# 部队体能训练总结范文三篇

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-04-13

*军事训练评估是检验部队训练实施情况、促进部队训练、提高质量和效益、促进部队战斗力建设的重要手段。评估结束时，应对部队进行的军事训练评估进行总结。 以下是为大家整理的关于部队体能训练总结的文章3篇 ,欢迎品鉴！部队体能训练总结篇1　　为全面贯...*

军事训练评估是检验部队训练实施情况、促进部队训练、提高质量和效益、促进部队战斗力建设的重要手段。评估结束时，应对部队进行的军事训练评估进行总结。 以下是为大家整理的关于部队体能训练总结的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**部队体能训练总结篇1**

　　为全面贯彻落实人民武装部关于开展民兵军事训练的指示精神，按照“坚守阵地、高举旗帜、锻炼素质、发挥作用”的要求，202\_年民兵军事训练经过为期5天的集中训练于今天正式结束，取得了良好的成绩，民兵队伍的整体素质和处突能力得到了全面提高，为202\_年民兵维稳、处突工作开了一个很好的头。今天，我们在这里举行总结表彰大会，在此，我首先代表乡党委、政府，向前来指导工作的市人武部首长表示热烈的欢迎!向参训的全体民兵表示诚挚的问候!下面，我讲几个方面的问题：

>　　一、领导重视，周密部署，准备工作深入细致

　　按照民兵军事训练的规章制度及市武装部下达的年度军事训练工作计划，乡党委及时组织召开了专题会议进行研究部署，成立了民兵训练领导小组并制定针对性极强军事训练计划，同时根据季节特点和工作实际，分析并安排部署了民兵军事训练的工作任务：

　　一是深入研究，制定计划。训练前，做好应急分队人员服装的购买和配置，协调好各部门应急分队成员的参训及训练时间，

　　本着“内强素质、外树形象、练为战用”的要求，制定了切实可行的军事训练计划。

　　二是加强领导，认真准备。为保证民兵军事训练的顺利进行，党政领导亲自抓成立了军事训练领导小组，认真细致落实后勤保障和安全监管，确保了训练的人员、时间、内容、效果的四个落实。

　　三是深入动员，增强动力。开训动员大会上，市武装部副部长根据中央、省、州及成都军区的民兵工作指示精神对乡民兵训练提出了要求，乡长就目前国内国际形势及训练的任务和意义对我乡民兵进行了深入动员，进一步明确今年军事训练的任务，讲清了军事训练的意义，使应急分队成员充分的认识到在新形势、新情况下，全面提高民兵素质的重要意义，极大地鼓舞了应急分队人员的责任感和训练热情。

　>　二、按纲施训，保障有力，训练工作落到实处

　　这次军事训练以新时期民兵训练方针为指导，积极适应民兵维稳、处突工作等战斗准备的需要，坚持按纲施训、从严治训，扎实打牢基础。通过训练，参训民兵提高了身体素质、磨练了战斗意志、培养了不怕吃苦的作风、养成了服从命令听从指挥遵守纪律的观念，达到了训练的目的。

　　一是严格要求。从开训当天乡武装部就对参训人员提出了严格的要求，规定了每天的训练时间及训练期间的着装要求，训练期间执行军事化管理，按照部队的条令条例来管理和约束参训民兵，做到每天训练前点名，训练后讲评，有奖有罚，鼓励了先进，鞭策了后进。

　　二是全面训练。训练严格按照《民兵军事训练大纲》所规定的内容和要求，坚持依法施训，按纲施训，先后开展了队列训练、战备常识教育、政治理论教育、科技知识培训、唱军歌、体能训练等多个科目的训练，通过严格的训练，使参训民兵掌握一定的军事技能，提高了民兵的军事素质，收到了预期的训练效果。

　　三是保障安全。训练期间切实加强民兵的安全管理力度，把安全工作放在首位，落实安全负责制，发现问题及时解决，杜绝各类事故的发生，确保了训练任务圆满完成。

　　四是加强宣传。在训练期间，积极做好《兵役法》和《征兵工作条例》的宣传，向民兵详细讲解了参军入伍的条件及优抚待遇。

　>　三、突出重点，合理安排，凸显年度训练要求

　　这次军事训练的时间短、内容多、任务重，为达到训练目的，乡武装部侧重突出。

　　一是重点培养民兵的基本素养，大力开展军容、军姿、队列训练，提高民兵的基本军人姿势和军人作风。

　　二是为提高民兵的灾害应急战斗能力，根据实际需要，于202\_年7月12日在村委会四组组织开展地质灾害抢险救灾应急实地演练，通过实际操作，使民兵对应急抢险救灾知识有了一定的了解，极大的提高了民兵应急抢险救灾的能力和信心，为民兵在今后的应急抢险救灾过程中发挥骨干战斗力作用打下坚实基础。

　>　四、取长补短，学以致用，总结军事训练经验

　　(一)在军事训练中，个别同志对此次训练的意义认识不足，重视程度不够，只是为了完成任务而完成任务，为此没能及时从思想上去端正他们的思想态度。

　　(二)由于训练场地有限，训练的效果有待提高，特别是受地理条件的限制，实弹射击场地很难符合标准。

　　总之，通过训练，参训民兵提高了身体素质、磨练了战斗意志、培养了不怕吃苦的作风、养成了服从命令听从指挥的纪律观念，无论是在政治素质还是在军事技能上都有了一个新的提高和突破，基本具备了一个兵的素质，达到了训练的目的。我相信，在今后的各种民兵任务中，民兵一定能够真正达到“拉得出、用得上、起作用”的民兵要求，在家乡建设中充分发挥排头兵的带头作用。

　　同志们，在新的历史时期，民兵在国防现代化建设中的作用更加重要，作为一名基干民兵，要无愧于这一称号，无愧于党和人民的期望，要为国家和人民群众的安危作出自己应有的贡献!

**部队体能训练总结篇2**

　　>一、领导重视、组织严密。

　　为加强和规范装备建设和中队的训练工作，全面提高队伍处置化学灾害事故的能力，检验中队整体战斗力，增强指挥员的组织指挥，综合协调，临机处置能力以及战斗员体能、技术、战术水平，确保急难、险、重的各项灭火救援任务的完成，中队领导一班人对此次训练都非常重视，

　>　二、严格训练、严格要求

　　这次训练项目多，任务重，训练时间长，因此在训练中小组同志严格按照训练项目操作规程，坚持了循序渐进的原则，严格按照支队下发训练周配档进行训练，采取多种训练形式，要求大家按要求科学、反复的练习，达到全面提高身体素质的目的。体能训练操作练习按课前准备、训练实施、恢复训练、训练讲评的程序进行。在训练中，中队领导始终坚持和大家战斗在一条战线上，坚持同吃、同住、同训练，共同探讨，共同进步，极大的调动了同志们训练的积极性和创造性，提高了训练的质量和效果，同时，在训练中每名官兵都能发扬不怕苦不怕累的精神，训练中始终严格要求自己，无论是3000米长跑，还是负重登楼，他们都能认真对待，并喊出了“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”的口号，在训练中真正形成了比、学、帮、超的良好氛围。

>　　三、突出存在的问题。

　　通过训练，我们看出了自身还存在很多问题，距离领导的要求还有一定的差距，主要表现在：

　　1、训练中，把握规律不细，研究不细。

　　2、训练前的准备不细，对科目不能认真的理解，尺度把握不好。

　　3、业务不够熟练，技术不过硬，不能认真的审视自己。

　　4、不能很好的提高消防装备的效率，临战状态不强。

　　总之，通过六月份的艰苦训练，官兵们熟练了各种器材的使用，通过此次执勤业务训练，提高了中队抢险救援和处置特殊灾害事故的能力。

**部队体能训练总结篇3**

　　近三个月以来，我中队在上级军事部门的正确领导下，深入贯彻支队党委指示精神，结合边防执勤执法的实际，进行了各种针对性训练，进一步提高了部队的整体素质和综合能力，为今后的执法执勤打下了良好的基础。

　　>一、基本情况

　　第一季度以来，勤务中队结合中队的实际情况和总队军事业务考核的要求，制定了实用技能、擒敌技术、五公里、体能组合和业务知识的训练计划，现将第一季度以来的训练情况总结如下。

>　　二、好的做法

　　(一)从实际出发，提高了训练质量

　　训练一定要从实际出发，理论联系实际，我中队根据这一原则，针对全中队人员的身体素质的实际情况，制定了一系列的行之有效的训练方法，提高了各科目的训练效果和质量。特别表现在实用技能和擒敌技术这两个科目上。

　　(二)民主教学，官兵互教

　　练兵必须采取群众路线的方法，相信群众，依靠群众，把兵练好，我中队发扬教学民主，启发大家开支脑筋，献计献策，寻找技术难点，突破难点，集中群众的经验和智慧，开展官教兵、兵教官，兵教兵的群众练兵活动，实行评教、评学，不断改进教学方法，提高训练质量，特别表现在五公里过程中，大家充分发挥自己的聪明才智，想出了不少方法来提高五公里的速度，为下一步的五公里越野训练打下坚实的基础。

　　(三)严格要求，耐心说服

　　中队把严格要求和耐心说服的原则具体贯彻到了训练工作中，在训练场上，对战士每个细小动作，都要严格要求，一丝不苟，并做到纠正动作有耐心，百教不厌，以理服人，先指出优点，再指出缺点，多鼓励，少批评，具体表现在

　　擒敌技术训练中。

　　(四)循序渐进，逐步提高

　　五公里训练是磨练人的意志和耐力的活动，同时也是体能训练的基础。在训练过程中，我中队采取循序渐进，由轻装到重装的训练方法，让战士在训练过程中，先结合简单情况进行训练，再结合复杂情况展开训练，从而达到循序渐进，逐步提高，为下一步的体能训练做好充分准备。

>　　三、存在的问题及不足

　　1、平时训练中，有个别老同志存在偷懒现象，也有的新同志存在怕苦怕累的现象。

　　2、有个别班长军事动作不到位，导致个别战士动作变形。

　　3、训练场上纪律不够严，有用训练动作开玩笑的现象。

　>　四、今后努力方向

　　第一季度的训练工作初步达到预期效果，但离考核的标准还有很大差距，在下一步训练中将进一步严格，使得中队在接下来的时间里进一步提高训练成绩，为在总队军事业务考核中取得好的成绩打下坚实的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！