# 建筑顶岗实习总结怎么写

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-03-04

*建筑顶岗实习总结怎么写（精选19篇）建筑顶岗实习总结怎么写 篇1 房屋建筑学是研究房屋的构造组成构造原理及构造方法的一门课程，同时还包括介绍建筑设计的一般原则的教学内容。因此本课程在土建类专业的课程体系中占有重要的地位。构造组成研究房屋的各...*

建筑顶岗实习总结怎么写（精选19篇）

建筑顶岗实习总结怎么写 篇1

房屋建筑学是研究房屋的构造组成构造原理及构造方法的一门课程，同时还包括介绍建筑设计的一般原则的教学内容。因此本课程在土建类专业的课程体系中占有重要的地位。构造组成研究房屋的各个组成部分及作用。构造原理研究房屋各个部分的构造要求及符合这些要求的构造理论构造方法研究在构造原理的指导下用性能优良经济可行的建筑材料和建筑制品的构成建筑结构配件以及构配件之间的连接方法建筑设计知识研究建筑空间的构成组织功能和外观形象的基本概念及一般原则。

实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来到学校为我们联系的工地武警医院办公楼。以下是我了解到的工程情况。通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同监理工程师一起解决工程中所遇到的问题;并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中所包含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题;亲眼所见了建筑工人的辛苦，以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的大建设添砖增瓦，实现自身的价值。

下面我就本次实习的过程内容作报告如下：

实习简况

实习内容：学习国家相关的规章制度，了解各种工程程序;通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部;了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

(一)建筑学知识

参观校内单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

3、分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

(二)房屋构造

通过去参观某项在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等;

2、了解该建筑物的`地基及基础类型、构造形式及施工方法;

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点;

4、了解该建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点;

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造;

6、了解建筑物的建筑装修构造。

(三)建筑材料

通过去建筑工地实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求;

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求;

3、了解各种钢筋加工情况;

4、了解有关装饰材料的情况。

(四)建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况;

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序;

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求;

4、土建工程与安装工程的施工配合及工序要求;

5、装修工程的施工过程，施工特点及方法;

比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

(五)基础

1.基础选用类型 采用独立基础，基底标高为—5.10M

2.钢筋基础地面应作强度等级为C10的100厚垫层，垫层宜比基础每侧宽出100

3.钢筋基础曾厚度，有垫层处》40，无垫层处70， 与土壤直接触外侧建筑防水做法的钢筋挡土墙，柱在室外地面部分保护层厚度应向外增加到40。

(六)地基

1。地层土性描述：基础应置未扰动的卵石层上，撑载力特征值F=350KPa

2。基槽检验应按工程地质勘察报告和施工图要求进行，并需要有勘察设计人员机参加。

3。基础设施完毕用不含对基础有侵蚀作用的戈壁土，角砾土或黄土分曾回填砾实。

4。基础开挖应按与爆破工程施工及验收规范规定放坡，对临近建筑有影响的基坑，应由具有岩石设计与施工单位做支护设计及施工。

(七)施工准备

模板安装前的基本工作：

1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。

(八)钢筋混凝土结构

1 本功程框架梁配筋采用平面表示法，框架梁柱抗震构造详国标图籍03G101—1

2 保护层厚度：楼板15 连梁 梁25，柱30，并不大于主筋直径

3 混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，

其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

4 钢筋绑扎搭界头连接区段的长度为1.3倍L 框架柱 梁复合捆筋，均允许采用拉津复合箍，其配箍量不小于10D

5 现浇主梁与次梁交接处，应附加吊筋或箍筋，未注明的当左右次的梁跨度之和的1/2梁长L《3M设8根箍筋。

(九)其他

1.本设计未考虑冬季，雨季施工措施，施工单位应根据有关措施及验收规范自定。

2.施工中应严格遵守国家现在个施工及验收规范和操作规程。

3.图中平面尺寸单位为毫米，标高为米

4.本工程楼面施工荷载不得超过3.5KN/MM，如果需要在楼面上大面积堆料，楼底模及支撑系统不得拆除，并且支撑系统需进行强度验算。

5.施工中应密切配合建筑及设备，电器施工土作好预留及预理工作，管道井内宜预设管道支架或埋件。

6.防雷措施应按电施要求，柱或墙内防雷通长焊接纵筋焊接联网

7.所有外露铁件应涂刷防锈漆二底二面。

8.板中钢筋编号同标高出楼板钢筋编号，梁编号同相同标高梁编号。

9.结施图中所示做法与本页说明矛盾时，以结施图所示做法为准。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇2

经过了一个学期的紧张的学习，这学期期末我们进行了工地施工实习，也算是出去呼吸一下新鲜空气，放松一下。在着之前，老师给我们每人发了一个黄色的安全帽，带在头上顿时有了很多的安全感。我们主要去四个地方：--新修宿舍，--，--改建和--华都等，主要跟施工员下到现场参加施工，然后由其向我们讲解，让我们自己去体验建筑施工过程和构件等。

虽然参观实习只有5天，但是这5天绝对比闷在书本上5天有用。通过这几天的体验，我们真实的感受到了建筑生成的过程，把我们的理论常识和实践结合到了一起，对建筑工程的现场施工和管理有了更直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识。

在第一天里，老师为我们简单介绍了一下去工地的注意事项，然后在他的带领下，我们来到了--正在修建的学生宿舍楼，进入内部，印入眼前的是粗糙的墙面和地面，空空的窗洞，和看上去危险至极的楼梯，一切都那么粗糙，难以想象在不久的将来，它会变成精美的宿舍楼，施工的过程是如此的奇妙。

印象最深的还要数--的建筑施工，不仅仅是因为它的名字好听，真正称奇的要数其大模板钢筋混凝土施工过程。

·工程总建筑面积：约43908·86平方米

·建筑层数：33层(一二层为商场及物业管理办公用房，三层以上为住宅，共33层;地下部分共三层，其中地下一、二层为车库和设备及辅助用房，地下三层为配电室及五级人防人员掩蔽室。)

·建筑层高：2800mm

·建筑结构：主体结构为简力墙结构，楼梯间为筒体结构

·墙体厚度：大部分为200mm、300mm少量为250mm

我们参观体验的是完成的主体框架部分和正在浇注的部分。因为我们去时地下部分的模板施工已经完成，正在浇注地上六层。当时，还处于结构施工期，到处布满铁管，地面与墙面也预留着许孔洞，楼梯间比较阴暗潮湿狭窄。

因为--是大模板钢筋混凝土施工，但对于大模板的概念以及施工注意事项，我是懵懵懂懂的，所以不得不回来翻阅资料，查找相关内容：

目前，大模板施工已成为高层和超高层剪力墙结构工业化施工的主导方法，由于大模板施工技术难度较大，稍有疏忽，便会导致重大安全事故。因此，大模板施工前和拆模前，现场施工负责人应向操作人员将大模板堆放、吊装、支设、拆除及运输保管过程中的每一步骤，每一细节进行具有时效性、针对性的安全技术交底。强化安全管理，确保施工安全。

大模板按其结构形式的不同可分为整体式、拼装式和模数式等，每种均由模板、支撑系统及操作平台组成。施工前，首先根据设计图纸绘制配板图进行模板设计，力求模板拼装和拆除的方便性，支撑的牢固性，同时保持较好的强度、刚度、稳定性及整体拼装后的平整度。并且，须对主要项目进行验算：①混凝土浇筑时的侧向张力;②穿墙螺栓的抗拉强度;③模板弹性模量的侧向变形和整体稳定性;④大模板的自重荷载及起吊、起装时对节点及支承点的强度、刚度要求。

大模板的存放尤为重要，这影响着后期的施工。--的大模板全放在施工建筑后的一块空地上，便于清洗，刷隔离剂等一些施工前的一些准备。

大模板安装操作人员应严格按照模板设计和工序要求进行施工。作业前，施工负责人应做好专项安全技术交底和安全教育工作。检查吊索、卡具及每块模板上的吊环是否有效，并设专人指挥。统一信号，密切配合。做到稳起稳落，就位准确。

将一个施工流水段的正号大模板吊至安装位置，初步就位后用撬棍按照墙体位置线，调整大模板位置，对称调整大模板的一对地脚螺栓，使其地面位置偏差符合规范要求。再安装反号大模板，校正垂直后，用穿墙螺栓将正反两块大模板锁紧。大模板没有固定前，不得进行下道工序施工。

大模板安装完毕，由施工负责人按照设计要求对模板工程进行详细检查。对检查出的问题，施工班组应逐条整改，报请施工负责人复检，确保模板工程符合混凝土质量要求及施工安全要求后，施工负责人签字认可，方可进行混凝土浇筑。

接下来去的--改建和--华都，老师和讲解员也都为我们做了耐心的讲解，在本次实习中我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到了工程建设中所包含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题。亲眼所见建筑工人的辛苦以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，比如钢筋的绑扎。底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中可留斜槎;如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行砼施工的过程中，要特别注意砼的配合比，在天热的时候要注意养护等等。

这几天在工地上的所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑行业中有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在理论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深地体会到了一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的大建筑添砖瓦，实现自身的价值。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇3

回顾这半年来的工作，我在公司领导及各位同事的支持与帮助下，严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。通过学习与工作，工作模式上有了新的突破，现将工作情况总结。

1.办公室的日常管理工作。

行政助理是承上启下、沟通内外、协调左右、联系四面八方的枢纽，推动各项工作朝着既定目标前进。办公室的工作千头万绪，简历的初步筛选、接待面试人员、文书处理、档案管理、迎来送往等。面对繁杂琐碎的大量事务性工作，自我强化工作意识，注意加快工作节奏，提高工作效率，冷静办理各项事务，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错，基本做到了事事有序。

1)、积极和有关人员交流、沟通，及时了解情况、工作进度，将问题反馈到分部主管，以便相关人员在最短时间内掌握工作的进展，并在此基础上进一步安排交付工作。

2)、认真做好公司的文字工作。及时传达贯彻公司有关会议、文件、批示精神。

3)、落实公司人事、劳资管理工作。组织落实公司的劳动、人事、工资管理和员工的考勤控制监督工作，体现公司的规范性，解决员工的后顾之忧。

4)、切实抓好公司的福利、个人简历企业管理的日常工作。按照预算审批制度，组织落实公司办公设施、福利等商品的采购、调配和实物管理工作。切实做好公司通讯费、水电费、日常用品的购买及购买员工生日礼品等费用的支出情况，严格按照程序核定使用标准。

2.加强自身学习，提高工作水平。

由于感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与其任职都有一定的距离，所以总不敢掉以轻心，向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有了一定的进步。经过不断学习、不断积累，已具备了办公室工作经验，能够比较从容地处理日常工作中出现的问题，在组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力和文字言语表达能力等方面，经过锻炼都有了一些的提高，保证了各项工作的正常运行，能够以正确的态度对待各项工作任务，认真努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

3.存在的问题和今后努力方向。

虽然取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：

第一，许多工作都是边干边摸索，以致工作起来不能游刃有余，工作效率有待进一步提高。

第二，有些工作还不够细致，一些工作协调的不是十分到位。

第三，由于阅历等原因，有时考虑不够周全。

我应努力做到：

第一，加强学习，要对公司的统筹规划、当前情况做到心中有数。

第二，本着实事求是的原则，做到上情下达、下情上报。

第三，注重形成良好的工作氛围。不断改进对其他部门的支持能力、服务水平。

\_\_\_\_的工作环境是融洽的。是领导的关爱，同事间的友情关怀以及协作互助给了我工作的舒畅感和踏实感，我愿以更积极的态度，更严谨的工作作风为大家更好的服务。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇4

一、实习情况概述

会计是一门注重实践的工作。因此，学校在我们最后一个学期安排我们进入实习岗位，了解会计的基础工作。我于20\_\_年\_月至20\_\_年\_月在\_\_公司进行了近四个月的顶岗实习。在此过程中，我学到了许多学校学不到的知识，对会计专业我有了更深刻的认识，对我以后的发展奠定了坚实的基础。现在对这几个月的实习情况进行总结。

二、实习单位简介

\_\_有限公司于20\_\_年\_月\_日成立，座落在\_\_县\_\_工业园，本司以经营焊管、钢带为主导，以自产方管为特色，还从北方厂家：\_\_集团有限公司采购不同的焊管，及\_\_集团\_\_钢厂、\_\_的带钢，形成\_\_市场最大专营带钢、焊管的企业。公司产品以汽车工业、建筑业、家具行业及其他领域。公司现在库存4000吨左右，为降低销售成本，节约开支，3月份与一力物流签定合同，租用15亩地，投资150万元，新建了7000平米的室内仓库及3000平米的室外仓库。公司去年销售收入达7575万元，上交国家税收215、7万元，被长沙市工商局评为“消费者信得过单位”、“全国知名钢材营销企业”。公司经营的宗旨是：以市场为向导，以企业为主体，以质量为生命，以效率为中心，以人为本，以改革为动力，推动企业持续稳步发展。

三、实习过程

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，我在文思昌实业贸易有限公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我认真遵守工作纪律，不迟到、早退，努力完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

在实习中，我的职位是会计助理，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手，尤其是应付账款的对账，有时也会跑跑银行，办一些简单的业务。在实习期间，我运用所学的知识去做事，在不知道的地方问会计主管，有不对的地方会计主管会指给我看，给我纠正，并告诉我下次做的方法。在实习的这段时间，我不仅学到了关于专业方面的知道，而且对社交方面也有了一定的体会。具体包括以下几点：

(一)认识各种原始凭证

在校学习期间老师曾经给我们看过一些原始凭证的仿真版，到了单位以后我才知道，我才知道我们在学校里见的那些原始凭证只是凤毛麟角，还有太多太多的原始凭证我们不曾见过，不知道他们的用途。在这几个月的实习期间我首先要做的事就是认识原始凭证，这是所有会计工作的基础，没有这样的经验我们根本无法开展以后的工作，更别说是在公司里的发展了。所以我认真听取前辈对我的教导，了解公司使用各种原始凭证的填制方法和其经济含义，以后再见的时候就知道该如何处理了。这是我开始以后工作的基础，必须得打好，而且不能操之过急，慢慢学习，虚心请教，学习前辈的精华，以后为公司更好的服务。

(二)根据经济业务填制和审核原始凭证和记账凭证

1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容(对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等)，填制单位。但是在公司，我没有接触到购入产品这一块，只对相关人员的报销单进行审核，不过中间也有偶尔用现金购买的材料入库单，基本是就是把原始凭证上面的金额重新再计算一遍，确认无误后签字。

2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。在公司，我只填制库存现金和银行存款的记账凭证，一般就是收款的可以几个公司填制在一起，付款的单独填制，如果看到直接用现金购买的材料，要看看财务软件里面是否输入，否则会对应付账款有影响。

(三)在财务软件里输入凭证

公司用的是速达财务软件，我个人觉得财务软件大体是都差没多久，只在小细节上面不同，我负责的这块是直接跟据送货单在采购里面输入，有点像仓库采购材料，不同的是不需要检查入库情况。也不需要输入单价和数量，只需输放金额就可以。由于输入的金额在月末的时候要与应付账款期末余额一致，所以到分都不能有差错。

(四)对帐

对帐是对帐薄数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐薄是否平衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。在公司，我主要负责应付账款的对账工作，和我们学的不同，一般是每月初，供应商将对账单传真过来，我再拿对账单与送货单相核对，再拿送货单和对账音与速达里面的数据相核对，以免少记和漏记，核对无误后再做出应付账款汇总表交给出纳，再自己备份。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这几月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如公司的行政，没有将员工的实际情况进行核实，导致员工辞职、自离。通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

四、实习感言

经过这次实习，虽然时间很短，可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

实习虽然结束了，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪。经过这次实习，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢母校和文思昌实业贸易有限公司提供了这次实习机会。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇5

带着一颗真诚激动的心踏入天元大门。实习一周，对天元多多少少有点感觉。郑经理帅，张书记可爱善良，同事热情真诚，阿姨在厨房做的菜好吃。这无疑为我们所有人创造了一个愉快的工作环境。

另外，对工作最大的感悟就是“态度决定一切”。做了三天客服，主要工作是给潜在客户打电话传达信息，沟通。每天要打100多个电话，感觉好累。但是只要你学会调整自己，用积极的思维对待客服，客服也是一件很开心的事情，你可以从中学到很多东西。

第一天，在好奇心和新鲜感的驱使下，打了一天电话，一点都不累，还很有成就感。因为我学到了很多打电话的技巧，练习了与人沟通;它还记录了许多潜在客户的数量。于是第一天轻松愉快的结束了。

第二天，是感觉很多的一天，因为第一天没有什么刺激和兴奋，也没有什么新东西要学，所以一开始很慢，很压抑。但是当我觉得自己不能这么颓废的时候，我就想到一个小办法，把每一个电话都当成电话采访。这让电话打得非常有效率，实际记录的潜在客户有14个，比前一天多了5个;还要锻炼自己。也许这就是决定一切的态度，以及积极思考的作用。

第三天，这是平淡的一天。这一天，我能以正常正确的态度和方法面对一天的工作。

总的来说，实习第一周收获很大，我会再接再厉。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇6

三年的理论学习终于迎来了一次实践的检验。x年x月x日，我们来带了武汉\_x人民法院开始了实习生涯。

\_x人民法院位于某某大学附近，设有刑庭、民事审判一庭、民事审判二庭、行政庭、立案庭、审判监督庭、执行庭、档案室、政治处、办公室、书记官室等部门，其中民一庭以合同纠纷、知识产权纠纷为主，是以高效、快捷的方式审结案件的法庭，民二庭是依据人民法院关于设置大民事审判庭改革的有关精神，撤销经济庭而设立的，而政工科设有监察室，办公室设有法警队、车队、服务中心。

这次我们学校共有14人在法院实习，我们分布在各个科室。我和另两个同学选择民二庭开始了我们的实践学习之路。

一、思想收获

(一)严谨—法律人永恒的指向标

当进入法学院第一天的时候，老师就告诉我们作为一个法律人，最重要的就是严谨。平常在学校并没有什么感觉。但当实习后，这里的法官、书记员身上都散发着严谨的气质。当法官写判决时，要注重逻辑、条理、突出中立性，要细究一句一字甚至一个标点符号。当事人提交的证据时，书记员要一一核对证据清单。总之，在法院的实际工作中每个人都是小心谨慎。法院是一个解决纠纷的地方，而不是制造纠纷的地方。而避免纠纷的办法就是我们法律人最为强调的严谨。

(二)礼貌—人际关系的润滑剂

作为一个有教养的人，礼貌是必不可少的。在法院工作，礼貌的作用更凸现出来。因为到法院来的人，大部分人是有纠纷的。如果我们对他们以礼相待，可以一定程度上缓解他们的怒气，也可以为解决当事人间的纠纷提供一点的帮助。到法院办事，如果当事人懂得礼貌待人，会给法院一种当事人是一个知书达理之人，也会无形中增加法院的当事人的好感。

(三)与人方便才能与己方便

与人方便方能与己方便似乎是一个永恒的定律。

一天上班，我看到带我的书记员打电话时的态度特别好，觉得十奇怪。于是问她，为什么你对有些律师态度很好，但对有些律师的态度特别差。她笑着对我说，那是因为有些律师平常在接触中会为法院行方便。比如，法院需要他们提交某份资料，他们一般会尽快提交。提交证据一般他们都会提交两份，这样法院就不用再去复印，这样就减轻了法院的工作。对这样的律师，我们当然会态度好。而有些律师办事很拖拉，要打电话催很多次才会来交某份材料，这样很多工作就因为他们而耽误了，所以见到他们自然就没好气。

想要让对方给予自己帮助，那么前提是在能帮助对方时尽量去帮助对方。

(四)不卑不亢才能赢得尊重

平常的工作中，我会接待各式各样的当事人。有些人表现的过于卑微，而有些人表现的过于傲慢。过于卑微的人很容易让人瞧不起，过于傲慢的人则会让对方感觉到不受尊重。这两类人来法院办事，往往会得不到预期的结果。只有那种不卑不亢的的人，在表达自己意志及主张时，才能引起对方的尊重，才能得到自己比较满意的结果。

二、业务收获

(一)打杂的工作

做一个实习生，第一要务就是打杂，哪里需要我就要冲向哪里。

1、打电 话

在实习单位，每天的电 话总是响个不停，而办公室的老师们又经常不在，于是接电话的重任就落在我的身上。而且法院每天都有很多案件结案，就得通知当事人过来领判决书、裁定书等法律文书，而这份工作也要有等级最低得实习生来做。虽然看起来打电话容易，对着话筒同对方交谈，觉得和当面交谈一样简单，其实不然，打电 话大有讲究。

(1)第一声很重要

当我们打电 话通知当事人或其代理人领法律文书时，我们在电话中就代表法院民二庭。所以既要礼貌，又要严肃。一般第一句会说：“你好，这里是法院民二庭。”声音要清晰、悦耳、吐字清脆，给人一种很专业的感觉。

(2)端正自己的姿势

打电话过程中绝对不能喝茶、吃零食，男生的话不能抽烟，即使时懒散的姿势对方也能够听出来。如果让当事人听对你的声音时无精打采的，那么当事人会怀疑法院的权威。

(3)认真清楚的记录

虽然我们每天接很多电 话，可没有一个会是找我们的。所以，要录住电 话的内容很重要。一般当事人打电话都是询问案件情况。我们首先要问对方案件得案号，主审法官是谁。其次，问对方是谁。第三，问对方所要咨询的问题是什么。第四，请对方留下联系方式，或告知对方过多久再来电咨询。并且我们一定要把上述内容记在小本子上，以防自己忘记。

2、复印

有人开玩笑说实习生就是“影帝”、“影后”。在法院，几乎都是纸上作业。各种法律文书文件都需要一式几份。判决书复印份数是诉讼参与人的人数加上九份，裁决书复印份数比诉讼参与人的人数多几份就行了。所以，一般一份文书，我们至少要复印十多份。每天至少有两三个案件结案，那么我们每天都得复印上百份文书，而且还得把他们装订好。那个工程量也是很浩大的。我们法院一共有五台复印机。

其中一台几乎不用，有两台设了密码。那么一般情况下，我们能用的只有两台。而十几个部门要复印东西。所以，复印一定要抢占先机。只要复印室一开门就去复印。一般我们实习生上班会比法院工作人员早些，这样我们就可以避开复印机使用的高峰期，提早把复印任务完成。而且复印的时候，出来一分就装订一份，也可以大大减少时间，增加效率。

其实，我们法院有一台很先进复印机，从复印到装订一条龙完成。但那台复印机设了密码。只有打印室的老师才能使用。有时，为了能节约时间，也为了偷点小懒，我会对打印室的老师说很多好话。这样她看我嘴巴这么甜的份上，会开恩让我用新机子。新复印机的速度会比一般复印机快三分之一。

3、盖章

在法院，法律文书都要盖法院的章。而盖章讲究一个快准狠。通常十几份判决书、公告、通知书，要盖上百个章。那么多的法院章主任一般会盖的不耐烦，所以我们的速度一定要快。称主任在不耐烦之前把章盖好。由于不同文书的盖章位置是不同的，所以把需要在相同位置盖章的文书放在一起。这样可以节约时间，也可以使盖的章的位置更准确。盖章时尤其要注意的是当主任盖完一张文书后就立马抽走，这样可以为主任省去很多麻烦。

帮主任省去麻烦，就等于为自己多铺一条路。一般法律文书只要盖法院的章就够了，但判决书、裁定书只要超过一张纸就得盖骑缝章，盖这种章会很费劲。主任一般不会帮我们盖，我们通常自己盖。自己盖的时候要在文书下多垫几张纸，否者章会盖的不清楚。

(二)书记员的工作

在法院实习，我们是分到书记员的办公室。所以自然而然的也会做书记员的工作。

1、庭前准备工作

开庭前应做好以下准备工作：(1)在法定期限内，分别向当事人送达受理案件通知、应诉通知书、举证通知书和起诉书、答辩状副本。我们一般在立案庭排好期后，我们会作出开庭通知书一类的文书，盖章后然后在送达给当事人。而在实践中，一般被告很少会提交答辩状，而往往选择在庭上答辩，再补交答辩状;(2)以当事人申请(获依职权)进行财产保全，依申请进行先予执行。

由于我们庭多是合同纠纷案件，先予执行情况在我们庭出现的较小，至于财产保全，一般是由当事人申请，法院根据申请再裁定是否进行保全;(3)通知必须共同进行诉讼的当事人参加诉讼;(4)告知当事人有关诉讼权利和义务、合议庭组成人员;(5)需要有人民法院勘验或委托鉴定的，进行勘验或委托部门鉴定。在我们庭经常会出现对合同的鉴定。通常我们会委托市中级人民法院进行鉴定。

2、庭后工作

(1)开庭后，一般的当事人提交辩护意见。这些文件都是由法官的书记员签收的。我们会在接收的文件上写上：于某年某月某日某人签收。(2)送达判决书，裁定书。一般当法官写好判决书后，会在判决书的原件上写好电话号码。我们依次通知的当事人来法院领裁判书。如果当事人不能亲自来领的话，必须开出委托书委托他人来领。领判决书时，我们会让当事人写一份宣判接受上诉状。

当事人不服一审判决，可在判决书送达之日起十五日内，向一审递交上诉状，并按对方当事人的人数提出副本，上诉于省市中级人民法院。上诉状是提交给我们法院，既要有上诉状书面文本的，也要有电子文本。我们收到上诉状后，会进入法院电脑系统。将电子版的上诉状，一审的判决书等一起用邮件的形式发给市中级人民法院，之后将上诉状书面文本及一审卷宗一起提交给市中级人民法院。同时，我们还会通知被上诉人来我们院领上诉状，并告知其向市中级人民法院提交答辩状。

3、整理工作

当一个案件结束后，所有的案件材料会订成卷宗。我们会查阅卷宗中是否有遗漏的地方没有填写或者是否有哪份文件没有盖章。确认一切都没问题了之后，我们会把案件归档。就是将案件的一些基本信息，例如案号、案由、主审法官等基本信息记录在归档本上。

(三)法官的工作

据说我们院是市接受案件最多的一个法院。所以，每个法官的案件都很多。有时法官也会把一些案件的判决书给我们写。从简单的简易程序，再到普通程序，重审案件的，各式各样的案件都有。当然写判决书时我们也会遇到很多困难。但法官一般都会细心的指导我们，耐心的修改我们写的判决书，直到我们写出一份像样的判决。

1、写判决前

我们在写判决前会先看原告的起诉状，再看原告提交的证据是否支持其诉讼请求。对证据的认定主要看其真实性、合法性和关联性。之后再看对方的答辩状及证据，审查被告的抗辩理由是否成立，是否有证据支持。最后，再看开庭笔录。理清双方争议的焦点。大致这一个流程下来，我们对案件就会比较清楚。

2、写判决

判决书的原件是有一个签发头的，签发头之下是判决书的首部。我们庭的判决书首部都会写上：区人民法院民事判决书，案号(年份)龙民二初字第某号。之后写上当事人及其委托代理人。对当事人的身份的认定要以当事人提交的身份证明为准(自然人以身份证为准，法人及其他组织以营业执照或企业机读档案为准)。再其之后写上法院对案件的受理开庭情况。

接下来写原告诉称(一般是起诉状的内容)，被告辩称(一般是答辩状的内容)。之后是经审理查明，这部分内容是最重要的。它是法院认定的事实，它的真实性要有证据证明，同时它也是后面法院判决的事实依据。在经审理查明之后就是本院认为，即说理部分，也是整个判决书的精华。最后就是判决的内容及尾部的内容(包括诉讼费，上诉权，审判人员，书记员)。

3、写判决时遇到的问题及答案

(1)对于借款合同无效的案件，如何确定被告占用资金期间的利息?

《中华人民共和国合同法》第五十八条规定：“合同无效或者被撤销后，因合同取得的财产，应当予以返还;不能返还或者没有必要返还的，应该折价补偿。有过错的一方应当赔偿对方因此所受到的损失，双方都有过错的，应当各自承当相应的责任”。无效借款案件，一般判决借款人返还借款本金，同时判决借款人按照中国人民银行规定的同期商业银行同类贷款利率计付资金占用期间的利息给出借人。

(2)股权转让合同何时成立?

一般而言，股权转让合同在双方达成意思表示一致并签名或盖章时成立，除法律、行政法规规定应该办理批准、登记手续生效的，股权转让合同自成立时生效。至于办理工商登记中的股权转让登记只有宣示性，并不对合同的生效产生影响。

(3)已参与公司管理或行使股东权利是否构成股东的实际转让?

本来，只有股东才享有股权，才可能参与公司管理事务和行使股权，然而，实践中，受让方在根本未办理或正在办理股权变更手续的情况下，就已经实际参与公司管理和行使股东权利，包括在股东决议上签字或分配公司盈利，有的甚至担任公司的董事长或总经理。而股权转让更重要的是权属的变更，因此，参与管理和行使股权并不构成股权的实际转让。

(4)对超过举证期限，但对案件的审理起决定作用的证据，应否予以质证和采纳?

当事人在举证期限内不提供证据材料的，将承担证据失权的后果。对于当事人逾期提供的证据，人民法院在审理时不组织质证，也不能作为认定案件事实的依据。但在审判实践中，在有些情况下，当事人因客观原因无法再举证期限内提供证据的，可以向人民法院申请延期举证;没有向法院申请或提出申请后不被采纳的，

在举证期限届满后提供证据，即使该证据对案件起决定作用，人民法院也不应该对该证据进行质证。

(5)人民法院通过审理只支持了原告的部分诉讼请求，诉讼费如何承担?

诉讼费是当事人进行民事诉讼依法应当缴纳的费用，其包括受理费、申请费和其他诉讼费。按案件性质的不同，案件受理费又可分为财产案件受理费和非财产案件受理费。案件受理费由败诉的当事人承当。双方都有责任的双方分担。共同诉讼当事人败诉，由人民法院根据他们各自对诉讼行为所支出的费用，由该当事人负担。其他诉讼费用由人民法院根据具体情况，决定当事人双方应负担的金额。因此，对法院支持当事人部分诉讼请求的，应按上述决定当事人诉讼费的分担。

三、不足

虽然在法院实习的两个月里，从为人处事，到工作业务的熟悉，我都受益良多。但获益的同时也有一丝遗憾。

(一)不能合理安排自己的工作

因为是实习的缘故，我们的工作大部分是临时的。所以在工作来之前，我们不能很好的规划自己的时间，安排工作的先后顺序。同类性质的工作不可以一次性完成，这样就浪费了很多时间和精力。

(二)当天的工作可能不能当天完成

在公务员系统，似乎都有一个共性—相对懒散。很多事能拖就拖。这样在处理一些案件时，可能会出现超过审限的问题。由于缺乏相应的惩罚机制，即使超过审限，也不会特别引起法官或书记员的注意。在实习的日子里，我也没有做到有工作就立马做。这是一个极不好的习惯，也为我的实习生活留下了不小的遗憾。工作也许永远也做不完，但至少做完一件少一件。特别是在法院工作，多做一件工作，就等于多帮当事人减少一点那麻烦。

x年x月x日，我结束了两个月，实际算起来40天的实习。在这40天的时间里，我接触了一个完全陌生的社会;在这40天里，我完成从一个学生到一个社会人的蜕变。在这我由衷的感谢一路悉心指导我的民二庭的所有老师们。庭长的严谨、雯姐的细心、小裴姐的麻利因为有这么多优秀的老师的存在，才能使我在实习中得以成长，也由衷感谢学校老师的指导，让我感受到了来自学校和学习老师们浓浓的关怀。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇7

1、熟悉工程图纸、总说明

每个学建筑的第一步都要学会看图纸，首先要看一个工程的总说明，接着看平面图、立面图和剖面图，再看每张图里的节点。如果图纸有看不懂不清楚的地方就要第一时间去，我相信如果你花时间认真看过图纸的话，你就会从中发现一些图纸的疑问，比如平面图和立面图的尺寸是否一致、是否能找到每个标出来的节点图、基层的做法是否齐全等，如果你找出了问题就要及时提图纸疑问，等他们的回复。所以，熟悉图纸、总说明等信息还是很有用的。

2、工程量的计算

在顶岗实习中最重要的一部分就是算量，我最近算了一个大西洋3Q项目招标图的地面、天棚、墙面和隔断的工程量估算，估算一般都是粗算，算下来的量会比实际大，因为在估算的工程中，不需要扣掉门窗洞口的面积，要等到施工图出来后再算一遍，这时候就要把洞口的面积扣掉，要算的细一点了。在计算的过程中，我也遇到了一些问题：这个项目有夹层，所以在算量的时候应该分清楚哪些位置是已经在一层里算过的，在算夹层的时候就不能重复算，不然就有问题了;算隔断的时候要把单面石膏板和双面石膏板、直形和弧形玻璃隔断分开列项，因为价格不同;算墙面是要分清几米到几米是刷乳胶漆，几米到几米是做墙纸。如果把这些问题搞清楚了，那你的估算就完成了。我在算旋转楼梯的时候遇到了一个难题，就是旋转楼梯扶手的长度，百度了也没解决，后来还是我的师傅告诉我应该怎么算，其实你只要知道它的高度和圆的周长，然后把这个高度和圆的周长当做三角形的两条直角边，求出那条斜边的长，这条斜边就是扶手的长度。所以只要知道了这个原理就很简单了。

3、修改合同及结算报告

有时候师傅也会让我帮忙修改几个合同和结算报告，主要是做做清单表格，然后改改合同得名称、编号、发包人、供应商、接货人和结算报告里的送审金额、审核金额、核减金额等信息，这也需要一定的耐心和细心，不能搞错金额。

4、龙湖项目实地参观

由于公司需要，就让我一个礼拜去一次龙湖项目上整理图纸、上单、做做变更等事情，有时候还会去参观参观工地，参观工地的过程中我也知道了一些我没听过的词，就像格构柱，它的作用是承受轴向力侧向力，特点是将材料面积向距离惯性轴远的地方布置，能保证相同轴向抗力条件下增强构件抗弯性能，并且节省材料，也知道了格构柱到工程后期是要拆掉的。我还看到了钢筋的绑法，也了解了有很多构件都是事先预制好以后再送到现场来的，而这些预制好的构件一定要在表面打毛，因为工人把预制好的构件放上去的时候还要再浇筑混凝土，打毛的作用就是为了更好的与混凝土连接。

5、全过程造价管理的培训

最近公司开展了一个全过程造价管理的培训，它的目标就是控制成本，全过程造价管理有4个阶段：前期阶段、招标阶段、合同执行阶段和结算阶段。前期阶段就是估算，估算是四个阶段里最重要的，因为估算阶段是确定目标成本的关键，前期可优化的余地最大;招标阶段包括招投标、开标、评标、询标和定标，招标时我们可以事先制定一个标底，以此为参考来定标;合同执行阶段包括施工图预算、进度款编制、变更估算、变更审核等;结算就是把施工图预算、变更、现场未完成的内容、差异、索赔、扣款、其他等费用的合计。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇8

本学期我在威县二中进行顶岗实习，经过一个学期的时间，我经历了上课、独立带班、与当地老师和学生进行沟通交流、参加团日活动等一些列事，以下为我对自己这一个学期的行为及表现进行总结鉴定。

一，教学方面。本学期我认为自己进步最大的就是教学技能的提高。在未参加顶岗实习之前，我还是一个坐在教室里听讲的学生，但来到威县二中，我已经转变成了一个站在讲台上给学生讲课的小老师。我经历了备课、讲课、听课、评课、说课等最基本的教学活动，并且积极参加学校组织的各项和教学有关系的活动。一个学期的经历使我在理解把握教材能力，应用先进教学模式和方法能力，课堂管理能力及与学生沟通能力等方面都有很大程度的提高。根据学期初制定的教学计划，现在已基本完成教学任务。这一学期来，我积极地去了解学生，去摸清学生的学习基础，以便更好地 因材施教 。在教学中认真备课、上课、听课、评课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，尤其是积极配合本校的 5+2 教学模式，严格要求学生，尊重学生，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教学任务。但是我在教学方面也有很大程度上的欠缺和不足，比如说学科知识间的联系，知识整合能力，统筹计划学期教学目标，形成个人完整的教学体系等能力，我都把握的不是很好，这些都是需要我去继续学习的东西。

二，班主任工作方面。本学期我担任高二5班的见习班主任，跟随班主任梁美英老师学习管理班级的经验。在最初的时候，我给自己定下了几个目标，比如培养学生的自信心等，在实习的过程中，我的目标逐渐的实现。在实践的过程中，我举行了几次完整的班会，参加学校组织的班主任培训，深入学生等，大大的锻炼了我的操作能力。我开了三个完整的班会，分别是关于培养自信、强调学生安全问题、培养正确的人生观和价值观。通过演讲、观看视频、学生发言、邀请老师、幻灯片播放和全班讨论等方式展开。我相信要让学生信服、爱戴，必须要了解学生，帮助学生解决问题和困难。所以我每到大课间都会去教室和学生谈心，和学生一起讨论一起欢笑，遇见问题积极为他们解决;午休或晚上休息时间我和同学约好到学生宿舍看学生等等。其中我也获得了很多经验，比如说对待学生要注意距离，注意公平，把握教育方式等。做见习班主任的这段时间，我注意到了自己的心态问题。期间有点懈怠的感觉，但我很快就调整过来了，作为一个班主任，一定要有爱，一定要坚持，有始有终，有激情，有创新。

三，党团活动方面。这个学期我一共参加了三次团日活动，第一次参加了名师座谈交流会。其中翁老师给我们了很多关于教学方面的经验和注意事项，她的讲解形象生动，深入浅出，给我们强调了很多我们注意不到的东西，比如说一节课要怎样确立重点，上每一节课都要有自己的目标等等，是我受益匪浅。第二次是参观宣传 赵三多义和团起义纪念馆 ，我们从中重温了农民起义对历史的贡献，有很多实物以及历史文献，增长了我们的见识。第三次是参加了班级风采到赛，在活动的过程中，我体验了组织活动的不易，却又尝到了胜利的甜。通过积极参与党团活动，我感觉到了自己的真诚与付出。

四，思想政治方面。在实习的这段期间，我一直坚持热爱教育事业的思想，一切以学生的出发点为主，每一天都把最多的时间放在学生身上，除了讲课与守自习之外，我会把很多课下的时间用到学生身上;此外，我在思想上一直积极向党组织靠拢，热爱自己的事业，热爱国家的未来。

五，生活方面。从我的心态来说，我属于爆发力强但意志力比较差的人，干什么事都比较容易出现三分钟热度的情况。担任班主任这段时间，我的热情是很高的，但在中期和末期自我感觉有一些懈怠。梁老师说做班主任，工作确实有些繁琐，但一定要坚持。而后我自我反思，做事有始有终，有创新，不断探索，这样不断的为学生带来新意，自己也有收获。其次，对待学生有很多需要注意的事，比如说要信守承诺、说到做到，公平对待学生，多与学生交流接触等。这些都需要日积月累慢慢发现总结，我知道，我的经验还不多，但我会继续努力的。最重要的一点，做一名教师最重要的是要用爱来温暖学生、感化学生。对待学生的爱有很多种，慈爱的，严厉的，关怀的，坚持不懈的…最重要的是要带着一颗充满爱的心帮助学生、教导学生，使学生在爱中成长，做一个有用之才这也正是教育的目的所在。由于我担任着高二五班的英语老师和见习班主任的工作，每天早操、早读、自习课当然还有英语课，我们都一起度过。这段时间以来不断有学生同我交流，因为我只比他们大了四五岁，我们之间的共同语言有很多。我喜欢给他们讲一些我读高中时的学习经验，将一些正确的人生价值观等等，学生们都喜欢这些。

顶岗实习给了我们一个非常完美的机会来锻炼我们的各项能力，我一定会把握好这个来之不易的机会，充分的体会教学上的所有有形和无形的东西，不断充实完善自己。如今顶岗实习已经进入末期，所能实践的机会已经不多了，但未来更长远的路在等待着我，一旦走上教师这个岗位，课堂教学永远都是重中之重。今天的总结报告不仅仅是这个学期教学结束的一个总结，其更大的意义则在于这是我今后教学生涯的一个开端!半年的的点点滴滴，半年的的心里路程，半年的的生命经历，用短短的几行字是说不清的，当我站到讲台上的那一刻起，当我望着我们高二5班一张张笑脸时，当我要踏上凯旋的列车一次次回眸时，我看到了我的转变，我的成熟，以及我的，责任!

建筑顶岗实习总结怎么写 篇9

这段时间，我经过了一段顶岗实习过程。在这次顶岗实习过程中，我学会了很多。为了给自己的工作做一个交待，也为了给日后写毕业实习报告提供素材，我现将顶岗实习总结报告如下，敬请各位同仁提出宝贵意见。

一、实习目的

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

二、实习任务

1、较全面、综合地了解企业的生产过程和生产技术；较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识；了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。

2、在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到一次全面的提升。

3、积累一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

三、实习基本要求：

1、学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。

2、学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3、必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

4、努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求教，刻苦钻研。

5、应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

四、实习内容

（一）安全教育一、安全教育学习的目的：二、事故的发生及其预防：1、事故发生的因素人为因素——不安全行为物的因素——不安全因素2、发生事故的认为因素1）、管理层因素；2）、违章：a、错误操作b、违章操作c、蛮干3）、安全责任（素质）差。三、入厂主要安全注意事项1、防火防爆2、防尘防毒3、防止灼烫伤4、防止触电5、防止机械伤害6、防止高处坠落7、防止车辆伤害8、防止起重机械伤害9、防止物体打击10、班前班中不得饮酒。四、设备内作业须知：1、在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离3、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换4、应采取措施，保持设备内空气良好5、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性6、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段10、《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容。

（二）流水线生产特点的简要介绍：顾名思义，流水线就是团体的工作，每个员工必须认真的做好自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

（三）学习和了解电子器件的结构型式、结构种类和作用。

（四）学习和了解工厂车间的生产组织管理情况，生产工艺等等。

（五）实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全教育。

五、实习过程

1、安全教育在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、车间实习我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

3、理论与实际的结合为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

4、实习工作总结在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

六、其它活动

在完成好我们所实习业务内容的同时，常常利用现场学习的机会，开展向社会、向工人和工程技术人员实习的活动。在空余时间里还组织球赛、踢毽子、乒乓球等活动，并加强进行思想政治教育活动等等。

七、实习感悟

生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对电子器件的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了工厂车间的工作和管理等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在工厂电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神，。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个月的学习，我觉得自己收获颇多，除我知道实习报告怎么写，还在以下几个方面的收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。

我们了解到了测试普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、吹风筒、手电筒、鼻毛机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。

实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做手电筒组装与测试时，发现的好几个短路的焊盘都被我维修好了。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇10

我于20x年x月x日正式在客服部工作，试用期x个月。

时光弹指一挥间毫无声息的流逝，转眼间试用期接近尾声。回首过去的x个月，内心不禁感慨万千。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。虽然没有轰轰烈烈的战果，但也经历了一番不平凡的考验和磨砺。

在这段时间的工作学习中，对同方人环有了一个比较完整的认识;对于公司的发展历程和管理以及个人的岗位职责等都有了一个比较清晰的认识。在熟悉工作的过程中，我也慢慢领会了同方人环“承担、探索、超越”的精神，团结协作、开拓创新，为同方人环的稳步发展增添新的活力。在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作学习情况作如下汇报。

我的工作主要是行政管理、费用管理、物资管理及办公室内的一些日常工作。在工作中我努力做好本职工作，提高工作效率及工作质量。因无工作经验，期初的一段时间里常常出现问题，在此谢谢领导和同事们的热心帮助，让我及时发现工作中的不足，并且认真更正。工作中不断地总结经验教训，后来我也熟悉了每天的工作，及时提交各种报表，做到“主动”工作。经过x月中旬去x的培训，我对本职工作有了一个更深刻的认识，特别是工作中的一些细节问题，还有领导和同事们提出讨论的问题，我也有了清楚的认识。工作中需要同事之间团结合作，这一点很重要，也是加入公司以来同事们给我最深的影响。

当然，我在工作中还在存在着缺点和做得不到位的地方，我会继续努力工作学习，今后一定尽力做到最好。工作中需要“超越”的精神，我相信经过努力，工作会越做越好。

在此，在对试用期的工作情况及心得体会做一汇报后，我想借此机会，正式向公司领导提出转正请求。希望公司领导能对我的工作态度、工作能力和表现，以正式员工的要求做一个全面考量。我愿为同方人环的蓬勃发展贡献我全部的力量。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇11

要的是能够学以致用，在实际工作中一展所长，满足社会对财会优秀人才的需求。即将离开大学校园的我们，首先面对的就是就业的现实问题。荣幸的是，x县x粮油有限公司给我提供了一个宝贵的顶岗实习的机会。在这里我开始了一段不断充实自己的日子。

一、实习目的和实习要求

1、实习目的

作为应届毕业生，我们才刚刚步入社会，还没有一定的工作年限和工作经验，对于很多社会知识还处于懵懂状态。这时我们需要寻找实习单位，需要不断为自己充电，以便适应社会环境，成为优秀的社会人才。会计，不仅仅需要学习理论上的知识，它更注重的是理论与实际相结合。在实践过程中，我们才能把所学的理论知识灵活地应用于实际工作中，掌握财会优秀人才所需的专业技能，不断地总结经验，积累经验，顺应社会发展的需求，努力成为工作中的积极分子，更好地融入社会这个大家庭，争取成为财会专业的优秀人才。

2、实习要求

进入x县x粮油有限公司成为一名会计助理的我，首先要求自己要积极进取、独立思考;对待工作认真负责，与同事友好相处;戒骄戒躁，做好本职工作。会计每天面对的都是些枯燥的数据，这就要求我们要细心、要耐心，才不会容易出错。我们要善于发现工作中的问题，不耻下问，及时找到解决问题的办法;我们要有独立自主学习的能力，不断充实自己;我们要不断提高自己的专业技能水平和动手操作能力，学以致用;我们要保持认真严谨的工作态度，虚心好学，善于查漏补缺和总结经验;我们要懂得良好沟通和具备团队精神，在实际工作中不断提升自我的能力，为日后的工作打下坚实的基础。

二、实习单位及岗位介绍

1、实习单位

x粮油有限公司，是生产加工，销售，服务于一体的综合性粮油配送企业。在x地区享有盛名。

公司主要为产粮区米厂代销粮食，为x地区各地粮油批发商提供代购业务,并为工厂、学校、食品厂、餐饮酒店、膳食服务公司等终端用户进行厂家提供直供的服务，无任何中间环节，节约成本，保证品质。

2、岗位介绍

我所在的实习岗位是会计助理，岗位职责大致可以概括为以下几点：

(1)掌握会计相关的理论知识和专业技能，熟悉会计核算，协助会计做好成本核算工作;

(2)熟练操作用友财务软件，根据原始凭证填制记账凭证、记账、对账、结账，生成财务报表;

(3)登记现金日记账和银行存款日记账;

(4)编写账务所需的领料单、入库单、出仓单、收料单等;

(5)熟悉一般办公软件的应用，特别是WORD文档和EXCEL表格;

(6)负责支票的填写，银行汇款工作;

(7)按时报送统计局报表。

该岗位要求我能够掌握会计核算方法，熟练操作用友财务软件，熟悉汇款、提现等与银行相关的工作，对工作认真负责，善于发现和解决工作中的问题，及时总结经验，努力做好本职工作。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇12

自\_年9月入职我校以来，整整两年的时光已悄然流逝，回顾这两年的拜师学艺经历，感恩之心悠然而起，师父吴老师在日常生活中对我无微不至的关怀，教学工作过程中对我诚心诚意的引导，无不影响着我，让我能够吸取养分、鼓起干劲不断前行，让我迅速成长起来。跟随吴老师的步伐而得到成长的这两年时间里，我感受颇多，收益匪浅，现总结为以下三大方面：

一、多一份认真与韧劲，终能拨开云雾见青天

教育教学工作做起来，犹如跳入了茫茫大海，那充实的每一天被那繁琐的任务充斥着，需要我们挤出满脑袋的计策计谋，来应对计划赶不上变化的任务。这个过程我们或许会焦头烂额，或许会想躲避逃跑。这两年来每每我误入工作的迷宫，无法自拔之际，吴老师的分析与引导总能带给我一个逃生的出口。现在总结起来，其实就是一个道理：犹如学海无涯一样，工作繁琐多如牛毛之际，正是最考验人工作能力与耐力之时。既然无法绕开工作带来的苦闷，为何不苦中作乐?如若带着一份认真与坚韧，最终总能拨开繁重的工作任务，见到收获的青天。而这个时候，学生在老师勤奋工作的言传身教中，总能耳濡目染，在正能量的影响下发挥积极的辩证影响，而这亦将是最为感动的收获。三尺讲台乃教师表现的舞台，它头顶光环，备受瞩目，然而这个光芒的背后是老师辛勤汗水的耕耘，浇灌出来的一颗颗活的种子，终成参天大树，结出甜美果实。

二、经验需及时积累，实践出真知

初出茅庐意味着工作经验需要从零开始积累，每一步脚印都建立在实干的基础之上。每一堂历史课都需要倾注老师的心血方有良好的效果。备课是一个自我学习，自我积累，自我深化的过程，但这个过程是建立在预设的基础之上，没有实践的生成难以成为实用的经验。为此，在每一节每一个班的历史课之后，如果能够及时反思不足，调整预设与生成的落差，这样定能事半功倍，推动自己的历史课向更高层次发展。

三、重视学生的反馈，达到敩学相长的效果

学生是一个个鲜活的个体，在每一节历史课中，他们能给老师以不同的状态，给历史课堂碰撞出思维的火花，这个时候，教师如果能够抓住机会，聆听学生的反馈，引导学生的思维，带动课堂的气氛，那么教学将会变成乐趣，师生之间教与学的关系也能得到有趣的变动，互相影响最后感悟教与学的辩证关系。教师在课堂上挥洒汗水的时候，其实就是对其教学技能进行运用与表演。作为学生的观众跟教师的良好互动，也会给表演者以积极的鼓励，让课堂变得更加的生动有趣。眼看身经百战的师傅以其丰富的经验在舞台上挥洒自如地传播知识，课堂中与学生有着良好的互动，课堂外跟学生深入交流，让互动融入到了老师与学生相处的每一个环节。如上种种，无不让我感悟颇多，在我日常的教学中，如果能把学生吸引在自己的跟前，自己的嬉笑怒骂皆成教育。在手抄笔记，记录课堂知识的同时，我深深地知道，知识作为书本中的内容，只要愿意去读、去看、去学习，就能将其掌握。但舞台上精彩的表演需要：教学上的技巧，与学生的沟通互动的方法，让学生深入学习历史的殿堂途径，这些种种的技能不是通过书本能够读来、看来和学习来的，更多地是需要舞台的锻炼，需要真实经验的积累，还有就是前辈指导。对于这个问题，师傅常与我进行讨论与分析，让我明确地知道自己听课和学习的目标和方法，少走弯路。

四、坐得住，学得入

无论何时，备课总是是第一要务，而备课需要足够的耐心方有质的收成。吴老师对此问题向来严肃与严谨，像她常说的：“舞台上精彩光辉的背后，是辛勤备课的汗水。”在多次的锻炼中我终也明白，一张ppt背后，是老师不少的血和汗;一个知识点背后，是老师绞尽脑汁的点滴思考。四十分钟的历史课堂，需要的是多倍的时间与多倍的精力的付出，才有精彩课堂的呈现。在充分备课的基础上，走上实践的路，路上荆棘重重，作为老师，我们需要的是迎难而上的精神，知难而退只能说明自己是无用的，而老师的精神与气质恰恰也就潜移默化地消极地影响着学生，所以重视实践，认真走好脚下每步路子，是对自己负责，更是对学生的负责。在实践后及时的反思是提升教学质量最重要的一步，教师的功力深厚与否，就看课后反思程度是深是浅。吴老师在对待备课、实践和反思所表现的出来的严谨态度，让我获益良多，指导着我日常的工作，让我在风浪中仍能保持着正确的方向，稳速前行。

进入职场遇到亲切和蔼的吴老师，让我感觉自己是相当幸运的。过往这鲜活而难忘的两年时光带给我的锻炼、留给我的回忆，将会成为我日后工作生活源源不断的动力源泉，指引着我向开阔的明日大踏步向前走。这次“师带徒”活动成为了我人生中难忘的经历，再次感谢师傅的教诲与关怀。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇13

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就会过去。回想这段日子，我有失落过，认真过，悲伤过，高兴过。给予我初步的经验积累，现在重要的就是要对这段实习时间做个总结，也是对自己实习的鉴定。

我就读于山西冶金高级技工学校，将于\_年6月毕业，现实习于太原聚贤高科技开发有限公司，我非常珍惜这段时间的实习机会。我从事于设计方面的工作，由于自己经验少，工作中有时会碰到这样或那样的问题不知如何处理，因而在上司、同事的关心指导和帮助下，及虚心请教、学习，从他们那里尽快学到一些宝贵的工作经验。虽然自己现在还不能独立完成各项工作任务，但我相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

对待学习，我认真努力;对待工作我做到爱岗敬业;对待客户，我热情接待，完成客户的需求;在生活方面我乐观，热情，诚恳，宽容，有时会因自己是中专生失落过，因为我面对的都是高技生，心里就会感到自己随时都有被淘汰的可能，这或许是上天给我的一个考验，但在每次的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我們应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力，使自己能更好地搞好本职工作。

这份工作不仅是我人生一个崭新的起点，也是我人生中的一大挑战，角色的转换，意味着我拥有一个很好的发展平台，还意味着我要吃的苦，更意味着我要面对过去，无怨无悔;面对现在，努力拼搏;面对将来，我期待的挑战，战胜困难。

只要自己努力，成功不会拒绝你!

建筑顶岗实习总结怎么写 篇14

转眼实习生活就要结束了，真有点舍不得。细细回想20xx年10月8日我们踏上顶岗的征程。10月8日一大早，系主任就来送我们出发。当登上客车，我们就渐渐远离了阳泉师专，前往一个新的环境。车在路上行驶了两个多小时，才渐入郊区境，一会就到了郊区教育局。在那里我们将要见到所要任教的学校的领导，也是在那里，我们一行六十多人又将被分往不同的地点。我所要去的是郊区桃苑学校，两点钟我们才抵达桃苑学校，安排好宿舍。从十月八号起，我们二个人将在这里度过将近半年的实习生活。转眼间，我们的实习已经接近尾声，在这段时间里，我感到我的综合素质在各方面都得到很大的提高，而且，我也为这的教学工作开展进了自己的一份力量。

我来这的第二周才登上讲台，刚来的时候因为没有经验，所以刚来的那几天一直在听课中度过。我不仅去听实习老师的课，而且去听当地老师的课，当然在听当地老师的课的时候主要是听数学课。他们讲课各有各的特点，有许多值得我学习的方面。比如说，荆老师在讲特殊三角函数的那几个值的记法时，采用手指来当向导，那样既方便又有趣。所以那节课是我在听课过程中，印象最深的课中的一节。

直到十月十八号，我才登上讲台，开始了我在桃苑的第一节课，学校给我安排的是六年级72班的数学，学校校长把我交给小学部的荆老师后，就跟着荆老师。原本是荆老师带着这个班，我来以后我们一起带一个班，我是在台上讲，荆老师在下面听，有什么不对的荆老师会指导我。刚开始心里特别紧张，尤其在十七号晚上备课的时候，生怕哪里出现纰漏耽误明天的课程进度。虽然以前在学校也进行过教学实践，但是，这次毕竟才是真真正正的登上讲台。为了来桃苑学校的第一节课，我整整准备了两个小时，反复的进行练习。第一次登上讲台心里很紧张，而且声音都有点打颤，但是不一会就将自己调整好，没有了刚来时的羞涩。随着教学的进一步进行，上课前的那种紧张全部消失了。每天我可以自然的、面带微笑的面对他们。

原来备课也是一门艺术，第一节课我备了两个小时，总是反复记忆。而且讲课的内容都是按教案设计一步一步进行，课上内容稍微一改变就进行不下去了。在这一段时间的训练中，备课成了一件轻松事。不管课堂上内容改变有多大，我都能灵活应用了。，有时可以完全脱离教案进行授课。进行教学的这段时间，对我真的是一个很好的锻炼，不仅备课，而且板书设计也比以前好了很多。刚来的时候上的那几节课，一节课下来黑板上都是密密麻麻的粉笔字。数学课上数字应该占主要地位，但我的课上好像在教他们认识汉字。经过这段时间的教学实习，虽然字还是不大好看，但是板书设计改进了不少。我不仅在教学中提升了自己，而且在处理与学生的关系中也使自己得到了锻炼。在课堂上不仅要保留老师的威严，而且要保留大哥哥的关怀，不能总严厉，也不能总放任他们，毕竟他们正处于青春叛逆期，自控能力不是太好。

这帮孩子可爱、好学，但基础很差，所以在教学中经常会遇到一些困难，有时一道题讲两三遍，他们还处在朦胧阶段。有时我也无可奈何，但没有办法，只有反复说重点，加深他们的记忆。有时，我会自己去翻阅一些资料，总结一些知识点或者将某种题型归纳到一起讲，这样容易形成对比，记忆也比较深刻。在处理习题的过程中，我的知识也拓宽了，好多自己以前模糊的东西，在经过一遍的教学后突然变得明朗了。

在这里，我收获了快乐，真的舍不得这里的孩子，过几天就是元旦了，有孩子和我说星期五您别走，我们有惊喜送给您，我很高兴。这段实习经历将伴我一生，做为我最宝贵的一笔财富。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇15

我从小就想成为一名人民教师，三个月的教育实习生活不仅让我真正地从事教育工作，而且让我进一步地认识到身为一名老师对学生的责任感，对我来说受益良多。主要的感受和变化在以下几点：

一、以教师的身份重回小学

没想到一眨眼已经到了大四的教育实习阶段，一直梦想着能成为一名教师，这次以教师的身份重返小学，对我来说充满着欣喜与紧张。

此次我主要教学的对象是三年级的小学生，小学开学得早，我已经参观过部分班级。虽然他们的老师说这些小朋友都特别调皮，但可能我还停留在大学比较轻松的学习环境中，对我来说这些小学生都还挺乖的!老师只要在讲台上声音一响，个个都紧张得不行，小眼睛也都盯老师。

起初的一段时间我主要还是听课，更多的接触学生、接触课程、接触教学。尽量多学习，多准备，争取接下来能给学生一个不错的课堂。

二、当老师要学会抑扬顿挫

作为一个女生，我的声音本来就不响，平时生活中说话也不会刻意练习抑扬顿挫，但是通过这两天的听课我发现这点还是很重要的。

在听课的过程中我就发现，小学的老师在上课时讲话会很自然地有重音轻音，学生的注意力也会随着老师的音调紧张与放松。

但在我真正地讲课过程中，还是会遗忘掉这一点，而且我的指导老师还帮指出我的声音有点轻，这样可能会影响后排学生的听课效率，这点是我应该注意的，我会在之后的讲课过程中时刻提醒自己提高音量，注意抑扬顿挫!

三、课堂巡视有“奥秘”

让学生在课堂中及时得完成一些小练习，是教学过程中非常普遍的一个环节，老师也会在同学们做练习的同时走下讲台，环顾同学们的完成情况。

以前一直以为老师在巡视的过程中，主要是看同学的练习做完了没，如果做完了就可以开始分析。

在实际上课的过程当中，我的指导老师告诉我，在巡视的过程中不仅仅是“看”，更重要的是“找”。找同学有没有做错的，错的当中典型的错误是哪些。

在分析环节中也尽量找一些错的比较多的，比较典型的问题展示分析，这样才能让大家引起注意，避免犯同样的错误。

四、把所有的思考机会留给学生

通过一段时间的教育实习，我发现对待课堂，学生和老师的关注点是不同的。

在学生的角度，他们是尽力地去寻找答案与知识，而老师却不同，老师在上课时更多地关注的是引导学生去发现与学习，而不是将知识本身告诉学生。

我的指导老师告诉我在上课过程中，还是习惯性地将问题的答案和知识点自己说出来。更好的方法应该是把回答问题的机会留给学生，让同学多思考，引导学生去思考才是老师应该做的。

五、用最简洁准确的需要对待课堂

通过一节节课的试讲，我的指导老师也很认真的帮我听课，发现了一些需要注意的小问题。

在课堂中，我的有些教学语言并不是很清楚和明确，没有用简洁的语言去概括一个知识点。有时候太啰嗦，或者没有条理的教育语言会影响到孩子们的吸收知识。

我相信通过不断地练习和充分的课前准备，能锻炼自己在课堂上使用最简洁且准确的教学语言，易于学生的理解。

建筑顶岗实习总结怎么写 篇16

二\_×年十月\_日至\_日我们电子信息科学与技术专业进行了为期一周的金工实习，因为是第一次参加实习我们兴奋不已，但也难免有些茫然。由于对实习与金属加工的无知我们有点不知所措，但是通过为期一周的实习之后我发现收获真是太大了，视野更加开阔，对生产实践有了一个更全面更深刻地认识，在自己能力提高的同时更增添了我在以后面对激烈的社会竞争时的自信心。现在回想这一周的蓝领之行，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度;累——手持锉刀不停地锉呀锉;辣——各个工种师傅的精彩表演以及我们的亲自动手;更多的甜——亲手制作精美的心和子弹以及以后学会的基本技能。

开始第一天，好奇的我们，带着好奇的心情，各自迫不及待的地向工程训练中心飞奔。同学们个个朝气蓬勃、精神焕发，在阳光的辉映下，显得格外生龙活虎，\_飞扬，还时而散发出一股青春的气息。不知不觉中，我们来到了目的地——河南理工大学工程训练中心。理工大不愧是河南的工科院校之一，这样的工程训练中心足以与重点大学相媲美了。按学校安排的日程，各个实习班先集合在一起由实习的老师先给我们讲解实习中的安全事项。然后各就各位，到各自的实习车间，第一次瞧见这么多的机器这么大的车间我唏嘘不已，由于是第一次来指导教师郑重的向我们强调了安全的重要性，所以没有一个同学乱动机器。而我们一组就更不会乱动了，我们第一项是铸工。这对于我们既熟悉又陌生，因为我们在家就见过人家用铝铸造铝锅了，但是我们还没有谁动过手。首先我们在展板上学习了铸工的实习内容和安全操作规程。

我们这个工种的实习教学内容：

一、铸造生产工艺过程、特点和应用;

二、型砂蕊矿应具备的主要性能及组成;

三、型砂的结构，分清零件、模样和组件间的差别;

四、型砂的作用、结构及制造方法;

五、铸件分型面的选择，手工两箱造型的特点及应用，三箱、刮板、机器造型等造型方法的特点及应用;

六、熔炼设备、浇铸工艺以及浇铸系统的作用和组成;

七、铸造缺陷及其产生原因，特种铸造的特点及应用。

然后是安全操作规程：

一、进入工作场地必须穿戴工作服，禁止传塑料底和胶底鞋;

二、工作前检查自用设备和工具，砂型必须排列整齐，并留出通道;

三、造型是要保证分型面平整，吻合。烘模造型有缝处

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！