# 202\_中学生军训总结4篇

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-05-07

*总结是事后对某一阶段的工作或某项工作的完成情况，包括取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训加以回顾和分析，为今后的工作提供帮助和借鉴的一种书面材料。本站站今天为大家精心准备了202\_中学生军训总结4篇，希望对大家有所帮助!        ...*

总结是事后对某一阶段的工作或某项工作的完成情况，包括取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训加以回顾和分析，为今后的工作提供帮助和借鉴的一种书面材料。本站站今天为大家精心准备了202\_中学生军训总结4篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]        202\_中学生军训总结1篇

　　人的一生是品尝世界上所有的味道，拥有世界上所有的感情，获得世界上最珍贵的友谊。身着绿色服装，手臂戴国徽的生活有无数幻想。我知道，一定很累。

　　　　天气很炎热，但与教官、同学们休息时吹过的风很凉爽。我们和教官从第一次见面一起度过了恶魔的七天。教官的部队训练教授了我们放荡的少年们，理解了如何成为中国人、爱国、乐业、尊师、感谢的人。

　　　　第一次与家相隔十万八千里，只身来到一个陌生的城市，与一群素不曾谋面的人睡一张床上，那种感觉就像在小黑屋一样让人喘不过气。军事训练真的很有意义，不仅能增强防卫力量，还能磨练青少年的苦难意识。教官把部队里的战友情深切的传授给了我们，把我们的心紧紧捆在了一起，让我们明白我们是一个集体。

　　　　20日那天，我终是没能低过那炙热的太阳，身子再也熬不住了，感觉天空都暗了，与教官报告完之后，就再也看不清眼前的世界了，只剩一副空躯麻木的向前走着，眼前一片昏暗。失去意识的身体摇晃着，想找到能休息的地方。我伸出双手，到处摸索，像一只折断翅膀的小鸟，受伤了却无处不在。双耳也逐渐响起。突然就感到一双双温暖的手扶住了我，带着我一步步向前走，突然觉得这个陌生的城市有了一丝温暖。

　　军事训练使我们相互理解，在这种苦难的训练中，老师给予的关心、同学的温暖、教官的教导增加了甜味。在此期间，我深刻理解了时间观念，工作也不再像以前那样拖延。这对今后的高中生活有一定的意义，教会了我们辛苦的精神，适应了快节奏的高中生活。

　　与教官的接触使我更加敬仰军人这个职业。

我有点心疼为国家献出宝贵时间，大把青春年华的人民子弟们。他们也都是20几岁出头的小哥哥却手上布满老茧，他们的精神值得我们去学习。想到当年红军长征的苦我们又怎能不坚强呢？

　　即使离别很伤感，但我相信离别总会相见。眼泪只能表达一时情感，我们只能好好听教官的话，将他的教导贯穿于心，用于生活才不算辜负吧！

**202\_中学生军训总结2篇**

8月24日，我和同学们怀着对南外的向往，来学校参加军训。

一开始，大家还挺高兴的，很好奇，但是半天过后，大家的兴趣便大大下降，同学们对练健弓拳也是喊天怨地。

第一天练习健弓拳的时候，大家都生龙活虎，积极地模仿老师的动作，希望能够练好这套拳。但是一段时间以后，大家都精疲力竭，开始抱怨起来。幸好老天“派”了一场“及时雨”，面对从天大雨，大家心中暗暗高兴，老师无奈只好解散，大家一声欢呼，冲进教学楼。第二天，同学们的怨气更大了，甚至有人都开始祈祷下雨了。好不容易把整套拳都学完了，大家非常高兴，很多同学甚至爆发出热烈的掌声，教官一个个尴尬地站在主席台上，老师马上站出来“镇压”，说“我们下面再练习一下。”话音未落同学们集体发出“唉”的叹息声……既便是这样，我们还是在抱怨与努力中坚持了下来。

苦尽甘来，我们的努力也不是白费的。在27号的军训结束会演上，我们拿出了平时训练的成果，得到了校长和家长的赞赏。

军训终于结束了，校长说：“刚开始军训时，有不少同学因体力不支而下去休息，而现在，没有一个同学下去休息。”总之，校长和老师都对我们的训练表示满意，我们也得到了锻炼，提高了自己的身体素质。

再过几天就要正式开学上课了，我们也将更加辛苦，我也要更加努力，争取取得一个令自己满意的好成绩，对得起自己的付出!

**202\_中学生军训总结3篇**

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训中的生活将是我生命中的美好回忆。在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧!

他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**202\_中学生军训总结4篇**

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期七天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许多许多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！