# 高一月考总结与反思800字范文10篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-04-17

*工作总结要准确，用例要确凿，判断要不含糊。言简意赅是阐述观点时概括与具体相结合的要求，避免笼统和累赘，使文字简洁明了。本篇文章是为您整理的《高一月考总结与反思800字范文10篇》，供大家阅读。>1.高一月考总结与反思800字范文　　X年级第...*

工作总结要准确，用例要确凿，判断要不含糊。言简意赅是阐述观点时概括与具体相结合的要求，避免笼统和累赘，使文字简洁明了。本篇文章是为您整理的《高一月考总结与反思800字范文10篇》，供大家阅读。

>1.高一月考总结与反思800字范文

　　X年级第一次月考在学校领导的关心和支持和各位老师的辛苦努力下已经圆满结束，今天我们进行月考工作小结和质量分析，我们进行的质量分析就是针对前一段的教学情况进行总结，在肯定成绩的同时，重在找查教学中存在的问题和不足，以便更好地提高学校九年级的教学质量。下面我把这次月考工作做一小结。

　　一、通过月考，可以看出前一段工作是有成效的，学生学习习惯已经形成，能够紧密配合教师较好地完成教学任务，班主任和科任老师能够按照上次期初备考会的要求，认真扎实工作，班级和教学秩序井然，初步达到了预期的教学效果，教学成绩值得肯定。

　　二、班级级总体分析

　　1、高分段人数偏少；各科优秀0人，形势非常严峻。

　　2、中间分数段缺失严重，这些学生就是我们所说的有希望踩线的学生，班主任一定要和科任教师配合，制定有实效性的帮扶策略，增强学生的信心，加强基础落实，使他们在现有成绩的基础上有所提高，就有希望考上高中，所以这部分学生绝对不能放弃。

　　；这部分学生是支撑良好学习环境的主要力量，课堂教学不应

　　忽视，要给这部分学生以考入天中的希望，引导他们提高学习的主动性；

　　3、低分数段学生颇多，这是学科教师关注的焦点，要对这些学生进行逐个分析，提出针对性措施，促进他们稳步提升成绩。三、平均分及及格率优秀率分析比较

　　1、各学科分析表另见附页

　　2、从分析表可以看出，一是各学科存在不均衡，各班级存在不均衡，各班同一学科不均衡。3、班级总评成绩及合格率优秀率分析表

　　3、根据20xx年高中招生分数线，达到分数线的学生不足46%，而且各班六科合格率分布也不均衡。这离学校所定的升学目标相差还很远。

　　四、月考后的教学建议和要求

　　1、教学仍要面向全体，特别是400分以上的学生，这是良好学习环境形成与巩固的重要支撑。既要扩大有升学希望的学生人数，更要促进良好学习环境的形成；

　　2、各科任教师要针对学生成绩作出分析，查漏补缺，对学生的基础知识进行梳理落实；特别是与其他学科及同一学科的其他老师差距较大的教师要利用自习及晚读时间补课，缩小差距提高学生成绩。

　　3、要加强周周清的落实，及时反馈和发现问题，及时整改；

　　4、要注重教学的可持续性，特别关注目标偏下学生，对个别偏科学生，要加强疏导帮扶，使他们减少对弱科的畏惧感，提升学习兴趣和信心；

　　6、班主任要注意目标群体的管理，在这里要强调的各班主任应关注500分以上的学生，关注他们的学习及思想动态，使他们的学习成绩稳中有升，争取考上重点高中。还要关注250分左右的学困生，做好他们的思想工作及感情梳理，以形成良好的学习风气和班风。

　　总之本届九年级面临着生源差杂，学生学习基础薄弱，学风较为涣散，差生面过广等一系列问题。但是只要我们每位教师团结紧张起来，对教学负责，对学生负责，对自己负责。树立目标意识，横纵对比，查找差距，确定自己下一步努力目标。杜绝散漫无作为行为，克服各种困难，我们的教学成绩一定会上一个新的台阶。我们下次的月考成绩一定会有所提高。

>2.高一月考总结与反思800字范文

　　高中第一次月考已经结束了，作为成绩的考察，当然是有人欢喜有人忧愁，但是高思老师希望没有考好的学生们不要灰心丧气，成绩好当然值得高兴，但是成绩不好也未必是坏事，最起码能让学生们知道自己的不足。

　　提到这个问题可能我们需要从两个不同的角度去思考。会有一部分同学在这次月考中取得了不错的成绩，那么首先必须得向这部分取得了不错成绩的同学表示祝贺。但是务必要提醒大家的就是，这仅仅是我们高三的第一次考试，之后马上还要面临的期中、期末等大考。而月考只是对于已复习过的部分章节的考察，而月考考得好一定是一件好事，但这并不意味着期中等大考也就一定考得好。所以考得还不错的同学一定不要过度喜悦，而是需要以更大的决心和努力迎接之后的学习。

　　那么另外一部分考得似乎没有那么好的同学也千万不要自怨自艾。月考的考点是比较有局限性的，只会在较小的已经复习过得模块里面出题，所以考察面并不会很广，在这样的考试里没有取得好的成绩也决不代表着以后就不会取得好成绩。但是，需要正视的问题是：月考分数不理想也确实在一定程度上折射出我们前一段时间的复习可能有一些不是很扎实的地方，而且我们的备考状态一定还没有调节得比较好。对于这些同学而言，最重要的事情就是在期中考试来临前，用最快的方式将之前复习过的内容再巩固一遍，并尽快找到考试的节奏。而无论是考得好还是考得不好的同学都需要思考的问题就是：这次月考究竟暴露了什么问题？要回答这个问题就一定要从以下几个方面来入手：

　　1、试卷整理。

　　月考试卷下发以后，一定要全面的检查一下试卷的整体得分情况，一定要找到错题的错误原因。除了错题以外，更重要的.就是整理那些在考场上模棱两可，通过蒙和猜做出来的题，而整理此类题比整理错题可能意义更大。很多同学拿到试卷之后，快速的将错题更正一遍就放过了，殊不知，往往制约着我们进步的还不是这些错题，而是那些我们明明不会，却“不小心”拿到了分的题。

　　2、状态调整。

　　无论考得好坏，我们都不要太在意，毕竟高三时一个过程，而我们才刚刚离开“始发站”，离最后的终点还有很长的距离，所以在这么一个漫长的过程中，保持一个学习状态的稳定，其意义会远大于一两次考试的分数。所以面对分数，保持一个尽量淡定的情绪，认真总结每一次考试的得失，会是一件务必要去认真落实的事情。不要太过分的看重分数，自己的进步，自己是否通过复习得到了提升，自己是否学会了解决陌生问题的方法会更加重要。

>3.高一月考总结与反思800字范文

　　开学一个月了，总算了解了高中紧张而又充实的生活。于我来说就多加了一项，适应晚自习。

　　学习方面，我尚不敢松懈。一中人才济济，汇聚了全武清的人才，稍一落后，便已是百名之后。虽然我是按学校各项要求去做的，但仅仅是这样是不够的。所有人都是按各项要求去做的，但程度不一样，也就决定了各人学习水平的高低。

　　1次月考虽不算什么，却暴露出我的大问题心浮气躁。内心不平静，上课时，自习时，一个晃神，一个知识点便已过去了。

　　上高中顿感时间紧促，每日疲于奔波，晚上改在食堂吃，才稍加改善。晚自习上，3节课，总是在放学前刚好把作业写完，而我想预复习的愿望总不得实现。我不敢带回家完成，一旦如此，第二天的前两节课我就会疲倦不堪，影响上课的效率。只有加紧做完作业才是良策。可加紧做完作业则依靠上课的吸收率，所以说学习是一环扣一环的。预习上课复习做作业预习，这样循环往复下去。鲁迅先生说过：时间像海绵，挤一挤还是有的。我只能提起十二分的精神才可以做到。况且还要做辅导书，写改错本，这些我不希望却不得不被作业挤了开来。

　　对于向老师提问，我还是算挺积极的。我对于物理和地理两科我尤不明白的地方，就先自己看，若还是不明白就在自习

　　习课上问老师，理思路。

　　一个月的时间说长不长，说短不短，我了解但还不适应高中生活，学到了许多。但最有用的还是韩老师不经意间对人生的某些思索。或许由于韩老师政治老师的原因，她所说的话都很有哲理，令我们受益匪浅。

　　一个月我重视时间，提高效率。有的人从初中就做到了。而于我却是极重要又困难的事。

　　再有一个多月就是期中考试，我要吸取这次经验，争取进步。

>4.高一月考总结与反思800字范文

　　新高一月考结束，看到不少学生数学成绩出现了严重的滑坡。其中也包括中考的数学尖子生，这些学生感到很困惑：数学尽管投入了大量的时间和精力，但成绩十分的不理想，高中数学太难了！最近走访了一些数学行家，他们认为造成这样的原因，主要是初中数学和高中数学存在着巨大的差异，而部分学生又没有为此做好充分的准备，从而导致初高中的衔接不好。那么，初高中的数学究竟存在着怎样的差异呢？

　　首先是知识内容的差异。初中数学知识少、难度低。高中数学知识广泛，具有较强的抽象性和理论性，尤其是在高一，开始碰到的就是理论性、抽象性很强的集合、函数等概念，使一些初中数学基础很好的学生也难以适应。

　　其次是学法上的差异。初中是义务制教育阶段，只要记忆概念、公式及例题类型，不需要独立思考和对规律进行归纳总结，一般都可以取得好成绩；高中数学学习要求勤于思考，善于归纳总结规律，注意应用，掌握数学思想方法，做到举一反三，触类旁通，提倡自主学习和研究性学习。养成良好的数学学习习惯，才会使自己的学习感到有序而轻松。

　　第三是教法上的差异。初中数学教学要求较低，教学进度较慢，对于某些重点、难点，教师可以有充裕的时间反复讲解、多次演练，从而各个击破；高中数学教学教材内涵丰富，题目难度加深，知识的重点和难点不可能像初中那样通过反复强调来排难释疑。教学往往通过设导、设问、设陷、设变，启发引导，开拓思路，然后由学生自己思考、去解答，侧重对思想方法的渗透和思维品质的培养。

　　第四是思维要求的差异。初中数学的思维方法更趋向于形象和合情，而高中数学的思维方法更趋向于抽象和理性，对数学思想、数学方法的要求较高，要求学生能从多角度、多方面思考问题，在创新能力、应用意识上有更高的要求。初中数学一般要求学生按定量来分析问题，这样的思维过程，只能片面地、局限地解决问题。在高中数学学习中，将会大量地、广泛地应用代数的可变性去探索问题的普遍性和特殊性。

>5.高一月考总结与反思800字范文

　　时间过得飞快，一眨眼之间开学的第一次月考已经结束了。然而留给我的是无法挽回的时间，面对一张张伏而不尖和“绊脚石”是的分数令我不禁陷入沉思，看看一道道不该错的题目被打上大大的叉号时，心底里感到无限的自责。

　　虽然有的同学说：“有的题目没有讲到。”现在回想起来，才觉得自己是多么的可笑，多么的无知！“没讲到”只不过是推脱自己责任的理由，掩盖自己平时没有定时定量认真预习的错误。如果说，自己按老师教导的那样，从开始就认真预习的话，即使老师没有讲到又有多大关系呢？所以责任只能在自己身上。预习历来是学习的一个重要环节，如果我们做不到课前预习和复习，那么一定会使自己的学习大打折扣的。

　　知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内把大量的学习内容灌输到大脑里去，“饥一顿，饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网。”“临时抱佛脚，”这才是学习赶不上去的根本原因。

　　另外，还要做到举一反三，不但做到把老师要求背的内容一定背熟，还要用理解性的方法去记忆！做到融合贯通，举一反三，这样才能在遇到变通灵活的题目时，才不会手忙脚乱，出现错误。

　　俗话说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”学习是要经过长时间刻苦努力才能看到成果的。如果每天应该完成的学习任务没有完成，负债累累，重压之下，更难取得好成绩。因此必须：一要当天功课当天毕，注意知识积累；二要专心致志；三要灵活运用，熟能生巧。这样才能在任何情况下都能做到得心应手。

　　学习靠积累，学习靠努力，学习靠自己，机会只有一次，要把握好每一次考试，让每一次考试都化作自己前进的动力把！

>6.高一月考总结与反思800字范文

　　这次考试失误的原因有两大点。

　　(一)考试时没有紧迫感，检查时间少，有些本应做对的题没有检查出来或是糊涂的过去了，这一点主要影响的是文科。

　　(二)知识运用不灵活，理解不够深入。平时看书的时间再长，不用大脑思考也只是在做无用功，因为这个原因理科也存在许多失误。

　　其次是具体的学习方法的问题。也许人与人在智商上有差异，但这不会是致命的，如果努力了半天却还得不到成效才是最可怕的事，这说明学习方法还不够成熟。

　　学习应该伴随思考，也应该有计划性，先想后做、想到必做，连想都没有做到那么做的质量也不会太高。再有是各科分配的问题，我似乎花了很多时间来整理文科笔记，虽然也是提纲挈领，但有时也会因一些不必要的地方耗费不少时间，以后我应更加重视理解与总结，把文字变为思想和能力，把书读薄而不是机械式的抄写。在理科上，数学和物理比较让我头疼，但又不得不对他们保持好奇心。平时总结时间够长，但总结之后就忘光光。总结做到了，但回顾的少，用的少。也就是说我的总结与练习没有齐头并进。

　　以上是我的总结。

>7.高一月考总结与反思800字范文

　　经历了高中阶段的第一次月考，发现了考试模式的转变和自己的不足之处。

　　语文：这次发挥得并不是很好，重点失误在作文上。忽略了记叙文体的限定，有偏于散文的`地方，高中的作文要求很严格，在语言、体裁、主题等方面都比初中有了更高的高度。但这并不代表我会畏惧困难而退缩，我会分析自己的失误和需要提高的部分，尽快提高自己的成绩。

　　数学：考数学时的失误在于心态调正得不好，不踏实。遇到不会的题，思路一下子就全乱了，觉得哪都不对了，而且对自己的信心一下子减少，在做下面的题时也出现了计算的失误和走弯路的现象。在以后的考试中，需要调整好自己的心态，不急躁。

　　物理：总体感觉是有办法但不是巧办法。浪费大量时间在计算上，不仅耽误了思考的时间，而且容易导致思路的混乱。在以后的学习中要多积累解决问题的简便方法，一题多解，选取的方法。

　　化学：化学的知识点很碎，通过考试发现其实有些基础部分依然存在盲点，在分析题目时忽视了细小的区别，造成了选择的失误。要多记忆概念和知识点，不放过每一个关键的细节。

　　地理：问题与图形结合的能力仍待提高。灵活的分析问题，这次考试的大多提都与日常生活联系，可以在知识的基础上联系实际分析。并且要抓住细小的知识点，区别选项与选项之间的不同之处。

　　这次考试也存在因不仔细而丢分的部分，希望以后的考试能减少失误，一次比一次更加圆满。

>8.高一月考总结与反思800字范文

　　月考在紧张和激烈的竞争中过去了，开学到现在7周过去了。月考之后，有的人高兴，有的人会痛哭；有的人很庆幸，有的人却很沮丧??为什么会有不同？就是因为有的人成功了，有的人暂时失败了。每个人都想成功。那么，如何才能成功呢？

　　成功需要有一股百折不挠的意志；成功需要有一种永不放弃的决心；成功也需要掌握有效的学习方法；成功更需要你今天的实际行动。

　　谁不想成功，谁不渴望成功。但成功永远只眷顾有准备的人，只眷顾有恒心有毅力的人，只眷顾有目标有方法的人，只眷顾充实今天把握今天的人。

　　有同学就说了，我也渴望成功，我也渴望奇迹啊！我每天做梦都想着自己站在第一名的领奖台上。我该怎么办呢？我告诉你，方法很简单，那就是向你身边成功的人去学习。这就是榜样的力量。

　　今天的表彰会就要向大家隆重推出我们共同的学习榜样。他们每天都和你一块学习，他们是怎么做的啊？你问问叶东晟同学、郑溢谨同学、何志强同学，他们是不是做梦梦来的第一啊？哦，有同学说了，他们也做梦，也有梦想。是的，有梦想不是坏事，但只有梦想远远不够。他们更多的是行动。你回想一下：你在睡懒觉的时候他们在干啥？你在大街上流荡的时候他们在干啥？你在班里在宿舍玩耍的时候他们在干啥？你上课走神的时候他们又在干啥？你玩手机的时候他们在干啥??这样比一比，找一找，你不就找到差距了吗？

　　我们今天的大会就是表扬这些同学的，就是要大家以他们为榜样，向他们学习。学习他们的人生观、学习观、学习他们的信念、方法。

　　人生不能复制，但人生观可以复制；成功很难复制，但成功的信念、目标、成功的方法、经验完全可以复制。

　　首先，学习上需要坚强的信念。

　　4年前，我们有一个学生入学成绩不好，但最后考上了厦大。高一的时候，这个同学学习非常认真，但由于基础差，他的成绩并不好，他很认真但也一度想放弃，高二的时候，他去厦大转了一圈，拍了很多的照片回来。他把这些照片放在自己的书桌里、夹在自己的课本中。只要什么时候学习累了，不想学习了，他就取出一张看看，他咬着牙告诉自己：“厦大，我来了！”这样，他就有了拼搏的勇气和动力。

　　第一，要积极主动的去学习。

　　学习不怕慢，就怕站；不怕成绩差，就怕不努力。无论你学习好坏，只要你去认真学习了，只要你去努力了，老师就不会不喜欢你的。每一位老师都喜欢积极主动的同学。试想：一个班有几十名同学，如果你有了问题不问，老师怎么会知道你到底懂不懂啊？有了疑问你不主动请教，难道要老师每一节课、每一个问题都去问问你？要知道，在这个世界上，绝大多数的成功都不是等来的，而是你积极主动的争取来的。

　　同样的学习环境，同样的老师去教，为什么有的同学成绩优异，有的成绩差呢？就在于你个人是否积极主动，是否努力争取了。

　　记住，客观因素并不是成功与否的关键，而积极主动才是你成功的秘诀啊！

　　第二，有效的学习方法。

　　要做到，日清与周结，要学会做笔记，红笔订正。日清，就是当天的事情当天完成，决不让一个问题过夜。周结，每个周末的晚上，包括双休日，当你完成作业之后，自己要把本周的学习内容再梳理一遍，总结一下你的成功与失误，找出你的问题与不足，并把它们记录下来。坚持日清和周结，就是坚持不让疑问过夜，就是善于归纳总结，发现自己学习中的薄弱环节。从而改正错误，更快的前进。

　　坚持一个月试试，我保证你月考的排名会提前。如果你坚持三年，我想，高三复习时你的变化可能连你自己都不相信，你绝对可以创造一个生命的奇迹，你绝对可以创造一个学习的辉煌！

　　第四、行动起来。

　　只想不做永远不会成功。同学们，人生的挑战是什么？那就是今天，就是今天的努力，就是今天的行动。

　　真正的行动只能靠自己的坚强的意志。当你早上不想起床的时候，请你大声的告诉自己：“今天，我必须成功！”当你因困难而想放弃的时候，请你大声的告诉自己：“今天，我必须成功！”当你因失败而痛苦懊悔的时候，请你大声的告诉自己：“今天，我必须成功！”因为，只有今天成功了，你的人生才有可能成功！同学们，只要我决心成功，失败就永远不会把我击垮！道路虽然崎岖，跋涉虽然艰难，然而只要你不放弃，只要你愿意努力，我相信你就一定能够成功！

　　最后祝大家从现在做起，把握今天，过一个充实的三年，不留遗憾的三年。谢谢。

>9.高一月考总结与反思800字范文

　　本以为一个月的付出会有一个不错的结果，但月考的成绩证明，我错了。

　　不论是以往的优点还是不足，在这次月考中都无法显现出来。因为这一次我的成绩可以称得上是惨不忍睹。

　　在期中考试后，我就更加努力地学习，每天做题，背该背的东西，上课时认真记笔记，工作量也不比别人少。但是这次，我的成绩却比上次差了几十分，这让我不得不反思自己的问题所在。

　　反思之后，我找到了原因：因为自己的心态，让我的一切努力付之东流。

　　期中考试后，我确实想着要努力，也确实努力了。但自己始终没有学会正确的学习方法。每天做题，却不从中找问题和方法；上课听讲、记笔记，却始终没有全神贯注。这使我的听课效率大大下降。

　　还有最重要的一点，就是我太容易被其他事情所干扰。上课时脑子始终没有全部用来听课，而且经常会有其他事情打断我的思绪。这就造成了我的成绩会是现在这样。

　　在高一开学时，父母就跟我说要全神贯注，而我始终没有做到。现在看来，这个问题如果不解决，以后会给我带来更大的困扰。解决的方法也只有一个：从现在起平复自己的心态，让自己的目光全部聚焦于中考。在中考之前，我会尽力调整我的心态，让自己以的状态迎接人生中的第一次拼搏。

>10.高一月考总结与反思800字范文

　　本学期第一次月考已圆满结束。学校召开月考总结会，为的是总结经验，分析形势，齐头并进，促使同学们加快发展，更快地提高成绩，争取学校教育教学工作的有新突破。

　　开学至今，我们学校的每位教师工作上兢兢业业，一身心扑在教学上，同学多次亲眼目睹到,每餐到开饭时,不少的老师和大家一起在饭堂吃饭,老师们为了有更多的时间备课,批改同学们上交的作业,有更多的时间做好上课的准备,我们的同学才有一天在比一天更大的进步和收获。

　　近一个月来，同学们的表现非常的出色，具体表现在

　　(1)、绝大部分同学的学习态度令人满意，勤奋刻苦，自觉主动学习文化知识;

　　(2)、每天领导到各班进行课堂检查时，同学学习情绪高涨，学习积极，不是背书就是预习;

　　(3)、不少班级的同学学会珍惜学习时间，充分利用晚自习上课前的时间看书、学习。一个多月来，经过全体师生的共同努力，各方面有了很大的进步，当然也存在一些问题，现就这次月考就数据上作分析：

　　一、好的的方面：

　　1、本次月考，除了七年级品德、五年级语文、品德学科之外，(这几由于教师调动等原因没有讲课外)其余各年级各科学生的成绩有一定的进步，说明同学对每个学科的基础知识掌握得牢固，对基础解题技能应用得比较合理。

　　2、本次月考，和往年一样采用中心校统一命题，学校组织的形式。试卷基本能反映学科重难点，题型的设置合理，难度梯次适中。

　　3、考试期间，监考教师能认真监考，没有出现因监考问题而导致学生大面积作弊的现象

　　4、各教研组能及时组织教师进行评卷，评卷完后能及时做好质量分析。

　　5、各科成绩出来后，各班班主任能及时做好班级成绩统计、分析。

　　6、大部分同学能够认真对待考试，认真答题，遵守考场纪律，考风良好。

　　二、存在问题:

　　1、有的学科班级之间差距较大，其中七年级各班的成绩相差有点大。这有几点原因，七年级三班数学学科均有其他教师代课，进度参差不齐，其中七一、七二班没有讲到位置，导致学生的成绩很差。

　　2、个别教师采用的教学方法不行，课堂教学还没有真正体现“教师主导，学生主体”的模式。教师没有及时抓住学生的学习特点，造成教师和学生配合不住。

　　3、个别教师不能很好的把持课堂纪律，课堂上还出学生睡觉、吵闹等现象。

　　4、教师所分的课始终定不住，来回调课达两三次，这也造成学生不能很好投入到学习中。

　　5、少数同学学习观念淡薄，学习目标不明确，对学习抱有无所谓的态度;学习缺少热情，干劲、拼劲不足;没有主动学习意识，老师布置学习任务了才懂得学，没能自觉预习课文、做各种训练题等;

　　6、有不少同学学科成绩不平衡，出现偏科的现象，如有的同学一些学科考取了80、90分，但个别学科却只考到40分左右;

　　7、一些科目命题在难易程度的把握上还不够准确，导致有的科目偏难，造成许多同学考试成绩偏低。三、针对本次月考考试的现状和存在的问题，在以后的教学中，提出几点建议：

　　1、各任课教师认真总结，仔细分析，找出我们自己在课堂教学、课后辅导中的不足，将自己的问题找准，做到心中有数，确立自己期中考试学科目标。对于学生在月考中暴露的突出问题要进行强化性矫正、训练，甚至逐个过关检查。

　　2、针对自身教学的特点，以及本班学生的实际，加大课堂改革力度，深入领会和大胆尝试新的课堂教学模式，想叫学生放得开，首先老师得放得开，想叫学生多说，老师就得少讲、精讲，想充分发挥学生的主体作用，就得充分发挥老师的主导作用，少讲、多练、精练。目前我们多数教师存在的问题是“课堂练得太少，效率较低”。

　　3、课后辅导需要加强，优秀生的数量太少，分数还不够拔尖，优等秀生学科成绩不均衡普遍存在;学困生的辅导力度不够。

　　4、学生分析试卷，正确对待考试成绩。无论考的成绩如何，都要对各门试卷进行认真的分析与思考。对答的好的题目，应写出自己是如何理解运用所学知识的;答错了，要找出原因，错在那里，为什么错?以有利于今后改正。任何一次考试成绩都不是人生最后一次考试成绩，我们的每一次成绩都是为了下一次取得更好的成绩。

　　5、分析、总结平时的学习态度，学习方法。考试后可结合试卷，对自己平时的复习目的、学习态度和学习方法进行分析。

　　6、制订可行的计划。调整好心态后，根据自己的具体情况制订一个可行的计划，安排好下一阶段的学习和生活，争取在期中、第二次月考中靠出好成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！