# 中小学预防近视宣传活动总结

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-03-26

*中小学预防近视宣传活动总结5篇通过开展丰富多彩的预防近视活动，使学生在愉悦的气氛中学习了知识，受到了教育，自觉养成好的用眼卫生行为习惯。下面是小编为大家带来的中小学预防近视宣传活动总结5篇，希望大家能够喜欢!中小学预防近视宣传活动总结篇1近...*

中小学预防近视宣传活动总结5篇

通过开展丰富多彩的预防近视活动，使学生在愉悦的气氛中学习了知识，受到了教育，自觉养成好的用眼卫生行为习惯。下面是小编为大家带来的中小学预防近视宣传活动总结5篇，希望大家能够喜欢!

**中小学预防近视宣传活动总结篇1**

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越为老师、家长及社会所关注。保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此。我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

一、认真落实有关精神，高度重视预防近视月活动。

首先，我们召开了各村小校长会议，传达了卫生保健所学初会议精神，要求各村小要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1. 每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。

2. 每班下发视力表，要求裱上不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。

3. 每班要选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。

4. 学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。

5. 张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6. 按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

二、加大宣传力度，营造良好氛围

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、 利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次;

2、 把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、 利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、 在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

三、规范眼保健操，培养良好习惯。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生们的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中去。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

四、加强与家长沟通，完善监督机制。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用。

**中小学预防近视宣传活动总结篇2**

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合20\_近视防控宣传教育月活动提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下:

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，通过观看防控视频等方式从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、运用学校LED显示屏全天滚动播放爱眼护眼、预防近视相关宣传标语，营造良好的宣传氛围。

三、积极与家庭、社会沟通协调，通过学生带动家长、家长群等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教有与家庭教育的同步进行，紧密配合是各种健康教育的重要环节。

四、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中。

我校通过开展近视防控宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**中小学预防近视宣传活动总结篇3**

眼睛是心灵的窗户，洞察精彩世界，观赏万千风光。随着手机等电子产品的广泛使用，儿童近视低龄化趋势日益明显。为进一步在学生群体中普及科学用眼知识，预防近视，学校校医在班主任老师的配合下走进班级为同学们开展了一次别开生面的预防近视讲座。

讲座上，校医从眼睛的构造、近视形成的原因、治疗和预防等方面对学生进行讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节、饮食方面等)进行示范，让同学们认识到了眼睛健康对学习和生活的重要性，引导同学们在日常生活中正确用眼、科学用眼，远离不良的用眼习惯，积极预防近视。

与此同时，学校一直以来非常重视和关爱学生的视力健康，从日常抓起，每天的眼保健操，有专门教师监督、指导。瞧，当眼保健操广播响起，孩子们个个精神抖擞，端正的坐在自己的座位上，随着悠扬的音乐认真而有节奏地按揉穴位，动作整齐划一，展现了良好的集体风貌。

此次活动，不仅让学生明白预防近视、保护眼睛健康的重要性，还进一步推进落实了“五项管理”工作，用实际行动做好预防近视知识的宣传和教育，接下来学校将加大力度抓好学生认真做眼操、注意控制用眼时间等工作，从而控制降低学生近视的发病率，让利一学子健康成长。

**中小学预防近视宣传活动总结篇4**

一、结合社区实际

制定有效方案此次爱眼日活动受到了广大辖区居民的重视，在物质文明高度发展的今天，人们对于环境卫生、健康质量的要求更加的提高。开展\"爱眼日\"宣传活动对提高低视力患者生活质量和康复水平、预防眼病、保护人民群众眼健康都具有重要意义。我社区按照上级下发的要求，制定\"爱眼日\"宣传活动法案，更有效地组织开展相关活动。

二、深入开展活动

增强健康知识如今，人们经常处于熬夜、失眠、频繁使用电脑等超负荷用眼状态，导致视力下降。特别是现在的\'孩子们的眼睛视力水平明显下降。据调查显示，目前我国儿童近视发病率接近60%，居世界第二，人数居世界之首。伴随着高度近视所衍生的许多眼疾，正威胁着许多儿童的视力及眼睛健康。针对这一情况，我社区再次同社区门诊联合举办建康义诊活动，请社区大夫就我们日常生活总如何保护视力，生活中哪些食物对眼睛有益等方面的知识做讲解。并且以\"如何保护孩子视力\"为主题，开展了一次简单的知识讲座。广大居民都对如何保护眼睛，保护视力有了深入的了解。

此次活动的开展，使人们意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时。认清视力是个不容忽视的问题，需防患于未然，加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。通过此次义诊活动，以知识讲解的宣传形式使人们对眼睛的认识，对视力的重视进一步的提高，我们应该在以后的工作生活中，通过多种多样的宣传形式，使之家喻户晓，让人人都来关注自己和亲人朋友的视力健康，牢记爱护眼睛就像爱惜生命一样，更加珍惜我们所拥有的光明。

**中小学预防近视宣传活动总结篇5**

为了促进学生的健康成长，培养爱眼、护眼的好习惯，市教育局、卫计局、市残联、社工委联合江门恩平新希望眼耳鼻喉医院举办的“科学用眼，保护心灵窗户”走进校园爱眼护眼宣传活动深入恩城各小学，开展了一系列的“爱眼日”教育宣传活动。

汤永照专家针对目前小学生近视人数日益增多的现状，向学校师生讲述了近视的危害、发生原因和预防方法的`爱眼护眼专题讲座，通过汤专家科学讲解、生动描述，告诉学生小学阶段是一个人眼睛生长发育最重要的时期，眼保健操是放松眼睛，保护眼睛最有效的方法，平时还要注重学习习惯的养成等，深入简出，寓教于乐，学生们听得积极投入，并认真做好了笔记，获益匪浅。

活动期间，眼科专家们给学生们发放了科学护眼的宣传资料，设立了有奖问答、展板展览、视光筛查车为近视、弱视学生免费筛查等环节，形式多样、实用性强的互动引发起学生强烈的兴趣，进一步增强了学生爱眼护眼的意识。

据悉，恩城小学平时对学生的爱眼护眼教育落实到位，做到“润物细无声”。比如开展坐姿评比活动，每班评选出1-2名坐姿标兵，在班级中树立好榜样，让同学们自觉纠正不良的用眼习惯;各班定期召开以“明亮双眸，点亮未来”为主题的班会，让学生了解了近视眼的危害、形成及如何预防的保健知识;各校坚持让学生每天“阳光体育”活动一小时，保证学生体育活动时间，使学生得到情操陶冶的同时让眼睛得到有效的休息。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！