# 精选大一学年总结范文最新5篇

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-05-14

*精选大一学年总结范文最新5篇　　光阴似箭，转眼，大学的第一学年就过去了。回顾这过去的一年里所经历的，总结这一学年来自己的得失，为大二的学习与生活做好万全的准备和合理的学习生活规划。今日小编就为大家整理了大一学年总结的范文，供大家参考学习，让...*

精选大一学年总结范文最新5篇

　　光阴似箭，转眼，大学的第一学年就过去了。回顾这过去的一年里所经历的，总结这一学年来自己的得失，为大二的学习与生活做好万全的准备和合理的学习生活规划。今日小编就为大家整理了大一学年总结的范文，供大家参考学习，让我们一起来看看吧。

　　>大一学年总结：篇一

　　光阴似箭，转眼，大学的第一学年就过去了。回顾这过去的一年里所经历的，总结这一学年来自己的得失，为大二的学习与生活做好万全的准备和合理的学习生活规划。

　　在品德素质方面，在这一年中我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，积极参加了各种学校班级活动，还参加了校志愿者总队的金辉工程志愿服务队，去学校退休教职工所住的的常青楼做志愿服务，听那些老人讲述他们的工作与生活。此外，我还参加了党校培训，在党校中认真学习，坚定了共产主义信念，决心接受党的考验，以实际行动来展现在党教育下的当代大学生风采。

　　在知识水平方面，学习成绩虽然没有达到拿奖学金的程度，但是我却在学习的过程中收获了很多，首先我端正了自己的学习态度，在浙师大如此好的学习氛围下，我坚持不旷课，不迟到早退，上课认真听讲。其次是很大程度的提高了自己的自学能力，有时候上课讲述的一些知识不是那么容易消化，单靠课堂上听讲是远远不够的，需要自己钻研，我时常会去图书馆查相关资料，借阅相关参考书籍，日积月累，自学能力得到了提高。此外，，我还通过了大学英语四级考试。

　　在身体素质方面，我通过了大学生体能测试，在这一个学年中，修了两门体育课，排球和羽毛球，参加了院级的排球队，在课余闲暇时间，偶尔叫上朋友们一起去打球，跑步，锻炼身体，劳逸结合。

　　在能力方面，我参加了学生会的面试，在班里，我参加了班委竞选，经过同学投票，当选了体育委员，主要负责班里同学的体能测试，以及学校学院各种体育活动比赛的招募工作。同时我还是寝室长，负责寝室内的各种事务的安排执行。这一学年中，我参加了学校，学院组织的各种文体学科各项竞赛，获得过院级大学生职规三等奖，院级财会点钞技能专业组三等奖等奖项。

　　珍贵的大一生活已经向我挥手告别，我总结经验教训，不断积累自己，今后一定发扬长处，克服不足，争取更大的进步。

　>　大一学年总结：篇二

　　时间过得真快，转眼间大一的生活结束了。回顾一下过去，刚来到大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭!转眼间珍贵的大一生活已离开，不知觉，我也是“大二的”了。我觉得非常有必要总结一下大学第一年的得失，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。一年来，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。在这一年的时间里。总结一下这个学年的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

　　在工作方面，学期伊始我积极参与了班干部的竞选，在老师和同学们的信任和支持下，我当选为班里的生活委员。在担任班干部期间，认真履行自己的职责，对班级事务和同学关系注入了很大的热情，而且坚持锻炼自己做好班级工作。工作上我和班委们一起，组织策划各种团日活动，丰富同学们的课余文化生活。很遗憾没有获得在校会院会各部门工作的机会，但我不觉得自己能力不足，一年来，我还是觉得我的工作能力不亚于那些在各部门工作的朋友们。

　　在思想政治方面，始终保持与党中央高度一致，认真学习和实践科学发展观，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。认真学习并掌握了马列主义，毛泽东思想和邓小平理论的基本原理，树立科学的世界观，人生观，价值观。努力培养了实事求是，严谨学习，独立思考，勇于创新的开拓精神，热爱自己的专业学习。具有正确的政治方向和饱满的政治热情，拥护共产党的领导和社会主义制度，关心国家大事，热爱祖国，热爱人民，上进心强。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

　　在学习方面，每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此。无论是什么课堂，我都能做到上课不缺勤，并且积极参与课堂，让老师感受到我的积极性与求学的上进心。还有在阅读课外书的数量上大大的增多，每当没有课时，在完成作业的基础上还能泡在图书馆，看我喜欢的书，边看边用手机做摘记，及时记录到空间日志中，这样的情况下，我还并没有一目十行，依旧逐页逐字看完，因为我觉得，跳跃性阅读是对作者的不尊重!在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!大学 ，老师不会像高中一样，问你哪里不懂，要不要再讲清楚点，但是，知识学到了就是自己的，所以每个人都应该去争取自己应得的知识。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，庆幸的是我的自学自理能力还是很不错的，特别是在与时俱进的电脑技术掌握方面，在计算机基础上，我还是比较有优势的。尤其是我在大一就接触了数学建模，结实了不少各院的强手，能够以科研的态度学习，体会到团结的力量对结果的巨大贡献。在大学的后三年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进以后的三年里。所以，如果说这是对我的压力，倒不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。学习是忙碌的，繁重的，有时会感觉很累，有时还得熬几个通宵，可是，我也充实着、快乐着，在学习中也得到了极大的锻炼和满足。

　　在生活方面，来学校一年多了，也早已习惯大学生活紧张又轻松的气氛，课程虽然还是安排的很紧凑，但课余时间明显增多了，令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩，已经熟识的朋友早已没有大一刚入学时的拘束与隔阂。在这一年里，我可以和朋友们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。结识不少好朋友是我大学里宝贵的财富，我会好好经营我们之间的友谊，用真心对待每一个朋友是我一直以来的交友原则。大学不仅是一个交流知识的场所，亦是我们学习做人处世，接触社会的好场所。我感觉我现在所接受的教育也是各个层面的，所以我一定会好好利用这份难得的机会，珍惜这段宝贵的时间，严格要求自己，力求作一名合格的大学生。大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。这一年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

　　大学，我把它当作新的起点，重新开始!我告诉自己：热爱生活，享受生活!积极乐观的面对人生!生活里尝试去做一些新的东西，探寻一些东西;学习方面，我知道在一个人才汇集的大学里，我什么都不是，唯有努力，用功!真的很用心的做每一件事情，对待每一个人，追求完美固然是好，可有的时候残缺也是种美丽。人生有得有失，不可能什么都好的。经历很多波澜后，我学会了用平常心去看待问题，在某些方面适当降低标准，给自己减压。成绩是强求不来的，一直默默的努力坚持下去，总有一天，学的越多，机会越多越幸运。

　　总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。由于还没有能力参加党的熏陶培训，政治思想觉悟还有待提高，但我还是觉得我比一些党员思想觉悟高得多;对大学学习方法也尚需改进，提高考场上的成绩效率;在工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向优秀同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

　　>大一学年总结：篇三

　　进入大学以来，我首先用心端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境，使自我的大学充实而有好处。

　　学生的天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自我的目标和职责。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程的预、复习工作在学期末进项的两次全校考核中，均以优异成绩全科透过。在学年末组织的自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

　　大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样的生活环境中，我都能严格要求自我，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅仅树立了良好的个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩!在本学期进行的年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

　　在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并用心发挥自我的作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中，都有出色的工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末的基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作的汇报和展示。

　　丰富多彩的校园活动是一个展示自我的舞台。在这一学年中，我不仅仅用心参与的广播操、太极拳等全校群众活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行的环保义演。。。众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”的证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采。

　　“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自我，充实自我，完善自我，展示自我!

　　>大一学年总结：篇四

　　时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们的第一学期即将结束，作为班长，我的工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学的转变，并努力建立优良的班风学风。

　　我们班委用心开展班级建设，并根据本班同学的特点和实际需求，用心组织开展各种丰富多彩的活动，同时狠抓学习不放松。其间，有必须的成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

　　1。为了适应大学新学期的工作思路的变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新的活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到必须秩序、必须和谐，召开班会群众制定了班规。

　　2。狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提高。

　　3。用心开展班级建设，个性是班级思想作风建设和班委建设。

　　4。加强同学之间的友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上的活动，并号召同学们用心参加校、系各项活动，透过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在必须程度上调动了广大同学参与群众活动的用心性，充实了本班的校园生活。

　　5。关注同学们的日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等状况，听取寝室长的意见和推荐。

　　这一学期以来，我学到了很多东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级的同学来自五湖四海，各自的家庭也十分不一样，所以在交流上有时会存在‘理解上的偏差’。这就要求我应对不一样的对象，要采取最适宜的方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们的想法，才能恰当的开展班级工作——组织和管理班级。能够说班级整体向好的一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立的深厚友情正是班级凝聚力的基础。班委各项工作的开展也顺利了许多，能够说，感谢全体班委，感谢护理10班所有的姐妹们。在以后的工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班群众为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，用心搞好班级各项工作，高质量的完成每学期的工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班的健康发展做出新的更大的贡献。

　　>大一学年总结：篇五

　　一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

　　跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

　　大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是简单些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自我的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

　　入学不到两天便领一处分，遵指导员旨意，奉上检讨书800字。入学不到两个月，又领一处分，再次奉上检讨书1000字，并与同寝另两位“可怜娃”获得大学第一份中队处分，同扣A分(思想道德、生活作风评分)0。5，幸未张贴通报，内心至今仍对导员怀感激之情。此外本人大一学年得“差个”数累计32次，开始怀疑自我是否有叠被天赋，无颜见江东父老，由此可见本人生活态度确有问题，但正所谓“江山易改，本性难移”，因而也不想改了。因果循环，国庆期间就“患上”了当时很流行的感冒，幸无大碍，区区“禁闭”十几天能奈我何?

　　大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今A分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

　　自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍;学会享受孤独，学会与人分享;学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”;学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活;学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自我的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去!

　　本人对自我大一的学习生活比较满意，没有荒废学业，同时多项“体育技能”得到发展，旅游城市——大连也为生活增色不少。生活充实快乐，已然知足。站在海边，应对苍茫大海，内心豁然开朗，感悟天、海、人的和谐，为这完美珍贵的人生而庆幸。快乐永远是这样，总在你不经意间来临，又在不经意间溜走，就像黄昏时的一匹金色马车在你面前飞驰而过，你梦寐已久想要搭乘，可她确一去不复返，于是你悔恨、悲哀，当你垂头丧气地追寻车辙时，蓦然拾得一根金鬃毛，此时你已惊喜万分，之前的不快早已灰飞烟灭，你拿着鬃毛，站在夕阳下，遐想……

　　人总是这样，失去后才明白珍惜;错过了太多，才明白活在当下的好处;经历了努力奋斗的痛苦，才最能体会收获的兴奋与快乐。于是我们就在这一过程中成长，我从来不赞成“青春是一道明媚的忧伤”，青春明媚，从不忧伤。我们还很年轻，我们没理由忧伤;我们很忙，忙着追求，没时光忧伤;我们背后有无数关爱的眼神在注视，有职责不忧伤!

　　好了，大一就这么过去了。历史的经验告诉我，过去的就务必让它真的过去。我此刻已经有勇气回头了，但也不想再回头了。从从容容的生活，快快乐乐地享受每一天，顺其自然，自得其乐。庄子的“无所待”怕是做不到了，我有所待，但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福的事啊!因此无论别人如何看，我将永远执着地奔向未来!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！