# 202\_年最新实习生入职第一个月工作总结

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-16

*工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。今天为大家精心准备了202\_年最新实习生入职第一个月工作总结，希望对大家有所帮助!　　202\_年最新实习生入职第一个月工作总结　　岁月流转，时光飞逝，202\_年的日历已悄然翻过，伴随着...*

工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。今天为大家精心准备了202\_年最新实习生入职第一个月工作总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　202\_年最新实习生入职第一个月工作总结

　　岁月流转，时光飞逝，202\_年的日历已悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自己一个月来的工作经历，我作出如下个人工作总结：

　>　一、自我反省，正视不足。

　　“认认真真工作、踏踏实实做人”，一直是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过六个月来的努力，工作没大的起色，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：

　　一是对施工规范还不是特别熟悉。二是没有现场工作经验。

　>　二、工作体会

　　虽然我刚出校门进入xxx公司x个月了，但我的感受颇深：“只有学才知道”我刚来到项目上的时候，马哥让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。通过我不断的请教终于完成了我第一份答卷，此后在钢筋施工过程中我分别计算了钢筋的.根数，混凝土用量，涂刷墙面面积及屋面压型钢板面积等。通过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读能力，也加强了我对建筑规范的理解。

　　“不经历风雨，怎么见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发;选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

　　>三、工作打算，以期完美。

　　总结过去是为了更好地面对未来。对今后的工作，我给自己提出如下打算：

　　一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时间多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信“世上无难事，只怕有心人”。只有付出了，才会有收获。

　　二是今天能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：“日事日毕，日清日高”。

　　三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

　　岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更美好。

**202\_年最新实习生入职第一个月工作总结**

　　岁月如梭，转眼一年的实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮忙下，透过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改善。

　　思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。与时俱进，开拓创新，还透过报纸，电脑关注国内外形势及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

　　在学习方面，严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。随着技术的更新，工艺流程的不断完善，要求我们不断加强自身潜力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放下学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。我还利用工作之余时间，报考了全国成人高成，参加函授学习。在学习和掌握选矿专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的拓展延伸，为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

　　在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工。蹋实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作潜力和思想认识都有了很大提高。

　　我的生活准则是：认认真真做人，蹋蹋实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律已的信信条并切实遵行它。用心参加单位组织的各项活动，在“爱我百花”职工风彩演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己潜力!

　　当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改善不良习惯。

　　一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的职责心，高度的职责感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改善不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

**202\_年最新实习生入职第一个月工作总结**

　　\_\_人力资源部的实习之旅，是我真正接触现代企业、从事人力资源工作的第一步。一个多月的实习生活短暂而充实，由最初初来乍到的陌生到逐渐熟知，再到之后的不舍。这段简单的经历使我逐渐熟悉了现代企业中人力资源管理的运作体系和管理流程，初步了解了人力资源管理工作的实际，还让我学到了很多在课堂上根本无法学到的知识，为进一步了适应社会工作环境，从事人力资源管理工作奠定了基础。

　　总的来说，这次实习使我收获很大，下头从学习、工作、生活三个方面来阐述。

　>　一、学习方面

　　首先，我对企业人力资源管理理论上的认识升华到了一个新的层次。“纸上得来终觉浅”，没有实践的理论是不深刻的。经过实习，我的理论知识等到了强化。其次，实习期间学到很多课堂上无法学到的东西，有些更是无法用言语能够表达的，或许此时无声胜有声，无声更动听。与其说我们是去实习，倒不如说我们是去学习，是离开课堂的学习。第三，在学习态度上有所改善。工作不像学校，即使你不想学，教师也会兢兢业业、主动教授课业知识。在公司，同事们忙于自我手头的工作，这就需要我主动学习，不懂就问，从小事中，从细节中，自我寻找学习机会，自我寻找学习点。

　　>二、工作方面

　　实习期间所作的事情十分琐碎，整天都是些重复的工作，有些根本没有什么技术含量。实习之初我就开始有了些许不情愿的情绪，但我静下心，一路坚持下来，慢慢发现，有些事虽然平凡琐碎，但都会有必须的规律与技巧可循，正所谓熟能生巧，事情虽然看似简单，可是关系重大，对以后的工作会有很大的帮忙，很大程度上会提高效率，加之这些工作都是人力资源的基础性工作。这同时也端正了我的工作态度，就是要进取主动地做好每一件事，哪怕是一件很小的事。正所谓不积硅步，无以至千里。不积小流，无以成江海。要做好大事，必须先从小事做起。如果连一件小事都做不好，又怎能做好复杂的大事呢!

　>　三、生活方面

　　因为要在很多部门之间往来办理入离职手续，所以与直接上级和间接上级的关系一向都不错，还结交了几个朋友，进取融入一个大家庭中，每一天累但欢乐着。另外我的作息时间有了很大的改善，生活逐渐规律，养成了每一天准时起床、就寝，按时吃饭的好习惯，这对以后尽快适应工作做了铺垫。这次实习也使我留下很多缺憾和不足。比如在细节方面研究得不够周到，又如无法每次对工作做阶段性的总结，从而不能及时发现自我的错误与不足，等等，需要进一步的改善和提升，我期待下一次与这个社会的亲密接触。

　　最终，我要感激\_\_公司，给了我这次宝贵的实习机会，这些对于我以后的学习和就业至关重要，感激人力资源总监\_\_和人事专员\_\_对我的教导与关心，感激全体同事们对我的支持与鼓励，感激教师对我实习的一路指导与跟进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！