# 体育活动工作总结

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-03-09

*体育活动工作总结（精选12篇）体育活动工作总结 篇1 为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全县中小学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的...*

体育活动工作总结（精选12篇）

体育活动工作总结 篇1

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全县中小学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

成立了以李振业校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

二、组织比赛，营造氛围

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使 健康第一 、 我运动 我健康我快乐 每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子 等口号深入人心，同时学校组织在20xx年11月17日下午在学校操场进行阳光体育活动比赛和表演。本次活动中各班主任、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为 第三套广播体操 新型奥林健身操 三跳 (跳绳，踢毽子，跳皮筋)比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每学期至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出 优胜班级奖 优秀组织奖 优秀指导教师奖 。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育系列活动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐， 我参与，我健康，我快乐 等口号深入每个学生的心中。

三、积极组织、关注过程。

1、随着王荣校长宣读完主持词，李振业校长宣布活动开始。所有人的运动热情被瞬间点燃。

2、分年级活动。按照事前划分好的区域，各年级学生在班主任、各组的裁判的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神、活泼身影跳跃奔腾 生命的活力昭然于眼前。

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。

3、本次活动中评出优秀指导教师冀敏、郭丽等和一些优秀组织奖的班主任和一些优秀班级都颁发了奖品。为以后的活动打下一个好的基础。

当然，由于活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题，比如说：由于种种原因，有个别学生没有出席;活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

四、积累经验、巩固实效

我校将 阳光体育 与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的初中部学生观看分享活动的体验。使活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生团队意识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次 秋季阳光体育活动 的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项 长久之计 ,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄! 通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

体育活动工作总结 篇2

经过两个月的艰苦训练于5月25日，我校阳光阳光体育代表队在参加苏仙区20xx阳光体育比赛中获小学组趣味运动竞赛团体总分第一名，现将活动总结于下：

一、学校统一思想，领导高度重视。

万校长亲自召开阳光体育工作会议，给予代表队极大精神鼓励。充分做好后勤保障，学校专为阳光体育购置赛篮球10个，并给每个队员配置了一套运动服，在衣服上印制了我校的校名，让全体队员在赛场上展示了一完小的团队精神面貌。刘莉副校长更是非常关心日常训练工作，督促老师做好日常训练的记载工作，有第一手资料就可以准确得选好队员，并且几次带领全体阳光体育队员到华湘学校取经学习，一起学习跳绳技巧，一起指导学生如果甩绳，训练同学们达到默契，每日过问关注训练结果，比赛当天带队参赛，并亲自开车送队员，给予全体训练队极大关心鼓励。

二、教练员认真组织，全体队员刻苦训练。

从3月份接到通知就开始选人组队后，从六年级初选出20人进行训练，每天保证2 3个小时训练时间，早上45分钟下午120分钟的训练时间。在经过不断的磨合训练，观察学生之间是否形成了默契，哪些学生训练有毅力，有体力又能吃得苦，从20名学生中筛选出了参赛的11名队员。其中一名后备队员。最后一个月，整合11名队员的协调性、强化技巧、训练体能，队员们都能不怕苦不怕累，吃苦耐劳，进行比赛项目的逐项训练，每天都在进步。当然李声宇老师也想了很多调动学生积极性的办法，特别是加入邓红力老师的协助之后，同学们的热情高涨。值得特别表扬的是224班的罗芾同学，在比赛的前一天生病，在家休息了一天，第二天参赛还能在母亲的陪同下积极参加，他是跳绳中的主力队员，顽强的毅力助涨了他参赛的决心。最后大家以389个的好成绩获得跳绳项目的第一名。

三、老师精诚合作，发扬团队精神。

团队精神是高绩效团队中的灵魂，本次活动中，体育组的所有老师能积极出谋划策，全体队员和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，我校的成绩有了很大的提高。

王素英、周新义到东校区指导训练;曹显平老师在参加农村组的比赛裁判后，立即将比赛中学生容易犯的错误收集起来，到东校区训练点参加指导学生训练，以减少比赛中的失误;因团队人数较多，小学生自觉性较差，训练项目较多，管理难度较大等原因，一个人管理训练起来精力不够，学校安排了邓红力老师协助训练，邓红力老师每天训练学生的投篮，及时指导学生投篮技巧，学生投篮率迅速提高，阳光体育组的训练成绩离不开邓老师的大力协助。

四、可以改进的地方：

我校的常规运动跳长绳、跳短绳、踢毽子、投篮等可以纳入学校运动会的比赛项目中来，每班发一根长绳，促进同学们在平时的活动中多运动多体会;在三四年级开始进行各项体能训练，组建体育参赛小组;乒乓球队员要从一年级开始发展，学校要多建几张乒乓球桌面让学生有训练的场地，鼓励有条件的同学参加专业的训练，学校尽量组建一个乒乓球队，让有能力的老师带队。

总之，在本次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，每一位老师、同学都做到了精诚团结，我们的工作是扎实高效的，比赛能取得如此好的成绩，更充分体现出我们是一只成功的团队，有利于更好地开展教育教学工作，我们也将在今后的工作中更加努力。

体育活动工作总结 篇3

为全面推进素质教育，进一步加强学校阳光体育运动，深入贯彻落实《中共中央国务院 关于加强青少年体育，增加青少年体质的意见 》和教育部、国家体育总局、共青团中央 关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定 ，牢固树立 健康第一 的指导思想，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起了校园内外体育锻炼热潮，我校开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动。现就活动开展情况总结如下：

一、抓管理，完善阳光体育运动管理机制

为有效引导师生树立正确的阳光体育运动与健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了阳光体育活动工作领导小组，同时成立了指导小组。根据我校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案。在学校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与班主任、各兴趣小组联动机制，确保活动开展得有序、有效、安全。以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以 达标争优，强健体魄 为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高了学生体质健康水平。

二、抓宣传，营造阳光体育运动舆论氛围

学期初，学校将阳光体育活动写入了学校之中。校领导在阳光体育运动启动仪式上向全体同学发出倡议，提出了具体目标和参与方案。随后，学校召开了指导小组长会议，对阳光体育活动的目的意义、活动理念等相关知识进行了讲解。 迎奥运，扬帆船 、 达标争优，强健体魄 、 我运动，我健康， 我快乐 、 阳光体育与祖国同行 、 每天锻炼1小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子 等口号深入每一个同学的心中。全校师生都积极投入到以提高师生的身体素质为目的，走向操场、走到阳光下的体育锻炼活动中来，掀起了了我市阳光体育运动的高潮。使学生和家长了解到了阳光体育运动的意义及方案，使家长支持此项工作的开展，得到社会各界及家长的好评。

三、抓落实，促进学生身心健康

我们坚持 健康第一 的指导思想，学校合理科学的安排30至40分钟的大课间活动，在全校统一跳集体舞和做广播操之前要求班主任教师带领同学开展一些强度适宜的课间活动，如：调皮筋、跳绳、踢毽、丢手绢、老鹰捉小鸡、武术等，使大课间活动开展得有声有色，冬季场地充足的学校进行长跑安排。为保证每天让学生参加1小时的户外体育活动，我校严格按上级的要求安排课时计划和课程表，开齐课程，开足课时，除体育课的当天外，每班每天安排一节体育活动课，由班主任、体育教师任辅导教师。为保证此项活动的常规性和制度性和实效性，各学校每天由分管领导和体育教师进行检查，检查结果纳入到对班主任教师、对学校的考核当中。我们还定期举行一些班际间的篮球、跳绳、拔河等学生喜闻乐见的体育活动，使每一个学生享受到快乐体育的成功和愉悦。

四、抓载体，推动阳光体育运动的发展

为保障阳光体育运动的实效性，各学校成立了田径队、篮球队、足球队、队列方队等校级体育兴趣小组，有专职体育教师任辅导教师。学校每个兴趣小组、每个班都有组织、有特色的开展体育活动，为保证活动的实效性、有序性和常规性，每天活动学校都有专人进行检查，期末学校对各活动组进行活动目标达标检查，各项检查结果纳入对班级和辅导教师的量化考核中、对学校的考核中。由于措施得力，学校的阳光体育运动特色鲜明，促进和鼓舞了我市阳光体育活动开展。为发展学生个性、素质教育的全面发展起到了促进作用。

按照市教育局的要求结合我校的实际，活动期间，要求各学校、每班制定出切实可行、内容丰富、形式新颖的上报，活动过程图片上报，而且要求每班有特色、有创新，人人参与，每项活动有成果。同时，在活动中学校组织专门的机构对活动情况进行督查，对统一的活动项目组织比赛或选拔，对有特色的活动及时鼓励和宣传，对发现的问题及时处理和纠正，以最大限度的调动每一个辅导教师的积极性，使每一个学生体会到体育带给他们的愉悦和快乐。

五、抓特色，促进阳光体育运动的发展

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的校园氛围，各级各类学校根据学生各年龄段特征，认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动特色活动。

为进一步加强传统体育项目的普及、突出学校特色。指导教师科学训练，在队员们掌握了基本技能外，增强了体质，活跃了校园，锻炼了学生身体的协调性，提高了学生的身体素质，同时培养了学生善于动脑、敢于创新、大胆实践的优秀品质，让学生体验到了体育活动的快乐。。

阳光体育冬季长跑活动 是全国亿万学生阳光体育的重要内容，我们在开展好阳光体育活动的同时，更加重视开展好阳光体育冬季长跑活动。在体育课上，要求体育老师教给学生长跑的基本常识，利用有限的时间，组织学生进行千米长跑。学校体育组设计学生锻炼记载表格，以班为单位建好跑步记载手册，一天一记，一月一评。每月月底进行总结评比，评出 长跑星 若干名。通过活动，不断增强学生体质，培养竞争意识和进取精神。赢得了家长的高度关注和赞誉，又为形成良好校风、全面育人奠定了基础。

阳光体育运动与全面实施《学生体质健康标准》有机结合，各学校按规定有效地组织学生进行体质健康测试，建立和完善了《学生体质健康标准》测试结果记录体系，让学生至少掌握了2项日常锻炼的体育技能。

学校评选出了阳光体育活动先进班级、优秀班主任、优秀体育教师、 体育锻炼小明星 ，充分展示了现代青少年儿童的阳光气魄。

我校在实行学生阳光体育活动的同时，提出了教师与学生共同进行阳光体育活动，全面提高教师身体素质。 每天锻炼1小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子 的健康理念深入人心，我们倡导教师利用休闲时间走出教室、走出办公室，走向操场，走到学生活动圈内，与学生互动，调动学生体育活动的积极性，同时锻炼自己的身体，营造浓郁的校园体育锻炼气氛。现在热爱体育、崇尚运动、强身健体在校园内已蔚成风。身体强了，精神饱满了，教学有劲了，教师笑了。

六、加大投入，统筹资源

各学校加大了经费投入，学校体育专项经费纳入年度教育经费予以保障，并做到随教育经费增长同步增长，进一步加强了场地、体育器材配备。增加大量小型体育器材，完善了学校学生体育活动的设施，为阳光体育活动提供了必要的物质条件，同时，积极利用现有条件，因地制宜，因陋就简，就地取材，并切充分利用当地社会教育资源，以满足学生锻炼场所，不断拓展体育活动空间。

经过努力，由于我校的阳光体育运动扎实有效，因而促进了学校各项体育活动的开展，并取得了显著的成绩。

今后我校将继续坚持 健康第一 的指导思想，加强阳光体育运动活动的管理与指导，广泛开展校园多种多样的群众性体育活动，不断改进指导措施、手段、方法，完善活动的科学性、系统性、参与性，不断增强学生的审美情趣，促进学生健康发展，激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识，为培养能够适应21世纪的新型人才作出不懈的努力。

体育活动工作总结 篇4

为营造欢乐祥和的节日气氛，倡导全民健身理念，丰富和活跃\_\_\_\_县广大群众文化体育生活，营造文明和谐、喜庆祥和的节日氛围，\_\_\_\_县开展一系列春节、“三月三”民族体育赛事活动，以满足人民群众节日期间的体育文化需求。现将活动情况小结如下：

一大力推进群众体育活动。

坚持以满足人民群众健康健身需求为立足点，深入组织开展群众体育活动。我局以县综合体育活动中心、明江公园、乡镇农民健身工程和村级公共文化服务中心等场馆为主要活动阵地，积极开展各项体育活动，推动全民健身活动开展：

一是利用节假日举办群众体育活动。春节期间在县城举办“迎新春体彩杯”气排球、篮球、乒乓球、羽毛球、足球以及老年人门球赛等系列群众体育赛事。共有参赛运动员354人，共组织各种形式的体育活动68场次，参与群众达9万余人次，产生良好的社会效果，个别项目还吸引了外地球队来参赛。“三月三”期间，结合一年一度的壮乡民族特色文化活动。在明江公园广场组织各项民族休育活动，其中有背篓抛绣球、板鞋竞速、打陀螺比赛等3个比赛项目。所有项目共有报名参赛运动员136人。还组织部分村屯开展篮球、拔河、舞鹿等体育活动。“五一”期间举办了气排球等比赛。通过各种体育比赛和活动，极大丰富了节假日期间群众文化体育生活。

二是切实做好大型体育场馆免费低收费开放工作。我县体育场为大型免费低收费开放场馆，我们认真按照要求做好开放工作，每天到体育场活动人次达1000多人，整个体育场设备、器材使用率高达90%。

二、全力开展竞技体育活动。

坚持从\_\_\_\_实际出发，突出抓重点和特色，狠抓竞技体育活动。全力组织承办20\_\_年全国U11U12举重锦标赛。为了做好此次比赛筹备组织工作，加强领导，提高工作效率，实施科学管理，承办机构中共\_\_\_\_县委、县政府制定了《20\_\_年全国U11U12举重锦标赛承办筹备工作实施方案》的通知。为确保各项工作落到实处，各工作小组分别制定了实施方案，对人员进行了细致分工，明确职责，责任到人，以保证各项筹备工作落实到位。此次全国U11U12举重锦标赛在\_\_\_\_县体育中心综合训练馆进行，代表广西队出征的\_\_\_\_籍运动员发挥稳定，获7银5铜，在全国15个参赛队中获女子组团体总分第三名以及女子组团体总分第五名。再一次检验了\_\_\_\_县承接大规模、高规格的竞技体育运动会的能力。

三、下一步打算：

(一)省级举重比赛。下半年自治区青少年举重锦标赛将别在我县举行，我们将着眼于办成隆重、热烈、精彩的体育盛会，秉承“举县办赛、开放办赛、创新办赛、节俭办赛”的办赛原则和赛事组织、服务保障、环境氛围一流和场馆设施规范的总要求，提升\_\_\_\_影响力。通过承办重大赛事，吸引更多的青少年参加体育专业训练，加大输送力度，培养尖子运动员，提高竞技体育综合实力。协助广西举重中心做好今年运动队转训工作，迎接各地运动员到基地集训。

(二)积极培养体育后备人才。继续加大“广西优秀运动员训练基地”“举重后备人才培训基地”建设力度，加强体校建设，在保持举重传统比较优势的同时，加大田径项目工作力度，把田径打造成为又一个比较优势项目，打造举重、田径等竞技体育品牌。一是深入全县各中小学校科学选材，做好地毯式选材招生工作;二是积极做好运动员输送工作;三是积极做好新周期广西后备人才基地的评选工作。

体育活动工作总结 篇5

人们常说“生命在于运动”，事实也证明，凡经常参加体育活动的幼儿，身体都很健康，而体育游戏能促进幼儿动作的发展，还可以活跃幼儿的生活，使幼儿活泼开朗，并能逐渐养成勇敢、机智、坚强等品质。

1、本学期，我们根据中班幼儿的年龄特点，严格执行合理的生活作息制度，保证每天有1小时的体育活动时间和2小时的户外活动时间，保证充足的睡眠时间，使幼儿有规律地、愉快地生活和活动，而且能够培养他们良好的生活习惯和有组织的行为。

2、设计幼儿喜欢的体育游戏，使幼儿通过活动增强呼吸道对外界环境变化的适应能力，而减少发病率。

3、我们通过让幼儿反复玩各种游戏，使幼儿将基本动作掌握得更加熟练、完善。在练习各种动作的同时，也发展了幼儿的身体素质，幼儿的走、跑、跳、钻、爬、平衡等动作得到了一定的发展。

4、本学期的体育活动中，我们对幼儿进行了健康常识的教育，使幼儿理解健康的重要性。通过游戏、故事等的形式，让幼儿自觉提高自理能力。

5、培养幼儿良好的生活卫生习惯和独立生活能力。利用晨检等及时检查幼儿的个人卫生情况，就餐时督促幼儿养成良好的进餐习惯，并且充分运用榜样的力量。

6、在体育活动中，我们遵循了循序渐进的原则和经常性原则。一开始给予较小的活动量，以后慢慢增加，不仅增加活动量，还逐渐增加活动内容、时间、强度和密度，做到由易到难、由简到繁，逐步提高。而且，注意活动的持之以恒，每天定时定量进行体育活动。

现在，这些中班幼儿马上要升入大班了，经过中班一年时间的学习、锻炼，他们的体质有明显的增强。

体育活动总结报告5

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全县小学中学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

成立了以李振业校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和方案，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

二、组织比赛，营造氛围

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校组织在20\_\_\_\_年\_\_月17日下午在学校操场进行阳光体育活动比赛和表演。本次活动中各教室领导、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的主动性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为“第三套广播体操”“新型奥林健身操”“三跳’(跳绳，踢毽子，跳皮筋)比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，主动推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成优良的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每学期至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出“优胜教室奖”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育系列活动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐，“我参与，我健康，我快乐”等口号深入每个学生的心中。

四、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典范，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的初中部学生观看分享活动的体验。使活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生团队认识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“秋季阳光体育活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

体育活动工作总结 篇6

生命在于运动 ，我们每个人都认识到运动的重要性。而小班孩子刚刚从家庭的小环境到幼儿园这个大集体,面临着一个环境的转变，对此我们由衷地感到发展提高他们的身体素质和健康行为方式有多么重要。本学期，我们根据幼儿的生长发育和体育活动的规律，以多种形式：如体育游戏，户外活动，散步，户外小型器械练习等，保证幼儿每天有2个小时的锻炼时间，让幼儿进行多方位的锻炼，促进幼儿运动能力的发展与提高。

一、在思想上提高认识

本学期我们严格遵循《幼儿园教育指导纲要》精神： 培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标，要根据幼儿的特点组织生动有趣、形式多样的体育活动，吸引幼儿主动参与。 认识到体格锻炼对孩子们的生理和心理发展大有很大的益处，能促使幼儿身体和心理过程得到全面发展。组织幼儿经常进行体格锻炼，可以增强身体素质，减少疾病，全面地增强智能，促进身体健康地生长发育。

我们结合小班幼儿的年龄特点、生理特点，根据季节的不同以及幼儿在活动中的不同需要，组织开展一系列的体格锻炼活动，有早操活动、小型器械、集体活动和体育游戏等形式，以培养幼儿对体育活动的兴趣，保证每天不少于二小时的户外活动时间，让幼儿在日常活动和游戏中达到锻炼身体、增强自信心，促进幼儿智力、个性品质、审美情趣、交往能力等多方面的发展。

二、在行动上加强落实

从我班幼儿的出勤情况来看，我班十一月份孩子缺勤率最高，那个月正好是气温刚刚开始下降的时候，由于家长担心孩子受冷生病，就给孩子急切地加衣，只要孩子稍一活动就容易出汗受凉，反而造成孩子咳嗽、感冒，针对这样的情况，我们及时通过 家长园地 、早晚接送孩子的机会以及路路通短信等，耐心地和家长作好解释工作，让家长们明白，要想让孩子健康地成长必须要加强孩子体格锻炼、增强体质，穿适量的衣物，要不断提高他们对外界气候变化的适应能力和对疾病的抵抗能力。虽然一开始个别家长、特别是奶奶辈，并不是特别愿意配合，但是当她们看见班里穿得少、乐意锻炼的孩子个个健康后，也逐步改变了自己的想法。从十二月、甚至气温已经很低的一月幼儿出勤记录来看，孩子们的缺勤率在逐步降低，到学期结束时几乎天天全勤。

其实对于人体来说，除了体育活动，加强卫生工作，如果能利用自然界的日光、空气水、风、雪等不同刺激的锻炼，就能增强机体的耐受力经得起外界自然因素的突然变化。所以我们的体格锻炼活动主要通过日常生活来进行，如利用餐后散步的机会让晒太阳，呼吸新鲜空气，接受一些不同温度的冷热刺激，就是充分利用日光、空气和水来锻炼身体。事实证明，孩子们经过锻炼，呼吸道的疾病大大减少;同时精神焕发，行动活泼，食欲良好，睡眠安静而持久，身体强壮。体格锻炼不仅能使幼儿身体强壮，疾病减少，而且还锻炼了孩子们的坚强意志。我们能合理安排一日活动时间，教师间密切配合，保证每个孩子健康成长。

体育活动工作总结 篇7

我们幼儿园的园本课程是快乐体育，每天下午的快乐体育时间，园里所有的孩子们都会拿上体育器械来到操场上活动，孩子年龄小活泼好动是天性，户外活动也是幼儿非常喜欢的，我们小班孩子年龄小，一开始不敢让幼儿玩大的体育器械比如轮胎跳绳等，只局限于让孩子们玩纸球，拍篮球，跳圈，钻山洞等，但是后来我们尝试了让幼儿玩轮胎，玩纸箱子，效果非常的不错，孩子们非常感兴趣而且能力也非常强。现在的幼儿都是独生子女，是家长们的掌上明珠，在家里不让玩这不让玩那，缺乏锻炼，来到幼儿园有了快乐体育的时间孩子们尽情的玩，尽情的去探索各种游戏活动的玩法，孩子成了游戏的真正主人。

为了使我们班孩子的身体得到更好的锻炼骂我们应做到：

一、选取的体育器械一定要是生活中废旧的东西

花钱买的体育器械是非常多，也非常好玩，但是这些器械孩子们早已经是玩了很多遍在上孩子们玩就没有什么新鲜感，也不会很好的发挥孩子们的想象力和创造力，毕竟这些器械是死的。介于这一点我们班选取了废旧的材料比如：轮胎、纸箱子等，在家长的眼中有可能是废品，但是来到了幼儿园里却能成为孩子们很好的伙伴，我们不会想到很多玩法，但是到了孩子们的手中，他们会探索出许多我们想不到的玩法，锻炼了孩子们的想象力、创造力、以及探索的精神。

二、一定要体现孩子是游戏的主人

这么多的体育器械，挺好玩，我们会想到很多的玩法，但是我们不能把玩法都摆在孩子们的面前，不要让孩子们听老师的说法去玩，而作老师的只需要把材料分给幼儿，让幼儿自己去探索，自己去研究，找同伴去商量，研究出器械的玩法。

三、运用各种体育器械发展幼儿各种能力的培养

体育器械就是要培养幼儿的各种能力，我们班快乐体育开展的材料是废旧的物品，但是我们照样能锻炼孩子们的能力，比如：轮胎我们可以让孩子们滚动，让孩子们从轮胎的洞洞中迈过让孩子们从轮胎的上面走过，让孩子们搬动轮胎等等，这些玩法不仅可以锻炼孩子的身体协调能力还可以锻炼孩子们的交往能力。再说纸箱子：在平时纸箱子可以当作废品卖了，可是来到我们班却成了孩子们玩的玩具，孩子们可以把纸箱子当作障碍物，绕着纸箱子跑，可以从纸箱子的身上跳过，可以从纸箱子里钻出玩 小鸡出壳 的游戏，可以躺在纸箱子上做游戏，可以把纸箱子当作汽车快来开可以从纸箱子中间钻过，可以在纸箱子中滚动等等，这些玩法都可以锻炼孩子的跳、跑、钻、滚等方面的能力。

总之，快乐体育的时间，就是孩子们的天地，是孩子们的乐园，是锻炼孩子们的场地，让孩子们自由快乐自主的发展，让孩子快乐健康的成长。

体育活动工作总结 篇8

为提高社区居民文化和身体素质，柳背桥社区在街道党工委及办事处的正确领导下，在街道文化站的指导下，以社区居民身心需要为出发点，以社区党员、群众、青少年为载体，以社区居民满意为目标，积极开展了丰富多彩的社区文体活动，受到了社区居民群众的拥护和称赞。下面将社区文体工作具体开展情况汇报如下：

一、建立健全工作体系，确保社区文体工作规范有序开展

为完善社区文体工作网络体系，不断提高社区文体活动居民的参与率，柳背桥社区结合自身实际情况，积极探索社区文体工作新思路、新方法，把社区文化建设和全民健身活动纳入到社区党支部、居委会的重要议事日程。成立以社区党组织、辖区内单位和社区居民群众为一体的社区文体工作网络体系。制定文体工作计划、方案和要求，妥善解决文体工作中出现的难点、热点问题，积极探索党员在新形势下为文体工作增光添彩的新方法。通过健全组织，加强管理，切实有力地保障了社区文体工作规范有序的开展。

二、 整合和优化社区资源，奠定坚实基础

社区现有四处晨练点和一处坝坝舞练习点，分别在树语城小区、中建厂小区、办公楼前、钟表公司厂区和福源来广场;其中，中建厂小区和办公楼前晨练点还安装了各类健身器材，设有健身路径，较好的为社区居民提供了晨练、晚练场地。同时，社区与辖区内各物业小区、社会单位相互联动，相互优化，真正实行了资源共享，强身健体，共建和谐，以居民满意为目标的社区文体工作资源整合。为推动社区文体活动项目，拓宽文体活动阵地，奠定了坚实的物质资源基础。同时，社区内建有市民学校，社区及辖区内各物业小区、社会单位还建有图书室以及各类宣传橱窗、宣传栏，为社区居民群众提供生活、学习以及交流环境，满足了社区不同人员的文化需求，奠定了社区文化教育工作的阵地资源。其次，充分挖掘社区内各类文体人才资源，培育组建社区文体各种活动队伍。社区干部通过深入社区，走访居民，了解掌握了社区文体人才资源，以社区党员为龙头，发动、鼓励居民群众、单位职工、离退休人员参与到社区文体队伍和活动中来。建立了社区人才资源库，成立了社区文体、钓鱼、书画等协会组织;同时还组建了社区腰鼓队、太极拳剑队、舞蹈队、川牌队、乒乓球队、健身操队、象棋队等文体活动队伍。这些队伍的建立，繁荣了社区居民的文化生活，提高了社区文明程度，增强了居民对社区的认同感、归属感，凝聚了社区民心。同时，也有力地抑制了\_\_\_\_组织及民族分裂势力的浸入。

三、结合实际，开展内容丰富、形式多样的社区文体活动

为推动社区文体工作的全面发展，社区采取多种形式，努力搭建社区居民健身休闲娱乐、文化交流、学习教育的平台。并不断探索，选准适合社区居民的活动载体，不断营造健康向上的社区文化氛围。\_\_\_\_年，社区制定了文体工作活动计划，力争做到“月月有活动，季季有安排，年年有比赛”。具体计划安排如下：

1、一月社区开展迎春游园活动

2、二月社区文体协会开展音乐会

3、三月庆祝“三八国际妇女节”舞会

4、四月社区钓鱼协会开展活动

5、五月开展志愿者服务日活动

6、六月开展读书月活动。

7、七月开展健身操比赛活动。

8、八月开展学生离校不离教活动

9、九月参加街道老协柔力球比赛活动

10、十月开展文体活动周活动(2)举办庆祝“国庆节”文艺表演。(3)开展“九九重阳节”老人活动。

四、选准载体，活跃社区文化。

1、以“文化型”社区为契机，不断提高辖区居民的文化素质。

2、立足市民学校，抓好居民法制、卫生、文化、科普等方面的教育。

3、聘请社区各类专业人才，定期为社区居民进行“理想、文明、科普、法律、道德”等教育，努力使居民受教育面达75%以上。

体育活动工作总结 篇9

时间真快，历经两个星期的运动会准备和比赛画上了圆满的句号，仿佛眼前还是老师和孩子们在运动场上严格练习、互相切磋运动技巧的身影，一晃，我们顺利完成了简单又不失隆重的运动会。感谢在座的所有领导和老师对本次运动会的支持和帮助，感谢所有的孩子在老师的引导和带领下，热情参与了本次运动会设置的项目，现将活动作简单分析和整理。

一、注重比赛项目规则的落实。

本次运动会，每个年龄段均设置了两个集体项目和两个单项项目，借鉴以往运动会进行过程中总是会有规则的不明确和不清楚，本次在制定计划的时候我考虑得比较多，也尽量设置得更清楚。综观整个过程，除小班的集体项目恐龙运蛋上有点疑义并在老师们的帮助下，及时消除外，其他项目的比赛，每个班级都能按照预设的规则进行练习和比赛，无违规现象出现，基本体现了比赛的公正和公平。

二、裁判落实到位，保障运动会的顺利进行。

在召开运动会前，我在朱红叶阿姨的帮助下，制作了裁判证，并在沈雁老师的提示下，召开了专门的裁判和工作人员会议，请领导和各年龄段教研组长来担任裁判，负责集体和单项项目规则的实施和督促，将运动会内容具体化和责任到人。因为分工到人、落实明确，在比赛过程中，尤其是集体项目正式比赛时，基本上班级老师都能退场，由起点和终点裁判负责，清晰明了，秩序井然，保障了运动会的顺利进行。

三、阳光体育，注重锻炼和练习，成绩喜人。

本次运动会中表现出了很多让人惊喜的成绩，比如大一班的跳绳和双手拍球都名列年级组第一，中三班的两个集体项目都名列年级组第一，中四班的两个单向项目名列年级组第一，

小二班在两个集体项目和两个单项项目比赛中均名列年级组第一，还有其他很多班级都获得了第一名、第二名等不同等次的好成绩。这与其说是在短时间里，教师引领和指导幼儿不断加强练习获得的成功和收获，不如说，在我们的日常教育中，我们注重了幼儿的晨间锻炼，在不断的锻炼中提高活动的有效性。在这里，对所有支持和引领幼儿阳光体育和锻炼的老师表示深深的感谢，因为注重了锻炼，让我们看到了比赛场地上孩子们的勇敢和自信，坚持到底就是胜利的阳光体育精神。也让我们以此次运动会为良好的开端，继续抓好孩子们的晨间锻炼，让更多的孩子参与阳光体育。

四、简约而不失隆重。

以往的运动会，我们有的是和家长携手的，有的是主题运动会，所以每次都会安排一些节目欣赏和仪式。这一次，我们遵循的是简约原则，安排的时间为半天。在半天里，要完成集体项目和单项项目的比赛，时间是紧张的，但因为有领导和老师的相互支持和配合、相互提醒，我们的运动会从8：30到11点，两个半小时的时间顺利完成了六项集体项目和六项单项项目的比赛，还有各班运动会口号的响亮亮相等，正好和预计的时间相吻合。分析成功，这自然归功于班级老师对参赛幼儿的有序组织，哪些幼儿参加什么项目，早已了如指掌，即使有幼儿需要重复运动项目，也很快调整，以最快的速度带到场地上，指导幼儿融入比赛、回忆规则、掌握比赛方法。一个项目接着一个项目，减少了等待的时间，增加了运动会比赛的浓烈氛围。

五、关于设奖。

以往运动会中，我们会结合比赛总分取年级组前两名或者前一名为优胜班级，本次运动会中大班组四个班级的成绩非常友好，总分都为10分。所以我们改变以往的设奖方法，每个项目取前第一名和第二名，并颁发奖状。另外，本次运动会中，小三班老师和孩子在运动会中团结合作，不计较垫子长短，坚持到底等，特别评为道德风尚奖。

本次还特别设置中一班和小三班为阳光宝贝奖。

体育活动工作总结 篇10

大学两年的体育课即将结束了。几个学期，用三句话总结这几个学期的学习过程与感受就是：在开心中运动，在运动中流汗，在流汗中健身!

一、在开心中运动

每学期最激动人心的就是体育课的第一堂课——选择项目。学校为了丰富我们的课余生活，让我们学到我们真正感兴趣和喜爱的运动项目，特别选择了这种自由选择体育项目的授课方式。

每学期的第一节体育课前，选择什么项目就成为了每个寝室卧谈会的主要内容，为的是做好充分的准备去挑选自己最喜爱的项目。经过大家精心的备战和激烈的现场争夺，绝大部分同学都选到了自己最为称心如意的体育项目。因此，大部分同学在上体育课时都有一个愉快的心情。每节课都能看到大家笑意盈盈，脸上荡漾着青春的笑容。

体育课，感觉就是在开心的玩儿!

二、在运动中流汗

心情愉快了，每个人自然也能全身心投入。大家忘记了一切烦恼，每堂课紧随老师的课程进度练习着选定的项目。无论是在寒冬，还是在酷暑，大家都全身心投入，整整一堂课下来，每个同学都是满头大汗，气喘吁吁。但尽管如此，脸上的笑意还是不减。

体育课不仅仅是让我们学习某几项体育技能，更基础的一个目的就是为了提高我们的身体素质。因此，必要的素质训练是不可少的，比如每堂课穿插的跑步、跳远等训练。既然是为了自己的身体好，同学们对这些训练依然是全力以赴，认真练习。

一个半小时过后，汗流光了，身体顿时也感觉轻松不少!

三、在流汗中健身

进入的大学的学习生活，没有了中小学每天的必修课——广播操，唯一定时定量的运动就是每周一次的体育课了。在缺乏运动的学习生活中，体育课给了我们一个很好的调节身心的机会。几乎所有人都很好地把握住了这个机会，在三个学期期末的体能测试中，可以清晰地看到，大部分同学都保持着成绩上升的趋势，这说明了体育课上的锻炼，确实在一点点提高着同学们的身体素质，达到了健身的目的!

即将告别体育课了，其实在体育课上学到最多最有用的是锻炼身体的科学的方法。每学期的理论课，以及每堂课上老师为我们一点一滴渗透的，都是这方面的知识。到了大三，这些知识就将要发挥它的作用了。没有了体育课，我们也不能不锻炼，否则身体会垮掉。利用体育课上学到的知识，进行科学的锻炼，不仅可以强壮体质，而且还有利于我们的学习。

告别体育课后，我会怀念我的体育课生活的!体育课没了，但我体育精神同在!“快乐的体育”是我的体育理念。快快乐乐地体育，健健康康地成长。

体育活动工作总结 篇11

我校按照《蜀山区20xx年春季爱国卫生运动防控传染病活动实施方案》的精神，开展了如下工作：

一、成立专项领导小组。结合我们翠小的实际制定了实施方案，确立了工作内容：坚持预防为主，着力抓好健康教育、环境卫生整治和疾病防控工作。

二、认真做好宣传。围绕春季爱国卫生运动和传染病的防控，我校广泛宣传预防疾病的卫生知识，倡导科学、文明、健康的生活方式，引导广大师生正确认识疾病，养成良好的生活卫生习惯，做到群防群控。

1、利用校园广播站、翠小网站等宣传媒体，有针对性地向广大师生和家长宣传夏季传染性疾病特别是手足口病的防控知识，教育家长纠正儿童不良卫生习惯，养成良好的卫生行为。

2、召开专门教师会，宣传儿童手足口病防治知识。我们主要学习了五个问题：什么是儿童手足口病、儿童手足口病是如何传播的、感染儿童手足口病有哪些表现、如何预防儿童手足口病、家庭或托幼机构发现有发热、皮疹的孩子后应如何处理?

我们同时将相关内容放到校园网上，将 洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被 宣传到每一个师生和家长，使广大师生和家长了解手足口病等传染病的引发原因、传染途径、预防方法和治疗措施。

3、校园教学楼、学校院墙我们共悬挂了三条宣传春季爱国卫生运动活动的条幅。前一段时间我们还在学校公示栏张贴了四张宣传画。

三、在二月份，我们组织开展了一次办公室、班级的卫生检查评比，并组织交流，对做得好的办公室及班级给予了表彰和奖励。

我们还开展卫生大扫除，组织广大师生进行一次彻底的卫生清扫，使内外环境整洁有序，无卫生死角。

四、四月下旬，我校安排保洁员使用 高保 杀虫剂进行喷洒，有效进行了 灭蝇、灭蚊、灭鼠、灭蟑螂活动。

我校是合肥市花园式学校、合肥市卫生先进单位，在这一方面，我们有一些成功的经验。在本次爱国卫生运动中，我们将发挥优势，认真工作，大力预防和减少传染病的发生，提高儿童少年的健康水平确保春季传染性疾病防控目标全面实现。

体育活动工作总结 篇12

为了深入贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的文件精神，落实“阳光体育冬季长跑”计划的实施，使学生树立“健康第一”的指导思想，促进学生健康快乐成长，我校根据自身实际情况开展了适合我校特点的、便于我校实际开展的“阳光体育冬季长跑”活动，现在我校此项活动告一段落，现将我校活动开展的情况总结如下：

一、统一思想、形成共识，全面开展“阳光体育冬季长跑”活动

“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”这是我们学生阳光体育活动的理念，也是一种行动。

1、高度重视，提高认识，加强领导

学校建立起完善的管理体系。由校长亲自主持，副校长负责具体安排，教导处承担阳光体育活动计划的制订和活动的落实，体育组进行技术指导，认真安排好体育课的阳光体育活动及体育“1+X”活动的的教学，增强冬季长跑活动内容，组织好两操一课活动，做到专项管理，专人负责，保证了“阳光体育冬季长跑”活动顺利实施

2、结合实际，科学安排，合理定位

我校“阳光体育冬季长跑”活动根据我校场地小、学生多的特点来进行科学安排，充分利用大课间活动时间、阳光体育活动时间及学生放学回家体育活动时间相结合的方式科学安排，并将在学校广泛开展的体育“1+X”工程与“阳光体育冬季长跑”活动相结合，不同年级段的学生根据其自身的特点和兴趣爱好，选择其自己喜欢的活动方式来达到冬季健身计划。

3、积极宣传，制造氛围

学校充公利用校园电视台、校内橱窗、班级黑板等宣传媒介，大力宣传阳光体育活动，让学生认识到体育锻炼对身体发展起到的意义，了解冬季长跑对提高身体抵抗力的作用，鼓励学生自觉、自发的进行适当的体育锻炼。

二、活动丰富、内容充实

“阳光体育冬季长跑”活动做到“三个结合”我校“阳光体育冬季长跑”活动的三个结合，即保证学生在校的体育锻炼时间，又保证学生回家以后的体育锻炼，全面的促进了学生的健康成长。

1、“阳光体育冬季长跑”与体育“1+X”活动相结合

我校体育“1+X”活动已经在学校广泛开展，并深入到学生的日常活动当中，学生每学期都会掌握不同的体育健身技能，我校充分利用这种优势，将单一的跑变化成不同的体育“X”活动，既解决了我校体育活动体育场地小，学生人数多

的现象，又让学生感受到了多种体育活动的不同魅力，使“阳光体育冬季长跑”活动的变的丰富多彩，趣味十足。比如我校五年级开展的体育育“X”项目是的跳长绳，在阳光体育冬季长跑时，就采用跳长绳5分钟的形式，学生即感到新颖，又与同伴增进了了解，提高了同伴之间的合作能力。

2、“阳光体育冬季长跑”与学校大课间活动相结合

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！