# 大一学年总结5篇范文

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-05-18

*每个人都要严格要求自己的工作,虚心向身边的同志学习,敢于面对困难工作中的困难,那么关于总结该怎么写呢?下面是小编给大家带来的大一学年总结通用5篇，希望大家喜欢!大一学年总结通用1在担任班上学习委员期间，我对我的工作感触颇深，工作中有酸有甜，...*

每个人都要严格要求自己的工作,虚心向身边的同志学习,敢于面对困难工作中的困难,那么关于总结该怎么写呢?下面是小编给大家带来的大一学年总结通用5篇，希望大家喜欢!

**大一学年总结通用1**

在担任班上学习委员期间，我对我的工作感触颇深，工作中有酸有甜，但是得到更多的是使自身的成熟。在新的学年里，我有着新的计划。

很多人都说大一下学期的我们处于徘徊期，找不到自己的目标，但是我们班的同学却不一样，他们有自己的目标，并且朝着自己的目标努力奋斗着。让我感到自豪的是我们09物本班同学的学习非常努力每学期期末考试的及格率都达到了92%以上。这样优异的成绩全来自他们自己的努力，到课率也几乎是百分之百!

大一下学期时我们开始了四、六级、计算机、普通话等一系列考试，压力随之而来。特别是在周末很多同学都去图书馆看书，不管是炎炎的夏日还是寒风凛凛的冬天，同学们都坚持，取得的成绩也是意料之中。在英语四六级考试中我们班一共有13人过了四级，有1人过了6级通过率达到28%。在计算机等级考试中也有96%人通过二级考试。

我班同学在校级、院级竞赛比赛中总部分同学荣获佳绩。如在这学年的数学竞赛中我班有一些同学荣获一等奖和二等奖的佳绩，在平时的征文比赛中我班也是脱颖而出的。并且，我们班的同学并不是只会学习，我班同学在体育和文娱方面表现也是特别突出的。在校运动会中我班同学积极参加比赛并获得好成绩，在院校里得到好评。作为学习委员我深感自豪，相信每次都会有新的收获，每一次努力都会有结果!大二了，我们也成熟了，在今年的学习中我相信我们班会取得比去年更好的成绩。同学们正备战四、六级，我们班提出的口号是“血战四、六级”。相信今年也会听到班的喜讯!

我的工作有时可能做得也不是太到位，在新的学年里我要做好的工作，为班级争取更多的利益，在新的学年里我要认真对待每一件事，通知要通知到位。及时和辅导员反映班里的学习情况，积极起到带头的作用。经常看校园网，一有关学习方面的通知及时在班里和同学们通知，不要造成不必要的错误。

但我班的同学对我的工作是十分的支持，我很开心，在大二的新的学年里，我又竞选上了学习委员这个职位。要经常向老师反映同学们意见但让我更多的体会到的是协作，与班团干部的合作，作为09物本班的一分子我有责任也有义务为班上的同学服务!在工作中难免存在矛盾，但是我都会以大局为重，积极配合各个班团干部的工作，以班上的大局为重!做好每一项任务。为班级服务。如今我们已走过了大一一整年了，我们班表现真的很不错，有很多同学都获得了奖学金。现在我们成熟了那么我们09物本班也成熟了，在新的学年里，希望我们09物本班的所有同学好好学习，努力学习专业知识，积极参加校院系活动，为我们09物本班争光。我相信，我们一定会变得更强更团结!09物本班是最强的，加油吧!

**大一学年总结通用2**

在一个午后，也不知道自己哪来的勇气与自信来回忆回忆过去的一年半，总结过去的大学生活，希望自己能有什么收获，能够从中学到什么，也许在以后的生活中是一个坚持的加油站，所以，我在这儿被从进入大学的点点滴滴检阅了一遍，现在人们都说新一代的人才应该是全面发展，全面优秀的人才，怎样才能成为一个优秀的人才呢?我想，经常总结自己的缺点然后获得完美是一个很好的方法。

去年，三个人，一堆行李。还记得姐姐送我来这学校的情景，带着另一个新的目标，新的生活到了这个我向往已久的大学。刚进大学时什么也不懂的自己经历了恨得，学到了很多。

今年，依旧三个人，依旧一堆行李，但这次不是姐姐送我来上学，而是和新同学一起一来上学，看着大一的新学弟学妹们报到、交费、找宿舍———忙碌的身影我猛然意识到自己已经来这大学已经一年，时间飞快，在不经意间我已经成了所谓的学姐了，回头来总结这一年的.点点滴滴，也许会让自己明白很多，所谓在自我完善的路上永不止步，那总结就是这路上的加油站。

很高兴能让我遇到我们宿舍的好姐妹们，刚报到那天晚上，四个人躺在床上聊天的场景还历历在目，在过去的一年里，宿舍的好姐们给了我很多快乐。伤心难过时有她们的安慰，开心时有她们的笑声，失败时有她们的鼓励。去年我们宿舍参加了生活部举办的“宿舍公寓美化大赛”，我们为了这次荣誉努力奋战着，篮球场上团结的合作，为了才艺表演在宿舍一遍又一遍辛苦的排练节目，一次次的付出，一次次的努力，在舞台上耀眼的我们见证了我们的成就，观众的呼喊声、喝彩声让我们懂得了只有努力的付出就有回报就有收获。呵呵我们宿舍荣获了此次大赛的三等奖，随让与我们当初的预料有些不同，有些失望，但是我们很开心，因为我们尽力了、付出了。我们决定今年继续参加比赛，我们会更努力的，我相信会有好成绩的。

带着那份热情与期待我积极的参加了很多社团与学生会，光荣的成为了昆明医学院学生会办公室、昆明医学院基础医学院办公室的一员，怎么说呢，有人对参加学生会的工作意见不一，有的人支持参加学生会，认为在学生会工作不仅可以服务与同学，学习一些知识，有的人却有相反的观点，她们不支持参加学生会，他们认为在学生会里工作会占用很多时间，会影响学习的进程。不过，以我的个人经历，虽然每天都要花费一些时间在学生会的工作上，但是我觉得在学生会工作的一年里我不仅在部门里学到很多相关的知识，还认识了其他专业的同学，成为了好朋友，增加了我的人际交往能力，这些对我来说是一笔宝贵的财富。

说实话，在大学担任班委确实是一件很累人的工作，不过呢心想着这一切都是为了服务同学们，心里就觉得高兴，无论任何事，当你在无法将它进行下去的时候，也许换一个角度思考就会有不同的心情，不同的效果。就像我，每次我都以这样的态度去做这些工作我做这些工作不仅是服务于同学更是在锻炼我的领导能力、人际能力，抱着这样的态度每次年级老师分配的任务和工作都会乐意的去完成。

还以为，在大学没有期中考，但是事实告诉我还有，不过只有某些科目，看来，不管什么时候都要好好学习。以前一个老师对我们说了一句话“有时候希望越大，失望越大。飞得越高，摔得越惨。”这句话竟然在我的身上灵验了，再进大学前就听说过大学英语四级、六级考试，我还对自己说要在大一就把英语四级和六级过了。可是，可是事实是那么惨，不仅英语四级没过，更别说六级。这次英语四级考试，我真的没发挥好，平常训练的英语翻译版块在场上却一点都没发挥真的有点失望，当知道成绩时，真的很伤心很难过，为什么别人可以取得那么好的成绩而我自己却这么糟?暗下决心，这个学期一定努力，我相信只要付出肯定有回报。

大一上学期期末考试，实在很差，也不知道自己是怎么了，也许是刚进来大学，学习生活都有所改变，在大学课余生活是那么多，有时候真的不知道该做什么，所以就浪费了那么多时间当考试成绩出来才知道自己错了，不该浪费时间，就像高中时老师告诉我的到大学一定要好好利用课余时间学习以免以后后悔。现在我就后悔了，我想我这年一定要好好学习，不让自己后悔。

当我们在认真的做一件事的时候总觉得时间过得好快，时间总是不够用，一逝而过。但是当无事可做的时候就觉得时间走得好慢好慢，过去的一年半我觉得时间有时候走的很慢，有时候也很快，经过反思，过去的大多数时间是虚度的，所以在以后的日子我要充分利用时间，多读书，增加自己的学识。

一转眼，自己又长大了，这一年半里我确实成长了，有过成功，有过失败，有过伤心，有过难过，有那么多失去的机会，有那么多浪费的时间，不过过去的就让它过去吧，我会在全新的一年里不断的提升自己，完善自己，大二，让自己过的更充实更有意义。当大三回过头来总结的时候更多的是开心与成功，而不是失望与愧疚。对与我们以学生而言，重要的是严谨的态度和丰富的专业知识，所以在学习基础医学知识的这几年是特别重要的，我一定会认真学习的。去年年底，我家发生了一件对我很打击的事情，就是我心爱的奶奶去世了，是的重病去世的，从这件事之后我更加坚定了学好医学知识的信心，我想去拯救更多的病人，我知道要成为一个好的医学生，将来成为一个合格的医生需要我付出很多很多的努力，我不拍困，我有信心我能够做好。

我的理想，我来了!

**大一学年总结通用3**

从开始上大学至今已经整整一年了，时光过得飞快，不知不觉一年就这么过去了。仔细回想一下，这一年我好像也没做成什么事，颇有些打发日子的感觉。可能大学老师没有高中老师那么严厉，课程量也没有高中那么大，所以一下子从高中进入大学，我过了很长时间才适应。压力的骤然减轻，给了我一种无所事事的感觉。可以这么说吧，我整天浑浑噩噩的，除了老师教的内容我去学习，布置给我的作业我去完成，学生会轮到我的工作我去做完，其他的我基本上处于一片茫然状态。我也不知道我该做什么，我也不知道还有什么是我该做的。别人说大学是多姿多彩的，各类活动是趣味横生的，我愣是感觉不到，不过我也没觉得我室友她们的生活很精彩，大多数都是呆在寝室的，基本上是宿舍、食堂、教学楼三点一线，也没什么其他活动，也没见到她们外出。

要说这一年，收获有，做的不好的地方也有。先谈谈收获吧!首先作为一名大学生，这一年我还是学到了不少知识的，虽然各门各科都有点复杂，跟我们要学的专业知识扯不扯的上边，哪里扯的上边我都不知道。但是书本上的内容我还是学到脑子里了。其次我参加了学生会，也学到了不少课外知识，比方说如何待人处事，比方说如何做好自己份内的事，也认识了更多的人。但是我觉得在学生会里，我做的最好的大概就是主持了。从我担任的几次活动主持人中，我学到了很多，其中我觉得最重要的应该就是练的那份胆气。要练到面对很多人面带微笑，要练到面对很多人淡定从容，要练到面对很多人侃侃而

谈。虽然我还有很多不足的地方，不能做到毫不紧张，但经历过几次后已经比刚开始好多了。在担任主持人的过程中，我也学会了掌握整个活动的流程和节奏，学会了随机应变活动中可能发生的各种意外。最后的是，我参加了舞蹈队，虽然舞蹈跳的见不了人，但好歹身体锻炼了一下，也让我开拓了视野。因为我比较宅，不爱说话，不爱出门，所以这基本上是除了体育课外我唯一锻炼身体的途径了。总之，不管学的好不好，舞蹈也学了，身体也得到锻炼了，这也应该算得上收获了。

至于做的不好的地方那就太多了。比方说想法不够成熟，待人处事不够圆滑，不喜欢与人相处，不喜欢参与活动等等。其中最重要一点就是没有目标，导致了我没有进取心，所以各方面都显得比较消极。鉴于这次主要说的是一年收获，三年规划，所以做的不好的地方就不多谈了。

说到三年规划，对我来说，怎么说呢，就像一张空头支票，没什么实际意义，也可以套用一句俗话来说，计划赶不上变化。我觉得我这个人吧，没有什么目标，也不像别人那样胸怀大志，说的好听一点就是随遇而安，知足常乐，说的难听一点就是不求上进，自暴自弃。我觉得什么规划啊都是没必要的，只要大致把握住主体方向就行了。因为对一些人来说，没规划他们也能做到;对有一些人来说，有规划他们也做不到，反而时时刻刻被那些规划像重山一样压着，活的也不自在。下面我主要说一下我接下来规划的主体事件吧。大一这年我参加了英语四级，不知道有没有过，如果没过的话，那么大二结束之前

一定要过;如果过了的话，争取在大三结束前将六级过掉。还有学生会的工作到大二也结束了，我应该会多参加其他活动。最重要一方面是，我家人让我考研，我对于这是无所谓的，他们让我考，我就好好学，好好考就是了，但是，我对于这方面了解太少了，有种毫无头绪的感觉。所以我也不知道该怎么办，还是到学校后再上网查查，咨询一下其他人吧。

我也知道我这份报告交的比较迟，但是我实在是想不到我的未来三年有什么规划，因为基本上是别人给我提供意见，或者是直接为我做决定的，我也很苦恼，所以拖到了今天才交。所以，抱歉了!

**大一学年总结通用4**

总是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，一年的大学就这样结束了。回顾大学一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又略带失望。在踏入大学校园的时候，我就感觉大学与高中有太多的不同，心中充满了新鲜和好奇，也不乏茫然和陌生。回顾这一年的学习生活，无路在学习还是日常生活乃至人际交往上，总有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来——学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。

从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验;从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和工作两不误;从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论;从……这些改变，我经历了大学生活的第一年。现在回头想想自己大一时的成长日记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书馆而获得。

真的，说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不说是大一上学期的巨大损失之一。

第二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到图书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到图书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻翻与专业有关的图书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了;更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程——管理心理学和西方经济学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

如同一条心系大海的小溪，如同一艘心向彼岸的航船，我们的心永远向着一个方向，那就是党。入学之初，我班有绝大多数同学写了申请书。现在，班内有很多人都已是积极分子，新一批的积极分子也在确立当中，而更多的同学正在为成为党员作着积极的准备。作为大一团支书的我，真的为我们这个班级而自豪骄傲。

我们来自五湖四海，我们拥有着共同的理想与信念，我们组成了一个大家庭。我们的青春，我们的热血，我们执著的信念，使我们走在了一起。我们坚信，生命的乐章只有自己去谱写，生命之歌才更加嘹亮;人生的道路只有自己去开拓，人生的脚步才更加坚定。我爱经管--班!

我们班班委的工作之所以开展得比较顺利以及所取得的所有荣誉和成绩虽然离不开全体班委对工作的认真负责，但更离不开全体同学的积极配合和大力支持。我们经管七班的每一位成员都坚信我们班是最出色的一个团队，我们是密不可分的一个大家庭。我们每个人都为身在这个团队而自豪，虽然它并不完美，虽然它还存在一些不足，但在我们的共同努力下我们把我们共同拥有的家园建设得如此美好!

在处事过程中，我更深的体会到了与同事沟通，与同学交流的方式。处事要灵活变通，随时随刻都要注意。学校实行的是大班授课，所以同班同学也不常在一起，教室太大，坐不到一起，下课就各自干各自的事，也不容易形成人际群。所以，我就很注意在日常生活中留意一些同学，互相交流，建立友谊的桥梁。在与人交往中，我也总结出以下几条合理处理人际关系原则：

1、真诚原则。有人说，真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。

2、主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。

3、交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。与人交往应以良好的动机出发。

4、平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。倘若大家太计较得失，不能与别人平等相待，那这样的友谊关系也不可能持久。

最后，我还想说的是，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎有时胜过腰缠万金。很多的例子都证明了这句话，就像许多富翁虽然很有钱，但却很寂寞很孤独，因为他们没有真正的友谊和朋友!

在生活上，我也可以和舍友友好相处、互帮互爱。虽然我们来自不同的地方，虽然我们的生活习性不尽相同，但我们都生活在这个大集体里，大家都互相理解互相迁就互相帮助，为我们的学习创造了一个良好的学习和休息环境。学习上我们互相勉励互相帮助，平时早上起床、打水、晚上休息，我们都互相提醒，互相帮忙。而且，我们也经常比较生活费的开销，看看谁的消费最少，谁最节俭。谁没空帮忙带饭，谁生病了帮买药，谁心情郁闷帮忙积极开导……这一年里，我们宿舍充满了欢声笑语，充满了美好的记忆。一年的生活，让我们成为了无话不谈情谊深厚的兄弟。

在其他方面，比如如何适应集体生活和活动，如何学会和别人合作，如何学会理财……我所学到的不是用一句两句话就可以说清的。老师们经常说：即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多!这一切就让你一生受益匪浅。

过去的就是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上我会更加明确自己的目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，只好寄望将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力!

大一完了，为迎接我的是崭新的生活，加油!为我自己!

**大一学年总结通用5**

经过一年在大学的学习与生活，我真正的体会到了什么才是大学生活，现在有如下的学年总结：

学习上：我觉得最为重要的就是学会了自学，与以前上初中、高中的时候的填鸭式的教育不同，大学不再是老师再在耳边唠叨，取而代之的是自己找时间、找教室，合理分配时间，无论是预习还是复习，都会安静的独立进行。

交友上：大学提供给我们一个很大的平台，大一时，借助种种的社团活动，以及各种竞赛的组织、展开的活动，我认识了很多高年级的同学，他们给了我这个新生很多的宝贵建议，对我的交流能力也有了一定的提高。在同龄人身上也可以学到自己所欠缺的一些能力、态度等。住宿舍也对我有了很大的影响，我经过一年的宿舍生活，学会了集体生活，关心他人，照顾他人，学会了如何的和睦相处，结识了一帮能陪我患难与共的人，人脉得到了一定的积累。

理财上：大学里面没有了父母在身边进行督促，钱财什么的也全部都是要靠自己，我从一开始的大手大脚的花钱到现在的“开源节流”，我在这个过程中极力的克制自己购买的欲望，也算是一种进步吧。

个人能力的提高上：大一的时候，我加入了新闻部与生活部两个部，但是最终选择了我所喜欢的新闻部，我学会了拍照、写稿、采访等新闻工作，在学院的各个晚会、运动会、竞赛中都有参加，并坚持一年在大二当上了部长，现在正在学习带领新同学，将我的经验传授给她们。

最后，我想说的是：这一年以来，我真的有在不断在努力的提高自身、综合素质，人也比大一时更加的沉稳了，我希望在接下来的大二生活中，能够继续保持大一的激情与勤勉态度，让大学生活更加有意义!

**haha大一学年总结通用5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！