# 军训总结300字四篇

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-03-08

*军训（military training），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。本站今天为大家精心...*

军训（military training），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。本站今天为大家精心准备了军训总结300字四篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]       军训总结300字一篇

　　在这里，我们要穿军人的服装，要守军人的纪律，我们就是一个小军人。

　　既然是小军人，我们就要严格要求自己，一切听从指挥，而且不怕苦，不怕累，不怕脏，像军人一样生活，像军人一样思考，像军人一样训练。

　　孟子说:所以，即使天气变大，也要先苦心，劳动筋骨，饿身体，缺乏身体，乱行。

　　军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力。

　　强化我们的体魄，培养我们的集体观念，使我们受益终身。

　　不经历风雨，怎么能看到彩虹？不经理的考验，你怎么能体验成长的快乐？

　　相信大家在军事训练的这几天，总是能遵守纪律，更加严格地要求自己，圆满地完成任务。

　　让我们的身体得到锻炼，精神得到升华。

　　流血出汗不流泪！

　　掉皮掉肉不掉队！

　　坚持就是胜利！

**军训总结300字二篇**

　　时间就像箭岁月如梭，这是对时间感叹者常用的开场白，我也是。

　　为期七天的军训，在比赛的欢呼和兴奋中拉开了帷幕。仰望天空，想起军事训练的点滴滴，有眼泪，有勤奋，我也逃跑了，幸运的是，到最后，我坚持下去，没有被困难所挫折。稍微休息一下，立正……一声一声地发出声音的军令，随着我们一步一步的姿势，庄严肃穆，认真，一点也不能吊儿郎。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊十分容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学。

了自我料理自我，学会了不让父母担心。七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我理解着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

　　这一次军训，我体会到了许多许多，甚至学到了做人的道理。望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

**军训总结300字三篇**

　军训的最后一天了，这一天，我才真正知道，军训也挺苦挺累的。以前我总是想：其实军训也没什么大不了，军训也不就是在操场上练习嘛!不过，现在我才明白，军训是一种\"药\"，是一种很苦很苦的药，但是\"良药苦口\"，军训能治好我们的懒惰、娇气和懦弱。

　　军训的这六天，我们被烈日晒过，也被小雨淋着过，我们常常坐在地上大喊着累，也曾经恼火地说：\"最好快点与这种日子告别!\"但是，我们的教官，不也是在烈日下、在小雨中一直陪伴与教导着我们吗?

　　今天，我们将要脱下这饱含着我们的汗与泪的军服，站在校门口与我们的教官依依惜别了。要交军服的时候，我们都磨磨蹭蹭，一会去趟厕所、一会和张影，一会再去溜达一圈......却迟迟不肯脱下军服。放学回家的路上，一遍遍回想着军训的景象，一次次温习着齐步、正步、跑步......在同学面前总想炫耀一下前些天学过的军体拳，和朋友不厌其烦地一遍又一遍讲述着自己的教官。

　　军训刷洗掉了我的娇气与懒惰，在我的心里刻上了永不磨灭的记号!

**军训总结300字四篇**

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

　　军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

　　严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

　　最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

　　真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！