# 202\_老师顶岗实习总结

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-11

*202\_老师顶岗实习总结（精选19篇）202\_老师顶岗实习总结 篇1 顶岗实习是大学里的一项重大举措，对我们师范类学生来说是一个很好的锻炼机会，也是很好的体现自身价值的机会。我们可以通过顶岗实习给自己一个明确的定位。在实践中接触与本专业相关...*

202\_老师顶岗实习总结（精选19篇）

202\_老师顶岗实习总结 篇1

顶岗实习是大学里的一项重大举措，对我们师范类学生来说是一个很好的锻炼机会，也是很好的体现自身价值的机会。我们可以通过顶岗实习给自己一个明确的定位。在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强了专业技能，锻炼我们综合运用所学的基础理论去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来提高实践动手能力，为以后走上社会打下了一定基础。通过实习我们可以把实习中遇到的问题、困难和自身的不足在以后的学习中有针对性地解决。我想这就是学校安排我们大三实习的目的，回忆实习过程我的心情此起彼伏，总结如下：

这次实习主要是教学工作和班主任工作两方面，仅仅这两方面就让我受益匪浅。

一：教学工作

教学是作为一个老师的首要任务，能否教好课，直接关系到学生对老师的评价和认可，甚至影响到学生对课程的兴趣。在实习过程中，我上了3次新课，一共11节课，虽然总的说来上课上多了有些进步，但我觉得没有哪堂课令我十分满意，教学过程和环节中总是存在疏漏的地方，让我事后惭愧。我想，真的要走上教学岗位，成为一名优秀的人民教师，还需自己以后不断的努力实践。我在上课教学中暴露了许多不足之处。在我上第一堂课的时候，我就出现了这样一个问题。一堂课我都只是看着前面的学生，而完全忽略了后面学生的存在。而且，每次起来让学生回答完问题后，都没有及时地让他们坐下。刚开始学生好象也不大习惯这样，后面上课的次数多了，他们也就习惯了。我还没叫他们坐下，他们就自己坐下了。第一堂课吸取教训后，以后每节课我都会主动叫坐在后排的学生回答问题，也经常看看后面学生脸上的表情。后来也慢慢发现，在课堂上看着每个学生脸上的表情，他们的眼睛，能够看出他们这节课有没有在听，有没有听懂。终于发现，经验是要一点一点地慢慢积累，尤其是要抓住在课堂上这一个机会。

实习将近两个月，上了几节课，在新老师与原来的老师之间，学生都反映我在课堂上带读单词和句子的时间和次数都远远不如刘老师。可能实习前，我们的确太高估了学生的水平。这一届的学生很多在小学时没有接触过英语，基础很差，而这本教科书又有一定的难度，所以到我们去实习前，还有一些学生连字母abc都还不懂。指导老师也指出我们带读的太少。的确如此，在后面的每节课中，我们都花了比较多的时间带读单词和句子。原本以为这些时间已经够多了，可是课后学生也反映老师带读的还是很少。在每次上课后，都发现每节课让学生操练地都比较少，一直都没有让学生好好地操练。初中的都是操练课，操练对学生学习英语很重要。在这点上，我还是没有做好。在整个教学实习中，还有一点我也是要多加锻炼和提高的，那就是倒磁带的问题。每次有听力的时候，我总是倒不好带，显得很紧张，学生看了也会替老师着急，影响了教学过程，也浪费了时间。

回顾这一段时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个英语单词或某个字，还带着全班学生一起读错，老师把错误指出来而无地自容、羞愧几天的事情也有过。

二：班主任工作

班主任是班级的主任老师。班主任作为全面关心学生成长的主要教师、学生主要的精神关怀者、影响学生发展的重要他人，无疑肩负神圣而又重要的职责。如何做好班主任工作?是值得每一位老师不断思考探索的。作为一名实习班主任，虽然在实习过程中，我学到了很多，但真的要去做班主任，还是有很大差距的。实习之初，我觉得自己首先要了解我所带的班级和班级同学，了解是班主任工作的基础。于是第一周，先和同学们见面、做自我介绍，向指导老师询问有关班级的情况，经常去看自习课，和学生多接触、多聊聊。一周下来，我跟班里的同学混了个脸熟，我也发现了我们班是一个团结、活泼的班集体，一个学习成绩好，氛围好的班级并不见得是一个团结活泼的班集体。在给班里组织的一次“爸爸，妈妈，我想对你说”的主题班会上，让我对他们有了更深的了解，越来越发现他们是非常可爱的孩子。才实习一周，就深刻体会到班主任工作的艰难。每天起早晚归，大家有显得有些筋疲力尽。以后的日子里，我们就不再担任班主任的工作。回头想想，班主任工作的确可以锻炼我们，提升我们的能力。虽然不再是实习班主任，可是我还是会经常去教室和学生聊聊，早读自习的时候帮他们解决问题。学生都认为老师是无所不能，什么都知道。有一次上自习，一位学生问我关于生物方面的知识，关于生物，我已经忘得差不多了。当他问我时，我想了半天也不知道，只好跟他说老师也不知道。他说老师你也有不知道的啊。我笑着回答，难道老师是机器人，什么都通啊。虽然有些问题疑惑不能帮助他们即使解决，但我觉得能帮助学生解决疑惑是一件挺快乐的事情，师者，传道授业解惑者也。总的来说，我和班里的学生相处还算不错，当他们知道我要离开的时候，很多都舍不得，其实我也有点不舍，才刚刚开始和他们彼此了解的时候，就要分开，只愿他们今后一路走好。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的!实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。

教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是被教的主体。

202\_老师顶岗实习总结 篇2

一、见习目的;真实感受小学教育，增强师范技能，学习经验。

二、见习时间：20\_\_年11月26日———20\_\_年12月3日

三、见习地点：\_\_省实验学校\_\_小学

四、见习人：\_\_教育学院-级初等教育班\_\_\_

五、见习过程

在我心中”见习”是一个严肃的词，在军队中”见习”就是要拉上前线真枪实弹的进入战争。教育见习，对我们来说也一样，和真实的三尺讲台零距离接触。怀着几分新鲜和激动的心情，整理师容师纪和小组前往阵地战斗。

重返小学，让我想起一句成语， 故地重游 。这种心理的萌生，抑或是错误意识的驾御。而这一词汇，却在我走入小学的第一步起，根深蒂固。五天的行程，凸显匆忙无措，却也寄予我记忆最美好的一笔勾抹。孩子们如鸦雀破蛋一样高音夹杂刺耳的童音与教师授课时梳理成章的知识网络和现代教学技术完美结合，留给我的都是弥足珍贵的财富。

第一天，我和小组成员准时到达\_\_省实验学校\_\_小学，一切都安顿好后，我们开始认真学习了，快速笔记开始，恨不得把老师的每句话都写下来。可在这写的过程中，身心受到折磨，耳朵饱受煎熬，在教学过程中，小学生就象鸦雀打破蛋一样，那高音夹杂刺耳的童声，就象金毛狮喉，苦不堪言。我当时的表情只有一个，向我开炮。幸好老师教的好，方法新鲜。我见习的班级是四年级(6)班，我最喜欢听的就是那个语文老师的课—孔老师的课，她把单调乏味的知识教的活泼深动。在她的课堂上，我感觉是一种享受，她把难懂的联系实际，这样可以增加学生的理解并快速消化。她给我一种幻想，她上课就象在操作一台机器一样，娴熟。在小学的课堂中，纪律很难把握，可这位老师让她的学生根本没有时间去想其他，学生的思路跟着老师快速旋转。还有她的新课程的思想不满课堂，我当时对这样一位老师肃然起敬，我真的佩服她。她说她都四十多了，可我们觉得她只有二十六。这是表象上的，可我觉得她让我觉得她年轻的地方是她的教学方法和理念。我以前认为那些老老师思想守旧，仍用着传统的教学方法，和思路，可我错了。她的方法就和她的表面一样年轻。这么老资格的老师还仍然那么有激情，我真不知道我到她这个年龄的时候还会向她那样吗?

老师温柔美丽大方，她的教学方法有很多亮点，因为她的方法我还不敢用，因为讲不清楚就会误导学生。老师对学生的一句赞扬，成为课上的催化剂，教诲学生们，举手是使他们走向制胜的法宝，同时也向我们展示了，这是教师们惯用活跃课堂的绝技。就连数学也不光走单调逻辑路线了，巧妙实际的缔结，扩展孩子动脑思考，激发学生求知兴趣，即使再难的问题也会迎刃而解。

第一天的见习就在这唧唧喳喳的吵杂中结束了，当学生们放学后，我被吵的弄不清楚东西南北了，在小学见习什么都没有做可不知道为什么觉得特别累，躺在床上一动不想动，只觉得头晕目眩。

第二天，我们对路熟悉了，可没有了新鲜感觉，掌握了小学的作息时间后我不到最后一分钟不进学校。

以后的几天一样就是听，经验的吸收。我觉得有几个学生不怎么发言，很沉闷，可下课了又特别活跃。总之就是这样，上课不发言，讨论中调皮捣乱。我开始认真的注意这些学生的一举一动，可他们种种行为又反映着什么信号呢?———不自信。而这种不自信又是什么原因所致，这种不自信又会导致学生的性格发展倾向，看看这些孩子，我的心一阵酸楚，因为心理学理论上来讲，小时候的某种心理会影响孩子的成长与学习、生活、交往等等，小孩子这么早就要承受一定程度的心理压力，哪能不让人辛酸?

教学当中，教师们充分体现选用教学效果最优的现代教学技术，这一点提示了我们师范学生不仅要对自己所学专业课要有扎实的基本功，更要充实更多的现代技术，会使用还不足以，现代教学技术还要达到发展学生思维效果和激发学生兴趣的目的，这就要着手于实践操作，师生共谋进取，这才是教育上的远见。在这个问题上我有很多思考，并想从中找到一些方法和帮助学生，把他们从苦难的泥潭拉出来。短暂五天，转瞬即逝，三人行，必有我师。这五天里，我不仅学到了教师们教学的经验与方法，在孩子们身上我也学到了不少。感受不被世俗玷染的童贞，不拘泥于琐事的大度，玩的就是心跳的精神，更为重要的是那颗向上进取的心，这都是我所缺少的，最后，还有十岁孩子教给我的真情。

202\_老师顶岗实习总结 篇3

作为一名实习生，我们实习小分队很荣幸的参与了这次课例研修活动。为了这次课例研修活动，我们实习小分队进行了大量的前期准备。在我们准备课例研修活动期间，我们实习小分队每个成员都积极参与，各司其职，共同努力。通过这次课例研修活动，我们也收获了很多，获得了很多宝贵的经验和方法。

在课例研修的准备过程中，我们小组通过上网，查阅书籍，观看视频等多种渠道查阅相关资料。我们小组成员之间不仅加强了理论知识的学习和研究，而且增强了我们的实践能力。在和指导老师交流的过程中，我们也受益匪浅。现在，我将我的心得体会总结如下：

一、理解掌握基本概念。

我们这次课例研修的主题是数学中的用坐标表示平移。在我们听课的过程中，我们发现学生对这部分知识的学习并不吃力。但是，有些同学并不清楚平移的概念。可能在学生的意识里，知道平移是怎么回事，但是并没有抓住平移这个概念的关键要义。当然，我们没有必要让学生将概念一字不落的背下来，但是，学生必须清楚基本概念的基本要义。这样，在遇到复杂的概念时，才能把握基本要点，也是为了高中知识的学习打下坚实的基础。

二、注重运用数学思想。

作为学生，如果想学好数学，必须学会运用数学方法和思想来解决问题。授课教师在引进新知识以后，给出了三道题目，这三道题目比较有梯度。有些简单的题目是可以一眼就看出来的。而有些题目就稍微复杂一些，一眼看不出来。这时候就需要运用恰当的方法将简单的问题复杂化，并且需要快速的选取恰当的解题方法。在用坐标表示平移这一节的内容里，就涉及到了数形结合，方程等思想以及逆向思维等思维方法。如果学生能够掌握了这几种数学方法和数学思想，那么，学生们就可以自主解决相关的问题，将数学方法运用到具体问题当中去。

三、在交流中学会创新。

在解决数学问题时，授课教师很可能已经形成了思维定势，所能想到的解决问题的方法也是有限的。所以，小组合作讨论就起到了非常重要的作用。在讨论的过程中，学生们思维的火花就会相互碰撞，就会出现新的解题方法。这时，教师也很可能出现灵感，更新的解题方法就会诞生。这就是创新。所以，学生与学生之间，教师与学生之间进行相互交流是非常有必要的，因为它为创新奠定了基础。

四、注重知识的形成过程。

新的课程标准对教师提出了新的要求。要求由重“结果”向重“过程”转变。如果教师只重视知识的结论，教学的结果，忽视知识的来龙去脉，就会有意无意压缩了学生对新知识学习的思维过程，而学生也只是会死记硬背。我们在准备课例研修的过程中，也有意识的把教学的重点放在过程，放在揭示知识的形成的规律上，让学生通过感知——概括——应用的思维过程去发现真理、掌握规律。例如，在授课的过程中，通过图形的上、下、左、右平移，让学生去发现横纵坐标的变化，进而总结出规律。在这个过程中，学生既掌握了知识，又发展了能力。

五、强化专业知识，提高业务水平。

我们在准备课例研修的`过程中，发现有很多不足之处。在今后的教学过程中，我们需要继续努力提高自己的业务水平，强化专业能力。正如，学无止境。教师想要给学生一碗水，自己必须得一桶水，甚至是源源不断的活水。

以上是我们实习小分队在组织课例研修活动中的一点心得体会。新时期对教师提出了新的要求，作为一名即将要走向工作岗位的实习教师，应该具备强硬的专业知识和教学理论，拥有新的教育教学理念和丰富的实践经验，以一种新的姿态走向工作岗位，迎接自己的职业生涯。

202\_老师顶岗实习总结 篇4

一、顶岗实习的目的、意义和要求

1、顶岗实习不仅我们大学期间的最后一门课程而且也是专业教学计划的重要组成部分，是校内实训向校外的延伸，是专业教学计划中综合性的实践性教学环节，它对于培养学生良好的职业道德、熟练的专业技能、较强的可持续发展能力等具有重要的意义。

2、毕业顶岗实习的目的在于开阔学生的视野，使学生将所学知识及技能应用于岗位实践，熟悉自己将要从事的行业运行情况，较全面地获得本专业生产实际中最常用的技术知识和实际操作技能;提高学生的职业素质和独立工作能力，激励学生的敬业、创业精神，为就业做好心理准备，为毕业后走向工作岗位打下扎实的基础。

3、学生在用人单位顶岗实习应该尽量做到与专业培养目标相关联。

4、学生在用人单位顶岗实习期间就是用人单位的准员工(或称实习员工)，要接受用人单位与学校的双重管理。

二、实习单位简介

x是x在x地区的管理、营销、服务机构，公司成立于20x年6月1日，位于x省地区政治、经济、文化中心——x。迄今为止，x在x地区所管辖店铺百余家，拥有员工近500人。一直以来，x坚决恪守x的各项理念和文化，秉承“脚踏实地，演绎非凡”的经营理念，始终立足市场需求，不断追求完美服务，永远保持行业地位。

三、实习内容

在此实习期间，我工作于x物流仓储部，主要从事分货、入库、拣货、理货、审货等工作，通过具体的工作，使我了解了自己在大学所学的仓储知识对我的工作是有帮助的，同时也使我了解了仓储工作的相关流程。

1、到货分货

物流管理专业顶岗实习报告物流管理专业顶岗实习报告(1)公司物流仓储部接到集团总部的到货单及托运公司的到货通知以后，通知具体部门负责人准备收货;与此同时，库管根据到货情况对货物的实际到货量及损毁数量进行数据统计，并对损毁货物进行拍照取证。

(2)库管吩咐托运人员将货物放到指定的到货区，为分货做准备。

(3)接下来就是分货，首先对到货单进行分析，然后按照型号，款号进行归类。

2、入库

(1)对同款货物进行分析，包括货物的数量、型号、大小等，确定货物的实际入库量。

(2)根据货物的入库量，对货物进行入库，同一款的尽量放到同一库位，以便于拣货。

(3)货物入到具体的库位后，进行统计，确认无误后输入系统;接下来便是对货物进行整对，并对货物进行抽样。

3、拣货配货

(1)接到拣货单后，先查看拣货单的内容。依次查看拣货单的送达门店及加盟商、货物名称、数量、实际库存等。

(2)根据拣货单信息，拣出货物，签署拣货员的姓名，等待货物的审核。

4、货物的审核、打包

(1)登陆审货系统，依次填写审核员、拣货员、单号，然后对货物依次进行扫描。

(2)审核完毕后，保存扫描信息，完成扫描，打印装箱单，导出误差，发于文员进行过账。

(3)完成审核工作后，根据门店情况对货物进行包(市内货物用打包带进行打包，外铺门店装箱打包)，粘贴发货装箱贴。将打包好的货物放到指定的发货区，等待发货。

5、理货

配完货后，库位相当乱，急需整理，这样才能保证仓库的6S。

(1)货物少于两箱的则进行拆箱堆放，这样可以节省库位的有效利用空间，多余两箱的则进行平移;摆放同型号货物时，要将多的货物放在少的之后，便于拣货。

(2)将凌乱的货物摆放整齐，保证库房看起来整齐，美观。

(3)打扫卫生。

6、货物盘点

(1)做好盘点前的准备工作，包括准备足够的采集器，盘点系统的正常运行，于财务部取得联系

(2)用采集器将整个库位上的货物进行采集，并比对实际数量是否与采集数量统一，财务人员随时监督。

(3)导出盘点数据，并进行误差导出及过账等一系列的工作

四、实习总结和体会

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。不能随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

202\_老师顶岗实习总结 篇5

公司离学校有着很远的距离，是省外的一个公司。进入公司之后，是在工厂里面做最简单的工作，这个工作和我预想中有很大的出入，刚开始时有些无法接受。我也向很多朋友抱怨过这个公司，但是事实已定，我也没有办法在做些什么更改。所以只有接受这一切，才能够让自己更好成长，在这份工作中吸取最大的养分，这也不枉是对自己的一些鼓励。改变了自己的心态之后，一切的事情就变得简单起来。

这份工作和我的专业直接对口，我这才发现，原来专业听起来好听，但是实际做起来，却不是那么一件简单的事情。我这才明白，理论更要付出实践的意义。拥有了的理论的基础之后，再去付出实践，这会让我们有一个飞快的成长，这成长会让我们有不一样的感受，也会给我们带来惊喜和喜悦。我在实践的过程中发现，原来一个职业，往往是要从小事做起，慢慢成长，这才能成长为一棵大树，才能开花结果，收获到属于我们的果实。很多人想要一步登天，这更是不可能的。只有通过自己的努力，长期积累，逐渐成长，才能获得更多的希望，点燃未来的光亮。

这段时间刚开始觉得很漫长，但体验了这么些时间后，我发现时间变得快了起来。实习期一过，我就是一个真正的大人了，不能再依靠家里，也不能再依靠学校的保护。我在各个方面都要学会怎么去面对，如何处理一些难题，如何面对这种跨度过大的转变。我相信很多同学也和我一样有着很大的抗拒感，但是我们往往越抗拒就会越痛苦，只有坦诚去接受它，掌握它，我们才会拥有自己的自由，也才会有更加敞亮的明天啊。

在工厂的这段时间，我有了很多感慨，我看到不同年龄阶段的人都在不断的努力着，而我们，刚刚20出头，有什么理由不去闯一闯，也许未来就是那个我们一直想要的呢?当我们有了信念之后，我相信我们就有勇气去面对更多的难关，也有决心去做更多的决定，走一条更好的路，完成更好的人生!

202\_老师顶岗实习总结 篇6

转眼实习生活就要结束了，真有点舍不得。细细回想领导，也是在那里，我们一行六十多人又将被分往不一样的地点。我所要去的是郊区桃苑学校，两点钟我们才抵达桃苑学校，安排好宿舍。从十月八号起，我们二个人将在那里度过将近半年的实习生活。转眼间，我们的实习已经接近尾声，在这段时间里，我感到我的综合素质在各方面都得到很大的提高，并且，我也为这的教学工作开展进了自我的一份力量。

我来这的第二周才登上讲台，刚来的时候因为没有经验，所以刚来的那几天一向在听课中度过。我不仅仅去听实习教师的课，并且去听当地教师的课，当然在听当地教师的课的时候主要是听数学课。他们讲课各有各的特点，有许多值得我学习的方面。比如说，荆教师在讲特殊三角函数的那几个值的记法时，采用手指来当向导，那样既方便又趣味。所以那节课是我在听课过程中，印象最深的课中的一节。

直到十月十八号，我才登上讲台，开始了我在桃苑的第一节课，学校给我安排的是六年级72班的数学，学校校长把我交给小学部的荆教师后，就跟着荆教师。原本是荆教师带着这个班，我来以后我们一齐带一个班，我是在台上讲，荆教师在下头听，有什么不对的荆教师会指导我。刚开始心里异常紧张，尤其在十七号晚上备课的时候，生怕哪里出现纰漏耽误明天的课程进度。虽然以前在学校也进行过教学实践，可是，这次毕竟才是真真正正的登上讲台。为了来桃苑学校的第一节课，我整整准备了两个小时，反复的进行练习。第一次登上讲台心里很紧张，并且声音都有点打颤，可是不一会就将自我调整好，没有了刚来时的羞涩。随着教学的进一步进行，上课前的那种紧张全部消失了。每一天我能够自然的、面带微笑的应对他们。

原先备课也是一门艺术，第一节课我备了两个小时，总是反复记忆。并且讲课的资料都是按教案设计一步一步进行，课上资料稍微一改变就进行不下去了。在这一段时间的训练中，备课成了一件简便事。不管课堂上资料改变有多大，我都能灵活应用了。有时能够完全脱离教案进行授课。进行教学的这段时间，对我真的是一个很好的锻炼，不仅仅备课，并且板书设计也比以前好了很多。刚来的时候上的那几节课，一节课下来黑板上都是密密麻麻的粉笔字。数学课上数字应当占主要地位，但我的课上好像在教他们认识汉字。经过这段时间的教学实习，虽然字还是不大好看，可是板书设计改善了不少。我不仅仅在教学中提升了自我，并且在处理与学生的关系中也使自我得到了锻炼。在课堂上不仅仅要保留教师的威严，并且要保留大哥哥的关怀，不能总严厉，也不能总放任他们，毕竟他们正处于青春叛逆期，自控本事不是太好。

这帮孩子可爱、好学，但基础很差，所以在教学中经常会遇到一些困难，有时一道题讲两三遍，他们还处在朦胧阶段。有时我也无可奈何，但没有办法，仅有反复说重点，加深他们的记忆。有时，我会自我去翻阅一些资料，总结一些知识点或者将某种题型归纳到一齐讲，这样容易构成比较，记忆也比较深刻。在处理习题的过程中，我的知识也拓宽了，好多自我以前模糊的东西，在经过一遍的教学后突然变得明朗了。

在那里，我收获了欢乐，真的舍不得那里的孩子，过几天就是元旦了，有孩子和我说星期五您别走，我们有惊喜送给您，我很高兴。这段实习经历将伴我一生，做为我最宝贵的一笔财富。

202\_老师顶岗实习总结 篇7

周一的学校例会上，教导处通知了各个年级下周三、四将进行本学期第一次月考的消息，这次考试是我顶岗实习半个月以来要面对的第一次成绩检验。虽然两个星期的时间很短，但是在这半个月中，我已经基本熟悉了顶岗实习的工作与生活，能够独立完成日常的教学任务。月考不仅是对学生一个月以来学习成果的检验，更是对我这个实习老师教学情况的考验。为此，我在与指导老师沟通过后确定了较为科学的复习计划，希望与其他实习老师一起分享，共同进步，为这一阶段的工作画上一个圆满的句点。

一、源于课标，立足课本

复习备考的第一步就是要源于课标，立足课本。师大教育系的系主任索桂芳老师在我们的专业课上就非常强调课程标准这一点，模拟授课大赛中也提问了很多我们对于课程标准的理解和掌握程度，课程标准是复习备考中的依据和方向，是试卷中最主要的出题来源。教师们在平常的新课教学中就要注意对于课标的讲解，在复习过程中更是要在课标的基础上进行巩固练习。课标中规定了每个学习板块的若干学习主题，复习中也要围绕着学习主题体现的三维目标：知识与能力、过程与方法、情感态度与价值观进行。教材是学生学习知识的立足点，教材的知识点能够熟练把握之后，月考的成绩自然也会水涨船高。当然，教材并不是教师进行教学工作的唯一工具，在教学过程中既要以教材为基础，又要尽量做到跳出教材，用教材教，而不是教教材，通过这种方法培养学生关注思品与时事的习惯，为以后教学中真正开启学生的思维、培养学生的各种能力提供了充足的依据，月考的复习也会更加容易与轻松。

二、扎实基础，夯实知识

对于我教的班级来说，学生们大多来自山区，知识基础较差，学习经验不足，在月考的复习过程中就要特别注意基础部分的复习，尽量做到简单的题不丢分。基础扎实了，知识积累多了，方法掌握了，自然分析问题解决问题的能力和归纳提炼的能力也就提高了。我在这个过程中常用的方法是课堂小测，通过问题的听写和背诵不断强化他们的记忆，在点滴的时间中使他们潜移默化的接受基础并且重要的知识，达到及时巩固与提高的效果。

202\_老师顶岗实习总结 篇8

我来到中铁十三局兰新铁路项目经理部，根据工作需要，项目部领导安排我担任工程部调度，至20\_\_年7月见习期已满一年，现正式提出转正申请。下面我将一年来的思想、工作、学习、生活等方面进行如下汇报：

一、转变自身角色，明确岗位职责

本人毕业于一所铁路院校，虽然在学校通过四年的学习和老师们的介绍，已对工程局有了一定的了解，但当时毕竟并没有真正的经历过工程局的生活，所以没有参加工作之前，对自己将要从事的工作充满了好奇与向往，但更多的是担忧和迷茫。在到项目部工作之前，我参加了单位组织的新学员入职培训。通过这次培训，了解了公司的发展历程、企业文化、产业结构和相关制度，学习如何成为一个优秀的职业人。通过几天的培训，我们感受到公司对每个员工的关怀，感谢公司为帮助新员工走好踏上工作岗位的第一步所做的努力，我先前的担忧和迷茫也通过培训老师的讲解减轻了很多。

我到达兰新线开始正式工作，经过学校的学习以及入职前培训意识到，要想比较快的适应工作岗位，我必须要尽快的融入到项目部这个大家庭之中，必须要尽快的转变角色，要清晰的认识到自己已不在是在校学生，而是企业的一名员工，项目部的工作和生活也不会像学校生活那样的相对自由。因此，在日常的工作和生活中，刚刚工作时不明白的地方我会及时向同事请教，他们也会很热心的帮助我，这样也会增进互相的了解，能够使我较快的融入到了大家庭之中，成功的完成了从一名学生到一名企业员工角色的转变。

在项目部我担任工程部调度，作为工程部调度我需要尽快明确自己的工作职责，才能够使自己的工作顺利的开展。通过部门领导和同事的帮助我很快的了解了自己的工作职责：

1.接收公司、指挥部调度发布的调度命令、调度通知、其他相关电文及公司、指挥部调度有关工程建设信息的电话、传真、邮件，呈报单位领导，并督促、回复落实情况;

2.对施工中出现的重大问题和突发事件，按有关规定逐级向有关部门和单位汇报，转发相关处理指示和意见，并跟踪监控，掌握处理过程和处理结果，反馈处理情况;

3.掌握本单位施工动态，及时收集各种工程资料，按公司要求汇总编报各类报表并作分析，编写调度报告，报送指挥部调度，填写调度系统信息;

4.参加本单位组织召开的各种生产会议;

5.核查本单位工程建设信息的真实性、准确性和全面性，对调度报告、调度记录和上报调度信息的准确性负责，对信息反馈、追踪落实的及时性负责;

6.完成上级和本单位领导交办的其它任务。

时间一晃而过，转眼间一年见习期已完。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里我

充分的感受到了工程人“舍小家为大家”的胸襟和“不经历风雨怎能见彩虹”的豪迈，也体会到了工程人的艰辛和忍耐。在对工程人肃然起敬的同时，也为自己有机会成为工程人中的一份子而感到自豪。

二、立足工作岗位，履行自身职责

作为局指工程部调度，工作内容相对来说比较琐碎，这就需要在日常工作和生活中，注重培养自己的细心、耐心和责任心，摸索工作方法。工程调度日常具体工作为：

1、统计每日工程进度情况，根据进度情况进行分析，并向单位领导汇报。

2、每周需统计工程进度，填写周报和建设周报(文字汇报)，并上报业主。

3、每月需完成月报和建设月报填写，并上报业主;同时需要填写集团公司月度报表，并报集团公司工程管理部。

4、每日须关注办公平台上信息的发布，根据信息内容向相关领导汇报。

5、接收日常业主下发的文件，并向相关领导呈阅，根据批示内容进行回复或下发工区。

6、根据业主调度的通知，收集、统计项目建设信息。

7、督促工区及时对监理、业主下发的文件进行回复。

8、完成部门领导和项目部领导安排的其它工作。

三、围绕岗位学习，提高业务素质

作为工程部调度，日常工作与现场施工情况紧密相连，所以我除了需要具备细心、耐心以及责任心等这些基本素质之外，还必须掌握扎实的专业知识，虽然在学校学习了一定的专业知识，但毕竟是纸上谈兵，与现场实际施工存在不同，所以我必须继续学习，不断充实自己，理论联系实际，将书本上的知识以及平时阅读的图纸与现场实际施工衔接起来，将理论用于实践，并通过实践来检验理论，通过这样不断的积累，慢慢的对现场更加了解，也加深了所学理论知识。

刚刚工作之时，由于毕业之后直接担任工程调度，并没有在施工现场经过历练和学习，对工作中与现场联系紧

密的方面相对来讲感觉很陌生，这给我的工作带来了很大的障碍，所以在工作中犯了一些错误，给单位领导和同事添了不少麻烦，但我相信自己能将这份工作做好，同时我也意识到了问题所在，因此，平常在完成自己工作后会去施工现场学习，不懂的地方向同事询问，对不同结构施工中应注意的控制要点进行汇总，并且着重记录与自己调度工作联系紧密的工程进度。通过对现场实际施工的逐渐了解，我慢慢的感觉到做起日常调度工作也变的得心应手。

但我不仅仅满足于此，作为一个工程人，同样要用发展的眼光看待问题，我也不会一辈子只做一个职位，因此就需要不断的给自己“充电”，工程无小事，我必须要养成严谨的生活和工作习惯，提升个人修养和专业素质，用“精品人品同在”的企业精神来严格要求，为单位的发展尽自己一份力!

四、一年来的工作体会、存在问题及以后努力方向

回顾一年来的工作，主要有以下几点体会：

首先很重要的一点就是尽快的适应新的环境。作为一名刚走出校门的大学生，没有太多的社会经验，当进入社会角色突然转变时，难免会出现紧张、担忧的状况，这就需要我们尽快的适应新的环境，只有很快的适应新环境，才能谈进步、谈发展。如果我们对于新的环境存在抵触心理，不愿意做任何改变，那样只会使自己处处碰壁，一事无成。因此，当我们置身于一个新的环境，面对新的面孔时，谁能够较快的适应，谁就会较早的步入正轨，这就我们需要让自己主动与那些新面孔尽快的熟识，环境是由人构成的，当我们与他们熟悉之后我们基本离适应新环境不远了。

其次要有一颗平常心，冷静地去对待每件事情。如果没有这样的心态，也许每天都会制造出很多压力，特别是在刚刚参加工作时，在超高压力的压迫下，越怕犯错的人往往最容易犯错。所以从一开始我就注意不让自己处于太大的压力下，一步一步有条不紊地完成自己的工作，每个难点都当作自己的一次学习和提升的机会，慢慢地让自己习惯于这种相对繁琐的工作。

再次体会很深的一点就是：要用最简单的方法解决最复杂的事情。但要做到这种简单并不容易，是需要在工作中慢慢积累经验的。也可以说是一种习惯的彻底改变，在学校里时老师希望的答案总是复杂的，复杂的答案在某种程度上可以体现出我们掌握知识的深度。但工作是在解决问题，复杂的过程只会产生混淆。

202\_老师顶岗实习总结 篇9

参与实习是我们第一次接触工厂生产实际过程，第一次将我们学习的知识转化为生产力，第一次接触社会的方方面面，把握住这次机会提高自己的综合能力，展示自己的才华，找到未来发展的方向是我参与\_\_工厂实习的目的。以下是本次实习报告。

一、实习目的

1、在大学的教育中理论教学和实践教学拥有同等重要的地位，而实现实践教学的重要途径就是实习教育。通过实习可以使我们学到的理论知识得到应用，从而加深我们对理论知识的理解，最终达到知行的统一。同时，进行实习也是对我们学过的理论知识的检验和总结。

2、\_\_工厂是一家拥有先进技术设备和先进研发能力的大型企业，生产的\_\_占到全国产量的一半以上。在这里实习我们可以接触到未来工作中要使用大部分仪器和设备，对我们未来的工作有很大的好处。

二、实习内容

1、实习前的安全教育

在到达\_\_的第一天我们进行了安全教育，这是每个进入工厂实习的大学生所必须接受的教育。在录像中介绍了进入工厂的着装要求、安全生产和防护的知识、安全标志的识别。

进入厂区必须穿长裤、穿不漏脚趾的运动鞋或皮鞋，女生要戴帽子并将过肩的长发放入帽子中。不允许穿无袖衫、汗衫、凉鞋、拖鞋进入厂区，进入特殊的车间进行实习必须佩戴指定的防护用具。

在厂区内可能造成的伤害有机械损伤、化学损伤、电气损伤和其他损伤。如何避免这四种损伤在工厂里有严格的规定，对实习生而言，在参观机床时不站在正在工作的工人师傅对面，不在没有工人师傅或技术人员的指导下乱动设备，在塔吊经过时让开通道，不接触危险化学品，不动存在电气损伤危险的设备，一般就能保证我们的安全。

在知道一般的安全防护知识以后，对安全标志的识别也是重要的。安全标志是由安全色，几何图形和图形符号构成，用以表达特定的安全信息。使用安全标志的目的是提醒人们注意不安全的因素，防止事故的发生，起到保障安全的的作用。当然，安全标志本身不能消除任何危险，也不能取代预防事故的相应设施。

2、在\_\_工厂的生产实习

到达\_\_的第二天我们开始进入厂区进行实习。我们进入的第一个厂区是\_\_工厂的总装厂，这里拥有先进的生产技术和设备，平均八分钟就有一台\_\_驶下生产线。进入厂区最常见到的设备就是机床和塔吊。在车间内有各种各样的机床像钻床、刨床、铣床等等，其中手工操作的也有数控操作的。看着工人师傅们将一个个毛坯加工成为一件件精巧的零件，我对工人师傅灵巧的技能不得不由衷的佩服。车间内的塔吊有大塔吊和小塔吊，大塔吊由专人操作专门用于大型物件的搬运，小塔吊由现场工人操作用于较大物件的搬运。

在参观的过程中，带队老师向我们讲解了工厂供配电的一般知识。工厂供配电系统就像人的消化系统和循环系统一样，供配电系统将从电厂引来的单一电压的粗电变为有多种电压、有交流有直流的精电用于工业生产，就像人的消化系统将食物变成人体所需的各种营养一样。而供配电系统通过线缆为各种设备提供动力就像人的循环系统中心脏通过血液为身体提供力量一样。

在这家工厂里工厂供配电系统先从外部引来380v的三相交流电进入配电室，再由配电室分配出380v的三相交流电用于电机等设备的供电，220v的交流电用于工厂照明和电扇的运转，还有其他类型的交流电和直流电用于其他设备的正常运转。由配电室引出来的线一部分直接供电如照明，另一部分接入每个工作区的配电箱。进入配电箱的交流电和直流电经过进一步的精细化，用于分配给不同的大型和小型设备，有的还要用于电控操作。

接下来我们参观了\_\_的工装厂，工装厂是为\_\_各个分厂生产刀具和卡具的制造厂。这里的产品都异常的锋利，进厂前带队老师再三强调不要碰工厂生产出来的刀具，不要在机床还在运转的时候问工人师傅问题。进入工厂以后，我看到大量的刀具的成品和半成品，还有生产刀具的图纸。听工人师傅说在以人为本、安全第一、预防为主、持续改进的方法和原则下工厂的安全事故逐年呈下降趋势。

在到达\_\_的第三天我们参观了\_\_的齿轮厂。在齿轮厂由于齿轮是工厂生产的关键零部件，所以对加工的精度和质量的要求都比较高。在这里机床的数量是我参观的工厂中机床数量最多的，每台机床都在完成不同的工序，或铣、或钻、或刨，毛坯在经过一道道工序后就变成一个个符合要求的齿轮。

3、在\_\_公司的生产实习

到达\_\_的第四天我们参观了\_\_公司下属的一个专门生产电控系统的分公司。\_\_公司原来的名字叫做\_\_机械厂，是一家专门为矿山生产重型设备的工厂。

进入工厂我首先为工厂内干净整洁的环境感到吃惊，我们之前参观的厂子都比较脏乱，但这家工厂的一切都很干净整齐。在一楼的工厂里我看到工人们按照技术人员的要求将电控设备整齐有序的放入电控箱，再用导线连接起来经技术人员检查后进入测试区进行测试，最后检验合格后贴上合格标签出厂。在顶楼我们参观了这家分公司的实验室和设计中心。对这些技术的了解令我大开眼界，因为这些技术是现在最先进的自动化控制技术，对这些技术的了解将对我未来的发展有好处。

三、实习结果

通过实习我知道了工厂安全生产的必要知识，这对我未来的工作和实习会有很大的帮助。通过对工厂的参观和与工人师傅的交谈使我了解了工业生产的流程和管理的方法，为我未来的发展积累了经验。在工厂的实习使我进一步加深了对所学知识的理解，对我未来的学习很有帮助。在实习期间对先进技术的参观使我对现代化有了直观的认识，使我对未来的发展充满信心。

四、实习总结和体会

生产实习很快就结束了，但我却使我受益匪浅。俗话说：百闻不如一见，书本上的知识讲的再明白也不如自己的亲眼所见，通过实习使我加深了对书本上知识的理解，熟悉了工业生产的全过程。在生产实习的过程中我深刻的体会到合作的重要性，在现代化工业生产的今天没有任何一件产品是由一个人生产出来的，每一件产品都凝结着成百上千人的汗水，每一道工序都影响着产品的质量。

对生产过程的严格管理，对产品质量的精益求精是每一家企业生存和发展的法宝。在未来的工作中，学会和别人合作，学会与他人沟通，是每个人进入社会的必修课。

202\_老师顶岗实习总结 篇10

转眼间，实习生活已经告一段落，对这一段酸苦又快乐的经历着实深深难忘!为整理思想，汲取经验，带着美美满满不曾间断的回忆对这一段记忆做以下总结和汇报。

实习目的通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通和交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律已，提高自身综合素质和能力。再次，培养学习、团队合作和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为今后步入社会积累经验，尽快成为生产、建设、管理和服务第一线的高技能人才。

实习时间 20--年6月27日至20--年10月26日

实习地点 深圳宏图高能科技有限公司

带队老师 黄老师

公司简介深圳宏图高能科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高新科技民营企业。公司坐落于美丽的海滨之畔深圳市龙华大浪龙富工业园。公司主要为各类锂离子电池生产企业提供化成、分容、ocv/ir检测、拣选配组等自动、半自动系列生产和实验型设备。产品具有精度高、稳定性好、性价比高等特点。

实习内容 这次实习，我的工作内容随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是宏图高能的老公司天宏图，在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一起压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一起来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。刚过一个周的时候，由于平时通过班长一个老乡和班长认识了，并慢慢熟悉，这才安排了一个轻松的工作给我。毕竟这是大学安排的第一次顶岗实习，只希望以后的日子会好过一点。

两个多星期过去，迎来了新公司宏图高能的建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个美好的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙...都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

在过后的将近两个月里，一开始是跟着吴师傅一起学做工具分类整理和管理以及技术的提升，慢慢的到了一个多星期后开始正式接手调试组的管理，不过有着一个月的试用期。公司二车间从焊接到组装再到调试，三个组之间衔接很紧，我们组的效绩也关乎到出货的品质和时间观。每一批的订单我们三个组都需要齐心协力，这之间的合作付出与快乐不计其数。在不断对技术和管理层次学习、自我完善提高的同时，也经常去网吧看一些管理学和工作相关的文字视频，这也是离开公司前最充实的日子。

感悟虽说在学校学了两年多的专业理论知识，毕竟那只是死死的概念。刚来公司我带着迷茫的希望和新鲜的惊奇，面对整个陌生的人群和陌生的操作方式，在这熟悉又陌生的城市里都显得有点唐突。一开始让人喘不过气来的流水线和之后又给我断断续续希望的新公司...公司的前辈们都很照顾新人，接受新人的一无所知，耐心地指导着我们。特别是张工和师傅的言传身教，带着我们很舒心地去接受生活环境和公司的作业流程。

回首那些日子，还记得我们和领导一起布置车间的一切...一起拖地，一起贴警示线，一起钻研机柜的布线，一起研究工装，一起出去玩...一起...记忆太多，满满的回忆起来是那么的充实和开心。还记得当时和副经理一起打球的那般孩子劲儿，酒桌上和领导们一起开的玩笑，啤酒肚和扎啤妹...喝醉酒之后的可爱和放松，已经全然没有了工作的劳累和严肃，这些记忆总是呢么温馨和高兴。

那些日子以来，学到的东西也着实不少。开始在老公司的时间里，把我在大学里有点松懈的耐心再次调整回来。在新公司里，一开始短期的打杂让我明白了细心还是有很多好处，不过更让我明白的是，对待不同的事和不同的人，细心度也要随之改变，有些事该细的细，细的有分寸的东西还是不要让领导难堪，当然有些事做到细是需要耐心和缜密心思的。之后那段和吴师傅在一起学习工作的日子里，师傅的技术和为人都让人敬佩。也许因为性格的相似，平日的工作中合作的很愉快，相处的也融融乐乐。年龄相仿的师傅虽不善交际，但平时对我们一向很好，二楼的员工对师傅也一向尊重。出门在外，切记低调行事，要在能展现自己能力同时能提高自己发展平台的时候高调一下。做事方面，刘备的“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”所言甚好!

这些所学还不够，一开始慵慵散散的早会、随便的串岗和之后渐渐健全的体制及有条不紊的工序进度，前后的对比，之间挥洒的汗水和精力总离不开穿梭于车间的张主管。平日里都以张工相称，在公司里一直与我们一起开心工作，快乐生活。工作中兢兢业业，对自己要求严格，对我们工作严厉但生活很贴心，身在其职，一旦哪里有小小的品质问题都会有他的影子，苦于人员不给力，有些技术性问题也有他在解决，这种责任心不是每一个领导者所能及。等等这些都是我要努力学习的。通过领导间对比和员工种类不同的分析，很多自我剖析的结果将成为今后职业生涯不可缺少的经验。

这段时间的思考，让我发现，当自己是员工时，把领导当领导才是好员工，当自己是领导时，把自己不要太当领导，自然会有人打心底把你当领导，倘若再对员工根据个人性格和特长定岗定位，简其数量，精其所用，一则可以为成为好领导做铺垫，拉好基层民心，二则可以成人之美，竭尽其所用。当然把这些都做好需要方法和长期的耐心，脾气的忍耐以及自尊心权威和责任心的维持。将近两个月任职组长期间，不平凡的小事时有发生。在做好管理的同时，毕竟自己经验甚少，面对员工中很多自己在学校时玩的好的兄弟，和着有些不能跟任何人说的话，频繁的自我心理斗争也不时出现...不过每一次的结局都是平稳的内心占为上风。以前认为不好处理的事现在也不再棘手，只不过还有很多和领导及员工之间需要处理好的关系还没有寻求好最好的一个度。相信以后有机会能再继续积累。

再次回忆，想到公司和学校还是有很多类同。只有在自己亲自完成的作业才知道什么叫成就感。从低层做起，一步一步的往上爬，才能切实的明白其中道理。能力是自己给的，就算领导给一个高高的职位我也愧于接受，那些上夜班的日子分析了一下自己，很多能力着实浅薄，无论理论还是实践，学之甚少!羽翼未丰之前待有缚苍龙的勇气和信心，哪怎敢无所顾忌的翱翔蓝天?

在公司的四个月实习期间，这些积累是课堂、学校通往社会，也是我半社会化转变为真正社会化的桥梁，打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础和自信。想想时间过的也真快，转眼间实习历程像陈旧的日历，将要踏上的是真正的社会旅程。但是，人生大学正在刚刚启程。这些时间，明白了何谓工作，在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。相信新的彼岸会是更沉稳，更有潜力，更加开心幸福的自己!

很高兴也很感谢学校有实习这么一项作业，同时在这次实习中更感谢家人的支持，朋友的关心，黄老师尽心尽责的关怀，特别是张工、龙工、柯总给我管理的机会和锻炼平台，还有吴师傅及文员不时的帮助。由心的明白，没有这些，我的这几个月实习也不会这么开心，自我和对外的认识不会再次修正，回忆也不会这么的浓!

都知，志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路甚是曲折。今后当继续努力，寻得一份称心的工作，不忘最初的梦想，在内心重新整理自己的计划，用幸福汇报自己，回报身边的人。

202\_老师顶岗实习总结 篇11

我是20xx级护理系的应届毕业生lw54，通过四年的理论知识学习之后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期1年的临床实践学习。我们于20xx年1月份进入海安人民医院进行了为期1年的临床护理实践。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的锻炼的机会。实习快接近尾声，原来的我迷茫与无知，现如今满载而归。在这里我们要感谢海安人民医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们把所有科室都轮流进行了熟悉。也要感谢所有的带教老师对我们的悉心指导和耐心带教，让我们能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在忙碌而充实的实习生活中，时间总是过的特别快。带着一份希望和一份茫然来到了海安人民医院，开始了我们的实习生活。我们的身份从一名学生转变为一名实习护士，生活的环境也从学校转变为医院，接触的对象从老师、同学转变为医生、护士和病人。虽然在实习前学校已经召开了动员大会及培训，老师对我们也是千叮咛万嘱咐，但是对于如何适应这三大转变，做一名合格的实习护士，我们心里仍是忐忑不安。刚进入病房，总要一种茫然的感觉，对于护理的工作我们处于比较陌生的状态。

庆幸的是，有老师为我们介绍各班工作，让我们可以较快地适应医院各科室的护理工作，能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这也算是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理的工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如口腔护理、静脉输液、鼻饲、肌肉注射等各种基础护理的操作。我们知道护士的工作是非常繁重与复杂的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触有更深了。

的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医生离不开护士，病人离不开护士，医院不可以没有护士，整个环境都离不开护士，这说明了护士的重要性，可谓麻雀虽小，五脏俱全呀!也正因如此，才能发挥其不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面、深刻地了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。

进入临床的第二个收获：正确认识护理，养成良好的工作态度。在带教老师的耐心指导下，同学们的无菌技术、配药液技术、静脉输液等有了质的飞跃，掌握了其技术的要领，知道如何做好一个操作。通过实习，我们深刻地认识到了护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士一定要踏踏实实地做好每一项工作，每做一件事都要带着心做，因为每一个动作、每一件小事都关乎着病人的生命。

在工作中我们时常受气，受累，所以沟通也尤为重要，而我也在带教老师的指导下学会主动和病人沟通，使病人得到满意的护理服务，并能大胆的提出自己的想法。当发现自己在护理操作中有不规范的地方时，能及时向带教老师请教。我知道自己还有许多需要改进的地方，在今后的工作中我会更加努力，不断提高自身的业务能力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者，争取做一名优秀的护理人员。

202\_老师顶岗实习总结 篇12

经历了这一个月的幼儿园实习，我也是感受到自己的一些改变，对于在幼儿园的一个工作，自己也是更加的认可，会在今后去做的更好，同时也还是看到自己和优秀的老师一些差距，要继续的去做好学习，去改进提升才行，我也是就这个月实习的工作来总结下。

进入幼儿园，老师也是带着我让我认识班级的孩子，开始也是让我做一些简单的工作来熟悉在幼儿园做事的流程，同时也是和孩子们去玩，去交朋友，让我也是明白在这不但是教学而已，同时也是孩子们的朋友，带领着他们去成长和进步。在和孩子们相处的过程里开始他们是不太适应我的，但是渐渐的熟悉之后，也是接受了我，同时老师也是说了，和孩子们做朋友是一方面，但同时也是要去树立威信，得到他们的认可，这样他们才会听我们老师的而这也是让我感受到不是那么的容易，不过既然决定了做幼儿园的老师，那么自己也是积极的去面对，去处理，让自己能收获更多，同时也是在了解孩子们的基础上，让我更加的懂得其实作为幼儿园的老师，并不简单，也是需要很有技巧才行，而带我的老师也是给予了我很多的帮助，教会了我很多，让我明白，其实这些也是需要渐渐熟悉之后才能做得好的，而一个月的时间也是有些短。

不过虽然如此，但是我也是经过这个月的时间，彻底的了解了老师应该做什么，有哪些困难，自己也有哪些方面还是不足的，经验是一块，同时自己欠缺的也是要在以后去弥补做好才行的。实习期间，老师带我，而我自己也是渐渐的去适应，去做好交代给我的任务，虽然效率不过，不过也是经验不够丰富的原因，同时也是看到孩子们对于我的认可，第一次上课的时候，虽然我也是做的不是太好，但是孩子们也是愿意配合，积极的回答问题，主动的来互动，也是让我后面不再那么的紧张，渐渐的变好了，而孩子们的理解其实也是一种责任一种压力，我也是会去把它变为自己的动力，让自己进步。

实习虽然结束了，但是我也是清楚，自己的不足要去努力做好，以后真的来幼儿园教孩子们，给他们做活动，也是要让自己的缺点少一些，让自己能做得更为出色才行，特别是这也是该有的责任，自己要去承担好。和孩子们共同的去成长。

202\_老师顶岗实习总结 篇13

X年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

202\_老师顶岗实习总结 篇14

数控车床加工的工艺与普通车床的加工工艺类似，但由于数控车床是一次装夹，连续自动加工完成所有车削工序，因而应注意以下几个方面。

1.合理选择切削用量

对于高效率的金属切削加工来说，被加工材料、切削工具、切削条件是三大要素。这些决定着加工时间、\*寿命和加工质量。经济有效的加工方式必然是合理的选择了切削条件。

切削条件的三要素：切削速度、进给量和切深直接引起\*的损伤。伴随着切削速度的提高，刀尖温度会上升，会产生机械的、化学的、热的磨损。切削速度提高20%，\*寿命会减少1/2。

进给条件与\*后面磨损关系在极小的范围内产生。但进给量大，切削温度上升，后面磨损大。它比切削速度对\*的影响小。切深对\*的影响虽然没有切削速度和进给量大，但在微小切深切削时，被切削材料产生硬化层，同样会影响\*的寿命。

用户要根据被加工的材料、硬度、切削状态、材料种类、进给量、切深等选择使用的切削速度。

最适合的加工条件的选定是在这些因素的基础上选定的。有规则的、稳定的磨损达到寿命才是理想的条件。

然而，在实际作业中，\*寿命的选择与\*磨损、被加工尺寸变化、表面质量、切削噪声、加工热量等有关。在确定加工条件时，需要根据实际情况进行研究。对于不锈钢和耐热合金等难加工材料来说，可以采用冷却剂或选用刚性好的刀刃。

2.合理选择\*

1)粗车时，要选强度高、耐用度好的\*，以便满足粗车时大背吃刀量、大进给量的要求。

2)精车时，要选精度高、耐用度好的\*，以保证加工精度的要求。

3)为减少换刀时间和方便对刀，应尽量采用机夹刀和机夹刀片。

3.合理选择夹具

1)尽量选用通用夹具装夹工件，避免采用专用夹具;

2)零件定位基准重合，以减少定位误差。

4.确定加工路线

加工路线是指数控机床加工过程中，\*相对零件的运动轨迹和方向。

1)应能保证加工精度和表面粗糙要求;

2)应尽量缩短加工路线，减少\*空行程时间。

5.加工路线与加工余量的联系

目前，在数控车床还未达到普及使用的条件下，一般应把毛坯上过多的余量，特别是含有锻、铸硬皮层的余量安排在普通车床上加工。如必须用数控车床加工时，则需注意程序的灵活安排。

6.夹具安装要点

目前液压卡盘和液压夹紧油缸的连接是靠拉杆实现的，如图1。液压卡盘夹紧要点如下：首先用搬手卸下液压油缸上的螺帽，卸下拉管，并从主轴后端抽出，再用搬手卸下卡盘固定螺钉，即可卸下卡盘。

四，进行有效合理的车削加工有效节省加工时间

Index公司的G200车削中心集成化加工单元具有模块化、大功率双主轴、四轴联动的功能，从而使加工时间进一步缩短。与其他借助于工作轴进行装夹的概念相反，该产品运用集成智能加工单元可以使工件自动装夹到位并进行加工。换言之，自动装夹时，不会影响另一主轴的加工，这一特点可以缩短大约10%的加工时间。

此外，四轴加工非常迅速，可以同时有两把\*进行加工。当机床是成对投入使用的时候，效率的提高更为明显。也就是说，常规车削和硬车可以并行设置两台机床。

常规车削和硬车之间的不同点仅仅在于刀架和集中恒温冷却液系统。但与常规加工不同的是：常规加工可用两个刀架和一个尾架进行加工;而硬车时只能使用一个刀架。在两种类型的机床上都可进行干式硬加工，只是工艺方案的制造者需要精心设计平衡的节拍时间，而Index机床提供的模块结构使其具有更强的灵活性。

以高精度提高生产率

随着生产效率的不断提高，用户对于精度也提出了很高的要求。采用G200车削中心进行加工时，冷启动后最多需要加工4个工件，就可以达到±6mm的公差。加工过程中，精度通常保持在2mm。所以Index公司提供给客户的是高精度、高效率的完整方案，而提供这种高精度的方案，需要精心选择主轴、轴承等功能部件。

G200车削中心在德国宝马Landshut公司汽车制造厂的应用中取得了良好的效果。该厂不仅生产发动机，而且还生产由轻金属铸造而成的零部件、车内塑料装饰件和转向轴。质量监督人员认为，其加工精度非常精确：连续公差带为±15mm，轴承座公差为±6.5mm。

此外，加工的万向节使用了Index公司全自动智能加工单元。首批的两台车削中心用来进行工件打号之前的预加工，加工后进行在线测量，然后通过传送带送出进行滚齿、清洗和淬火处理。最后一道工序中，采用了第二个Index加工系统。由两台G200车削中心对转向节的轴承座进行硬车。在机床内完成在线测量，然后送至卸料单元。集成的加工单元完全融合到车间的布局之中，符合人类工程学要求，占地面积大大减少，并且只需两名员工看管制造单元即可。

202\_老师顶岗实习总结 篇15

在实习中，我掌握到了汽车的发动机、底盘、车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法;还了解了汽车检测、维修制度;熟悉了汽车的各个零件;并掌握到了检测工具的使用;汽车的各个系统常的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论结合，就变得容易懂了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

1、在人文素养方面的收获：

通过这将近半年的实习，我经历了很多、付出了很多，同时也收获了很多。俗话说付出就有回报，我相信我自己在这期间收获了很多值得我庆幸的事情。下面我就谈谈自己在这几乎半年的时间中的收获。在劳动纪律方面我能够严格要求自己，切实的熟悉到纪律的重要性。自觉遵守天津博信的各项规章制度，做到严于律己，更多的体会到劳动纪律的重要性。由于有些人就是由于把这些劳动纪律不放在心上，终极导致发生严重的事故时却没有能力保护自己。所以在工作岗位上就要遵守劳动纪律，前人不会没有事规定这些纪律，正是前人的前车之鉴才给我们留下了这宝贵的财富。

安全意识方面我们知道自己的安全很重要，安全意识应该时时刻刻的在我们脑海里。就在实习这段时间我熟悉到了安全意识的重要性不仅要时时刻刻的在脑海里还要付诸实践。公司十分的注重安全意识的培训，在这期间各单位按照计划，结合本部分工作实际，制定本单位的培训计划，让员工认真执行，有计划、有资料、有实施、有记录、有总结，要真正的起到效果，进步职工安全意识和安全技能，确保我们的人身安全。从中我学到了很多，我们要注重安全意识的学习，更要把安全意识时时刻刻的挂在心上确保不会发生安全事故。

2、自身分析：

在实习的过程中，我在学校掌握的基本理论知识不能运用到实践当中，没有发挥自己的专业优势，没成为一名有知识有技能的高素质人才。但是通过这次的实习，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。

所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。

3、职业发展规划：

职业规划不仅是对职业的规划，更是对人生的规划、对自我的规划，这更有利于自身的发展和创造。在自我职业规划之前，也许你是一个默默无闻、兢兢业业、脚踏实地的工作者，但在认真的规划之后，你就是个主宰者，至少是自己的主宰。人生的规划少不了动力和目标，而这个目标就从规划开始。在这里我深刻的理解了联系实际，理论与实践相结合，努力提高实习质量，虽然在前期我的工作十分枯燥就是喷漆，刚开始的时候还不能接受油漆的味道到后来也就习惯了，当然也学到了一些基本的喷漆方法。

202\_老师顶岗实习总结 篇16

实习很快要结束了，\_年的学生生涯将要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识用到平时实际工作中去，在实习中不断磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，从中积累自己的一些实用经验，抱着这样的观念和目的，我选择了\_公司为实习单位。

通过三个月的实习现在我深深的感到当初的选择是我人生中最幸运的其中一件，因为第一，公司是\_x，为全国各地来的大学生提供住宿并给他们进行免费职前培训，帮助他们找到工作的单位，所涉及的行业比较新颖并且前景看好，发展潜力大。

第二新型企业需要有一批有激情有知识有才能的人去创业，去开拓。它也是一个最能锻炼人的地方，这将对我们日后的工作经验的积累也具有帮助，给我们实习提供了锻炼的平台。

总而言之，通过\_的实习，确实让我感到受益匪浅。

通过实习，现我对待工作的态度也有了进一步的正确认识，乐观和积极是我们的首选，不管有多么的艰苦，我们都会去面对，去挑战，目的是能磨练自己的意志，使之能迅速成长。

通过实习，我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

实习马上就要结束，但我已对\_有了深受的感情，这里有一个能战斗的团队，我将留下来继续战斗。

在实习中取得了一些成绩，得到了许多宝贵的经验，但我深知千万不能满足现状，这才是万里长征刚迈出第一步，我还要不断努力，发扬成绩，勇于拼搏，争取更大的进步!

202\_老师顶岗实习总结 篇17

实习资料：

在超市和\_\_的各个连锁店做电脑的临促，首先计算机是我的专业，在推销与介绍相关计算机知识方面还是有必须的优势，做起来也会有必须的兴趣!

由于是刚开始接触，所以所要完成的工作就是每一天根据需要到各个\_\_电器城或者是超市去做销售。我们的大概流程是这样的，以两天为一单位，我们在工作前一天都要到指定地点进行培训，然后分配明天大家的销售地点，然后工作两天，第三天再来理解培训，并上交销售情景报表，再进行销售地点的分配，依此类推。

在销售过程中会遇到不一样的人，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变本事。还要搞好和同事与上级的关系，要自我自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定，所以在工作过程中也结交了许多朋友，可谓是乐在其中!

可是我个人认为对我挑战最大的就是，记住每款机子的价格，都要打几折，打折后的价钱，还有就是，假如一款机子是17寸显示器，我若是换成19寸的，差价应当是多少，还要记住每款机子的货存量。我觉得要背下来这些东西是最痛苦的!不然就要去专门记这些的一个小本本上挨个的查!好麻烦!

实习体会和收获：

在短短几个星期的实习中，确实让自我成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自我本身存在着许多问题。虽然开始认为临促不是一个太难的职业，可是亲临其境或亲自上阵才意识到自我本事的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走创业之路做准备。

但在实习工作的同时也发现了一些小问题，比如说我们总是要到总公司理解培训，上报销售清单，还有我们要很费劲的记那些不一样的价格和货存量。所以我觉得有些东西还是有途径可言的。比如说我们能够设计一个完全一体化销售的网站，临促在网站里注册会员，到时候就能够网上进行视频培训。然后有一个全方位的维护，顾客无论问哪个价格，只要一搜索，很快就能出来，并且销售记录随时刷新，这样销售量和货存量也就能够轻而易举的明白了。当然这只是我不成熟的想法，所以还是期望能够在毕业设计的过程中，不断研究，不断完善。

实习，是大学生活的结束，也是自我步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自我的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自我的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自我，对工作负职责的人!

202\_老师顶岗实习总结 篇18

转眼间,我走上教师岗位已近半年了。在这半年中,我担任高一三四班的语文任课老师。在这初为人师的半年里,我逐渐适应了学校正常的教育教学生活,融入了临城职教中心这个集体的大家庭中,从中感悟到了师风师德的重要,体会到了做教师的滋味,更懂得了教师的责任,同时也促使我无论是学习能力、教学能力还是专业水平都得到较明显的提升。最后,也顺利地完成了实习期的任务。现将我本次实习的收获和大家分享一下。

在学校中，每位实习生都要经历听评课，而且还必须有听评课记录。被听课时，我心里很紧张，在讲课之前，必须充分备课，把需要讲到的知识点总结起来，整理顺序和思路，依据时间来分配这四十五分钟，让它做到高效课堂，这是很不容易的，而且，听课后面会有许多老师，难免会有些紧张。评课是给别的老师评，但评课的前提是你必须去听这个老师的课，根据板书等要求来进行评课，这个过程，其实是给了你一个发现别人长处，修改自己缺点的机会。一定要充分的把握，学习老教师的优点，让自己对于课堂不在那么的陌生。

我们学校也举行了微课说课大赛，这又充分的锻炼了我们的能力，提高了自己对于课堂的掌握力，对知识的掌握力，对学生的掌握。通过说课活动,促进教师更好地掌握语文教学的有关理论,进一步熟悉大纲、熟悉教材,提高教师处理教材,合理选择教法、学法的实际教学能力和教师的口头表达能力以及逻辑思维能力,进而全面提高语文教学的质量。说课,是教师在自己完成教学设计之后,与同行交流教学设计思想、教学设计内容、教学设计流程等预设的一项特殊的、教学准备工作,因而与集体备课紧密相连。所以备课也是一门学问，备课也是有讲究的，要想上好一节课就得备好一节课。要想备好一节课，就得下一番功夫，查阅资料、做教辅资料，光有这些还不行，还必须与其他人密切合作，集众人之长、资源共享，这样的备课方能达到有的放矢，才能上好一节课。我们高一备课组成员紧密配合，团结协作充分发挥备课组的教学研究和集体备课功能。使得我们的语文教学都能够得心应手。团结协作相互尊重、不断切磋是我们备课组活动的一大特色。我们一起讨论，一起备课，取长补短，查漏补缺，最终成立出一份完整的教案。这样备出来的课，才更加充分，更加具有说服力。

认真上好每一节课。在指导教师和特聘名师的指导下,我注重在课堂上利用多种方式调动学生的学习热情,课堂掌控能力得到了很大的提升。发散学生的思维,注重综合能力的培养,有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性,在教学中提高学生的思维素质，保证每一节课的质量。课后还及时对该课做出总结,写好教学反思。

在班级管理方面，我学到了以下几点。

1.创设平等和谐的同学关系。一个良好的班级氛围可以对学生的学习和成长有着很大的帮助。在所有的班风中我觉得平等和谐最重要。要让学生觉得自己是班集体中的一员，热爱这个班集体，就必须让孩子觉得无论成绩好坏，自己跟别人一样都是平等的，都一样受到老师同样多的关注和爱护。

2.创设师生沟通的良好氛围。通过相互间的沟通，师生得以意见交流、才可以联络感情、化解误会、团结班级中的力量，进而使学生在愉快的气氛中发挥潜能，达到最好的学习效果。但在沟通中，教师应该注意和学生保持距离，台上你是严厉的老师，台下你是他们的朋友，但是不要太过于亲近。

3.建立班级激励机制。设立奖项，实行全方位鼓励。每学期设立各种奖项，对不同层次、不同学生给以全面评价和鼓励。调动每一位学生的上进心，推出优秀，树立榜样，找出差距，不断改进。以各种形式给以鼓励。例如：表扬信;奖励学习用品。

4.营造良好的班风学风。要营造良好的班风、学风，树立正确的班级舆论很重要，而要树立正确的班级舆论，老师是起着重要作用的。

5.批评学生要注意因人而异。学生再调皮也会有一些闪光之处。关键是看班主任如何去正确地去发掘。有些学生是吃硬不吃软的，那当他犯错误的时候，可以直接地把他们的问题指出来，并强调其严重性。若有必要可以给一些处分。而更多的学生需要的是沟通，让其明白所犯错误的严重性。这是我对于班级管理的一些建议。

在人际交往上，我很荣幸遇到我的三位岗友，他们都有各自的特点，我们关系都很好，很高兴可以多交几个朋友，在这半年里我们互帮互助，有困难一起解决，有好东西一起分享，虽然实习只有半年，但是在以后我们依然是好朋友，不会忘记这半年的实习经历的。我还得到了许多老师的照顾，比如特聘名师李老师，虽然他年纪大了，但是对我们还是那么的认真，每一句叮嘱都是那么的慈祥，很感谢她这半年对我们教学方面的指导，和对生活方面的关心。

还有不到一星期的时间，我们就要离开这里了。在这里，留下了我们的喜怒哀乐，留下了我们努力的汗水，留下了我们忙碌的身影，从没有如此认真的去做一件自己不想做的事。对，你没有听错，我确实是不想做。老师这个职业，太累，而且，不只是身体累，还有心累，但是既然你来实习了，而且面对着这一群求知欲很强的小眼神，你又有什么理由不去努力呢，虽然他们不喜欢学习，但是因为你教他们，从而让他们产生了一丝兴趣。每次你一上课，他们坐的笔直，竖起了耳朵，睁大了眼睛，仿佛已经做好了迎接新知识的准备，这是别的老师所没见过的，这是你的特权，很简单，他们喜欢你，连他们都在努力做着自己不喜欢的事，却因为喜欢你，才逼自己去做这件不喜欢的事，那身为老师的我，又有什么理由去敷衍孩子们，去欺骗孩子们，去践踏孩子们的爱心。所以，我只有好好工作，好好备课，好好讲课，才对得起自己，对得起这一群孩子。虽然他们知道，你就教半年，但是他们丝毫不在乎，依然认真的做着你留的每一道题，认真听着你说的每一句话。实习这半年，来了职中，不后悔，虽然在别人眼里，对职中有很多说法，但是我知道的是，我来实习，我经历了许多，我见证了许多，我也学到了许多，有些东西是那些好学校里的实习生学不到的，所以我很珍惜这次经历，很感谢学校给予我这个机会去收获许多经验，如何做一名老师，如何做一名合格的老师，一个做一名优秀的老师，我的心里已经很清楚了，既然选择了教师这条路，那就将它走好，而且，必须越走越好。

202\_老师顶岗实习总结 篇19

审计实习结束了，作为一名会计类学生，我在这次审计实训收获很多，体会很深。通过审计实习，不仅能让我们回顾以往所学的审计实务的流程，而且能够加深对审计理论知识的理解和应用。除此之外，在实习的过程中，通过具体审计工作底稿的操作，能够提高分析问题和解决问题的能力，还能培养与人沟通、待人接物的学问。审计作为一门应用型很强的学科，其在实际的工作中是一项重要的经济管理工作，提高经济效益离不开审计，而且随着经济的发展审计工作的地位显得更为重要。

在实习中，我们跟随着老师的讲解逐步回顾并实地操作审计业务流程。整个审计业务的完成要经过很复杂的程序。虽然出自会计专业，但所涉及到的其他知识很多，而且有些审计技巧难度较大。在开始接触时，我觉得有些困难，可是我渐渐发现，只要对基础理论知识比较清楚，理解起来还是很快的。也许不仅仅是审计学，其他的专业课程也是一样，只要明白了本质的东西，便容易触类旁通了。

记得我在刚接触会计相关的知识时，总是一头雾水

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！