# 大四实习工作总结模板范文

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-18

*总结，可以把零散的、肤浅的感性认识上升为系统、深刻的理性认识，从而得出科学的结论，以便发扬成绩、克服缺点、吸取经验教训，使今后的工作少走弯路、多出成果。下面小编给大家分享一些关于大四实习工作总结，供大家参考。大四实习工作总结1有别于二年级的...*

总结，可以把零散的、肤浅的感性认识上升为系统、深刻的理性认识，从而得出科学的结论，以便发扬成绩、克服缺点、吸取经验教训，使今后的工作少走弯路、多出成果。下面小编给大家分享一些关于大四实习工作总结，供大家参考。

**大四实习工作总结1**

有别于二年级的暑期实习，这一次为期四个月的毕业实习让我彻底改变了对记者这个职业的看法。记者这个职业不再是只有光鲜亮丽的一面，让人觉得体面又有特殊的权利，我认为“新闻民工”更适合于描述这一光荣职业中不为人知的辛酸苦楚。

在大学生活进入倒计时的阶段，我很荣幸的在陕西电视台都市青春频道都市热线栏目进行我的毕业实习。当我第一次踏进陕西广播电视中心这栋大楼时，实在是无法抑制内心的激动，作为一名学习新闻的学生，能在这里工作一直是我心中可以称之为奢望的想法。因此，从我第一天在这里上班开始，我就不断的严格要求自己，要比别人看得多，听得多，学得多，干得多。

我本来以为所有媒体工作者，都应该像我一样有一种对自己从事职业的自豪感，并且非常热衷于这项工作。但是，当几乎所有我认识的老师都告诉我一个事实，就是他们认为自己被这一行坑了，甚至认为自己有一种走上不归路的放逐感时，我简直不敢相信自己的耳朵。他们多数是认为这一行工作太辛苦，压力太大，且收入也并不像外人认为的那么好，并且经常还有可能“身临险境”。他们都不解我为什么会选择学习这一行，并且选择到他们工作的地方实习，甚至劝我千万不要干这一行的工作。虽然他们一开始就给我狠狠的泼了一盆凉水，可是我并没有把他们的忠告当回事，我只是认为自己在为了实现理想而做我应该做的事。

接下来的日子，我努力的跟老师学习摄像机的使用，怎么样在最短的时间里从被采访者那里得到最多的信息，我经常提着话筒英勇的冲上前去找人采访，这在很多实习生都是做不出来的，因为他们的脸皮不够厚，我的性格优势确实让我颇为自豪。

七、八月份是西安最热的季节，像我这样一个瘦弱的小女生，背着偌大的摄像机包在街上走来走去，这无形中增加了我这位玲珑型美女的回头率。我能够读懂很多他们脸上那种复杂的表情，有惊讶，有赞赏，有钦佩，有怜惜。每当这个时候，我知道他们在想，这么热的天这个小女孩真了不起，我就会把腰杆挺的分外的直，并不由的加快脚步，这是我的工作，让我自豪的工作。七、八月的西安还下了几次暴雨，每当这个时候，我的老师就会带我出去拍摄雨中集锦，为了在热线节目中播放，我们必须冒着瓢泼大雨，站在车来车往的马路中间拍摄，经常会淋得浑身湿透，或者被过往的车辆溅的一身污水。有一次，我和一位女老师出去拍摄，目的是为了曝光某村子附近的道路不好，一到下雨天就会有很深的积水，非常影响那里的百姓出行，对交通也非常不利，呼吁有关部门予以解决。我亲眼目睹这位女老师蹲在积水旁边拍摄，一辆白色的轿车从水中飞驰而过，瞬间我的这位老师就被污水浑身淋透，成了落汤鸡。这就是记者很少被人看到的尴尬，人们总认为记者是无冕之王，是有很多特权的，但不曾了解还有很多新闻工作者，像我的这位老师一样，在自己的工作岗位上默默的承受着这样的心酸。

这都不算什么，我还有一位男老师，在出去采访的时候，遇到非常蛮横不讲理的采访对象，对方要求他出示记者证，他出示之后，对方认为记者证是假的，仍然找碴处处刁难，最后我的这位男老师和采访对象发生摩擦，被殴打至住院。这些关于记者的苦楚，也许很多人都听说过，但是不曾亲身经历，不会深有感触。这两位老师都是和我在一间办公室里工作的，朝夕相处，我们一起工作，聊天，当他们遇到这样的事情是，我感同身受。这让我不得不对记者这个职业有了新的看法，它不再让我顶礼膜拜，我甚至有些害怕，有些想疏远的感觉。但是我的实习仍然在继续，仍然要完成我的大学中最后的一项重要任务。虽然这诸多种种的尴尬，让我对这个行业望而却步，但我仍然无法抑制我对这份工作的喜爱之情。

**大四实习工作总结2**

一、实习目的

本人是护理专业的学生，希望通过这次在医院的毕业实习，充分了解做一个护士所需要具备的条件和素养，为自己毕业了能做一名优秀的护士做好前期的准备工作。

二、实习时间

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日—20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

三、实习地点

\_\_\_\_市人民医院\_\_\_\_科

四、实习内容

(一)协助主治医生做好对病患及其家属的辅导和治疗工作

在医院进行毕业实习的这段时间，是本人重新认识护理专业的一段时光。在学校里学的，以及在学校里“实践”的，等到真正到了医院里来，才发现那些都不够真实，也让我深深感受到理论与实际的差距有多大。在实习过程中，本人的主要工作是协助主治医生做好对病人及其家属的咨询、辅导、接诊以及治疗工作，其中最最重要也就是辅导和治疗的工作了。这些工作是过去在学护理专业时，根本不可能真正接触到的事情，所以本人在实习的过程中，非常认真以及刻苦，生怕自己不能在短短的实习过程中掌握好这些最基本的工作，生怕自己毕业了之后因为自己护理水平的原因止步于成为一名护士之前。

(二)负责医疗文件和物品管理以及做好物品清点交接工作

这段毕业实习的时光，除了做好护理的工作外，剩下的时间我都在看着护士长以及其他前辈护士学习以及管理医疗文件以及物品，做好每日的护理物品清点交接工作。跟着护士前辈们学习，是自己去实践之外，学习最快的一种方式。在空闲一点的时候，我会跟着她们去看她们如何与病人以及家属沟通交流，学习如何把护理技能之外的护理素养都印在自己的脑海里，以便自己在真正遇到类似情况时，有极好的应对经验以及护理经验。医疗文件和物品的管理工作，以及物品清点交接工作，是本人实习做一名护士的过程中比较难以吸引自己注意力的事情，然而我明白这些事情不是我可以忽略的，要想做好一名护士，这些琐碎的工作也是得认真做好的。

五、实习总结

通过这次的毕业实习，本人学会了如何在真实的现实生活中去做好一名护士，将自己过去在护理专业里学到的知识应用到实践当中去，实习单位对本人的实习评价很好，本人自己也相信自己未来一定能够成为一名优秀的护士，对得起“白衣天使”这个称号。

**大四实习工作总结3**

一、机缘巧合

说到这一点，我们首先要感谢我们的班主任\_\_\_\_\_\_\_\_金老师，是她促使了我们第一批学生的就业，要不是及时通知我们也许我们会和这次机缘擦肩而过。

好像是1月13号的下午，我们的得到金老师的通知，和\_\_\_\_电子有个小小的见面会，但是我们去了又20个人吧，\_\_\_\_公司的三位领导在两点左右到了会场，给我们简单的介绍了一下公司情况，并且回答了我们好多我们想问的问题，交上简历，三次面试后，我成功的走进了这家和我专业相关的电子公司。

二、培训七天新鲜刺激

1月16号，我们正式来公司报到，正式加入了\_\_\_\_电子科技有限公司，开始了我们的实习生涯。

开过简短的会议后，我们开始分宿舍、弄床铺、在“巴掌大”的公司瞎转悠了一会，熟悉一下工作和休息环境，虽然称不上好，但还行，凑合着过吧，呵呵!

1月17号我们正式上班，第一天我们在会议室接受培训，给我们讲课的竟然是我们同学校、同专业的上界师哥，所以我们都挺随和的，开个玩笑、聊聊专业、给我们介绍我们即将面临的工作岗位什么的，还别说这些东西对我们还真的很管用，最起码我们了解了公司各个岗位的情况，也给自己定下了目标，一天就这么过去了。

但让我们很不高兴的是，我们刚一来正好摊上公司忙得时候，所以我们刚来的第二天就要接受无偿加班，哎，干吧!

1月18号，我们学习了些电子元器件的识别及辨认方法。

1月19号，还是学习电子元器件的用途，且牵扯到了公司生产的电话。

1月20号，上午玩了一会，下午一人分给我们一部话机，让我们自己拆开看看内部的结构及牵扯到那些元器件，这个挺好玩，我喜欢鼓捣东西，见那都想用螺丝刀戳两下，所以我拿过来还没说什么呢，我就给拆开了，呵呵!

1月21号，由一个专业人士给我们讲解电话构成，及内部电话机的每一部分的构成、实现什么功能等。

1月22号，我们好像放了一天假，每天加班，可累坏了，好好休息一下吧!

三、上岗工作

1.波峰焊和补焊区

1月23号，我们终于踏进了车间，那一刻我真的好高兴，因为我终于可以自己动手创造价值了。

一开始把我分到补焊区，还给我临时配了一个师傅，名字挺响亮的：苗师傅。不过线长给我分配的工作是只是看他们怎么工作，然后有苗师傅讲解。

作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。这一点。还是苗师傅有见地，终于机会到我面前了，苗师傅给了我一块板子，让我也参与她们的工作，让我练习一下眼力，看有没有沙眼，虚焊、漏焊等情况，一开始还真难看，在加上自己的焊接技术不行，每个板子苗师傅都得看好几遍，线长看到后不让我干了，但苗师傅说：“不动手去做，永远学不会”，这句话我爱听，看来苗师傅还很看重我呢。

一天之后线长把我安排到波峰焊，在那帮忙。

四天的时间，我就在波峰焊和补焊区来回跑动，但是我的心很平静，尽管头上一直冒着冷汗，但那也是怕耽误师傅们工作的进程。

2.装配线(生产线)

(1)拉排线：在补焊区学会了真正的焊接技术后，我又被领导分配到装配线，具体的工作是拉排线，将电话机机芯和按键板相连，在这过程中，我的同事可帮我不少，一开始不会焊，一焊就出现连焊现象，真的有点着急了，幸亏有同事的细心教导，和我自己的大批量的练习，我才对焊接有了自己的认识，积累了不少经验。在这短短的几天里，我将尽拉了七千个电路板，动手能力提高了，出错的几率也几乎接近了零。

(2)贴送话器：这个工作倒是简单，只是将那个铁送话器上的一层泡绵从一大盘纸张上弄下来之后，揭开一层纸，将泡绵对准送话器那个圈口贴上就行了，不过一开始重视铁的歪歪扭扭的。虽说简单了点，但每一项都有其自己特有的技巧性，掌握不好，不但会出现大量的错误，还真的会影响你工作进程。

总之，我基本上完成了各项不管是领导还是线长交给我的任务，我就是这样在公司里一点一点地学习和请教，一步一步地向前走的。本着积极上进的态度，认真、努力地学习了各项属于自己的一些最基本的常识和技能，并且理论结合实际，锻炼了自己的动手能力，使自己在无形中又增长了些许价值，并且我拥有的最重要的一个东西就是我学会了怎样调理自己，心态转变是我得到的最大的成功。

**大四实习工作总结4**

虽然六周的教育实习很短，但它给参加实习的每个学生留下了美好的回忆。通过实践，我们增强了自信，坚定了信念：做一名合格的人民教师，为祖国的建设添砖加瓦!现在我将谈谈这次实习的收获和经历：

一、实习收获

通过实践，我们可以将理论与实践相结合，使我们接触到与我们专业相关的实际工作，培养和锻炼我们的知识，独立分析和解决问题，对学生有更多的了解，对教师工作有更多的真实体验。所有这些都将帮助我们在未来更快地适应新的工作环境。

通过实习，同学们增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”重任，因而是光荣的。因此，备更好的课，讲更多的知识，并且教会学生做人的道理都是我们实习的共同愿望

通过实习，同学们增强了交际能力和表达能力。在和学校领导、指导老师和学生相处的过程中同学们提高了自身的交际与沟通能力，并学会了用诚信、谦虚、好学和负责的态度解决各种问题;而一节课45分钟讲下来，也极大地锻炼了同学们的口头表达能力。

通过实习，提高了我们的教学能力和综合素质。实习是全方位的实战训练，在艰苦的环境中锻炼了我们的身体素质;在教育教学中提高了我们的专业素质;在文明教育中完美了我们的人格素养。

通过这次实习，同学们普遍感到自己在很多方面都有了提高。直接参与教学工作，学到了实践知识，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务，提高了实际工作能力同时，可以检验教学效果，为进一步提高教学质量、培养合格人才积累经验，为将来就业取得宝贵的经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

这次实习使我得到很大的锻炼，一方面，积极地进行学习和积累;另一方面，在为学生传道授业解惑中，领悟到了一名人民教师的责任和使命。六周里，同学们在教学认识、教学水平、教学技能以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，向社会展示了百院学子的良好素质，也为今后的工作打下了良好的基础。

二、实习心得体会

教师，教书育人，既要教书，也要育人，在见习过程中，我首先熟悉初一年级的教材，在此基础上，再听指导教师和其他有经验的教师上课，学习好的教学方法和教学理念，感受优秀教师的教学风采，听完课后自己再将听课笔记整理成教案，使自己融会贯通;与此同时，我认真批改作业，并去熟悉初一10(10)班学生的基本情况。

经过了前两周的听课、试讲后，第三周便开始正式上课，第一次感觉自己所学的知识派上用场。上一节课，看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节。

初次教学时，应尽量把知识体系完完整整地写下来，即使是很小的，你自非常有把握的，你都应该把它写下来，以免到时候的紧张而遗忘知识，给你的课堂带来缺憾。

在实习中，我采取讲授法，一共上了八节课，课堂上若学生对我的提问有所反应，就是对我最大的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应，即时对他们的疑问作出解答，使上课内容能够按时完成。

近年来，我国数学课堂教学改革的浪潮此起彼伏，加强和指导学生之间的合作就是一个很有意义的问题。我的指导老师第一节课就把学生分成4—6人一组讨论，需要说明的是，并不是说建立起了学习小组，在课堂上进行了几次小组讨论学生就能进行真正意义上的合作学习，教师应对学生之间的合作学习作细致的组织工作，对学生的合作学习进行必要的指导，对小组之间的活动情况组织有效的交流，以此来提高小组活动的效率。

**大四实习工作总结5**

在会计处实习的时间里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了银行的会计科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作，并能独立处理同城交换、证券清算和外汇核算。通过看、问和动手操作，我对会计处的主要工作有了更加系统的了解，特别是支票汇票等，在实习之前，我只从书上学到过它的基本概念，对真正的票据并没有具体的认识。现在我已经大致明白了审票和解付的过程。而在国际部实习的时间里，我边干边学，发现其实大部分知识已在《国际结算学》中学过，我所要做的就是熟悉各种票据，掌握它们在国际贸易中的作用，同时帮助和指导客户填单和审单。在实习过程中有带教领导、银行员工的协助、自己的努力，自感收益不校这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。一进入岗位，我就意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩无以成方圆，虽然这个银行内部气氛和谐，没有老套的束缚，但它毕竟是一个跟钱打交道的机构，需要有严谨的纪律和详细的规程，我就应该严于律己，这样不仅可以遵守银行的规矩，对我自己更有好处。以下是我实习一个多月来的体会：

首先，来工行\_\_\_\_县支行实习的短短一个月的时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是老师往我的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，银行员工的学习气氛特别浓无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

在这里大家都在抓紧时间学习，这种刻苦的精神特别让我敬佩。给我一种特别想融入他们其中的感觉。这将对我以后的人生路上一种很大的推进。只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高，而这里就有这样的气氛。同时这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学;从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，这些方法的提高是终身受益的，我认为这难得的两个月让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

其次，在本次实习的一个月里，我深深体会到团队合作的重要性。记得那时我在工行已独立上岗二个星期了，已不像第一次那样紧张了。那一天银行业务特别多，系统太忙，计算机运行得很慢，其中有一笔900元的取款已发生，但发票打印不出，查了流水也成功了，主管确认这笔业务已成功，至于发票只好用手工补。可到了傍晚轧帐时，发现少了900元，再次查流水时，发现那笔900元的取款还在发送途中。但当时主管也确认过了，并确认也成功了，大概是系统不好，电脑自动充值，所以才会这样。所幸该客户的帐号是在我行开户，同事们帮我查到了这个人的联系方式，主管帮我追回了900元，当时我真好感激行里的每位同事，我认识到团队合作真的是很重要。

总之，这次实习为我从各方面融会知识，为我将来的工作和生活铺垫了精彩的一幕，我认为这种改变是质的飞跃。

现在实习结束了，工行\_\_\_\_县支行的领导和同事对我的成绩也给予了肯定。我也对自己的表现基本满意，为我走向社会打下了坚实的基矗与银行员工的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式，银行的员工待人诚恳，虽然他们年龄和我一般大，有的还要小几岁，我感觉他们很成熟，有很多值得我学习的地方，这一个多月是我用金钱买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。这两个月我没有白来，如果有时间，希望能还有一次这样的实习机会。我衷心的感谢工行\_\_\_\_县支行的每一个人，今后我不会辜负你们的期望，把工作做得更好。

我们的实习是分三个部分的，分组进行，每组4个人。我们组按从理财团队到综合柜台部，再到运行部的顺序，像各个击破一样掌握不同的部门工作职责。

第一周我们是在理财团队，开始并不知道理财团队具体是做什么的，以为是直接接受客户的委托进行具体的理财项目，以满足客户的要求。进到这个部门在杜老师的带领下，在刘波哥哥和王生阳哥哥的帮助下，我们才知道部门的宗旨是从基本面和技术面上对股市进行分析，以便给客户一些投资上的建议。当然我们作为初学者不能给投资者进行分析，不过我们能在股市方面开始有了些自己的认识，加上老师们的讲解，股市这个原本对于我们来说很神秘的市场开始变得清晰化。我们知道了股市要受到宏观经济消息的影响，分析股票时要对这只股票的公司进行了解，还要对行业的发展有所看法，一些公司发生的大事都能影响股票的价格。这也就是常说的基本面。此外，从日线图，k线图等方面分析就是属于技术指标了。不过这只能给股票的购买者一些参考，具体的选股以及合适时机就要自己琢磨了。当然我们也还没有学到那么精通的地步，因为那些前辈都是通过很长的时间自己总结分析得到些自己对股票的思路和见解。用前辈的话说，股票是门美丽的艺术，艺术不是所有的人都能理解透彻的。我们毕竟还是处于最初接触股市的状态，还有很多需要学习。

在理财团队实习期间，杜老师每天在晨会后都会给我们开个小会，听取一下部门其他人员对晨会消息面的理解，我想这个小会给了我们一个很好的工作开始。可以让我们这些新来的人知道今天会有哪些板块可能涨跌，这样就便于我们有目的性的关注某个行业。在下午收市的时候杜老师还会给我吗开个总结的小会，总结一天股市的变化，给第二天的开市做一些预期。这样我们经常可以听到一些股市中的专业术语，对股市也有更多的了解。

公司在每天下午四点还对新进人员进行培训，在一些我们不太熟悉，或者需要注意的方面给我们强化训练。毕竟我们还在校园生活中，职场的要点我们还有很多都还不了解，还有很多我们要去学习，这是其他公司很难提供的培训，这也让我感觉到公司以职员为重的理念，公司进步，职员也一同进步。

style=\"color:#FF0000\">大四实习工作总结模板

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！