、需要解决的问题：

　　1、完善离岗管理：

　　根据校企合作协议，鉴于实习生的特殊身份，其管理工作的主体是学校，而其管理工作者的主体则是跟班班主任，所以我的工作责任重大，希望得到实习单位各部门、各级领导的支持与帮助。特别要强调的是，实习生请假甚至终止实习，其第一审批人应该是班主任，而班主任则应该经过与实习生所在的班组长、作业长沟通后再决定是否批准。在这一点上，过来的一个月做得不够好，我过于同情学生的“难处”，批假的尺度过于宽松，今后一定改进；有的作业区对学生提出“终止实习”的处理也过于草率，以至于人走了班主任都不知道。提请人力资源部并希望各部门：在实习生离岗管理上，比照正式员工辞职管理制度并按相关程序办理，以避免混乱。

　　2、充足劳动保护用品：

　　我感觉我们实习生实习期间的劳动保护用品不足。单就工作服而言（炼钢厂只发了1套员工服、炼铁厂发了1套员工服和1套操作服），似乎不够。根据工作环境和劳动强度，从卫生管理的角度出发，每天一身臭汗，其工作服是应该及时清洗的，没有替换是不妥的。另外，阳春的气候多变，暴雨多发，板房出门时常雨流成河，大家上下班时常有遭遇，浑身上下不留干纱，建议考虑发放雨衣雨裤和雨鞋。可以这样操作：对实习生在实习期限内适当收取服装押金，提前终止实习的（含自动终止实习和考核不合格者），押金不退，实习生实习结束转正后，押金退还。

　　>三、下月工作要点：

　　1、加强宿舍管理：配合厂部分作业区、分班次进行板房宿舍调整，力争宿舍管理工作有所改善。

　　2、加强劳动纪律管理：尽快依据作业区、实习岗位、班次等具体实际情况，推选或指定学生干部，进一步完善学生管理体系，健全学生干部队伍。让学生自己管理自己，表彰先进、批评后进，加强劳动纪律管理力度，力争有显著提高。

　　3、加强实操训练：提请各厂、各作业区、各岗位师傅加强对实习生的指导帮助，在师傅们的现场指导下，放胆让实习生进行实际操作。充分肯定成绩，让他们体会成就感；严肃批评不足，使他们感受紧迫感。力争岗位操作技能有长足进步，争取在公司适时组织的技能比武中脱颖而出。

**各行各业人员实习工作总结（五）**

　　经过学院联系，我按期来到xx酒店进行为期八个月的实习，带着对第一份工作的热情，我走上了我人生的第一个工作岗位——前台接待，大连海景酒店共有123间客房，在大连其他的五星级酒店中是客房最少的，但是它的客房主要是以面积大，全海景著称。前厅部应该是整个饭店的核心部门，也应该是饭店的脸面，因此对于工作人员的要求比较高，尤其是前台接到，形象是一方面，但是个人素质也是很重要，个人素质包括语言能力和接人待物的应变能力，以及处理突发事件的态度，前厅部是整个饭店的信息中心，绝大部分的客人从这里获取饭店的信息，所以工作人员必须对酒店的信息有很好的了解，同时前厅工作人员的服务还直接关系到酒店相关产品的推销。总结起来可以用以下五条来阐述：

　　1、礼貌、礼仪。包括：怎样微笑、如何为客人提供服务、在服务中对客语言方面等。

　　2、饭店应知应会知识。前厅人员必须对饭店所有的部位的情况熟悉掌握，同时要对各部门新推出的营销计划以及每个部门的特点做一个详细地了解。

　　3、前台业务知识的培训。主要是日常工作流程，前台的日常工作很繁琐，大致分为三方面，即位客人办理checkin；在客人住店期间为客人提供的一系列服务包括行李寄存，问询，兑换外币等服务；最后是为客人办理checkout并与客人交流，做一个对酒店服务方面的意见反馈。

　　4、语言方面。在前台平时对客服务中，时刻运用普通话是工作中的基本要求，其次就是对酒店英语的学习，平时我们学习的英语都是一些大众化的英语，要想更好的在这个岗位上对客服务，就必须科学的对酒店英语进行学习，在实践中掌握技能。

　　5、对于本地的相关景点及最新信息的收集及掌握。来酒店住宿的大部分客人都是来自全世界各个地方的，这就要求我们你们不仅要对大连本地的各种美食娱乐及旅游景点等有一定的掌握，还要我们对世界各国各民族的一些风俗习惯有恨全面的了解，这是都是我们更好的为客人服务的前提。

　　前台接待看是一个很简单的工作，可是其中需要学习的东西还有很多，经过八个月的实习，我越来越觉得自己在知识方面的匮乏，一直以来自己都是以学校里学习的科学理论知识为主要学习内容，可是步入社会更能被我们用到的是在日常生活中我们靠自己空闲时间所学习和积累到的综合知识，虽然自己即将面临毕业，可是学习是一辈子的，在工作和生活中发现自己的欠缺就要立即运用自己的学习力，将其填充上，只有这样自己才能不断地完善和被完善。另一方面就是人际关系方面，学校里同学之间的感情是真挚的，没有太大的利益关系，可是进入社会，你所说的每一句话，做的每一件事都需要考虑再三。当然，时刻以诚待人，同样大家也会以诚待你。在实习的这段时间里，我时刻以一名党员的身份告诫自己，时刻秉承为人民服务的精神，不求回报，努力做好自己，自己能做的事，不给别人添麻烦，精彩地过自己的每一天，喜欢忙忙碌碌的感觉，这样才能充实自己的人生，自己的人生价值才能得以体现，在离开学校后的人生征途中我会时刻以一名党员的标准和身份警戒自己，鞭策自己，演绎精彩的人生！

　　>

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！