# 体育教育工作实习总结范文(通用7篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-05-26

*煤矿是指富含煤炭资源的地方，一般分为井工煤矿和露天煤矿。下面是小编为大家整理的体育教育工作实习总结范文(通用7篇)，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。体育教育工作实习总结篇1经过三个月的教育实习，我体会到了当一名体育教师的快乐，也更让...*

煤矿是指富含煤炭资源的地方，一般分为井工煤矿和露天煤矿。下面是小编为大家整理的体育教育工作实习总结范文(通用7篇)，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。[\_TAG\_h2]体育教育工作实习总结篇1

经过三个月的教育实习，我体会到了当一名体育教师的快乐，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。

在这三个月里，作为实习教师，我严格要求自己，处处注意自己的言行举止，真诚关心学校的每一个学生，本着对学生负责的态度，在教学上，经常去向资深体育教师请教学习，观看网上优质课视频，自己积极创造，使学生既锻炼了身体，也愉悦了身心。在实习期间，我的主要任务是：体育教学工作和协助教务处工作。

教学是我们实习的重点，我所带的班级为七年级的四个班和八年级的两个班级，总共六个班，每个班一星期有节体育课，所以我一星期有12节课。另外我还兼职协助教务处的一些工作。

两个多月的实习生活即将结束，在学校领导和各位体育老师们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身。这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获了更多。下面我将这两个多月的实习做简要的汇报总结。

一、加强学习，忠诚党的教育事业。

作为一名青年教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。在课余时间，我阅读教育书籍，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。

二、深钻教材，认真教学。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。

传统的教学组织和教学程序是以教师为中心的教学组织形式，以行政教学班为主的组织形式、分项教学的组织形式等，还有一成不变的课堂教学程序。既严重束缚了教师的手脚，也影响了学生参与体育活动的情绪和积极性。用比较坦诚和理性的思想来思考一下，当在教室里久坐的学生来到操场上的时候，他们需求的是什么?不就是想舒散一下禁锢着的筋骨，放松一下绷紧的大脑。有那位学生想一来到操场就“立正、稍息”，面对体育教师的讲解示范等，学生能喜欢这样的教学法组织形式吗?答案是否定的。根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，我在实习期间有针对性的教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

三、我的思索。

在实习期间，我遇到了困难，也对体育教学进行了一定的思索：

1、教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。

2、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

3、上课期间，在注重终结性评价的同时也应注重过程性评价，告诉学生期末体育成绩=运动参与+运动技能+上课行为+身心健康+社会适应。让学生真正体验到主体地位。同时，这种评价方法对发展学生的体能，增进健康，娱乐身心，调节情绪，减少压力，乐于接爱不同观点，分享自己和他人的快乐，会评价他人和自己所获得的成功感，对进一步促进完善新课标的评价方法起着积极的意义。

4、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这两个多月的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

**体育教育工作实习总结篇2**

转眼间我一个学期的实习工作已经结束，这段时间里我们从学生一下变成了老师，曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变。回想这一学期的实习工作还历历在目。

回想我刚到我的实习学校林口中学时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的广播体操，而我从未接触过这套体操，必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。来到学校经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

转眼间，实习生活已经结束，这段短暂的实习生活使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。学永无止境。在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。在这四个多月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以更加认真的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身的素质和执教水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

**体育教育工作实习总结篇3**

一直以来，在我的观念中，小学课堂就是一个很讲究组织的课堂，小学的老师更要多才多艺。可是当我这次以一个见习老师而不是学生的身份再一次走进小学课堂的时候，这种观念升华了，小学老师工作远比我想象的还要艰辛。我想可能是因为角度变了，看问题的观念也随之发生了改变。现在的我在课堂已经不可能像个学生一样聆听老师的讲解，更注重的是课堂的组织和呈现。

我记忆最深的是：一个数学备课会。我对于数学备课会有很深的印象。那天呈现的俩堂课是有关数学概念的呈现，其中一堂是圆的认识，上课的老师并不是直接告诉学生什么是圆，圆的直径，还有圆的半径;而是让学生以一种观察的角度去发现，教师在这个过程当中起到一个\"通车\"的作用，当学生思维堵塞的时候，老师要适时的去引导学生。在这堂课当中，我发现在课堂中问题的设置是一个很关键的点。一个好的问题能让学生更加的发人省心，相反的，一个不恰当的问题会偏离主题。另一堂课是有关百分比概念的课，在这堂课中，男老师很好的发挥了幽默细胞和培养了学生联系实际解决问题。

可想而知，百分数在我的日常生活当中是无处不在的。指教老师事先让学生带来有关百分数的日常用品，有些同学带来了饮料，有些带来了衣服的标签，而有些带来巧克力包装壳。这不仅让同学们认识到数学在生活中广泛的应用，还让他们应用数学去了解商品的质量。切合的联系实际，把知识应用于生活，我觉得这是培养新型人才的重点。作为一个未来的人名教师，我还没有足够的能力去评价课的好坏，但是备课会第二部分对老师课的点评给我提供了很好的参考。比如说我参加的新课标语文备课会，对于小学六年级走进鲁迅的那单元的课，老师们很容易把它当成单单是了解鲁迅的生平记事。当然这部分也很重要，但是老师们不能够忽略了学生文学鉴赏方面的培养。或许有人会说，叫一个小学生去鉴赏鲁迅的作品有点太天方夜谭，但是我觉得只要在老师的引导下还是可行的。既然新课标引用了鲁迅的文章，就已经充分考虑了学生的接受能力了，我们不应当轻看当代的小学生，事实上，他们的接受能力远比我们想象的要强的多!

经过这次的听课见习，真的让我获益良多。除了上面提到的，我想想谈谈我个人的感悟。小学老师并不像我想象中的那么闲，相反的它的工作量很大。而要做好小学老师，我更认为应该注意以下几点：第一，提前备好几天的课，因为你不知道在接下来的几天中会有什么突发状况，这是前人的经验之谈。对于那些没经过书面的设想，千万不能应用与课堂。有些老师喜欢打腹稿，以为所有的东西都装在脑海里，可是事实上，脑海里的东西跟在课堂上呈现的内容是有很大的差距的。所以老师要实现备好课，这是对自己工作的负责，也是对学生负责。第二，老师要努力提高自己各方面的素质。我听过两堂同样教授数学概念却效果不同的课。一堂的老师讲话很风趣幽默，整堂课的气氛很好。而另一堂课显得相对单调多了。所以我觉得老师要适当的丰富自己的语言，以加强教学效果。第三，改变教学的主体，教师讲为主学生参与变成学生是课堂的主人。教师要让学生发挥\"主人翁\"的精神，积极的辅助老师完成课堂。

总之，对于我这样一个未来的教师，需要学习的东西真的是太多，即将面临毕业的我们首要的任务就是摆脱课本的束缚，千万不能做照本宣科的事，要多培养实践能力，增强试教经验，以便日后能够更快的融入工作环境，胜任教师的工作。而且，我们应当充分利用在校时间，多多学习与教学有关的东西，更好的教书育人。我们应当谨记这句名言：\"学高为师，身正为范\"，做一名合格的教师!

**体育教育工作实习总结篇4**

刚开始听到要去实习的时候，其实我的内心是有一些抗拒的，因为我本身不是很自信，也感觉自己不是很有能力。面对着一次历练，我是有一些害怕的。但是回想过来，如果我永远不去尝试，那我又怎么变成那个敢于尝试的自己。所以我就鼓起勇气，也整理好了自己，就这样出发了。

这次实习是在一个县城中学，我们县城是一个贫困县，但是物价很高，人也特别的多。一个班的孩子也差不多四五十个的样子。这对于第一次进入实习的我，无疑是一次挑战，但是我也只能面对了，往最坏的方向打算的话，只有先经历了失败，才会迎来成功，而网好方向想的话，或许我不会失败，反而成长更多。抱着这样的心态，我还是非常坚定的走向了这个岗位，我也已经下定了决心，只要不是出现太大的错误，我一定会坚守在这个岗位上，直到自己成长起来。

第一次上讲台，是真的比较紧张，虽然平时在学校里在家里演练过数多次，但是我发现真正要付出实践的时候，真的很难去调理好自己的心态。但是我很明白自己本身的问题，比较胆小，比较拘束，所以这一次我便只能硬着头皮，勇敢一点，把最好的一面展现在大家、孩子们的面前了。虽然有一些紧张，但是我还是做了充实的准备的，课后孩子们也非常肯定了我，带我的老师也对我进行了表扬，说我没有自己想象中那么不好，只要再自信一点，就可以更好了。听到这样的话，我真的非常的开心，原本以为自己能力不行，但是能够获得这样的肯定，是对我的一种鼓励和激励。每个人都不要看轻自己，因为我们内心藏着巨大的能量，也许有时候只是被自己一些表面现象蒙蔽了，所以只有当我们真的去做了这样一件事情，我们才有可能变得更加优秀，也才有可能成为一个更值得依靠的人。

我作为学生们的引导人，我自然知道自己身上背负的是什么，正是由于这一份信任和责任，我才想在这份事业上去坚守和担当。我自己经历了这样的教育，我也有弟弟妹妹，从小处看，是为了这个年纪的孩子们的成长，而往大了看，是为了整个社会的发展，是为了推动祖国的进步。我很荣幸，也很感恩，我能够在这份事业上占据一个位置，我愿意拿出自己百分之两百的热情和激情，奉献于这份事业中，逐步实现自我价值。

**体育教育工作实习总结篇5**

在校领导精准领导下，有效开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生终身体育意识奠定了坚实的基础，促进了学生的身心健康，总结了半年的工作状况

一、深入探究，努力提高教育教学水平。

本学期我教\_年级\_班体育课，工作量每周\_班，负责学校日常田径队的训练，负责学校的三操。

在平时的教育过程中，全面贯彻教育方针和新的教育理念，根据原大纲课程的要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制定有效的教育计划，认真准备课程。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拨展体育天地。

平时的工作不仅认真开展课堂教学，还保障了学校各体育工作的顺利开展，保证了学生在学校一天的体育活动时间，丰富了学生的课馀文化生活，提高了校园文化建设。半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。用他们养成了良好的行为习惯和正确的课程。

2、通过体育课程的锻炼，让有行为障碍的学员消除自卑感，感受到学校、班级和老师的温暖，有利于学员在以后的学习过程中树立良好的自卑感，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写中，强调了个别教育原则，尽量让每个学生都适合自己。

活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

二、认真对待两操工作

这学期学习了全国第三套学生广播体操《七彩阳光》，动作难度增加，对学生的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要通过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对第学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了集体教学，所以，广播操在很短的时间内有了效果。

我们体育组希望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。

在课堂上配合学校对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

**体育教育工作实习总结篇6**

实习任务圆满的结束了，自我感觉是上课的应变能力和语言能力有很大进步，理论与实践能够完美的结合。体育教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平。总之，实习给我的大学生涯留下了难忘的一页，其中的点点滴滴，其中的酸甜苦辣，令我们回味，催我们成熟。在这短短教育、教学实践中，我深切地认识到人民教师的崇高职责，更深刻地体会到当一名好教师的不易。我一定好好把握，不断地学习，不断完善自身，为以后从事教师行业打下坚实的基础。

在此我由衷的感谢诗礼中学领导和指导老师对我的指导和帮助，使我顺利圆满完成实习工作。同时感谢诗礼中学体育组的各位老师为我提供的实习机会和对我的指导。

两个多月的实习生活即将结束，在学校领导和各位体育老师们的指导和帮助下，我完成了由学生向教师的华丽转身。这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。体育教师实习报告体育教师实习报告。作为学生，我虚心求教，不耻下问;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获了更多。通过实习，我对教师职业有了更为感性和理性的认识，提高了教学能力，熟练掌握了一些教学基本技能，并且向实习学校展示了我院体育系学子良好的精神风貌，受到了实习学校领导、老师的一致肯定。下面我将这两个多月的实习做简要的汇报总结。

一、加强学习，忠诚党的教育事业

作为一名即将走出校园参加工作的师范生，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。我系统的了解和学习了体育新课标。在课余时间，我阅读教育书籍不断的充实和丰富自己，学习教育战线中先进人物的事迹，学习他们的精神，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在实习工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够以师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，在实习工作中我能够尊敬领导和在校老师，虚心学习认真工作，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学体育课教、学、练三者之间的统一。

俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到引爆作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

传统的教学组织和教学程序是以教师为中心的教学组织形式，以行政教学班为主的组织形式、分项教学的组织形式等，还有一成不变的课堂教学程序。既严重束缚了教师的手脚，也影响了学生参与体育活动的情绪和积极性。用比较坦诚和理性的思想来思考一下，当在教室里久坐的学生来到操场上的时候，他们需求的是什么?不就是想舒散一下禁锢着的筋骨，放松一下绷紧的大脑。有那位学生想一来到操场就立正、稍息，面对体育教师的讲解示范等，学生能喜欢这样的教学法组织形式吗?答案是否定的。根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，我在实习期间有针对性的教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

三、我的思索

在实习期间，我遇到了困难，也对体育教学进行了一定的思索：

1、教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

2、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

3、上课期间，在注重终结性评价的同时也应注重过程性评价，告诉学生期末体育成绩=运动参与+运动技能+上课行为+身心健康+社会适应。让学生真正体验到主体地位。同时，这种评价方法对发展学生的体能，增进健康，娱乐身心，调节情绪，减少压力，乐于接爱不同观点，分享自己和他人的快乐，会评价他人和自己所获得的成功感，对进一步促进完善新课标的评价方法起着积极的意义。

4、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

四、我的不足。

在实习中我发现了自己存在的一些不足之处：

1、对学生，对教材应该更加的细致：需要更钻研新的教材，处理教材应先分析各班学生特点，作到由易到难，由简到繁。循序渐进。新旧难易程度和不同性质的教材搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

2、培养自己应用所学的教育理论观察分析教育问题的能力和兴趣。可能的话，进行教育调查，有利于自己的教学。

3、自我要求应更高，每次课尽可能提早到达上课地点，布置好场地、器材，特别注意检查安全方面的措施，确保上课时学生的安全;同时，要提前做好自身的准备工作。

4、每次课后应认真进行自我分析，虚心听取实习指导教师的意见，及时在教案中写好课后小结。

总之，在这次的体育教学实习中，我收获了很多，成长了丰富了。我深深体会到，要当一名优秀的体育教师并容易，要出色认真的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就更艰难了。总而言之这次的教育实习让我更加坚定了要献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

**体育教育工作实习总结篇7**

作为一名实习教师，我坚持以教师的身份严格要求自己，处处注意自己的言行和仪表，热心爱护实习学校学生，本着对学生负责的态度尽力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生能够遵守实习学校的规章制度。尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，积极地完成了当地学校交给的各项活动。在琼海实习我有一种体验是客服种种困难幸福的实习，在实习中思考，在实习中尝试困难的阻挠。下面我对我的实习工作做一下总结。

（一）课堂教学wWw..com

三年的大学理论学习，各种各样的教育理论冲击着我的脑袋，我曾经感到迷茫和无助，但通过这次的实习，很好的将在课堂上学到的理论运用在实践中，在实践中筛选、磨砺出适合自己的理论指导，给我以后的教学工作指明方向。

首先，认真在备课。我在实习期间。熟读教材、尊重教材，将教材中透漏出的信息传递给学生。备课的时结合学生的认知水平将教学重点和难点用教材语言用学生能读懂的语言简明扼要地呈现给学生。同时上可前熟悉教案，反复试讲，理顺教学思路，从整体上把握教学设计的框架，提高教学的条件性和逻辑感染力，此外也确定教学细节。

其次，课堂上要“一心两用”。我每次上课，除了要用心将知识传授给学生，还要细心观察学生的课堂表现，注重调动学生的注意力，尤其是在讲重难点的时候。由于经验不足，课堂上的调控和应变能力还欠缺，饿哦应该朝着这个目标不断努力。

再次，要做好教学反思与总结。做好课后的反思总结，在实践中发现自己的不足，纠正错误，完善自己，才会得到发展。

最后，认真对待批改作业。批改作业，有利于我们了解学生的学习情况，和我的教学情况并及时给予纠正。发现学生作业完成情况不理想，我就会在课余和课后找他们补习。身为实习老师，就要有这样的耐心，才能把学生纠正过来。

（二）班主任工作

在实习中，我担任初二班主任的到了原班主任夏老师的悉心指导，她给予我充分的信任和机会，让我体验班主任的点点滴滴。

1、班主任工作实习情况

（1）深入了解班级的基本状况。通过找原班主任了解情况，找学生个别谈话，悉心观察等方式，来了解学生的基本情况，包括学生的主题思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生。

（2）认真负责地做好班级日常管理工作。每天监督学生早自习、课间操；放学后，要监督学生离校，检查值日工作，检查门窗等。工作虽琐碎，但更需要付出百分百的认真、耐心和责任心。

2、反思总结。经过实践体验和反思总结，我总结出要成为一名优秀的班主任要做到以下几个方面。

（1）做好计划，繁而不乱。班主任工作异常繁琐，这是众所周知的。因此，在开展班主任繁琐的工作之前，应先根据本班的实际情况制定详尽的工作计划。

（2）了解学生对症下药。深入了解班里的每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。如对勤奋好学，成绩优秀的学生就可以采取开门见山的教育方式，对缺点多、自尊心强的学生在可以可以与学生先从感情上融洽，然后由浅入深，有层次地设计教育的内容，而对那些产生对抗心理的学生就可采取商谈式的教育方式。

（3）尊重学生，贵在坦诚。作为实习班主任我尊重学生的人格尊严，对待学生无高低之分。我在建立威信的基础上，与他们平等、友好的相处，建立起了和谐的师生关系。作为实习班主任我更有一种大度的气量，宽阔的胸怀，平等地对待学生，赢得了学生的信任。

（4）做好自己，为人师表。老师的外在行为表现，对学生具有一种榜样和师范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。俗话说：“身教重于言教。”无论是在穿着打扮方面，还是在言行举止方面，无论是在教学能力方面还是在个人修养方面我都以一名正是老师、班主任的身份要求自己，在班中得到了学生的认可与支持。

（5）钻研教学，发展自己。常言道：“要给人一碗水，自己要有一桶水。”要教会学生知识，首先自己要有丰富的知识。实习期间，我深深体会到，要想做好老师，首先把自己的学科教学搞好，积极钻研，提高课堂教学质量。让班里学生喜欢你上课，进而喜欢你、佩服你，是自己的教学得到学生的认可，这对于实习班主任是至关重要的。

实习虽然过去。可当我回过头来看一下自己留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！挫折也罢，困难也罢。失败也罢，成功也罢，两个月的实习一结束，一切都已经成为过去，而我们正面临新的学期任务，正面临新的学期机遇，真正的工作会在不久的将来出现在我们的生活中，我们现在真正需要的是总结经验，吸取教训，学好知识，迎接新的一天，迎接新的挑战。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！