# 大学军训个人总结范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-04-28

*大学军训个人总结范文(6篇)军训的日子，我们不怕酷暑难耐，不怕风雨交集，因为我们有铁一般的意志。下面是小编收集整理的大学军训个人总结范文，仅供参考，欢迎大家浏览。1大学军训个人总结范文精选军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我...*

大学军训个人总结范文(6篇)

军训的日子，我们不怕酷暑难耐，不怕风雨交集，因为我们有铁一般的意志。下面是小编收集整理的大学军训个人总结范文，仅供参考，欢迎大家浏览。

**1大学军训个人总结范文精选**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过5天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”.在我们军训中我们军人、学生

一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”.军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**2大学军训个人总结范文精选**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多，这些都是财富，一笔宝贵的财富。

首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。

最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的学习榜样。在以后的学习中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜学习上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

**3大学军训个人总结范文精选**

军训的十二天已经过去了，对我们这群大学生而言对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。大学军训感想

从到了驻地地那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我地心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验地优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好地。在其中地军姿应该是队列训练中最基本地一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做地标准而且要能坚持很长时间就不是容易地事情了。站地时间一长就会觉得异常地累和苦。再加上天气，头上顶着白花花地太阳，脚下是滚烫地水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味地感觉才是最美妙地感觉。对于军训，有些感受真地不能言传，只能在淙淙地意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁地茶，只有尝过地人才知晓其中地蕴味，然后才能和有同样经历地人相对一笑，让美妙地感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身地单纯上地意义，它已经成为一种宝贵地难得地一种经历，写进我地记忆中，而成为不可抹杀地一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我地动力，一种生命地支持力，支撑着人生旅途地各种风雨中动摇地心灵。而军训给我最美好地记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味地关系。这些年，这种人与人之间地关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

**4大学军训个人总结范文精选**

坐在教室，望着窗外明媚的阳光，不禁一阵出神，因为脑海里，甚至耳畔总会想起军训的场景和声音，久久不散。

刚开始参加军训的时候，来到周围的都是和我一样都是一些刚来大学的新同学，虽然大家都不怎么熟悉但是还是服从命令，听从安排，对于陌生的`教官感受最多的是好奇。我知道军训不同其他时候，因此在训练的时候做的很认真也非常卖力，刚开始做的不好是常事，但是有的同学不太认真，总是一副懒懒散散的样子。原本教官不发威的时候是一个非常好相处的人，当教官一生气直接把那几个调皮捣蛋的同学整的服服帖帖。无形中散发的威严让我们不敢有丝毫造次。

军训很苦，这是每个参加军训的人共同的感受，每天要很早起来，匆匆忙忙的洗漱吃早餐，然后就得立马赶去操场，一点有所耽搁就会迟到，因为教官不管你为什么迟到只要迟到就一定会惩罚你的。每天训练的时间也是很长的虽然在训练中也会有适当的休息，但是，感觉休息的时间非常少，更本就没有休息够。

每天太阳都非常毒辣，金秋的季节，阳光没有夏天热，但是给我们的感受却是比夏天还要热，感觉就是处在蒸笼里面，恨不得天上的太阳被射下来，有时候在军训中偶尔飘过来一朵云，那是我们最开心的时候，阳光的照射除了热，还让我们裸露在外的皮肤脱皮，经常感到火辣辣的让然难受。

虽然困难但是这就是军训，因为来到大学，就一定会有军训的，虽然在军训中我们吃的苦，受的累让我非常难受，但是说实话，对人的锻炼磨砺也是非常有效的，我就能够从自己身上的变化看出，以前的我一直都爱睡懒觉，谁都叫不醒，也喜欢赖床，自从参加了军训后我养成了早起的习惯，每天都会到点就醒，不在像以前那样了。

军训给我的变化当然不只是这一点，在军训中吃的苦够多，已经不会在因为一些小事抱怨了因为有了对比，就没有以往那种不平衡，知道了生活的不容易。学会谦虚，学会了认真，这是军训练出来的。

当我们还在军训的时候我总希望军训早点结束，因为不想在继续了，但当军训真正结束的时候我才发现才是最难受的时刻，一直征战的队友面临分类走进各自的班级，一直相处的教官也要回归部队了，失落，难过不可避免然人唏嘘不已，军训结束但也是开始我会继续努力。

**5大学军训个人总结范文精选**

军训结束了，但我觉得我的军训还没有结束，那种坚持的精神，那份不放弃，不妥协的勇气，那种面对困难，勇往直前的态度将一直激励着我，激励我走完这大学四年的学习生活，让我收获更多，得到更多。

拿到录取通知书的时候，我就特别的期待这次的军训，因为我知道，我们学校的军训时间也长，项目也多，而且训练的强度也不低，或许我是比较喜欢受虐一点把，不过这样也是可以收获更大，毕竟像一周的军训，真的没有什么收获，也就是稍微有点儿煎熬罢了，但是我们学校的军训，而今结束了，好多同学都觉得松了一口气，终于是结束了，真的特别难熬，即使像我这样憧憬军训，希望军训难的人，但军训结束的时候，也是心中的那一根弦稍微松了松，毕竟长达一个月的军训真的特别锻炼人，但同时也是特别的累。

但在这煎熬当中，和这累之中，我是收获满满，从第一天的站军姿的坚持，到最后会操得奖，这不但是我的收获，同时也是我们这个小集体的收获，大家都团结在一起，认真的做好每一个军训项目，认真的把每一个动作做得更加的标准，可能再过段日子，我们会忘记这些动作应该怎么做，但是那份军训的精神却是会长久的保留在我们心里。激励我们去前行，去认真的学习。

我们并不是一个班级作为一个连队去训练的，而是打散了，也就和其他的班级同学一起作为一个连队了，这一个月的时间，我也是结识了很多的同学，虽然不是一个班级的，但是我们是一个学校的，而且天南地北都有，也是让我了解了不同地方的各种不一样的风俗，以前在地理课本上看到的，也是得到了更多的印证，算是对之前知识的一种回顾加深，不过和同学们的结识，也是让我找到了一些有共同兴趣爱好的，像一起喜欢打球的，一起喜欢爬山的，一起喜欢同一个作家的，这也是让我可以在以后的大学生活更加的丰富多彩。

军训的收获还有很多，但这些收获我都将用在今后的学习和生活当中去，让自己的大学过的更加的精彩，让自己能不辜负自己三年的努力，特别是大学是我们职业工作最后的学习机会了，更是要好好的去把握，好好的去珍惜。只有在这四年里努力了，今后才能不后悔，而大学的第一堂课军训，也是很好的给我们做了一次示范，让我明白，愿意吃苦，那么收获肯定不会少的。

**6大学军训个人总结范文精选**

喧嚣的操场逐渐安静，往日满眼的绿色人影也已经消失无踪了，但是我看着镜子中晒得黝黑但却从骨子里冒出精气神的自己，心却不由自主的飞回了那个挥洒着汗水的时候，那个时时刻刻都想着早点结束的军训，那个看似严厉其实很好说话的教官。这些日子的生活深深的影响到了我，让我不像以前那样懒惰，不像以前那样吊儿郎当，取而代之的是坚定的信念和意志，和只要明白了目标就会不顾一切艰难险阻始终往目标前进的毅力。

这种种珍贵的品质，都是在这场军训中收获的，而且我除了这些品质的变化以外，还结识了不少的同学朋友。这一个个来自全国各地的优秀同学们跟我一样，在军训中得到了锻炼，我也从与他们的交往中学到了很多的有趣知识，明白了一些道理，对之后的大学生活更加期待了起来。

在军训刚开始的时候，我其实是很抱怨的，因为我很少这样高强度的训练，这使得我在军训刚开始的时候格外的不适应，总觉得在太阳下勉力支撑的我下一秒就会倒下。但是在一股不服输的意志力坚持下，我还是两腿发软的完成了第一次的训练，在休息的时候那种满满的成就感包裹住了我，让我的好胜心以及不屈不挠的意志更加强烈。

于是，在之后的训练中，我的表现越来越出彩，甚至于好几次被教官作为模范和标杆叫到前面来，让连队里的各位同学向我学习。这让我第一次深切的感受到了部队之中说的荣誉的自豪和收获肯定的骄傲，也让我在之后的训练中更加努力，自己的提升也变得更快，甚至于我在训练结束后会主动的思考怎样将动作做好，在私底下会自己练习，让自己能够掌握得更快，取得更多收获。

而在之后一些需要配合的动作时，也改变了我只顾自己的毛病，让我学会了怎么共同提高，加强我们整个连队的训练进度，让我们连队真正的形成了一个整体。学会了什么是集体荣誉感，什么叫团结就是力量。

在这样不断地提升，不断地训练下，我们对最后的总阅兵式越来越期待，最终在我们大家的共同努力之下，我们在阅兵式上取得了夺目的成绩，很好地为我们军训的经历画下了一个句号，也增强了我们连队里每一个人的信心。让我们相信，在以后的学习中我们一定也能够保持领先地位，让我们连队越来越强！精神永不忘！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！