# 202\_年三下乡年度总结3篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-11

*“三下乡”即有关文化、科技、卫生方面的内容知识在农村普及，促进农村文化、科技、卫生的发展。大力开展文化、科技、卫生“三下乡”活动，是我们党全心全意为人民服务宗旨的具体体现。下面是为大家带来的202\_年三下乡年度总结3篇，希望能帮助到大家!　...*

“三下乡”即有关文化、科技、卫生方面的内容知识在农村普及，促进农村文化、科技、卫生的发展。大力开展文化、科技、卫生“三下乡”活动，是我们党全心全意为人民服务宗旨的具体体现。下面是为大家带来的202\_年三下乡年度总结3篇，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　202\_年三下乡年度总结1篇

　　今年的七月让我为自己的大胆切切实实体验了一把，我响应学校的号召策划和组织了一次“三下乡”社会实践活动，从前期的选题策划和整个活动中都留下了不上的开心和快乐的故事。每代国家领导人都强调实事求是，且在七一讲话中告诫全国广大青年一定要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定理想信念，增长知识本领，锤炼品德意志，矢志奋斗拼搏，在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值，让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。向人民群众学习，向实践学习!我们本着实事求是的态度深入到基层开展了我们本次“三下乡”活动。作为本次活动的主要策划和领队我掌握和了解了不少的课外知识，学会了很多做人做事的道理，了解和调查到了城市农民工现期存在的问题，以及一些与农民工生活工作相关的很多问题。

　　本次“三下乡”活动的是时间为7月1号到7月10号，活动的地点浙江省舟山市定海区盐仓的一个新居民居住区，活动的主题“走进农民工生活、体验基层服务”,活动的目的一是锻炼我们适应社会的能力，帮我们增加一些社会经验交际和处理事情的能力，二是本着学以致用把我们的知识与社会实际相结合，了解和认识学会为社会创造价值也为提升我们的自我价值。本次活动的经典实例以及对本次活动的生活体验，在我们活动期间基本上每天都顶个大太阳，但是炎热的夏日没有吓退我们勇于探索的勇气，这在短短的十天我们却掌握和了解到了不少的东西，拥有不同的感动。本次我们调研的对象是离我们生活很远的民工朋友们，大家想想在城市的尽头没有高楼和大厦，没有霓虹和灯火，却生存着一群创造城市繁荣的生命，他们不怕吃苦不怕受罪为了让自己生活过的好一点背井离乡。

　　第一次踏进这个农民工村，映入眼帘的只有那满目的危房，狭窄的小路，疲劳的身影。他们的黝黑的脸庞尽是岁月与劳作的痕迹，暗示生活的艰辛与无奈。但是从他们那双闪闪有神的双眼我却看到了生命的精华所在，是希望和追求的力量。本以为农民工都是不善言辞的，但结果却截偶然相反。他们的凯凯而谈，大方欢笑，消除了我们内心的担忧，也成为我们体验农民工生活的桥梁。他们离开故土，失去了亲人的依靠，亲情的温暖，在这陌生的城市生存，需要顽强的毅力，不怕吃苦的精神。但是往往由于理想与现实的落差，常常是他们得不所愿，常常感到失落，甚至导致心理不平衡。有不少的外来者甚至还有点厌世的情绪。外来务工者，一座城市的建设者。他们用辛勤的汗水浇灌着整个城市，城市因他们的耕耘奉献而变得生气勃勃、流光异彩。但是他们所得到的回报是不对等的，在经济收入和社会保障方面受到不公平待遇，他们离城市的繁华好远好远。在我们了解中一位老大也给我们反映这样一段实际情况，老大爷今年68岁，安徽阜阳人，老伴死后就跟随孩子们来到这里，已有十年之久。本应该在家里面享受天伦之乐，抱抱孙子打打牌陪几位老友下下棋之类的。但是老大爷现在一个人生活，平时靠买自家祖传的红烧卤肉度日。睡觉的地方有张高低床，床上面摆满杂物，下面则用来睡觉。如此热的天气老人家舍不得用电扇，只是不停的擦擦汗水。

　　我们了解到老人家住的房子每月350元，加上电费水费和生活花销，能攒下的钱并不多。但是老人家却很乐观的说我现在是一个吃饱全家不饿，儿子孙子都大了我也该享享清福，我现在没病没灾吃的用的都能自己管够已经很知足了。虽然这么说我还是可以看到老大爷淡淡的忧伤，这么大岁数应该是落叶归根，但是呢为了不给儿孙添麻烦，自己也出来工作，毕竟故土难离啊，我想老大爷心里一定不是滋味的。还有好多人在这边大多抱着一种过客心态，认为现在只是在这里挣钱，最终归属还是自己的故土。但是这种过客心理使他们缺少主人翁意识，无法融入到城市文明建设中，无法真正关心城市的发展，同时也阻碍了自身的发展，甚至容易做出越轨行为。一些不文明的行为给当地的居民留下了好多不好的影响，当地居民心里始终存在阴影，把一些不好的盗窃和破坏行为归功于农民工，严重影响了城乡居民的正常的交流和信任。一部分在这边已经定居的常驻外地人员认为为他们在这个城市里没有平等的地位，没有同等的机会，不被尊重，又常遭歧视。据他反映干同样的工作本地人的工资就比他的高，从中，我似乎感受到了他们的孤独寂寞、还有一丝丝的自卑、压抑、怨恨。

　　正所谓“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”、不经此事，不长其智。托尔斯泰曾说：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”这句话，用在外来务工人员身上再恰当不过了。在他们中间不乏过得惬意的，而且情况类似。但大多数来舟山的外来务工者过得相当艰辛，他们来自不同的地方，出生背景不同，生活条件不同，家庭状况也各异，杂居在一片地方难免会有磕磕碰碰。本次我们还了解到一些新的情况，为了更好地管理和服务外来务工人员舟山市政府和各级地方政府积极学习勇于探索，专门成立了管理外来民工的新居民委员会。通过一些列贴切的管理服务，得到了不少民工的大力支持，同时由于此组织的成立，是的外来务工人员找到了主心骨，更加把这个城市当做他们的“第二故乡”,切实地体会到了他们人情的服务。在伤病和困难的情困下不再是抱怨和埋怨，而是主动的找组织找政府，加深了政府和自己的亲切关系。这样大大降低了犯罪率，更重的安全隐患也被消除在萌芽状态。

　　本次下乡活动在“爱心募捐--捐祝福”活动中到达尾声。本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。这次活动使我意识到“实践是检验真理唯一标准”的重要性。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂碇放。我相信只要肯做敢做一定能做好的，没有做不到的只有想不到的。放开你的手就会让你体验无限的精彩。

**202\_年三下乡年度总结2篇**

　　那漫山遍野的灿烂向日葵，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那崎岖蜿蜒的山间小路，那红旗飘扬的凰村中学，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，被永远的珍藏在我们似水年华中。

　　激情似火的七月，为响应团中央、中宣部和江西省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自我，我南昌航院经管学院在学校各部门的大力支持下，立足江西实际，个性是农村基层实际，结合我经管专业特色和学生特点，确立了“科学发展、和谐创业”为主题的赴九江湖口社会实践活动，经过申请，我光荣成为其中的一员。

　　（一）活动准备工作

　　在本次活动中，我是宣传小组的一名成员，我一向把宣传工作当作一门艺术，在这次活动中，它是我的一份工作与职责。因为我要向别人展现我们活动的资料，宣传起着重要的作用。我明白我得尽自我最大的努力做好自我的本职工作，同时还得协助其他队员开展工作。

　　九江湖口，是我们本次活动的目的地，刚到的第一天，我主要为我们队写些活动记录及准备工作，但随着调研活动的开展，我正式进入了主角。

　　（二）实践进行中

　　调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入考查、实地了解当地落实科学发展、促进和谐创业的状况。在村里和街头采访和讲解什么是科学发展、什么是和谐创业，并讲解一系列的政策。还向当地学生讲解义务教育的知识。活动期间得到当地政府的大力支持和帮忙，当地的居民对我们的活动也怀有很大的热情，极力配合我们的采访调研工作，在短短的几天实践中，我见到和听到了很多在学校经历不到，书本所学不到的东西。但同时也遇到了许多活动期间所未预料到的困难。

　　总体来说，在调研采访中，我学到了怎样做好一名出色的采访者，怎样与他人更好地沟通。当我采访一些小同学，问他们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，走出大山。我们为之感到欣慰，更为之感到振动。大山深处的孩子渴望知识，渴望成长，对外面的世界充满了无限的向往。

　　科学发展、和谐创业的大潮流中，在环境和经济的问题上，我们很难用简单的几句话就说的清楚，我们只能慢慢的摸索，在发展经济和生存环境之间寻找平衡点，我们要做的就是能尽量多相互交流，探讨这仪问题，给管理者带给些推荐，这也许胜过那些调查问卷许多。

　　巍巍的的大山下埋着闪烁的金子，而闪烁的光芒背后，是乡亲父老的充满期望的眼神。这是他们的祖辈之地，他们的生息之源，每个人都爱着自我的家乡，科学发展、和谐创业的政策在那里推行得十分顺利。

　　（三）实践思考篇

　　正好乘着新农村建设的东风，我以前的思考类似18世纪的美国，农村建成社区，一个农村部落能够建成自我的群落，当然这得建立在物流充足生产资料已经在群落里能完全自足了。

　　正如此刻新农村建设的要求所在，新农村建设的要求不止在物质建设上，而且提出了新的要求，把管理民主也提了出来，当然农村的建设不是简单的类比城市，农村建设相对有的优势是建筑用地平面化，它不需要象城市那样向高层发展，也许有人也期望在农村建高楼，建大厦，但是这相对于农村的人口密度来讲显然是不划算的。

　　还有就是新农村建设我觉得至要的是文化的丰富，如果说让他们增加200元的收入就能提高一个幸福满意度的话，那么与不增加收入而转提高他们的满意度有什么不一样呢？

　　其实从国家的角度来讲，人民的收入只是个数字罢了，GDP的数字可能在一些程度上能说明国力，但是GDP对人民的满意度的贡献实在不是象正比那么简单的，所以社会的和谐，新农村的建设，以及其他的国家建设我们着眼点或许要灵活点，搞经济建设，但并不是说经济说服一切。

　　新农村建设能够搭乘现代化的科技，就象发展中国家和发达国家在科技的追赶上一样，并不是非得要先进从城市向农村流动，完全能够农村和城市在些新的领域共同进步甚至有些地方反超也未可知．农村并不能象我们想象的那样，国家也需要把资金思考方向向农村转移。

　　三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

　　随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与凰村人民共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青好好利用自我的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，明白自我的职责和使命是什么。并要在实践中肯定自我的价值，并认识自我的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自我，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的好处。

　　最后还是要再次感谢学校给了我这次锻炼的机会，我期望将来能有机会多锻炼自我，期望我的将来能如愿去西部实现抱负，这次三下乡并不苦，但是又让我重新燃烧起心底以前的那份伟大，即使我不伟大，我还是期望自我能献身于一项伟大的事业。

**202\_年三下乡年度总结3篇**

　　五天的社会实践在不知不觉中结束，这已经是我第二次参加学院组织的“三下乡”社会实践活动，但依旧收获满满。我主要从教学和团队合作上进行反思和总结：

　　首先在教学上，我个人认为五天的课程整体设计都不错，课前不断试讲，课中和小朋友积极互动，课后点评小朋友的作业并解答他们的疑惑。但对于要改进的地方我有以下四点感受。

　　1、注重分析学生学情，选择合适的教学内容。

　　比如我们在上疫情防控这一堂课的时候就没有充分考虑到学生大部分已经通过其他的途径比较充分地学习了疫情防控的相关知识，那么在设计这部分内容的时候就可以适当减少或者增加难度，这样才能在有限的时间里让学生更有效地学到更多的知识。

　　2、调整放松心态，打造自然课堂。

　　有时候可能因为我们缺少教学经验，同时也比较紧张，就会把自己要在课堂上说的每一句话都提前写好，充分准备是必须的，但是如果把握不好可能容易导致语调比较平缓，没有起伏感，同时面对学生的一些临时回答或者临时状况反映的就会显得不是很自然，而自然的课堂会使得知识的输入和输出更有效，学生的学习效果可能也会更理想一点。

　　3、注重使用鼓励措辞，合理选择反馈用语。

　　在教学过程中教师的反馈是十分重要的，通过我们前几节课的课堂来看，有时候我们因为比较急切的想要鼓励小朋友连麦发言，就会过度强调积分机制，而忘记了我们想鼓励他们勇敢自信的初心，但是有时候如果老师使用的鼓励用语，反馈措辞太过频繁或者比较夸张，可能鼓励的效果会有所下降，所以把握一个不偏不倚的反馈机制是至关重要的。

　　4、做好充分准备，预设突发情况。

　　教师在备课时应预设各种各样的突发情况，将教学内容设置得更为充分一些，这样出现突发情况的时候或者内容提前讲完的时候不至于手足无措。

　　而在整个团队的合作上，我认为团队充分发挥了个人优势，在这次的三下乡中，团队内部分工以及小组内的分工都非常合理，也很明确，同时，团队成员的态度都很积极主动，都是抱着“服务他人，锻炼自我”的心态，这是本次三下乡活动成功的重要因素之一。但是对于不足的地方我有以下感受：

　　1、更多地鼓励每个成员积极发言献策。

　　在这次三下乡中，无论是小组内部还是整个团队都会召开总结讨论会，但是通常比较积极讨论的都是那么几个人，其他人发言的不是特别积极，虽然不排除自己想说的点前面已经被别人说过了，但是有时候可能也是因为比较害羞，如果是因为害羞不发言的话还是希望能够积极发言说出不同见解，不同观点，积极发言为团队更好地，高质量的工作贡献力量。

　　2、坚持积分机制。

　　志愿活动正式开始前，团队成员讨论好要开展积分制度来给小朋友兑换礼品，第一天坚持得很好，当天就把积分表格情况发在了群里，但是第二天以及以后的积分好像是没有发出来。积分如果不及时统计的话后面很容易忘记，根据回忆统计的话有时候不太准确，有些小朋友会比较在乎积分，如果统计不准确的话会来问我们，所以及时统计公布出来就能有效避免这种尴尬，也是一种负责、认真的表现。

　　总体而言，在这次三下乡中，我印象最深刻的点就是每次设计教学，小组内会先经过几次试讲，然后又到大家面前来进行一次正式的试讲，最后综合意见不断修改，再呈现在课堂上，来来回回经过了很多次的演练和实践，都非常辛苦，好在最终无论是课堂效果和成果展现部分都很不错。

　　而我也通过本次三下乡活动，在教学、团队合作能力、沟通能力、公文写作等方面上都有进步，希望个人在今后的社会实践中不断提升自我，不忘初心，学思践悟。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！